




**לא
קשה
לעיכול**



**איך תצליחו לחיות
את חייכם בבריאות
ובשלווה?**



המדריך שבריא לקרוא, לדעת וליישם!

איך תצליחו לחיות את חייכם בבריאות ובשלווה?

אם אתם לא סובלים מבעיות עור או מעיים, ואין בסביבתכם אחד כזה תעשו טובה עזבו את זה. זה לא בשבילכם, חבל על זמנכם, מוזמנים להמשיך הלאה.

גם לכם נמאס מבעיות מעיים מטרידות?

האם אורח החיים שלכם נפגע בעקבות מחלות כרוניות מציקות? כמה אפשר לסבול מעור מגורה ומודלק ומפצעים מכוערים?

העידן המודרני מזמן בפנינו אתגרים לא פשוטים בתחום הבריאות, המזון המעובד, הרעלים שמסתובבים חופשי, מחסור בספורט ובפעילות גופנית, מחלות כרוניות לצד מחלות עונתיות מגיעות בלי התראה מוקדמת ומשבשות כל חלקה טובה.

הגיע הזמן להפסיק לסבול,

הגיע הזמן לראות שאפשר גם אחרת.

הגיע הזמן לפתרון אמיתי.

ג'ל אלוורה לשתייה של חברת פוראוור, הינו משקה תזונתי המכיל מגוון עצום של מרכיבים טבעיים המסייעים לבריאות הגוף. המרכיבים הרבים כמו גם השילוב ביניהם יוצר פורמולה טבעית ייחודית, בעלת רשימה ארוכה של יתרונות למניעה וטיפול פנימי וחיצוני של הגוף. הניסיון מראה כי לג'ל אלוורה השפעה חיובית מהותית על בריאותם וסגנון חייהם של אנשים רבים, מאז שחרר ההיסטוריה ועד ימינו אנו.

אנו מוכרים את משקה האלוורה כפתרון אולטימטיבי לפתרון ומניעת בעיות.

כולל ייעוץ מקצועי ולווי אישי צמוד לאורך התהליך בכדי לוודא שהתהליך עובר כשורה ומסייע באופן ניכר.

כשתסיימו לקרוא מדריך זה תהפכו ל'מיני מומחים' ותדעו:

- « **איך מתמודדים עם מחלות עור ומעיים**
- « **מהם הפתרונות הטבעיים**
- « **כיצד ניתן לחוות את האלוורה מנסיונם של האחרים**
- « **איזה מושגים חדשים וחשובים קיימים**
- « **איך ניתן בעזרת כלים שונים לשנות את החיים**
- « **איך אפשר לחיות עם זה לצד בעיות עור ומעיים עם איכות חיים**

ותוכלו מייד להתחיל להשתמש בפתרונות שתקבלו כאן בכדי:

- לשפר לכם את החיים
- ולהתחיל במידי לשנות את המצב הקיים.

שנתחיל?

ותגלו דברים שלא ידעתם,

שיעזרו לכם כבר - בסיום הקריאה.

הסיפור של יעל

" את התרחיש הזה יעל לא תכננה, היא תמיד היתה אשה בריאה ואנרגטית עובדת בעבודה טובענית ומגדלת משפחה לתפארת, ואז יום אחד הוא בא לבקר, בתחילה היו דברים מטרידים ממש ויעל המשיכה בחייה וניסתה לא לשים אליהם לב, אך כל פעם שיעל אכלה משהו קצת שונה ממה שהיא רגילה אליו היא שמה לב לתופעה של צרבת קשה, כאבי בטן נוראים, ועייפות כרונית שלא עוזבת אותה גם אחרי 8 שעות שינה בלילה, ואחרי שבתות למשל יעל לא הצליחה לתפקד בכלל, הרגשה כללית קשה, תנודות קשות במצב הרוח, כשהבינה יעל שהיא לא יכולה להתמודד עם זה יותר היא פנתה לרופא והאבחנה לא איחרה להגיע, **חיידק ההליקובקטור** קנה לו את מושבו בתוך מעייה מבלי לבקש רשות ובלי להתנצל, כשפגשתי את יעל ראיתי מולי בחורה כאובה ומתוסכלת והצעתי לה את משקה האלוורה, הסברתי כי זהו תהליך אך זה יעזור לה פלאים, שלושה חודשים אחרי יעל הפכה לבן אדם חדש האלוורה אמנם לא מיגרה את החיידק אך העלימה והפחיתה חלק מהתופעות הקשות, ויעל שוב יכולה להסתובב כאחד האדם."

