

להלן התגובות כפי שקיבלתי:

- בקשר לפצעים אני השתמשתי במשחת שיניים של פוראוור forever ומאד עזר לי
- קראתי את מכתבכם במערכת רשות הרבים של יתד נאמן. ישנן כמה רעיונות והלוואי יהיו לתועלת. ניתן למרוח שמן קוקוס בכבישה קרה הוא בא בצנצנת זכוכית של קילו כנוזל שקוף בעונת החורף בטמפרטורה של פחות מ 24 מעלות הוא נקרש והופך ללבן. השמן קוקוס עוזר להרבה מעור בעיות עור חיצוניות ופנימיות כגון פצעים ופטריות.. שינים. בעיות עיכול בעיות קוגניטיבית וזיכרון. מסייע להורדה במשקל וכן נשים מניקות. תחליף מצוין באפייה ועוד ועוד... ניתן להשיגו בחנות טבע או בסופרים כגון יש חסד וכד.. עלותו בין 35-55 שקל. להקלה בכאב ניתן גם להכין בכוס תמיסת מי מלח ביחס של כפית לכוס חד פעמי עם מים חמימים. ולגרר כמה פעמים ביום. בתור מניעה מומלץ להפחית בריבוי פחמימות סוכרים מתועשים וכו... בברכה והצלחה מרובה
- כדאי לבדוק רגישות לגלוטן(צליאק) לפעמים צליאק סמוי מתבטא בתופעות אחרות: פצעים בפה, חוסר ברזל, שלשולים וכו' יש לבקש מהרופא בדיקת דם לצליאק.
- לצערי אני מכיר את התחום מקרוב לצערי אין פתרון קסם, אבל יש כמה דברים שמאוד יכולים לעזור, קודם כל ממה זה נגרם:
 1. בכצ'ט, זהו מחלה שהמערכת החיסונית תוקפת את הגוף, שחלק ניכר מהאוכלוסיה סובלת ממנה ברמה מסוימת, לרוב התופעות של המחלה זה רק פצעים בפה,
 2. חוסר בברזל, חומצה פולית, אבץ, וויטמינים מקבוצת B
 3. לחצים וחוסר שינה
 4. פציעה, ואפילו ממש קטנה של שריטה קטנה בחלל הפה
 5. גנטיקה, (זהו הסיבה המרכזית)
 6. בעיות מעיים למיניהם (ייתכן שאתה לא מודע לזה שהם קיימים)
 הייתי ממליץ לך ללכת לרופא פה ולסת מתמחה במחלות זיהומיות בחלל הפה, יש באיכילוב רופא כזה והמחיר ללא התחייבות מהקופה הוא 290 ש"ח הטיפול:
- לצערי אין טיפול קסם, למעט לפתור את הגורמים למחלה, אם זה בכצ'ט קיימים תרופות עם תופעות לוואי מאוד מאוד קשות, (לא מומלץ!!)

- 1 קנקה KANKA זהו נזל בבקבוקן ששמים על הפצע וזה מאוד עוזר לכמה שעות, ייתכן שזה אף מאיץ את תהליך החלמה, כואב נורא כששמים את זה, אבל מאוד עוזר, המחיר הוא כ 40 ש"ח.
2. טנטום ורדה שטיפת פה, זה מי פה מאלחש, לא כואב בכלל, טעם טוב, ולא מפריע בכלל לחוש הטעם, עובד פלאים, ממליץ!, המחיר כ40 ש"ח
3. אבקת אלום, פתרון פלאים, אבל... קשה מאוד להשים את זה על הפצע, זה תהליך קשה ומורכב, וכואב, טעם נורא, ואם הטיפול לא נעשה בצורה הכי טובה שיש, זה יכשל ויעזור לשעות ספורות בלבד.
4. חובה!! לחטות את הפה עם מי פה, הכי פשוט שיש, אפשר גם עם מי מלח, ללא חיטוי הפצע עלול להתרחב ואף להישאר יותר זמן, ולהדביק את הפה בעוד פצעים, זה לא תרופה, אבל זה אמצעי מניעה בסיסי כדי למנוע מהפצע להישאר יותר זמן בגלל חיידקים, במיוחד אחרי אוכל ולפני ואחרי שינה.
5. ג'נג'ג'יל, מוצר חדש יחסית שמעולם לא ניסיתי,
6. אורל מדיק, זה מקלון דומה לצמרון אוזניים ששמים פעם אחת על האפטה ומחסל אותה, (לא ניסתי)
7. חמצן, כן.. אחד הדברים הבסיסיים לריפוי כל פצע זה חמצן, וללא חמצן שום פצע לא מתרפא, ואפילו קיימים התקנים מוליכים חמצן לפצעים עקשניים בגוף עם יעילות מוכחת, למעט הפה,
- הבעיה בפה זה שלא מגיע הרבה חמצן לפה, כי הפה סגור רוב הזמן ורוב החמצן נכנס דרך האף, מנסיון נסיעה על אופניים עם פה קצת פתוח, (זה קורה אוטומטית מהתנשפות) ונשימה דרך הפה, עוזרת מאוד.

