

הדברים שאף לומדת  
 בחיים כמו בכתה  
 הם הזרעים שאף זרעת  
 הם הדרך לחטה  
 מקור הם יצמיחו לך  
 תבואה משפחת  
 הם יהיו לך הלחם  
 שתניחי בצלחת.



מעלות בית יעקב  
 מרכז הכשרה והשתלמויות

ידיעון  
 קורסי  
 הכשרה  
 ופיתוח  
 מקצועי

תשפ"ו

# ”זְכוּרֶתְךָ אֶת אֶלְקֶיךָ כִּי הוּא הֵנִיחַ לְךָ כַּחֲלָצוֹת חֵיל”

## דבר המנהל משתלמות יקרות,

כמדי שנה בשנה מוגשות בידיעון זה מיטב תוכניות ההכשרה שנבנו במקצועיות בידי צוות מרכז ההשתלמויות של הסמינר.

כבכל שנה מוצעות תוכניות מהשורה הראשונה במקצועיות וברלוונטיות, תוך הקפדה על ערכי בית המדרש שבו גדלנו.

הקפדה זו היא אבן יסוד בשליחותנו החינוכית והערכית, ועליה גאווה.

**בברכת הצלחה וס"ד  
הרב אריה רוב  
מנהל הסמינר**



### מקצועות הטיפול

- 6 מטפלות בטראומה
- 7 יעוצות חינוכיות
- 8 אבחון דיסקטי ואימון קשב
- 9 נוער בסיכון
- 10 מנחות הורים
- 11 מטפלות בסנוזלן
- 12 מטפלות בהידרותרפיה
- 13 תומכות לידה (דולה)
- 14 הכשרת מטפלות ב - NLP
- 15 גינון טיפולי
- 16 אימון בתנועה
- 17 גרפולוגיה ואבחון ציורי ילדים
- 18 חובשות
- 19 מדריכות עזרה ראשונה

### מקצועות תומכי הוראה

- 22 הסמכה להוראה - אגף כללי
- 23 הסמכה להוראה - אגף חסידי
- 24 דירוג ב.א.
- 25 לימודים בשבתון לעו"ה
- 26 פיתוח מיומנויות תקשורת חברתית
- 27 גינון חברתי
- 28 אימון ילדי קשב
- 29 פנד"ה - וויסות רגשי
- 30 הנחיית קבוצות מוכנות ל-א'
- 31 הנחיית קבוצות מוכנות ל-ט'

### קורסים לבעלות תפקידים

- 34 הדרכת כלות
- 35 הנחיית קבוצות
- 36 גישור
- 37 כתיבה שיווקית ופרסום
- 38 מדריכות טיולים
- 39 ניהול אומנותי
- 40 מטפלות במעונות יום

### קורסי מחשבים והייטק

- 44 הנדסת תוכנה
- 46 הנדסאי תעשייה וניהול
- 48 ניתוח מערכות
- 49 אוטומציה
- 50 אוטומציות עסקיות
- 51 QA בקרת תכנה
- 52 סטילספורט
- 53 רויט לאדריכליות

### מקצועות הבמה והעיצוב

- 56 הפקת אירועי במה
- 57 הפקת אירועים
- 58 בימוי והפקה
- 59 הפקות אולפן וסאונד
- 60 צילום סטילס

- 61 צילום וידאו
- 62 עריכת וידאו
- 63 U/טאט ובניית אתרים

### מקצועות תנועה בריאותית

- 66 הדרכת שחיה
- 67 אירובי פיטנס
- 68 מדריכות פילאטיס מזרן
- 69 מדריכות פילאטיס מכשירים
- 70 מדריכות כושר
- 71 כושר לגיל השלישי
- 72 אימון פיטנס מנטלי

### מקצועות חשבונאות ומשרד

- 76 הנה"ח סוג 21
- 77 חשבות שכר
- 78 פריוריטי
- 79 רפרנט ביטוח

### עריכת ספרות ותוכן

- 82 תסריטאות
- 83 עריכת לשון
- 84 עריכת ספרות ותוכן
- 85 ספוקן וורד

כְּשֶׁאַתָּה נֹתֵנָת לְאַחֵרִים  
מֵהַטּוֹב שֶׁיֵּשׁ בְּךָ,  
אַתָּה מְגַלָּה  
שְׂקִיבֶלֶת לְתוֹכָךְ  
הַרְבֵּה יוֹתֵר טוֹב,  
הַרְבֵּה יוֹתֵר בְּשִׁבְלֶךָ,  
הַרְבֵּה יוֹתֵר מִמָּה  
שֶׁשָּׂקֵבְלוּ מִמֶּךָ.



## מקצועות הטיפול

# יועצות חינוכיות

2 תוכנית  
דו שנתית

5 מחזור  
חמישי



משרד החינוך



יום רביעי  
17:00-22:00



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



רכזת:

גב' לבנה עטיה  
מנחת הורים ויועצות שפ"י



לפרטים והרשמה:

02-6366309  
לייקי 058-3283227  
maalotls@bym.org.il

יועצת חינוכית הינה דמות חיונית והכרחית במסגרת בית הספר. מתפקידה לסייע לבית הספר כמערכת חברתית ארגונית, לדאוג למיצוי הפוטנציאל ותפקודם המיטבי של התלמידים, לכוון את הוריהם, לפתור קונפליקטים אישיים ובין אישיים, להטמיע ולקדם שיח ותקשורת, להדריך את הצוות החינוכי ולהנחותו.

תוכנית הכשרת יועצות חינוכיות תכשיר נשות חינוך מנוסות לתפקיד יועצת חינוכית באמצעות תכנים איכותיים ועדכניים המועברים ע"י צוות מרצים מוקפד מומחים בתחומם. בקורס מושם הדגש על התאמה לצרכי מערכות החינוך החרדיות, וקידום ילדים בני נוער ומתבגרים בחינוך המיוחד המשולבים בכיתות רגילות.

בוגרות התוכנית מבוקשות בכל מסגרות החינוך!

- נושאי הקורס
- < עקרונות הייעוץ בחברה רב תרבותית
- < פסיכופתולוגיה - דפוסי חשיבה, רגש והתנהגות
- < הנחיית הורים וקבוצות
- < ילדים ונוער בסיכון, בעלי צרכים מיוחדים
- < במסגרת רגילה או מותאמת
- < התמכרויות ומצבי סיכון
- < כישורי חיים וחוסן אישי ונפשי
- < התמודדות במצבי דחק, חירום ומשבר
- < כלים בהבעה ויצירה מעולם הטיפול
- < ייעוץ מערכתי וקידום מערכות חינוך

## תנאי סף

- < מורות בעלות ותק של 3 שנים לפחות
- < עמידה בראיון התאמה

למסיימות בהצלחה  
תעודת יועצת חינוכית  
מטעם השפ"י ומשרד החינוך

# הכשרת מטפלות לטיפול קוגניטיבי התנהגותי ממוקד טראומה

2 תוכנית  
דו שנתית



יום שלישי  
11:00-15:00



הלימודים מתקיימים  
מבנה ביה"ח הרצוג, גב"ש



רכזת:

גב' רינת גינתי



לפרטים והרשמה:

02-6366309  
לאה 053-4151085  
maalotlea@bym.org.il

נושאי הקורס

מיומנויות אבחון וטיפול חשיפתי טכניקות לטיפול בטרומה פשוטה הפרעות חרדה פנומנולוגיה של טראומה נפשית בניית רציפות נרטיבית תהליך טיפולי עפ"י CBT מיינדפולנס E.S T.B.D ועוד

## תנאי סף

מטפלות ויועצות בעלות תואר ראשון לפחות.  
5 שנות ניסיון בעבודה קלינית.  
עמידה בראיון התאמה

תוכנית ההכשרה לטיפול קוגניטיבי התנהגותי לטיפול בטרומה והפרעות נלוות מתבססת על גישות עדכניות שהוכחו מחקרית כיעילות לטיפול במגוון הפרעות פוסט-טראומטיות עפ"י הגל השלישי. התוכנית משלבת בין CBT לטכניקות טיפוליות המתייחסות לגוף - נפש.

למסיימות בהצלחה תעודת מטפלת בטרומה מטעם 'מיטיב' ואיט"ה

# נוער בסיכון תוכנית קידום נוער

2 תוכנית  
דו שנתית



משרד החינוך



יום רביעי  
19:00-22:00



הלימודים מתקיימים  
בירושלים ובבית שמש



רכזת:

גב' לבנה עטיה  
מנחת הורים ויועצות שפ"י



לפרטים והרשמה:

02-6366309

חני 053-4101410

maalotchanib@bym.org.il

מורות בחטיבת הביניים מרבות לפגוש נערות המתמודדות עם אתגרי הגיל. לעיתים עשויים האתגרים להפוך לנורות אזהרה ולאותת על מצוקה או סיכון לקושי משמעותי יותר. תוכנית קידום נוער מעניקה מענה מקצועי ומוסמך למורות המבקשות לדעת לזהות, להושיט יד ולהפנות לטיפול במידת הצורך.

## נושאי הקורס

- < פסיכולוגיה התפתחותית ופסיכופתולוגיה
- < זיהוי אותות מצוקה אצל בני נוער
- < מאפיינים וקווים לדמותו של מתבגר מתמודד
- < משולש מתבגר- הורה - המערכת
- < כלים טיפוליים לעבודה עם נוער בסיכון
- < מיומנויות שיח ותקשורת, התחברות והובלה
- < איתור נוער מתמודד
- < במערכת הבית ספרית ומחוצה לה

## תנאי סף

- < עו"ה בעלת ותק של 3 שנים לפחות
- < עמידה בראיון התאמה

קבוצה נוספת תפתח אי"ה לקראת תשפ"ז

# אבחונים דידיקטיים ואימון ילדי קשב

2 תוכנית  
דו שנתית

חדש  
לתשפ"ז



יום רביעי  
18:00-22:00



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



רכזת:

גב' רינת גינת  
רכזת מקצועית:  
רבקי אזואלוס  
Med - מדריכה מחוזית  
אגף לקיויות למידה  
והפרעות קשב משה"ח



לפרטים והרשמה:

02-6366309

הדס 058-3283229

maalotbah@bym.org.il

- < יסודות האבחון הדידקטי, אתיקה וספטיסטיקה
- < לקיויות למידה והפרעות קשב - אבחון, אימון וכלים מיומנויות קריאה וכתיבה, חשבון ואנגלית
- < תפקודים ומנגנונים
- < שפה וחשיבה
- < היבחנות בראי המאבחן
- < אינטגרציה באבחון ופרקטיקום

## תנאי סף:

- < דרגת ב.א. בתחום החינוך המיוחד, או הייעוץ
- < וותק של 5 שנים לפחות במערכת החינוך
- < ראיון קבלה

## אפשרויות השמה בתחום:

- בוגרות הקורס יוכלו להשתלב בעבודה בשיתוף פעולה עם מכון Level Up וחברות נוספות בתחום.

תלמידים רבים במערכת החינוך מתמודדים עם קשיים לימודיים ומתקשים להתמודד עם האתגרים ולהתקדם. ההתקדמות שלהם תלויה במידה רבה באנשים הנכונים שהם יפגשו בדרך, אלו שידעו לאבחן את הקושי ולהתאים את תוכנית ההתערבות היעילה והנכונה ביותר עבורם.

קורס הכשרת מאבחנות דידיקטיות ומאמנות קשב מפגיש אותך עם מיטב המומחים בתחום ומעניק לך ידע תיאורטי ופרקטי יחד עם מיומנויות חשובות, שיאפשרו לך להבחין בקשיים לימודיים, לזהות לקיויות למידה והפרעות קשב ולהתאים פתרונות ממוקדים.

ההכשרה כוללת התנסות מעשית בתהליכי אבחון ועבודה עם תלמידים, בליווי צמוד של מנחת הקורס.

# מנחות הורים בגישה המטרתית

תוכנית  
2 דו שנתית

שיטת הנחיית הורים של הגב' חדוה וסלי המפורסמת הודות לאלפי נשים שחוו שינוי משמעותי בביתם לאחר שהשתתפו בקבוצות הנחיה שלה ושל בוגרות קורס ההכשרה. בקורס זה מכשירה הגב' וסלי מנחות הורים ונשות חינוך לטיפול ועבודה ע"פ מודל ההשפעה של ביסוס הסמכות, דיוק בקריאת המפה, אמון ואמונה, באמצעות מעטפת תוכן מקצועית.

דגש מיוחד לפרקטיקום במיקודי בעיות - כלי המאפשר למנחה לזהות את מקור הבעיה ולהתאים דרכי פעולה להתמודד עמו. מכלול הכלים מכשיר את משתתפות הקורס להנחיית הורים מוסמכת.

## נושאי הקורס

- למידת עומק של הגישה ויסודות להנחיה איכותית
- פיצוח נקודת הכאב ובניית מתווה לדרכי פעולה
- דינמיקה קבוצתית והובלת תהליכים בקבוצה
- מודעות אישית וכלים לעבודה מיטבית כגורם משפיע
- פרקטיקום - התנסות מעשית
- רקע וכלים מעולם העסקי ליציאה לשטח

## תנאי סף

- בעלות גישה טיפולית ויכולת הולכה של תהליכים
- מתאים גם לבעלות תפקידים בכירים בחינוך, יועצות ומטפלות
- עמידה בראיון התאמה

**קבוצה נוספת תפתח**

**אי"ה לקראת תשפ"ז**

**הלימודים מתקיימים  
בירושלים**



## מרצה:

גב' חדוה וסלי  
וצוות מרצים



## לפרטים והרשמה:

02-6366309

דבורי 052-7184515  
cv5866558@gmail.com

מרכז המידע ליונסקי-וינגיט  
מחקר, חינוך וספורט

המרכז האקדמי  
ליונסקי-וינגיט  
מחקר, חינוך וספורט



**יום רביעי**  
18:00-22:00



**הלימודים מתקיימים  
בירושלים**



**רכזת:** גב' רינת גינתי

**מנחה:** גב' מלכי ניו  
M.Sc ריפוי בעיסוק  
מייסדת השיטה של  
come&sense  
חברה בארגון הסנוזלן העולמי



**לפרטים והרשמה:**

02-6366309

אסתי 058-3264715  
maalotesti@bym.org.il

# מטפלות בסנוזלן

תוכנית  
2 דו שנתית

## מומחיות לויסות חושי רגשי

בעידן המודרני אנו מוצפים בעומס גירויים ואתגרים רגשיים שאין לנו מספיק כלים כדי להתמודד איתם. שיטת come&sense עושה מהפך בעולם הטיפול ונוגעת במערכת החושים - הרובד הראשוני של התפקוד שלנו.

באמצעות שיטה זו מכשיר קורס הסנוזלן המקיף מטפלות לקידום ילדים באמצעות התאמת גרייה וסביבה, בכדי להביא אותם להתנהלות נכונה, למודעות גבוהה ולויסות האנרגיה בסביבתם הטבעית, בהתאם לדפוס החושי שלהם.

