

פסח שמח בלי שיגעון:

**המדריך שיציל אתכם מטירוף הניקיונות
ויכניס אתכם רגועים ורעננים לליל הסדר
(וגם יפתור את בעיית ערב פסח בשבת!)**



**בהמשך המדריך מחכה לכם:
טבלת מעקב ניקיון לפסח (להדפסה)**

תוכן עניינים:

ניתן ללחוץ על כל שורה כדי לקפוץ לעמוד הרצוי

עמוד:

- | | |
|---|----|
| השנה לא יוצאים מותשים! | 3 |
| העקרונות המנחים שלנו | 4 |
| התאריכים שחייבים לדעת! | 5 |
| מדריך מקוצר ומרגיע להלכות פסח | 6 |
| איך באמת מנקים לפסח? + טבלת משימות לניקיון | 7 |
| איך להספיק הכל בלי להיות לחוץ? | 8 |
| טיפים זהב לניקיון יעיל | 9 |
| באילו חומרי ניקוי נוכל להשתמש? | 10 |
| איך לא לאבד את המוטיבציה ולשמור על חיוך? | 11 |
| <u>ערב פסח שחל בשבת</u> : הלכות וטיפים מיוחדים! | 12 |
| סדר ונוסח בדיקת וביעור חמץ | 13 |
| הכשרת כלים לפסח: כל מה שצריך לדעת | 14 |
| שאל את הרב | 15 |
| תפילה קטנה | 16 |
| איך מתחילים? | 17 |

*****במידה והכפתורים לא לחיצים יש לצאת ולהיכנס שוב*****

נמאס לכם להגיע לפסח מותשים?

השנה, עושים את זה אחרת!

יצאנו ממצריים מעבדות לחירות. אז למה לחזור לעבדות?
מכירים את זה? לחץ, ניקיונות אינסופיים, עצבים...
ואז, בליל הסדר, אתם גמורים.

אבל רגע, למה?! פסח אמור להיות חג של חירות, של שמחה!

אז זהו, שבאמת אפשר גם אחרת!

אפשר לנקות את הבית מחמץ, בלי לאבד את השפיות. והשנה, יש
לנו אתגר מיוחד: ערב פסח שחל בשבת! זה אומר שצריך לתכנן את
הניקיונות בצורה עוד יותר חכמה, כדי להגיע לחג רגועים.



בדיוק בשביל זה הכנתי את המדריך הזה.

תקבלו בו כלים פרקטיים, טיפים יעילים, וגם קצת הומור, שיעזרו
לכם להגיע לפסח בראש שקט, בבית נקי, ועם מספיק אנרגיה כדי
באמת ליהנות מהחג.



רגע לפני שמתחילים - העקרונות המנחים שלנו:

הלכה - כן, היסטריה - לא:
ננקה את מה שצריך, בלי להגזים.



"מספיק טוב" זה מושלם:
הבית צריך להיות נקי מחמץ, לא סטרילי.



"אסטרטגיית יציאה":
תכנון שיאפשר לנו מטבח כשר לפני החג.



שיתוף פעולה:
כולם עוזרים!



הנאה:
מוזיקה, צחוקים, פרסים - הכל הולך!



לוח זמנים חיוני (תשפ"ה 2025):

התאריכים שחייבים לדעת

תקדישו זמן מיוחד לתכנון – זה ישתלם לכם בהמשך!

בדיקת חמץ:

יום חמישי, י"ב בניסן (10/4/2025), החל מצאת הכוכבים

סוף זמן ביעור חמץ:

יום שישי, י"ג בניסן (11/4/2025), בשעה 11:37 (ת"א)

סוף זמן אכילת חמץ:

יום שבת, י"ד בניסן (12/4/2025), עד שעה 10:32 (ת"א)

חשוב!

אחרי סעודת שבת – לבצע ניקוי מיידי ויסודי של שולחן הסלון!



הלכה בלי היסטריה: המדריך המקוצר להלכות פסח

(המדריך המורחב בעמוד 12)


מהו חמץ? כל דבר שעשוי מחמשת מיני דגן (חיטה, שעורה, שיפון, כוסמין, שיבולת שועל) שבא במגע עם מים ותפח.

מה אסור? לאכול, להחזיק, או ליהנות מחמץ.

מה לא צריך לנקות? מקומות שאין דרך להכניס בהם חמץ, כגון ספרים, או חמץ שאינו ראוי לאכילה כגון, תכשירי ניקיון וכד'.