• יש משפחה בירושלים - שפייצקי, שיש להם טיפות עבור פצעים בפה

02-5863630

- אני נעזרתי במוצרים טבעיים של חברת פוראוור וכיום שמחה להעביר לאנשים נוספים
 - יש לנו משחת שיניים מעולה ידוע לי על אנשים שסבלו מפצעים בפה והשימוש במשחת שיניים גם מקל ועוזר לפצעים וגם מוריד עד כדי מעלים את הופעתם
 - אנחנו השתמשנו במריחת פלאים טבעית שמאוד עוזרת לדברים אלו. (מבית מש' שפיצר)
- ניתן לפנות ל0504135111- בתה של הגב' שפיצר שמתעסקת כיום עם זה.
- עוזר מאוד מאוד.

- כדורים הומאופטיים של רינה פארם (רחוב דוד ילין בירושלים), עזרו לי מאד מאד ופתרו את הבעיה ג"כ לאחר כמה שנים של סבל

- בדיוק לפני כמה ימים קראתי על הנושא הזה מכיון שגם לי יש את אותה בעיה.

הגורמים בד"כ:

-מתח נפשי, עצבנות.

-חסרים בוויטמינים ומינרלים מסוימים ואכילה מופרזת של פחמימות (אפשר לברר זאת בבדיקת דם).

- ח"ו מחלה נסתרת.

טיפול:

-חלב עיזים(רפואה אלטרנטיבית)

חליטה של צמח מרווה(אלטרנטיבית)

-תרופות שלוקחים מרשם מהרופא

לגרגר מי מלח

להרגיע את הכאבים:

למרוח על המקום טחינה גולמית (נראה לי שגם דבש).

- אשתי משווקת את מוצרי פוראוור שזה מוצרים העושים מאלו ורה שהוא עצמו צמח הידוע כצמח ריפוי

לפצעים בחניכיים יש את המשחת שיניים ולפה וללשון יש את הג'ל האלו ורה

- אשתי סבלה שנים מפצעים כאלה ואכן שום דבר לא עזר עד שהגיעה לפתרון שהיא משתמשת עד היום.

למרוח טיפה של אלכוהול 70% ארבע או חמש פעמים ביום. ותוך יומיים זה אמור להיחלש.

נ.ב. לפי משרד הבריאות אסור להשתמש עם האלכוהול בשימוש פנימי, אבל זה מה שהיא עושה כבר שנים

- פצעי הפה הלבנים והכואבים נקראים אפטות

מופיעים בחניכיים בשפתיים הפנימיות וגם בלשון, הן כואבות ומקשות על הדיבור האוכל ובליעת הרוק

רוקחת ששאלתי הסבירה לי שיכול להיות שחסר אבץ וויטמין c והגוף חשוף לזיהומים לכן כשהן מופיעות:

