

כל - הנערים

כל הסידורים הטכניים לשמחת הולדת הבן והבת /// גרסה 3

מזל טוב! המשפחה התרחבה!

מטרת קובץ זה הינו להקל על הורים טריים וגם ותיקים, בכיצוע המשימות וההכנות הנדרשות לקראת או בעקבות לידה של ילד נוסף כמשפחה. תקוותנו כי קובץ זה יסייע בשמירה על השלווה והרוגע הנפשי הנחוץ לתקופה זו, ויאפשר להיפנות בלב שקט לשמחה הגדולה ולהודיה לקב"ה על רוב חסדיו בהולדת הילד.

קובץ זה הינו אחד מקבצי ההדרכה לעורכי שמחות, ומופק על ידי גמ"ח ברכת ישראל בעקבות בקשות רבות שהגיעו אלינו, להוציא קובץ גם לשמחת הקידוש/הברית והמסתעף. גרסה זו הינה גרסה ראשונה וניסיונית, ומן הסתם חלק גדול מההנחיות והעצות הנדרשות אינו מופיע בה עדיין. לכן נשמח על כל אחד שיוכל לשלוח עצות, טיפים, הדרכות ויריעות נחוצות מניסיונו, ולהעשיר את הקובץ במהדרה הבאה לתועלת הרבים.

הקובץ יוצא לאור בזכות הנחלת הת"ת כשישבת מיר שעמלו ככדי לאסוף חלקים מהמידע המופיע בעלון זה, ושקדו על הכנת רשימת האולמות המלאה הניתנת כנפרד. תעמוד זכותם לע"נ ארי שכחורה, ראש וראשון לכל דבר שבקדושה, הרה"ח יהודה זצ"ל בן יכרלח"ט הרב שמשון ברנינג שליט"א.

קבצי ברכת ישראל מתאפיינים בהבאת כל הידע הנדרש בבהירות ובתמצות רב, ולא יימלט כי עבור חלק גדול מהקוראים – חלק מהידע אינו נדרש, מפני שהוא ידוע ועומד אי מפני שאינו רלוונטי. אף על פי כן, השתדלנו לרכז את רוב הידע הנחוץ, במיוחד עבור הורים טריים שעשויים להחמיץ מידע חשוב.

מצווה להפיץ קובץ זה בקרב בעלי שמחה רבים ככל הניתן לתועלת הכלל, אך אין להעתיק ו/או לשנות מצורתו המקורית בשום פנים ואופן, ואין לעשות בו או בחלק ממנו כל שימוש מסחרי, לרבות מכירתו בכל סכום, ללא אישור בכתב מהנהלת הגמ"ח. אין לפרסם את הקובץ ברשת המקוונת בכל צורה שהיא, למעט משלוח במייל ו/או קישור לאתר טקסט רץ הוצאה לאור. כל הזכויות שמורות לגמ"ח ברכת ישראל ע"פ דין תורה ולהבדיל ע"פ חוק. שימוש שלא בתנאים הנ"ל יגורר תביעה מיידית.

בברכת מזל טוב - גמ"ח ברכת ישראל

שלב ראשון /// לקראת השמחה...

זכויות היולדת

כדאי לברר מראש מהן זכויות היולדת במקום העבודה שלה, מבחינת ביטוח לאומי, חופשת לידה וכו'. על פי חוק ברוב המשרות לא ניתן לפטר עובדת בשל לידה והמסתעף, בטווח זמן רחב מאוד לפני ואחרי. משכורת גבוהה יותר בשלושת החודשים שלפני הלידה תעלה את תמיכת הביטוח הלאומי. לעתים זכויות היולדת מותנות בהודעה בזמן קצוב מראש על הלידה הקרבה, בעיקר בעובדות הוראה.

הכנה מקצועית

ישנן סדנאות הכנה שונות הניתנות על ידי חלק מבתי החולים, בחינם או בתשלום סמלי, ויולדות ממליצות בחום להשתתף בהן לפני לידה ראשונה, להכיר את המערכת ואת עולם המונחים. היכרות זו מסייעת רבות בתחושה ובביטחון בשעת מעשה. החלטות בנוגע לצורת הלידה וכו' מומלץ לקבל מראש, בהתייעצות עם הגורמים הרלוונטיים.

במקרים של ספקות וכו"ב, ובמיוחד מול תחושות לא ברורות, כדאי מאוד מאוד להתקשר (בכל שעה) לבעל סמכות רפואית או לפחות למישהו(י) מנוסה, כדי לשתף ולהתייעץ. אף אחד לא מת מזהירות יתר, מה שלא ניתן לומר על פיזיות.

בנוסף, ישנם ספרים רבים שיצאו בנושא זה (כגון בשעה טובה, לידה ועוד) שמספקים מידע רב ונחוץ, ומומלץ להשיגם. לגבי תומכת לידה יש להתייעץ, ברוב המקרים נוכחותה אינה הכרחית ובכל מקרה מומלץ שלא לקחת מישהי ללא המלצות מכלי ראשון.

