

לפני לקראת אישה יקרה

בחברות אלו תמצאי מידע רב לגבי התמודדות עם מחלת ההיפראמזיס.
המידע הוא רפואי, טכני, וגם נוגע מעט בקושי הרגשי שמלווה את ההיפראמזיס.
בדפים אלו תוכלי לגלות מה זה ההיפראמזיס, ואם את אכן סובלת ממנו.
אם את כן מוצאת את עצמך עונה להגדרות, דעי שיש פתרונות.
יש תרופות.
יש תקווה.
אנחנו לא יכולות להבטיח שיהיה קל. אבל בס"ד, יהיה יותר קל.

**יש לקרוא את החומר בעיון
או לבקש ממישהו המסוגל לכך לעשות זאת
החומר רב מאוד עם הרבה פרטים חשובים
הקפדה על כמה שיותר מהפרטים בס"ד תביא לתועלת משמעותית יותר!**

במסמכים המצורפים תמצאי:

1. חוברת **הכנות לפני הריון**. החוברת כוללת הכנות רפואית והכנות טכניות. מומלץ להתחיל בהכנת הגוף 3-6 חודשים לפני הכניסה להריון, למניעת ההיפראמזיס קשה. אין לוותר על שלב זה.
2. חוברת **תרופות ומידע**. החוברת מדריכה לגבי טיפול מידי ואגרסיבי, בלי לחכות לתחילת התופעות. הטיפול מתחיל מהשלב הראשוני - "שלב א'" ומתקדם עם כל תחושת החמרה, שלב אחר שלב.
3. חוברת **נקודות למחשבה** לגבי הטיפול בהיפראמזיס. החוברת כוללת מידע חשוב אודות הטיפול במחלה.
4. מסמך מקצועי: **נייר עמדה של האיגוד הגניקולוגי הישראלי**, הכוללת טבלה העשויה להוות לך עזר בבקשת טיפול מתאים מרופא הנשים (לצערנו, רופאי נשים רבים אינם מכירים טיפול יעיל להיפראמזיס).

5. **עלון הסברה של עמותת HER**, המסביר מהו היפראמזיס וכן את ההבדל בין בחילות במצב רגיל ותקין, לבין מחלת ההיפראמזיס. היעזרי בעלון במקרה של משפחה שאינה תומכת, מול רופאים שאינם מספקים טיפול יעיל, וכן, גם מול עצמך. העלון כולל נוסחה לחישוב אחוז ירידה במשקל. (אבחנה של היפראמזיס בד"כ מותנה בירידה של 5% או יותר ממשקל גופך, ירידה של 15% או יותר ממשקל גופך עלול לסכן אותך ואת עוברך, ומראה על כך שאינך מטופלת היטב).

6. חוברת המיועדת **לסובבים את האישה עם היפראמזיס**. החוברת מחולקת לפרקים לבעל, להוריהם של האישה ושל בעלה, לילדים הגדולים בבית, ולשכנות/ חברות/ גיסות וכו'. החוברת מדריכה בצורה מעשית כיצד לעזור לאישה המתמודדת, ומתייחסת גם למצב הנפשי של הסובבים אותה.

7. חוברות נוספות: **טיפים** מנשים שסבלו, המלצות על **רופאים**, ומכתב למי שתומך בך – בעל, אמא, אחות, או חברה טובה.

אפשר בשמחה להעביר הלאה לכל אחת הצריכה; להדפיס, לחלק, להעביר לרופאים או למרפאות.

בתפילה שנזכה להיות שליחים טובים ושנביא תועלת בדברים, ובתפילה שנזכה להביא עוד נשמות לעולם עם קצת פחות סבל.

נשמח מאוד לשמוע על כל תועלת שהביאו הדברים:

במייל – chavalim.hg@gmail.com

בהודעה טלפונית – 074-796-2160 בשלוחה 5

יחד, נתפלל שהדברים יביאו בס"ד לתועלת, לך, ולכל אחת שסובלת.

[הרבה מהמידע במסמכים אלו נלקח ותורגם באישור מהאתר HELPER.ORG]

כל המידע שתקבלו הינו מידע כללי בלבד, ואינו מהווה תחליף ליעוץ רפואי מקצועי. אין להשתמש או לראות במידע המוצג כאן תוכנית טיפול, המלצה רפואית, או אבחנה בשום צורה. איננו לוקחים אחריות על טעויות/חוסר מידע/אי הבנה. מחובתך לברר ולאמת כל פרט אצל רופא או רוקח מומחה, ולפעול לפי שיקול דעתך. אין אנו אחראים על שום השלכה הנובעת מתוך החלטותייך בנוגע לדברים הנאמרים. מחובתך לברר את בטיחות שילוב התרופות והמינונים במיוחד אם הינך סובלת ממחלה כרונית או נוטלת תרופות אחרות.