* יש מוצר ג'ל אפטגון' יקר ולא בסל שהוא נמרח על הפצע ומנטרל אותו עד שמבריא

** משחה קטנטונת אורוקורט E שהיא בסל ועולה מעט מורחים בלילה והיא מייבשת ומוסיפה ויטמין E

*** יש גם דברים טבעיים

- אני נתתי ללקוחות שלי ממוצרי פוראזור מאלוורה וב"ה זה מאוד עזר למגר לגמרי את הפצעים.
יש את הג'ל שזה מריחה או אפשר את התרסיס "אלו פירסט" לרסס שניהם יעילים התרסיס מאוד נוח. אני שמעתי שזה יכול להיגרם מחוסר בויטמין B ולכן מומלץ ביותר הפולן של פוראזור זה הכי חזק, ובנוסף כמובן טיפול למעיים זה חיידיקים מהמעיים ומאוד עוזר הפריביוטיקה באופן קבוע.
 - יש משפחה בירושלים שיש להם משחה שהם מייצרים באופן טבעי . [המתכון עבר להם במסורת משפחתית כבר עשרות שנים] מנסיוני ומנסיונם של עוד הרבה אנשים זה מועיל באופן מיידי.
שמם הוא שפיאצקי גרים ברמות פולין 53 דירה 15 טל' 025863630 יש גם נציג בהר נוף.
• אם עוד לא ניסיתם שווה לנסות את משחת השיניים של "אלוורה" מחברת "פוראזור"
זה עושה פלאים בפה ועזר למלא אנשים מכל מיני , עששת, דלקות, פצעים ועוד.
אפשר לנסות לשתות גם את המשקה שלהם מאלוורה ששופך ומנקה מאד !!!
 - לגבי הבעיה של פצע לבן בפה.
ראשית הרבה פעמים פצעים לבנים נגרמים מחסר של ויטמינים ומינרלים.
מה שאני יודעת שעובד מצוין קומפלקס בי.
יש מוצר מיוחד וחזק שנקרא = REST B כבי רסט של חברת "אלטמן" - להשיג בבתי מרקחת או בתי טבע. - מוצר זה יחידי באיכותו בשוק (לא להתפתות לקומפלקס בי אחר!)
- מה שכן הוא כדור גדול (למתקשים לבלוע...) ואם זה הבעיה אז כדאי לחפש קומפליט B של חברת אקו סאפ (בסירופ) (כמדומני שיש חסר כרגע בחברה) או טיפות ויטמין נוזלי של "מקסי הלז" (רק שהוא כנראה חלש יותר ויקח זמן טיפול ארוך יותר מהבי רסט.
- כמו כן לא להיבהל שגורם לצבע שתן זרחני. - לא להפסיק בגלל זה את נטילת התוסף!
כיום לוקחים אבץ וויטמין סי (וויטמין סי) (למניעת נזקי הקורונה וכדי למנוע מחלות חורף = זה יכול גם להתאים לכם.
{לא רשמתי מצב גופני גיל וכו', ברור שבהריון צריך להיזהר ולהתייעץ לגבי מינונים...}
- שנית, יש סוגי ספריי לפה. (בטח ניסיתם כבר)

אם לאחר שבועיים שלושה של לקיחת הבי רסט בתוספת לארוחת בוקר זה לא עוזר כדאי לחשוב על ניקוי רעלים, לבדוק תפקודי כבד ויתכן שצריך ניקוי כבד.

- להקלה מיידית בכאב כגון באוכל וכדומה ניתן לטפטף על הפצע טיפות אוזניים בשם אוטידין יש היום לזה שם חדש רופא אמר לי שזה בסדר

למניעה מתמשכת ולריפוי מזורז לשתות חלב עיזים לי עזר גם יוגורט עזים שקונים בחנות ולא דווקא ישירות מהעז

- מנסיוננו, כדאי לבקש מרופא משפחה בדיקה לבדיקת רמות B12 בדם.

קופות החולים לא נותנות באופן אוטומטי את הבדיקה בהפניה לבדיקת דם משיקולים כלכליים.

הרפואה הקונבנציונאלית רואה כחסר רק כשהרמה נמוכה מ-200,

אך ידוע שרמה נמוכה מ-500 כבר פוגעת בגוף (מערכת העצבים, מצב רוח, פצעים כמו אתם מתאים וכו'). מנגד, רמה גבוהה מדי גם לא טובה.

גם בלקיחת ויטמינים, חשובה מאד צורת הלקיחה (נוזל / כדורי מציצה / בליעה) והחברות שונות באיכותן עבור כל מוצר. שוב מהנסיון שלנו - חברת אקוסאפ היא הטובה ביותר מבחינת הספיגה של ויטמין B12.

באופן כללי חשוב להבין ממה נובעים הפצעים - יכולות להיות אין סוף תשובות נכונות וכל משיב יענה מנסיונו הפרטי - אך לא בהכרח שתשובתו נכונה עבורכם. התייעצו עם איש מקצוע!

