

# דברי מאכל שאין לזרוק בפסח - פסח תשפ"ה

נצטוונו מן התורה לבער החמץ מרשותנו קודם הפסח. במוצרים שלהלן אין בהם חמץ, ולכן אין צורך לבערם אך מכיון שלא נעשו בפיקוח כשרות לפסח ייתכן שיש בהם קטניות, ישאירם בביתו במקום מוצנע. (בני תורה הנהיגים במנהג הספרדים באכילת קטניות, ראוי להם להמנע מלאכול מוצרים המכילים בכיכול רק קטניות בהכשרים הנמוכים)

## הרשימה מתייחסת למוצרים תוצרת הארץ בלבד.

אבקת אפיה, אבקת סוכר, אבקת מרק (באבקת מרק פטריות ומרק בצל ישנו קמח יבש לחלוטין שלא בא במגע עם מים), אגוזים קלופים, אורז, אינסטנט פודינג, אלכוהול תוצרת הארץ. אינשור אין בו חמץ כלל. אסור להאכיל את בעלי החיים חמץ. ולכן לכלבים וחתולים יש מאכלים ללא גלוטן; מאכלי התוכים כל השנה הינם חמץ, ויש להאכילם דורה; לדגי נוי, רק תולעי דם).

במבזה, בוטן אמריקאי (חמץ) ביצים, בורגול (חמץ גמור) בר בצק (חמץ). בשר (המשווק באריזה, גם המגיע מחו"ל בהכשרים גבוהים אם לא מופיע 'מעובד' הרי הוא כשר לפסח כל ימות השנה. וכשמופיע מעובד, יש שאסרו באכילה משום קטניות)

גבינות (למעט גבינות עם קרוטונים או שבבי עוגיות), ג'לי, גלידות (פרט לאלה המצויות בהן תערובת חמשת מיני דגן) גפילטע-פיש בהשגחת העדה החרדית בלבד (בהם אין קמח כל השנה אלא רק קמח תפוח), גריסים, גרעיני חיטה, גרעינים ושאר פיצוחים קלופים בהכשרים של העדה החרדית, שאריות ישראל והרב לנדא (הקמח להדבקת המלח הוא קמח תפוח). על שאר ההכשרים צריך לברר).

דבש, דגים טריים ומצוננים או שלמים קפואים (כשרים לפסח כל ימות השנה; דגים שמופיע ע"ג האריזה "דגים מעובדים" יש שאסרו משום חשש קטניות), דגים מעושנים, דג סלומון מנורבגיה וצ'לה (אינו עובר עיבוד וכשר לפסח כל ימות השנה). דג מושט (כאשר לא מופיע ע"ג אריזה הוואקום 'מעובד', הינו כשר לפסח כל השנה. וכאשר מופיע מעובד, יש שאסרו באכילה משום ספק תערובת קטניות). דייסת קורנפלור (דייסות דגנים ודגני בוקר הן חמץ גמור; יש בחו"ל דגני בוקר שהינם חמץ גמור אף שמופיע ברכיבים "ללא גלוטן", כיון שיש ברכיבים שיבולת שועל). ויטמינים, לרוב אינם מכילים חמץ או גלוטן, יש להתבונן ברכיבים).

חוויאג (יתכן יש בו קטניות). חומץ סינטטי, חומץ הדרים, חומץ תפוחים חיטה גולמית, חלב סויה, חלווה (חלב שיבולת שועל, הינו חמץ גמור; חלב פרווה של חברת אלפרו, חלקו חמץ גמור וחלקו קטניות), חרדל.

טבק להרחה, טחינה, טפיוקה.

יין (כל היינות בארץ הינם כשרים לפסח כל ימות השנה. יודגש, אין בשום יקב בארץ, יינות שברכתם "שהכל"), ירקות מיובשים וקפואים.

כורכום (אינו קטניות), כוסמת (אינו מין דגן וברכתו האדמה; כוסמין הינו מה' מיני דגן), כמון (קטניות).

ליקרים (תוצרת חוץ - יתכן חמץ גמור. תוצרת הארץ - קטניות. לפסח אין כשרות של העדה החרדית לליקר בגלל התמציות, קטניות).

מזון תינוקות (כל תחליפי חלב אם כגון סימיליאק מטרנה וכל שאר מזון לתינוקות וכד' אין בהם חמץ כלל כל השנה ואפשר להמשיך להשתמש בהם בפסח). מיוז, מים, מים בטעמים (הטעמים הינם כימיים), מיץ לימון, מרגרינה, משקאות קלים ודיאט (למעט בירה שהיא חמץ גמור). משקאות אנרגטים, אין לצרוך ללא כשרות גבוהה (ספק חמץ) משקאות חריפים - תוצרת הארץ בלבד ובהכשר העדה החרדית והרב רובין בלבד (למעט וודקה שהיא חמץ או ספק חמץ; וכן למעט ויסקי כולל דרמבואי שהינם חמץ גמור). מלח. מנצ'ס (חמץ) משפרי אפיה - רובם לא חמץ (כימי לחלוטין) למעט אם ברכיבים יש לתת או גלוטן שאו חיבים במכירת חמץ. מצות מכונה (בהשגחת העדה החרדית שכתוב על גבי האריזה חמץ, אינו חמץ ממש. ובכל השנה מנקים את המיקסרים כל 18 דקות. אך מכיון שאינם עשויות לשם מצת מצוה לפסח. וכדי להבדיל אותן משאר המצות הנעשות לשם פסח. נכתב עליהן חמץ. והן ברמה של מצות רבנות).

