



הספר! קינוחים עוגיות עוגות בצקים תוספות מנות עיקריות

שבתות וחגים סלטים

צרו קשר



הספר! קינוחים עוגיות עוגות בצקים תוספות מנות עיקריות

שבתות וחגים סלטים

צרו קשר

דף הבית « אצבעות אנטריקוט של ליאור

אצבעות אנטריקוט של ליאור

אצבעות אנטריקוט של ליאור

יונית צוקרמן • נובמבר 8, 2020 • 15 תגובות



הפעם ליאור היא לא בעלת המתכון לפי הכותרת של המתכון אלא הבת שלי .

ואתם בטח (או שלא) שואלים אז למה המתכון נקרא ככה !?

ואז? אני אענה לכם? לא בגלל שזה התבשיל האהוב עליה ואני מכינה במיוחד רק לה?

אלא בגלל כאשר אני מכינה את הסיר יש לה נטייה לאכול לנו את כל האצבעות אנוריקוט ולהשאיר לנו רק את הפטריות חח

בבית אצלנו זה הפך לבדיחה בבית מאחר והיא מגלה כל פעם נחישות והתמדה להשאיר לנו רק את הפטריות חחח



וכל חמישי היא דואגת לשאול אם השבת אני מכינה אצבעות???? טוב נו היא צריכה להיות בהיכון חחחח



שבתות וחגים סלטים מנות עיקריות תוספות בצקים עוגות עוגיות קינוחים הספר!

צרו קשר



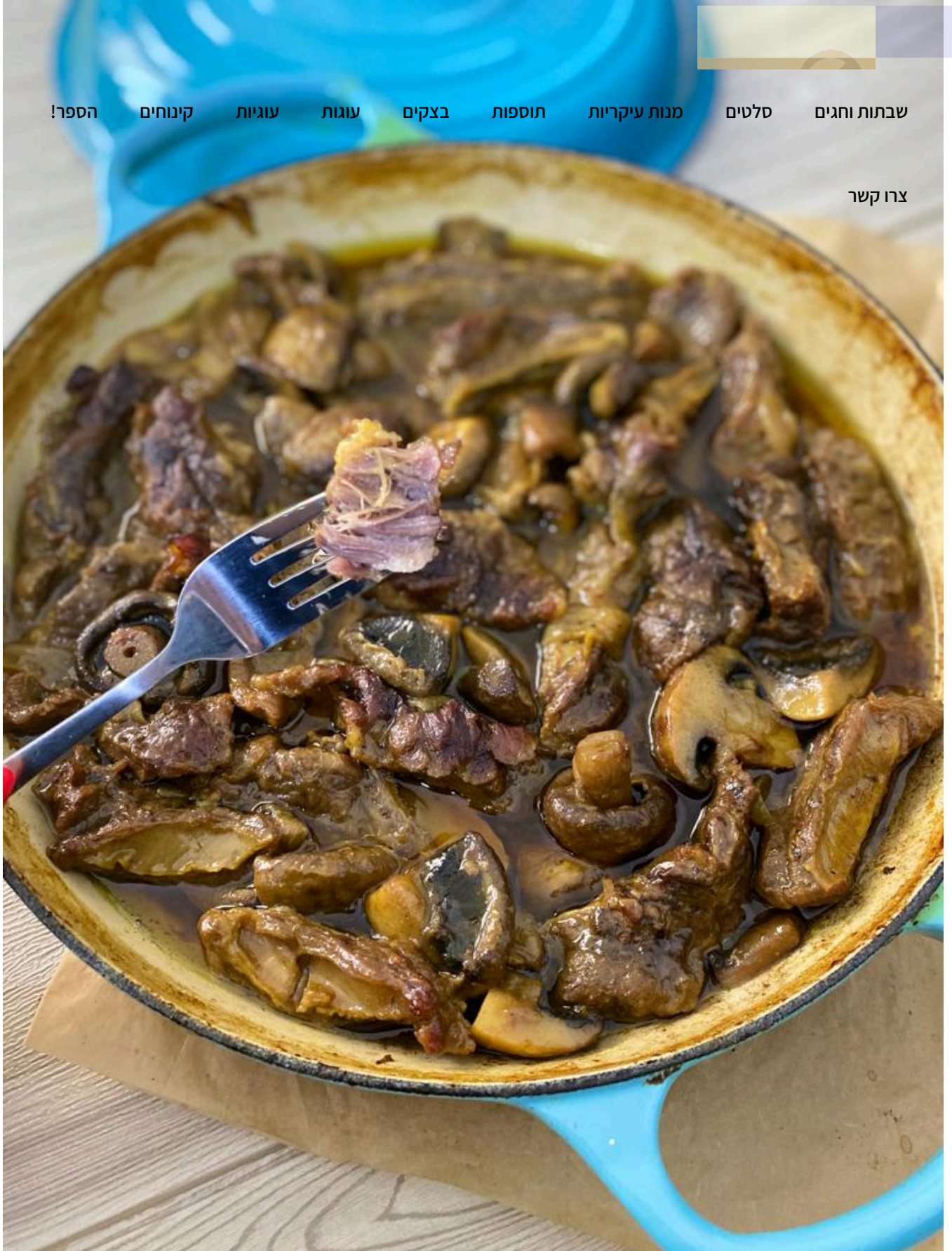
סתם סתם אני אומנם מסתלבטת אבל שתדעו לכם אין אושר יותר גדול מלהכין למישהו משהו שהוא אוהב וטעים לו. ואני מוכנה תמיד להכין ושאלו יהיו הצרות שלנו