## נושאי הקורס

- התפתחות ורציונל הסנוזלן וסביבה רב חושית
- הפרעות בעיבוד וויסות חושי
- גרייה רב חושית מבוקרת ושימוש מותאם ויצירת במרחב ובאביזרי גרייה
- סנוזלן לבעלי מוגבלויות ומתמודדי נפש
- יישום עקרונות הסנוזלן בהוראה ובמערכי שיעור
- כלים נירופסיכולוגיים בוויסות רגשי
- סטאז' יישום עקרונות בהנחיה מרחוק

## תנאי סף

- שנתיים בהוראה מתקנת/ח"מ
- או 6 שנים בהוראה רגילה/גיל הרך

**התוכנית כוללת עבודה מעשית בהנחייה אישית ופרויקט גמא. הכוונה בהשמה למסיימות את ההכשרה המלאה להקמת קליניקה.**

# קורס דולות - תומכת לידה

## הקורס כולל

- < למידה של קורס הכנה ללידה
- < סטאז עם המנחה בלידות בית
- < כל החומרים הנלמדים גם כתובים וגם מוקלטים
- < תעודה מוכרת בקופות החולים,
- < בתי החולים ותחת ארגון המניפה.
- < פרקטיקה, סימולציות והתנסות מעשית

## תנאי סף

- < בעלות גישה טיפולית וזיקה לתחום
- < תקשורת בין אישית טובה

## אפשרויות השמה בתחום:

- < בוגרות הקורס מעניקות שירותי דולה מוסמכת ומוכרות ע"י קופות החולים ובתי החולים.
- < העברת קורסי הכנה ללידה בקבוצות קטנות

קורס דולות מעניק הכשרה מקצועית והיקפית ללידוי יולדות בתהליך הלידה ואף לפניו.

מחקרים רבים מוכיחים כי נוכחות של תומכת לידה מקצרת משמעותית את אורך הלידה, מקטינה את הצורך במשככי כאבים ובהתערבויות חיצוניות, מעלה את אחוז ההצלחה בהנקה ומסייעת להתאוששות המהירה של האם והתינוק לאחר הלידה.

הקורס מאפשר חוויה לימודית מעצימה ופותח דלת למקצוע של שליחות ופרנסה גם יחד.



יום שלישי  
18:30-22:00



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



רכזת:

גב' אסתי אהרונוביץ

מנחה:

גב' חנה בורה, מיילדת,  
תומכת לידה ואחות  
מוסמכת מעל 25 שנה.



לפרטים והרשמה

02-6366309  
אסתי 058-3264715  
maalotesti@bym.org.il



יום ראשון  
9:00-17:00



הלימודים מתקיימים  
בבריכת קרן אור  
רמות א'



רכזת:

גב' אסתי אהרונוביץ



לפרטים והרשמה:

02-6366309  
אסתי 058-3264715  
maalotesti@bym.org.il

מחזור  
חמישי

# מטפלות בהידרותפיה

להיות מטפלת מומחית בהידרותפיה זו הזכות לשלב שליחות עם מקצוע. המים אשר בכוח המופלא מאפשרים טיפול טבעי, מרפא ומשקם לבעלי לקויות וקשיים.

בקורס נלמדות שיטות מקצועיות לשיקום במים, ופעילויות ייחודיות לשיפור היכולות הפיזיות.

בנוסף מעניק הקורס כלים לבניית תוכניות טיפול ותרגול מעשי במים, לכדי מעטפת מושלמת לטיפול מקצועי בהידרותפיה.

התוכנית כוללת שעות סטאז' וסיוור בבריכות שיקומיות.

## נושאי הקורס

- < בניית תוכנית שיקומית
- < אורטופדיה נירולוגיה
- < טיפול בילדים ובמבוגרים
- < טיפול רגשי במים
- < שחיה שיקומית
- < וואטסו אקווה סטרצ'
- < הלויק בדדגץ
- < ג'והרה שיטת עשרת הצעדים
- < אנטומיה פיזיולוגיה פסיכולוגיה
- < הוראת שחייה
- < עזרה ראשונה

## תנאי סף

- < שחיה בסיסית
- < בעלות גישה לטיפול בילדים ומבוגרים
- < תקשורת בין אישית טובה
- < עמידה בריון התאמה
- < ובחינה מעשית במים

## אפשרויות השמה

עבודה בבריכות שיקומיות כמטפלת בהידרותפיה.

6 תעודות בסיום הקורס

# גינון טיפולי



יום רביעי  
14:00-20:00



הלימודים מתקיימים  
בשלוחת בית שמש



רכזת:  
גב' רחל רבינוביץ  
'בשביל ארצי'



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
073-2046750  
bishvil4@gmail.com

אחת היכולות הסגוליות שטבע הבורא בטבע היא יכולת הריפוי. לתהליכי הגינון והצמיחה יש כוח רב לשרפר את איכות החיים ולחולל שינויים של ממש בקרב ילדים, נוער בסיכון, מתבגרים ומבוגרים.

קורס גינון טיפולי מכשיר את הלומדות להעניק טיפול תמיכתי באמצעות הגינה ומרכיביה, תוך התנסות מעשית מקיפה בליווי מקצועי ואישי.

תעודה מטעם  
'בשביל ארצי' המוכרת  
ע"י עמותת אדם צומח.

## נושאי הקורס

- מבוא לפסיכולוגיה
- גינון טיפולי
- טבע תרפיה
- טיפול בגינות שונות
- סיוורים וטיולי גינות
- פרקטיקום והתנסות מעשית בשטח

## אפשרויות השמה

השמה ב'בשביל ארצי' בגינון טיפולי, הקמת גינות והנחיית קבוצות.

# תוכנית מקיפה להכשרת מטפלות ב - NLP



יום רביעי  
9:30-13:30



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



מרצה:  
גב' שרה רוזנבוים



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
לייקי 058-3283227  
maalots@bym.org.il

כולנו רוצים להיטיב את התקשורת האישית והבין-אישית שלנו, לשלוט בהרגלים ולנהל את הפעולות שלנו.

NLP היא שיטת הטיפול המועדפת על ידי אנשי מקצוע רבים, המסוגלת לחולל פלאות בתהליכים של שינוי. באמצעות טכניקות ומיומנויות פסיכולוגיות מתאפשרת תקשורת עוצמתית עם התת מודע, ונוצרת השפעה חיובית על המחשבות, הרגשות ודפוסי ההתנהגות. קורס NLP יעניק לך את היכולת לחולל גם בעצמך שינוי אישי ומבורך.

## תנאי סף

- זיקה לתחום
- בעלות גישה טיפולית
- יכולה הכללה והובלה

למסיימות בהצלחה תעודת NLP פרקטישניר מטעם איגוד HNLN העולמי

# גרפולוגיה ואבחון ציורי ילדים



**קו נקודה**  
מכון לאבחון ושיקוף גרפולוגי  
התחלת ע"ר סניף-מלשון



**יום שלישי**  
20:30-20:00



**הלימודים מתקיימים בשלוחת בית שמש**



**מנחה:**

גב' עפרה הר כסף-גולדשטיין  
מנהלת מכון לאבחון ושיקוף גרפולוגי "קו נקודה"  
ומרצות אורחות



**לפרטים והרשמה:**  
**02-6366309**  
לאה 053-4151085  
maalotlea@bym.org.il

- נושאי הקורס**
- < המוח ותפקודו כבסיס הבנת המקצוע
  - < אמינות האבחון הגרפולוגי וגבולותיו + דוגמאות ומחקרים
  - < הבנת הארכיטיפים, הכיוונים והשלכותיהם
  - < היבטי האבחון- תנועה צורה וארגון, מה נכלל בכל תחום ומהם הסימנים
  - < מיקרו - גרפולוגיה, צורות האותיות ומשמעותן
  - < זיהוי סימני מצוקה ומוקדי כוח- התמקדות בגיל ההתבגרות

הגרפולוגיה היא מקצוע דיאגנוסטי הנסמכת על הפסיכולוגיה ועל חקר המוח המתפתח. היכולת להבין את המתחולל בנפש פנימה, שלא בהסתמכות על האמצעי המילולי, נותנת מידע המאפשר הגשת עזרה ייחודית. קורס זה מתייחד בהרחבת ידע בפסיכולוגיה וייעוץ, מותאם לדעת תורה, ומסתמך על המחקר העדכני ביותר שניתן. מבנה הקורס מתייחד בשימוש חלקי בחומר המגיע מהמשתתפות בו. בקורס ינתן הידע הבסיסי בפענוח סימנים גרפולוגיים, רכישת יכולת פענוח ציורים, יכולת זיהוי תהליכים פנימיים ובינאישיים העולים מן הכתב והציוו, והכרות עם מגוון דרכי טיפול מקצועיות, על מנת לדעת להיכן לכוון ולהמליץ.

# אימון בתנועה

**הקורס מיועד לכל מי שמבקשת להשקיע בפיתוח אישיותה לטובתה ולטובת סביבתה.**

## נושאי הקורס

- < מבנה ה'אני'
- < מנגנוני הגנה
- < אימון בתנועה ואימון מוח בתנועה
- < תרגילי מראה - תיאוריה ויישום
- < תכונות ומקצבים ב'אני'
- < פחדים והתנגדויות
- < מדדי התקדמות
- < המוח בתהליך השינוי
- < דינמיקה ביו-אישית, שיקוף, תהליך משיכה והתקשרות
- < מובחנות ופניות רגשית

במהלך חיינו למדנו להוציא חלקים מאישיותנו מחוץ לתחום ה'אני הייצוגי'.

ה'אני הייצוגי' כולל תכונות ויכולות שאינן מעוררות פחד או אי-נוחות. שאר התכונות שאינן מפותחות ומעוררות פחד חבויות ב'אני המודחק'.

מטרתו של הקורס היא לפתח ולהחיות חלקי 'אני' מודחקים ולהביאם לידי שימוש, הנאה ומנוף לאישיותנו.

הקורס מועבר במגוון גישות וזרמים בפסיכולוגיה בשילוב אימונים תנועתיים-רגשיים ומתאים להשקפת היהדות.



**9 מפגשים**  
אחת לשבועיים  
**ימי רביעי**  
19:00-22:00



**הלימודים מתקיימים בירושלים**



**רכזת:** גב' דינת גינתי  
**מנחה:** גב' רות טוויג



**לפרטים והרשמה:**  
**02-6366309**  
הדס 058-3283229  
maalothm@bym.org.il

## חובשות

קורס חובשות, מסמיך למתן מענה רפואי ראשוני, מציל חיים.

שילוב חומר תיאורטי נרחב אודות גוף האדם, מחלות ומצוקות בריאותיות, לצד רכישת פרקטיקה מעשית לטיפול במגוון מצבי חירום.

**למסיימות בהצלחה תעודת חובש רפואת חירום, מוכר ע"י משרד הבריאות**

### נושאי הקורס

- < אנטומיה ופיזיולוגיה לב ונשימה
- < פציעות ואיבוד הכרה
- < החייאה מבוגרים וילדים
- < עירוי ופתיחת וריד
- < ציוד מציל חיים
- < קבלת לידה
- < נהלי פעילות ואר"ן

### אפשרויות השמה

- < חובשות מלוות בטיולים
- < מדריכות עזרה ראשונה
- < חובשות במרפאות ומוקדי חירום מחנות, כנסים ובכל מקום שנדרש חובש



**יום שני**  
19:00-22:00



**הלימודים מתקיימים בירושלים**



**רכזת:**  
גב' אסתי אהרונוביץ

**מרצה:**  
גב' רות מוזס



**לפרטים והרשמה:**  
**02-6366309**  
כוכבית 058-3224542  
maalotk@bym.org.il



**יום שלישי**  
16:00-19:00



**הלימודים מתקיימים בירושלים**



**רכזת:**  
גב' אסתי אהרונוביץ

**מרצה:**  
גב' רות מוזס



**לפרטים והרשמה:**  
**02-6366309**  
הדס 058-3283229  
maalotbah@bym.org.il

## מדריכות עזרה ראשונה

חדש לתשפ"ו

### נושאי הקורס

- < הכרת מבנה קורס עזרה ראשונה
- < עקרונות המתודיקה
- < העמקה בנושאים נבחרים מתוך תכנית הלימודים בשילוב סימולציות: חנק, החייאת תינוקות וילדים, מחוסר הכרה, מצבי חירום נשימתיים, מחלות וכלי דם, שבץ מוחי, טיפול כללי בחולה, תרגול סימנים חיוניים, מבוא לטראומה, סכמת טיפול בפצוע, פגיעות ראש ופנים, חזה ובטן, הלם ושט"דים, החייאה פתיחת נתיב אוויר בטראומה, מחלות לב וכלי דם, פגיעה ברקמות רכות, כוויות, שברים, עמוד שדרה, עצירת שטפי דם, פגיעות ראש, לידה, סיבוכי לידה, החייאת ולד ותרגול קבלת לידה

### תנאי סף:

- < מבחן מסכם קורס חובשים
- < בציון של 85% לפחות
- < סימולציית הדרכה מול ועדה ממינת

הקורס מיועד לבוגרות קורס חובשים, ומעניק להן הכשרה מקצועית ומקיפה להדרכת קורסי עזרה ראשונה.

במהלך הקורס יירכשו כלים פדגוגיים, מיומנויות הדרכה, הפעלת עזרי למידה ודגש על ניתוח סימולציות ומתן משוב.

ההכשרה מתמקדת בפיתוח יכולת העברת תכנים רפואיים בסיסיים באופן אחראי, ברור ויעיל, תוך התאמה לקבוצות יעד שונות.

הקורס מהווה הכנה מעשית ומעמיקה לתפקוד כמדריכות מוסמכות בעזרה ראשונה.

### אפשרויות השמה:

- < הוראת קורס עזרה ראשונה
- < בהיקף של 44 שעות במסגרות חינוך

וְכֹל מִי שֶׁעוֹסְקוֹת  
בְּחִנּוּךְ בְּאַמוּנָה,  
הַקְדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא  
יְשַׁלֵּם לָהֶן  
מְדָה כְּנֶגֶד נְתִינָה-  
בְּתֵלוֹשׁ, בְּתַנְאִים, בְּהִטְבוֹת,  
בְּכָל הַדְרָכִים הַטּוֹבוֹת.



מקצועות  
תומכי  
הודאה

# הסמכה להוראה

## מסלולי הכשרה לבחירה

הוראה לחט"ב בשילוב כלים לקידום נוער

חינוך מיוחד והוראה מתקנת

בוגרות תיכונים המבקשות להשלים לימודי הוראה, חינוך מיוחד או גננות, מוצאות מענה מקצועי ומותאם באגף ההסמכה.

תוכנית הלימודים מציעה רמת מקצועיות גבוהה ובלתי מתפשרת.

תוכנית הלימודים מתומצתת למערך תכליתי ונוח, בכל תקופת הלימודים מקבלות המשתלמות ליווי אישי ומענה מקצועי ונהנות מהווי חברתי חם ומחבק, כינוסים והרצאות העשרה.

בוגרות אגף ההסמכה יוצאות לדרכן המקצועית מוכנות היטב לתפקידי ההוראה ומשתלבות במשרות מצוינות במוסדות החינוך המובילים.