נבטים (אינם חמץ אלא ספק קטניות). נקניק בשרי (אינו חמץ בהשגחת הבר"ץ ע"ח בלבד). נקניקיות מן הצומח (חמץ גמור).

סובין, סולת, סוכר, סוכר וניל, סילאן, סרדינים בשמן (ובשאר ימות השנה רק בהכשרים גבוהים, מתוצרת מרוקו בלבד).

סיגריות מחברת דובק תוצרת הארץ בלבד - דובק מייבאת סיגריות מחו"ל שאין להם כשרות לפסח.

עופות (המשווקים באריזה כשרים לפסח כל ימות השנה), עלי דפנה. עמילן - אינו חמץ! ומקורו מתירס (קטניות), או קמח תפוח"א או טפיוקה. כשהעמילן מקורו מחמץ (ה' מיני דגן), מצוין מכיל גלוטן (הכיתוב עלול להכיל גלוטן או שבבי בטנים וכו', לרוב זו רק אזהרה שנדרשת ע"י משרד הבריאות אבל אינו מכיל רכיבים אלו).

פטריות ובשימורים, (על אף הפרסומים, בפטריות הגדלות על מצע חמץ, גדולי ההוראה פסקו שאינם חמץ). פריכות אורז בהכשר העדה החרדית בלבד (פרט לאלה המצויים בהם תערובת מחמשת מיני דגן) פירות יבשים, (למעט לדר שהינו חמץ), פירות קפואים בהכשר העדה החרדית והרב רובין בלבד. פלפל אנגלי. פרג (קטניות), פשתן (קטניות).

צבעי מאכל, צימקאו, ציפורן, צ'יפס, צ'יקו (ציקוריה - עולש).

קבוקים (חמץ) קוואקר בקופסאות וקוואקר מהיר הכנה (ספק חמץ) קופסאות שימורים, קטשופ, קינואה (קטניות), קמח (אמרו לי הגר' חקניבסקי שכך היתה דעתו של החזו"א שקמח אינו חמץ גם אם עבר לתינה. ובזמן החזו"א החטה שרתה במים לפני הטחינה. כיום אין שריה בכלל למעט התזה של שניות בודדות לפני הטחינה ומבדיקה שערבתי ההתזה לא מורגשת כלל והחיטה נשארת יבשה לחלוטין; הקמחים ללא גלוטן לחולי הצליאק כולל קמח מולינו המגיעים מאיטליה הינם חמץ גמור), קפה שחור, קפה נמס ומגורען מכל הסוגים (קפה דגנים - חמץ גמור), קצפת צמחית, קקאו. רטבים - יש להסתכל באלרגנים אם מופיע "מכיל גלוטן" או "חלבוני חיטה מפורקים". ריבות על כל טעמיו.

שלוחה (חיטה תפוחה של חברת אשכול אינם חמץ כלל). שוקו באבקה (שוקו מוכן - ברכיבים יש קטניות), שוקולד (קטניות מכיל ליציטין, שוקולד כשר לפסח בהכשרים הגבוהים אינו מכיל ליציטין, ולמעט שוקולד המכיל ה' מיני דגן), שיבולת שועל (קוואקר. הנמכר בקופסאות פח, לאחר בדיקות מרובות שעשיתי אינו בא במגע עם מים והוא ספק חמץ), למעט - דיסת שיבולת שועל. שמני אכילה (שמון נבט חיטה אינו חמץ). השמנים בארץ מקורן מקטניות, או ספק קטניות (גם בכשרויות ידועות המגיעות מחו"ל ישנם הכשרים המאשרים שימוש בשמנים שבא"י נחשבים לקטניות - שמן כותנה, שמן קנולה). שום - באריות רביעה מסין, שקדים קלופים ושאר מיני הפיצוחים שברכתן בורא העץ אינם חמץ, שקדים ואגוזים בקליפתן מותרים בשימוש בפסח לאחר שטיפה, שומשום - קטניות, שומשום כהה הנמכר עם זעתר יתכן והינו חמץ גמור, שומשום בהיר הנמכר עם זעתר - קטניות. שמרים (כל סוגי השמרים היבשים והלחים אינם חמץ; שמרים לכירה אינם חמץ, הם שמרים המשמשים לתעשיית בירה ואינם עשויים מביירה). תבלינים.



משרד הבריאות מחייב לציין במוצרי המזון "רגישות לאלרגנים". אם אתיבת האלרגנים "מכיל גלוטן" אין בו חשש חמץ ואין צורך לבערו (למעט קמח מולינו שהינו חמץ גמור), אך כיוון שלא נעשו בפיקוח כשרות לפסח ישאירם בביתו במקום מוצנע.