שבתות וחגים סלטים מנות עיקריות תוספות בצקים עוגות עוגיות קינוחים הספר!

צרו קשר



ולפני שהיא תחסום אותי בכל המדיות האפשריות בגלל הפוסט הזה אני אגיד לכם שזה קרה פעם פעמיים וסתם הדבקנו לנו דחקה בבית????

אבל היי ככה זה החיים אנחנו אוספים אוסף חוויות שכיף להיזכר ולהסתלבט.



את האצבעות אנטריקוט אני מזמינה **מהאקדמיה לבשר** יש להם משלוחים לכל הארץ !!

הכרתי את גיא ואורי הבעלים בעקבות משבר הקורונה ואני שמחה על כך כי זכיתי להכיר אנשים טובים איכותיים מהממים שהפכו לחברים שלי (זה הכי כייף לי) שנתקעו עם סחורה בגלל סגירת השוק המוסדי.



שבחות וחגים סלטים מנות עיקריות תוספות בצקים עוגות עוגיות קינוחים הספר! וגאה בהם שהם הקימו אתר מהמם מושקע ברמה וכמו רבים מאיתנו נלחמים לשרוד את התקופה המקורננת הזו שאני מתפללת כבר שתחלוף מעלינו ומאיתנו. צרו קשר



יש להם בשר איכותי מגיע קפוא מסודר נקי והכי חשוב כל הזמנה שלכם עוברת בקרה ופיקוח.

וכל מה שצריך לבחור מה מכינים להפשיר וביי

מי שעוקב באינסטוש רואה איזה קיטים שווים יש להם אם זה למנגל/לשבת/לחג.ועל על קיט יש לכם הטבה שת מאה שקלים.עם קוד yonit100 (לאתר לחצו פה)

אז במקום לחפש איפה יש אצבעות כי אני יודעת שלא כל קצביה מחזיקה את זה,אני מפרגנת באהבה לאקדמיה לבשר שהם מעולים גם בשירות וגם במחיר

לאתר לחצו פה

זהו את הטוב שלי להיום עשיתי עכשיו נחזור למתכון.

המתכון קל קל קל להכנה מה זה קל עשר דק עבודה וזה שלכם.

אין בו הרבה תבלינים וזה סוד הטעם.

אז למה אתם מחכים?

מתחילים!!!

חומרים:

שקית של קילו וחצי אצבעות אנטריקוט(זה לא המון זה מתכווץ בבישול)

2-3 בצלים

2 סלסלאות פטריות או 2 קופסאות פטריות שלמות שימורים.

מלח פלפל מרק עוף כורכום.

אופן הכנה:



קלי קלות אמרתי!?

