

## בלי טיטולים

# הדרכה להורים לקראת המעבר לגנים העירוניים



הורים יקרים שלום רב,

היום רשמתי את ילדכם/ילדתכם למערכת גני הילדים העירוניים.

נשמח מאוד לראותם בגנים שלנו בתחילת השנה.

על מנת שתהליך השתלבותם יהיה קל יותר ומיטבי ברצוננו להמליץ על כמה עקרונות חשובים אותם כדאי לאמץ:

- חשוב ביותר, כי הילדים יגיעו לגן בראשית השנה, גמולים מטיטולים.
- הצלחת תהליך הגמילה, חשובה לבניית הדימוי העצמי של הילד, לקשר בינו לבין ההורה, לקשר בינו לבין הגננת וכמובן להשתלבותו המוצלחת בגן.
- מגיל שנתיים, רוב הילדים מוכנים לעבור תהליך גמילה מבחינה מוטורית, נוירולוגית, פיזיולוגית, שפתית וקוגניטיבית.
- להורים השפעה רבה על היכולת של הילד להגיע לשלב הגמילה. בגיל שנתיים על ההורה להכין את הילד מבחינת ההתארגנות הגופנית המתאימה לדוגמא: להוריד ולהרים מכנסיים, לשבת ולקום. (חשוב להביא את הילד בלבוש נוח).
- ההחלטה להוריד את החיתול הינה חד משמעית. נהוג להתחיל בגמילה במהלך היום ומאוחר יותר לחנך לגמילה בלילה. המסר לילד הוא "אתה יכול וגדול", "לא נורא עם הפעם פספסת", "בפעם הבאה תצליח".
- אין לכעוס על הילד בגין "פספוס", אלא, להבין אותו ולעודד אותו לנסות שוב ושוב.
- אין לחזור לטיטולים בגין פיספוסים!!
- עקביות בשילוב תוכנית משותפת לגמילה בין הבית לבין המסגרת החינוכית (מעון, פעוטון) משמעותית להצלחת התהליך.

במידה ויש לכם שאלות לגבי תהליך הגמילה, או לגבי המוכנות הספציפית של ילדכם, ניתן לפנות לטיפות החלב בשכונתכם, או לרכזות גיל הרך במנהליים הקהילתיים. אם מתעוררים קשיים בתהליך, ניתן לפנות למכונים להתפתחות הילד של קופת החולים.

בהצלחה

הצוות החינוכי באגף גני ילדים – עיריית ירושלים