ככה, ביום בהיר הן מתנחלות

מחלות המעיים באות לבקר באופן לא צפוי
חלקן משפיעות באופן ישיר על העור וזה גורם בעיות קשות
דלקות חריפות, אקזמות, ומחלות עור של ממש.
אנו נתקלים לא מעט באנשים שסובלים מבעיות מעיים כרוניות,
ובעיות עור נפוצות

כשהרבה מאד מהמקרים קשורים באופן ישיר לתזונה לקויה, לא לרגיות שונות, ולתנאים סביבתיים שאנו חיים בהם.

בדור בו בכל נגיש, שפע של הצע של מזונות וחשיפה למגוון רעלים שרבים לא מודעים אליהם כלל. מחלות מעיים ומחלות עור כרוכות זה בזה והסבל מהם עלול להיות מתמשך,

לא נעים מטריד ומציק,

כשאתם בעצמכם סובלים מאחת ממחלות המעיים הלא נעימות הללו, או בן משפחה או חברים. **אתם לא תמיד יודעים כיצד לפעול ואיך,** מה יעזור ומה יקל. זה לא מסוג הדברים של יש כאב בראש לוקחים אדוויל,

זה עלול להיות הרבה יותר מורכב

למה זה קשה כל כך?

הפתאומיות בא מגיעה המחלה, ההתמודדות, רצף התסמינים ותופעות הלוואי, מהווים מטריד של ממש,

אני נתקלת בחולים שמנסים כל דבר שיוכל לעזור להם, אני מוצאת אותם בפורמים שונים, בקווי ייעוץ, כשהם מבקשים: "מצאו לנו תרופה או משהו להקל ולו במעט על הכאב ואת התחושה הנוראית הזו."

אז איך באמת ניתן להקל על זה ואפילו להעלים לגמרי?

ומי השחקנים הראשיים ואיך מתמודדים איתם?

אטופיק דרמטיטיס - היא דלקת עור כרונית שמתפרצת פתאום לפי עונות תקופות, היא מציקה והמראה שלה לא אסטטי בעליל, מה שיוכל להשפיע על התפקוד היומיומי השוטף, ולרפואה הקונבנציונלית יש מעט מאד פתרונות לזה.

משקה אלוורה רפואי מסייע פעמים רבות ומקל משמעותית על האסטמה,

לקיחת משקה לפני יכול למנוע מהאסטמה להופיע.

בסקלת המחלות הללו ניתן למצוא את המעי רגיז, עצירות, פסירואזיס, קרוהן וכד'. למחלות עור ומעיים יש קשר הדוק ופעמים רבות הן כרוכות אלו באלו, כשהמשותף להן זה התחושה הנוראית שמלווה אותם, והקושי למצוא להן טיפול מתאים,

פעמים רבות זה יושב על תזונה לקויה וחשיפה לרעלנים שונים.

כמה זה מתסכל...

כל מה שהחולים ובני משפחותיהם מבקשים שיוכלו לחזור לשפיות, לתפקוד יומיומי נורמלי,

שיחזרו לחיות כאחד האדם מבלי לבלות את חייהם בקניית עשרות תכשירים ואבקות פלא

שלא עוזרים להם ואף לעיתים מחמירים את המצב.

המידע הזה קשה לעיכול, אך האם זה מצב נתון?

ואם נספר לכם שיש דרך פשוטה שנותנת פתרון מדהים לכאב?

נעים להכיר צמח אלוורה

תכונותיו הסגוליות של הצמח הזה ידועות כבר מאות בשנים. ליתר דיוק למעלה מ-5000 שנים. אלוורה הוא צמח עם הפתעות מרובות, אשר נקרא גם "צמח הקסם" או "המרפא הטבעי". הוא משגשג באקלים חמים ויבש, ורבים מתייחסים אליו בטעות כקקטוס, הוא שומר על לחות כאשר צמחים אחרים היו נובלים, תוך שהוא סוגר את נקבוביותיו כדי לא לאבד לחות. יש יותר מ-260 זנים של אלו, אך זן האלו ברבדנסיס מילר, הוא זה אשר היעיל ביותר לאנושות, תודות לתכונות הרפואיות שלו הוא נקרא אלוורה.

