

מוסיפים אפאפ לחיים

מחייגים או שולחים הודעת וואטסאפ ל- 074-7553333
< מבצעים רישום חד פעמי > משלמים רק 25 ש"ח לפעילות במוקד אפאפ
< בוחרים מתחם פעילות מהרשימה

מגיל 14 ומעלה*

מקרא לאופן מימוש ההטבה במתחמי הפעילות:

■ פניה טלפונית ישירה למתחם הפעילות
אליו תרצו להיכנס ותיאום מועד ההגעה

■ תיאום פעילות במתחם, כולל תאריך ושעה
מתבצע מול מוקד אפאפ בנייד/וואטסאפ

■ הגעה בשעות פעילות המתחם
ללא תיאום מראש

עיר	מתחם פעילות	כתובת	טלפון	הערות
ארצי	בגוף בריא - קבוצות ריצה עם מירי פורסט	ארצי	055-6893383	נשים
אופקים	Move.it	ז'בוטינסקי 20	050-2900079	נשים
אופקים	שרון פיטנס סטודיו	הבנאים 3	054-7161592	נשים
אופקים	סטודיו חניתה	נתן הנביא 1	052-5550917	נשים
אופקים	שרון פיטנס פילאטיס מכשירים	האסיף 2	054-7161592	נשים
אלעד	Extra gym מועדון כושר - גברים	שמעון הצדיק 41	074-7022090	גברים
אלעד	Extra gym מועדון כושר - נשים	שמעון הצדיק 41	074-7022090	נשים
אלעד	POWER ME חדר כושר	שמעון בן שטח 4	03-9335300	גברים
אלעד	אביבית העצמה נשית - אימוני כוח	בן זכאי 11	054-4566578	נשים
אלעד	מישהי לרוץ איתה - קבוצת ריצה	שמעיה 22	054-4566578	נשים
אלעד	סטודיו ME	יהודה הנשיא 96	03-9335300	נשים
אלעד	סטודיו לייף	המאירי 7 א	053-5228987	נשים
אלעד	קטי פילאטיס מכשירים	רבי חייא 9	050-7003043	נשים
אלעד	מרכז צמרת- אלעד	התאנה 12	1-599-520521	שעות נפרדות
אשדוד	Dance - סטודיו דאנס - מיכשווילי	מיכשווילי 21	053-3160911	נשים
אשדוד	Dance - סטודיו דאנס - עוזיהו	שד' עוזיהו 26	053-3160911	נשים
אשדוד	Dance - סטודיו דאנס - רשב"י	רשב"י 5	053-3160911	נשים
אשדוד	Sharons Zone סטודיו ופילאטיס	הרצל 1	054-2932323	נשים
אשדוד	ZEEV - מכון כושר ובריאות	קיבוץ גלילות 1	053-3023038	גברים
אשדוד	באלנס אשדוד פילאטיס מכשירים	הגדוד העברי 5	077-5672757	נשים
אשדוד	דניאלה פילאטיס מכשירים	הגדוד העברי 5	058-5441493	נשים
אשדוד	Revo fitness - פילאטיס מכשירים	הגדוד העברי 5, אשדוד	0545597755	נשים
אשדוד	מרכז צמרת - אשדוד	ינאי 5	1-599-520521	שעות נפרדות
אשדוד	Soul - פרלאטיס	המפקורה 1	054-6260235	נשים
באר יעקב	AD- מתחם הכושר	היוצר 7	052-4382724	שעות נפרדות
באר שבע	Lilach David Studio	בית אל 8	050-7829363	נשים

