

הפרשת חלה

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ לְהַפְרִישׁ חֵלָה.

מפרישים מן העיסה ואומרים: הֵי זֶה חֵלָה.



תחינה לאישה אחר הפרשת חלה:

יהי רצון מלפניך, ה' אלוהינו ואלוקי אבותינו, ששמצות הפרשת חלה תחשב לי כאלו קימתי בכל פרטיה ודקדוקיה. ותחשב הרמת החלה שאני מרימה כמו הקרבן שהקרב על המזבח שנתקבל ברצון. וכמו בזמן שבית המקדש היה קים היתה החלה נתונה לכהן והיתה זו לכפרת עונות, כך תהיה הפרשה זו לכפרת עונתי, ואז אהיה כאלו נולדתי מחדש נקיה מחטא ועון, ואוכל לקים מצות שבת קדש והימים הטובים עם בעלי [וילדינו], להיות נזונים מקדשת הימים האלה. ובזכות מצות חלה יהיו ילדינו נזונים תמיד מידיו של הקדוש ברוך הוא ברב רחמיו וחסדיו וברב אהבה. ותקבל מצות חלה כאלו נתתיה לכהן. וכשם שאני מקימת מצות חלה בכל לבי, כך יתעוררו רחמיו של הקדוש ברוך הוא לשמרני מצער וממכאובים כל הימים. אמן.

