

**ר' שמואל בעל היסורים**

הי"ד ר' שמואל שטרנבורג  
מנצח כשרת המבטחת  
לימוד שורשי תורה על לכלל הדמויות  
במחזורי בבית ארבעה ושלשה חודשים  
מסערת התשובה לבנים



**ברוך דיין האמת**

המפגש והתעסוקה בכשרות לכל עם ישראל  
מפגש שבתות ויום חמישי מפרט מפרט ובעשן נאמן ומרדכי  
**בנימין מרדכי פרגא**  
מנצח  
התעסוקה בכשרות  
במסגרת פנימיית חינוך  
במסגרת פנימיית חינוך  
במסגרת פנימיית חינוך

**ברוך דיין האמת**

הי"ד ר' חנה גלייזנר  
מנצח  
התעסוקה בכשרות  
במסגרת פנימיית חינוך  
במסגרת פנימיית חינוך  
במסגרת פנימיית חינוך

**נפלה עמרת ראשנו**  
אוי פי יתן לנו תמורתו

הי"ד ר' חוב מרדכי זול  
מנצח  
התעסוקה בכשרות  
במסגרת פנימיית חינוך  
במסגרת פנימיית חינוך  
במסגרת פנימיית חינוך

**"שבת משוש ליבנו" סרגדיה נודאית בעירנו**

המנצח הרבלי המפורסם שמואל אלקנה ואהרן  
**אברהם יצחק קורנבלי**  
מנצח  
התעסוקה בכשרות  
במסגרת פנימיית חינוך  
במסגרת פנימיית חינוך  
במסגרת פנימיית חינוך



**האברן החשוב הרה"ג רבי מרדכי אליעזר ויסמן זצ"ל**



# מי יחיה, ומי יבדק הדבר!

עוצרים, מתבוננים, ומקבלים



בחור הישיבה בן ה-18 שלמה גרשוני ז"ל



עולה תמימה הלווייתו של היוד ברוך עבאדי ז"ל



עמוד החסד הלווייתו של רבי שמואל סגל ז"ל



**כולם מקבלים**

ומגינים על העיר!



## אוי מה היה לנו...

הלוחות ברחוב ספוגות במודעות ע"ג מודעות המכסות אחת את השניה על נפטרים צעירים שהשאירו משפחות בבית בחוסר כל, אין אחד שלא שם לב לריבוי המחלות בעיר באופן טראגי ונורא.

תוך שבוע בודד - עשרות ילדים קטנים נוספו למעגל היתמות הנורא שמתחולל פה לאחרונה.

כל כך קשה לראות כל פעם עוד ילד בן 8 שאומר קדיש על אביו או אמו רח"ל.

לויה רודפת לוויה, השמועות על החולים המיסורים המשוועים לישועה, אינם פוסקים רח"ל.

הלא דבר הוא! כולם מרגישים שפעם זה לא היה כך! אין עוצרים את זה?

מאמינים בני מאמינים אנו, שבימים הנוראים שנה שעברה נגזר על משפחות אלו מה שנגזר. אנו עומדים עוד לפני הימים הנוראים בו יוחלט על כל אחד מאיתנו מי לחיים. כך שאסור לנו לפספס את הזמן הזה ועלינו לנצל את התשובה ומעשים טובים, ובידינו להעביר חרון אף ה' מהרה!

**עוצרים, מתבוננים, ומקבלים.**



## מי... ומי...

**מעשה מעורר במיוחד סיפר אחד מגדולי המגינים בדורינו, וכן היה:**

במסגרת קעמפ שהלכו בני הישיבה, עברו הם על שפת אחד הנחלים פה בארץ, ולפתע אחד הבחורים מעד והחליק לתוך הנהר, מיד קפצו אחריו כמה מהבחורים שיודעים להציל, ובכל כחם ניסו למשותו מן המים, ואכן לאחר מאמצים מרובים תפסוהו וגררהו מחוץ למים, אולם הוא כבר הכניס לראותיו מים רבים, וכן ספג כמה חבטות עזות. בראשו מהסלעים שבצדדים. מיד הוא הובהל במצב קריטי לבית החולים. ולאחר שבועיים נתברשו בני הישיבה בגרוע מכל, שנאצלים הם ללוותו להמשך לימודו בישיבה של מעלה...

כאשר באו בני הישיבה לנחם את האב השכול, שרר שם שקט כואב, אף אחד לא העיז לפתוח את פיו, וכך התמשך הדבר דקות מספר עד שהאב עצמו פתח את פיו ואמר: "אני רוצה לומר דבר אחד! אני חושב שאני יודע מי אשם במיתת בני. ואם אני צודק, אז הוא נמצא כאן איתנו!"

המתח הלך וגבר. כמה מן הנוכחים ניסו להניאו מלהמשיך את דבריו. אולם הוא חזר על הדברים בקול גדול יותר, "אני חושב שהוא נמצא כאן איתנו!!" פסק בהחלטיות.

"אני חושב שהוא לא אחר מאשר - אני בעצמי!"

"אם בר"ה הקודם כשאמרו מי יחיה ומי... הייתי מבין במה מדובר, אם אז הייתי מהרהר לרגע שהדבר יכול להיות נוגע אלי, וודאי שהייתי קורע את השמים בזעקות, וודאי שהייתי עושה תשובה שלמה מן הקצה עד הקצה בכל דבר אפשרי. בידי היה הדבר - ואיבדתי..."