	בית שאן	MY BODY סטודיו	שאול המלך 60	054-3166394	נשים
	בית שמש	אמונה לוזק Energyrun	נחל דולב 25	052-8260868	נשים
	בית שמש	ג'ודאנס	האמוראים	054-8401130	נשים
	בית שמש	דרייב -ציפורה ברנד	דבורה הנביאה 1	054-8517650	נשים
	בית שמש	לירית סטודיו אנרג'	אור שמח 14	052-7662126	נשים
	בית שמש	מרגלית הבית שלך לכושר ויוגה	רמה ד'	02-6536163	נשים
	בית שמש	סטודיו מטי - חדר כושר	הצבע 7	02-6252525	שעות נפרדות
	בית שמש	סטודיו מטי - פילאטיס מכשירים	הצבע 7	02-6252525	שעות נפרדות
	בית שמש	רויטל מנשה פיטנס - סטודיו	אמרי נועם 23	050-7717100	נשים
	בית שמש	רחלי זק - סטודיו לאימוני כח ופילאטיס	מלאכי הנביא 8	052-8260868	נשים
	בית שמש	סטודיו מטי - סטודיו	הצבע 7	02-6252525	שעות נפרדות
	בית שמש	תמר פילאטיס	הרב ישראל גרוסמן 54	058-3280261	נשים
	בית שמש	קסם המים פעילות ספורטיבית במים	רמבן 45	02-9993899	נשים
	בית שמש	עינת רביב פלדנקרייז	הנשיא 40	052-4471557	נשים
	בית שמש	לרקוד מהלב - סטודיו	בר אילן 8	058-7723646	נשים
	בית שמש	אסתר רוטנברג קבוצות קטנות	נהר הירדן 3	055-6730766	נשים
	בית שמש	מרכז צמרת- בית שמש	אלישע הנביא 17	1-599-520521	שעות נפרדות
	בית שמש	Bekykangoo club - סטודיו	הירקון 61	053-5237615	נשים
	ביתר עילית	Cliques - סטודיו ומכון כושר	חב"ד 5	02-5637689	נשים
	ביתר עילית	ג'ימנס - התעמלות קרקע ומכשירים	חב"ד 5	052-7688241	נשים
	ביתר עילית	מרכז צמרת - ביתר	קדושת לוי 49	1-599-520521	שעות נפרדות
	בני ברק	ACAI - חדר כושר - גברים	רבי עקיבא 86	03-5227123	גברים
	בני ברק	ACAI - סטודיו - גברים	רבי עקיבא 86	03-5227123	גברים
	בני ברק	ACAI - סטודיו - נשים	רבי עקיבא 86	03-5227123	נשים
	בני ברק	ACAI -חדר כושר - נשים	רבי עקיבא 86	03-5227123	נשים
	בני ברק	Judi Fitness - סטודיו	הגליל 5	050-9223988	נשים
	בני ברק	Judi Fitness - סטודיו וחדר כושר	הגליל 5	050-9223988	גברים
	בני ברק	בריותא-מרכז לספורט וכושר -גברים	רבי ישמעאל 4	073-3956245	גברים
	בני ברק	בריותא-מרכז לספורט וכושר -נשים	רבי ישמעאל 4	073-3956245	נשים
	בני ברק	הילאטיס	קובלסקי 13א	055-6769260	נשים
	בני ברק	סטודיו UP - גברים	רבי עקיבא 60	052-7140619	גברים
	בני ברק	סטודיו UP - נשים	רבי עקיבא 60	052-7140619	נשים
	בני ברק	ספורטאצ - בהנהלת אלישבע שלנג	ירמיהו 7	054-842475	נשים
	בני ברק	קטי פילאטיס מכשירים	עמק יזרעאל 50	052-6518517	נשים
	בני ברק	רותי מרטין - סניף רמז - גברים	שדרות רמז 6	058-4532720	גברים
	בני ברק	ריבאונד ירמיהו - גברים	ירמיהו 11	052-7669850	גברים
	בני ברק	ריבאונד ירמיהו - נשים	ירמיהו 11	052-7669850	נשים
	בני ברק	ריבאונד מכבים - נשים	המכבים 61	054-8464002	נשים
	בני ברק	ריבאונד מכבים - גברים	המכבים 61	054-8464002	גברים
	בני ברק	גרייט שייפ - גברים	בן גוריון 13	*5277	גברים
	בני ברק	גרייט שייפ - נשים	בן גוריון 13	*5277	נשים
	בני ברק	Bon studio - פילאטיס מכשירים	זאב ז'בוטינסקי 9	053-9223263	נשים