תיק ציוד

מומלץ מאוד להכין תיק עם ציוד כבר תקופה מראש, ולכל הפחות רשימה מפורטת של הדברים שיש לקחת לבית החולים. [הרבה בריאות לכל עמישראל, אך רוב ההורים של חמודי הפגייה - לא חשבו שהם יגיעו לשם...]. להלן רשימה אפשרית:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ספר תהילים (נועם אלימלך?) | <input type="checkbox"/> איפור ותכשיטים (כנ"ל. מומלץ לא חפצים יקרים) |
| <input type="checkbox"/> תעודת זהות של שני בני הזוג | <input type="checkbox"/> פלאפון, מטען (אוזניות) |
| <input type="checkbox"/> מסמך רישום ללידה (אם יש, לא חובה) | <input type="checkbox"/> תפילין (בכל שעה ביממה..) |
| <input type="checkbox"/> דו"ח מעקב היריון מהקופ"ח, במידה ויש. | <input type="checkbox"/> אוכל ושתייה שנוח לטלטל ולאחסן |
| <input type="checkbox"/> ביגוד מלא ליולדת (לבוש נאה בבית"ח למחרת | <input type="checkbox"/> טישו, מגבונים, ציוד אישי |
| <input type="checkbox"/> הלידה, עשוי לשפר את תחושת היולדת) | <input type="checkbox"/> כסף מזומן, אשראי (לשמור היטב!) |

נסיעה

יולדת הנוסעת לבית חולים ומתאשפת (לאו דווקא עקב לידה, למעשה כל חולה שהוא) פטורה מתשלום על אמבולנס, ובחלק מבתי החולים גם על מונית (בהצגת קבלה). יש שמעדיפים להימנע מנסיעה באמבולנס בשל התחושה, ויש שמעדיפים דווקא בשל המהירות. במיוחד במקרים גבוליים. בכל מקרה, כדאי שתדעו מראש לאיזה בית חולים אתם רוצים להתפנות.

במקרי חשש של התפתחות לידה מוקדמת יש מקום להעדיף בית חולים גדול המכיל רופאים מומחים, ובירושלים יש עדיפות להדסה הר הצופים' הנחשבים למומחים ביותר בארץ בפגים. על פי רוב צוות האמבולנס יודעים מה עדיף, לא כדאי להתעקש.

כשישנה הסתברות ללידה בשבת, יש שמתאמים מראש עם גוי של שבת שייקח אותם, אך לא פעם מקרים כאלו גרמו לבעיות רציניות עקב עיכוב וכו'. גם למי שמכין אופציה כזו, שיחשוב גם על אלטרנטיבה. במקרה כזה אפשר לחייג ביום שישי 101 ולנתק מיד (או למס' של הגוי אם סיכמתם), וכך בשבת תספיק רק לחיצה פעמיים על 'חייג'. לכאן עדיף בשבת לחייג מפלאפון לחצנים ולא סמארטפון, בשל ריבוי הפעולות. כהוראה כללית (משם מו"ץ מוסמך, אך לא להלכה) יולדת חשיבא בגדר פיקו"נ ושרי לחלל עליה בכ"ג ללא חשש, וישאל כ"א את רבו. מי שנוסע בעצמו ברכבו – ראוי לפנות מראש מוצרים מיותרים מהרכב.

שלב שני // בית החולים

בשערי בית החולים

יולדת שעברה סדנה או הדרכה, יודעת בדיוק מה עליה לעשות בהתאם לבית החולים הספציפי. בגדול, הולכים למחלקת חדרי לידה (אם אינכם יודעים היכן היא – שאלו בדלפק המודיעין' הנמצא בד"כ בכניסה). בהגיעכם אל המחלקה נגשים אל דלפק הקבלה לרישום ולמתן מסמכים נדרשים; תעודות זהות, טופס רישום וכו' (אולי גם קבלה על הנסיעה, יש בתי חולים שנותנים החזר).

כמובן שאם הזמן דוחק נגשים ישירות לחדרי הלידה, והטיפול ברישום ובמסמכים יבוצע על ידי הבעל/המלווה מאוחר יותר. ברישום תקבלו צמיד זיהוי עבור היולדת ובעלה (הנהלים משתנים ממקום למקום) והיולדת תעבור בדיקה ראשונית לאבחון מצב, ותקבל הנחיות בהתאם. מכאן ואילך פעלו לפי הנחיות הצוות (כמובן. אלא מה).

סגולה מפורסמת להניח את ספר 'נועם אלימלך' מתחת כרית היולדת. ברוב בתי החולים יש כמה בחדר האחיות (אפשר שראוי לשים בשקית) לצד ספרי תהילים.

צוות בית החולים

בבית החולים חשוב להתחבב על הצוות ולהשרות אווירה נוחה ונעימה, כדי לזכות לאמון הדדי. עם זאת, נפוץ שעקב עומסים הצוות מפספס את 'הדחופים פחות', ולכן בעת הצורך אפשר 'לתזכר' בעדינות על קיומכם, תוך זהירות שלא תסומנו כ'טרדנים'. אל תהססו מלהחמיא להנהלה על איש צוות מאיר פנים במיוחד (עדיף בכתב, ובלי לחפור).

שהות ואירוח

כדאי לברר מראש על אפשרויות האירוח בבית החולים, למקרה שהלידה תהיה סמוכה לשבת או חג. במקרה שאכן כך, יתכן ויש צורך להודיע או לתפוס מקום. יש מקומות שבהם יש מלונית צמודה, יש מקומות שהלינה היא בחדרי רופאים ויש מקומות שאין אפשרות כלל. **זהירות!** בית החולים הנו מקום מועד לגניבות. אם יש לכם דברים יקרים (חפצים, תכשיטים, כ. אשראי, מזמון) יש לשמור היטב, ומה שלא הכרחי עדיף שלא להביא.

אתגרי הלכה

בית החולים מזמן אתגרים הלכתיים רבים (כשרות המאכלים, אזהרת כוהנים, אירוח בשבת, נסיעות חירום, טיפולים דחופים, עירוב, דלתות חשמליות, לחצני עזרה ועוד). רמת ההתאמה לשומרי מצוות משתנה מבית חולים למשנהו, ויש להתייעץ על כך עם מי שמכיר את ביה"ח.

ככלל, בכל בית חולים בארץ יש רב בית החולים, ובמקומות הגדולים בדרך כלל יש חלוקה למספר תחומים תחת הרב (כגון אחראי כשרות וכו'). בכל מקרה של שאלה תוכלו לשאול ולהתייעץ עם הגורם הרלוונטי, שאת מספרו תוכלו לקבל במודיעין בית החולים, או בלוח המודעות בבית הכנסת. ככלל, את רוב המידע הנחוץ הרלוונטי לבית החולים, כולל מידע 'דתי', ניתן לברר בעמדת המודיעין הממוקמת בדרך כלל בכניסה לבית החולים.

