

NURSEREE[©]

עכשיו החוייה מושלמת

יחודי מבית דימונד: NURSEREE - כותנות האיכות עם הפטנט היחודי המדהים המאפשר לך הנקה רגועה וצנועה. דימונד איתך, ברגעים היפים ביותר שלך עם התינוק, והחידוש: עם כל המשפחה...

פטנט מהפכני!



כותנות נרסרי
דגם dream

דגמים נוספים:



בוקר יוקרה
14607132705


Diamond
חלוקי יוקרה | כותנות

חלוקי אלגנט
עליוניות ליום יום
חלוקי ספורט אלגנט
חלוקי יום יום

כותנות יפהפיות
+ פטנט הנקה
בנדנות עם פטנט
למניעת החלקה

גם
מידות
גדולות

סניף ביתר: קדושת לוי 31 | 052-716-0492
סניף אשדוד: האמוראים 4 | 052-765-3412
סניף חיפה: מקור ברוך 13 | 050-418-1364
סניף בני ברק: זכריה 7 | 052-769-3201
סניף קריית גת: רמות דוד 18 | 052-768-5505



הענקה מלאה | השעה
רחלי גרין | משחקת לכן

רעיונות לפעילות משפחתית חמה - בשעת ההנקה.
מוגש בהערכה לכל האמהות שלא גומרות להעניק...



כדי למנוע סדקים ופציעה, השתמשי במשחה
"יעודית מיד לאחר ההנקה הראשונה, בסיום
כל הנקה.

והאחיות שלו כבר קיבלו מה שרצו. נכון, אבל הם רוצים את אמא גם עכשיו!

במקום לתמרן מפה ומשם, לשלח אותם מן החדר ולהשלים עם שיבתם ולדחות אותם ב'רגע' שלא נגמר (אמא, כבר עבר רגע!) - קחי את הזמן שלך. את הזמן ה'מבוזבז' וה'מעצבן' בעיני האחים הגדולים, כולל חוסר הניידות שלך, והפכי אותו - תוך הקפדה על צניעות ראויה - לשעת איכות שהילדים מצפים לה: אמא, מתי התינוק יבכה כבר? - - -
מגוון רעיונות שמתאימים לסיטואציה הספציפית, בחלוקה לגילאים. את מוזמנת להעביר מפה לשם בשינויי עריכה, ולגוון כיד היצירתיות הטובה עליך ועל ילדיך.

התינוק של אתמול/ שנה וחצי עד ארבע

פינת החי - שיר חמוד שילדים אוהבים. התאימי לו מנגינה קלילה:

אצא לי השוקה/ תרנגול קטן אקנה לי/ התרנגול קוקוריקו יקרקר עד אור הבוקר. השיר ממשיך לפי מספר החיות שאת זוכרת באותו רגע, כשבכל פעם מזכירים את כולם: אצא לי השוקה, ברווז קטן אקנה לי. הברווז גע-גע, התרנגול קוקוריקו יקרקר עד אור הבוקר... אצא לי... הכבשה מה-מה, הברווז גע-גע, התרנגול קוקוריקו יקרקר עד אור הבוקר. הפעוט משלים אותך והשמחה רבה.

תנועות - אמא מכריזה על תנועה: מחיאות כפיים, למשל. הראשון שהתחיל יציע את התנועה הבאה.

מילות יחס - למדי את הילדים ותרגלי עם בני השנה וחצי עד שבע מילות יחס: שים את ה... (הכיני אביזרים פשוטים,

"תנצל את הימים, תאכל טוב", את ממליצה לתינוקך הרך בעודך מתרווחת בכורסת העור בבית החלמה. "תאכל, תתכונן... אתה לא יודע מה מחכה לך בבית..." התינוק משתכנע, אולי פשוט נבהל, ומתרפק כגמול עלי אמא. "מה קרה, מה הבעיה?" שואלת אם טרייה את עוללה הבכור. צוות האמהות נחלץ לעזרתה: "חכי, חכי, זו רק ההתחלה. בעזרת השם בעוד כמה שנים, כשלתינוק החדש תחכה סדרה משפחתית של אחים ואחיות, זה כבר לא מובן מאליו שבכל פעם כשהתינוק בוכה את ניגשת אליו מיד. אותו הכי קל לדחות: 'מי מחזיק את התינוק?' 'תנדנדו את העריסה, אני כבר באה.' או פשוט לתקוע מוצץ ולהרויח עוד כמה דקות לכיבוי עוד אי-אלו שרפות..."

