



# בירור

## בירור כוחות, יכולות, מגבלות, משאבים ואנרגיות.

לפני כל החלטה משמעותית או פרוייקט שאנו מתנדבים לקחת על עצמנו, חשוב שנתבונן ונברר עם עצמנו: האם אנו מסוגלים? האם זה מתאים לבית שלנו? מהם הגבולות האדומים שלנו בתקופה הנוכחית? מה התקציב שמתאים לנו להקדיש?

היו כנים עם עצמכם. תרגלו את סגנון השאלות המבררות בהזדמנויות שונות כדי להצליח לענות לעצמכם תשובות אמיתיות ומועילות.

אתי רוזנצוייג  
קריאת כיוון





**ערכו טבלה שבה תפרטו את החוזקות והחולשות שלכם. כשתזהו הזדמנות להתפתחות רוחנית, אישית, מקצועית או חינוכית, תוכלו לבדוק אם היא מתאימה ליכולות שלכם.**

--	--

**חשבו על דבר שביצעתם לאחרונה או שאתם שוקלים לבצע בקרוב** [שימוץ הבית, רכישת משחק, עבודה חדשה, אירוח זוגות נשואים, הכנת שמחה משפחתית וכד'].

ערכו בירור עם עצמכם: מה נדרש מכם? האם זה מתאים למבנה המשפחה שלכם? האם מתאים לכוחות הגוף והנפש שלכם? האם במצב הנוכחי יש לשקול מחדש את ההחלטה? מה התועלת הצפויה? מהו הסיכון האפשרי?