ידיעה חשובה לכוהנים שבעם; בבתי חולים שקיימת אזהרת כוהנים (מומלץ לשאול מראש מה ההלכה ומה הגדרים בהיתר שבזה) לעתים היא נובעת מפטירת אינו יהודי, ובירור מול רב בית החולים יגלה שאפשר להיכנס חרף האזהרה. כמו כן, בעמדת המודיעין ניתן לדעת בדרך כלל תוך כמה זמן היא תסתיים.

מי שנזקק לשהות ארוכה בבית החולים – יוכל להיעזר בספר הנפלא "**בשערי בית החולים**" המכיל מידע הלכתי ופרקטי כולל פירוט על כל בתי החולים בארץ. נמכר בחנויות, ונמצא על פי רוב בתי הכנסת של בתי החולים בארץ.

היגינה

המלצת ד"ר לרפואה פנימית (שעבר על הקובץ הנוכחי); כדאי מאוד להקפיד בכל אזור בית החולים על רחיצת ידיים מרובה ו/או חיטוי עם חומר, היות ובבית החולים ריכוז החיידקים המסוכנים גבוה מאוד (איך לא). בכל בית החולים פזורים מכשירי חיטוי רבים, מותר ורצוי 'לגנוב' לחיצה או שתיים מעת לעת. במיוחד אחרי נגיעה במשטח שזוכה למגע רב (כגון מעקים, דלתות, ידיות, לחצני מעלית, סידורים, ספרים וריהוט). מטבע הדברים מחלקת יולדות 'נקייה' יחסית, והמקום הבעייתי ביותר הוא חדר מיון.

זכויות הולדת

מימון הוצאות אשפוז: אולי כדאי שתדעו שהמוסד לביטוח לאומי משלם לבית החולים על אשפוז של כל יולדת (גם אם ילדה בבית או בדרך לביה"ח) סכום נאה העומד על פי נתוני אתר הביטוח הלאומי ונכון לשעת כתיבת השורות ע"ס 13,705 ₪. אשפוז של ארבעה ימים ומעלה לפג השוקל פחות מ-1750 גרם יזכה את בית החולים בסך 217,437 ₪. הסכום הזה משולם מכספי משלם המיסים, דהיינו מכיסכם.

לשם מה אנו מציינים זאת? משום שישנם אנשים ובייחוד אברכים עדיני נפש מטבעם, שאינם רגילים ולא נעים להם לדרוש ולעמוד על זכויותיהם. אם אתם כאלו, תוכלו לחוש בנוח עד מאוד להעיר על דברים שמפריעים ליולדת או לבקש דברים שמעוגים בזכויותיה. כמובן – לא צריך להגזים. כמו כן, **יולדת שאינה תושבת ישראל, בתנאים מסוימים תצטרך לדאוג לתשלום הסכום הנ"ל**. במקרים כאלו, יתכן והמשרד המקביל במדינת מוצאכם ישלם זאת ועליכם לבדוק מול הביטוח לאומי, השגרירות או הגורם הרלוונטי.

מענק לידה: לידה של ילד מזכה את הוריו במענק לידה מביטוח הלאומי, ללא קשר לשכרם או עבודתם. (במאמר המוסגר, המילה "מענק" מצטלצלת כסוג של 'מתנה' או חסד, ולכן חשוב להבהיר כי מדובר בהחזר פעוט על תשלומי ביטוח הלאומי ששילמתם מאז גיל 18 ותשלמו עוד שנים רבות, שיעברו בהרבה את הפרוטות שאתם מקבלים כעת).

לידה ראשונה - 1705 ₪, לידה שניה - 720 ₪, שלישית - 527 ₪. בלידת תאומים 8783 ₪, ובלידת שלישייה 13,175 ₪. באופן סדיר המענק מועבר ללא התערבותכם, אך במקרים מסוימים יש להסדיר מסמכים מול המוסד לביטוח לאומי, לשם קבלת המענק, ודאו שקיבלתם את המגיע לכם כחוק!

חופשת לידה: המוסד לביטוח לאומי משלם דמי חופשת לידה בהתאם לתקופת האכשרה (הזמן בו עבדת ושילמת ביטוח לאומי) הן לשכירות והן לעצמאיות. יולדת תקבל דמי לידה מרביים (עבור 15 שבועות) או חלקיים (עבור 8 שבועות), בהתאם לזכויותיה. במקרים מסוימים ניתן לפצל את דמי חופשת הלידה, ובמידה והתינוק מאושפז הם עשויים לגדול. באופן כללי הסכומים יועברו אוטומטי, אך בכל מקרה לא שגרתי כדאי מאוד לבדוק ולוודא שקבלתם את הסכומים המגיעים לכם.

שלב שלישי // מזל טוב!!!

בשעה טובה ומוצלחת, החוויה המרגשת מאחוריהם, הודעתם לעולם על המאורע, וכעת עומד לפניכם גל של משימות וסידורים. בלידת בת הסידורים פחותים כמובן באופן משמעותי, אך עדיין קיימים.

טוב שם טוב

בלידת בת יש המקפידים לקרוא שם בהזדמנות הראשונה (שני וחמישי) ויש שמשתיים עד השבת הקרובה ואחרי. בררו מה מנהגכם בדבר. בלידת בן במקרה שהברית מתעכבת עקב צהבת, לידה מוקדמת או סיבות אחרות, יש המורים לקרוא שם עוד לפני הברית כדי להוסיף לילוד כוח.

לכן, עבור מקרים כאלו יתכן וכדאי לחשוב על שם לפני הלידה (במידה וישנה התלבטות...) או לפחות על מספר שמות אופציונאליים, מאחר וקשה לצפות מה יהיה לאחריה וכמה זמן יהיה לחשוב על כך. וכאו"א לפום מנהגיו בקודש.