לוקחים סיר שנכנס לתנור אם אין לכם אז תכינו הכל בסיר כמו שאני רושמת בשלבים ובמקום להכניס את הסמר
 שלא מתאים לתנור פשוט תשפכו לתבנית ותעטפו אותה בנייר אפיה ונייר כסף. זה יקח לכם עוד כמה דק עבודה אבל
 שבתות וחגים סלטים מנות עיקריות תוספות בצקים עוגות עוגיות קינוחים הספר!
 לפחות תצליחו להכין את המתכון?
 צרו קשר

שמים שמן בתחתית הסיר ומחממים את השמן דקה שתיים. בזמן הזה פורסים את הבצלים לפרוסות ומוסיפים לסיר
 עם השמן שחיממו.

מטגנים 2-3 דקות ובנתיים שוטפים את האצבעות האנטריקוט ומוסיפים לבצל

מטגנים הכל ביחד עד שהאצבעות צרובות מכל צד.

צרוב הכוונה צבע חום מכל צד

מוציאים אותם החוצה בעזרת מלקחיים /מזלג.

מוסיפים את הפטריות וממשיכים לטגן את הבצל והפטריות עד שהפטריות מתחילות להתכווץ.

מוסיפים כפית כורכום, כפית פלפל שחור גרוס כף מלח כף מרק עוף. מערבבים הכל.

שופכים 2 ורבע עד שתיים וחצי כוסות מים רותחים ומערבבים. הכוס היא כוס מידה .

אני תמיד שופכת 2 מערבבת היטב מכניסה את הבשר ואז רואה אם צריך להוסיף רבע או חצי .

סוגרים את הסיר .

אם אין לכם סיר לתנור זה הזמן חברים להעביר לתבנית.

מכניסים את הסיר או התבנית לתנור חם 180 מעלות מצב טורבו לשעה וחצי שעתיים .

אני מציעה בגלל שלכל תנור עוצמה משלו שבפעם הראשונה תבדקו אם זה שעה וחצי או שעתיים עד שהבשר רך.

בודקים את זה באמצעות מזלג. אם המזלג נכנס בקלות אז זה רך.

אפשר גם לטעום כמוני אבל אחכ אל תתלוננו אם תראו כמוני חחח

זה נהדר על מצע פירה או אורז לבן או ככה עם חצי כיכר לחם

אופציה יונית לא חובה !:





שבתות וחגים סלטים מנות עיקריות תוספות בצקים עוגות עוגיות קינוחים הספר!

צרו קשר



אם מכינים בשישי אני אוהבת שעה או שעתיים לפני כניסת השבת לשים בתנור על מאה מעלות זה עושה אותו נמס נמס בפה





הספר!

קינחום

עוגיות

עוגות

בצקים

תוספות

מנות עיקריות

סלטים

שבתות וחגים

צרו קשר



אודות המחבר



יונית צוקרמן | להציג את כל הפוסטים של יונית צוקרמן



שבתות וחגים סלטים מנות עיקריות תוספות בצקים עוגות עוגיות קינוחים הספר!

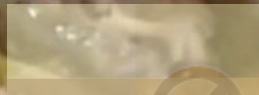
צרו קשר



פוסט הבא »

» פוסט קודם





שבתות וחגים סלטים מנות עיקריות תוספות בצקים עוגות עוגיות קינוחים הספר!

