

נקודות של אור

יש זמן לטיולים - בין המצרים

ערב תשעה באב.

שלום חבר יקר.
כמה ששלושת המילים האלו טובות! בעוד מספר שעות, אם לא יגיע המשיח יהיה אסור לקדם את השני במילה החמה הזאת - שלום.
אבקש לשתף אותך בנקודת אור - קטע שהעבירו לי אתמול (הוספתי לו את הסגנון שלי). קריאה מהנה...

* * *

התקרבותי לבניין שהיה אפוף עשן מחניק... ניסיתי להתקרב עוד, רציתי לראות מה נשרף ואיפה?!

המראה היה מזעזע!
דירה עולה באש! לוחמי האש נלחמים, ובני הבית עומדים מתחת. כשכונני 'חוסן' של 'איחוד הצלה' תומכים בהם.

האב מירר בבכי בצד - "הבית שלי", שמעתיו ממלמל בין היללות.

ואז... ואז ראיתי מחזה מוזר. בצד עמד אחד מבניו, בחור נמרץ עם דף מוצמד לאחד הקירות לצורך כתיבה, ופלאפון צמוד לאוזנו. התקרבותי כדי לשמוע על מה הוא מדבר. וכך התנהלה השיחה:

"רגע! רגע! מנחם, אפי, דוד ויונתן הודיעו שהם מגיעים לטיול. אז מי בעצם עדיין לא הודיע?"

מה??? הבית שלו נשרף!!! אבא שלו ממרר בבכי על ביתו שמתכלה באש!!! והוא עם טיול עכשיו???

ניגשתי אליו בעדינות, ובררתי איתו מה הסיפור? אולי הוא בתגובה טראומתית למה שקורה סביבו...

הוא ענה לי כשברקע אני שומע את אביו הנאנח. "מה אני אעשה? עוד רגע בין הזמנים, זה הזמן האחרון שלי לארגן את זה!".

ידידי היקר.
בין הזמנים לא בורח לשום מקום. יום אחד בשנה יש לנו להרגיש באמת, מהי אבלות. לא צריך להיות בדיכאון. ולא במרה שחורה. וגם לא בעצבות. צריך לקיים את הלכות 'אבלות' שמופיעות בשולחן ערוך. כעת לא הזמן לנופשים! כעת הזמן להביא את המשיח במהרה!!!!

בואו ניגש לתרגולים מעשיים... גם את הקטע הזה קיבלתי (הוספתי את הסגנון שלי).

בדרך כלל זה ככה מתנהל:

כל הבנים מגיעים לבית כנסת בלילה, גומרים את מגילת איכה והקינות ואחר כך חוזרים הביתה.

שומעים דרשה או קוראים ספר על השואה, עד שנרדמים.

מתעוררים, הולכים לבית כנסת, ממלמלים חוברת עם המון מלל. באיזה שהוא שלב משעמם וחוזרים הביתה.

מנסים לישון. מתעוררים אחרי קצת זמן. מסתובבים כמו סביבון. וזהו - מחכים למנחה.

מתפללים ערבית מהר מהר. ונושמים בהקלה - "זהו היום המעצבן הזה עבר".

יש כמה נקודות אור שאבקש להציע:

א.

מומלץ לשנות מעט את סדר היום - שינה מקשה על צום. ככה שמעתי מרבים.

כדאי את התוכן של היום למלא בלילה - ללמוד על החורבן, כשעדיין יש כח. ובבוקר ללכת לישון כמה שיותר מאוחר.

ב.

בבוקר לקום לפני התפילה ושוב להשקיע בזמן שיש כח וללמוד דברים המותרים - ספרי מוסר, מחשבה, השקפה ואפילו סיפורי צדיקים מחזקים. רק שים לב שסוף זמן קריאת שמע, באיזור 8:20.

במקום לישון הרבה בלילה ולבזבז זמן שאין כח בצהריים, נעשה הפוך - ננצל את הזמן כשיש כוח ונישן כשנהיה חלשים מהצום - בצהריים. ואתה יודע מה, כדאי לקרוא תהילים במקום לשנוא את היום הגדול הזה.