בסוף את חוזרת הביתה. כבר שמת לו מוצץ ומובייל וכבר סיפקת לגדולים את כל צרכיהם. זהו, עכשיו תורו. האחים





במקום לתמוך מפה ומשם, לשלח אותם מן החדר ולהשלים עם שיבתם ולדחות אותם ב'רגע' שלא נגמר (אמא, כבר עבר רגע!) - קחי את הזמן שלך. את הזמן ה'מבוזבז' וה'מעצבן' בעיני האחים הגדולים, כולל חוסר הניידות שלך, והפכי אותו - תוך הקפדה על צניעות ראויה - לשעת איכות שהילדים מצפים לה: אמא, מתי התינוק יבכה כבר?

במקרה הצורך אפילו טישו זמין) מעל ה... מתחת ה... ליד... לפני... את יכולה להכין מראש איזו הפתעונת לסוף, כשכבר ישעמם להם לרוץ בין פינות החדר: ועכשיו תמצא מה שהכנתי לך מאחורי ה...

גן - חלקו תפקידים לפי מספר הנפשות הפועלות, משנה וחצי עד שבע: גננת, סייעת, ילדת יום הולדת ועוד. מולכם כל הבובות, והכי חשוב: אמא היא המנגנת, מחזיקה את האקורדיון - הלא הוא התינוק - בתנוחה אידיאלית!
גן שעשועים - כשאת יושבת ויש לך זמן, את יכולה להיות חווייתית מאוד: רגליים קטנות עומדות על הרגליים שלך ואת מקפיצה אותן; הגב שלך, כשנצמד אליו גב של פעוט/ה, נע אחורה וקדימה ויש לו אפקט של דנדנד; אפשר 'לצייר' לך ציורים על הגב באצבעות קטנות או לכתוב אותיות, ואת תנחשי למה התכוונו וגם תרשי לעצמך ליהנות מההרפיה...

פוחתת את הדלת. ילד: קר. כך עד ש'תמצאי'...
משחקי לשון - פיתוח מיומנויות של הכללה ופריטה והכרת קטגוריות, כמו: מה יוצא דופן ומדוע מבין טבעת, כיסא וצמיד. שימי לב, לפעמים הילדים מסמנים כיוצא דופן משהו אחר ממה שהתכוונת. זה נכון אם יש להם הסבר הגיוני, וזה גם מעניין ומעודד חשיבה יצירתית.
מאל"ף עד תי"ו - זמן נהדר לתירגול אותיות הא'-ב', מציאת מילים שמתחילות באותיות השונות (סטופ! איזו אות יצאה?), ואפילו הרכבת מילים פשוטות בעל פה: מה זה חיריק אלף ופתח מם?

גדול של אמא/ שבע עד שתיים עשרה

מי אני? - שני ילדים, או את וילד אחד, בוחרים שתי דמויות שיש ביניהן קשר. למשל: הגננת והעוזרת, המלמד והילד. מנהלים שיחה אופיינית, והאחרים מנחשים מיהן שתי הדמויות. היזהרו לא לחקות קולות ולא לגלוש ללשון הרע.
אפיזודה וחצי - אמא מתארת סצנה מקורית ושולחת את הילדים למשימה יצירתית בעקבותיה. אפשר לשלב קטנים יותר בתפקידי משנה. למשל: פיל דרך על נמלה. הציגו לנו כיצד מקיים הפיל מצות ביקור חולים; בסוף החורף מבקש הנחילאי רשות מאמא-נחילאלי להישאר בארץ ישראל;