בני ברק	Bon studio יוגה פילאטיס בר ומזרן	זאב ז'בוטינסקי 9	053-9223263	שעות נפרדות
בני ברק	סטודיו אלמוג	השניים 26	050-4131099	נשים
בני ברק	מרכז צמרת- בני ברק	הרב כהנמן 108	1-599-520521	שעות נפרדות
בת ים	Mordi's - סטודיו	אהוד קינמון 29	054-7219898	נשים
גבעת שמואל	Darmyoga - סטודיו ליוגה ותנועה	גבעת שמואל	052-8151166	נשים
גבעת שמואל	Shani Fit Studio - משה דיין	משה דיין 7	050-2001991	נשים
גבעת שמואל	Shani Fit Studio - מנחם בגין	מנחם בגין 2	050-2001991	נשים
גני מודיעין	HOLLY GYM - חדר כושר וסטודיו - נשים	רמ"א 17	050-3886655	נשים
גני מודיעין	HOLLY GYM - חדר כושר - גברים	רמ"א 17	050-3886655	גברים
דימונה	MOVE.IT - סטודיו	המלאכה 3	08-9510888	שעות נפרדות
דימונה	Yaeli club - סטודיו	יגאל אלון 111	053-4176270	נשים
דימונה	מרכז צמרת- דימונה	סטרומה 1047	1-599-520521	שעות נפרדות
זכרון יעקב	SpinPlus זכרון יעקב סטודיו השמורה	השמורה 1	04-6399773	נשים
זכרון יעקב	סטודיו עדנה	השמורה 1	051-2802244	נשים
חיפה	Janus	עין דור 15	054-5881111	נשים
חיפה	KTC - סטודיו	הדשנים 3	050-5757199	נשים
חיפה	KTC - פילאטיס מכשירים	הדשנים 3	050-5757199	נשים
חיפה	ליידים אין שייפ	הרצל 16	050-8188772	נשים
חיפה	bellydancing Hof	אבא הליל סילבר 71	052-3005348	נשים
חיפה	דנית אטרי - מתחם כושר	דרך חנקין 58	050-5232899	נשים
חיפה	פלקס אימוני כוח	שדרות הנשיא 117	052-6800731	נשים
חיפה	אייל ויסמן פיטנס	דרך פיק"א 69	052-5545987	נשים
חצור הגלילית	נעמי פומרנץ - התעמלות במים	שם שמואל 2	053-3103955	נשים
חצור הגלילית	נעמי פומרנץ - סטודיו	שם שמואל 2	053-3103955	נשים
חצור הגלילית	קפיצחוק בתנועה - גברים	יונתן בן עוזיאל 8	052-7196255	גברים
חצור הגלילית	קפיצחוק בתנועה - נשים	יונתן בן עוזיאל 8	052-7196255	נשים
חצור הגלילית	קפיצספורט - סטודיו	נתיבות שלום 3	052-7175262	נשים
חריש	MASA	תנופה 6	054-6554601	נשים
חשמונאים	סטודיו חשמונאים	מוריה 1	054-2171570	נשים
טבריה	FITNESS כושר כשר	מיכאל 10	055-3037660	נשים
טבריה	MIRIT Fitness - לגברים	החשמל 5	050-5630999	גברים
טבריה	MIRIT Fitness - לנשים	החשמל 5	050-5630999	נשים
טבריה	מאיה הלוי - סטודיו להתעמלות	חברון 3	050-4104484	נשים
טבריה	FITNESS כושר כשר	מיכאל 10 , טבריה	0553037660	גברים
טבריה	Goldi Lets - סטודיו לנשים	שפע חיים 19 , טבריה	0548507808	נשים
טבריה	סטודיו	דרך מרן 7	054-8593424	נשים
טירת הכרמל	Latop - פילאטיס מכשירים	הרב וינרוב 23	054-8141128	נשים
טירת הכרמל	bellydancing Hof	ז'בוטינסקי 41	052-3005348	נשים
ירוחם	חוויית גלים התעמלות ושיעורי שחיה	ההגנה 751	054-8486599	נשים
ירושלים	B club fitness	יד חרוצים 7	054-5554742	נשים
ירושלים	COCON סטודיו באינפרא אדום	ירמיהו 43	077-3217750	נשים
ירושלים	Lady'z סטודיו	יד חרוצים 19	02-6722722	נשים

