

## מצות וידוי עפ"י חיי אדם וחיד"א לנשים

**אֲשַׁמְנוּ.** לש' שממה, מהראוי שתהיה הנפש שוממה. אכלנו דברים אסורים. אכלנו בלא ברכה לפניו ואחריו. **בְּגִדְנוּ.** לש' בגידה, היינו כפויי טובה בפרט להקב"ה שמיטיב איתנו בנתינת חיים ופרנסה. ביטלנו אחרים מלימוד תורה. ברכנו ברכה בלי כוונה ולבטלה. **גִּזְלָנוּ.** גילינו מקומות המכוסים: שיער, זרוע ושוק. גילינו סוד. גערנו בבנינו שלא כדין. **דִּבְרָנוּ דְפִי.** דיברנו לשוה"ר, שקר, חנופה, ניבול פה, דיברנו בשבת דיבור של חול, דיברנו אחד בפה ואחד בלב, דנו אחרים לכף חוב. **הֶעֱוִינוּ.** גרמנו לעוות מה שהיה ישר, כמחטיא את חבריו. הילבנו פני חברינו ברבים. התפללנו בלא כוונה. **וְהִרְשָׁעֵנוּ.** אחר נעשה רשע על ידינו. **זָדְנוּ.** היינו אנשי רוע לב. זלזלנו בכבוד הורינו ובכבוד בעלנו, בכבוד תלמידי חכמים ובכבוד אחרים. זלזלנו בכבוד שבתות ויו"ט. **הִמְסַנְנוּ.** הלוקח חפץ מחברו בחזקה אף שמשלם לו שויו. חיללנו השם. חיללנו שבתות וימים טובים. חמדנו. **טִפְּלָנוּ שְׁקָרָה.** חברנו לעוברי עבירה. **יַעֲצֵנוּ רָעָה.** עשה יועצים על ה' רעה. יחדנו שלא כדין. **כְּזָבְנוּ.** דברי כזב לתועלת או ללא

תועלת. כינינו שם רע לרעינו. כעסנו. **לָצַנוּ.** לא נזהרנו כראוי בהלכות נידה. לבשנו שעטנז. לוינו ולא שלמנו. **מְרַדְנוּ.** מרד חמור מכולם, אינו עושה לתאבון רק שאינו מאמין במצוה זו. **נֶאֱצַנּוּ.** בעוונותינו הכעסנו את ה'. נדרנו ולא שילמנו. נשבענו לשווא ולשקר. נקמנו ונטרנו שנאה בלב. **סָרְרָנוּ.** סר ליבנו מעבודת השם. סרנו מדברי רבותינו. **עֵוִינוּ.** עבירה במזיד למלאות תאוותנו. **פִּשְׁעֵנוּ.** מאמין בה' ובתורתו ואינו רוצה לקיים. **צָרְרָנוּ.** ציערנו בעלנו וכל בני ביתנו. **קִשְׁיָנוּ עֲרָף.** לא שמענו לדברי המוכיחים ותלינו יסורינו במקרה ולא מה'. קיבלנו לשון הרע. קפצנו ידינו מלתת צדקה ולעשות חסד. קראנו ספרים חיצוניים. **רִשְׁעֵנוּ.** מעשים שע"ז נקרא רשע, כגון: המרים יד על חבריו. רבנו עם אדם חינם. **שִׁחַתְנוּ.** זה דבר ערווה ועבודה זרה. **תַּעֲבָנוּ.** מעשים שע"ז נקרא תעב, "לא תאכל כל תועבה". תאבנו מותרות. **תְּעִינוּ.** וידוי כללי, כולנו כצאן תעינו. **תַּעֲתָעֵנוּ.** הנחת אותנו לבחור להיות תועים.

## מצות וידוי עפ"י חיי אדם וחיד"א לנשים

**אֲשַׁמְנוּ.** לש' שממה, מהראוי שתהיה הנפש שוממה. אכלנו דברים אסורים. אכלנו בלא ברכה לפניו ואחריו. **בְּגִדְנוּ.** לש' בגידה, היינו כפויי טובה בפרט להקב"ה שמיטיב איתנו בנתינת חיים ופרנסה. ביטלנו אחרים מלימוד תורה. ברכנו ברכה בלי כוונה ולבטלה. **גִּזְלָנוּ.** גילינו מקומות המכוסים: שיער, זרוע ושוק. גילינו סוד. גערנו בבנינו שלא כדין. **דִּבְרָנוּ דְפִי.** דיברנו לשוה"ר, שקר, חנופה, ניבול פה, דיברנו בשבת דיבור של חול, דיברנו אחד בפה ואחד בלב, דנו אחרים לכף חוב. **הֶעֱוִינוּ.** גרמנו לעוות מה שהיה ישר, כמחטיא את חבריו. הילבנו פני חברינו ברבים. התפללנו בלא כוונה. **וְהִרְשָׁעֵנוּ.** אחר נעשה רשע על ידינו. **זָדְנוּ.** היינו אנשי רוע לב. זלזלנו בכבוד הורינו ובכבוד בעלנו, בכבוד תלמידי חכמים ובכבוד אחרים. זלזלנו בכבוד שבתות ויו"ט. **הִמְסַנְנוּ.** הלוקח חפץ מחברו בחזקה אף שמשלם לו שויו. חיללנו השם. חיללנו שבתות וימים טובים. חמדנו. **טִפְּלָנוּ שְׁקָרָה.** חברנו לעוברי עבירה. **יַעֲצֵנוּ רָעָה.** עשה יועצים על ה' רעה. יחדנו שלא כדין. **כְּזָבְנוּ.** דברי כזב לתועלת או ללא