## אופציה לתוכנית משולבת

תוכנית 4 שנים ברצף המעניקה למסיימות בהצלחה תעודת מורה-מוסמכת בכירה + BA אקוויולנטי

מינהל עובדי הוראה



אגף בכיר להכשרת עובדי הוראה  
משרד החינוך



משך ההכשרה: 3 שנים

ימי ראשון ושלישי  
17:30-22:00



רכזת האגף:

גב' זהבה קפלן

052-7646464

kap646464@gmail.com

מזכירות האגף:

גב' מלכי וינברג

058-3283228

maaloths@bym.org.il

לפרטים ורישום: לאה

053-4151085

maalotlea@bym.org.il

מינהל עובדי הוראה



אגף בכיר להכשרת עובדי הוראה  
משרד החינוך



משך ההכשרה: 3 שנים

ימי ראשון ושלישי  
17:30-22:00



הלימודים במרכז העיר



רכזת האגף:

גב' יהודית הרבסט

050-4107103

לפרטים ורישום:

גב' הינדי קראוס

053-3173144

hindik@bym.org.il

# הסמכה להוראה לבוגרות תיכונים חסידיים ללא לימודי המשך

## מסלולי הכשרה לבחירה

הוראה לחט"ב בשילוב כלים לקידום נוער

חינוך מיוחד והוראה מתקנת

גננות והוראה לכיתות א-ב

במיוחד עבור בוגרות תיכונים באידיש, מציע האגף מסגרת שמורה ואיכותית ללימודי הוראה, חינוך מיוחד וגננות באווירה חסידית.

תוכנית הלימודים מבוקרת ומותאמת, ברמת מקצועיות גבוהה ובלתי מתפשרת.

בזכות מבנה הלימודים המותאם, כבר במהלך הלימודים משתלבות המשתלמות בעבודה כסיעות בגנים או כממלאות מקום בבתי ספר.

מסיימות המסלול בהצלחה זוכות להשמה גבוהה, בעקבות איכות ההכשרה והביקוש הרב לצוותי הוראה באידיש.

ייחודי! ניתן להשתלב בלימודי קודש במסגרת האגף במקביל ללימודי הכשרה מקצועית במרכז ההשתלמויות.

## אופציה לתוכנית משולבת

תוכנית 4 שנים ברצף המעניקה למסיימות בהצלחה תעודת מורה-מוסמכת בכירה + BA אקוויולנטי

# דירוג ב.א.

ב.א. כבר מזמן אינו רק תואר או תעודת הוראה משודרגת. ב.א. זו הזדמנות אמיתית להתפתחות מקצועית ולרכישת כלים חדשים. זו הדרך לפתיחת אפיקים נוספים ואפשרויות מגוונות להתרחבות תעסוקתית בלתי אמצעית.

בכדי להגשים את החזון הגדול הזה, בנינו בתשומת לב תוכניות לימוד מותאמות ורלוונטיות, המעניקות הכשרות איכותיות וייחודיות ברמת על.

תוכניות הלימוד הן רק חלק ממעטפת ה.א. המוקפדת שלנו.

צוות מרכז ההשתלמויות זמין ומלווה לאורך כל לימודי ה.א., מרגע ההרשמה ועד לתעודת הגמר. מנחות מקצועיות עומדות לרשות המשתלמות לכתיבת עבודות ה.א. על הצד הטוב ביותר.

**כבר החלטת להתקדם ולהתפתח בלימודי ב.א.?**

**שדרי את תעודת ה.א. שלך בערך וידע מוסף:**

אנו ממליצות לך לשלב קורס הכשרה תוך כדי לימודי ה-ב.א. על מנת לרכוש אפיק פרנסה נוסף במסגרת ההוראה, לדוגמא: **פנד"ה - הנחיית קבוצות לויסות רגשי, אימון ילדים מאותגרי קשב, או הנחיית קבוצות לפיתוח כישורים חברתיים ועוד....**

**מינהל  
עובדי  
הוראה**



אגף בכיר להכשרת  
עובדי הוראה  
משרד החינוך



**מזכירות האגף:**

**02-6366300**

שלוחה 2

**רכזת האגף:**

גב' מינה כץ

**050-4115461**

maalotmk@bym.org.il



**לפרטים והרשמה:**

**02-6366301**

שלוחה 1

הדס

maalotbah@bym.org.il

פיגי

maalotbaf@bym.org.il



**מינהל  
עובדי  
הוראה**

אגף בכיר להכשרת  
עובדי הוראה  
משרד החינוך



**מזכירות האגף:**

נעמי

**02-6366300**

שלוחה 7

maalotba1@bym.org.il



**לפרטים והרשמה:**

לייקי

**058-3283227**

maalotls@bym.org.il

# לימודים בשבתון לעו"ה

**מה כוללת השנה הזו?**

- < למידה מעשירה
- < רכישת מקצוע לאפיק פרנסה נוסף
- < מגוון קורסים בתחומים נדרשים ומבוקשים
- < נופש וימי עיון ללא תשלום (בהתאם לתוכנית השנתית)
- < קורסים לפיתוח מקצועי - ללא עלות נוספת
- < כרטיסיה לבריכה והטבות נוספות

שנת השבתון מהווה הזדמנות ייחודית לעובדות הוראה - לעצור, להתרענן, להתפתח ולרכוש כלים חדשים, מקצועיים ואישיים. אגף לימודים בשבתון מציע קורסים מגוונים ואיכותיים במסגרת זכאות הלימודים בשבתון, ומלווה את עובדות ההוראה לכל אורך הדרך - משלב הבחירה בפועל ועד הלמידה בפועל.

**שנת שבתון היא הרבה מעבר להפסקה מהשגרה - זו הזדמנות לצמיחה אמיתית, אישית ומקצועית.**

**שירות אישי וליווי מלא מול קרן ההשתלמות**

צוות האגף מלווה את הלומדות בהגשת הבקשה לקרן ההשתלמות, באישור תוכניות הלימוד, ובכל שלב בירוקרטי לאורך הדרך - כדי להפוך את הלמידה לפשוטה, נגישה ומרוכזת במטרה אחת: להפיק את המירב מהשנה הזו.

# גינון חברתי

הגינה ככלי להעצמה חברתית

חדש  
לתשפ"ו



יום רביעי  
19:00-22:00  
10 מפגשים



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



רכזת:  
גב' רינת גינתי

מנחה:  
גב' ברכה איראם  
מטפלת רגשית באמצעות  
בעלי חיים וגינון טיפולי



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
058-3264713  
maalotbaf@bym.org.il

קורס זה מכשיר נשים להיות מדריכות גינה מיומנות, המסוגלות להשתמש בגינה חינוכית לפיתוח מיומנויות חברתיות, טיפוח אחריות סביבתית והעצמה של ילדים ותלמידים.

## תנאי סף

הכשרה זו מיועדת לעובדות הוראה, מדריכות ופעילות חינוכיות המעוניינות לרכוש כלים מעשיים לשימוש בגינה ככלי חינוכי, ערכי וחברתי. הקורס משלב למידה עיונית והתנסות מעשית, ומעניק כלים יישומיים להטמעת הגינה במסגרות חינוכיות.

## נושאי הקורס

- יסודות הגינון - היכרות עם עולם הצמחים, סוגי קרקע, השקיה ודישון
- ריבוי צמחים - הנבטה, ייחורים
- תכנון גינה חינוכית - בחירת צמחים מתאימים, יצירת פינות פעילות, בטיחות בגינה
- הגינה כמנוף להתפתחות חברתית - חיבור בין טבע, חברה ורגש, פעילויות חווייתיות לקידום כישורים חברתיים
- ניהול קבוצה והתמודדות עם אתגרים - דינמיקה קבוצתית, קונפליקטים, תמיכה רגשית
- מצוות התלויות בארץ - חיבור בין עבודת האדמה להלכה, תכנון גינה בהתאם להלכות כלאיים, מעשרות ושביעית
- תכנון שנת גינון - התאמת הפעילות לעונות השנה, תיעוד והערכת תהליכים חינוכיים



יום רביעי  
19:00-22:00  
15 מפגשים



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



רכזת:  
גב' רינת גינתי

מנחה:  
גב' יעל ארליך



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
חני 053-4131372  
maalotchaniv@bym.org.il

# פיתוח והקניית מיומנויות תקשורת חברתית

## נושאי הקורס

- מודלים בתחום החברתיות
- הבנת לקויות וקשיים חברתיים
- מתודולוגיות עבודה
- קודים חברתיים
- זיהוי הזדמנויות
- מיומנויות וטקטיקות
- ויסות ואיזון עצמי

## תנאי סף:

- ותק של שנתיים בהוראה
- עמידה בראיון התאמה

בעידן בו כולם עסוקים, והחברה מזמנת פחות חיבור מאי פעם - גוברות תחושת הניכור והבדידות. יותר ויותר ילדים ומתבגרים חסרים מודל אינטראקציה חיובי, מגלים קשיים בתקשורת חברתית, וחווים דחייה. קורס זה בשיתוף מרכז מטר"ה, מבוסס על מודל I.C.E.B ומודל האסטרטגיה החברתית. הקורס מציג מפה מקיפה של העולם החברתי, ושל המיומנויות הנדרשות לשיפור המצב החברתי, להשתייכות קבוצתית והפחתת תחושת בדידות. התוכנית כוללת העשרה מקצועית, היכרות מעמיקה עם הידע התיאורטי, וכלים פרקטיים לעבודה מעשית.

# פנד"ה - הנחיית קבוצות לויסות רגשי

## לקראת תשפ"ו - פנד"ה לכיתות חנ"מ

### נושאי הקורס

- < ויסות רגשות - תיאוריה
- < הנחיית והובלת קבוצה
- < שפת הפנד"ה בכיתה בבי"ס
- < קשיבות - מה זה? ולמה זה חשוב?
- < ויסות רגשות, מחשבות והתנהגויות
- < כלי משחק חווייתיים

### תנאי סף

- < עו"ה בחינוך הרגיל או בחינוך המיוחד
- < בעלת ותק של לפחות 3 שנים

פנד"ה (פה נלמד דרכי התמודדות) הינה תוכנית ייחודית מבוססת מחקר המחזקת את ויסות הרגשות ודרכי ההתמודדות בילדים בגילאי 7-21.

קורס פנד"ה מעניק את ההכשרה המקצועית למורות, יועצות ונשות טיפול להנחיית קבוצות פנד"ה באמצעות למידה תיאורטית מעמיקה, כלים לליווי קבוצה ושיטות פרקטיות ליישום.

מטרת קבוצות פנד"ה להקנות לילדים מיומנויות מגוונות לויסות הרגשות באמצעות משחק וחוויה, תחושות גופניות, מחשבות והתנהגויות.



יום שני  
19:00-22:00  
8 מפגשים



הלימודים מתקיימים בירושלים



רכזת:

גב' רינת גינתי  
מרצה:  
גב' אביטל לוי



לפרטים והרשמה:

02-6366309  
פייגי 058-3264713  
maalotbaf@bym.org.il

# אימון ילדי קשב (ADHD)



יום שני  
18:00-21:00



הלימודים מתקיימים בשלוחת ביתר



מרצה:

גב' דסי נפחא,  
סופרוויזרית מוסמכת להכשרת מאמנות ADHD ומומחית להפרעות קשב בילדים ומתבגרים



לפרטים והרשמה:

02-6366309  
פייגי 058-3264713  
maalotbaf@bym.org.il

### נושאי הקורס

- < אמנות ההקשבה והתשאול
- < תקשורת מקדמת
- < הכרת הפרעת הקשב והריכוז לעומק
- < תפקודים ניהוליים אצל מאותגרי קשב
- < היבטים רגשיים וחברתיים
- < התמודדות עם מחשבות שליליות וחרדות
- < אימפולסיביות ומוסחות
- < ניהול עצמי וניהול זמן

### תנאי סף:

- < שנתיים וותק בתחומי ההוראה או הטיפול
- < עמידה בראיון התאמה

הפרעת קשב הינה אחת הפרעות ההשכיחות, והיא משליכה על מגוון תחומים. לעיתים רבות ההפרעה אף אינה מאובחנת, והילדים וסביבתם אינם מודעים לסיבת הסבל היומיומי.

אימון ADHD הוא זה שהופך את הפרעת הקשב מאבן נגף העומדת בדרכו של הילד או המתבגר המתמודד, לאתגר שאפשר לצלוח.

קורס אימון ADHD מכשיר מאמנות לטיפול במאותגרי קשב, כאשר במהלך האימון ניתנים כלים להתמודדות עם הקושי ופתרונות מעשיים לטיפול, תוך תהליך אימון עמוק המביא לתוצאות אפקטיביות

# הנחיית קבוצות מוכנות לכיתה ט'

חדש לתשפ"ו

## נושאי הקורס

מאפיינים רגשיים והתפתחותיים של גיל ההתבגרות בתחילת הסמינר < תהליכי מעבר – הבטים פסיכולוגיים, משפחתיים וחינוכיים < בניית אמון ושיח פתוח בין אם לבת < הקשבה, גבולות ונוכחות הורית משמעותית בגיל ההתבגרות < עקרונות בהנחיית קבוצות והתמודדות עם דינמיקה קבוצתית < כלים לעיבוד חוויות קבוצתיות ויצירת תהליכי צמיחה < תכנון ובניית תכנית קבוצה למוכנות לכיתה ט' < התמודדות עם חששות של הורים ומענה לשאלות שכיחות < סימולציות, תרגול מונחה ומשוב מקצועי

## אפשרויות השמה

< הנחיית קבוצות מטעם בתי ספר יסודיים לקראת סיום כיתה ח' < הובלת תכניות הורים במתנ"סים, מרכזי ייעוץ קהילתיים ובאופן עצמאי < שילוב תהליכי קבוצה כחלק מעבודת ליווי פרטני עם משפחות ונערות

המעבר מהחינוך היסודי למסגרת הסמינר הוא שלב מעבר מהותי, הטומן בחובו שינויים רבים עבור הנערה ומשפחתה. לצד ההתרגשות והציפייה, מתעוררות לא פעם תחושות של בלבול, אי ודאות ואתגרים חינוכיים ורגשיים.

קורס זה מיועד ליועצות חינוכיות ולנשות מקצוע בעלות ניסיון בעבודה עם נוער, המעוניינות להנחות קבוצות הכנה לאמהות של בנות העומדות בפני עלייה לכיתה ט'.

ההכשרה משלבת ידע תיאורטי עם כלים יישומיים בהנחיית קבוצות, ועוסקת בנושאים כגון: מאפייני גיל ההתבגרות, תקשורת בין-דורית, תפקיד האם בתקופת שינוי, והתמודדות עם מעברים.



יום רביעי  
19:00-22:00  
15 מפגשים



הלימודים מתקיימים בירושלים



רכזת:  
גב' לבנה עטיה  
מנחת הורים ויועצות שפ"ו



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
לייקי 058-3283227  
maalotls@bym.org.il



יום שלישי  
19:00-22:00  
7 מפגשים



הלימודים מתקיימים בירושלים



רכזת:  
גב' בילי מן



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
פיאגי 058-3264713  
maalotbaf@bym.org.il

# הנחיית קבוצות מוכנות לכיתה א'

## נושאי הקורס

- < הקשר בין אמה לילד וחשיבותו
- < מעורבות האם בהקניית מיומנויות
- < כישורי הנחיית קבוצות
- < עיבוד מיומנויות בדגש על עבודה משותפת ועל אופן בניית תוכנית
- < העמקה במגוון מיומנויות עם אנשי מקצוע מעולם הטיפול
- < התפתחות רגשית, מעברים ושינויים
- < למידה מתוך משחק וחוויה
- < איתור וזיהוי קשיים

## קהל יעד

גננות בעלות ארבע שנות ותק לפחות

המעבר מהגן לכיתה א' עשוי ליצור אתגר לימודי בעבור התלמידות הפוגשות לראשונה בחייהן דרישות חדשות ודפוסי למידה חדשים.