מוחק של סנדוויץ' / ארבע עד שבע

שלט רחוק - הילד הוא טייפ. כפתורי ההפעלה הם סימנים מוסכמים מראש: לחיצה על האף מדליקה או מכבה; לחיצה ביד ימין, או סיבוב ביד ימין של אמא (משוכלל - 'שלט רחוק!') מעבירה לשיר הקודם. דפיקה על המצח - יותר בקול, משיכה קלה בסנטר - יותר בשקט, וכן הלאה. את המנגינה הזאת אי אפשר להפסיק.
חם קר - והכול בשלט רחוק: הילד מחביא חפץ, ואת מחפשת אותו וירטואלית, בדיבור בלבד, תוך הכוונות 'חם - קר' של הילד. את: אני הולכת ליד הארון. ילד: מתחמם. את:

חמש עשרה - כולם ביחד סופרים מאחת עד חמש עשרה. כל מספר נאמר על ידי מישהו אחד בלבד, ולא על פי סדר קבוע. רותי: אחד! שושי: שתיים! מירי ורותי ביחד: שלוש!- אבוד, מהתחלה. נחמי: אחד! שקט. כולם חוששים לומר... שקט, שקט, שקט... נחמי ושושי: שתיים! - מהתחלה... חוויטי ומשעשע!

שירה בציבור - ילד אומר בשקט א'-ב' ועוצרים אותו ב'סטופ'. הראשון שיציע שיר שמתחיל באות שבה אחז הסופר, יהיה הסופר א'-ב' בתור הבא, אחרי שכולם ישירו יחד את השיר המתאים, כמובן.

ועוד משהו שאולי לא חשבת עליו...

ביקשתי מנערונת בת תשע להציע עיסוק נחמד לזמן שבו עסוקה אמא עם התינוק. היא ענתה בלי לחשוב: "סתם פטפוט נעים!" קחי בחשבון, גם זה רעיון...

כתבו מכתב סליחה מן הסלע לרקפת שאותה היא מסתירה.
עבודה מעשית - כל ילד מכין ומוסר מדי פעם שיעור במקצוע האהוב עליו. הוא יכול למסור משהו מעניין שלמד ולהעשיר אותו בנימה אישית. אפשר גם לתת שיעורי בית מעניינים.

זיכרון שמיעתי - כל ילד אומר שם של פריט השייך לקטגוריה הנבחרת: פרות, צבעים, שמות ילדים וכו'. החכמה היא שכל אחד אומר את כל הפריטים שנאמרו ורק אחר כך מוסיף את שלו. יוסי: אפרוח, איציק; אפרוח כבשה, מנחם: אפרוח כבשה גדי...

אמא, טלפון! - זה רעיון שבבילך, במיוחד אם את מאלו שמעדיפות שהילדים לא יהיו לידן כשהן מאכילות. השתמשו בשני קווים נייחים או במכשיר הוקי-טוקי (פלאפון נחשב כמזיק, בעיקר לפעוטות): את בחדר, הילד בחוץ ואתם משוחחים. זה בכלל לא כמו שיחה רגילה של פנים מול פנים...
אישיות המשודרג - דמויות מספרים שקראתם.

טיפלוס



בתקופת ההנקה יש להרבות בשתייה. מלאי בקבוק עבורך בלבד ומזגי לך ממנו במשך היום, כך תוכלי לוודא שאת אכן שותה כמות מספקת.

מכל שכבות הציבור/ שנה וחצי עד שתיים עשרה

זיכרון - כל מספר מ-1 עד 5 מייצג משימה מוסכמת. למשל: 1- להרים ידיים. 2- כל אחד אומר את השם שלו. 3- להשמיע 'קוקוריקו'. 4- למחוא כפיים. 5- לעשות פרצוף מצחיק. מוכנה צלחת עדשים. אמא 'זורקת' מספרים בצורה אקראית. מי שביצע ראשון את המשימה - מקבל עדש אחד. מי שעשה בטעות משימה אחרת - מחזיר עדש.

מילות יחס לכולם - כל הילדים עומדים בשורה. מתרגלים מילות יחס בתנועה: ציפי, תעמדי מאחורי יוסי. יוסי, לך לצד ימין של אסתי. מירי, תעמדי בין ציפי לאסתי. כל ילד מקבל הנחיה שמתאימה לגילו ולרמתו, ומבצע אותה בצעדי ריקוד חמודים.