תועלת. כינינו שם רע לרעינו. כעסנו. **לָצַנוּ.** לא נזהרנו כראוי בהלכות נידה. לבשנו שעטנז. לוינו ולא שלמנו. **מְרַדְנוּ.** מרד חמור מכולם, אינו עושה לתאבון רק שאינו מאמין במצוה זו. **נֶאֱצַנּוּ.** בעוונותינו הכעסנו את ה'. נדרנו ולא שילמנו. נשבענו לשווא ולשקר. נקמנו ונטרנו שנאה בלב. **סָרְרָנוּ.** סר ליבנו מעבודת השם. סרנו מדברי רבותינו. **עֵוִינוּ.** עבירה במזיד למלאות תאוותנו. **פִּשְׁעֵנוּ.** מאמין בה' ובתורתו ואינו רוצה לקיים. **צָרְרָנוּ.** ציערנו בעלנו וכל בני ביתנו. **קִשְׁיָנוּ עֲרָף.** לא שמענו לדברי המוכיחים ותלינו יסורינו במקרה ולא מה'. קיבלנו לשון הרע. קפצנו ידינו מלתת צדקה ולעשות חסד. קראנו ספרים חיצוניים. **רִשְׁעֵנוּ.** מעשים שע"ז נקרא רשע, כגון: המרים יד על חבריו. רבנו עם אדם חינם. **שִׁחַתְנוּ.** זה דבר ערווה ועבודה זרה. **תַּעֲבָנוּ.** מעשים שע"ז נקרא תעב, "לא תאכל כל תועבה". תאבנו מותרות. **תְּעִינוּ.** וידוי כללי, כולנו כצאן תעינו. **תַּעֲתָעֵנוּ.** הנחת אותנו לבחור להיות תועים.

## מצות וידוי עפ"י חיי אדם וחיד"א לנשים

**אֲשַׁמְנוּ.** לש' שממה, מהראוי שתהיה הנפש שוממה. אכלנו דברים אסורים. אכלנו בלא ברכה לפניו ואחריו. **בְּגִדְנוּ.** לש' בגידה, היינו כפויי טובה בפרט להקב"ה שמיטיב איתנו בנתינת חיים ופרנסה. ביטלנו אחרים מלימוד תורה. ברכנו ברכה בלי כוונה ולבטלה. **גִּזְלָנוּ.** גילינו מקומות המכוסים: שיער, זרוע ושוק. גילינו סוד. גערנו בבנינו שלא כדין. **דִּבְרָנוּ דְפִי.** דיברנו לשוה"ר, שקר, חנופה, ניבול פה, דיברנו בשבת דיבור של חול, דיברנו אחד בפה ואחד בלב, דנו אחרים לכף חוב. **הֶעֱוִינוּ.** גרמנו לעוות מה שהיה ישר, כמחטיא את חבריו. הילבנו פני חברינו ברבים. התפללנו בלא כוונה. **וְהִרְשָׁעֵנוּ.** אחר נעשה רשע על ידינו. **זָדְנוּ.** היינו אנשי רוע לב. זלזלנו בכבוד הורינו ובכבוד בעלנו, בכבוד תלמידי חכמים ובכבוד אחרים. זלזלנו בכבוד שבתות ויו"ט. **הִמְסַנְנוּ.** הלוקח חפץ מחברו בחזקה אף שמשלם לו שויו. חיללנו השם. חיללנו שבתות וימים טובים. חמדנו. **טִפְּלָנוּ שְׁקָרָה.** חברנו לעוברי עבירה. **יַעֲצֵנוּ רָעָה.** עשה יועצים על ה' רעה. יחדנו שלא כדין. **כְּזָבְנוּ.** דברי כזב לתועלת או ללא

