

א. רזנצווייג • קריאת כיוון תכנון, ניהול ומימוש תהליכי אבחון

מהותה וכוחה של קבוצה

מהי קבוצה? התארגנות חברתית של שני אנשים או יותר שקיימים ביניהם אינטראקציות (יחסי גומלין) יציבים, מערכת היחסים שהם מקיימים היא בעלת מבנה, המשכיות ויציבות. החברים תלויים זה בזה, הם מזהים עצמם כקבוצה ויש להם מכנה משותף תרבותי.

כולנו חיים בקבוצות. כל אחת משתייכת לכמה וכמה קבוצות, מסוגים שונים, בגדלים שונים. וכמובן - בדרגות השתייכות שונות.

מבין כל הקבוצות, **המשפחה** היא בדרך כלל הקבוצה הראשונה שאנחנו שייכים אליה, ולכן היא גם המקום הראשון שבו אנחנו חווים את החוויה של להיות חלק מקבוצה.

נקבל את התינוק {גם אם הוא כבר גדול...} באופן שבו אנו רוצות להתקבל לקבוצה!!!

סוגי קבוצות:

1. **צרכים בסיסיים-פיזיים** {השגת מזון, שלום, ביטחון, כסף}

2. **צרכים פסיכולוגיים**-צרכים חברתיים רגשיים הקשורים לטיפול היחסים עם בני אדם אחרים על בסיס רגשי, הרגשת שייכות או לכידות עם בני אדם אחרים. למשל - התחברות חב', תשומת לב, אינטימיות, תמיכה, קבלה ועוד. {ע"פ ארווין יאלום}

✓ למידה בינאישית על העצמי ועל איך להיות עם אחרים;

✓ קבלת עצות והדרכה מאחרים; {אין חבוש מוציא עצמו מבית האסורים}

✓ מתן ביטוי לרגשות; {דאגה בלב איש ישיחנה}

✓ הזדהות, אידיאליזציה או חיקוי של התנהגויות או עמדות; {כמים הפנים כך לב האדם}.

✓ למידה על עצמי, הבנת עצמי

✓ חוויה של תקווה.

✓ עזרה לאחר; {"ואהבת לרעך כמוך"}

✓ לכידות קבוצתית; {"טובים השניים מהאחד"}

✓ התפתחות טכניקות של חברות {או חברותא או מיתותא}.

✓ שחזור מתקן של הקבוצה הראשונית.... {כל זמן שהנר דולק ניתן לתקן}

✓ האינטראקציות וההשתקפויות ההדדיות מייצרים אצל חברי הקבוצה למידה אודות עצמם, הבנות חדשות והתנהגויות חדשות.

✓ אני לא לבד, זה קיים וקורה אצל כולן {צרת רבים חצי נחמה}.

✓ ביסוס תובנות באמצעות הזדהות.

קריאת כיוון

- ליווי טרום/לאחר אבחון
- מיצוי תהליכי אבחון
- הכוונה לשילוב אפקטיבי
- בניית תוכנית התערבות
- קצרת/ארוכת טווח

מאבחנת דידקטית

- אבחוני מוכנות לכיתה א'
- אבחונים דידקטיים נרחבים
- תוכנית עבודה מפורטת וישימה
- מתן הדרכה, השתלמויות וסדנאות להורים וצוותות

מנחת הורים

- קבוצות נשים לפיתוח מודעות והעצמה אישית
- קבוצות אמהות הומוגניות ע"פ קושי/לקות
- קבוצות הטרוגניות קצרות/ארוכות טווח

אתי רזנצווייג

רחוב ירמיהו 9 בני ברק
058-326-4443
077-3002994
etikivun@gmail.com
eti-kriatvivun.co.il