אנו נמצאים כעת לפני הימים הנוראים - בידינו הדבר! הספרים עדיין פתוחים, שום דבר לא הוחלט, יושבים בשמים ומסתכלים עלינו!

# קריאת קודש ממורינו המרא דאתרא שליט"א ורבני העיר שליט"א

לכמי לא נודעו מעריבו האסנות הקשים הפוקדים את כלל ישראל וכאן בעירנו מודיעין עלית אשר מידת הדין מתוחה מאד ח"י ופוגעת בנערים וקנים נשים וטף, ולא חשיר קוב"ה דעבדו דינא בלא דינא, ועל כל אחד מהושבים לפעול בחיזוק חותני אשר וודאי ישיפיע לטובה ולשמירה עבורם ומשפחתם ועבור כלל תושבי העיר. דברים שיודע בנפשם שצריכים אצלו תיקון.  
על כן חובה בעת הזאת לא לפרוש מן הציבור ולכלול עצמנו עם הכלל המקבלים ע"ע להתחוק ולהשתתף במגובות הרחבות ויכולם מקבלים" לשמירה פרטית וכללית והצלת העיר כולה.  
ויזכו המשתתפים ומשפחותיהם לבריאות, ושמירה מכל רע, הצלחה ואריכות ימים ושנים, ולא ישועו עוד שוד וזכר בגבולנו, ובלע המוות לנצח והשי"ת ישיפיע עלינו שפע חיים ונזכה לקרוב לראות בבניין ירושלים וביאת הגואל אמן.

## ראוי להתחוק לפחות באחד מהדברים הבאים:

- להשתדל לכוון בתפילה ובברכות ולהוסיף במשך הזמן עד לכל המאה ברכות.
- להרבות אהבת חיים ולדון להם וכו'.  
• שמירת שבת בדקדוק, ולימוד הלכותיה.
- להרבות בלימוד תורה בקביעות ורציפות, ולהישמר מביטולה.
- קדושת המחנה בצניעות המלבשים ושמירת העיניים.
- להרבות בחסד, ושלא יעבור יום בלעדיו.
- להישמר ולהתרחק לגמרי ממכשירים פסולים ומכל גישה לפגעי הטכנולוגיה, גם כשלא נכשלים.
- יהירות מנחלקות, לשון הרע ודכיות.
- להיזהר מלדבר דברי חולין בבית הכנסת ובפרט שעפ"י דין אין לדבר.

יש לתת את הדעת בפרט על עניני קדושה וצניעות שמידות עיקר הצרות באות מסילוק שכינה. ואם לא נשמרים בזה הקבי"ה עובר אותנו ואז אין שמירה ח"ו, וככל שנשמרים בזה ומשתדלים ליהרר ולהחמיר גם מעבר לשורת הדין, יש יותר שמירה והגנה על האדם והסובבים אותו.

## ועל זה באנו על החתום:

Handwritten signatures and official seals of rabbis and community leaders. The text is written in Hebrew and includes names like רבי ישראל ש. זיכרמן שליט"א, רבי משה מרדכי קארפ שליט"א, רבי אפרים רוטשילד שליט"א, רבי חנניה י"ס ליפא לויש שליט"א, רבי יצחק בן שושן שליט"א, רבי שטרנבוך שליט"א, רבי אהרן מיטלמן שליט"א, רבי יצחק לוקסנבורג שליט"א, רבי שלמה פון שליט"א, רבי שלמה לייב ורקח שליט"א.

בעה"ח  
מאיר קסלר

## ומה אנו עושים?

# שוארים, מתבוננים, ומקבלים.

Handwritten text on aged paper, including a circular official seal of the 'Beit Hachochim' (בית החיים) and a signature of 'Mair Kasler' (מאיר קסלר). The text discusses the situation of the community and the need for action.

לצערנו הרב עירנו צריכה הרבה זכויות כדי להנצל ממדת הדין המתוחה עלינו, וקודם כל לסור מרע - ולחזק שמירת הקדושה והצניעות מרחובתינו כדי שלא לסלק השכינה ח"ו, ולהוסיף בעשה טוב - בקבלות טובות בכל מיני עניינים וע"י כך נגן על עצמנו ומשפחותינו מצרה ויגון, ונזכה לכוח"ט וכטו"ס

בעה"ח  
מאיר קסלר

## הפעם כולם מקבלים

### לא נותנים...

ר' ישראל: ר' יצחק, ראית את המודעות האלה שמתפרסמות עכשיו, "כולם מקבלים"? מה זה? עוד איזה מייצ'ינג?

ר' יצחק: כן, זה עוד מייצ'ינג, אבל הפעם זה משהו אחר. הם לא רוצים שתתן הם רוצים שתקבל.

הפעם זה לא איזה מוסד שמחפש איך להוציא ממך כסף, הפעם זה רבני העיר, והפעם זה נטו לטובתינו.

ר' ישראל: מה יכול להיות לטובתינו? וכי כל המייצ'ינגים עד עכשיו שרצו כסף הם לא הסבירו שזה לטובתינו? תמיד המתרימים יודעים איך להסביר לך שהכל בשבילך...

ר' יצחק: לא, לא! הפעם ההסכם הוא שאתה נותן לעצמך, אתה מגן על עצמך ועל משפחתך, וממילא גם על כל העיר.

הרי וודאי שמת לב שבתקופה האחרונה יש רצף אסונות לא רגיל, וכולם מקרים מזעזעים ממש. רבני העיר החליטו שהמצב לא יכול להמשיך כך, ורק לכן הם החליטו לעשות את המהפכה הזאת.