ג.

עכשיו נעבור לאחד הקטעים החשובים - הקינות.

אני רוצה לגלות לך סוד. המאמר - טוב מעט בכוונה מהרבה בלא כוונה, נאמר גם על הקינות. לכן, שב עם הקינות בפינה שלך. ותקרא במתינות. תשים לב למילים שאתה קורה.

פתאום אתה תרגיש מחובר. אתה תרגיש שהקינות הם חלק ממך. שאתה לא ממהר לסיים אותם. פתאום תשים לב - שהחורבן זה באמת סיפור לא קל! שבמקום 100 ש"ח לראות במשקפת 'מציאות מדומה', מצגת על השואה. יש לך קינות שתיקנו חז"ל לקרוא כל שנה בבית הכנסת, ועם מעט השקעה הן נהיות יותר חווייתית מנסיעה ותשלום על חוויות אחרות. והן גם מחדירות יותר את המסר שצריך לקבל מחורבן ישראל וגלות השכינה.

אז לסיכום - שתי שינויים:

אחד:

במקום לישון כשיש כח, ולבזבז זמן כשאין כח, ננצל את הזמן כשיש כח, ונישן כשאין כח.

שתיים:

במקום להתמקד בלגמור את הקינות, נתמקד בלקרוא ולהבין את הקינות.

אני לא אומר שאחרי זה נצפה לתשעה באב, אבל לא נסיים אותו עם הרגשה של תסכול מעצם היום.

נזכור -

כל המתאבל על ירושלים זוכה ורואה בשמחתה. (תענית ל, ב.)

הזמנה של כבוד:

יש לנו מיזם של התכתבות אחד על אחד. שם אנחנו מתכתבים יחד בקצרה ממש, כל יום. ומשדרגים את החיים שלנו.

הנה דוגמא לשאלה שהגיעה בהתכתבות:

יש לי שאלה דחופה לשאול את הרב. בתשעה באב אני יודע שאכנס (בחשק רב) לבכי ועצבות ורגש כואב רב עד כדי 'עיני נגרה ולא תדמה מאין הפוגות'. על מה? לא צריך לשאול - על הגלות ועל כל מה שהיא מביאה לנו ובפרט מה שנגע בנפשי הרכה- אסונות גדולים וסיפור חיים אישי קשה וכואב. ועכשיו אני יודע שיש לי פורקן רגשות בזה שאני בוכה ואם זה במידה ובמשורה זה עושה טוב.

השאלה:

א. האם זה באמת פורקן טוב או שזה התמכרות ואהבת הבכי והדיכאון?
ב. גם אם לא - האם אני לא אסחף למקום שלילי של עצבות (מה שקרה לי אחרי אסון מירון מרוב ששקעתי בזה) במיוחד ביום שכ"כ קורא לי לעצבות ודיכאון ויש בו כ"כ הרבה זמן ריק שאין מה לעשות בו רק לחשוב על עצבות ורוע וקושי- כמו שהיה אצלי עד היום בתשעה באב!
והאם יש עניין להתפלל במקום שפחות יכניס אותי לצער והתרגשות (לדוגמא ביכנ"ס ספרדי - כמו שעשיתי פעם בימים 'נוראים' - ששם לכו"ע אסור להיכנס לכאב וקושי).
ומה אתה אומר סתם על ההשקפה הזאת ששולטת בציבור על יום זה?