	ירושלים	Miripilatis	מאיר בלבן 1	058-3214514	נשים
	ירושלים	ג'אמפ בנייני האומה JUMP	שדרות שז"ר 1 בנייני האומה	02-6233377	שעות נפרדות
	ירושלים	ג'אמפ כנפי נשרים JUMP	כנפי נשרים 7	02-6523330	נשים
	ירושלים	ג'אמפ שערי בנימין JUMP	מרכז קניות שערי בנימין	03-3730300	שעות נפרדות
	ירושלים	ליידי פיטנס חדר כושר	ירמיהו 43	02-6339178	נשים
	ירושלים	מטי הדר - חדר כושר	קניון הדר - גנרל פייר קניג 26	02-6252525	שעות נפרדות
	ירושלים	מטי הדר - סטודיו	קניון הדר - גנרל פייר קניג 26	02-6252525	שעות נפרדות
	ירושלים	מטי הדר - פילאטיס מכשירים	קניון הדר - גנרל פייר קניג 26	02-6252525	שעות נפרדות
	ירושלים	מטי מלחה - פילאטיס מכשירים	דוד איילון 1, אצטדיון מלחה	02-6252525	שעות נפרדות
	ירושלים	מטי מלחה - סטודיו	דוד איילון 1, אצטדיון מלחה	02-6252525	שעות נפרדות
	ירושלים	מטי פסגת זאב - פילאטיס מכשירים	יוסף נדבה 46 פסגת זאב	02-6252525	שעות נפרדות
	ירושלים	סטודיו מטי - פסגת זאב	יוסף נדבה 46 פסגת זאב	02-6252525	שעות נפרדות
	ירושלים	סטודיו מטי רמות - חדר כושר	קניון רמות, שד' גולדה מאיר	02-6252525	גברים
	ירושלים	שירה אילני אימוני בוטיק	חזון איש 6	05-86610117	נשים
	ירושלים	Cacon by Thermofit	ירמיהו 43	02-5906871	שעות נפרדות
	ירושלים	מטי מלחה חדר כושר	דוד איילון 1, אצטדיון מלחה	02-6252525	שעות נפרדות
	ירושלים	kosher gym - חדר כושר -גברים	שטנר 3	054-2017000	גברים
	ירושלים	kosher gym - סטודיו גברים	שטנר 3	054-2017000	גברים
	ירושלים	חדר כושר אנרג'ים גברים	לויכטר 9	058-6427040	גברים
	ירושלים	חדר כושר אנרג'ים נשים	לויכטר 9	058-6427040	נשים