קורס מוכנות לכיתה א' מכשיר מנחות להעברת חוגי הכנה לעולות לא' ואימהותיהן באמצעות חומרים דידקטיים ועזרי למידה מגוונים.

## אפשרויות השמה:

הפעלת קבוצות מוכנות לכיתה א' במסגרת מינהלים קהילתיים ומסגרות פרטיות.

סיוע בהשמה למסיימות בהצלחה

לְשֵׂאת בְּתַפְקִיד  
זֶה לְפַעְמִים לְהִיּוֹת  
הַמָּקוֹם לְפִתְרוֹן בְּעִיּוֹת,  
הַמְּעַנָּה לְתִהְיוֹת,  
הַגִּנְשֵׁר לְתַקְרִיּוֹת  
בֵּין אִישִׁיּוֹת,  
וְלְמָרוֹת כָּל זֹאת  
אֶל תִּשְׁכַּחֲךְ,  
לְפַעְמִים פְּשוּט-  
לְהִיּוֹת.



קודסי  
מקצוע  
לבעלות  
תפקידים

# הנחיית קבוצות

## לאור ההצלחה - מחזור נוסף!

### נושאי הקורס

- < מבוא לתאוריה של קבוצות
- < דינמיקה קבוצתית
- < התאוריה של הפרקטיקה
- < הנחיית עמיתות - מיומנויות הנחיה

### תנאי סף:

- < ותק של לפחות 3 שנים בהוראה / הנחיה
- < עמידה בראיון התאמה פרטני וקבוצתי

### חדש וייחודי!

**מפגשי סופרוויז'ן לבעלות הכשרה קודמת בהנחיית קבוצות**

**תנאי סף:** הנחיה בפועל ועמידה בראיון אישי

**לפרטים: הדס, 058-3283229**



**יום שני**  
19:00-22:00



**הלימודים מתקיימים בירושלים**



**רכזת:**

גב' רינה לויין

**מנחה:**

גב' רינה לויין,  
גב' גיטי פיין וצוות



**לפרטים והרשמה:**

**02-6366309**

הדס 058-3283329

maalotbah@bym.org.il

# הדרכת כלות

## לאור ההצלחה - מחזור נוסף!

### נושאי הקורס

- < יסודות ההשקפה בקדושת הבית היהודי
- < פרקי הלכות הבית והמשפחה היהודית
- < דילמות ובעיות בחדר ההדרכה ופתרון
- < הפגת חששות ובניית גישה בריאה
- < כלים פרקטיים להתאמת ההדרכה

### תנאי סף

- < נשים נשואות מגיל 27 ומעלה
- < עמידה בראיון התאמה

סדרת שיעורים להכשרת מדריכות כלות ולהתחדשות אישית, בגישה ייחודית ומרתקת על פי ההשקפה הבהירה ובדרכם של גדולי הדורות.

הדרך הנכונה להוביל את הכלה לאורך הדרך, מהאירוסין ועד החתונה, לבנות עימה בסיס איתן לחיים מדויקים על פי ההלכה, ולצייד אותה בהשקפה מוצקה, מבוססת ומעוגנת, לחיים של שלמות מלאה וקשר אמיתי שלא יסולא בפז. והחשוב מכל - מתוך רוגע ונעימות, ומלב אל לב.

# כתיבה שיווקית ופרסום

חדש  
לתשפ"ו

## הנושאים הנלמדים:

- < אסטרטגיה
- < כלים מעשיים בכתיבה שיווקית
- < אמצעי שיווק
- < המפתחות להצלחת הפרסום
- < סוגי מודעות ופרוספקטים
- < המבנה למודעה מוכרת
- < כתיבת דפי נחיתה ומכירה
- < בניית מיתוג
- < כתיבת שם וסלוגן
- < רשימת תפוצה ומיילים שיווקיים
- < כתיבת תוכן לאתרים
- < כתיבת מדריך
- < קריאיטיב
- < ניהול עסק- לקוחות, תמחור והשמה

## תנאי סף:

- < יצירתיות ויכולת כתיבה

אסטרטגיה וכתיבה שיווקית הם הבסיס לכל פרסום נכון שעובד ומביא תוצאות. מוסדות, ארגונים, חברות ובעלי עסקים משתמשים בשירותים אלו כחלק בלתי נפרד מהפעילות שלהם. באמצעות שיטה מובנית, עקרונות ברורים ותבניות שעובדות, גם את יכולה להיות כותבת שיווקית ברמת על, לפרוץ לעולם השיווק ולהרוויח היטב. הקורס מציע ידע מקצועי נרחב ופרקטיקה ברורה לבניית פרסום נכון ומקצועי, יחד עם תשתיות לניהול עסק מצליח.

## אפשרויות השמה בתחום

עבודה במשרדי פרסום  
או פתיחת עסק עצמאי



יום שלישי  
19:00-22:00



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



רכזת:

גב' רחל גולדשטיין

מרצה:

גב' חני שרלין וצוות



לפרטים והרשמה:

02-6366309

חני 053-4101410

maalotchanib@bym.org.il



יום רביעי  
18:00-22:00

הפתיחה אי"ה  
אחרי פסח



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



רכזת:

גב' רינת גינתי

מנחה:

גב' אדוה הספל



לפרטים והרשמה:

02-6366309

חני 053-4101410

maalotchanib@bym.org.il

# גישור לבעלות תפקידים

הידברות היא המפתח הבלתי מעורער לניהול חיי חברה תקינים. באמצעות דיאלוג נכון ניתן לנהל, לפתור ולמנוע קונפליקטים, לצמצם מחלוקות ועוד. כשהשיח מודע ומדויק, הכל זורם טוב יותר: יחסי השכנים, תהליכי קבלת החלטות, אקלים וחוסן. קורס גישור יתן ללומדות כלים מעשיים לניהול קונפליקטי ודיאלוג בקהילה.

## נושאי הקורס:

- < קונפליקטים, סגנונות התמודדות, מעגל אפר"ת וניהול הקונפליקט
- < ניהול משא ומתן משותף- תחרותי ושיתופי
- < מודלים לפתרון קונפליקטים ומודל הגישור האפקטיבי
- < שלבים בגישור- הכנה, פתיחה והקשבה
- < טכניקות להקשבה, אמפתיה ועבודתו הפנימית של המגשר
- < מיפוי נושאים, עמדות ואינטרסים
- < יצירת פתרונות ואסכולות בגישור
- < אתיקה, שלב ההסכם וסיום הגישור

התוכנית כוללת לימודי תאוריה ותרגול סימולציות בקבוצות קטנות

## תנאי סף:

- < בעלות תפקידים בארגונים או עמותות
- < עמידה בראיון התאמה

# ניהול אומנותי - עיצוב חווית דעת קהל

**מחזור שלישי יוצא לדרך!**

**הקורס מיועד לרכזות חברתיות**

## נושאי הקורס

- < מקומה של חוויה בעולם של ניהול אומנותי
- < תמה, נושא והשראה
- < תכנון אירוע באמצעות מילים, תמונות וחומר
- < ניהול אמנים וחדשנות
- < עיצוב חלל ואווירה
- < סוגיות משולחן העבודה
- < יצירת השראה, רעיונות ופיתוח
- < רעיונות לתוצה, השפעות ואפקטים
- < אמנים ואמנות
- < דיסציפלינות (תחומי דעת)
- < תרגול והתנסות

## תנאי סף

- < מינימום 5 שנות ותק בהפקה או ריכוז פעילות חברתית לגילאי תיכון ומעלה

כדי להפיק אירוע או פעילות שמשאירים את הקהל עם ערך מוסף ומשמעות, נדרשים תהליכי חשיבה יצירתיים והבנה מעמיקה של תודעת חוויית הקהל.

קורס ניהול אומנותי הינו קורס חדשני וראשון מסוגו המעניק לרכזות חברתיות כלים חדשים ומקצועיים לניהול ועיצוב חוויית קהל.

באמצעות פרקטיקות והשראות, מודלים וגישות חדשניות מתכוננת חוויית הקהל באופן הנכון והמיטבי, ורמת ההפקה נוסקת לגבהים חדשים.



**יום ראשון**  
19:00-22:00  
**8 מפגשים**



**הלימודים מתקיימים בירושלים**



**רכזת:**

גב' תמר ליימן

**ניהול מקצועי:**

גב' דניאל כהן

**מרצות אורחות:**

גב' שושי ברוידא ועוד



**לפרטים והרשמה**

**02-6366309**

לייקי 058-328-3227

maalotls@bym.org.il



משרד החינוך



**יום שני**

ימי סיור - בשעות הבוקר  
ימי למידה - 15:30-22:00



**הלימודים מתקיימים בירושלים**



**רכזת:**

גב' נעמי וייס



**לפרטים והרשמה:**

**02-6366309**

אילה 050-4126745

kursim@leshomra.org

# מדריכות טיולים

## נושאי הקורס

- < גאוגרפיה והיסטוריה
- < בוטניקה וזואולוגיה
- < מתודיקה ודידקטיקה

## ייחודי!

שילוב הכשרות נוספות במהלך הלמידה!  
**כלים מעולם הנחיה באמצעות מסע, הרפתקה בטבע והישרדות**  
תחום חדש ומרתק, המאפשר עבודה עם נוער בסיכון.

## כלים מעולם ה-ODT טבע

המאפשרים הנחיה ואימון קבוצות בטבע.

למסיימות בהצלחה תעודת 'תו תקן' מטעם משרד החינוך תעודת הרפתקה בטבע ומפעילות ODT מטעם ארגון 'לשומרה'

## אפשרויות השמה

הדרכת טיולים במוסדות החינוך. הנחיית קבוצות טבע במסגרת עמותת 'לשומרה'

מעבר להיותו של הטיול חוויה שוברת שגרה ומרעננת, מהווה הטיול גם כלי טיפולי ואימוני מופלא ועתיר גילויים. מה שהופך את הטיול העונתי מעוד טיול למסע פנימי מעמיק ומועיל, אלו מגוון כלים חדשניים המשלבים בין הדרכה מקצועית להנחיה מעמיקה המחברת בין המטיילים לטיול ולעצמם ומעצימה את החוויה עשרת מונים.

הקורס יעניק ידע מקיף במגוון תחומים רלוונטיים.

פרקטיקה לניווט בשטח ורכישת מיומנויות מתודיות להדרכה והנחיה.

ארגז כלים מקצועי ופרקטי ביותר להנחיה ואימון בחיבור עם הטבע.



משרד החינוך

# הכשרה למטפלות במעונות יום



**ימים שני ושלישי**  
14:00-20:00



**הלימודים מתקיימים  
בירושלים ובשלוחות  
בית שמש וביתר**



**רכזת:**  
גב' חני דובינקי  
052-7684380



**לפרטים והרשמה:**  
**02-6366309**  
אביטל 02-6366300  
maalotm@bym.org.il

**נושאי הקורס**  
שלבי התפתחות פיזית בגילאי הינקות  
**התפתחות רגשית וחברתית** -  
זיהוי צרכים ומתן מענה מותאם  
**פיתוח שפה** ואוריינות בגיל הרך  
**למידה תואמת גיל** והקניית תכנים חינוכיים  
**ניהול חיי קבוצה:** כלים להתמודדות  
עם קשיים וקונפליקטים  
**תזונה, היגיינה ובריאות** בגיל הרך ועוד מגוון  
נושאים מהותיים לעבודה איכותית במעון

תכנית ההכשרה נועדה להעניק  
למטפלות במעונות יום בסיס  
מקצועי רחב, כלים פדגוגיים  
יישומיים והעמקה בתחום  
ההתפתחות בגיל הרך.  
הלמידה כוללת סדנאות  
חוויות והרצאות של מיטב  
המומחיות בתחום.

## התכנית נבנית בהתאם להנחיות משרד החינוך

ניתן לקיים את ההכשרה  
כקבוצת לימוד פנימית  
**בתוך המעון עצמו,**  
עבור צוות המטפלות של המעון  
- בהתאמה מלאה לצרכים  
הייחודיים של כל מסגרת.

תתקדמי,  
אל תשארי מאחור,  
בתמונות ישנות  
של לכן ושחר,  
רק תזכרי  
מאיפה הגעת,  
תתקדמי-  
אבל תשארי  
מי שאת.



# מעלות Tech

חדשנות. טכנולוגיה. הייטק

קודסי  
מחשבים  
והייטק





**יום שני** 17:00-22:00  
**יום שישי** 08:30-11:30



**הלימודים מתקיימים**  
**בירושלים**



**רכזת:**

גב' אלישבע קצנלנבוגן  
maaloteli7@bym.org.il



**לפרטים והרשמה:**

**02-6366309**

**053-4101410 חני**

maalotchanib@bym.org.il

**2** תוכנית  
דו שנתית

**לנרשמות ללא ידע קודם  
מכינת קדם קורס  
ללא עלות נוספת!**

**נושאי הקורס**

- < יסודות התכנות
- < תכנות מונחה עצמים
- < בסיסי נתונים - SQL
- < מבני נתונים ואלגוריתמים
- < טכנולוגיות Client, Server, AI
- < מבוא ל-AI
- < מקצועות רקע: תקשורת, מערכות הפעלה, ניתוח מ"מ

**תנאי סף**

- < חשיבה אנליטית ברמה גבוהה
- < גישה טובה למחשב
- < יכולת השקעה והתמדה
- < מבחן תי"ל חובה

**אפשרויות השמה**

- < חברות הייטק
- < בתי תוכנה
- < אגפי תקשוב במשרדי ממשלה
- < חברות סטארטאפ

**לתשומת לבך:**  
**המכינה מתקיימת**  
**במהלך לימודי הקיץ**  
**מהרי להירשם**  
**ולהבטיח את מקומך!**

במכינה תרכשי ידע וכלים שיאפשרו לך להיכנס ללימודי המסלול עם מקסימום יכולות, בכדי שתצאי מתכנתת מוצלחת בעז"ה. ליווי צמוד עם צוות קשוב ואחראי, שיוביל אותך אל היעד בהצלחה רבה.

# הנדסת תוכנה

## התוכנית העדכנית והמובילה

**התכנית משלבת למידה עצמית במרחב הדיגיטלי 360 ומקצרת את משך ההכשרה**

**על מנת להגדיל את הסיכויים להשמה ולאפשר התאמה מיטבית לעולם עבודה, תתכן אפשרות לפרקטיקום בחברות תוכנה עם סיום ההכשרה.**

הקורס שיכשיר אותך להיות מתכנתת מן השורה הראשונה, במסלול מקצועי ועדכני ובמתכונת לימודים מקוצרת ומותאמת!

תוכנית לימודים איכותית וחדשנית בשילוב יחידות דיגיטליות ללמידה עצמית. הקורס מעניק התמחות מיוחדת בפיתוח Web ושימוש בענן AWS במגוון טכנולוגיות ושפות תכנות מתקדמות, בשילוב כלי AI מתאימים.