חבילות שי

חברות רבות נותנות בחינם או במחיר סמלי מוצרים שונים לתינוק ולאם במסגרת פרסום וקידום מכירות. להלן רשימה חלקית של החברות הללו, כדאי לידע בטלפון או במייל. בדרך כלל יש לצרף אישור לידה, ובחלקן למלא טופס עם פרטים שלכם (שיעזור להם לרדוף אחריכם בעתיד עם פרסומות והצעות).

חברה	נותנים	יצירת קשר
האגיס	קופוני הנחה (משמעותיים) לרכישת מוצרים	באתר
ד"ר פישר	קופוני הנחה (משמעותיים) לרכישת מוצרים	03-6772081
סוכר פארם	חבילת ציוד מגוון ממספר חברות, בעלות סמלית (משתלם)	באתר
מטרנה	קופון מתנה	1-800-32-33-33
צעדים ראשונים	נציגת הדרכה לאם, וחבילת מוצרים יפה	1-700-550-118
תנובה	חבילת מוצרים	08-6832030
אוונט	בקבוק, מוצצים ועוד	1-800-500-000

ביגוד לתינוק

סביר להניח שיש לכם רשימות נחמדות שקיבלתם מחברות הפרסום השונות, מסתבר גם שקיבלתם מתנות שונות ושהיולדת יודעת היטב מה צריך. בכל אופן, הציוד הבסיסי הנדרש לאירוח תינוק בן יומו (גם בקיץ) הוא:

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> מוצץ | <input type="checkbox"/> גופיות |
| <input type="checkbox"/> בקבוק | <input type="checkbox"/> אוברול/חליפה (סגור ברגליים) |
| <input type="checkbox"/> עגלה סגורה | <input type="checkbox"/> כובע חם חובה |
| <input type="checkbox"/> (תחליף חלב) | <input type="checkbox"/> טיטולים |
| <input type="checkbox"/> שמיכה חמה | <input type="checkbox"/> מגבונים |

אם אינכם מנוסים עדיף לא לרוץ לקנות מלתחה עבור התינוק/הטרי/יה, היות ותקבלו מן הסתם מתנות רבות, מה גם שהתינוק יגדל אי"ה במהירות ומידת NB (ניו בורן) מן הסתם כבר לא תתאים לו תוך מספר שבועות.

יציאה מבית החולים

כדי לצאת מבית החולים עליכם כמובן לקבל טופס שחרור חתום, אך גם להביא בגדים להלביש את הפעוט, וכן **כיסא תינוק תקני לרכב**. בלי אלו - לא ישחררו אתכם! אם אין לכם כיסא כזה (ואם אין לכם רכב אין כ"כ טעם לרכוש), יש בתי חולים שיש בהם עמדת השאלה של כסאות תינוק, מטעם יד שרה, אור ירוק או ארגונים אחרים. שאלו את הצוות.

שלב רביעי // קידושא רבא / ברית בשבת

קידוש

שמחת ברית הנערכת בשבת, וכן קידושא רבא הנערך בשבת לרגל הולדת הבת, דורשים היערכות לוגיסטית מוקדמת, שעיקריה יפורטו להלן (ישנם כאלו, בעיקר זוגות צעירים שטרם רכשו חברים, שמעדיפים שלא לערוך קידוש בשבת ולהסתפק בהבאת מיני תופינים לכולל או למקום העבודה).

לקראת שמחת הקידוש כדאי מאוד לבדוק ולתאם עם הגבאים המנוסים את הפרטים הטכניים; מה להביא? כמה להביא? מתי להביא? איפה ניתן לאחסן את הדברים? בדרך כלל ביד הגבאים יש מידע חשוב על הכמויות, המוצרים וכו' שחשוב לקבל מהם, וכמובן לתאם איתם. כמו כן, יש לתאם עם הגבאי לגבי כיבודים ועלויות לאבי הבן/ת, לסבים ולכל המסתעף.

רשימת קניות לקידוש מכובד כמנהג בני תורה;

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> מפות חד פעמי (קונים גליל? לא לשכוח לחתוך) | <input type="checkbox"/> פותחן בקבוקים |
| <input type="checkbox"/> קערות/צלחות הגשה בהתאם לכיבוד | <input type="checkbox"/> הרינג (אפשר להכין מראש בצלחות עם ניילון) |
| <input type="checkbox"/> צלחות קטנות אישיות | <input type="checkbox"/> קרקרים |
| <input type="checkbox"/> מזלגות (וכפיות אם צריך) | <input type="checkbox"/> חטיפים |
| <input type="checkbox"/> כוסות | <input type="checkbox"/> עוגות ומאפים |
| <input type="checkbox"/> שתייה קלה, מוגזת, מים, סודה, דיאט. | <input type="checkbox"/> קוגל (ראה להלן) |
| <input type="checkbox"/> גביע לקידוש | <input type="checkbox"/> מלפפון בחומץ/במלח |
| <input type="checkbox"/> יין (לפחות 2 בקבוקים) | <input type="checkbox"/> אשפתונים לאיסוף ו/או אחסון בסוף |

מעבר לכך כ"א מוסיף כפי יכולתו ועניינו, וקשה לפרט. אם יש דברים נוספים שתרצו - כדאי להוסיף לרשימה ולוודא שלא שכחתם דבר. כמו כן, יש לתכנן היטב את הכמויות שלא יחסר אך לא תישאר כמות גדולה. ראוי להשתדל לדאוג לכשרויות טובות ומקובלות שרוב המתפללים סומכים עליהן. את כל הציוד מומלץ להביא מראש לבית הכנסת (למקום נעול).

אם הקידוש נערך בבית הכנסת, הציבור מורגל בד"כ בסידור הדברים בכוחות עצמו. אך אם נערך במקום אחר, יש לחשב היטב מראש מה צריך להיות, סידור השולחנות והדברים וכו', ולא לבנות על כך ש'תסדרו' במיוחד אם יש גם קידוש גם לנשים.