	ירושלים	לאה שוורץ סטודיו	קב ונקי 1	052-7158389	נשים
	ירושלים	פלמינגו - מועדון ספורט -גברים	אלקבץ 16	02-6528921	גברים
	ירושלים	פלמינגו - מועדון ספורט -נשים	אלקבץ 16	02-6528921	נשים
	ירושלים	מטי שייפ הר חומה - חדר כושר לגברים	אסתר רזיאל נאור 10	052-5708082	גברים
	ירושלים	מטי שייפ הר חומה - חדר כושר לנשים	אסתר רזיאל נאור 10	052-5708082	נשים
	ירושלים	מטי שייפ הר חומה - סטודיו לנשים	אסתר רזיאל נאור 10	052-5708082	נשים
	ירושלים	סטודיו מחול גאולה - גברים	מלכי ישראל 3	02-5463777	גברים
	ירושלים	סטודיו מחול גאולה - נשים	מלכי ישראל 3	02-5463777	נשים
	ירושלים	kosher gym - חדר כושר	שטנר 3	054-2017000	גברים
	ירושלים	kosher gym - שיעורי סטודיו	שטנר 3	054-2017000	גברים
	ירושלים	חדר כושר אנרג'ים לגברים	לויכטר 9	058-6427040	גברים
	ירושלים	חדר כושר אנרג'ים לנשים	לויכטר 9	058-6427040	נשים
	ירושלים	לאה שוורץ סטודיו לכושר	קב ונקי 1	052-7158389	נשים
	ירושלים	פלמינגו - מועדון ספורט לגברים	אלקבץ 16	02-6528921	גברים
	ירושלים	פלמינגו - מועדון ספורט לנשים	אלקבץ 1	02-6528921	נשים
	ירושלים	MG פילאטיס מכשירים מרים גרוס	קניון רמות ,ירושלים	0544456117	נשים
	ירושלים	TOBEFIT - פילאטיס מכשירים	יד חרוצים 18 ,ירושלים	0555639583	נשים
	ירושלים	מרכז הספורט, נווה יעקב	נווה יעקב 38, ירושלים	025380597	שעות נפרדות
	ירושלים	נוות ישראל סטודיו	שמואל הנביא 24 , ירושלים	0526544872	נשים
	ירושלים	מרכז צמרת- ירושלים	יהודית 4	1-599-520521	שעות נפרדות
	ירושלים	Harmony Pilates - פילאטיס מכשירים	הרב עוזיאל 14	055-5001142	נשים
	כוכב יעקב	סטודיו ליבא רנד	אהבת אמת 32	058-3249936	נשים