- מומלץ מאד להתייעץ עם נטורופת מוסמך (יש בקופות החולים ברפואה משלימה. או ללכת לפגישה באופן פרטי - ממליצה בחום על רחל זליקוביץ', נטורופתית מהשורה הראשונה ויראת שמים 0546210010) יש להימנע לחלוטין ולתמיד מאכילת פירות הדר: תפוזים / אשכוליות / קלמנטינות, כך גם משתיית מיצי הפירות הנ"ל.

אין הסבר רפואי, אלא מתוך ניסיון אישי לאורך הרבה שנים.

(מכיר מישהו שנמנע גם מאכילת עגבניות, אך אני נמנע רק מהפירות הנ"ל). השיפור יתחיל לאחר זמן, ייתכן מספר שבועות ויותר.

- לפי הפרטים שרשמתם נראה שמשחת השיניים יכולה לעזור למקרים כאלו.

זו משחה שמכילה אלוורה ופרופוליס ("אנטיביוטיקה" טבעית).

היא מחטאה את כל אזור הפה, מונעת הרפס, אפטות וכד'.

- בקשר לפצעים, מנסיון- משחת שיניים אורביטול ממש לא טובה. כשהפסקנו להשתמש בה חל שיפור דרמטי.

- כפי ששמענו מיהודי ת"ח וחושב בבני ברק לחלוב חלב מעז ישר לפה ויועיל ב"ה. פצעים אלו מראה על בעיות בעיכול
- לבני היתה תופעה כזאת ומשחה שעבדה פלאים אפשר להשיג בטלפון 0548450439 משפחת וינשטוק.
- היא גרה בבית שמש אני מאמין שהיא תדע לעדכן אתכם היכן אפשר להשיג את זה בשאר חלקי הארץ.
- גם בעלי סובל כבר הרבה שנים מפצעים לבנים מציקים מאוד עד כדי כך שלפעמים מפריע לדיבור. וכל משחה לא עוזרת לו. לפי דבריו לחץ גורם לזה להופיע, ועגבניות מחמירות את המצב
- אפשר לקחת כורכום ולשים על בד נקי ולהרטיב את הבד ולשים הבד על מקום הפצעים
- כל הפצעים הללו הינם כתוצאה ממערכת עיכול לא מאוזנת כדאי ללכת לנטרופת מוסמך להתאים תזונה להוריד סוכרים וקמחים לבנים ולקחת פרוביוטיקה נטרופת יכול לתת גם תוספים של צמחי מרפא לזרז ההחלמה של העיכול מלין אחוז!!! אני מאוד ממליצה על הקליניקה של שושנה שטייף היא מוסמכת מאוד ו"יש לה קבלות" של שנים רבות אמרי בינה 14 קרית צאנז ירושלים
- לגבי פצעים לבנים בפה: רופא גדול מירושלים - ד"ר בואנו דה מסקיטה משכונת גילה - גילה את אוזננו, לפני שנים רבות, שפצעים כאלו נגרמים כתוצאה ממחסור בחומצה פולית. חומצה פולית היא ויטמין שנקרא: "פוליק אסיד" FOLIK ASID והיא מגיעה בצורה של טבליות. החומר הזה כשהוא חסר עלול לגרום - בין היתר - לפצעים וכיבים כואבים בפה, כמו שתיארת בעיתון.

גם אנחנו סבלנו מזה ומאז שלקחנו זה פשוט הפסיק.

פוליק אסיד ניתן גם לנשים הרות על מנת למנוע מומים מולדים בעוברים, כמו כן הוא מסייע בספיגת הברזל בגוף.

להמלצתו - כל האוכלוסייה צריכה לקחת את זה ולא דווקא נשים הרות.

הנ"ל ממליץ על כדורים מתוצרת "רקח" שהם מרוכזים מאד 5 מ"ג ולכן יש לשבור את הכדור ולקחת כל יום חלק ממה שנשבר.

כאמור, אפשר "לכבד" גם את שאר בני הבית...

- במקום משחות ותרופות, הכי טוב חלב עזים. לא חייב להיות ישירות מעז, אלא גם הנקנה בסופר ועבר פיסטור.

עדיף, להימנע מחלב פרה עד שהכל עובר. גם כדאי להימנע ממאכלים חריפים וחמים. זה מגביר את הסבל והבעיה.

