



המועצה הלאומית לשלום הילד

הפרוייקט למניעת טלטול תינוקות

פרוייקט חדשני שמטרתו הגברת המודעות בקרב הורים, מטפלות, רופאי ילדים, אחיות בריאות הציבור, רכזות בגיל הרך, עובדים סוציאליים ונשים בהריון, לסכנות שבטלטול תינוקות.

הפרוייקט מלווה במערך השתלמויות והרצאות מקיף לקהלים שונים, ובחומרי הסברה: עלוני מידע, סרטון מידע, כרזות ופרסומים בתקשורת המקומית והארצית.

טלטול לא



מדוע אסור ומסוכן לטלטל תינוקות?

כל מה שאתם חייבים לדעת על
תסמונת התינוק המנוער

למידע נוסף:
המועצה הלאומית לשלום הילד

רח' פייר קניג 38, ירושלים
טלפון: 02-6780606, פקס: 02-6790606
ncc@children.org.il www.children.org.il

עורכים: ד"ר יצחק קדמן, מיכל קמחי ואביטל שוחט
ספטמבר 2009



המועצה הלאומית לשלום הילד



הפרוייקט למניעת טלטול תינוקות
מתאפשר הודות לסיועה של
קרן שוסטרמן-ישראל

ייעוץ, שיווק, תקשורת ועיצוב החוברת באדיבות חברת ליכטנזון & GROUP

ילדים מביאים איתם שמחה
ואושר אך לעיתים גם קושי
ואתגר. הורות היא דבר נפלא
ומעשיר אך לעתים היא גם
יכולה להיות קשה ומתסכלת.
כל הורה נפלא יכול להגיע
למצבים של תסכול, עייפות
ואפילו אובדן עשתונות,
במיוחד לנוכח בכי בלתי
פוסק של תינוק שכלום לא
עוזר להרגיעו. אפשר להבין
תסכול ואובדן עשתונות אך

**לעולם אסור
שהדבר יביא
לפגיעה בתינוק.**





חשוב לזכור כי **משחק רגיל עם תינוקכם אינו מוביל לפגיעות הנגרמות על ידי טלטול התינוק** ולכן אינכם צריכים להפסיק לשחק עם ילדכם ולעשות את כל הדברים שתינוקכם אוהב לעשות.

מותר - נענוע קל על הידיים תוך כדי תמיכה של ראש התינוק

מותר - נענוע קל של עגלת התינוק או העריסה

מותר - תזוזה קלה של התינוק במנשא

מותר - כל תנועה עדינה שמכוונת להרגעה ולמשחק עם התינוק

עם זאת, רצוי מאד **שלא** להניף תינוקות באויר במטרה לתפוס אותם בחזרה - גם זה עלול להיות מסוכן.

מהו טלטול תינוק?

טלטול הוא תנועה חדה וחזקה המתבצעת כאשר אדם מבוגר אוחז בתינוק, בזרועותיו או בצלעותיו או בצידי גופו, ומנענע אותו בכוח קדימה ואחורה. כתוצאה מכך נע ראשו של התינוק במהירות וללא שליטה, קדימה ואחורה.

**אסור לטלטל תינוק!
זה לא מועיל
וזה יכול להזיק מאוד!**





מי מטלטל ומדוע?

טלטול התינוק נעשה בדרך כלל כתגובה לבכי בלתי פוסק של התינוק, כתוצאה מתסכול או מתח של ההורה או המטפל, ובנסיון להשתיק את התינוק. מצבי עייפות ותסכול עלולים להוביל **כל** הורה או מטפל לטלטל את התינוק: אמהות, אבות, סבים וסבתות, מטפלות, שמרטפים ועוד.

מה קורה בזמן הטלטול?

ראשו של התינוק גדול וכבד בהשוואה לשאר הגוף. שרירי צווארו חלשים וכמעט לא קיימים. כשמטלטלים תינוק בחוזקה, ראשו נע במהירות קדימה ואחורה. המוח וכלי הדם נחבטים בדופן הגולגולת, וכתוצאה מכך עלולים להיגרם נזקים מוחיים ושטפי דם פנימיים.

מדוע הטלטול מסוכן כל כך?

התוצאה של הטלטול והנזקים שנגרמו בתוך הגולגולת עלולים להביא ל:

- לקות למידה
- עיוורון, חירשות
- מוגבלות פיסית אחרת
- נזק מוחי
- מוות

לעיתים קרובות הנזקים אינם נראים באופן מיידי ויתכן שיתגלו רק לאחר זמן, ואפילו לאחר שנים.

אבל מה מותר ואפשר לעשות ?

ראשית יש לבדוק ולטפל בצרכים הבסיסיים:

- רעב
- עייפות
- צורך בהחלפת חיתול
- כאב, מחלה או גזים
- צורך במגע וחיבה
- שעמום או עודף גרייה
- בהלה
- קור או חום



אסור לטלטל

קודם כל חשוב להבין:

בכי של תינוק מעורר בהורה תחושות של דאגה וחרדה. בכי התינוק מקפיץ אותנו מפני שהוא משמש עבורנו מנגנון אזהרה. בכי מתמשך עלול להוביל לתסכול עצום ולמתח, במיוחד כאשר ההורה או המטפל סובל מעייפות רבה.

תחושות המתח והתסכול הן נורמליות לחלוטין והדבר אינו מעיד על כך שאתם לא בסדר.

אבל בכל מקרה, לעולם אל תטלטלו את תינוקכם.

חשוב להבין!

הבכי הוא שפתם של התינוקות וכלי התקשורת העיקרי שלהם. באמצעותו מביעים תינוקות תחושות של אי נוחות ומצוקה. לכן, תינוקכם עלול לבכות כל יום במשך זמן רב וללא הפסקה. יש תינוקות נינוחים יותר שבוכים מעט יחסית ויש תינוקות שבוכים הרבה יותר.

הדבר אינו קשור בהכרח להתנהגותכם.

ועוד כמה עצות...

בכי ממושך עלול להוביל את ההורה או המטפל למצב של איבוד שליטה. לפיכך חשוב שתשימו לב לתגובותיכם, ועצרו כשאתם חשים שאתם קרובים לאיבוד שליטה.

במצב כזה:

- נשמו עמוק ונסו להרגע
- שימו את ילדכם במקום בטוח. קחו כמה רגעים כדי להרגע, לכו לחדר אחר ובדקו את ילדכם אחת לכמה דקות
- התקשרו למישהו קרוב - בן משפחה או חבר
- בקשו ממישהו שאתם סומכים עליו לדאוג לתינוכם בזמן שאתם לוקחים פסק זמן

שתפו את הקרובים לכם במידע זה, במיוחד את אלו שבאים במגע עם ילדכם ועם תינוקות אחרים.



ואם הבכי לא מפסיק?

אם כל מה שעשיתם לא עוזר והבכי נמשך גם לאחר מכן או ללא כל סיבה נראית לעין, ניתן לפעול באחת או יותר מהדרכים הבאות:

- הרגיעו את ילדכם באמצעות מגע, חיבוק, ליטוף
- עשו לילדכם אמבטיה חמימה
- הניחו לילדכם לשמוע רחש של מים זורמים
- השמיעו מוזיקה
- קחו את ילדכם לטיול באוויר הצח
- קחו את ילדכם לנסיעה במכונית
- בעת הצורך, בקשו עזרה מאדם בעל ניסיון

זכרו!

חשוב שתלמדו להכיר את ילדכם. במשך הזמן תוכלו לזהות את סוגי הבכי השונים ולהגיב בהתאם.