ר' ישראל: אז מה הם עשו למעשה? מה זה המהפכה הזאת??

ר' יצחק: זה פשוט מאוד! בימים אלו כל אחד מבני העיר מוצא לעצמו זמן בו הוא יושב לבדו ומתבונן איזו קבלה וחיזוק הוא מקבל על עצמו, ולצורך כך נתנו רבני העיר רשימה של רעיונות אפשריים למי שמתקשה להחליט,

ולאחר מחשבה עמוקה הוא מחליט לקבל על עצמו (בלי נדה) קבלה רצינית לפחות למשך 40 יום. ומיד הוא מתקשר למערכת הטלפונית ומעדכן את קבלתו שם. וכך מתחברים מתאגדים ומתלכדים כל תושבי העיר לכל הפחות ל-18,000 קבלות, לפחות למשך 40 יום, ובזה מגינים על העיר מכל צרה שלא תבוא, ובזה נבוא אל המלך בימי הדין, באופן שיראה ה' את מעשינו הטובים ויהפוך ה' לנו את הקללה לברכה. אכ"ר.

## "יועצו כולם אגדה אחת לעשות רצונך בלבב שלום"

כל בני העיר מתאגדים, מתלכדים, מתחברים, ומגינים על העיר

## כאילו עשאה כולה לבדו

כתב השדי חמד (מערכת המ' קצ"ח) וז"ל "מצוה שעושים אותה הרבה בני אדם בשותפות כל אחד נוטל שכר כאילו עשאה כולה לבדו."

זאת הזדמנות שלא מגיעה כל יום, בקבלה קטנה ואמיתית שלך, אתה מגיע לשמים יחד עם חבילות עצומות של קבלות של שאר בני העיר, ונוטל שכר כאילו עשית את כל הקבלות לבדו!!



# תורמים מיטות שלא יהיו

באחת הערים בליטא נערכה פעם אסיפה למען הקמת בית חולים יהודי, בראש האסיפה עמד בעל החפץ חיים זצ"ל, בין המשתתפים היו כמה וכמה גבירים שכל אחד מהם התחייב בתרומה האחד תרם מיטה ואחרים תרמו כמה מיטות, כיבד החפץ חיים את הגבירים חיך אליהם והעריך את תרומותיהם כאילו עשו גדול בתרומתם, בין הבאים היו גם כמה תלמידי ישיבות שאותם קיבל החפץ חיים בכבוד גדול מאוד. הדבר חרה לגבירים היתכן אנחנו תורמים כסף והרבה כסף והנה מכבדים את אלה שלא תרמו כלום, באו ושאלו את החפץ חיים כמה מיטות תרמו בני הישיבות הללו, השיב להם החפץ חיים מה אתם מדברים כל אחד מהם נתן חמישים מיטות, תמהו הללו ושאלו מה פירוש חמישים מיטות הלא זה סכום עצום, אנחנו עם כל כספנו לא היתה ביכלתנו לנדב כי אם עשר מיטות לכל היותר ואילו הם נתנו חמישים הכיצד? חזר החפץ חיים על תשובתו ואמר כן כן כל אחד מהם נתן חמישים מיטות שלא יהיו, כל אחד מהם נותן כך שיימנעו חמישים חולים, התורה היא מגינה ומצילה תורתם תציל אנשים רבים ממחלות וצרות.

לאחרונה לדאבונינו כל שבוע נפתחת קרן חדשה למשפחת יתומים טרייה, ורבני העיר יושבים וכותבים מכתב אחרי מכתב לעורר את העם להוזיל מכיסם למצוקת משפחה זו. והציבור הקדוש נתבעים ונותנים, מי יותר ומי פחות. ישנם נדיבי עם המנדבים סכומים נכבדים, וישנם הנותנים שאר סכומים ככל יכולתם. אולם ישנם כאלה התורמים קרן שלמה, כלומר מונעים בקבלותיהם מקרי אסון ומצילים את הציבור מפתחת קרן למשפחות מיותמות.

**בידך הדבר! בידך לתרום קרנות שלמים!  
עוצרים, מתבוננים, ומקבלים!**

## 18,000 קבלות!

כשבאו לפני בעל ה"בית הלוי" לבקש ממנו שיבוא לכהן ברבנות בעיר הסמוכה, סירב בתוקף, ולא הועילו כל תחנוני בני העיר להזיזו מדעתו. עד שאמרו לו בני העיר, "כ-20,000 יהודים מחכים רק לרב!", מיד לבש בגדי שבת ויצא כפי בקשתם. כשסיפרו זאת לחפץ חיים, ענה ואמר, אם כלונו נצפה ונחכה למשיח כמו שצריך, נוכל לומר לו 20,000 יהודים מחכים רק לך! וודאי שמיד הוא ילבש בגדי שבת ויבוא.

**18,000 קבלות!!!  
ניתן לתפוס את המספר הזה?!**

כשעולים 18,000 קבלות לפני הקב"ה, זה לא דבר של מה בכך, לא כל יום באים ממקום אחד כל כך הרבה קבלות! וודאי וודאי שזהו פועל בשמים ועושה נחת רוח לקב"ה באופן לא רגיל. וודאי שהקב"ה קורא למלאכים ומראה להם חזו חזו בני חביבי, איך שהתאגדו כולם בשביל לעשות נחת רוח לפני!

