



המדריך המקוצר ליצירת שינוי משמעותי בזמן המשותף שלך עם הילדים בבית על ידי שימוש בכלים מעשיים, ופשוטים שמתאימים לכל אמא וילד.

כל הורה מחפש עבור ילדו את הטוב ביותר.

כל אמא רוצה לגדל את הילד או הילדים בשמחה, להרעיף אהבה.

לכל אמא יש הרבה "כובעים על הראש" ולעיתים אחד הכובעים הללו הוא "בייביסיטר", כן לפעמים זה נשמע רע אבל אנו מוצאות עצמנו (בשמחה ואהבה) שעות רבות עם הילדים בבית.

מגיע החורף, ומגיעה לה חופשה ואת מוצאת את עצמך (לעיתים) "מטפסת" על קירות, לא יודעת כיצד להעסיק אותם. המילה "אמא משעמם לי" חוזרת על עצמה עשרות פעמים.

ובסוף זה מגיע - מותשות, עצבים. ואז כולם "חוטפים". ואת שואלת את עצמך ואת ריבוננו של עולם – "האם יש דרך אחרת?" "חייבת להיות דרך אחרת!"

כאמא לחבורת ילדים לא קטנה, קטנים וצפופים, ומתוך כך שעברתי יחד איתם שעות, ימים ושנים חיפשתי דרך להפוך את הזמן הזה לזמן של משמעות, של יצירה ושל חוויה משותפת ובונה.

קרוב ל – 2 עשורים במקביל להתנהלות בבית העברתי סדנאות, חוגים וקבוצות העצמה לילדים, לאימהות ולנערות, התחלתי ליישם את השיטות והכלים מעולם היצירה והדרמה בתוך הבית. וראה זה פלא, הילדים החלו לשתף פעולה, הזמן הפך לחווייתי ומשמעותי עבורי ועבורם.

בשנתיים האחרונות, התחלתי למסד את התהליך שעברתי בבית והתחלתי ללמד ולתת לאימהות כלים להנהגת הבית. כלים שבאים מהשטח ומסייעים למאות נשים כיום בהתנהלות היומיומית. ואחד הכלים הראשונים שאני ממליצה להתחיל בו הוא "**המדריך המקוצר להורים**" שמתומצת מהסדנה "ארגז כלים יצירתי להורים", ועוד רעיונות נוספים ומעניינים, סדנה שעברו אותה כבר מאות נשים שלקחו איתם את הכלים והפכו את זמן השהות עם הילדים לחווייתי, מרענן ויצירתי.

במדריך המצורף תוכלי למצוא רעיונות רבים כיצד ליצור שינוי משמעותי בזמן המשותף שלך עם הילדים בבית. זוהי כמובן רק "טעימה" מתוך ים עצום של אפשרויות ורעיונות. בשלב ראשון אני מזמינה אותך לקרוא את המדריך, לבחור רעיון אחד בלבד ואותו לנסות ליישם אצלך בבית. כשתחושי שהרעיון שבחרת הפכת לחלק מהתנהלות הבית את מוזמנת לבחור עוד ועוד רעיונות ליישום.

הרבה הצלחה, אורה.



1. משחקי תפקידים

משחקי תפקידים הם כלי נהדר משתי סיבות:
א. לבילוי מהנה וקצת שונה ממה שאנו רגילים.
ב. להבנת הצד השני.

באמצעות התפקיד שמקבל כל אחד ממשתתפי המשחק בונים הילדים ביחד עם אמא/אבא עולם דמיוני (שניתן ללמוד ממנו הרבה על עולמו האמיתי של הילד).
תמיד כיף להתנסות בלחווה להיות משהו אחר: מבוגר, אדם ממין אחר, בעל מקצוע, בן משפחה אחר ועוד.

הכניסה לתפקיד של משהו אחר מאפשרת להתבונן בדברים מנקודת מבט שלא מכירים אותה משום שכל העת כל אחד נתון בתפקידו האמיתי והקבוע ואילו משחק זה מוציא את המשתתפים מעצמם ומכניס אותם לנעליים של דמות אחרת על כל המשתמע מכך – רגשות, תחביבים, מצב פיזי וכו'.

משחקי התפקידים יכולים מאד לסייע לנו ההורים להניע את הילד שנמצא במצב של קושי (בכי, כעס, היעלבות) למצב של רפיון, פיוס, נעימות.
זוהי דרך עקיפה להתמודדות עם מצב שבאופן רגיל יכול להעצים עימות מיותר עם הילד.

דוגמאות:

**אמא הופכת להיות הילד והילד הופך להיות אמא.

**הילד הוא הגננת ואמא היא הילד.

**אמא הופכת להיות הילד שלא מוכן להיכנס להתקלח.



2. משחקי דמיון

בעולם בו אנו חיים לדמיון יש מעט מקום.

הילדים ניזונים מדמיונות, מחלומות מאיפה אל משהו שאיננו בנמצא.

במשחקי הדמיון ניתנת לנו ההורים האפשרות להיות חלק מעולם הדמיון ואם נשכיל לעשות, ננתב את הדמיון של הילד למקום של שאיפה למשהו אמיתי על בסיס הדמיון. למשל: "כשאהיה גדול אני אטוס לחלל ואני אעשה טיול על הירח" זה נפלא שיש רצון להגיע רחוק ואפילו רחוק מאד. יש כאן הזדמנות דרך הדמיון של הילד להגיע לשיח משותף של "מה יש בירח שמושך אותך?", לעזור לילד להבין שזה אפשרי להגיע לירח אך הדרך הזו קשורה בכישורים מסוימים, בהתמדה, בנחישות, בחוסר וויתור (ערכים שטוב שהילד ייחשף אליהם).