היסטוריה של בריאות

מאז גילוייו של הצמח ב-1862 שהשתמשו בו כעשב מרפא הוא הפך ברבות השנים לפופולארי הפיתוח המהיר של מדע הרפואה המתועד בעולם המערבי, וההגירה אל אזורי אקלים פחות נוחים, גרמו לירידת הפופולריות והזמינות של האלוורה, והשימוש בו נפסק כמעט לחלוטין. לאורך מאות השנים האחרונות היה נהוג לגדל בבית עציץ עם צמח האלוורה כ"בית מרקחת פרטי".

כיום, למרות האפקטיביות הניכרת של טיפול במחלות בעזרת תרופות רפואיות- מערביות, שימוש בתרופות לטווח ארוך גורם לעתים לתופעות לוואי אצל החולים. כתוצאה מכך, צרכנים רבים ואנשי מדע חוזרים לבחון את האפשרות להשתמש ברפואה המסורתית והטבעית, שהוזנחה לאורך השנים. וכך, צמח האלוורה שוב מעורר סקרנות, בגלל האפשרויות המעניינות הטמונות בו וסגנון החיים שלנו.

אז יש פתרון מהיר יחסית טעים ונח

1. הטיפול נותן שיפור מדהים בפעילות מערכת העיכול תוך חודשים ספורים
2. המשקה טעים במגוון טעמים
3. מגיע באריזות נוחות לקלות השימוש

והנה 5 דברים שהאלוורה מסייעת-

1. השפעה חיובית להפליא על פעילות המעיין המסייעת למעבר חלק ויעיל של חומרים, ואף לרוב מפחיתה את חוסר הנוחות והכאבים הכרוכים בעווית מעיין.
2. שתיית ג'ל אלוורה מסייעת למעיין לספוג חומרים ביתר יעילות, בעיקר חלבונים ובכך משפרת משמעותית את פעילות המעיין.
3. סיוע בבעיות עור ודלקות עור חוזרות ונשנות כגון פסירואזיס.
4. מניעת בעיות עור שנגרמות מבעיות מעיין.
5. חיים חופשיים מרעלים וממזיקים לגוף.

העולם מוכיח כי מליוני בני אדם לא טועים

כשבחרים לשלב את המשקה כחלק מהתפריט שלהם.:

1. בג'ל האלוורה התגלו יותר מ-400 חומרים ובתוכם כל אבות המזון הנחוצים לאדם

2. הידעתם ששדות האלוורה נשתלים מבלי לפגוע ולו בעץ אחד? ולא רק זה, 20 צמחי אלוורה מסוגלים להמיר את אותה כמות של פחמן דו חמצני לחמצן כמו עץ בודד. כך שלמעשה, שדות האלוורה העצומים של Forever מטהרים בכל שנה כמות אדירה של CO₂ מעל פני כדור-הארץ.

3. כ-13 מיליון בני אדם צורכים את משקה האלוורה מדי יום.

4. משקה אלו טעים וכיף לשתייה, כך שבקלות נכנס לסדר יום שלנו.

ומה עם מיתוסים? בואו ננפץ קצת..

1. מוצרים טבעיים אינם ברישיון משרד הבריאות - לא נכון

מוצרי פוראווור הינם מוצרים טבעיים ברובם על בסיס אלוורה 100% טהורה. וכולם עם חותם אישור "המועצה המדעית הבינלאומית למדעי האלוורה" - וברשיון ה-FDA האמריקאי וה-CE האירופאי ומשרד הבריאות הישראלי

2. אין הבדל בין כלל תכשירי האלוורה - לא נכון

מוצרי האלוורה של פוראווור עוברים מיד לאחר קטיפתם תהליך יצוב כדי לשמר את תכונותיו המזינות הם אינם עוברים פיסטור המפוגג את יעילותו של הצמח. הג'ל מופק מעלי ג'ל אלוורה מיוצב ב-100%, שתיית ג'ל האלוורה שלנו לאיסוף הג'ל הטבעי הישר מתוך העלים הטבעיים, הכנסתו למעבד מזון ושתייתו בשלים. ועצמתם חזקה במיוחד, ובכך זה הופך אותו להכי טבעי שיכול להיות.