מה כן צריך לנקות? מטבח, פינת אוכל, מזווה, מקרר, מכונית, וכל מקום שבו אנו עלולים למצוא חמץ.

מכירת חמץ: פתרון הלכתי שמאפשר למכור לגוי את החמץ. עושים

זאת דרך רב מוסמך - או דרך: [חב"ד](#), [הידברות](#), או [יביע אומר](#). 

בדיקת חמץ: בודקים את הבית לאור נר בליל י"ד בניסן (השנה ביום חמישי ליל י"ג).

ביעור חמץ: בי"ד בבוקר שורפים את החמץ שנמצא בבדיקה (השנה ביום שישי י"ג בבוקר וגם בשבת בוקר עד 11:37 לת"א).

ביטול חמץ: מצהירים שכל חמץ שנשאר בטעות – בטל ומבוטל (בשבת בבוקר אחרי השלכת החמץ כמובא [בהמשך](#)).



איך באמת מנקים לפסח - צעד אחר צעד

שלב 1: תכנון.

עברו בכל חדר, רשמו משימות, חלקו אחריות, הכינו רשימת קניות. הקדישו לכל משימה זמן משוער, והיו מציאותיים! אל תעמיסו על עצמכם יותר מדי ביום אחד.

שלב 2: ניקיון.

התחילו 3 שבועות לפני החג, בקצב שלכם. השתמשו בטבלה כדי לעקוב אחרי ההתקדמות, ולסמן V על כל משימה שהושלמה – זה נותן תחושת סיפוק ומעודד להמשיך!

טבלת ניקיון לדוגמה:

שבוע	יום	תאריך עברי	תאריך לאפי	משימות	זמן משוער	בוצע	הערות
1	ראשון	ט"ו באדר	16/3/2025	מטבח: הברדח "פינת חתך" (חוף/אזור בטיח/מגידה). מקור: רוב האוכל, ניקי רוב המדפים.	שעה וחצי	V	התחיל לנחום נלי הסף.
	שני	י"ז באדר	17/3/2025	מזפפות: סאטא, שטיפה, ניקי מסילוח (אם יש חיטוק – להקפיד!).	שעה	V	
	שלישי	י"ח באדר	18/3/2025	חדר בטיח: ניקי מטבח ופיכס, ארונות.	שעה	V	לנקות מסננים
	רביעי	י"ט באדר	19/3/2025	חדר שינה (שולן): חיון ארון בגדים, ניקי אבק.	שעה	V	מספיק לזרוא שאין חתך נלי.
	חמישי	כ"א באדר	20/3/2025	ארון כלים: מדף 1-2, סיור כלים נשורים לפסח (או הפדחה).	שעה	V	
	שישי	כ"א באדר	21/3/2025	סלון: שאיבה ספות, ניקי שולחן (להשאיר אזור קטן לחתך, אם אוכלים שם).	שעה	V	להקפיד לנקות היטב אחרי שבת.
	שבת	כ"ב באדר	22/3/2025	מטבח	-		
2	ראשון	כ"ג באדר	23/3/2025	חדר ילדים/ממ"ד: ניקי וסיור, לזרוא שאין חתך.	שעה		לשחק את הילד.
	שני	כ"ד באדר	24/3/2025	ארון נעליים + ניקי	שעה		
	שלישי	כ"ה באדר	25/3/2025	מגירות: לעבור על כל	שעה		להתמקד במטבח ובחדר הילדים.
	רביעי	כ"ז באדר	26/3/2025	חדרי רחצה: ניקי בסיסי.	שעה		פחות דגש על הסף.
	חמישי	כ"ז באדר	27/3/2025	חגור: ניקי ראשוני ("מכת חום").	שעה		
	שישי	כ"ח באדר	28/3/2025	מקור ממ"ד: ניקי.	שעה		
	שבת	כ"ט באדר	29/3/2025	מטבח	-		
3	ראשון	א' בניסן	30/3/2025	השלחות: כל מה שנשאר פתוח משבועות קודמים.	שעה		
	שני	ב' בניסן	31/3/2025	רובי: שאיבה וניקי יסודיים (אם לא הספקתם קודם).	שעה		
	שלישי	ג' בניסן	1/4/2025	הכנת לניקיון המטבח: קניית חומרים, הכנת כלים.	שעה		
	רביעי	ד' בניסן	2/4/2025	ניקי יסודי של כל מה שנשאר במטבח (כולל "פינת החתך", כיריים, שיש, כירי).	שעה		להקפיד עבודה, להקפיד אצל חסן.
	חמישי	ה' בניסן		משימת מסלולית: ניקיון כללי של הבית, לזרוא המטבח.			