ניתן לשתות קפה רגיל או נמס בצירוף חלק חלב עזים, לפי הטעם הנעים לך, כולל המתקה.

- גם אני וחלק ממשפחתי סובלים רבות מפצעים כאלו, מזה שנים.

ניסינו דברים רבים מאוד, חלקם עזרו מעט חלקם לא, חלק עזרו לפעמים כן ולפעמים לא, רובם עוזרים רק כדי להרגיע את הכאב.

הפצעים נגרמים לרוב מסיבות שאינן ידועות (לטענת רופאים שונים), כן יש קשר פעמים רבות לתזונה, כגון: אחרי מאכל מסוים (יש מי שזה קרה לו שוב ושוב אחרי אכילת חצילים, יש הרבה שזה קורה עקב אכילת פירות הדר או ענבים, או כל פרי עם חומציות רבה, שמעתי על כאלו שעברו לקמח כוסמין וזה פחת להם מאוד) כמו כן אצל חלק מהאנשים הפצעים קשורים למיגרנה ובאים בצמידות אליה, וכן אצל נשים לעיתים זה קשור למערכת ההורמונלית. בשינויי מזג אוויר, בעונות מעבר, יש יותר פצעים בד"כ, ובמקרה של שריטה בפה, או נשיכה של הלשון או החניכיים הפצעים מוצאים מקום לפרוץ.

פעמים רבות הפצעים גורמים לכעין נפיחות בבלוטות הלימפה שגורמת לתחושה של כאב גרון או חניכיים מדומה.

ככלל- עדיף לשתות הרבה מים בזמן שיש פצע, כמה שיותר, ולהמנע מאכילת דברים חומציים או שומניים מידי שנותנים לו אפשרות להתחזק ולהישאר יותר זמן ויותר כואב. חלב קר, לבן, יוגורט וגבינה מרגיעים מעט את הפצע זמנית.

הדברים הידועים לנו הם:

* שתיית חלב עיזים ועדיף יוגורט עיזים מרגיעה את המקום (אומרים ששתיית חלב עיזים ישירות מן העז מרפאת את הפצעים לגמרי, לא ניסינו אישית, אנו יודעים על מישהו שעשה זאת יש משפחה המגדלת עיזים בעין כרם בירושלים שנותנת למי שרוצה, אפשר לבוא אליהם)

* משחת ORACORT הנמכרת בבתי מרקחת עם / בלי מרשם (יתכן שיש הבדל במחיר עם ובלי)- המשחה במרקם גבוש, יש למרוח שכבה על הפצע לאחר ייבושו ככל האפשר ולנסות לשמור על המקום יבש עוד כמה דקות. זה הדבר שמנסיונו הכי הועיל להרגיע מספר פעמים ביום. מומלץ לפני השינה להשאיר ללילה.

* יש בבית מרקחת מקלונים (שכחתי את שמם, הרוקח אמור לדעת לפי התיאור על מה מדובר) המקלונים מכילים נוזל, יש לייבש את המקום, לשבור את המקלון ולמרוח את הנוזל שבתוכו. מורגשת צריבה חזקה מאוד ברגע הראשון אבל לרוב הפצע כבר לא כואב יותר לכיממה. תרופה זו די יקרה.

* מי פה קורסידול- ג"כ נמכר בבית מרקחת- יש לגרגר 3 פעמים ביום בלי לשטוף, עדיף על הבוקר, אחרי ארוחה בצהריים ולפני השינה, לרוב מועיל רק בהתחלה מיד כשהפצע עוד קטנטן.

* שמן לבנדר - למרוח על המקום מספר פעמים ביום.

- לאחרונה נודע לי ע"י רופא שהמשחה "דקטרין אורל ג'ל" מועילה מאד לאפטות מרגיעה וגם מרפאה אותם במהירות-מנסיון המשחה ללא מרשם רופא ומחירה נמוך.
- אפטות הרבה פעמים נגרמים כתוצאה מאלרגיה או רגישות במיוחד לחלב פרה ישנם הרבה שאכילת שוקולד גורם להם לפצעים הנ"ל מומלץ ללכת לאלרגולוג-רופא לאבחון אלרגיה וכן לאנדרולוג-רופא להפרשות פנימיות.