3. האלוורה טובה רק לכוויות ולהרגעת העור - לא נכון

לאלוורה מגוון תכונות סגוליות ומרפאות, ככל שהאלוורה מזוקקת וטבעית יותר עם פחות תהליכים ושינויים היא משפיעה על מגוון תחומים בריאותיים כדוגמת: בעיות מעיים שונות, קנדידה, קוליטיס, אולקוס, עצירות, מעי רגיז, גזים לתינוק, עייפות כרונית, אלרגיות שונות, אסטמה, אטימות אף כרונית, כוויות, דלקות חניכיים,

4. האלוורה טובה לשימוש חיצוני בלבד - לא נכון

תתפלאו לשמוע אבל, כ-31 מליון איש שותים אלוורה כל בוקר ברחבי העולם! מפתיע אה?

5. משקה אלוורה הוא מוצר יקר מאד - לא נכון

משקה אלוורה עולה פחות מ-200 שקלים בחודש - מחיר שווה לכל כיס. אתם תחליטו האם לשלם את מחיר הכאב או את מחיר הבריאות!

6. לשתות אלוורה זה דבר בלתי רגיל - לא נכון

כ-31 מליון איש שותים בכל בוקר משקה אלוורה. התוצאות הם בלתי רגילות

7. משקה אלוורה טוב רק לאנשים עם בעיות עיכול. - לא נכון

משקה אלוורה מחזק את מערכת העיכול ומשפר את ספיגת המזון והוויטמינים שאתם צורכים. כך שיש לו השפעה כמעט על כל תחום הבריאות בחיים.

איך שתיית משקה האלוורה משתלבת ביום יום?

משקה האלוורה נצרך על ידי כ- 13 מיליון בני אדם, את המשקה שותים לפחות שלושה חודשים והוא משמש למניעה ולריפוי. תכונותיו הייחודיות, הטעם והמרקם שלו מתאימים להשתלבות קלה בתוך החיים ומשפרים אותם באופן ניכר

ויש גם דוגמאות

« היה לי מעצבן לראות את כל הפצעי בגרות על פני, החלטתי לקחת רק משקה ושתיתי- תוך 7 חד' הכל נעלם!!»

« אני אברך בן 13 ושנים סבלתי מפסוריאזיס, למי שלא יודע ועדיף שלא תדעו פסוריאזיס זו מחלת עור קשה המלווה בגרד עז ובריח לא נעים מהפצעים ומהקילופים מה לא ניסיתי ניסיתי הכל משחות שונות תרופות נסעתי המון לים המלח אך שום דבר לא הועיל. יום אחד נתקלתי בשלט ומאז חיי השתנו!! אני שותה באופן קבוע משקה אלוורה ומאז המחלה כמעט פסקה לחלוטין, הגרד נעלם והחיים הרבה יותר רגועים ושלווים! כיום אני נוסע כפעם בשבוע לאזור ים המלח כדי לעזור לאנשים שסובלים כמו שאני סבלתי לשנות את חייהם.

« במשך המון שנים סבלתי מאקזמה בידיים- סדקים וגרודים ממש עד זב דם, ניסיתי טיפולים שונים ודיאטות באלפי שקלים כמעט כלום לא עזר. ומה שכן עזר חזר בהריון של בני הייתי מתוסכלת.עד שנפגשתי במשקה האלוורה, האמת שהתחלתי לשתות אלוורה בשביל בעיית מעיים. אך לאחר שלושה חודשים לא האמנתי הידיים היו חלקות כמו שלא היו מזמן- מאז פעם בשנה אני שותה במשך שלושה חודשים ומרגישה נפלא. (חני יעקבי)

« "סבלתי מאוד אחרי לידה מעצירות וגם התינוקת שלי היתה צרחנית מקצועית וממש היה בולט שהיא סובלת מכאבי בטן וגזים התחלתי לשתות את המשקה ותוך חודש ראיתי שיפור מדהים התינוקת ישנה רגוע ונהייתה נינוחה וגם אצלי המשקה עזר מאוד לעיכול תקין ונוח, וממש הרגשתי את ההבדל בהרגשה הכללית!"