18,000 קבלות! וודאי שכאשר עולים 18,000 הקבלות לשמים, נסתתמים טענותיו של הקטגור, ומיד מתעוררים רחמי ה' ומגינים על העיר!



## קבלות ילדים וילדות

בהתייעצות עם מנהל המוסדות ואישי חינוך, ובהסכמת המרא דאתרא שליט"א הוחלט שכל הילדים יקבלו על עצמם 'ויתור יומי' או 'מחמאה יומית'. ובאם מוסד כל שהו מעוניינים בקבלה אחרת אין מניעה לזה. כמו"כ ילדים שרוצים 'קבלה אחרת', שיתיעצו עם ההורים ויכולים לקבל קבלה אחרת, ולמלאות בכרטיס את הקבלה ולעדכן בקו בשלוחת הילדים, וללחוץ לפי הסדר הבא: **שלוחה 1 ולאחמ"כ 3 ולאחמ"כ 2 לקבלה אחרת.**

### הגרלות:

בעז"ה תערך הגרלת לבחורים וילדים ובנות שעמדו בקבלתם 40 יום [בדיעבד אפי' לא ברציפות]. להשתתפות בהגרלה יש למסור את הכרטיסים המלאים עם שם וטלפון בכתב ברור לנציגים במוסדות או באזור מגורכם לפי המושמע בקו המגבית הקבלות.

## חשוב מאד...

יש לעדכן את קבלתכם מיידית בתחילת ה-40 יום במערכת הקבלות:  
**08-69-13-3-13**

כדי שנוכל לעדכן את מס' הקבלות, בעז"ה בסוף המגבית יהא פירוט על כל סוגי הקבלות. יש לציין שאף אחד לא יודע איזה קבלה כל אחד קיבל לכן תוכלו לקבל קבלה בכל נושא שהוא.

ההצטרפות לקו חשובה לאין ערוך, וזאת עפ"י דברי השדי חמד הנ"ל, שמצוה שנעשית ע"י רבים נחשבת כאילו כל יחיד עשאה כולה. ולכן כשנרשמים בקו נחשב הדבר כאילו קיבל כל יחיד ויחיד את כל הקבלות שקיבלו כולם. וממילא הן נזקפות לזכותו.

פירוט הקבלות הוא להמלצה בלבד. כל אדם יכול לקבל ע"ע קבלה אחרת כפי נטיית ליבו, יש להכנס ולעדכן בקו בקטגוריה 'לקבלה אחרת' בסיפורה 9 [אחרי שמקישים 1- בסוף רשימת הקבלות]. בעז"ה לאחר 40 יום ניתן ורצוי לשוב ולהתחדש בקבלה נוספת לעוד 40 יום.

נסיים בברכת הרבנים שליט"א וגדולי ישראל שליט"א שיה"ר שיצטרפו כל המעשים טובים ויעלו לרצון לפני אדון הכל, ויושפע עלינו שפע רחמים וימלא ד' כל משאלותינו במידה טובה ישועה ורחמים.

## מהי תכנית "כולם מקבלים"?

עיקר התכנית נעשתה בהוראת רבני העיר שליט"א, וזאת עקב המקרים הקשים שקרו לאחרונה בעירנו. התכנית היא שכל אחד ואחד, אנשים נשים וטף, על ידי התאחדות כל בני העיר להשתתף במגבית הקבלות, תיצור הגנה על העיר ונושע לתשועת עולמים. ובפרט בימים הנוראים הללו, כאשר ספרי חיים וספרי מתים פתוחים לפנינו, וודאי שיראה ה' את קבלותינו ויאמר למלאך המשחית הרף.

## הסבר קצר על התכנית

כל אחד בכל גיל מקבל קבלה למשך 40 יום. ומכיון שישנן קבלות שאינן נוהגות בכל יום, כמו חיזוק בשבת קודש, שם הכוונה לפחות 6 שבתות.

וכן הקבלה של 'להשלים אם מישהו שנחלקנו איתו בעבר', שזו קבלה קצרה.

קבלות כגון אלו ניתנות לביצוע בתוך מסגרת 40 הימים.

כמובן כל יחיד יכול לקבל יותר מקבלה אחת, אך דבר זה מומלץ רק אם יוכל לעמוד בהם.

בדיעבד מי ששכח או לא הצליח ביום מסוים יוכל להשלים עד ל-40 פעמים [מומלץ בכל יום לסמן פעם אחת אפי' שהתחזקנו בכמה אופנים ופעמים].



## מחכים בקבלה

# עוצורים!

אל תמהר לחתום! תחשוב רגע אחד מה פשר

הדבר, זה לא אמור להיות קשה, אבל זה אמור להיות אמיתי. דהיינו, כל מטרת החתימה היא הקיום בפועל, תתבונן בקבלה שקיבלת על עצמך ותראה איך אתה מיישם אותה למעשה, ויתקיים בנו "פתחו לי פתח כפתחו של מחט, ואני אפתח לכם פתח כפתחו של אולם", וכמו שאמר אחד מגדולי הדורות הקודמים שפתחו של מחט הוא קטן, אבל הוא עובר מצד לצד, היינו חזק ואמיתי.

עכשיו, אחרי שהפנמנו מה אנו הולכים לעשות - קדימה לקבלה!

כמובן שניתן לקבל כמה קבלות, ולזכות לחלק גדול יותר בשותפות.

וכאמור הקבלה הינה למשך 40 יום, ובעז"ה בסיום תקופה זו, תינתן אפשרות במערכת הטלפונית לעדכן שקיבלת על עצמך עוד 40 יום.