תרופות הנלקחות בבליעה כל ימות השנה, אמרו לי הרב אלישיב והרב וואנר זצ"ל שמותר להמשיך ולהשתמש. כולל תרופות שאינן נמצאות במדרין הכשרות, ובפרט תרופות לחולי סכרת יתר, לחץ דם, אנמיות, חולי לב, חולים כרוניים. ישנם תרופות וויטמינים המכילים קטניות, ואמרו לי הרבנים הגאונים זצ"ל שלא הייתה גזירת קטניות על תרופות וויטמינים. תרופות מתוקות אינם חמץ, המתוקות מקורה מתעשיית הכימיה

## מוצרים שאינם צריכים כשרות לפסח ולכל ימות השנה - פסח תשפ"ה

אבקת כביסה על כל סוגיה (כולל מרכז וג'ל).

דאודורנטים כולל סטיק.

חוט דנטלי לשיניים.

טבליות למדיח כלים.

כפפות - כל סוגי הכפפות כולל לטקס, מבדיקה שערכתי לאבקה בעשרות סוגי כפפות, מקורה מטלק (מחצב) ללא חשש חמץ (כבדיקות לא מצאתי בשום חברה קמח בכפפות).

כלים - כל החד פעמי גם הצבעוני, כולל צלחות וכוסות מנייר, וסכו"ם פלסטיק.

מנג'טים, מפיות נייר גם צבעוני, מומחטות ניר, מגבונים לחים, מי פה, משחות שיניים, משחות ידיים, מפות, מפת ניילון. משחות לכל הסוגים, כולל משחות להנקה ולפעעים וזיהומים בפה. אינם צריכות כשרות כלל וככל כולל לפסח.

נייר - כל הניירות מתוצרת הארץ אין בהם חמשת מיני דגן בכלל, נייר טואלט, נייר כסף, תבניות אלומיניום חד פעמיות מכל הגדלים, נייר אפיה, נייר עטיפה, נוזל כלים (גם תוצרת חוץ). נוזל לשטיפת הרצפה וחומרים לניקיון השירותים.

סבון על כל סוגיו, סבון כלים, ומשחת כלים, סקוטש ברייט. צמר פלדה.

פילטרים (מסנני מים).

קוסמטיקה - מייק אפ, מסקרה, פודרות למינייהן, אודמים, תוחמים, עפרונות, צלליות, לק.

קיסמי שיניים גם בטעמים, קשיות לשתיה, קרם ידיים, קרם פנים, קרם גוף.

שמפו על כל סוגיו.

תמיסה לעדשות מוגע.

### מוצרי חלב של חברת תנובה המופיעים להלן הינם חמץ גמור

- יוגורט פרילי טבע
- יופלה און טופ תות פצפוצים מצופים
- מאגדת אונטופ פצפצים
- משקה שיבולת שועל
- אייס קפה שיבולת שועל בטעם קרמל
- משקה שיבולת שועל בטעם אגוזי לוז
- הפסקת אוכל דגני עוגי וחלב
- הפסקת אוכל דגני קורנפלקס וחלב

כל מוצרי הגבינה והיוגורט שיש בהם תוספת דגנים, הינם חמץ גמור

לתשומת לב כל החלב המיוצר בכשרות בהכשרים הגבוהים, לבן, שמנת, חמאה, כבר מר"ח אדר מופיע הכיתוב ער"פ תשפ"ה, ומוזמן זה אין חמץ ברפתות ובדירי העיזים והכבשים וכן במאכלי הפרות העיזים והכבשים, ולכן אין צורך לאגור מוצרי חלב עם הכיתוב "ער"פ" (ערב פסח) כי כל התוצרת כשרה לפסח.

#### חשוב לדעת

הלחם השחור הנמכר בחנויות המכולת והמרכולים באסרו חג. מתוצרת המאפיות הגדולות כגון אנגל, ברמן, דגנית עין בר, דוידוביץ, וכו' הינו מאפיה לאחר הפסח מקמח שאינו חמץ, הלחמניות יש מאפיות שמקפאות בצק, אולם שלושה ימים לאחר הפסח, אין בצק מלפני הפסח כלל, עוגות ועוגיות יש שמקפאים לפני פסח ונשאר זמן רב לאחר הפסח.. אמנם ישנן מאפיות קטנות וקונדיטוריות המקפאות בצק ללחמניות ועוגות ונמכרות ממוצאי פסח והלאה שיכולים להיות מבצק שהוקפא. כידוע כיום קמח אינו חמץ כלל וכלל. ואין להתייחס למודעות "מקמח שנשחן לאחר הפסח". בדיוטי פרי, שבוע לאחר הפסח אין זכר למשקאות מלפני פסח.



רשימה זאת נערכה בידי מומחה הכשרות הרב יוסף זריצקי

לפסח תשפ"ה בלבד

הערות ושאלות נוספות בטל' 0548484044