במידה והיולדת משתתפת בקידוש, אפשר לנצל זאת לברכת 'הגומל' בניין.

אם מעוניינים להזמין **סיר קוגל** חתוך ומוכן מחברה המתמחה בכך, חשוב לשאול על הנחיות לטיפול בסיר (הוספת מים, מידת חימום, כיסוי במגבת, זמן החזרת הסיר), ולהכין כמובן פלטה מראש בפינה שמורה ונעולה, עם או בלי שעון שבת (זהירות מטעויות!). שאלו את הגבאי על הכמות הרצויה, כלל לא בטוח שסיר אחד יספיק.

פלטה של שבת: ניתן ומומלץ לשאול מגמ"חים המצויים בכל שכונה ומופיעים בספרי הטלפונים, חשוב לוודא שהיא תקינה. אם יש לכם פלטה משלכם - ודאו שהיא מתאימה במידת החום שלה לסיר. דאגו להרחיק את חוט החשמל מהפלטה הרוחת, ולוודא שהוא לא יחזור מעצמו או מתזוזה קלה. כמו כן, אם מכסים את הסיר היזהרו מאוד שהכיסויים לא ייגעו בפלטה. התרחשו שריפות רבות מפלטות מקרטעות אלו!

שלב חמישי // שמחת הברית

לקראת הברית

לקראת הברית נהגו מקהלות ישראל לערוך שמחה מקדימה ובה ללמוד/להתפלל להצלחת הולד.

- **שלום זכר** – בליל שבת שלפני הברית. להודיע מראש לגבאי ביה"כ שיעדכן (או יעדכנו, אם יש כמה בתי כנסת) בסיום התפילה. יש להכין כיבוד לציבור שיבוא, נסו לשער ולברר כמה מתכננים להגיע, כדי להיערך בהתאם. טוב שיהיה לך משהו קטן לומר.
- **ברית יצחק** – בליל יום הברית (לספרדים). נהגו להתאסף במניין וללמוד מספר ברית יצחק המכיל משניות, מדרשים, קטעי זוהר ועוד המיוחדים ללילה זה. ניתן להשיג בהשאלה מגמ"חים ערימת ספרים. כמו כן נהגו להביא כיבוד למשתתפים ולברך את כל הברכות להצלחת התינוק (למעט ברכת המוציא). הכן מראש.
- **תיקון אליהו (וואכנאכט)** – בליל יום הברית (בעיקר חסידים). יש שנהגו שהמוהל, אבי הבן ו/או חבריו יושבים ולומדים משניות, מדרשים וקטעי זוהר ליד מיטת התינוק במהלך כל הלילה עד עלות השחר להגנה ושמירה.
- **קריאת שמע** – בליל יום הברית (לאשכנזים). נהגו לקבץ ילדים וטף סביב מיטת התינוק, לקרוא קריאת שמע ו'המלאך הגואל' וכן נוסח תפילה מיוחד ללילה. יפה לחלק להם ממתק קטן כתמורה על השירות הטוב.

אולם לברית

בלידת בן, במידה ונולד ב"ה בריא ושלם ומוהל מומחה או רופא אישרו את קיום הברית במועדה, יש למצוא מקום לערוך את שמחת הברית בהתאם להרגלים. במידה ועורכים את השמחה לבני המשפחה באולם בית כנסת או אולם שכונתי, ראוי לדאוג לבר עם כיבוד קל ושתיה עבור הידידים והמשתתפים השונים באירוע שאינם נשארים לסעודה, שיזכו לטעום גם הם מסעודת המצווה.

למציאת אולם ניתן להיעזר ברשימת האולמות המפורטת של גמ"ח ברכת ישראל. את הרשימה ניתן להוריד מאתר [טקסט רץ הוצאה לאור](http://birkatrael.com), או לקבלה על ידי שליחת בקשה למייל המערכת: birkatrael1@gmail.com

בכל מקרה, **כדאי מאוד** לברר על המקום לפני כן מאנשים מקומיים שמכירים את האולם, היות וחלק מהמקומות עלולים להתברר כבעלי חסרונות (מקום קטן, חוסר ניקיון, מיזוג, חשמל, רעש, נגישות, מעלית, מטבח ועוד). כמו כן כדאי לשאול על מאפיינים מיוחדים של המקום. כשאתם סוגרים עם בעל המקום, קחו ממנו מספר פלאפון אישי, שיהיה זמין בזמן האירוע למקרי תקלה וחירום.

קייטרינג

הנחיות מלאות להתנהלות מול קייטרינג, ראה בקובץ "**כל מצהלות**" להורים מחתנים. ערכו את ההתאמה הנדרשת לכמויות התואמות לשמחת הברית שלכם. שימו לב כי לא תמיד המחיר מצדיק את המציאות.

ככלל לשמחת ברית אתם זקוקים ל; לחמניות, סלטים, מנה ראשונה ועיקרית (מומלץ עם אופציות), קינוח, מפות וציוד הגשה, סידור שולחנות ומלצרים. מבדיקה שערכנו, עבור כל הני"ל (למעט טיפים למלצרים) ישנם רבים שמציעים 50 ₪ למנה, עבור קייטרינג בכשרות הע"ח או כשרות מהודרת אחרת. כדאי לברר על הקייטרינג אצל לקוחות קודמים. אם מישוה מציע לכם מחיר יקר יותר, עליו להסביר מה הוא מספק מעבר לנ"ל.

מוהל

יש לקבוע בהקדם עם מוהל מוכר ומוסמך על שמחת הברית, וכן לוודא אצל הרופא ואפשר גם המוהל – שהתינוק כשיר לקיום מצוות הברית. כמו כן לבדוק עם המוהל האם צריך להביא ציוד לאולם ואיזה.