מפורטים פה לפניכם הצעות של פרטים ליישום הקבלות אשר מנו הרבנים. מנינו פה דרגות שונות ושליבים שונים של פרטים, כך שכל אחד יראה לעלות מהדרגה שהוא נמצא בה לדרגה שמעליה, עד שנגיע כולנו לשלימות הנדרשת.

למותר לציין שהכל הוא בלי נדר, אלא רק לשם זירוז לעשות את המוטל עלינו.

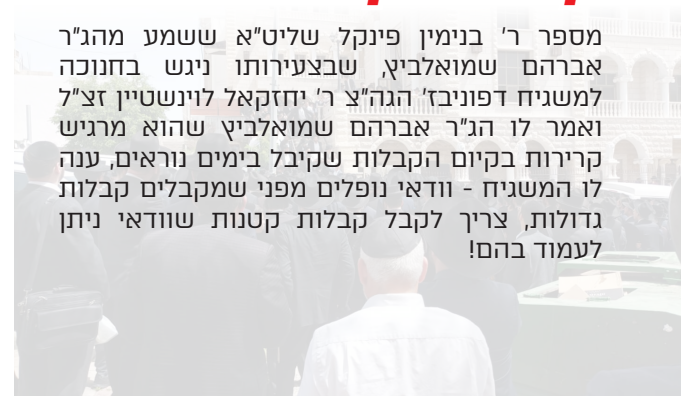
## חצי קבלה

בערב הימים הנוראים ניגש המגיד הירושלמי ר' שלום שבדרון זצ"ל למורו המשגיח ר' לייב חסמן זצ"ל, ושאלו איזה קבלה יקבל על עצמו, והשיב לו - תחשוב דבר קל שודאי תוכל לעמוד בו כל השנה. ולאחר מכן שאלו ר' לייב, האם קיבלת על עצמך דבר שוודאי תעמוד בו? ענה לו ר' שלום - כן. אמר לו ר' לייב כעת חלקו לחצי ורק את החצי תקבל על עצמך.

הסיק מזה ר' שלום שעדיף שיקבל אדם על עצמו דבר קטן ויקיימו כל השנה, מלקבל דברים גדולים ולא יעמוד בהם. ואפי' אם ישמור את הרוב ורק מעט יפול - גם זה לא דרך טובה, כי אפי' בנפילה קטנה, עלול הוא להגיע למצב שמקעקע את כח ההחלטה והקבלה שבנפשו.

## קבלות קטנות

מספר ר' בנימין פינקל שליט"א ששמע מהגר"ר אברהם שמואלביץ, שבצעירותו ניגש בחנוכה למשגיח דפוניבז' הגה"צ ר' יחזקאל לוינשטיין זצ"ל ואמר לו הג"ר אברהם שמואלביץ שהוא מרגיש קרירות בקיום הקבלות שקיבל בימים נוראים, ענה לו המשגיח - וודאי נופלים מפני שמקבלים קבלות גדולות, צריך לקבל קבלות קטנות שוודאי ניתן לעמוד בהם!



הלכות: משנ"ב חלק ג', וספרי קיצורים רבים ומפורסמים.

- א. להחמיר בדבר שעד היום היקל אם יש מד' הפוסקים
- ב. ללמוד כל שבת הלכות שבת בסעודות
- ג. לקבל שבת בזמן ובנחת.

## לימוד תורה בקביעות ורציפות, ולהשמר מביטולה

תורה מגינה ומצילה מהיסורים (סוטה כא.). כל העוסק בתורה יסורין בדלים הימנו (ברכות ה.).

הלכות: שו"ע י"ד רמ"ן, שו"ע הרב הלכות תלמוד תורה.

- א. קביעות לימוד מוסר לפחות רבע שעה כל יום
- ב. חצי שעה ראשונה בתחילת הלימוד לא להפסיק כלל
- ג. לא להפסיק באמצע הלימוד כלל
- ד. לקבוע עיתים קבועים ללימוד תורה שלא ישנה אותם על כל דבר
- ה. לא לקרוא ולא להתעסק בעיתונים ופירסומונים ודברי הבל
- ו. ללמוד עם הילדים, ולשים לב שהם מתקדמים בלימודים כנצרך
- ז. לא לשמוע קווי נייעס כלל
- ח. לא להשאיר פלאפון דלוק בשעת הלימוד
- ט. ללמוד ספרים בחשיבות התורה, כגון נפש החיים ש"ד, ומעלות התורה וכדו'
- י. ללמוד סדר אחד ביום ברציפות

## להשתדל לכוון בברכות ולהוסיף בתוך הזמן להגיע לתאה ברכות בכוונה.

בזמן דוד המלך היו מתים בכל יום מאה אנשים, וראה דוד ברוח הקודש ותיקן שיברך כל אחד מאה ברכות בכל יום (טור או"ח סי' מ"ו). אשר על כן המברך כל יום מאה ברכות בכוונה - נמצא שהוא מגן על הכלל כולו.

הלכות: מפוזר במשנ"ב ח"א וח"ב. וזאת הברכה ועוד.