כפר חב"ד	סטודיו מעיינות	הרב שניאור זלמן גרליק 1	03-5796655	נשים
כפר סבא	Push Studio - סטודיו	עמק החולה 5	052-2392237	נשים
כפר סבא	Push Studio - פילאטיס מכשירים	עמק החולה 5	052-2392237	נשים
כפר סבא	לילך פיטנס	חטיבת אלכסדרוני 1	054-5440502	נשים
כרמיאל	תבל - פילאטיס מכשירים	שדמה 47	052-6383476	נשים
כרמיאל	Sport Team - פילאטיס מכשירים	ההגנה 2	052-9605023	נשים
לוד	דודי פיט - פילאטיס מכשירים	החשמונאים 25	054-9922410	נשים
לוד	דודי פיט - סטודיו	החשמונאים 25	054-9922410	נשים
לוד	שלומית שמשון - סטודיו - גברים	איילון 12	052-7738949	גברים
לוד	S.Fitness - סטודיו לנשים בלבד	יצחק אבינו 12	054-3238107	נשים
לוד	S.Fitness שיעורי סטודיו	יצחק אבינו 12	054-3238107	נשים
לוד	מימיפיטנס	מודיעין 5	054-2395951	נשים
לוד	סוהו פילאטיס מכשירים וסטודיו	דוד רמז 16	053-3407700	נשים
מבשרת ציון	Akro Beats	צור 1	050-7881557	נשים
מגדל העמק	Jsport - סטודיו	הצאלון 2	052-6053756	נשים
מודיעין עילית	אבי צפדיה אימוני קבוצות	שיר השירים 28	052-6490794	גברים
מודיעין עילית	אורסט - להתעמל בפסגה	רמב"ם 32	050-9298083	נשים
מודיעין עילית	אנרגלית - סטודיו	חזון איש 14	053-3113532	נשים
מודיעין עילית	נתן גלברזון - אימוני גברים	רבי יהודה הנשיא 10	054-8429736	גברים
מודיעין עילית	ספורטיב - סטודיו	רבי עקיבא 18	08-9743287	נשים
מודיעין עילית	מרכז צמרת- מודיעין עילית	הריטבא 18	1-599-520521	שעות נפרדות
מושב מצליח	דודי פיט - סטודיו	הוותיקים 48	054-9922410	נשים
מצדות יהודה	על הגובה- מורית שפירא	מצדות יהודה	058-4990365	נשים
נהריה	Balance Pilates	הרצל 86	054-9737494	נשים
נהריה	רחלי פיטנס - סטודיו לאימוני בוטיק	פינסקר 8	050-5493511	נשים
נוף הגליל	ג'ני תהילה ביר	לבנה 6	054-2192890	נשים
נוף הגליל	Sparta Fitness Club - פילאטיס מכשירים	מעלה יצחק 29	050-7648595	נשים
נס הרים	Matefit - סטודיו	דרך חלמית, נס הרים	054-2881351	נשים
נס ציונה	סטודיו פיטיים פיטנס FiTime Fitness	סטודיו פיטיים פיטנס	054-3558554	נשים
נתיבות	Fitland	גני טל 2	08-9739928	נשים
נתיבות	גלאט פיטנס מכון כושר	הזית 286	053-5674786	גברים
נתיבות	מרכז צמרת - נתיבות	קהילות יעקב 7	1-599-520521	שעות נפרדות
נתניה	STUDIO MY WAY חפץ חיים	החפץ חיים 6	09-7738077	נשים
נתניה	STUDIO MY WAY שדרות בנימין	שד בנימין 60	09-7738077	נשים
נתניה	האקדמיה הישראלית לג'יוג'יטסו - MMA	הצורן 4	050-5568555	שעות נפרדות
נתניה	Revo fitness - פילאטיס מכשירים	אגם כינרת 6, נתניה	0523338890	נשים
נתניה	מרכז צמרת - נתניה	משה שפירא 46		שעות נפרדות
נתניה	SI Pilates פילאטיס מכשירים	האחוזה 24 א	050-2830330	נשים
נתניה	סטפס - פילאטיס מכשירים	טום לנטוס 60	052-7927575	נשים
עכו	Lego House - פילאטיס מכשירים	סלעית 6	055-9405330	נשים
עכו	מרכז צמרת - עכו	עפרוני 40	1-599-520521	שעות נפרדות
עמנואל	מרכז צמרת - עמנואל	נתיבות שלום 3	1-599-520521	שעות נפרדות