« תמיד סבלתי מעצירויות חוזרות ונשנות אז החלטתי לנסות את המשקה אלוורה, וזה פשוט מדהים איך שהתחלתי להרגיש הרבה יותר טוב, המשכתי לשתות וכשלקחתי את זה בגדול ועשיתי ניקוי, הפסקתי לקחת כדורים (ליריקה) שמרגיעים את השרפות שסבלתי ברגליים..»

« סבלתי ממעי רגיז ורגישות ללאקטוז (סוכר החלב) מזה שנים. הדבר התבטא בשלשולים מרובים, נפיחות וכאבים בבטן. בתחילת השימוש בג'ל האלוורה אפרסקים הייתי ספקנית. הרגשתי שהבעיות בבטן שלי רק מתגברות, אך לאחר תקופה קצרה מערכת העיכול שלי התאזנה, כאילו ניקתה את עצמה מהכל. השילשולים והנפיחות פסקו כמעט לחלוטין. כעת, אני יכולה לאכול יותר סוגים של מזונות ואפילו מעט מוצרי חלב, והגוף שלי מצליח להתמודד איתם, מה שבעבר היה בלתי אפשרי והיה גורם לי לשלשולים קשים. השינוי היחיד שעשיתי היה ג'ל האלוורה ששיפר בצורה משמעותית את איכות חיי. אני שמחה שזכיתי להיחשף אליו» (רוני רגב)

« במשך 13 שנים סבלתי מכאבי בטן. אובחנתי עם חיידק בקיבה - הליקובקטר, שבר סרעפי גולש, קיבה עצבנית, רגישות למאכלים מסוימים, עייפות קבועה וכיב קיבה. אני לא אוהבת לבלוע כדורים על בסיס כימי, ולכן סבלתי באופן קבוע. התחלתי להשתמש במשקה אלוורה עם חמוציות, ואחרי שבועיים פתאום התחיל שינוי. הקיבה שלי התחילה להתנקות, שתיתי מים במשך היום ולאחר שלושה שבועות התחלתי להרגיש רגיעה במערכת העיכול. נפסקה עצבנות הקיבה, החמוציות פחתה, הרגשתי יותר ערנית ועל הדרך גם רזיתי ב-5 ק"ג. הכאב של הכיב פחת בעוצמתו וסוף סוף התחלתי ליהנות מאוכל. משקה האלוורה שינה לי את החיים!" (מיכל מנדל - הילרית ומתקשרת)

« "מצאו לי הליקובקטור ונתנו לי 2 סוגי אנטיביוטיקה, באותו יום הגעתי למיון, ואמרו לי להפסיק את האנטיביוטיקה, התחלתי לקחת משקה במינון מוגבר ופרוביוטיקה, לאחר חודש הכל הפסיק, נכון להיום הכל בסדר!"

« "נולדו לי 2 אחיינים פגים בן ובת כל אחד במשקל קילו, מגיל חודש התחלתי לתת להם משקה וכשהם גדלו אין צינון ואין נזלת והילדים לא חולים בכלל"

« ברצוני להודות מקרב לב על תרומתכם המלאה להחלמתי מחיידקי הקולי בדרכי השתן. לאחר הסבר על מגוון המוצרים בחרנו את משקה האלוורה והחמוציות, מתוך ידיעה אישית שמשקה החמוציות תומך בדרכי השתן. לאחר שימוש של כחודשיים,

נעלם החיידק ששכן אצלי כשנתיים! אשמח להמליץ על מוצריכם" (אתי קוזי)