- א. לכוון כל יום ברכה אחת
- ב. לכוון בברכות הנהיגין
- ג. לכוון בברכת אשר יצר
- ד. לכוון בג' ברכות ראשונות שבשמו"ע
- ה. לכוון באבות ובמודים
- ו. לכוון בברכת המזון
- ז. לברך ברכה אחת ביום בקול וברור

## שמירת שבת בדיקדוק, ולימוד הלכותיה

אלמלי משמרין ישראל שתי שבתות כהלכתן מיד נגאלים (שבת קיח:)



- ג. לשים לב כל יום, לא לדון לחוב שום יהודי כשר, (ובפרט בתוך הבית)
- ד. לשתוק בשעת מריבה
- ה. להשלים עם מי שנחלקנו איתו בעבר, גם אם אנחנו צודקים (לפחות עם מישוהו אחד)
- ו. לדאוג שגם הילדים ירבו שלום גם עם מי שלא בחוג שלנו
- ז. לומר כל יום דברי שבח וחיזוק לפחות ליהודי אחד
- ח. לפרגן לשני בפה או בלב
- ט. לא לדבר בגנות ובזילזול על אף רב
- י. ללמוד הלכות לשה"ר שני הלכות ביום
- יא. לשים לב באופן מיוחד מ-7 בערב עד 7 בבוקר, לא לדבר לשה"ר

## איסור דיבור בבית כנסת ובית מדרש תמיד

"בשנת ת"ח כשנהרגו בעו"ה רבבות מישראל במיתות משונות, נתגלה משמים שהיה זה בשביל שבדברו בבית הכנסת ובית - המדרש. ולכן תיקן רבינו בעל התוספות יום טוב, נוסח 'מי שבירך' למי שאינו מדבר בבית - הכנסת, לאומרו בכל שבת" (ספר "מורא מקדש" לר' ייבי סבא).

הלכות: משנ"ב ס" קנ"א

- א. לא לדבר בשעת חזרת הש"ץ, קדיש וקריאת התורה
- ב. לא לדבר בקריאת התורה גם בין גברא לגברא
- ג. לא לדבר בכולל בשעות הסדרים
- ד. לא לדבר כלל בבית הכנסת

## קבלה אחרת - לבחירתך

קבלה שהנכם מרגישים שטעונה חיזוק  
[שאינה רשומה בקבלות]



## להרבות חסד ושלא יעבור יום בלעדיו

צדקה תציל ממות (משלי י' ב')

הלכות: ספר "אהבת חסד" לבעל הח"ח.

- א. לשים לב לעשות מעשה חסד לפחות אחד ביום, לשם חסד בלבד (כגון להחזיר ספר למקום בבית הכנסת, לעזור בבית דבר שאינו מוטל עליו וכדו')
- ב. לתת את הצדקה לעניי העיר
- ג. להתעניין בשני
- ד. להאיר פנים לשני

## זהירות ממחלוקת, להרבות אהבת חיים ולדון לכף זכות

"המעביר על מדותיו מעבירים לו על כל פשעיו" (ר"ה יז). דורו של אחאב אע"פ שהיו עובדים ע"ז, היו יורדים למלחמה ונוצחים, מפני שלא היה מחלוקת ביניהם (ירושלמי פאה א,א).

הלכות: ספרי "לרעך כמוך" ועוד.

- א. להשתדל לומר כל יום שלום פעם אחת ליהודי שלא אמרנו לו עד היום
- ב. להקדים שלום לכל אדם

הלכות: הלבוש כהלכתו, משבצות זהב לבושה ועוד.

## לגברים

- א. לשבת באוטובוס רק מקדימה (גם באוטובוס בין עירוני)
- ב. לא לעלות לאוטובוס צפוף
- ג. להשתדל לא להרים עיניים ברחוב
- ד. למעט יציאה לרחוב בשעות ובמקומות שמצויות מכשולות
- ה. להתחזק תמיד בשמירת העיניים
- ו. לעורר בבית נושאים חשובים אלו (בניחותא, כי היכי דליקבלו מיניה)

## לנשים

- א. כסוי הראש יהיה באופן המצניע באמת כפי רצון תורתנו הקדושה במצווה יקרה זו. (ובילדות - להמנע מתסרוקות מושכות ככל הניתן, וודאי שלא שיער פזור)
- ב. לשבת באוטובוס רק מאחורה (גם באוטובוס בין עירוני)
- ג. לא לעלות לאוטובוס צפוף
- ד. לא לדבר בטלפון בנוכחות אנשים זרים, אלא בקצרה ממש ובסקט (ובפרט באוטובוס)
- ה. וכן לא לדבר עם חברות בנוכחות אנשים כנ"ל
- ו. דיבור עם איש זר רק לצורך, ובקיצור נמרץ
- ז. לבדוק האם ההתנהלות במקום העבודה מאפשר לבת ישראל לעבוד שם
- ח. תוספת אורך בחצאית (גם של הילדות)
- ט. גרביים צנועות המכסות לגמרי
- י. בגדים רחבים המסתירים צורת הגוף לגמרי
- יא. לדאוג שהילדות יקפידו בלבושן ככל הנדרש על פי ההלכה
- יב. לשים לב במיוחד על התנהגות צנועה כשעומדים לפני גברים אחרים, הן ברה"ו והן ברה"ר

## להשמר ולהתרחק לגמרי

## מתכשירים כסולים וחכל גישה לכנעי

## הטכנולוגיה גם כשלא נכשלים

כידוע שנתחברו כל גדולי ישראל ואסרוהו מכל וכל, וידוע כמה בתים נחרבו מפגע רע זה, והמפורסמות אינם צריכים ראייה. ועיין עוד בסעיף הבא.

הלכות: ספרי הלכות שמירת העיניים כ"קדושת העיניים" וכדו'.