עפולה	Jsport סטודיו	מנחם אוסישקין 1	052-6053756	נשים
עפולה	חיה הר אבן- סטודיו	קדושי השואה 5	052-7634082	נשים
עפולה	ספורט טויסט	סימלנסקי 9	058-3267742	נשים
עפולה	Arena Fit	המלאכה 25	054-7621608	שעות נפרדות
עפולה	Elians Place	הנשיא ויצמן 11	050-6662082	נשים
עפולה	Arena Fit עפולה - פילאטיס מכשירים	המלאכה 25, עפולה	0544281608	נשים
עפולה	מרכז צמרת- עפולה	יצחק שדה 50	1-599-520521	שעות נפרדות
עפולה	סטודיו -ESTER FITNESS	היזמות 7	050-4030307	נשים
ערד	אקטיב	חרוב 4	053-3173308	נשים
ערד	הולה ערד- סטודיו לנשים	חן 34	073-3833932	נשים
ערד	הולה ערד - חדר כושר לגברים	חן 34	073-3474485	גברים
ערד	הולה ערד - סטודיו לגברים	חן 34	073-3474485	גברים
ערד	משוט - התעמלות מים	יהודה 52	053-3123242	נשים
ערד	סטודיו M	חן 13	058-3250051	נשים
ערד	ME סטודיו & פילאטיס מכשירים	סדן 7, ערד	0523338314	נשים
ערד	קאנטרי קלאב ערד - לגברים בלבד	עיינות 1	08-9975444	גברים
ערד	קאנטרי קלאב ערד - לנשים בלבד	עיינות 1	08-9975444	נשים
פתח תקווה	Nice Studio	ההסתדרות 19	054-4937183	גברים
פתח תקווה	Studio PWR סטודיו פאור	מרדכי בן דרור 4	053-4414558	נשים
פתח תקווה	כשגוף ונפש נפגשים	יעל רום 4	052-8601185	נשים
פתח תקווה	רויטל סטודיו - פילאטיס מכשירים	העצמאות 65	054-9015584	נשים
פתח תקווה	רויטל סטודיו למחול	העצמאות 65	054-9015584	נשים
פתח תקווה	Revo fitness פילאטיס מכשירים	גיסין 7	050-8208180	נשים
פתח תקווה	בלה פז - NLP והעצמה	אבשלום גיסין 27	052-6710442	נשים
פתח תקווה	אלירן שלום פיטנס ופילאטיס	יחזקאל רובינזון 10	052-5521596	נשים
פתח תקווה	כושר באושר	אמסטרדם 1	052-4606984	נשים
פתח תקווה	מרכז צמרת - פתח תקווה	ברלוביץ 12	1-599-520521	שעות נפרדות
פתח תקווה	NEW AGE POWER לנשים	השחם 32	050-7641341	נשים
פתח תקווה	ABF Studio סטודיו	מוטה גור 9	052-5470066	נשים
פתח תקווה	גל הלר מאמנת כושר	לח"י 33 ב	054-6495434	נשים
צפת	MICHAL FITNESS	הגדוד השלישי	054-3449212	נשים
צפת	אסתר קוסמן אימוני כושר במגרש	שפרינצק 164	055-9843715	נשים
צפת	סטודיו נשימה	ארלוזורוב 102	053-3312208	נשים
צפת	רית פטנס - סטודיו להתעמלות	דרך השוקולד	058-6209678	נשים
צפת	אורה רום שיעורי תנועה	זלמן שז"ר 232/5	050-3033569	נשים
צפת	מרכז חוויה שיעורי סטודיו	צה"ל 7	058-3227275	שעות נפרדות
צפת	סטודיו שלווה מאור חיים	לוחמי הגטאות 32	053-3184020	שעות נפרדות
צפת	נחמה פינס - פילאטיס ועיצוב	האחד עשר 302	054-8453842	נשים
צפת	איילה בר השלוב בין גוף ונפש	הרצל 20	054-5259470	נשים
צפת	קאנטרי צפת - לגברים בלבד	דרך השוקולד 39, צפת	046822288	גברים
צפת	קאנטרי צפת - לנשים בלבד	דרך השוקולד 39, צפת	046822288	נשים
צפת	מרכז צמרת - צפת	לוחמי הגטאות 5	1-599-520521	שעות נפרדות