« אני בת 33. מילדותי המוקדמת סבלתי מהצטננויות חוזרות ונשנות. אובחן אצלי ברונכיטיס כרוני. שנים ארוכות סבלתי משיעול מחניק וטורדני שהפריע לי לישון ולנהל אורח חיים תקין. במשך ארבע השנים האחרונות, מאז שנחשפתי למוצריה של חברת Forever, אני משתמשת במיץ האלוורה, בפרופוליס, בשום ובוויטמין C. הודות למוצרים טבעיים אלו מערכת החיסון שלי התחזקה ובמשך ארבע שנים אלו כמעט שלא חליתי. אני חווה בחיי תקופה חדשה ומרגשת: אני מרגישה נפלא, מלאת כוחות, ובתענוג רב אני מספרת לכל הסובבים על סגולותיהם המופלאות של מוצרי Forever. »
(אלונה ווז'ניק)

« "זה כעשר שנים שאני משתמשת במוצריה של Forever ולדעתי חובה שיהיו בכל בית. מאז צעירותי סבלתי מכאבי ראש חמורים שהפכו למיגרנות. עוד לפני עלייתי לישראל התקף כזה היה נגמר בהקאה ובהזמנת אמבולנס. לכאבי הראש נלווה גם לחץ דם גבוה. הרופאים אמרו שיהיה עלי להשתמש בתרופות עד סוף ימי חיי. התחלתי לשתות את מיץ האלוורה, ליטול שום, אומגה 3, ויטמין C ומזון מלכות. כעבור חצי שנה בלבד נעלמו המיגרנות. הרופאים הפחיתו את מנת התרופות היומית שנטלתי נגד לחץ דם, וכבר יותר מתשע שנים מצבי יציב. אינני סובלת מכאבי ראש, לחץ הדם שלי מאוזן. למרות גילי המתקדם איני זקוקה לתרופות נוספות." (לריסה סביאטץ)

« אין מוצרי reveroF עזרו לבני? בעת שירותו ביחידה קרבית בצה"ל, סבל מפגיעה ברגלו (העצם עברה שינויים מבניים שהפכו אותה לשבירה מאוד). במשך ארבעה חודשים יכול היה בני להתהלך רק בעזרת קביים. הפגיעה השפיעה לרעה על מצבו הנפשי מכיוון ששיבשה את תוכניותיו לעתיד. הישועה הגיעה ממוצרי reveroF: המשקה המדהים modeerF reveroF והקרמים המופלאים MSM ו-TAEHEOLA עשו עבודה נהדרת. בעזרתם תהליך השיקום היה מהיר, ואפשר לבני לשוב ליחידתו ולסיים בהצלחה את השירות הצבאי. כך עזרה חברת reveroF לבני להשיג את מטרותיו. (אירינה גוגול)

אקזמה, אטופיק דמריטיס, אלוורה - השמות האלה מדליקים אתכם? כל מי שחוהה יודע שמדובר באחת המחלות הפחות נעימות של העור, הבשורה הטובה שאלוורה במצב כזה מרגיע ומרפא ואף יכול למנוע. שווה לא?

בריאות - זה הפתיח והסגיר בכל רגע בחיים, בלי זה החיים בכל המובנים לא שווים כלום.

גזים - תופעה לא נעימה שנפוצה בקרב ילדים ומבוגרים וזה לא אומר שמוכרחים לחיות איתה. משקה אלוורה מהמרווה הטבעית (לא של עשר שקל בסופר) יכול להוות פתרון מושלם וזמין. אההמ וגם טעים.

דיסק פרוץ - מה, לא עברו היום לusb? טוב, בלי הומור מדובר בתופעה מכאיבה למדי שמתפרצת בלי הרבה הקדמות, הרפואה הקונבציונלית נוטה לטפל בזה באמצעות זריקת וולטרן שמשכיחה את הכאב לשבוע וחוזר חלילה, היופי באלטרנטיבי שיש אפשרות למנוע התפרצות כזו.

הליקובקטור - יש חיה כזו והיא מעצבנת, נכון אפשר לחיות איתה ולשרוד אבל זה לא כיף יותר מדי, לאלו שלא יודעים האלוורה נוטה את חסדה לחיידק החוצפן הזה וגורמת לתחושה נפלאה.

ורידים - מצב בו הרגליים נראות כמו ערוצי נחל עמוקים, זה מקשה על החיים, זה כואב ולא נעים, האם הרפואה המודרנית מצאה לזה פתרון מעבר לגרביים חומות אלסטיות?