תשלום - מוהלים אינם דורשים תשלום על קיום המצוה (ומצד הדין אסור להתנות את קיום המצוה בתשלום, ומותר לגבות דמי בטלה על הזמן שמקדיש). אלא שמקובל וכן ראוי לשלם על כך לפי המעמד והיכולת (400 ₪ עד 1000 ₪. ככלל, נהוג שאברכים משלמים פחות). יש דעות שכשהאב משלם נחשב הדבר ביותר שהוא עצמו קיים את המצוה. בכל מקרה, בימות החול **ראוי בהחלט** לדאוג להביא את המוהל ברכב או לשלם למונית עבורו, במיוחד אם אינו נוטל שכר על תפקידו.

בדרך כלל אבי הבן מכיר את המוהל שברצונו לפנות אליו, או שומע עליו מבני משפחתו וכו'. דא עקא שכאשר הברית בשבת, נוצר קושי להשיג מוהל אזורי. לכך מצורפת להלן **רשימה של מוהלים מנוסים** ובעלי שם מכל רחבי הארץ. שנות הותק מעודכנות לתשע"ט.

עיר	שכונה/אזור	כתובת	שם	טל'	שנות ותק
אופקים	נחלת שמשון	הרב אלעזר אבוחצירה 9	הרב מרדכי ויסנשטרן	052-760-6865	5
אלעד	נועם אלימלך	בן עוזיאל 5	הרב אורן אריאל שמש	054-848-0093	4
אשדוד	רובע ג'	אברמסקי 1/2	הרה"ג אליהו דרעי	054-846-1440	22
אשדוד	רובע ז'	רבי יוסי בר חלפתא 11/3	הרב מנחם מנדל דוד פלדמן	052-716-8984	7
בית שמש	הקריה החרדית	חזון איש 22	הרב חיים מאיר בלוי	053-311-9921	17
בית שמש	חפציבה	בן איש חי 9/23	הרב שלום דוד	052-712-7141	5
ביתר עלית	דקל	מפעל השס 12	הרב אהרון פנט	054-846-9048	5
ביתר עלית	דקל	אש קודש 19/4	הרב אברהם טוגרי	050-415-9048	15

5	052-715-1408	הרב משה גדליה הרצוג	פחד יצחק 15/13	הגפן (b)	ביתר עלית
15	053-311-1685	הרב לוי חיים ברגמן	חיי יצחק 9/18		ביתר עלית
10	052-766-7255	הרב יוסף קהאן	אור החיים 20	זכרון מאיר	בני ברק
4	050-412-4002	הרב שמעון רחמני	אחיה השילוני	מערב ב"ב	בני ברק
8	054-841-0776	הרב יוסף דוד מוגרבי	הרב קוטלר 17	מרכז העיר	בני ברק
8	050-415-9254	הרב יעקב שכטר	בירנבוים 4	משכנות יעקב	בני ברק
30	052-765-2899	הרב אברהם יהושע היימליך	מתתיהו 37	משכנות יעקב	בני ברק
5	054-848-7182	הרב זאב פוקס	העליה השנייה 11 א	נאות יוסף	בני ברק
27	050-413-5647	הרב חיים יצחק לוינזון	ביאליק 6/4	פרדס כ"ץ	בני ברק
4	052-712-4208	הרב יאיר יהודה	רוזנהיים 17	רמת אהרון	בני ברק
4	058-323-2677	הרב יהודה שמעוני	אשל אברהם 9	רמת אלחנן	בני ברק
5	058-320-1987	הרב ראובן הכהן גברא	הרב עטיה 4	רמת אלחנן	בני ברק
30	050-412-2989	הרב שמעון טייטלבוים	גבורי ישראל 24	רמת אלחנן	בני ברק
42	052-761-7489	הרב יצחק ברנשטיין	זוננפלד 26	רמת אלחנן	בני ברק
6	054-841-8933	הרב משה ממן	גאולה 2	הדר	חיפה
10	050-415-6875	הרב דן אשר לוגסי	ההגנה 747/11	אלי כהן	ירוחם
10	054-841-6905	הרב יהושע אדלר	תורת חיים 21	בית וגן	ירושלים
24	050-411-5177	הרב גברא גבריאל	בית וגן 51	בית וגן	ירושלים
40	052-760-5099	הרב מאיר וולך	בית וגן 99 א	בית וגן	ירושלים
5	052-762-4297	הרב אברהם ביטון	חבוקק 5/2	בית ישראל	ירושלים
7	053-319-1621	הרב יוסף הלל לוי	ראשית חכמה 22	גאולה	ירושלים
5	058-323-1723	הרב משה מרדכי גוטליב	עזרת תורה 36/2	גוש 80	ירושלים
30	052-286-6606	הרב מרדכי חייאיוב	הגפן 1110/2	הגפן	ירושלים
4	054-841-0382	הרב מרדכי מור יוסף	חיים ולרו 40	מקור ברוך	ירושלים
35	054-844-6044	הגאון רבי מאיר אמסלם שליט"א	פרדס 21 (523)	נוה יעקב	ירושלים
8	052-768-0823	הרב שמעון רבינוביץ	בר יוחאי 4/18	קטמון	ירושלים
14	052-765-9848	הרב חיים מרזיוב	סולם יעקב 4/4	רמות א'	ירושלים
40	052-763-8388	הרב חיים מילר	תאודור לביא 3	רמות ג'	ירושלים
36	052-761-7984	הרב משה גולדשטיין	רובין 6	רמות ד'	ירושלים
30	02-587-0070	הגה"צ מנחם מנדל פוקס שליט"א	מירסקי 39	רמות ד'	ירושלים
3	052-766-4258	הרב איסר יהודה איראם	חפץ חיים 19	קרית ספר	מודיעין עילית
5	052-764-5608	הרב בן ציון נגר	קהילות יעקב 3	קרית ספר	מודיעין עילית
4	052-764-6659	הרב ישראל קניג	רשב"י 27/4	ברכפלד	מודיעין עילית
5	054-847-5843	הרב אביגדור מס	מרומי שדה 40	קרית ספר	מודיעין עילית
1	054-843-3482	הרב משה אליהו דהן	פנחס מילר 1	הר יונה ג'	נצרת עלית
5	052-713-8900	הרב יוסף חיים חיון	רבי עקיבא 8	קרית צאנז	נתניה
34	053-310-4310	הרב יהודה למברגר	רבי עקיבא 17	קרית צאנז	נתניה
5	054-844-1048	הרב אהרן ויסנשטרן	פיק"א 22	מרכז העיר	פתח תקווה
3	053-318-5370	הרב משה יהושע כהן	מנחת שלמה 4	גני הדר	פתח תקווה
6	052-471-1090	הרב דוד ערבליך	לוחמי הגטאות 7	דרום	צפת
35	050-412-9063	הרב אליעזר ליברמן	צה"ל 4	קרית מאור חיים	צפת
8	053-310-0390	הרב יונתן טובי	צקל"ג 17	אתרי המקרא	קרית גת
1	054-849-1927	הרב חיים מסילתי	הריף 15		קרית יערים
10	050-414-6159	הרב יואל נחמנסון	התחיה 25	דניה	רחובות
1	054-845-8406	הרב יהודה מרציאנו	הרואה 3		רחובות
6	052-762-4661	הרב יוחאי אלפסי	החצב 5		רכסים
10	052-769-0241	הרב משה שושן	החצב 33		רכסים
13	054-841-0300	הרב אשר בוכריס	הכלניות 32		רכסים
20	052-714-5526	הרב יעקב דרזי	חיבת ציון 34	הלל	רמת גן