לחצו לצפייה בתצוגה גדולה



להספיק יותר, בפחות לחץ!

פסח מתקרב, והמשימות נערמות, הצילו! הבית הפוך!

אל דאגה! עם קצת תכנון חכם, אפשר לעבור את הניקיונות בלי להשתגע:
(הפעם לא יעזור לדחוף מתחת לשטיח כמו כשמגיעים אורחים..)

1. **תכננו מראש:** שבו עם טבלת המשימות, חלקו אחריות, וקבעו זמנים מציאותיים לכל משימה. אל תנסו לעשות הכל בבת אחת!
2. **מה הכי חשוב?** התחילו במשימות הקריטיות (כמו המטבח), ואת השאר דחו (או האצילו) אם צריך.
3. **"תאכלו את הצפרדע":** המשימה הכי מעצבנת? עשו אותה ראשונה על הבוקר, ותראו איך הכל פתאום קל יותר.
4. **הפרעות?** לא בבית ספרנו! כבו טלוויזיה, השתיקו טלפון, ובקשו מבני הבית לא להפריע (אלא אם כן בוער משהו...).
5. **תכירו את פומודורו:** השיטה מאפשרת לנו ריכוז ויעילות. ככה זה עובד: עובדים 25 דקות, נחים 5 דקות. עובד כמו קסם!
6. **אל תתייאשו:** גם אם לא הכל הולך לפי התוכנית, לא נורא! התאימו את עצמכם למצב.

זכרו: המטרה היא להגיע לחג רגועים, לא מותשים!



טיפים זהב לניקיון יעיל

וגם לנפש בריאה!

שימו מוזיקה: פלייליסט קצבי, פודקאסט מעניין, או שיעור תורה מממריץ!



אוויר צח: פתחו חלונות! אוורור זה בריאות (וגם עוזר לחומרי הניקוי להתנדף).



מים, מים, מים: אל תשכחו לשתות! שומר על אנרגיה ומונע כאבי ראש.



כולם עוזרים: חלקו משימות בין בני הבית (אפשר אפילו לעשות תחרות!).



האצלה: אם אפשר – היעזרו באיש מקצוע בתשלום.



טיפ-טיפ: תזכרו לנשום! ניקיון זה חשוב, אבל גם הבריאות הנפשית שלכם.

קחו הפסקות, תתפנקו מדי פעם, ואל תהיו קשים מדי עם עצמכם.



חומרי ניקוי - לא חייבים לקנות הכל!

ציוד בסיסי: סבון כלים, מטליות מיקרופייבר, מגב, שואב אבק, מברשות, כפפות, שקיות אשפה.

למטבח: מסיר שומנים (לתנור, כיריים), חומר למקרר (או מים וחומץ), כוס זכוכית עם מים עם סבון כלים (למיקרוגל - 5 דקות, לנקות ושוב להפעיל), סודה לשתייה, חומץ, לימון.

לחדרי רחצה: חומר לאסלות (עם אקונומיקה), חומר לאמבטיה/מקלחון (או חומץ/מלח לימון), אקונומיקה (בזהירות!).

לשאר הבית: חומר לרצפה (לפי הסוג), חומר לחלונות (או מים וחומץ), תרסיס לאבק (או מטלית לחה).

מתכונים ביתיים:

- **תרסיס כללי:** 1/2 כוס חומץ, 1/2 כוס מים, שמן אתרי.
- **משחת קרצוף:** סודה לשתייה ומים.
- **מטהר אוויר:** חומץ, או מים רותחים עם קינמון וציפורן.
- **ניקוי מיקרוגל:** מים ולימון.

טיפ: לא חייבים לקנות המון חומרים!

גם חומרים פשוטים וזולים עושים עבודה מצוינת.



איך לא לאבד את זה? ואפילו ליהנות?

פרסים קטנים: על כל משימה שהושלמה, תנו לעצמכם פרס קטן (הפסקת קפה, תסיימו את החמץ שנשאר מפורים, – או כל מה שעושה לכם טוב).

הפכו לחוויה: עבדו ביחד כל בני הבית, שימו מוזיקה, תצחקו, תעודדו אחד את השני. הפכו את זה לאירוע חברתי ומהנה, ממש כמו כשאתם הייתם ילדים.