זעה - טוב זה לא על רגל אחת אבל הזעת יתר יכול להיות דבר מטריד הוא יכול לנבוע מלחץ ולפעמים מתזונה לא נאותה, ההשלכות של זה לא נעימות ברמה פיזית ואפילו מנטלית, סודות קטנים אלטרנטיביים יכולים לשנות את המצב הזה. בגדול.

חיסוניות חלשה - מקור הבעיות בקרב צעירים ומבוגרים, כתוצאה מכך הגוף יכול לתקוף את עצמו מספר פעמים במהלך עונה, מוצרים טבעיים, תזונה נאותה יכולים לשפר פלאים את המצב המבואס הזה

טיפוח העור - מכירים את אלה ששינוי הכי קטן במזג אוויר הופך את העור שלהם לנייר זכוכות? אז יש דרך למנוע את זה מראש ולא, לא ע"י ערימות של שמנים לא מזוהים וקרמים לילה ובוקר ובין הערביים בניחוח יסמין מצוי.

יובש - קור שמש רוחות שינויי מזג אוויר, המון גורמים למצב יובש של העור, ועוד יותר

דרכים להתמודד עם זה, למשל ידעתם שמצב רוח ואוורור לגוף ולנשמה יכול להשפיע על עור לח יותר? מפתיע נכון? טבעי זה תמיד בריא.

כאב - מה לא נאמר עליו, על המצב בו כואב ולא ממש ברור מה המקור ולמה? הקפדה של תזונה נאותה, רוגע ותוספי תזונה בריאים יכולים להקל משמעותית. שווה לא?

לחץ דם - נכלל בתוך קטגוריית הרוצחים השקטים, כי לא תמיד הגוף זוכר לאותת לנו שמשו כאן קפץ לממדים מדאיגים, טיפול נאות לפני שהסיפור הזה מתפרץ מומלץ ורצוי.

מערכת עיכול - מעי רגיז בד"כ כשזה קורה זה קשה לעיכול, מצב בו המעיים מחליטות לפעול על דעת עצמם ולגרום לנו שמות בגוף, לפעמים כל מה שהן צריכות זה להשתיק את הרגיז שבהן. משקאות וצמחי מרפא יכולים להוות פתרון מושלם.

נטול סיכונים - למשל משקה האלוורה, הטווח של הטיפול שלו רחב כל כך והוא עוזר למגוון בעיות רפואיות, הכיף במשקה הידידותי הזה שהוא נטול סיכונים

סימפטומים - מכירים את הרשימה הזו שאנחנו כמעט יודעים על פה, מיגרנות, כאבי בטן, לחץ, חרדות, דפיקות לב וכו' לפעמים כל מה שצריך זה להקשיב לגוף שלנו ולתת לו מה שהוא צריך, תכלס' זה קל. להקשיב לעצמינו ולנהוג בהתאם

עצירות - "מה לא ניסיתי, אני מראש השנה שותה רק רימונים" דקה לפני שאתם בולעים כדורים לא מועילים או מזיקים - מחק את המיותר, תדעו שאפשר למנוע זאת, תזונה, קצת צמחי מרפא, כמה פשוט.

פסוריאזיס - לדלקת הזו אין חסינות והיא יכולה לצוץ מתי שהוא בחיים בלי התראה מראש. היא תוקפת את העור וגורמת לחושך. והכי גרוע הרבה פעמים המקור שלה מגיע מהמעיים בכלל. ניקוי מעיים נכון, ע"י מוצרים מתאימים יכול לחולל שינוי של ממש.

צמח האלוורה - כמה תכונות נפלאות יש בצמח הזה כשהוא גדל נקי ושמור, שימוש משוכל ובמינון נכון יכול לעזור כמעט לכל דבר שציינו במילון שאתם קוראים עכשיו. (פרטים במדריך המצ"ב)

קרוהן - נוטים לקרוא לה מחלה כרונית ולהספיד אותה, אך יש דרכים נפלאות להתמודד עם המחלה ה'סימפטית' הזו, ולהרגיע אותה. מישהו בקהל שמע פעם על אלוורה למשל?