- א. לא להחזיק ולא להכניס הביתה כלל שום מכשיר שיכול לקלוט אינטרנט
- ב. מי שמוכרח להחזיק אינטרנט, לא יתעסק כלל אלא במסונן בסינון הגבוה ביותר, וגם זה רק לצרכי העבודה ולא לצרכים פרטיים
- ג. להתרחק מכל עבודה המצריכה אינטרנט אפי' מסונן
- ד. לא להרשות לילדים ללכת למקומות ולבתים שיש שם גישה לאינטרנט
- ה. לשים לב מאוד ולדאוג שהילדים לא יחשפו לכל אחד מנגעים אלה בשום מקום, רחמנא ליצלן.

## צניעות המלבושים וקדושת המחנה

## והעיניים

במכתב החפץ חיים המובא כאן כתוב שבגלל החוסר צניעות מגיעים כל הצרות, וכאשר מתחזקים בצניעות מצילים ומגינים על הכלל כולו. וכן הורו גדולי דורינו כמובא לקמן.





**מרבוב מידה טובה ממידת פורענות, ולאחר שנתחזק בדבר גדול זה נראה בחוש את השמירה מעליא של השראת השכינה, ואיך ה' אלקינו מתהלך בקרב מחנינו, והיה מחנינו קדוש!**

**רשימה חלקית  
החולים שבנינו:**

אריאל חיים בן רחניה רות מלכה | רפאל חיים בן שרה | ששון בן רחל נז' | אפרים בן אסתר | אפרת צפורה בת יעל | צפורה בת אסתר מלכה | אסתר בת שרה מרים | ישראל בן צירל.

**זכות הקבלות יגנו עליהם ויחלימו במהרה.**

חמור מאד. אנשים במצבים כאלה מחפשים כל מיני סגולות כדי לעצור את הצרות, אבל צריך לדעת שצריך להתחזק מאד בגדרי הצניעות, כדי שלא ימצא בך ערוות דבר ושב מאחריו, שבמצב זה, רח"ל עלולות להגיע כל הצרות. ההתחזקות בגדרי הצניעות היא זו שיכולה לעצור את המשך המצב הנורא הזה. חוסר זהירות בגדרי הצניעות, מלבד מה שהיא בעצמה עבירה חמורה, היא גורמת להכשיל את האחרים בעבירות חמורות, רח"ל, דברים הכי חמורים! וכל אחד צריך לראות מה הוא יכול לעשות כדי לחזק את העניין הזה."

**מחמת גודל נחיצות ענין זה, כפי שהורנו גדולי ישראל, ראו רבני העיר להוסיף קטע זה, היינו שכל מי שיכול להתחזק בזה - הרי הוא דבר הקודם לכל.** וכל התחזקות אפי' הכי קטנה בנידון זה, ואפי' לזמן מועט, הרי אין קץ לערכה, וכמובן כל התחזקות בנידון זה, גוררת אחריה ה ת ח ז ק ו ת נוספת וערכה מי שורנו.



**בענין הצניעות** כולנו שמנו לב שהרבנים ראו לנכון לכתוב תוספת חשובה ודגש מיוחד, ודבריהם הם על פי הסבא קדישא מן החפץ חיים, שהיה קרוב לדורינו וראה ברוח קדשו ובעיניו הרואות למרחוק, וכתב (במכתב המובא בזה, אשר נראה שנכתב ממש לדורינו) שכל האסונות שפוקדות אותנו זהו על עון חוסר הצניעות.

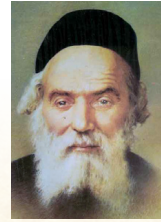
וכן ענה הגר"ש אלישיב זצ"ל באסיפה שעשו אצלו חברי "משמר התורה" - שכל רצף האסונות שפוקדות אותנו ומטלטלות אותנו זה בגלל עוון זה של חוסר צניעות המלבושים ברחובות החרדיים, וכלשונו - "גם אצל היראים ושלמים".

וכן זעק הגר"ש ואזנר זצ"ל בשנת תשנ"ו כאשר תקפו האסונות ברצף שכזה, וכל יום שמעו על אסון הגדול מחבירו - שהכל בגלל החוסר צניעות ברחובות החרדיים.

וכן דרש הגרא"ל שטינמן זצ"ל בדרשה (פורסם בית ד כ"א אדר תשס"ח) "על דבר זה דיברו כבר כמה פעמים והוא נוגע מאד לכלל ישראל, על שום דבר לא נאמר בתורה "ושב מאחריו". אף על עבירות חמורות ביותר. רק על "ערוות דבר" שזה מצב של הסתר פנים, מצב של "ושב מאחריו". עלולים לבא, רח"ל, צרות ואסונות, ד' ישמרנו. בתקופתינו אנו רואים, רח"ל, שיש כל כך הרבה צרות ואסונות בכלל ישראל, נורא ואיום, כל מיני מחלות ותאונות דרכים וכל מיני דברים, נשים אלמנות, כשרואים שיש כל כך הרבה אסונות, זו מציאות של "ושב מאחריו". א"כ זה דבר



# מכתב מרן החפץ חיים



בדבר גדול החיוב לתקן את הפרצה בצניעות מלבושי הנשים, ויתבאר שנוסף לאיסורים החמורים הכרוכים בזה, עוד חלילה נגרמות מכך צרות קשות ורעות על הפרט ועל הכלל כולו, רח"ל:

**בעה"י ר"ח תמוז,  
תרפ"ד, ראדין.**

**ח"ו** (מסכן בזה בניו הקטנים, כמש"כ הגאון יעב"ץ בסידורו), **וכמעט ע"י ה'מודה' הגרועה הזו מבטלים בידים מאמרו של הקב"ה, שאמר** (דברים פרק כ"ג ט"ו) **'והיה מחניף קדוש ולא יראה בך ערות דבר'.**

והנה ידוע לכל, שפרצה תבערה בכרם המלך והלהב גדול מאד, הכרוז יוצא מגדולי המלך לאנשי העיר - התחזקו, התחזקו כולכם לכבות האש באיזו עצה שתוכלו, כי כרם המלך בוער באש, ואם תתעצלו בדבר תדעו כי בנפשיכם הוא ח"ו, ומורדים תקראו, כי אינכם חוששים לכבודו, ואם תתחזקו כראוי ותכבו את האש יקבל כל אחד את שכרו ורוב כבודו לפי ערך התחזקותו.

כן הדבר בענייננו, כי הנה ידוע שכל ישראל נקראים כרם ה' כמו שנאמר (ישעיה ה' ז') **'כי כרם ה' (צבאות) בית ישראל'.** **ובעוונותינו הרבים תבערה גדולה נפלה בכרמו בכמה מקומות ע"י ה'מודה' הגרועה הזו, כי מתגבר כח הטומאה מאד ע"י זה וכו', וממילא נפסקה ההשפעה והברכה מכל אחד ואחד בעסקי! ונסבבו ע"י זה כל הצרות הרעות! כמו שכתוב בספרים הקדושים וכו'.** **והכתוב צווח ואומר** (דברים פרק כ"ג ט"ו) **'והיה מחניף קדוש ולא יראה בך ערות דבר'.** **הרי שאלה הכתוב קדושתיו בזה הענין, ומה שהיה צריך היצר הרע מלפנים לעמול כמה שנים, התחכם היום ועושה זאת בזמן קצר וכו'.**

על כן, החוב מוטל על כל איש ואיש, לכבות את האש הנוראה הזו, ולתקן בביתו שיהיה הכל עשוי כדיון, ולא יתנהגו בפריצות ח"ו, ויזכה עבור זה שיצאו ממנו בניו ישרים וקדושי עליון.

**וביותר, מוטל החוב על הרבנים ועל כל החרדים לדבר ה' שבכל עיר ועיר, לדרוש ברבים מגודל הענין הזה, הנוגע לקיומו ולהצלחתיו בגוף ובנפש בזה ובבא, ויתקיים בזה מאמר הכתוב - 'והיה מחניף קדוש'.**

עצמו מלמטה מקדשין אותו למלמעה, מעט מקדשין אותו הרבה, בעוה"ז מקדשין אותו לעוה"ב. וכתוב אחר אומר 'כי ה' אלהיך מתהלך בקרב מחנך להצילך וגו'" (והמאמר להצילך כולל הרבה ענינים) להצילך מן החרב ומן הרעב ומן השבי ומן הביזה) **'והיה מחניף קדוש ולא יראה בך ערות דבר ושב מאחריך'. הרי ביאר לנו הכתוב מפורש, שכאשר נהי' קדושים, הוא מתהלך בינינו להצילנו מכל רע, אבל, אם יראה בנו ערות דבר, הוא שב מאחרינו, וממילא יחולו עלינו כל הסיבות ח"ו. ---**

והנה ידוע, דסוף האדם, אף אם יהי' אלף שנים, הוא מוכרח להשיב נשמתו אל האלקים, ולתת דין וחשבון על מעשיו ועל דבוריו, ואז ימצאו אלפי אלפים ברכות ושמות הקדושים שלא הי' עליהם קדושה ולא עלו למעלה כלל, ועל הכל יתבעו ממנו בשעת הדין, וגדולה מזה מצינו בחז"ל (חגיגה ה' ב') על הפסוק (עמוס ד' י"ג) ומגיד לאדם מה שיחוו, אפילו שיחה קלה מגידין לו לאדם בשעת הדין. **כלל הדבר, ה'מודה' (האופנה) הגרועה הזו מביאה לאדם לידי הרהורים רעים, ולפעמים גם לז"ל**

אל כבוד הרבנים והאדמו"רים די בכל אתר ואתר. אולי יש בידם לתקן דבר מה, יהי' שכרם רב מד'.

הנה, יש לי צער גדול מפני עצם הענין, וגם מתמיהת רבים, אף שכולם מאמינים שכל מה שמתהווה למטה, בין לטוב בין למוטב, הכל הוא מאת הקב"ה, מ"מ, כל אחד עומד ומשתומם, ופלא הוא בעיניו **מפני מה נשתנו העתים כ"כ לרעה,** הלא מלבד זה שכל ישראל בכל מקום פזורים בין העמים כולם נעשו משועבדים, והיוקר הולך וגדול מיום ליום, והמסים והארנוניות ג"כ מתגדלים מאד, על כולם עוד הגזירות שנסבבו על התורה ומצותי' נורא מאד, שהתינוקות של בית רבן בטלים במאות עיירות. גם מצב הפרנסה בכל מקום הוא רע מאד. **כלל הדבר, עם ישראל הולכים ומתאוננים כל אחד ואחד על רוע מצבו. ---**

ואמרת, שעיקר סיבת הדבר, שאנו מרחיקים בעצמנו את הקב"ה מאתנו. הוא צוה לנו **'והתקדשתם והייתם קדושים'.** ואחז"ל המקדש