משהו קטן

זכור להכין כמה מילים לברית או הקידוש ויפה שעה אחת (או חודשיים) קודם. לעיתים אחרי הלידה הראש לא בין הכתפיים ויש שמתקשים בכך. בציבור האברכים מקובל לדבר בהלכה (וכמובן מילה או שניים של הודאה), אך לא דווקא.

צילום

כדאי לדאוג מראש למישהו מהמשפחה שימונה על עניין הצילום, בין אם זה במכשיר הפלאפון שלו, במצלמה ביתית או מקצועית. שידאג לבטרייה טעונה, זיכרון פנוי ובעיקר – להיות נוכח וערני בשטח, לצלם כל מה שצריך, ולא לצלם את מה שלא צריך.

כיבודים

כדי להימנע מאי נעימויות, ובמיוחד במשפחות חשובות שבהן יש רבים שראויים לכיבוד, כדאי למלא רשימה מחושבת מראש של כל הכיבודים בשמחת הברית [בסוגריים: כיבודים משניים];

- קוואטער – הבאת התינוק מאמו (י"א דהוי סגולה לזש"ק).
- _____ מכובד בכסא של אליהו
- _____ [מכובד מכסא]
- _____ מכובד בעמידה בברכות
- _____ מכובד בסנדקאות
- _____ [מכובד בבורא פרי הגפן]
- דרשות בסעודה (חשוב לא להכביד על הציבור)

מתנות

במהלך השמחה כשהאורחים מאחלים מזל טוב ונותנים תשורה כלשהי, ראוי להקדיש שבריר של שנייה ולשים לב מי נתן לך משהו, היות ולעיתים לא רושמים כלום וראוי להוקיר ולהכיר טובה למי שנתן. יש נוהגים לרשום לעצמם את המתנות שקבלו בברית (ובכל זמן אחר..), לשם הכרת הטוב עתידית. אם שמחת הברית נערכת באולם, אפשר לדאוג למעטפות בכניסה, לצורך אלו שיחפשו מעטפה ולא ימצאו.

יום למחרת

יש מוהלים שבאים להחליף תחבושת יום אחרי הברית ולבדוק את התינוק, ויש מוהלים שמסתפקים בהנחיות להורים. בכל מקרה טלו הנחיות מפורטות מהמוהל, וכמובן בדקו בעצמכם שהכל נראה בסדר.

שלב חמישי // תזכו לגדלם

פדיון הבן

ישראלים שילדו בן בכור, צריכים לתכנן את שמחת פדיון הבן כעבור ל' יום מהלידה (מח' הפוסקים איך למנות, ושאל כ"א רבו). לשם כך יש לכבד כהן חשוב או בן משפחה, ולדאוג להשגת חמשה סלעים מכסף צרוף, או שקיק כסף לנוהגים.

מחיר הכסף של חמשת הסלעים הוא בסביבות 190-250 ש"ח ומשתנה מדי יום בהתאם למחיר מתכת הכסף בבורסה. למרות זאת, מחיר המטבעות בפועל הינו כ-600 ש"ח ומעלה, ויש חנויות כלי כסף המוכרות אותן ב-1500 ש"ח ויותר, רק בשל העיצוב היפה, האספקה והאחסון שלהם.

מטבעות לפדיון הבן הם מכסף מזוקק (לא 925 אלא 999), או שהם מכילים די כסף כדי שיהא בהם 96 גרם כסף מזוקק (הסכום בהלכה) או למנהג ירושלים 101 גרם כסף מזוקק. יש מטבעות שהונפקו בשנת תשל"ח על ידי המדינה, ויש מטבעות רבים בהפקה פרטית. חשוב! הרוכשים מטבעות מהפקה פרטית כדאי מאוד שידרשו תעודת הכשר עליהם, לשלילת זיופים שלצערנו קיימים.