רגיזות - זה נשמע כמו תכונה אנושית לגמרי, אך בשייכות למעיים זה כבר סיפור אחר והוא שייך להרבה מאד אנשים באוכלוסייה המערבית (יום רשעון כדוגמא, מוכר?) קצת

חשיבה מראש ואפשר לחסוך את זה, באחריות.

שחיקת סחוס - נראה כי הגוף שלנו לא עשוי מפלסטלינה ובחוסר טיפוח ופינוק לגוף הרבה דברים יכולים להשחק. הגוף שלנו כמו אוטו, מישהו שמע על טיפול עשרת אלפים? שאלו את המוסכניק שלכם, אז כזה.. רק לגוף.

תזונה לקויה - איש חכם אמר פעם כל עוד שהתזונה שלך מבוססת גאנק שמסתובב ואכילה לא מחושבת אל תתלוננו על כלום, זה המקור וזה הסיבה כמעט לכל דבר.

הנה בקלות תוכלו לבדוק עד כמה המשקה רלוונטי אליכם

ואיך החל מהרגע בו תסיימו לענות על השאלון
תוכלו לרכוש את המשקה שישנה אתכם ויהווה פתרון אמיתי לסבל שלכם

**הנה מילון שפת הגוף שלנו, האם אנחנו מקשיבים לגוף,
האם אנחנו עירניים? והאם אנחנו יכולים לעזור לעצמינו?**

כבר מתחילים

1. האם יש בדים מסוימים שהמגע עימם מפריע לי?

- (1) אף פעם
- (2) לפעמים
- (3) תמיד

2. העיינים צורבות / מגרדות, במיוחד בתקופת האביב

- (1) אף פעם
- (2) לפעמים
- (3) תמיד

3. התחושה שאני מלא ליחה באף, וכן בחזה?

- (1) אף פעם
- (2) לפעמים
- (3) תמיד

4. ישנם כאבי פרקים?

- (1) אף פעם
- (2) לפעמים
- (3) תמיד

5. שומן רב באזור הבטן?

- (1) אף פעם
- (2) לפעמים
- (3) תמיד

6. זיכרון חלש?

- (1) אף פעם
- (2) לפעמים
- (3) תמיד

7. תחושת דיכאון ולחץ?

- (1) אף פעם
- (2) לפעמים
- (3) תמיד

8. סובל מכאבי ראש ומיגרנה?

- (1) אף פעם
- (2) לפעמים
- (3) תמיד

9. צרבת?

- (1) אף פעם
- (2) לפעמים
- (3) תמיד

10. פריחות בגוף?

- (1) אף פעם
- (2) לפעמים
- (3) תמיד

11. תחושת נפיחות ומלאות מוגזמת אחרי האוכל?

- (1) אף פעם
- (2) לפעמים
- (3) תמיד

12. תופעת גזים?

- (1) אף פעם
- (2) לפעמים
- (3) תמיד

13. שלשולים?

- (1) אף פעם
- (2) לפעמים

(3) תמיד

15. חייב להתפנות מייד לאחר האוכל?

(1) אף פעם

(2) לפעמים

(3) תמיד

16. מתפנה בקושי ועם מאמץ?

(1) אף פעם

(2) לפעמים

(3) תמיד

17 צורך אנטיביוטיקה?

[1] אף פעם

[2] לפעמים

[3] תמיד

וכעת לתוצאות:

ציון 17-25 מעיד שאתם במיטבכם.

ציון 25-35 מעיד על מצב טוב.

ציון 45-51 אומר שיש לטפל לשיפור המצב.

ציון 51 מעיד על מצב חמור שאסור להזניח אותו.

שימו לב אל הגוף שלכם אל תזניחו אותו, שמנו אותו, טפחו אותו, הזינו אותו בדברים בריאים בכדי שהוא יעבוד כראוי. תזונה נכונה, פעילות גופנית, שמירה על משקל נאות, ושתיית אלווה לפחות פעם ביום.

ועכשיו כשסיימתם לקרוא ועניתם על השאלון...

מחכה לכם הטבה במייל!

ותוכלו לממש אותה כבר הרגע!

ובנוסף תוכלו לקבוע עימנו שיחת ייעוץ אישית
בה נוכל לאבחן את הבעייה ממנה אתם סובלים

בנייד : 053-3164646

במייל : yaffi.forever@gamil.com