דמיינו את התוצאה: דמיינו איך הבית ייראה וירגיש כשהוא יהיה נקי ומסודר לפסח. התחושה הזו תיתן לכם מוטיבציה להמשיך.

**"לא עליך המלאכה לגמר,
ולא אתה בן חורין לבטל ממנה"**

(אבות ב', ט"ז):

תעשו את ההשתדלות, אבל בשמחה!



ערב פסח שחל בשבת: המדריך המורחב

השנה, ערב פסח חל בשבת. זה אומר שיש כמה דברים שצריך לדעת:

- **בדיקת חמץ:** עושים ביום חמישי בערב (ליל י"ג בניסן)
- **ביעור חמץ:** עושים ביום שישי בבוקר שורפים את החמץ שנמצא בבדיקה (כולל הכף והנוצה), עד שעה 11:37 (לפי אופק ת"א).
- **שאריות חמץ מסעודות השבת:** מפוררים היטב וזורקים לאסלה או לפח שברחוב. אסור לשרוף חמץ בשבת! עד שעה 11:37 (לפי אופק ת"א).
- **סוף זמן אכילת חמץ:** 10:32 (לגר"א - לפי אופק ת"א).
- **ניקיון המטבח:** עושים ניקיון יסודי של "פינת החמץ", מיד אחרי סוף זמן אכילת חמץ.
- **סעודה שלישית:** אוכלים דברים שאינם חמץ גמור פירות וירקות, (עוגיות פפושדו לנוהגים).

טיפים מיוחדים לערב פסח שחל בשבת:

- **התארגנות מוקדמת:** נצלו את יום שישי להכנת אוכל (לשבת ולחג), ולשינה! הלילה ארוך.
- **הכנות לחג:** אסור להכין משבת לחול ולכן להשתדל לא להכין את האוכל ושאר הדברים ביום שישי או לאחר יציאת השבת (בכניסת החג).
- **הכנת סדר הפסח:** תכינו את השולחן עם קערת הסדר, הגדות וכייתים של מצות ומרור.
- **מינימום כלים:** השתמשו בכמה שפחות כלי חמץ בשבת, כדי להקל על הניקיון במוצ"ש.
- **אוכל פשוט:** תכננו ארוחות פשוטות לשבת, שלא דורשות הרבה כלים והכנה.
- **מפה חד פעמית:** חובה על שולחן הסלון!
- **ניקוי מייד:** נקו את שולחן הסלון מיד אחרי האוכל.
- **היערכות נפשית:** זכרו שזה מצב מיוחד, וזה בסדר אם לא הכל מושלם. העיקר הוא לעשות כמיטב יכולתכם, ולהגיע לחג רגועים.



בדיקת וביעור חמץ: הסדר המלא

הכנה: לפני הבדיקה, פזרו 10 פתיתי חמץ (עטופים בנייר או בניילון, כדי שלא יתפזרו) במקומות שונים בבית.

זמן הבדיקה: ליל י"ג בניסן (יום חמישי, 10/4/2025), לאחר צאת הכוכבים.

ציוד: נר דולק, כף עץ, נוצה (או מברשת קטנה), שקית נייר (או כלי קיבול אחר שניתן לשרוף).

ברכה: לפני שמתחילים בבדיקה, אומרים את נוסח ברכת בדיקת חמץ:

”בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל בִּיעוּר חֲמֵץ.”

הבדיקה: עוברים בכל חדרי הבית, מחפשים חמץ לאור הנר. נעזרים בכף ובנוצה כדי להגיע לפינות נסתרות. כל חמץ שנמצא (כולל הפתיתים שפיזרנו) – מכניסים לשקית.

ביטול חמץ: לאחר סיום הבדיקה, אומרים את נוסח ביטול חמץ:

”כֹּל חֲמֵצָא וְחֲמִיעָא דְאִכָּא בְּרִשׁוּתִי, דְלָא חֲמֵתִיה וְדְלָא בְעֲרִיתִיה וְדְלָא יִדְעָנָא לִיה, לְבִטּוֹל וְלְהוֹי הַפְקֵר כְּעֲפָרָא דְאַרְעָא.” (תרגום: כל חמץ ושאר שיש ברשותי, שלא ראיתיו ושלא ביערתיו ושלא ידעתיו, ייבטל ויהיה הפקר כעפר הארץ).