**תעודת הנדסאות תוכנה מטעם מה"ט למסיימות הקורס בהצלחה.**



בימים שני ורביעי  
17:00-22:00



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



רכזת:

גב' אלישבע קצנלנבוגן  
maaloteli7@bym.org.il



לפרטים והרשמה:

02-6366309  
אסתי 058-3264715  
maalotesti@bym.org.il

## נושאי הקורס

### הנדסה וניהול:

תכנון ושיפור תהליכי עבודה < ניהול איכות, אקלים ארגוני ושיפור ביצועים  
< התנהגות ארגונית < שיווק ויזמות < פיתוח אסטרטגיות וניהול מותגים <  
יזמות עסקית < מערכות CRM < מערכות מידע הנדסי PLM

### טכנולוגיות מידע:

מערכות ERP < ניהול משאבי הארגון: כספים, חומרים ומשאבי אנוש <  
ניהול פרויקטים טכנולוגיים < ניתוח מערכות ידע לשיפור הפרודוקטיביות  
של הארגון < SQL - שפת תכנות לניהול מסדי נתונים ותקשורת

### קורסים משלימים:

קורסי יסוד במתמטיקה < הסתברות וסטטיסטיקה < ניתוח נתונים וקבלת  
החלטות < כלכלה וחשבונאות < תמחיר < שיפור מיומנויות קריאה ודיבור  
בשפה האנגלית

### תכני AI רלוונטיים

## אפשרויות השמה

< בתפקידי מפתח  
בארגונים הכוללים  
ניהול ושיפור תהליכים,  
ניהול איכות, ניהול  
פרויקטים, ניתוח  
מערכות מידע ועוד...

< בתפקידי ניהול  
מערכות מידע-  
ERP, CRM, IT  
ניהול מסדי נתונים

בשנים האחרונות חלים שינויים רבים בעולם התעשייה והארגונים. בעקבות ההתפתחויות נוצר צורך בפתרונות הנדסיים כלל מערכתיים ובכוח אדם מקצועי האחראי על תחום הייצור, הגדלת התפוקה, ייעול מערכות, שיפור תהליכים, פיתוח שיטות מחקר, ניהול צוות ועוד. כך גם גובר הביקוש לעובדים מקצועיים שיהלו, ייעלו וישפרו את התהליכים השונים בתוך ארגונים וחברות.

קורס הנדסאי תעשייה וניהול מכשיר אותך לשאת בתפקידי ניהול ויישום מערכות טכנולוגיות ומקנה לך כלים לניהול והובלת שינויים טכנולוגיים וארגוניים.

תוכנית הלימודים הינה רב תחומית המשלבת ידע טכנולוגי לצד ידע במדעי החברה והניהול. הקורס מעניק כישורים ומיומנויות בתחום הניהול המבוסס על מערכות טכנולוגיות, התמצאות בכלכלה ויזמות וניתוח מערכות מידע.

# אוטומציה

## נושאי הקורס:

- < יסודות התכנות בשפת Java
- < תכנות מונחה עצמים
- < היכרות עם דפי Web
- < בדיקות אוטומטיות ב Selenium

## תנאי סף:

- < בעלות הבנה אנליטית וגישה טכנית טובה
- < אנגלית ברמת קריאה
- < מבחן תי"ל - חובה

פיתוח אוטומציה הינו תחום מפתח בעולם ההייטק, המאפשר לבצע בדיקות תוכנה מורכבות, איכותיות ומקיפות על ידי כתיבת קוד ושימוש בטכנולוגיות מתקדמות.

עם ריבוי המוצרים הדיגיטליים, עולה הצורך בבדיקות תוכנה אוטומטיות. בעלי ידע בפיתוח אוטומציה מבוקשים בתעשייה ובעלי שכר גבוה.



**יום שלישי**  
18:00-22:00



**הלימודים מתקיימים בירושלים**



**רכזת:**  
גב' אלישבע קצנלבוגן



**לפרטים והרשמה:**  
**02-6366309**  
חני 053-4101410  
maalotchanib@bym.org.il



**יום שלישי**  
19:00-22:00



**הלימודים מתקיימים בירושלים**



**רכזת:**  
גב' אלישבע קצנלבוגן



**לפרטים והרשמה:**  
**02-6366309**  
חני 053-4101410  
maalotchanib@bym.org.il

# ניתוח מערכות

## נושאי הקורס

- < מבוא לניתוח מערכות
- < ניהול דרישות
- < אפיון מערכת
- < פיתוח ב SQL
- < ארכיטקטורות במערכות מידע

## תנאי סף

- < מתכנתות
- < בודקות תוכנה
- < מפתחות SAP / Salesforce
- < רקע בתפעול מערכות מידע

אנשי ניתוח מערכות הם חלק בלתי נפרד מצוות פיתוח המערכות במשרדים, חברות וארגונים. ניתוח המערכות הכרחי לפעילותן התקינה ומלווה את עבודתם של מפתחי התוכנה.

בקורס ניתוח מערכות נרכשים הידע והכלים המקצועיים תוך התנסות מעשית במערכות פעילות, על מנת לצבור ניסיון מקצועי וכהכנה להשתלבות בשוק.

למסיימות בהצלחה, תעודה מטעם הלשכה לטכנולוגיות מידע בישראל.

# Q.A. בקרת תוכנה

## שער הכניסה לעולם ההייטק!

### נושאי הקורס

- < יסודות מחשוב ותקשוב
- < מתודולוגיות QA
- < בסיסי נתונים - SQL
- < כלי בדיקות
- < חדש! ניהול בדיקות בסביבת ענן

### תנאי סף

- < עמידה במבדק התאמה
- < ראיון אישי
- < מבחן תי"ל

### אפשרויות השמה

- < חברות הייטק
- < בתי תוכנה
- < אגפי תקשוב במשרדי ממשלה
- < חברות סטארטאפ

### תחום מבוקש ורווחי עם פוטנציאל תעסוקתי נרחב!

אחד התחומים המבוקשים בעולם ההייטק הוא תחום בדיקות התוכנה.

בדיקת תוכנה היא חלק חשוב וחיוני בהליך פיתוח תוכנה במטרה לשפר את איכותה ולצמצם תקלות עתידיות.

בדקת תוכנה מצוינת משתלבת בקלות בעולם ההייטק ופותחת דלת לאינספור אפשרויות התפתחות ותעסוקה נוספות.

אין צורך בידע מוקדם בתכנות.

משרד העבודה  
הרווחה והשירותים  
החברתיים



ימים שני ורביעי  
18:00-22:00



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



רכזת:

גב' אלישבע קצנלנבוגן  
maaloteli7@bym.org.il



לפרטים והרשמה:

02-6366309  
חני 053-4101410  
maalotchanib@bym.org.il

# אוטומציות עסקיות

## לאור ההצלחה - מחזור נוסף!

### נושאי הקורס

- < CRM מערכות ניהול מידע
- < דאשבורדים
- < אינטגרציה ו-API
- < מערכות דיור
- < מרכזיות
- < צ'אט בוט לאתרים
- < טפסים דיגיטליים

### מיוחד!

קבוצה ייעודית  
לבעלות רקע עסקי  
וקבוצה נוספת  
לחסרות ידע קודם

לא צריך לדעת תכנות - כדי לקדם תהליכים טכנולוגיים. אם את פרקטית ויצירתית, בעלת חשיבה לוגית וגישה לטכנולוגיה, אם את בעלת עסק, מנהלת משרד, מזכירה בכירה או בונה אתרים - הקורס הזה הוא הדבר הבא!

יצירת מעטפת טכנולוגית ופתרונות מותאמים עבור ארגונים ועסקים. מקפצה כלכלית לעסק עצמאי או קידום בתחום העבודה. מרצה: גב' יעל חמו

# רוויט לאדריכליות

חדש לתשפ"ו

## נושאי הקורס

הקורס כולל 34 שיעורים מפורטים, המכסים את כל הנושאים החשובים ברוויט, החל מהיסודות ועד הטכניקות המתקדמות ביותר.

## תכנית הלימודים כוללת:

- < יסודות הרויט והבנת הממשק
- < בניית מודלים תלת מימדיים מדויקים
- < יצירת תוכניות עבודה מקצועיות
- < ניהול מידע בניין (BIM)
- < הדמיה ויזואליזציה מקצועית ועוד מגוון נושאים רלוונטיים

קורס רוויט "מקצועניות" מציע הזדמנות ייחודית לאדריכליות להרחיב את ארגז הכלים המקצועי ולרכוש מיומנות גבוהה בתוכנת הרוויט, כלי חיוני בתעשיית האדריכלות העכשווית. הקורס, מעניק הכשרה מקיפה ומעמיקה, המותאמת במיוחד לצרכים של אדריכליות.

## תנאי סף

- < אדריכליות בתחילת דרכן המעוניינות לבסס מיומנות רוויט חזקה.
- < אדריכליות מנוסות המבקשות לשדרג את הידע והיכולות שלהן.



יום רביעי  
14:00-20:00



למידה היברידית



מרצה:  
גב' לאה דבורץ



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
לאה 053-4151085  
maalotlea@bym.org.il

# סיילספורס

חדש לתשפ"ו

## נושאי הקורס

- < ממשק משתמש
- < אובייקטים מותאמים אישית
- < ניהול נתונים
- < דו"חות
- < ניהול משתמשים ועוד...

כדי להתנהל בצורה המיטבית, משתמשים בעלי ארגונים ועסקים במערכות CRM המרכזות בתוכן את כלל הפעילות ומאפשרות ניהול נוח, חכם ויעיל של מערך הלקוחות, התהליכים העסקיים והמדדים השונים.

המערכת המובילה בתחום הינה פלטפורמת Salesforce CRM, וכדי להתאים אותה לצרכי הארגון ולנהל את פעילותה נדרש ידע מקצועי.

בקורס סיילספורס תקבלי את המיומנויות הטכניות והידע המעשי להגדרת והתאמת המערכת לצרכים ארגוניים, ללא צורך בידע קודם.

מסיימות הקורס בהצלחה מקבלות תעודה מטעם משרד העבודה וסוללות דרך ישירה לשוק העבודה בתחום מבוקש וחס.



19:00-22:00



הלימודים מתקיימים בירושלים



רכזת:  
גב' אלישבע קצנלבוגן



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
חני 053-4101410  
maalotchanib@bym.org.il

בְּסוּף,  
הַמָּסָף יוֹרֵד.  
וּמֵאַחֲרֵי הַקִּלְעִים  
הַמְּסֻכּוֹת, הַכּוֹבְעִים,  
אֶת מוֹצֵאת  
אֶת הָאֵמֶת,  
שֶׁהַפֶּכֶה הַכֹּל  
לִיצִירַת מוֹפֵת.



מקצועות  
הבמה  
והעיצוב

# הפקת אירועי במה

תחום הבימוי וההפקה הפך בשנים האחרונות לחלק בלתי נפרד מהעשייה החינוכית, הקהילתית והתרבותית. רבים מביאים עימם כישרון טבעי לבמה, אך המעבר לעבודה מקצועית מחייב הכשרה מסודרת, שפה מקצועית וכלים מעשיים. הקורס נועד להפוך יכולות מולדות לבסיס מקצועי איתן, ולספק מענה שלם לכל שלבי ההפקה – מהרעיון הראשוני ועד ליצירה שלמה, מדויקת ומרשימה על הבמה.

## נושאים נלמדים בקורס:

- מושגי יסוד בעולם הבמה
- כירואוגרפיה ובניית תנועה לבמה
- אימון דרמה, מחול ומחזות זמר
- אפיון דמות וניתוח טקסט
- תכנון והפקת אירועים קהילתיים
- עבודה עם תאורה, הגברה, מסכים ולדים

## אפשרויות השמה בתחום:

ריכוז והפקת אירועים מוסדיים, בימוי הצגות ותכניות סיום, הובלת צוותי מחזות ומופעים ועוד.

## בצוות המרצות:

- גב' אסתי שטיינפעלד
- גב' שושי ברוידא
- גב' תמר פוגטש



**יום שני**  
19:00-22:00



**הלימודים מתקיימים בירושלים**



**רכזת:**  
גב' רחל גולדשטיין



**לפרטים והרשמה:**  
02-6366309  
לייקי 058-3283227  
maalotls@bym.org.il



**יום שני**  
19:00-22:00



**הלימודים מתקיימים בירושלים**



**רכזת:**  
גב' רחל גולדשטיין



**לפרטים והרשמה:**  
02-6366309  
לייקי 058-3283227  
maalotlea@bym.org.il

# הפקת אירועים

תחום הפקת האירועים דורש שילוב של יצירתיות, סדר, דיוק וחשיבה מערכתית – מהרעיון הראשוני ועד לביצוע המלא מול קהל. הקורס מציע הכשרה מקיפה בעולם ההפקה, ומאפשר רכישת כלים מקצועיים לבניית אירועים מכל הסוגים – אירועי חברה, קהילה, שמחות פרטיות, מופעים, ימי עיון, טיולים ועוד. במהלך הקורס נרכשות מיומנויות הפקה מעשית, לצד הכרות עם שפה מקצועית, טכנולוגיה עדכנית ותהליך הפקה שלם – מהקונספט ועד הפירוט התקציבי.

## נושאים נלמדים בקורס:

- היכרות עם עולם ההפקה וסוגי אירועים
- אינטראקציה קבוצתית, עבודת צוות וניהול ספקים
- עיצוב אירועים - קונספט, מיתוג, צבע ופרחים
- הגברה, תאורה, מסכים ומסכי לד – תכנון וביצוע
- כתיבה מחזאית, בימוי, כוריאוגרפיה וליהוק
- ניהול סאונד, פסי קול, עריכת וידאו ותיאום, מול אנשי מקצוע
- ניהול תקציב

## בצוות ההוראה:

- גב' אסתי שטיינפעלד
- גב' מיכל כץ
- גב' חני שחר
- גב' חני רובנשטיין
- גב' כבי יוסקוביץ
- גב' מירי מנקס

# בימוי והפקה

התחום החם ביותר בעולם הבמה והמשחק, מגייס את המקצוענים והטובים למשרה יציבה, דינמית ומלאת סיפוק. בקורס נלמדים כל סודות ההפקה, הבימוי והאימון למחזות, תוכניות ומופעים. קורס חוויתי, מקצועי ופרקטי, הרצאות פרונטליות והתנסות מעשית. כל הכלים לניהול צוותות הפקה ואירועים ברמת על.

## צוות המרצות

- < שושי ברודיא
- < אסתי שטיינפלד
- < חוי לוינשטיין
- < עדינה הורביץ
- < נעמי דויטש (חזוני)
- < חני רובינשטיין
- < תמר בוגטש

## נושאי הקורס

< מרעיון לשפת הבימוי: עקרונות הבימוי, יצירת דרמה, סגנונות בימוי < הבנת עולם ההפקה על כל מרכיביו < טכניקות באימון מחזות זמר < ניהול זמן במה < הפקת ימי צילום, צילום משחק, בניית ארט ולוקיישנים < תפאורנות, שימוש במולטימדיה < במות - שימושים וטכניקות < פרקטיקות בהפקה < הפקה בית סיפרית - פרקטיקה ויישומים < אימון מחזמר - כוריאוגרפיה וטכניקות באימון < יזמות, מרעיון לביצוע, שיווק והתנהלות מסחרית < עיצוב חללי, תערוכות ובדים, קומפוזיציות וצבעים < מושגים בהגברה תאורה והקרנות לדים < בניית קונספט רעיוני והיגוי תוכן למיצגים ולתוכניות אומנותיות

## תנאי סף

- < ניסיון בעולם הבימוי והמשחק
- < יכולת ארגון ויצירתיות
- < עמידה בראיון התאמה ומבחן

## אפשרויות השמה

בימאית ומאמנת מסיבות גמר וערבי הורים. מפיקת אירועי במה. רכזת פעילות חברתית במוסדות חינוך ומינהלים קהילתיים.