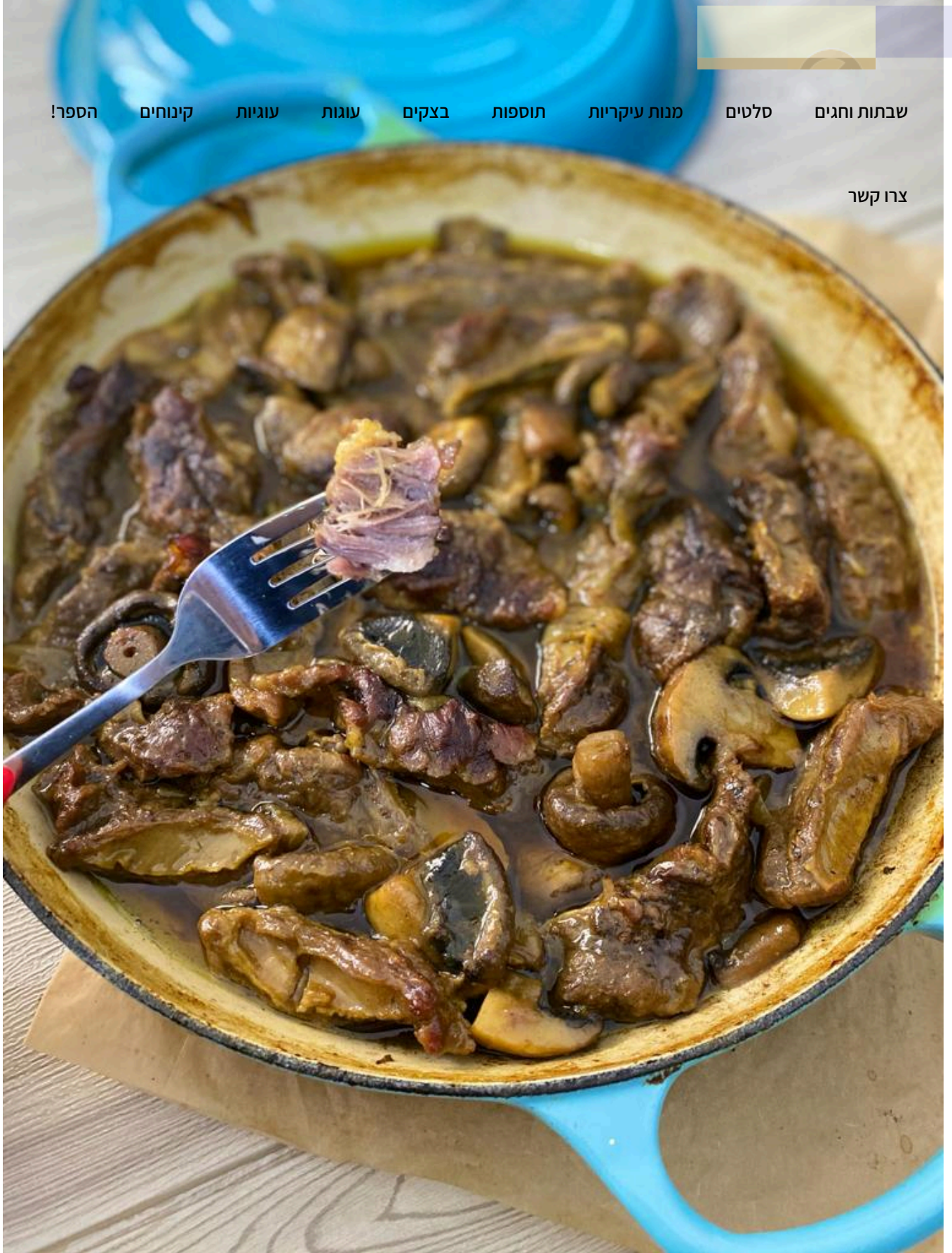
צרו קשר





שבתות וחגים סלטים מנות עיקריות תוספות בצקים עוגות עוגיות קינוחים הספר!

צרו קשר



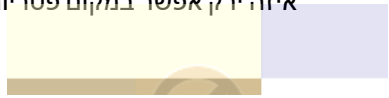
15 תגובות



חן הגב

נובמבר 10, 2020 בשעה 5:28 pm





שבתות וחגים סלטים מנות עיקריות תוספות בצקים עוגות עוגיות קינוחים הספר!



דורית הגב

נובמבר 10, 2020 בשעה 6:49 pm
איפה קונים אצבעות אנט' בשקית?



אדליס ירדנה הגב

נובמבר 11, 2020 בשעה 11:25 am
את האלופה הפרטית שלי.
כל מתכון שלך שהכנתי יצא מ??ושלםםםםם.



מזל אלבז הגב

נובמבר 11, 2020 בשעה 1:46 pm
אני גרה בחו"ל ואין כאן אצבעות אנטריקוט. האם ניתן להשתמש בסטייק אנטריקוט ולחתוך אותו לרצועות?
תודה רבה.