מטבעות לפדיון הבן זו בעיה לשאול מגמ"ח, כיון שצריך על כך בעלות גמורה של ההורים ומתנה גמורה לכהן. לכן גמ"חים רבים של מטבעות נוהגים למכור במכירה גמורה את המטבעות, ולקנות אותם מחדש לאחר השמחה. אם הכהן מביא את המטבעות, עליו למכור את שווי הכסף שבהן לאבי הבן שישלם, יגביה ויקנה קניין גמור, ובפדיון אבי הבן ייתן לו את המטבעות בנתינה גמורה. אם ההורים מביאים, יכולים לתת במתנה גמורה את כל שווי המטבעות, ויכולים לתת רק את שווי הכסף ולאחר הפדיון לקנות מהכהן את המטבעות במחיר שווי הכסף. ושאל כ"א לרבותיו בעניין זה שלא יצא מכשול חלילה.

באזור ירושלים ניתן לרכוש מטבעות (שלא על מנת להחזיר) בטל' 054-849-3335 במחיר 680 ש"ח, של מדינת ישראל בהנפקה המיוחדת משנת תשל"ח, או פרטיים עם תעודת כשרות של בד"ץ העה"ח.

עדכון הרשויות

עם לידת היילוד בבית החולים (או קליטתו אחר הלידה במידה ונולד מחוץ לביה"ח) הוא מקבל מספר זהות ישראלי ומסונכרן אוטומטית עם מרשם האוכלוסין. אם יש לו כבר שם – צוות בית החולים יעדכן גם את הפרט הזה.

אם נתתם את השם לאחר השחרור מבית החולים, עליכם לעדכן את מדינת ישראל מה שמו של ילדכם. תוכלו לעשות זאת על ידי ביקור פיזי במשרדי רשות האוכלוסין וההגירה, מרשם האוכלוסין, על ידי שליחת טופס למייל שלהם או הכי פשוט – על ידי הזנת הנתונים [באתר האינטרנט של מרשם האוכלוסין](#). אם נתתם מספר שמות (גם אם חלקם לא שימושיים) כדאי להזין את כולם לצורך תיעוד והנצחה. (עוד עשרים שנה בכתובה אי"ה, יהיה ברור מה השם המלא והאיות המדויק שניתן). היזהרו לכתוב ברור ולא לטעות בשם או באיות, כי הוא ישלם על כך כל חייו בכל מפגש עם הרשויות...):

כמו כן, יש לעדכן את העירייה במספר הנפשות המעודכן במשפחה, מה שאולי ישנה את תעריפי הארנונה, ועמם גם את ספק המים האזורי עקב חוק היטל בצורתו.

אזרחי מדינה זרה? בבית החולים תקבלו אישור על הלידה. עם אישור זה עליכם לגשת למשרד הפנים הישראלי ולהנפיק תעודת לידה רשמית, שרק איתה (אישור ביה"ח לא מספיק) תוכלו לגשת לשגרירות שלכם ולרשום את הילד כאזרח של ממש. ילד ראשון? בדקו אם מגיעה לכם קצבת ילדים במדינת המוצא שלכם, ואם כן - מה הפרוצדורות שיש לנקוט לשם כך.

חסכון לכל ילד

על פי חוק חסכון לכל ילד משנת 2017, כל ילד זכאי להפקדה חודשית של 50 ₪ לקופת גמל, ובמידה וההורים רוצים ניתן להוסיף עוד 50 ₪ מתוך קצבת הילדים (ובהחלט כדאי כי המדינה משלמת את דמי הניהול), עד לגיל 18.

במידה ולא עדכנתם מצדכם כלום, המדינה תבחר מסלול אוטומטי, אך כדאי לבחור מסלול הלכה באחת מהחברות (ובו נמנעים מאיסורי ריבית, שותפות בגופים מחללי שבת וכיו"ב). עד חצי שנה ניתן לשנות זאת דרך אתר הביטוח הלאומי, כעבור חצי שנה ניתן לשנות דרך החברה שנבחרה. בנוסף, יש שעיניהם בראשם וכבר בשלב ראשוני זה פותחים תוכנית חסכון פרטית נוספת ליילוד הרך, שאם לא עכשיו – אימתי! כמו כן, יש שנוהגים להצטרף לתכנית 'ערבים' ולצרף את הילד גם כן.

* * *

מזל טוב!

קבצי ההדרכה של גמ"ח ברכת ישראל:

- **כל חתן** - כל הסידורים הטכניים לחתן בתקופת האירוסין
- **כל כלה** - כל הסידורים הטכניים לכלה בתקופת האירוסין
- **כל מצהלות** - קובץ טיפים וסידורים טכניים להורים מחתנים
- **כל הנערים** - כל הסידורים הטכניים לשמחת הולדת הבן והבת

לתשומת לב:

הקבצים מתעדכנים כל הזמן, ע"י המלצות מניסיונם של רבים, לקבלת גרסה מעודכנת של קובץ זה או אחרים - פנו אלינו במייל. נשמח לשמוע תגובות, הארות, הערות, לקחים ורעיונות נוספים:

birkatIsrael1@gmail.com

מצווה להפיץ ולפרסם את הקובץ כמות שהוא ובשלמותו, אך לא על ידי העלאה לרשת. אין לשנות את הקובץ מצורתו המקורית בשום פנים ואופן! המעוניין לזכות את הרבים יוכל להדפיס ולמכור במחיר שלא יעלה על 5 ₪ לקובץ.

כל הזכויות שמורות © ע"פ הלכה וע"פ חוק

שימוש שלא בתנאים המפורטים יגרור תביעה מיידית.

בברכת בניין עדי עד /// גמ"ח ברכת ישראל

חדש!

ניתן להוריד גרסה מעודכנת של הקבצים מאתר

טקסט רץ. הוצאה לאור

www.textratz.co.il

חצץ למעבר לטקסט

עימוד הקובץ בוצע על ידי:

 הגהה	 עריכה	 הקלדה	<p>תן למקצוענים לעבוד בשבילך!</p>	 טקסט רץ. הוצאה לאור 039-111-444 // textratz.co.il
 הדפסה	 עיבוד	 עימוד		