# הפקות אולפן וסאונד

לאולפן חלק מהותי ובלתי נפרד בכל הפקת במה, מוזיקה או וידאו. רמת המוצר המוגמר נקבעת גם על פי רמתו המקצועית של הסאונד, ולשם כך נדרש ידע נרחב בהפקות אולפן.

קורס סאונד והפקות אולפן מקיף את התחום ומכשיר טכנאיות אולפן מעולות, באמצעות היכרות מעמיקה עם עולם הסאונד, פרקטיקות וטיפים להקלטות איכותיות ובנויות נכון, וכלים להפקות אולפניות בגימור מושלם ומקצועי.

## נושאי הקורס

- < היכרות עם עולם הסאונד
- < פרקטיקה להפקת הקלטות איכותיות ובנויות נכון
- < הכרת תוכנת ההקלטה האולפנית - קיובייס
- < עיבודים ושיפורים
- < יסודות המיקס המקצועי
- < הקלטת מקהלות
- < הפקת מוצר מוגמר

## תנאי סף

- < בעלות רקע בסיסי בנגינה, שמיעה טובה
- < ידע בסיסי במחשוב טכני
- < עמידה בראיון התאמה

## אפשרויות השמה

טכנאית אולפן, מקליטה ויוצרת מיקסים. הבנה בהפקות מוזיקליות. ניתן לפתוח עסק עצמאי או לעסוק בתחום כשכירה



יום שני  
19:00-22:00



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



רכזת:  
גב' רחל גולדשטיין

מרצה:  
גב' רותי וליס



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
חני 053-4131372  
maalotchaniv@bym.org.il



יום שלישי  
19:00-22:00



הלימודים מתקיימים  
בבית שמש



רכזת:  
גב' רחל גולדשטיין



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
לייקי 058-3283227  
maalotls@bym.org.il

# צילום סטילס

הקורס שיכשיר אותך להיות צלמת מקצועית שמפיקה ועורכת צילומי חוץ וסטודיו מרהיבים: כל יסודות הצילום משלב היכרות המצלמה ועד להפקת הצילום המושלם! תערוכת צילום, אלבום אישי ותיק עבודות מקצועי ומרשים חותמים את הקורס ומהווים צעד ראשון לעסק שלך- מפרנס, צבעוני ומלא סיפוק.

## אפשרויות השמה

בוגרות הקורס משתלבות בענפי הצילום השונים ויכולות אף להקים אולפן צילום אישי

## נושאי הקורס

- < תאוריית הצילום
- < הכרת המצלמה
- < צילומי חוץ
- < זוויות צילום / פרספקטיבה, פאוזינג, צילומי משפחות
- < עריכת פוטושופ לצלמים
- < הקטנות תמונות / אקשנים / אפקטים
- < צילומי סטודיו
- < צילומי מוצר
- < צילום מזון וסטיילינג
- < תאורות ואמצעי ריכוך
- < עיבוד תמונה
- < פרויקט סיום- אלבום אישי ותערוכת צילום

## תנאי סף

- < מוטבציה להשקיע
- < כישרון טכני, יצרתיות
- < ידע בסיסי בתוכנות גרפיקה
- < עמידה בראיון התאמה



ירושלים  
יום ראשון  
בית שמש  
יום שלישי  
19:00-22:00 19:00-22:00



הלימודים מתקיימים  
בירושלים ובבית שמש



רכזת:  
גב' רחל גולדשטיין  
מרצה:  
גב' לאה זכריש וצוות



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
חני 053-4131372  
maalotchaniv@bym.org.il



יום שני  
19:00-22:00



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



רכזת: גב' רחל גולדשטיין  
מרצה:  
גב' שרי שינמן (וינברג)  
גב' שושי גיער



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
לייקי 058-3283227  
maalotls@bym.org.il

# צילום וידאו

הפקת וידאו מורכבת מחלקים רבים היוצרים את המוצר המוגמר. בכדי להפיק וידאו איכותי ומוקפד, מעניק קורס צילום וידאו רקע מעמיק, ידע בתסריטאות ובימוי, טכניקות מעשיות לצילום במגוון ז'אנרים וכלים מקצועיים לעריכה. בסיום הקורס מפיקות הלומדות פרויקט צילום מורחב בהנחיה מקצועית צמודה.

## אפשרויות השמה

צלמת וידאו עצמאית או שכירה, הפקת ימי צילום, עריכת קליפים, סרטי עלילה וסרטים דוקומנטריים.

## נושאי הקורס

- < יסודות הצילום והוידאו
- < הובלת תהליך ההפקה
- < עריכה מקצועית ומתקדמת
- < צילום קליפים מוזיקאליים
- < צילום סצנות
- < סרטי עלילה
- < צילום ראיונות וסרטים דוקומנטריים
- < זוויות צילום
- < עריכת סאונד
- < עריכת צבע
- < הקורס כולל הפקת פרויקט צילום מורחב בהנחיה מקצועית צמודה

## תנאי סף

- < יצירתיות, ראש גדול
- < כישרון טכני, רצון להשקיע
- < עמידה בראיון התאמה

# עריכת וידאו

בעולם שבו כל מסר ואמירה הופכים לויזואליים, והמדיה היא כלי יסוד להמחשת כל דבר, נדרשים יותר מתמיד בעלי המקצוע שידעו להפיק יצירות מדיה מתקדמות ועדכניות.

קורס עיצוב מדיה מכשיר אמניות מולטימדיה לעריכת והפקת סרטים ומצגות ברמה גבוהה ובגימור מוקפד, תוך שימת דגש על הפקת תוצרים ייחודיים בתחומי הפרסום, הלמידה והפנאי.

## נושאי הקורס

- < פרמייר - תוכנת העריכה הפופולארית
- < אפטר אפקטס - מכחול הציירים של עורכות הוידאו המתקדמות
- < עיצוב מסך רעיונאות בניית סאונד הבנת תסריט
- < חשיבה קופרייטרית בניית קונספט עיצובי ורעיוני
- < עריכת קליפים מוזיקאליים, טיפוגרפיות, הנפשות כלי העקיבה
- < אפקטים עיצוביים

## תנאי סף:

- < כישרון טכני
- < מוטיבציה להשקיע
- < רקע בגרפיקה או בתוכנות מחשב
- < ללומדות רק אפטר אפקטס, ידע בפרמייר - חובה
- < ראיון ומבחן התאמה

## אפשרויות השמה:

עורכת וידאו ללקוחות פרטיים ועסקיים, אפשרויות עבודה כעצמאית או שכירה



יום רביעי  
19:00-22:00



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



רכזת:  
גב' רחל גולדשטיין  
מרצה:  
גב' בלה טעפ וצוות



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
ליקי 058-3283227  
maalotls@bym.org.il



יום רביעי  
17:00-22:00



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



רכזת:  
גב' חיה שפירא



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
לאה 053-4151085  
maalotlea@bym.org.il

# UX/UI ובניית אתרים

חדש  
לתשפ"ו

## נושאי הקורס

- < יסודות חוויית המשתמש (UX)
- < עקרונות עיצוב ממשק משתמש (UI)
- < עבודה עם Figma - כלי עיצוב שיתופי מוביל
- < תכנון אתר - אפיון מבנה, זרימה והיררכיה
- < יסודות בניית אתרים בפלטפורמת WordPress
- < עבודה עם תבניות, תוספים וכלים מתקדמים
- < בניית אתר פעיל כפרויקט מסכם

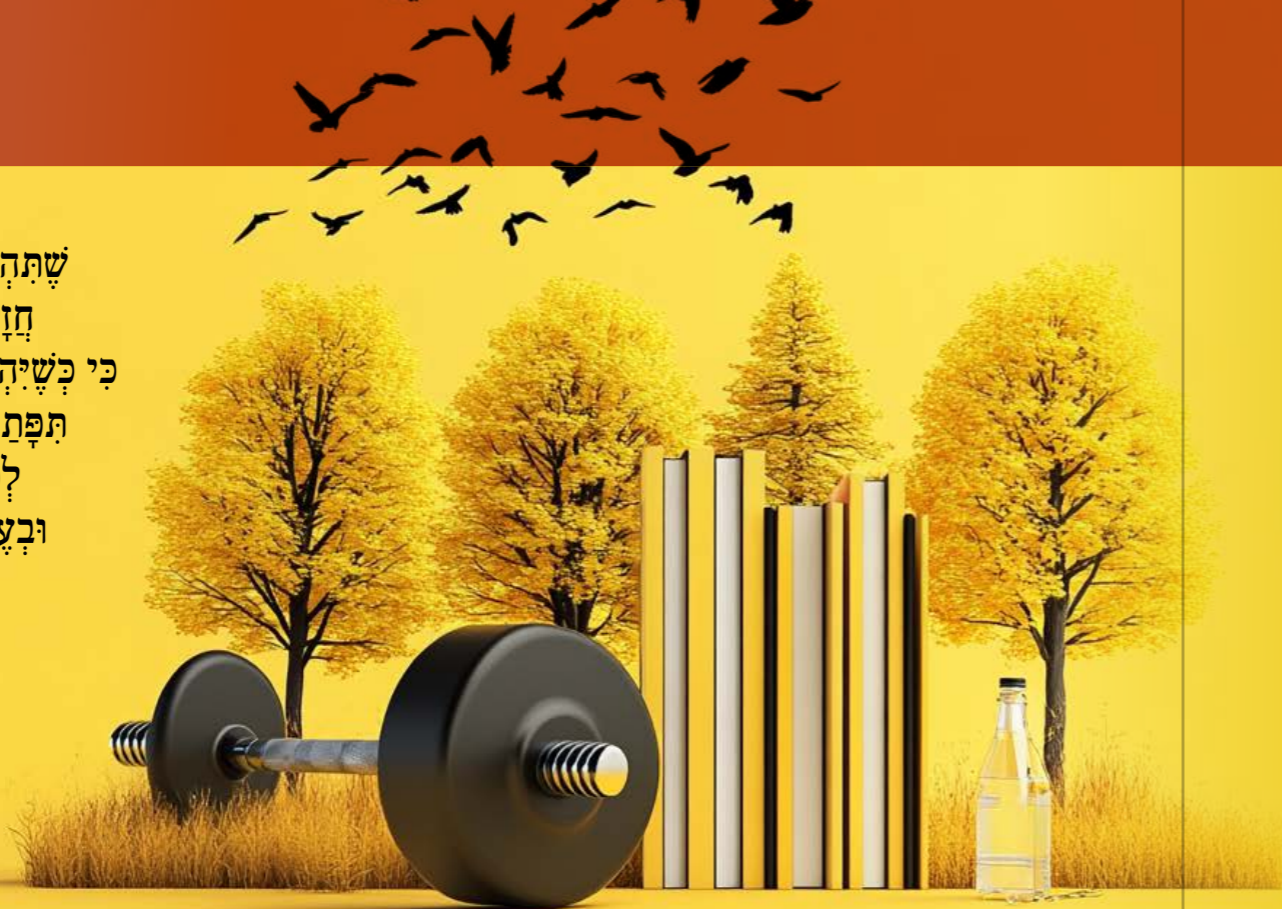
הנוכחות הדיגיטלית של ארגונים, עסקים ויוזמות פרטיות תלויה היום בעיצוב חכם, חוויית משתמש מדויקת ובניית אתרים מקצועית. הקורס משלב הכשרה מעשית בתכנון ועיצוב ממשקים (UX/UI) עם בנייה בפועל של אתרי אינטרנט על בסיס פלטפורמת WordPress ללא צורך בידע מוקדם בתכנות.

## אפשרויות השמה

עיצוב ובניית אתרים, עיצוב אפליקציות, אפיון מערכות, עבודה בצוותי מוצר, מתן שירותים כעצמאיות ועוד.

התכנית תשלב  
כלי בינה  
מלאכותית  
מתקדמים

שְׁתַּהֲיִי לִי בְּרִיאָה  
חֲזָקָה, מְסֻגְּלָת,  
כִּי כְּשִׁיחִיו לָךְ כּוֹחוֹת  
תִּפְתַּח לָךְ הַדָּלָת,  
לְכֹל מָה שְׁאַתָּ  
וּבְעֵצָם כָּל אַחַת  
שׁוֹאֵלָת.



מקצועות  
תנועה  
בריאותית  
וספורט

# אירובי פיטנס

## נושאי הקורס

- < אנטומיה פיזיולוגיה פסיכולוגיה (פטור למי שלא צריכה)
- < כולל 4 תעודות
- < אירובי (כולל בתוכו
- < קיקבוקס אביזרים ומדרגה)
- < עיצוב דינמי אימוני core
- < אימון אישי
- < היט פונקציונלי ועוד...

## תנאי סף

- < זיקה לעולם התנועה והספורט
- < ראיון קבלה

## אפשרויות השמה בתחום

עבודה במסגרת מכוני כושר, מכוני סטודיו ומתנסי"ם, מוסדות חינוך, הפעלת סטודיו עצמאי

## קבוצות קטנות

הקורס מציע תכנית הכשרה מעמיקה, מאתגרת ורב-תחומית, המשלבת חוויה לימודית רחבה עם תכנים עדכניים מעולם הפיטנס החדשני. בין התחומים הנלמדים: אירובי רצפה, שימוש באביזרים מגוונים, עבודה עם מדרגה, אימוני HIIT פונקציונליים, עיצוב דינמי, אימוני Core מתקדמים ועוד.

הקורס מעניק תשתית רחבה ויסודית להנחיית שיעורי פיטנס חדשניים, מגוונים ופונקציונליים. בין המודולים הייחודיים בקורס: "אירובי אביזרים" - תכנית בלעדית שאינה נלמדת במוסדות אחרים, וכן "Drums Live" - תיפוף אירובי על כדורים גדולים. כמו כן, נכללת השתלמות מקיפה באימוני HIIT לסוגיהם, לצד תכנים מעשיים באימוני כוח, חיזוק, עיצוב הגוף, מתיחות, הרפיה ושחרור.

הקורס שואף להעניק למשתתפתיו כלים מקצועיים המאפשרים שילוב מדויק ומאוזן של מרכיבי כושר רבים באימון אחד - מתוך ראייה הוליסטית של תחום הפיטנס כאומנות של ממש.



**ירושלים: ימי רביעי**  
17:00-22:00  
**בית שמש - ימי ראשון**  
9:00-14:00



**הלימודים מתקיימים בירושלים ובבית שמש**



**רכזת:** גב' אסתי אהרונוביץ  
**מרצה:**  
גב' חנה זלבסקי וצוות



**לפרטים והרשמה:**  
**02-6366309**  
לאה 053-4151085  
maalothm@bym.org.il



**יום חמישי**  
17:00-22:00



**הלימודים מתקיימים בבריכת הקאנטרי רמות ב' בירושלים**



**רכזת:**  
גב' אסתי אהרונוביץ



**לפרטים והרשמה:**  
**02-6366309**  
ברכי 058-3224542  
malotbrachi5@gmail.com

# הדרכת שחיה

## ההזדמנות לרכוש מקצוע מתגמל בקורס מזורז - 6 חודשים בלבד!

### תנאי סף

- < שחיה בסיסית טובה
- < יכולת הובלת קבוצה
- < עמידה במבחן כניסה במים

### אפשרויות השמה

- < מדריכות שחיה תחת משרד החינוך
- < בתי ספר לשחייה
- < קורסים פרטים
- < פתיחת בית ספר לשחייה
- < ניתן לעבוד כעצמאית ושכירה

### תנאי סף

גיל 17 ומעלה

שחיה היא אחת הפעולות המוטוריות היעילות והמבריאות ביותר, והיא משמשת ככלי רב עונתי לרבים המבקשים אימון איכותי וחוויתי כאחד.