הדמיון משחרר. הוא נותן מקום לרצונות חבויים שאם ההורים יהיו קשובים ופנויים לשחק עם הילד באמת הם יקלטו וילמדו הרבה אודות הילד המתוק שלהם.

דוגמאות:

**מוכר, קונה בסופר.

**בית קפה.

**מורה ותלמידים.



המקום לאימהות יוצרות ואלמנה



3. יצירה משותפת.

עבודה עם חומרים פלסטיים היא "מכרה זהב" הן לילד והן להורה.

הילד מרגיש "בבית" בחברת החומרים, זוהי השפה שלו, הוא אינו צריך להיות וורבאלי כשהוא עסוק בחומר ויחד עם זה דרך החומר ניתן לגלות עולמות שלמים על הילד כפי שלא היינו מגלים בלי העבודה עם החומר.

אין צורך בעבודה עם חומרים יקרים, להיפך ככל שנדע לנצל כל כלי, חפץ שיש לנו לטובת עבודה יצירתית כך נראה תוצאות מפתיעות של גילויים אודות הילד, של אסתטיקה שלא דמיינו שניתן לייצר מאותם חומרים.

דוגמאות:

**עבודה עם עיתונים, דבק, שקיות, צבעים, טושים.

**עבודה עם חימר (חומר מאד זול בחנויות ליצירה כ-10 ש"ח ל"נקניק").

**עבודה עם סוגים שונים של קרטונים.



המקום לאימהות יוצרות ושמחה | יוצרות ושמחה



4. משחקי מילים.

משחקי מילים אלו משחקים שניתן לשחק תמיד.

בדרך רגלית, בנסיעה ברכב, כשרוצים להעביר זמן המתנה למשהו..

במשחקי מילים יש עבודה על שייכות, חלוקה לקבוצות –

טכניקות שחשוב לאמן בהם את הילד ואת צורת החשיבה שלו.

דרך משחקי המילים השפה מתעשרת, החשיבה מתפתחת ונחשפת

לצורות לשוניות שהילד טרם הכיר.

דוגמאות:

**מילה והיפוכה.

**מילים נרדפות.

**מילים אסוציאטיביות.



המקום לאימהות יוצרות וסאמה



כל הרעיונות שמופיעים למעלה הם "קצה קרחון" לפעילות מהנה וחוויתית עם הילד. הזמן של כל הורה עם הילד שלו הוא זמן יקר. כדאי לנצל את הזמן הזה משום שהוא חולף מהר ולעולם אינו חוזר...

אני ממליצה להשקיע את המאמץ הקטן – גדול שלנו כהורים באיכותו של הזמן הזה ואני בטוחה שכל אחד יראה תוצאות תוך זמן קצר. תוצאות של קירבה, הנאה לשני הצדדים להורה וגם לילד, הכירות מעמיקה יותר עם הילד ורצון לחוות עוד ועוד רגעים קסומים ונעימים שכאלה שמשפיעים באופן ישיר על שאר רגעי היום שלנו יחד עם הילד ושל כל אחד מאיתנו בנפרד.

אם הילד ידע שאמא/אבא מעוניינים במשחק איתו ושהם עצמם שותפים אמיתיים למשחק – הילד ייתן את עצמו ומעצמו באופן מוחלט. השתדלו ליהנות באופן מלא ואמיתי. בתחילת הדרך יתכן והשינוי יהיה מוזר לכולם אך מהר מאד תרגישו רצון וצורך לחלוק יחד את הזמן ותחפשו את הרגעים המשותפים.



המקום לאימהות יוצרות וסמחה



איך תהפכי את הזמן המשותף עם הילדים לחוויה של יצירה והנאה לילדים וגם לך

הסדנה: "ארגז כלים יצירתי להורים"

בהנחיית אורה פולק מנהלת יוצרות המרכז לאימהות יוצרות ושמחה

"יום אחרי הסדנא בעלי יצא לנסיעת עבודה, ועל אף חששותי היה אחר צהריים משובח במיוחד עם הבנות התחלנו עם פלסטלינה וגלשנו עם השטיח למקומות יפים וכיפים הצלחת לפתוח לי את הראש לכיוונים נוספים של בילויי והבנות ממש נהנות מזה וגם ההערות הקטנות ושבתחלה נתנו נקודות למחשבה. ממש תודה" [כותבת נ.פ. מלוד]

<p><u>הסדנה עוד לא ביקרה ביישוב שלך?</u> <u>את רוצה להביא אותה אליכם וליהנות גם מהשתתפות כאורחת ללא תשלום?</u></p> <p><u>צרי אתנו קשר כעת</u> yotzrotcenter@gmail.com</p> <p><u>הסדנה כוללת אחריות מלאה לך שבמידה ולא תהיי מרוצה כספך יוחזר לך בחזרה.</u></p>	<p>בסדנה תגלי</p> <ul style="list-style-type: none"> • הערכות והתארגנות נכונה לקראת שעות פעילות עם הילדים שחוסכת מתחים ולחצים. ✓ • ארגז מלא בטיפים שיעזרו לך בהערכות חכמה ונכונה לניצול אפקטיבי של הזמן המשותף עם הילדים. ✓ • מה לעשות ומה לא לעשות בעת שימוש בכלים יצירתיים ככלי חווייתי להנאה עם הילדים. ✓ • רעיונות להפעלת הילדים בכל מצב. ✓
--	--

מעוניינת לקבל פרטים על הסדנה הקרובה?
מעוניינת להביא את הסדנה למקום מגוריך ולהשתתף בה ללא עלות?
צרי קשר כעת ונשמח לעדכן אותך על התאריך הקרוב 053-2786979

