

מתנות בלי בחילות

קורס שילמד אותך להכין את מערכת העיכול להיריון הבא, ולעבור אותו בלי בחילות.

אולי בפעם הקודמת- הבית היה מושבת כמה חודשים.

ערימות הכביסה המלוכלכת התפזרו בכל הבית, מעל הררי הכלים בכיור חגו זבובים שבעים, הילדים היו מוזנחים, ואת--- את רק שכבת במיטה בחוסר אונים.

אולי בפעם הקודמת- התאשפזת.

קיבלת עירוני נוזלים, קיבלת גם כדורים, אבל כלום לא עזר. המשכת לרדת במשקל...

אולי בפעם הקודמת, הקאת, והקאת, והקאת, ושוב הקאת. עד שנוצרה כוויה בוושט. ואולי לא עד כדי כך, אבל גם הקאות של כמה פעמים ביום, הן מספיק נורא ואיום.

ואולי זווקא קיווית להקיא. רצית מאז. כי הבחילות, הוי, הבחילות- זה הרבה יותר נורא ואיום.

הפעם הבאה תהיה אחרת!

כי לפעם הבאה- את תגיעי מוכנה.

תלמדי- את שורת ההוראות שמערכת העיכול מקבלת מהמח עם גילוי ההיריון.

תעזרי לה, לבצע אותן.

תביני- איך הבחילות וההקאות שומרות על העובר שלך, במקרה שמערכת העיכול אינה מבצעת את הנדרש ממנה.

תשמרי עליו- באמצעים הרבה יותר טובים מבחילות והקאות.

תמנעי ממנו וממך רעב, סבל, מצוקה, וחוסר אונים. תהיי לו אמא טובה, כבר מהרגע הראשון.

תעברי את תקופת ההמתנה, בהרגשה הרבה יותר טובה, ואולי, אולי אפילו תתגעגי לפעם הבאה.

כי אפשר, אפשר לקבל מתנות בלי בחילות. צריך רק ללמוד.

אז מה בדיוק אני מקבלת?

תקבלי פעמיים בשבוע, פרק כתוב, שילמד אותך כיצד לחזק את מערכת העיכול, ולאפשר לה לבצע את הנדרש ממנה, מבלי להשתמש באמצעים של בחילות.

תלמדי גם מה עושים אם בכל אופן יש בחילות והקאות, ואיך בכל שלב את יכולה לעזור לתינוק שלך להיות יותר בריא, יפה, חכם וחזק.

מחיר הכרות:

60 ₪ כפול עשרה תשלומים.
סה"כ: 600 ₪

[מעוניינת להצטרף <](#)



אם עברת לכאן, כנראה שיש לך עוד כמה שאלות. אולי עכשיו את תוהה:

ש. האם בטוח שלא תהיינה לי בחילות? בכלל?

ת. טוב ששאלת, כי למרבה הצער, התשובה היא- לא.

מבחינים ב-4 דרגות חומרה של בחילות: בחילות קלות, הקאות, בחילות קשות, והיפראמזיס. (-כלומר: בחילות קשות+ ירידה במשקל)

ביצוע סביר של הנלמד (-כלומר כשליש ממה שתלמדי) אמור להפחית את רמת החומרה של הבחילות בדרגה אחת. דהיינו: מהיפראמזיס, לבחילות קשות, מבחילות קשות- להקאות, ומהקאות- לבחילות קלות.

אבל לא מסתבר שיהיה שיפור מהיפראמזיס, לאפס בחילות.

ש. יש לי בחילות קלות, נסבלות. האם זה לא חלק מכל היריון תקין?

ת. ממש לא.

היריון תקין לחלוטין, הוא כזה שאינו מלווה בבחילות כלל. אם יש בחילות, זהו סימן לכך שהדם שהתינוק שלך מקבל אינו נקי דיו.

מומלץ מאד לחזק את מערכת העיכול, ולעבור את ההיריון הבא ללא בחילות כלל.

ש. מתי מומלץ להירשם?

ת. מומלץ להירשם לפני ההיריון, ואפילו הרבה לפניו, וזאת- משום שלוקח זמן לחזק את מערכת העיכול.

ש. אני כבר בהיריון, ויש לי בחילות קשות. האם הקורס יועיל לי?

ת. בשלב זה, הקורס מומלץ רק לנשים שהן עדיין לא בהיריון. אם הבחילות כבר כאן, הוא לא מספיק יעזרה...

ש. האם אצטרך לקנות מוצרים משלימים, כגון כדורים/ כמוסות/ צמחים/ עיסויים?

ת. בהחלט לא. את מערכת העיכול אפשר וצריך לחזק בבית, בעזרת אורח חיים בריא.

אמנם, יתכן שתצטרכי להשקיע כספים נוספים- על מאכלים. בהיריון תקין יש עודף תיאבון, ולעיתים קרובות צריך (-והכרחי) אוכל טעים מהרגיל.

ש. אחותי/ גיסתי/ שכנתי/ הבת שלי- סובלת מבחילות קשות. האם יש לי איך לעזור? האם להמליץ לה לקנות את הקורס הזה?

ת. יש לך איך לעזור, מאד. הידע של הסביבה, יכול להועיל, לעיתים, אפילו יותר מהידע של האישה עצמה. אל תקני את הקורס הזה לה. קני אותו לעצמך! תוכלי לעזור לה, יותר מכפי שאפשר לשעה...

ש. אני בוגרת יום אחד פחות/ עוד טיפת חיים. האם החומר חופף? האם יש לי הנחה?

ת. חלק מהפרקים הראשונים בקורס מתנות בלי בחילות, מקבילים או חוזרים על חלק מהנאמר בקורס יום אחד פחות, או בעוד טיפת חיים מכיוון שמדובר במחיר הכרות, אין הנחה נוספת, גם לא לבוגרות הקורסים. כשמחירו של הקורס יתעדכן, תהיה בל"נ הנחה לבוגרות יום אחד פחות או עוד טיפת חיים.

מעוניינת להצטרף <