מול הצורך הגדול במדריכות שחיה מקצועיות המתאימות לצביון החרדי, מכשיר הקורס מדריכות שחיה מוסמכות להקניית מיומנות השחיה לילדים, נוער ומבוגרים.

# מדריכות פילאטיס מכשירים

## נושאי הקורס

- < עקרונות שיטת הפילאטיס
- < הכרת מכשירי הכושר השונים
- < אנטומיה ופיזיולוגיה
- < בניית מערכי שיעור ברמות שונות
- < טכניקות הדרכה והנחייה
- < פרקטיקום מעשי

## תנאי סף

- < ניסיון קודם בתחום הפילאטיס
- < הכשרה בתחום התנועה/ ספורט
- < עמידה בראיון התאמה

## אפשרויות השמה


- < עבודה במסגרת מכוני כושר,
- מכוני סטודיו ומתנסי"ם ומוסדות חינוך
- < הפעלת סטודיו עצמאי

פילאטיס מכשירים זו אחת השיטות הפופולריות לחיזוק, ייצוב ושיפור התנועתיות של הגוף, המסובבת על עקרונות מדעיים ומביאה לתוצאות משמעותיות. על מנת להיות מדריכת פילאטיס מכשירים מקצועית וללוות מתאמנות לתוצאות מיטביות, נדרשת הכשרה מקיפה הכוללת הבנה מעמיקה של התנועה, הפיזיולוגיה ושיטות האימון.

קורס מדריכות פילאטיס מכשירים מעניק את הידע התיאורטי והמעשי יחד עם מיומנויות הוראה והדרכה.

תלמידי להתאים את התרגילים למגוון אוכלוסיות ולבנות שיעורים דינמיים ויעילים, תוך התנסות מעשית על מכשירים, פיתוח יכולת אבחון ולימוד טכניקות ייחודיות.



 **הלימודים מתקיימים בקאנטרי רמות א', רחוב יעקב אלעזר 24 ירושלים**




**רכזת:**  
גב' אסתי אהרונוביץ



**לפרטים והרשמה:**  
**02-6366309**  
אסתי 058-3264715  
maalotesti@bym.org.il



 **ימי שני**  
16:00-19:30



**הלימודים מתקיימים בבית שמש**



**מרצה:**  
גב' חנה זלבסקי וצוות



**לפרטים והרשמה:**  
**02-6366309**  
לאה 053-4151085  
maalotlea@bym.org.il

# מדריכות פילאטיס מזרן

## נושאי הקורס

- < סוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם
- < הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה
- < לימוד מגוון תרגילי המזרן הבנתם ויישומם
- < הבנת הפוקוס המחשבתי המנחה את תפיסת התרגיל
- < ניתוח של הפעולה השרירית בכל תרגיל
- < קונטרה אינדיקציות בעבודה עם קבוצות אוכלוסייה שונות
- < שעות צפייה

## אפשרויות השמה

מדריכת התעמלות פילאטיס בסטודיו ובמכוני כושר. הפעלת קבוצות התעמלות פילאטיס באופן עצמאי.

בקורס יילמד הרפרטואר הקלאסי ואליו יתווסף תרגול וידע עדכני המבוסס על תשתיות מדעיות מעודכנות והכל בהתאמה לסטנדרטים בין-לאומיים.

תלמידות הקורס יקבלו כלים להדרכת שיעורי פילאטיס מזרן ברמות מתחילים, בינוניים ומתקדמים, תוך התייחסות לאוכלוסיות מגוונות ומיוחדות. בקורס נלמד את רפרטואר התרגילים הקלאסי של פילאטיס, בתוספת אביזרים פופולריים, מנחי תרגול מתקדמים, ואביזרי תמיכה למיניהם, תוך התייחסות לעדכונים ומחקרים מעולם התנועה.

# מדריכות ריקוד יהודי



**יום ראשון**  
18:30-22:00



**הלימודים מתקיימים  
בקאנטרי רמות ב',  
ירושלים**



**רכזת:**  
גב' אסתי אהרונוביץ'

**מרצה:**  
גב' אושרה גרין וצוות



**לפרטים והרשמה:**  
**02-6366309**  
ברכי 058-3224542  
malotbrachi5@gmail.com

## נושאי הקורס

- < פעילות אירובית ואנאירובית ומאפיינים
- < קביעת סוג האימון והתאמתו למתאמנות
- < אימון הפוגות, הרפיה, מתיחות
- < שיטת הריקוד בסגנון יהודי
- < רצפת האגן בזמנים ובמצבים שונים
- < בניית כוריאוגרפיה וצעדי ריקוד
- < הדרכה, תכנון ומבנה שיעור
- < אנטומיה פיזיולוגיה
- < ניהול קבוצות גדולות וקטנות
- < ריקוד בכסאות לגיל המבוגר ועוד...

## תנאי סף

- < זיקה לתחום
- < יכולת הובלת קבוצה

ריקוד יהודי זוהי נוסחת הקסם המשלבת כושר, חוויה ומקצוע עם אוירה איכותית ומותאמת.

התוכנית הייחודית מציעה לימודים עיוניים ומעשיים של פעילות אירובית ואנאירובית מקצועית לצלילי מוזיקה חסידיית ובתנועות מותאמות, ומכשירה מורות מוסמכות לריקוד יהודי.

## אפשרויות השמה

- < הפעלות בת מצווה
- < מחנות
- < מתנ"סים
- < מסגרות החינוך
- < כשכירה ועצמאית



חדש  
לתשפ"ז

# מדריכות חדר כושר



**הלימודים מתקיימים  
בירושלים**



**רכזת:**  
גב' אסתי אהרונוביץ'



**לפרטים והרשמה:**  
**02-6366309**  
אסתי 058-3264715  
maalotesti@bym.org.il

## קורס זה מיועד למעוניינות לעבוד כמדריכות בחדר כושר

מאז ומתמיד הוכח הכושר ככלי מעולה לקידום תפקודים גופניים, גשיים וקוגניטיביים. מעבר לתרומתו הרבה לבריאות הוא משמש גם ככלי טיפולי מקצועי, באמצעות מגוון עזרים מתחום התנועה, המשחק והספורט.

קורס מדריכות כושר מכשיר להדרכה ואימון אישי וקבוצתי במכון כושר, לטיפול אורח חיים פעיל ובריא. הקורס מקנה ידע נרחב במדעי גוף האדם, אנטומיה, פיזיולוגיה של המאמץ, תזונה, פציעות ספורט והשפעת האימון הגופני על המצב הבריאותי של המתאמנים. דגש על פרקטיקה והתנסות בחדר כושר.

## נושאי הקורס

- < אנטומיה ופיזיולוגיה
- < תזונה וקינזיולוגיה
- < פציעות ספורט
- < פעילות גופנית בבריאות ובחולי
- < הכרות עם חדר הכושר
- < תנועת האדם
- < תרגול מובנה
- < בניית תוכנית אימון
- < אימון קבוצתי ואישי
- < אימון קטינים בחדר הכושר

## אפשרויות השמה

- < במכוני כושר
- < בחוגי ספורט ותנועה

# קורס אימון אלפא

## השתלמות למאמנות כושר ALPHA - creative fitness leadership

### נושאי הקורס

- אלפא בהיבט הוליסטי
- אלפא בהיבט יציבתי
- אלפא בהיבט פונקציונלי
- אלפא בהיבט יצירתי חדשני
- אלפא בהיבט הרגשי

### תנאי סף

מאמנת בכל תחום בעולם  
ההתעמלות והספורט

הקורס לקידום בריאות מיטבית ובניית אימוני קונספט לפי שיטת הפיז'ן.

ללמוד להפוך למאמנת בטוחה שמנהיגה ומובילה שינוי בריאותי עם שיטות ואסטרטגיות מתקדמות לבניית אימוני קונספט, אפקטיביים ויצירתיים.

שיטות אימון מתקדמות לתוצאות באימונים אישיים וקבוצתיים, שיטת my basket ליצירת חיטוב מבוסס ערכים ואיזון הורמונלי.

יצירת מבני אימון מרתקים - בשורות / מעגלים / זוגות ועודף. בניית אימוני קונספט מרתקים וחכמים לפי שיטות אומנות הפיז'ן.

שידרוג אימוני ההיט לרמה אחרת, כוח / רוח ומתיחה באימון הפאוור סטראץ', שילוב אביזרים לאימון פילאטיס פונקציונלי יצירתי, story telling באימון



5 מפגשים  
ימי שלישי  
10:30-14:30



הלימודים מתקיימים  
בקאנטרי רמות ב',  
רחוב רקאנטי 6  
ירושלים



רכזת: גב' אסתי אהרנוביץ  
מנחה: גב' חנה זלבסקי וצוות



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
לאה 053-4151085  
maalotlea@bym.org.il



4 מפגשים  
ימי ראשון  
10:30-14:30



הלימודים מתקיימים  
בקאנטרי רמות ב',  
רחוב רקאנטי 6  
ירושלים



רכזת: גב' אסתי אהרנוביץ  
מנחה: גב' בריינא קופרמן



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
לאה 053-4151085  
maalotlea@bym.org.il

# אימון כושר לגיל הזהב

## מאמנת כושר?

בואי להתמקצע בתחום מבוקש עם אפשרויות השמה מגוונות

### נושאי הקורס

- יסודות הכושר הפונקציונלי בגיל השלישי
- בדיקות יציבה, כוח ושיווי משקל
- חיזוק הליבה
- מניעת נפילות ושיפור הבטיחות האישית
- חיזוק השרירים ושיפור טווחי התנועה
- בניית מערכי אימון לעבודה אחד על אחד
- שיפור סיבולת, קואורדינציה ושימור הישגים
- אימון תחנות משולב
- תמחור, שיווק ואתיקה

כולל אימון אישי וקבוצתי  
קבוצה קטנה ואיכותית

קורס ייעודי לנשות מקצוע מתחום הספורט, בעלות הכשרה קודמת, המעוניינות להרחיב את תחום עיסוקן ולהשתלב בעבודה עם אוכלוסיית הגיל השלישי - תחום מתפתח ומבוקש.

הלימודים מקנים ידע עדכני ומיומנויות מעשיות לאימון כושר פונקציונלי, הן בקבוצות והן באופן פרטני, תוך התאמה לצורכי בני הגיל השלישי.

כְּשֶׁאַתָּה סוֹפֵרֶת לְעֶצְמְךָ  
תְּמַדְדִי שׁוֹרוֹת שֶׁל רוּחַ,  
אֵל תִּבְהֶלִי מֵהַפְּסָדִים.  
תִּתְּבוֹנְנִי בָּהֶם,  
תִּהְפְּכִי אוֹתָם לְלִמּוּדִים.



מקצועות  
חשבונאות  
ומשרד

# חשבות שכר



לשכת רואי חשבון בישראל  
Institute of Certified Public  
Accountants in Israel  
مؤسسة مدققى الحسابات فى إسرائيل



**יום רביעי**  
18:30-22:00



**הלימודים מתקיימים  
בירושלים**



**מרצה:**  
גב' יעל שרייבר



**לפרטים והרשמה:**  
**02-6366309**  
לאה 053-4151085  
maalotlea@bym.org.il

מסלול מקצועי וממוקד להכשרת חשבי שכר מטעם לשכת רו"ח. בקורס נלמדים כל יסודות המקצוע, חוקי שכר עבודה ועדכונים מדויקים של החקיקה הרלוונטית והמתחדשת.

## נושאי הקורס

- < הכרת חוקי השכר
- < חוקי מס הכנסה
- < חוקי ביטוח לאומי
- < דיני עבודה
- < עדכוני חקיקה רלוונטים התוכנית כוללת הגשה למבחן מטעם לשכת רו"ח

## תנאי סף

- < רמה נאותה במתמטיקה
- < עמידה במבדק התאמה

## אפשרויות השמה

עבודה כחשבת שכר בארגונים וחברות.

משרד העבודה הרווחה  
והשירותים החברתיים



**יום שני**  
18:00-22:00



**הלימודים מתקיימים  
בירושלים**



**רכזה:**  
גב' יוכבד ישי



**לפרטים והרשמה:**  
**02-6366309**  
לאה 053-4151085  
maalotlea@bym.org.il

**נושאי הקורס**

- < מקצועות תשתית - תורת המסחר והמס
- < מקצועות תומכים - חישובים מסחריים
- < כלים מתמטיים חיוניים לשם יישום נכון של כללים חשבונאיים
- < מקצועות ליבה - חשבונאות פיננסית
- < חשבונאות מעשית- ממוחשבת
- < תוכנות יישומיות - חשבשבת, רווחית ואקסל

**התוכנית כוללת הגשה לבחינה מטעם משרד הכלכלה.**

## תנאי סף

- < 12 שנות לימוד
- < נטיה למקצועות ריאליים
- < מוטיבציה להשקיע ולתרגל
- < כושר התמדה
- < עמידה במבדק התאמה

## אפשרויות השמה

עבודה כמנהלת חשבונות בארגונים וחברות כשכירה או כעצמאית. יכולת מתקדמת לעבודה משרדית גבוהה.

מנהלי חשבונות הם חלק בלתי נפרד מתפקודו השוטף של כל ארגון, חברה או עסק. ההיצע הרחב בשוק העבודה הופך את המקצוע לאטרקטיבי ומאפשר מגוון משרות פוטנציאליות.

קורס הנהלת חשבונות מעניק ידע פרקטי ומעשי ותשתית מקצועית נרחבת להשתלבות בעבודה או לפתיחת עסק עצמאי המספק שירותי הנהלת חשבונות מתקדמים.

אחוזי המעבר הגבוהים במיוחד של תלמידות המרכז להכשרה מקצועית מבית מעלות - מעידים על מקצועיות המסלול והליווי האישי לו זוכה כל תלמידה עד להגעה ליעד בהצלחה רבה

## פריווריטי

חדש לתשפ"ו

פריווריטי זו התוכנה המובילה בתחום הנהלת החשבונות, שהופכת כל מנהלת חשבונות לרלוונטית ומבוקשת הרבה יותר. תוכנת פריווריטי פותחה במטרה לייעל ולזרז את ההתנהלות הפיננסית במשרדי הנהלת חשבונות, חנויות וספקים, וכיום משרדים רבים עוברים לעבוד איתה. תוכנת פריווריטי תשדרג את יכולותיך כמנהלת חשבונות ותעניק לך יתרון משמעותי בעולם התעסוקה, תאפשר לך לתת את המיטב במקום העבודה ותוביל אותך אל הדרג העליון במשרד.