מיטל הגב

ספטמבר 22, 2021 בשעה 5:16 pm
אפשרי לדעתי זה אותו הדבר פשוט פה זה כבר נמכר חתוך.
אני קונה סטייקים שלמים עם העצם ואת כל החלקים שלא יוצעים טוב כסטייק חותכת לרצועות ומכינה כל מיני תבשילים?



מוריה הגב

נובמבר 25, 2020 בשעה 10:54 am
היי, מכניסים את הסיר לתנור יחד עם המכסה של הסיר??



יעל חביב הגב

נובמבר 27, 2020 בשעה 7:44 am



שבתות וחגים סלטים מנות עיקריות תוספות בצקים עוגות עוגיות קינוחים הספר!



צרו קשר

עדנה הגב

דצמבר 11, 2020 בשעה 7:37 am

תודה על המתכון.

מכסים את הסיר?



דליה הגב

אוגוסט 27, 2021 בשעה 6:47 am

חן חן על המתכון הקל. עדיין לא הכנתי, אבל ראיתי מתכון שלך בתוספת של ערמונים ותיבול של מרק בצל ומרק פטריות. מה עדיף בעינייך? אני רוצה להכין לראש השנה. תודה רבה ושנה טובה.



שירה הגב

אוקטובר 15, 2022 בשעה 10:52 pm

אפשר לעשות עם תפוחי אדמה במקום פטריות??



דניאלה הגב

פברואר 2, 2023 בשעה 3:36 pm

אם אני רוצה להכין לשבת בצהריים. אפשר להכין ביום שישי ורק בשבת להכניס לתנור?



רעות הגב

אוגוסט 28, 2025 בשעה 4:55 pm

אם את יהודיה- אסור

לא מדליקים תנור בשבת

אפשר לשים על הפלטה



ורד הגב

פברואר 26, 2023 בשעה 5:20 pm





הספר!

קינוחים

עוגיות

עוגות

בצקים

תוספות

מנות עיקריות

סלטים

שבתות וחגים

רעיה הגב

מאי 24, 2023 בשעה 3:22 pm

לכסות באפיה בתנור? או פתוח?



צרו קשר



שרית הגב

ינואר 11, 2024 בשעה 8:03 am

היי יונית, המתכון אכן מוצלח ביותר, קל ומומלץ. תודה רבה

מעוניינת להכין אותו בניג'ה, האם אפשרי לדעתך?



השארת תגובה

אימייל*

שם:*

אתר:

כתיבת תגובה



שליחה

קצת עליי

קוראים לי יונית סולטן צוקרמן וגדלתי בבית מרוקאי אותנטי עם המון בישולים ואהבה גדולה למטבח.



אמא שלי היא בשלנית בחד עליון וסבתא סולטנה ז"ל הייתה טבחית מפורסמת באוג'דה במרוקו. סבתא שמרה מתכונים בסוד רק למשפחה ואמא תמיד לימדה באהבה...

צרו קשר



עשו לי לייק בפייסבוק



חיפוש מתכונים

חיפוש...

קטגוריות מתכונים

בחירת קטגוריה

המתכונים הכי פופולריים





שבתות וחגים סלטים מנות עיקריות תוספות בצקים עוגות עוגיות קינוחים הספר! 🔍



צרו קשר

קציצות אבוחצירה המתכון הזה מעל 30 שנה, הוא קל מאד, לא דורש הרבה חומרים...



פרגית ולתנור את המתכון של היום אני מכינה שבת כן שבת לא ! הבנו...



לחמניות בשר עסיסיות לחמניה עסיסית ומלאה בבשר שלא תשאיר אף אחד רעב



ניוקי בשר בפעם הראשונה שהכנתי את המנה הזו הבנתי שיש לי מנה מנצחת...

חשוב

רשתות חברתיות

מתכונים חדשים

- קצת עלי
- מדיניות פרטיות
- הצהרת נגישות
- צרו קשר



בצק אחד 3 מאפים

עוגת גבינה ואוכמניות

עוגת גבינה פאי לימון

סמבוסק פיצה כמו במאפיות

סלמון במרינדת הקסם