ביעור חמץ: בבוקר שלמחרת (יום שישי בבוקר 11/4/2025), שורפים את החמץ שנמצא בבדיקה (ואת השקית, הכף והנוצה). ולאחר הביעור, אומרים את נוסח ביטול חמץ:

כֹּל חֲמֵצָא וְחֲמִיעָא דְאִכָּא בְּרִשׁוּתִי, דְחִזְתִּיה וְדְלָא חִזְתִּיה, דְבְעֲרִיתִיה וְדְלָא בְעֲרִיתִיה לְבִטּוֹל וְלְהוֹי הַפְקֵר כְּעֲפָרָא דְאַרְעָא.

אכילת חמץ: את מה שנשאר לאחר סוף זמן אכילת חמץ בשבת, מפוררים וזורקים לאסלה.





הכשרת כלים לפסח:

כל מה שצריך לדעת (ומי צריך לשאול)

הכשרת כלים לפסח היא נושא מורכב, וישנם הבדלים בין סוגי הכלים ובין המנהגים השונים.

הכלל החשוב ביותר הוא: אם יש ספק, אין ספק – שואלים רב!

כלים שאי אפשר להכשיר: כלי חרס, כלי פורצלן.

כלים שאפשר להכשיר: כלי מתכת, כלי זכוכית, כלי פלסטיק.

שיטות הכשרה: ניקוי יסודי / הגעלה (מים רותחים) / ליבון (באש).

המלצה חמה: התייעצו עם רב פוסק, שינחה אתכם כיצד לנהוג בכל סוג של כלי.

ותעברו לעמוד הבא:



בכל שאלה בהלכה, ובכל זמן,

אפשר לשלוח הודעה **בוואצפ** לאחד מקווי ההלכה הבאים:

[058-500-0759: קו ההלכה האשכנזי](tel:058-500-0759)

[073-786-0860: קו ההלכה הספרדי](tel:073-786-0860)

[או בטלפון: *2381](tel:*2381)



ובמיוחד בשבילכם!



לטבלת מעקב להתאמה אשית [לחצו כאן](#)

להצטרפות לקבוצת הוואטסאפ [לחצו כאן](#)

[חסומים? לחצו כאן](#)



תפילה קטנה להצלחה בניקיונות:

”ריבונו של עולם, אני ניגש/ת עכשיו לנקות את ביתי לכבוד חג הפסח. אנא עזור לי לעשות זאת בשמחה, בנחת, וכלי עצבים. תן לי כוח וסבלנות, וזכה אותי לנקות את הבית מחמץ, וגם את הלב מכל מחשבה רעה. יהי רצון שחג הפסח הזה יהיה חג של שמחה, של חירות, ושל התחדשות אמיתית. אמן.”

תפילת הודיה לאחר הניקיון:

”יהי רצון מלפניך ה' אלוקינו ואלוקי אבותינו, כשם שזכינו לסדר את הבית לפסח, כך נזכה לסדר את הלב, לנקות את המידות הרעות, ולהתמלא בשמחה, באהבה ובאור. ויהי רצון שנזכה לחגוג את חג הפסח מתוך חירות אמיתית, פנימית וחיצונית... ולשנה הבאה בירושלים הבנויה!”



הגעתם לסוף המדריך! עכשיו אתם תגיעו ל-4 כוסות בכיף!

מה הלאה?

- ✓ תדפיסו את הטבלה, ורוצו לתכנן את המשימות.
- ✓ תתחילו בקטן, משימה אחת בכל פעם.
- ✓ אל תתייאשו, הזמן יעבור מהר משתחשבו.
- ✓ תחגגו הצלחות, כל "וי" **בטבלה** הוא ניצחון! [חסומים? לחצו כאן](#)
- ✓ [כאן](#) תצטרפו לקבוצת הוואטסאפ עם הטיפים הכי טובים

תזכרו: המטרה היא חוויית חג נעימה ושמחה.

תתכננו נכון, תעבדו חכם, ואל תשכחו ליהנות!

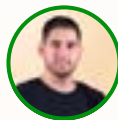
מאחל לכם חג פסח כשר, שמח, ובעיקר רגוע!

באהבה רבה, יצחק דהן



נהניתם? עזר לכם? שתפו שגם אחרים יהנו!

יש שאלות? רוצים עוד טיפים כאלו?



[בואו לצפות בסטטוס האישי שלי](#)

מחכה לשמוע שהפכתי לכם את פסח הזה לחג הכי רגוע, הכי שמח, והכי

כשר שהיה לכם!



עמוד קודם



להתחלה