

לכיתות ז'-ח'

מרכז העשרה
מרכז החינוך העצמאי
האגף לשיתות חינוך ורווחה
שלמה המלך 12 ב"ב 03-6777080
מייל: m-haashara@cha.org.il

האור הפנימי שבי

כרטיסים להעצמה
רגשית-חברתית



האור הפנימי שבי - לחנוכה

מכיל: 16 כרטיסים (רצוי להכפיל בהתאם לגודל הכיתה)

המטרות: 1. גילוי והעצמת המודעות האישית
2. שיתוף בין אישי

איך מפעילים?

אופציות לבחירה למורה:

1. הניחי את הכרטיסים על שולחן גדול.
התלמידות מסתובבות ובחרות כרטיס ש"נוגע" בהן.
כל אחת, בתורה, משתפת.
לסיום, דיון כיתתי: - עם איזה מסר אישי/חברתי אתן יוצאות?

2. חלקי את הכיתה לקבוצות קטנות.
כל קבוצה מקבלת מס' כרטיסים.
כל בת בקבוצה בוחרת כרטיס שמעניין אותה ומשתפת בהגיע תורה.
אפשרות נוספת: בת בקבוצה מרימה כרטיס ועונה.
הבנות מקשיבות לה. הכרטיס עובר לכולן וכל בת משתפת בתורה.
כנ"ל גם בשאר הכרטיסים.
בסוף, במליאה, נערך דיון על המסרים.

3. אפשר להקרין את הכרטיסים במסך גדול בכיתה וכל מי שרוצה משתפת.
לסיום: כל בת אומרת במשפט אחד: איזה דבר טוב גילתה על עצמה/חברותיה.



אור

**האירו
נקודת אור
באחד מן
המשתתפים.**



אור

**מי הם האנשים
שמכניסים
אור לחייכם?**



דמי חנוכה

עבור מה אתם
חוסכים כסף?



דמי חנוכה

איזו מתנה
אתם רוצים
להעניק
לעצמכם?



נר

**מה "מדליק"
אתכם?**



"באנו חושך לגרט"

שתפנו בהרגל
או מחשבה
שאתם רוצים
להיפטר מהם.



סביבון

מה בחייכם
הייתם רוצים
לסובב לכיוון
אחר?



הנס הפרטי שלי

שתפו בנס
או בגילוי
השגחה פרטית
שקרו לכם
לאחרונה.



כד השמן

שתפו בדבר
שמחלא אתכם
ועוזר לכם
ל"צוף" למעלה.



חלחת המכבים ביוונים

שתפו במשהו
שעשיתם כנגד
כל הסיכויים...
והצלחתם!



נס כד השמן

שתפו במעשה
קטן שעשיתם
והיתה לו
השפעה טובה
לימים רבים.



סופגניה

שתפו בערך
שספגתם
מהוריכם.



נר שמיני

חתי אתם

מרגישים

בטיא שלכם?



בימים ההם בזמן הזה

שתפו במשהו
שעשיתם בעבר
ומטפיע עליכם
עד היום.



על

הגבורות

**ספרו על ארוע
בו התגברתם
על...
ובחרתם בטוב.**