קריית אתא	סטודיו טליה - אימוני כושר וריצה	העצמאות 58	052-7997978	נשים
קריית אתא	e way studio	העצמאות 10	054-4355543	נשים
קריית אתא	פרו פילאטיס -פילאטיס מכשירים	העצמאות 91	050-7120444	נשים
קריית אתא	FITME	סלעית 19	05-55538956	נשים
קריית נת	אורטל סטודיו	מבוא גילגל 5	050-3399630	נשים
קריית נת	סטודיו RED Studio	המסגר 12	052-2247255	נשים
קריית נת	Energy -פייגי רבינוביץ	האדמור מחב"ד 12	052-7655024	נשים
קריית נת	נעים בכושר	מלכי ישראל 90	058-3219581	נשים
קריית נת	fitnessplace - שיעורי סטודיו	מבוא ים 1	054-4397689	נשים
קריית נת	מרכז צמרת - קריית נת	האדמו"ר מחב"ד 4	1-599-520521	שעות נפרדות
קריית נת	עולם השחייה של שיילה	הקוממיות 2	053-9358310	נשים
קרית טבעון	מאמאפיטנס	אלכסנדר זייד 1	052-5383871	נשים
קריית יערים	אלוני בת שבע -סטודיו	משעול הריף 11	052-2387691	נשים
קרית מלאכי	סול האוס - אימוני כוח + פונקציונלי	ז'בוטינסקי 20	055-2403277	נשים
קרית מלאכי	סול האוס - חדר כושר	ז'בוטינסקי 20	055-2403277	גברים
קרית מלאכי	סול האוס - פילאטיס מכשירים	ז'בוטינסקי 20	055-2403277	נשים
ראש העין	מרכז צמרת- ראש העין	הבנים 7	1-599-520521	שעות נפרדות
ראשון לציון	Sivanha levy	הקוקייה 15	050-2979545	נשים
רחובות	FIT&MORE סטודיו	המנוף 1	054-3178505	נשים
רחובות	המרכז לתנועה טבעית	שי עגנון 1	055-9129591	גברים
רחובות	סטודיו B-FIT פילאטיס מכשירים	המנוף 1	054-2255871	נשים
רחובות	Team Zone - פילאטיס מכשירים	בנימין 4	054-7403077	נשים
רחובות	Team Zone - שיעורי סטודיו	בנימין 4	054-7403077	נשים
רחובות	my way - סטודיו	בנימין 4, רחובות	097738077	נשים
רחובות	power pilates - Weizmann reform-	בוסי סנט ג'ורג' 13	08-9122271	נשים
רחובות	סטודיו מורן קופרלי	טוביה פדובה 5	054-5631981	נשים
רחובות	מורן קופרלי פילאטיס מכשירים	טוביה פדובה 5	054-5631981	נשים
רכסים	PURE רמת אשכול - פילאטיס מכשירים וסטודיו	ראול ולנברג 9	050-2554477	נשים
רכסים	פיור חיפה רכסים	השקד 24	050-2554477	נשים
רכסים	סטודיו לאה קינן מתנ"ס רכסים	הרקפות 1	052-7604648	נשים
רכסים	המרכז לתנועה משקמת	הרימונים 30	053-3105272	נשים
רכסים	מרכז צמרת - רכסים	רימונים 38	1-599-520521	שעות נפרדות
רמלה	דודי פיט - פילאטיס מכשירים	רפאל איתן 1	054-9922410	נשים
רמלה	רון פיטנס	שמחה הולצברג 16	051-5070520	נשים
רמת גן	Revo fitness פילאטיס מכשירים מרום נווה	חזון איש 90 רמת גן	0505653333	נשים
רמת גן	Revo fitness פילאטיס מכשירים ר"ג	צבי 12,רמת גן	0505653333	נשים
רמת גן	Ladies first studio	זבוטינסקי 54	054-4214340	נשים
רמת שלמה	KOSHER LIFE - סטודיו לגברים	קהילות יעקב 10	02-5473800	גברים
רמת שלמה	KOSHER LIFE - סטודיו לנשים	קהילות יעקב 10	02-5473800	נשים
תפרח	מרכז צמרת -תפרח	רשב"ם 2	1-599-520521	שעות נפרדות

הרשימה מתעדכנת מעת לעת

*באחריות החברים לבדוק מול מתחם הפעילות / מוקד אפאפ את שעות הפעילות, גיל הכניסה ואפשרויות הביטול לאחר ההזמנה
**** ניתן להתעדכן במתחמי הפעילות גם באתר מכבי הכשר | כפוף לתקנון השב"ן**

מקרא לאופן מימוש ההטבה במתחמי הפעילות: ■ תיאום פעילות במתחם ■ פניה טלפונית ישירה