

אלכוהול וריטלין

ערכה וריכזה: יפה צוברי

עד היום נעשו מחקרים מעטים מאוד על השילוב של אלכוהול וריטלין. לפי החומרי המעטים שמצאתי באתרים מחו"ל ידוע כיום שהשילוב בין החומרים גורם להיווצרות חומר חדש בשם ethylphenidate (בדומה למה שקורה בעת נטילת אלכוהול בשילוב עם קוקאין כאשר נוצר חומר חדש בשם קוקאטילין אשר מסוכן יותר מקוקאין ואלכוהול בנפרד – יש סקירה על כך באתר הרשות במדור סמים והשפעותיהם). חומר חדש זה יותר ממכר מריטלין ולכן מגדיל את הסכנה של שימוש לרעה. כמו כן דווח במחקרים כי אצל מי שמשתמשים בחומרים ממריצים (כולל ריטלין) ישנה רגישות גדולה יותר להשפעות של אלכוהול.

עוד דווח על ידי משתמשים שהשילוב גורם להגברת האיפוריה ותחושת האנרגיה והפחתה בתחושת השכרות. עובדה זו יכולה לגרום לצריכה נוספת של אלכוהול (משום שמרגישים פחות שיכורים) ולסכן מאוד את המשתמש. במקרים אחדים דיווחו על בחילה, חוסר שינה ונמצא גם דיווח על נעילת לסתות.

כמו כן נמצא שהשילוב משפיע על נשים יותר מאשר על גברים.

מומלץ שרופאים המנפקים מרשמים לריטלין לחולים אשר נוטים לצרוך אלכוהול יזהירו אותם שלא לצרוך אלכוהול בעת שהם נוטלים ריטלין.

שני ציטוטים בנושא האמור בעברית מתוך אתרי אינטרנט:

מתוך אתר www.doctors.co.il

ריטלין ואלכוהול

1) פורמאלי - קיימת המלצה מפורשת לא לשתות בירה או יין במהלך התקופה בה מטופלים ע"י ריטלין. ההמלצה נובעת, בין היתר, מן הידע המצטבר לגבי הנושא.

2) השילוב בין ריטלין (methylphenidate) לאלכוהול כרוך בהיווצרה של תרכובת חדשה שהיא נגזרת (תרכובת) של הריטלין הנקראת - methylphenidate ethyl ester או ethylphenidate, שתיתכן לה השפעה רעילה משל עצמה, על המוח, לדוגמה.

<http://www.behaviouralpharm.com/pt/re/bpharm/abstract.0000877-200702000-00005.htm;jsessionid=GtLRhkGbctwhmzPgy3qvptNmGJvbTwBXTLmK8x13H9ThnVQXThJC!-1754492629!181195629!80911-1>

<http://dmd.aspetjournals.org/cqi/reprint/28/6/620>

3) שילוב בין אלכוהול לריטלין נוטה להגביר את תחושת אופוריה ולגרום לירידה ביכולת לחוש שיכרות ולהביא לכך ששותים יותר אלכוהול עד שמרגישים בשכרות. יש הטוענים שבקרב המטופלים בריטלין קיים סיכון מוגבר משמעותית להיפך לאלכוהוליסט.

כל טוב, זהירות, אחריות ובריאות.

מתוך: <http://www.beok.co.il/PrintForumMessage.aspx?ForumMessageID=79512>

עקרונית לא מומלץ השילוב של אלכוהול ונטילת ריטלין! עם זאת מכיוון שלעתים זוהי גזירה שהציבור לא מסוגל לעמוד בה הרי שניתן לשקול שתיית אלכוהול לאחר חלוף השפעת התרופה דהיינו בערב.

יש לבחון באופן אינדיבידואלי מה השילוב הזה עושה. כלומר אילו תופעות לוואי מופיעות כאשר עקרונית אלכוהול יכול להגביר תופעות לוואי של ריטלין. במחקר שבוצע לאחרונה נמצאה עלייה בלחץ דם בנוטלי ריטלין אשר לגמו אלכוהול.

ליסיום - מומלץ לא לשתות אלכוהול בשעות השפעה של ריטלין ואף הייתי ממליץ להימנע במידת האפשר משתיית אלכוהול באותו יום בו מטופלים בריטלין. עם זאת הסכנה לתופעות לוואי פוחת בשעות הלילה המאוחרות לאחר שרמת הריטלין יורדת בדם לרמות נמוכות (בהנחה שהתרופה נלקחה בשעות הבוקר).

בברכה,
ד"ר עדי אדר

רשימת מקורות

[Ethylphenidate From Wikipedia, the free encyclopedia](#)

Markowitz, JS et al. (2000). [Ethylphenidate formation in human subjects after the administration of a single dose of methylphenidate and ethanol](#). Drug Metabolism and Disposition, 28(6): 620-624.

Barrett, SP, Pili, RO (2002). Oral methylphenidate-alcohol co-abuse. J of Clin Psychopharmacology, 22:633-34.

Barrett, SP et al. (2005). [Characteristics of methylphenidate misuse in a university student sample](#). Canadian J of Psychiatry, 50(8): 457-461.

Barrett SP et al. (2008). [What constitutes prescription drug misuse? Problems and pitfalls of current conceptualizations](#). Current Drug Abuse Review, 1, 255-262.