### נושאי הקורס

- < הכרת התוכנה.
- < חשבוניות, קליטה, פתיחה, מאגר תקציבים והקישורים ביניהם.
- < חשבוניות עסקה, תשלומים ותנועות יומן ספקים, בנקים ודו"חות
- < מחירוני ספק וניהול תהליך רכש
- < רכישות מול ספקים
- < מכירות
- < התאמת התוכנה לצרכי הלקוח

### תנאי סף:

- < בעלות ידע קודם בתחום החשבונאות



יום רביעי  
19:00-22:00



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



מרצה:  
גב' שבי גאלדשטיין



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
לאה 053-4151085  
maalotlea@bym.org.il



יום רביעי  
19:00-22:00



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



רכזת:  
גב' אלישבע קצנלבוגן

מרצה:

גב' רחל וינוגרד וצוות



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
לאה 053-4151085  
maalotlea@bym.org.il

## רפרנט ביטוח

### הנושאים הנלמדים:

#### ביטוחים:

- < מבוא לעולם הביטוח
- < ביטוח רכב
- < ביטוח דירה ומשכנתא
- < ביטוח עסק
- < ביטוח תאונות אישיות ונסיעות לחו"ל
- < תביעות ביטוח
- < טכניקות מכירה

#### יישומי מחשב:

- < יישומי office
- < אוריינות דיגיטלית

#### תנאי סף:

- < 12 שנות לימוד
- < נטיה למקצועות ריאליים

רפרנטים הם אנשי מקצוע בענף הביטוח. במסגרת תפקידם הם עוסקים בעדכון והפקה של פוליסות, בטיפול בפניות לקוחות, בטיפול שוטף בתביעות ועוד.

בקורס רפרנט ביטוח, תרכשי ידע עיוני וכלים מעשיים נחוצים. מדובר בלימודי תעודה שבהם נסקרים תהליכי העבודה וסוגי הפוליסות תוך פיתוח הכישורים המקצועיים והבין אישיים הנחוצים להשתלבות בענף.

### אפשרויות השמה

עבודה במשרדי ביטוח  
ובעבודות משרד ברמה גבוהה.

### בנוס מיוחד

### למשתתפות הקורס:

### 4 מפגשים של יישומי מחשב

בעזרתם תוכלי להתקבל למשרות משרדיות הדורשות ידע ביישומי מחשב ברמה גבוהה ומקצועית.

לְמַלִּים יֵשׁ קֶסֶם  
שְׁאֵפֶשֶׁר לְמַשֵּׁשׁ,  
הֵן סִפּוּר,  
הֵן תְּפִלָּה,  
הֵן לְהִבָּה שֶׁל אֵשׁ,  
הֵן כָּל הַטּוֹב  
שְׁאֵפֶשֶׁר לְבַקֵּשׁ.



עריכת  
ספרות  
ותוכן

# תסריטאות

חדש לתשפ"ו

כל הפקה משובחת או סרט טוב, מתחילים מתסריט איכותי ובנוי לתלפיות. כדי שהוא אכן יהיה כזה, ישנן נוסחאות מדויקות וברורות שנבנו מתוך ניסיון של שנים בעולם הבמה והתסריטאות, והן יודעות להפוך כל תסריט לתסריט שעובד ונוגע בקהל היעד.

בקורס תסריטאות נלמדים כל הסודות לכתיבת תסריט מבריק, באמצעות ידע תאורטי, מעשי והמון המחשות מתוך תסריטים שהשאירו חותם.

מתאים במיוחד למפיקות, בימאיות, כותבות ורכזות.

## נושאי הקורס

< מהו תסריט, במה הוא שונה מכל זאנר כתיבה אחר < הרעיון הראשוני- איך יוצרים יש מאין? < בידול בין שפת תסריט לשפת במה < יצירת סינופסיס מנצח < איך יוצרים מבנה לספור דרמטי שעובד? < בניית גיבור לעלילה < חוק הקונפליקט, מניעים פנימיים וחיצוניים < ארוע מחולל < בניית סצינה < שלושת המערכות-אאוטליין- טריטמנט. שלד העלילה. שיטות עבודה מוכחות < ההבדל בין תסריט שטוח לתסריט רב עושר ועומק על הטקסט ועל הסאבטקסט < חוק הקיטוב, חוק התשואה הפותחת < תהליך הפקה < הבנת תהליך הפקה: לוח צילומים, בחירת לוקיישנים.

## הלמידה כוללת:

מפגשי למידה פרונטלית + מפגשי תרגול מרחוק. סופרוויז'ן כתיבת תסריט בליווי מנטורית צמודה

יחידות נוספות בהרשמה נפרדת < סרטי דוקו < סרטי שיווק



יום שני  
19:00-22:00



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



רכזת:  
גב' רחל גולדשטיין  
מרצה:  
גב' פנינה פקשר



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
חני 053-4131372  
maalotchaniv@bym.org.il

# עריכת לשון

## נושאי הקורס

- < סוגיות בעריכת לשון
- < יישום כללי השפה בעריכה
- < הבדלי עריכה הנובעים מהבדלי סוגות
- < שיקול דעת בעריכה
- < המחשב בשירות העריכה
- < שוק העבודה - תמחור
- < תקשורת עם כותבים

## תנאי סף:

- < ידע בסיסי טוב במקצועות העברית
- < ניסיון קודם בכתיבה

המקצוע שלעולם יהיה מבוקש בקרב כותבים והוצאות לאור. כדי להוציא לאור חומרים כתובים היטב, ומתוך שאיפה להגיש לקוראים תוצרי כתיבה איכותיים, עמלים עורכי הלשון על עריכת טקסטים והגהתם, עד שיוף מושלם. בקורס עריכת לשון נרכשים הידע הנחוץ והמיומנויות המעשיות לעריכה מקצועית של טקסטים ממגוון סוגות הכתיבה, בד בבד עם הכרת כלי עבודתו של עורך הלשון. הקורס מיועד לבעלות ידע מבוסס בתחומי הדעת של השפה העברית.



יום שני  
19:00-20:30



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



מרצה:  
גב' שולה יעקבסון



לפרטים והרשמה:  
02-6366309  
חני 053-4131372  
maalotchaniv@bym.org.il

# עריכת ספרות ותוכן

כדי להפוך חומר כתוב לתוצר משובח ואיכותי הראוי לצאת לאור, נדרשת עריכה מקצועית.

קורס עריכת ספרות מכשיר עורכות ספרותיות לעריכת חומרים ספרותיים ואמנותיים, ולקידום ספרות תוך ביקורת עצמית והשבחת התכנים.

הקורס מתאים לעורכות לשון, סופרות ובעלות אוריינטציה לשונית אמנותית.

## אפשרויות השמה

עבודה במשרדי ביטוח ובעבודות משרד ברמה גבוהה.

## הנושאים הנלמדים:

- מסולש ההתקנה ויחסי הגומלין בו
- עריכה על קו הרצף - מהמיקרו אל המאקרו
- העורך הספרותי וכובעיו השונים
- בניה נכונה של הדמות הסיפורית
- ששת הכובעים של דה בוונו לשירות העורך
- ארבעת מרכיבי הטקסט והאינטראקציה ביניהם.
- זוויות ראייה לעריכה- מבנה, אמינות, הידוק, דמויות, אמירה
- התאמת הטקסט לז'אנר

## תנאי סף:

- ידע בסיסי טוב במקצועות העברית
- ניסיון קודם בכתיבה



יום שני

20:30-22:00  
סמסטר חורף



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



מרצה:

גב' ברכה הלר



לפרטים והרשמה:

02-6366309

חני 053-4131372

maalotchaniv@bym.org.il



יום רביעי  
19:00-22:15  
8 מפגשים



הלימודים מתקיימים  
בירושלים



רכזת:

גב' תמר ליימן

מנחות:

גב' רחלי ברקוביץ  
גב' חדוה נווה

ניהול מקצועי  
ומפגש אירוח:

גב' שרהלה גרוס



לפרטים והרשמה:

02-6366309

חני 053-4131372

maalotchaniv@bym.org.il

# ספוקן וורד אומנות השירה המדוברת

## נושאי הקורס

- כל הסודות לכתיבת ספוקן וורד איכותי וסוחף
- טכניקות להגשת היצירה ותקשורת עם הקהל
- מטלות כתיבה ומשוב מקצועי ממנחות הקורס
- מפגש פרזנטציות חוויתי בסיום הקורס

## תנאי סף:

- רקע בכתיבה (מתאים גם לעומדות מול קהל)
- מבחן התאמה על ידי שליחת קטע מונולוגי או מחורז

## אוהבת לכתוב ולהביע את עצמך?

ז'אנר מבוקש ומרחיב אופקים מציע לך במה! בקורס בלעדי ומרתק תלמדי לכתוב קטעי דעה ומונולוגים בסגנון ייחודי ולהגיש אותם בעצמך על במה ומול קהל.

## זה המקום להגשים כישרון!

## חדש וייחודי!

## ספוקן וורד למתקדמות

צלילה לעומק נבכי הז'אנר. קורס המשך המציע מרחב מקצועי להעמקה, דיוק והתקדמות משמעותית עם טקסטים וצורות הגשה.

תנאי סף: בוגרת קורס לשירה מדוברת



יום רביעי  
20:00-22:15  
5 מפגשים



מנחה:  
גב' חני זיסמן  
גב' שרהלה גרוס

# מעטפת כלילת המעלות

תחומי פעילות נוספים  
במרכז ההשתלמויות

# תלמדי שאפשר מרחוק

המרחב  
הדיגיטלי  
מבית  
מעלות  
בית יעקב

# 360°

## מגוון רחב מאוד של קורסים חדשים בפלטפורמה זמינה ונוחה ללמידה!

כל קורס בנוי משיעורים מוסרטים, וכו'... נספחי למידה, מטלות ועוד, על פי סדר התקדמות הלמידה.

הקורסים נלמדים בליווי צמוד של המרצה, ובזמינות מלאה של הצוות לכל שאלה.

האגף הדיגיטלי מציע קורסים במגוון נושאים מרתקים, קורסי יהדות מרחיבי אופקים, וקורסים מקצועיים בתחומים שונים לשרדוג הידע, הנסיון והכלים.

כדי ללמוד, לרכוש כלים ולהעשיר את הידע המקצועי, לא תמיד חייבים לצאת מהבית.

איגדנו את טובי הקורסים לפלטפורמת למידה דיגיטלית חדשנית, המאפשרת למשתלמות ללמוד את הקורס המועדף עליהן במקום ובזמן הנוחים להן.

הלמידה בקורסים מתבצעת באמצעות פלטפורמת למידה חדשנית ללא צורך בחיבור לאינטרנט.

רכזת האגף: גב' רבקה ליבוביץ 052-7162739



# האגף לתושבות חו"ל

קורסים לפיתוח מקצועי והכשרה לצוותות הוראה



למידה באמצעות פלטפורמה דיגיטלית (זום)  
עם מיטב המרצים מארץ ישראל!

שילוב למידה מרחוק לפי בחירה: למידה דיגיטלית,  
למידה מודרכת, למידה במרחב קולי.

תוכנית זו מוכרת ע"י משרד החינוך לתעודת מורה לגולה.

תוכניות למסיימות תיכון.  
מגוון תכנים עשיר, לקראת יציאה  
לסמינר / מדרשה בארץ ישראל

קורסי העשרה לנשים ובנות,  
לפי דרישה ובהתאמה אישית

קורסים ייעודיים בירושלים, לדוברות אנגלית



בואי לגלות  
שפה משותפת!

מרכז ההשתלמויות גאה להציג:

תוכניות לימודים  
ייחודיות  
לתושבות חו"ל

כי אין מרחק שידע משותף,  
לא יוכל לגשר עליו

לפרטים  
ומידע נוסף  
maalot@bym.org.il



משרד החינוך

מינהל  
עובדי  
הוראה

אגף בכיר להכשרת  
עובדי הוראה

מדגם נושאים:

חדשנות בהוראה

מודל המוח בכף ידך - וויסות רגשי

וויסות חושי

התפתחות מוסרית וחברתית אצל ילדים

עיצוב התנהגות

ועוד...

לפרטים והרשמה  
מוזמנת ליצור קשר:

02-6366300 שלוחה 3  
maalotgm@bym.org.il

# אגף גמולי השתלמות ופיתוח מקצועי



במרכז ההשתלמויות מנעד רחב מאוד של קורסים המאפשרים לפיתוח מקצועי עבור עובדות הוראה.

הקורסים משתנים מתקופה לתקופה בהתאם לדרישות ולצרכים המשתנים.

# אגף פודקאסטים

שיחות עומק בנושאים שקרובים ללב ולחיים:

התמודדויות עם ילדים, מערכות יחסים, תקשורת במשפחה, גבולות, הקשבה, ועוד. בכל פרק – מבט מקצועי, רגיש ונגיש, עם תובנות וכלים מעשיים לשימוש יומיומי. הפודקאסט מופק במסגרת אגף "יש על מה לדבר" ומופץ אחת לתקופה במייל.

מחזקים את המסגרת

מחורבן לתקומה

חיבורים

נקודת מפנה

מתנה של ילד

מלחמה בגובה העיניים

א.ב. ליודבית תעסוקה

הקמפוס הקולינרי

קול קורא



פודקאסטים  
מבית מעלות  
בית יעקב

## הפרקים נשלחים ישירות למייל

להצטרפות שלחי מייל:  
maalotp@bym.org.il

רכזת תוכן והפקה:

גב' רבקה ליבוביץ 052-7162739  
גב' בילה גינויארד 052-7698623

לספריית הפודקאסטים המלאה לחצי כאן



האגף לבוגרות סמינר שמבקשות יותר

## אירועי תוכן והווי

מידי תקופה מפיק אגף 'למעלה למטה' אירועי תוכן והווי לבוגרות הסמינרים, בהם מקבלות המשתתפות אוצרות טעם ודעת על מגש של זהב. מרצים ומרצות מן השורה הראשונה, תוכניות עומק ופאנלים ייחודיים, הם רק חלק מהטוב המוגש.

להצטרפות לאגף שלחי מייל:

bogrot.lamaskil@gmail.com

# אגף למעלה למשכיל

## לבוגרות סמינרים שמבקשות יותר

'למעלה למשכיל' זוהי חממה ייחודית ועוטפת, המקבצת תחתיה בוגרות סמינרים לשיח מעמיק ומשותף.

מידי חודש עולות על שולחן הדיונים, באמצעות המייל, סוגיות בוערות מן השטח. נושאים, שבמרוצת החיים ניתן לחלוף לידם מבלי להעמיק ולחשוב, מקבלים במה ומילים, מעוררים את המשתתפות לעצור לדג, לחשוב עוד, ולהביע את דעתן בדיונים קבוצתיים פוריים.

את הדיון השבועי מסכמת דמות חינוכית או תורנית ברת סמך, המעניקה כיוונים נכונים ותשובות מבוססות ומעוגנות. המשוב החם שמתקבל כבר פרץ מזמן את גבולות החממה, ותכני הדיונים עולים לשיחה בחדרי מורות ובמפגשים חברתיים ומשפחתיים.

רכזת האגף: גב' מלכה רייז  
054-8462117



וּכְשֶׁתִּקְוִי מִן הַסֵּפֶר  
יִחַבּוּ לָךְ הַתְּהִלּוֹת.  
לְכִי אֲלֵיהֶן בְּתַפְלוֹת.  
אֶת הַשְּׂתַדְלָתְךָ  
וְהוּא יִסְלַל לָךְ  
מְסֻלוֹת,  
אֶת שְׂאֵלָתְךָ  
וְהוּא יַגְשִׁים לָךְ  
מִשְׁאֵלוֹת.



## מעלות בית יעקב

מרכז הכשרה והשתלמויות

אגף דירוג ב.א. | אגף הכשרה מקצועית | משרד

**02-6366301** | **02-6366309** | **02-6366300**

בוקסבוים 12 - ירושלים < מר עוקבא - בית שמש > קדושת לוי 64 - ביתר [maalothm@bym.org.il](mailto:maalothm@bym.org.il)