תועלת. כינינו שם רע לרעינו. כעסנו. **לָצַנוּ.** לא נזהרנו כראוי בהלכות נידה. לבשנו שעטנז. לוינו ולא שלמנו. **מְרַדְנוּ.** מרד חמור מכולם, אינו עושה לתאבון רק שאינו מאמין במצוה זו. **נֶאֱצַנּוּ.** בעוונותינו הכעסנו את ה'. נדרנו ולא שילמנו. נשבענו לשווא ולשקר. נקמנו ונטרנו שנאה בלב. **סָרְרָנוּ.** סר ליבנו מעבודת השם. סרנו מדברי רבותינו. **עֵוִינוּ.** עבירה במזיד למלאות תאוותנו. **פִּשְׁעֵנוּ.** מאמין בה' ובתורתו ואינו רוצה לקיים. **צָרְרָנוּ.** ציערנו בעלנו וכל בני ביתנו. **קִשְׁיָנוּ עֲרָף.** לא שמענו לדברי המוכיחים ותלינו יסורינו במקרה ולא מה'. קיבלנו לשון הרע. קפצנו ידינו מלתת צדקה ולעשות חסד. קראנו ספרים חיצוניים. **רִשְׁעֵנוּ.** מעשים שע"ז נקרא רשע, כגון: המרים יד על חבריו. רבנו עם אדם חינם. **שִׁחַתְנוּ.** זה דבר ערווה ועבודה זרה. **תַּעֲבָנוּ.** מעשים שע"ז נקרא תעב, "לא תאכל כל תועבה". תאבנו מותרות. **תְּעִינוּ.** וידוי כללי, כולנו כצאן תעינו. **תַּעֲתָעֵנוּ.** הנחת אותנו לבחור להיות תועים.

## מצות וידוי עפ"י חיי אדם וחיד"א לנשים

**אֲשַׁמְנוּ.** לש' שממה, מהראוי שתהיה הנפש שוממה. אכלנו דברים אסורים. אכלנו בלא ברכה לפניו ואחריו. **בְּגִדְנוּ.** לש' בגידה, היינו כפויי טובה בפרט להקב"ה שמיטיב איתנו בנתינת חיים ופרנסה. ביטלנו אחרים מלימוד תורה. ברכנו ברכה בלי כוונה ולבטלה. **גִּזְלָנוּ.** גילינו מקומות המכוסים: שיער, זרוע ושוק. גילינו סוד. גערנו בבנינו שלא כדין. **דִּבְרָנוּ דְפִי.** דיברנו לשוה"ר, שקר, חנופה, ניבול פה, דיברנו בשבת דיבור של חול, דיברנו אחד בפה ואחד בלב, דנו אחרים לכף חוב. **הֶעֱוִינוּ.** גרמנו לעוות מה שהיה ישר, כמחטיא את חבריו. הילבנו פני חברינו ברבים. התפללנו בלא כוונה. **וְהִרְשָׁעֵנוּ.** אחר נעשה רשע על ידינו. **זָדְנוּ.** היינו אנשי רוע לב. זלזלנו בכבוד הורינו ובכבוד בעלנו, בכבוד תלמידי חכמים ובכבוד אחרים. זלזלנו בכבוד שבתות ויו"ט. **הִמְסַנְנוּ.** הלוקח חפץ מחברו בחזקה אף שמשלם לו שויו. חיללנו השם. חיללנו שבתות וימים טובים. חמדנו. **טִפְּלָנוּ שְׁקָרָה.** חברנו לעוברי עבירה. **יַעֲצֵנוּ רָעָה.** עשה יועצים על ה' רעה. יחדנו שלא כדין. **כְּזָבְנוּ.** דברי כזב לתועלת או ללא

תועלת. כינינו שם רע לרעינו. כעסנו. **לָצַנוּ.** לא נזהרנו כראוי בהלכות נידה. לבשנו שעטנז. לוינו ולא שלמנו. **מְרַדְנוּ.** מרד חמור מכולם, אינו עושה לתאבון רק שאינו מאמין במצוה זו. **נֶאֱצַנּוּ.** בעוונותינו הכעסנו את ה'. נדרנו ולא שילמנו. נשבענו לשווא ולשקר. נקמנו ונטרנו שנאה בלב. **סָרְרָנוּ.** סר ליבנו מעבודת השם. סרנו מדברי רבותינו. **עֵוִינוּ.** עבירה במזיד למלאות תאוותנו. **פִּשְׁעֵנוּ.** מאמין בה' ובתורתו ואינו רוצה לקיים. **צָרְרָנוּ.** ציערנו בעלנו וכל בני ביתנו. **קִשְׁיָנוּ עֲרָף.** לא שמענו לדברי המוכיחים ותלינו יסורינו במקרה ולא מה'. קיבלנו לשון הרע. קפצנו ידינו מלתת צדקה ולעשות חסד. קראנו ספרים חיצוניים. **רִשְׁעֵנוּ.** מעשים שע"ז נקרא רשע, כגון: המרים יד על חבריו. רבנו עם אדם חינם. **שִׁחַתְנוּ.** זה דבר ערווה ועבודה זרה. **תַּעֲבָנוּ.** מעשים שע"ז נקרא תעב, "לא תאכל כל תועבה". תאבנו מותרות. **תְּעִינוּ.** וידוי כללי, כולנו כצאן תעינו. **תַּעֲתָעֵנוּ.** הנחת אותנו לבחור להיות תועים.