נוכל יחד לדון בשאלה הזאת, או בכל נושא אחר שתבחר. מה שעליך לעשות, זה לשלוח את המילים "התכתבות יהודית" אלי למייל. ונצא לדרך. איתך יחד - יעקב כתובים

* * *

תודה לכל החברים שטרחו והגיבו לסיפור של "הסיפור שלך". ממש מחמם ונותן כח כל פעם מחדש. התגובות מוגשות מיד. ויהי רצון שנזכה להמליך את השם עלינו מלכות שלימה- ושהמשיח כבר יבוא... **באהבה רבה, יעקב**

← תגובות לסיפור שפורסם אתמול- הסיפור שלך:

הפרטים חסויים: "גם ילדי אמרו קדיש בקורונה! שני בני אחד בן החמש והשני בן השבע, צעקו ממרפסת ביתנו קדיש... אני הייתי צריכה להישאר שם כל התפילה ולשים לב מתי הם צריכים לומר! ואז הבנתי את הסיבה שאשה פטורה מתפילה. השכנות היו מתקבצות לשמוע את הקדישים והיו אומרות שהמלאכים מקשיבים...! וכדי שלא תיפול רוחנו אספר, שאכן ד' שמע והתחנתני שוב, וכעת יש להם אבא שלומד איתם.. וכמובן אנו מצפים תמיד לביאת המשיח...".

הפרטים חסויים: וואי איזה מפחיד!! אני יושבת עכשיו עם שני בני היתומים! בן 7 ובן 5! ואומרת להם "רוצים סיפור על הגאולה?" בלי לדעת קודם מה שכתוב... ומתחילה לספר ומגיעה לסיפור חיי/חיים האמיתי. התחלתי לבכות אך הם רוצים שאני אמשיך..... איך ממשיכים? רוצים את אבא!!!! רוצה את בעלי..... אמאל'ה משיח..."

ש.כ ר"מ בישיבה בני ברק: כבר מההקדמה אתה מצליח לפתות להמשיך לקרוא. לא חשבת פעמיים ופתחתי את הקובץ כדי לקרוא!

ר.ד מזכירות יח"צ חולון: סיפורים יפים ומרגשים. כתובים בכישרון רב. ישר כח. ר.ד.

א.כ מנהל פנימיית נוער: יעקב, קראתי... לא יכולתי להתאפק וישר אני מגיב... ממש מדהים, זיכוי הרבים אדיר! אשריך!! ואשרינו שזכינו לך!!!

י.ו אברך מירושלים: קראתי את הסיפור שלך וזה באמת מאוד חיזק אותי. תודה רבה מכל הלב. מאוד נהנית. ושנזכה לביאת משיח במהרה בימינו אמן.

י.ע סטודנטית מיבנה: שלום, קראתי את הסיפור על שלום ומאוד התרגשתי. אשמח לקבל עוד חומרים כאלה, זה מאוד מחזק ונותן נקודות למחשבה... אשריכם ישראל!!! תודה רבה.

ל.כ מטפל רגשי מחולון: היי הרב יעקב, מה שלומכם? קראתי את הסיפורים שלך, זכרתי את כל הסיפורים מפרסומם בעבר. ואני רוצה לומר לך שזה היה מרתק מאד- בדיוק כמו פעם הראשונה שקראתי. מוגש בשפה עשירה ומלא בעומק מענג. יישר כח על זיכוי הרבים. מחכים למשיח כל רגע ורגע. ה' ישמע תפילתנו ויעננו. אמן

* * *

קבצי שמע איכותיים,
סיפורים אמיתיים
משולבים בהשראה מתח ושינוי
וכן- טיפים לעוצמה בחיים, אנרגיות לזוגיות מושלמת, שפע של הורות משגשגת,
ואור רוחני בוער

כל זה ישלח אליך בקבצי קריאה בחינם
לחוויה טהורה ועילאית...

אז אם גם אתה מעוניין באור רוחני, הטענה, איכות ועונג
שלח לנו בקשת הצטרפות

ל- oraita4you@gmail.com

* * *

להזמנת הרצאות ויעוץ בנושאים

הדרכת חתנים | זוגיות | פיתוח האישיות

050-418-8794 או oraita4you@gmail.com

תגובות תתקבלנה בשמחה



המאמר מופץ לזכות התורמת הכבודה **מרת א.מ.ל בת ה.** – ימלא השם משאלות ליבה על הצד הטוב ביותר.