



מעלות בית יעקב
מרכז הכשרה והשתלמויות

מקבץ קורסי
עיון, הוראה
והעשרה

—
**למי
ששואפת
גבוה**



”

הַשָּׁנָה אֶת שׁוֹאֲפֶת
 אֲוִיר בְּרֵאשִׁית,
 הַשָּׁנָה יֵשׁ לָךְ דֶּרֶךְ
 תְּכִנִּית מַעֲשִׂית,
 הַשָּׁנָה אֶת צוֹמַחַת
 עוֹלָה מִדְּרָגוֹת,
 הַשָּׁנָה אֶת כּוֹבֶשֶׁת
 עוֹד כִּמָּה פְּסָגוֹת,
 הַשָּׁנָה אֶת יוֹדַעַת:
 תְּצַלִּיחֵי לְגִמְעַ,
 הַשָּׁנָה אֶת שׁוֹאֲפֶת
 גְּבוּהָ.

(רחל סרולוביץ)



מעלות בית יעקב
מרכז הכשרה והשתלמויות



← הבית היהודי

<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>5</p> <p>מפגשים</p>	<p>19:30 -עד- 20:30</p>	<p>הפתיחה בתאריך י"ט חשוון</p>	<p>פרונטלי</p> 	<p>גב' יהודית רובינשטיין</p> <p>גב' שולמית שחור</p>	<p>תשובה יהודית ומשנה סדורה לחיזוק הבית היהודי מול סוגיות העולות בתפוחות הימים, החלפת המעמדות וצרכים רגשיים גוברים</p>	<p>אבן פינה</p> <p># *</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>12</p> <p>מפגשים</p>	<p>19:00 -עד- 20:30</p>	<p>הפתיחה בתאריך י"ט חשוון</p>	<p>פרונטלי</p> 	<p>גב' חדווה ווסלי</p>	<p>כלים ותובנות לבניית זוגיות יציבה ומכבדת, תוך חיזוק ההדדיות, ההבנה והקשר בין בני הזוג</p>	<p>מודעות זוגית</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>6</p> <p>מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p> 	<p>צוות</p>	<p>הכנה, כיוון והכוונה לאמהות לבנות הסמינרים ובני הישיבות לקראת חיי הנישואין</p>	<p>הוא יבנה לקראת נישואי הילדים</p> <p>#</p>	
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>7</p> <p>מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p> 	<p>הרב דוד ברזורמן</p>	<p>הסודות והיסודות לבניית קשר של קיימא בבית היהודי</p>	<p>לבנות מהיסוד</p> <p>#</p>	



מעלות בית יעקב
מרכז הכשרה והשתלמויות



← עיון והשקפה

<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>5 מפגשים</p>	<p>20:45 -עד- 22:00</p>	<p>הפתיחה בתאריך ג' אייר</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' אסתר מילר</p>	<p>מקומה של אישה יהודיה מול קונפליקטים של דור אחרון</p>	<p>בית ועליה</p> <p>* #</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>3 מפגשים</p>	<p>19:00 -עד- 22:00</p>	<p>י"מ כסלו ט' שבט ב' סיוון</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>צוות</p>	<p>סדרת מפגשי אומנות ורוח בקונספט חדשני ואחר</p>	<p>פורום מקום אחר</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>5 מפגשים</p>	<p>19:00 -עד- 20:30</p>	<p>הפתיחה בתאריך ג' אייר</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' חדווה ווסלי</p>	<p>כלים לפיתוח מודעות עצמית, חוסן נפשי ויכולת התמודדות עם אתגרי החיים, תוך למידה על אמון אישי, קבלה עצמית, הצבת גבולות וביטחון</p>	<p>מודעות</p> <p>* #</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>5 מפגשים</p>	<p>20:45 -עד- 22:00</p>	<p>הפתיחה בתאריך י"ט חשוון</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>הרב יעקב שווי</p> <p>הרב דוד ברוורמן</p>	<p>תשובה יהודית לשאלות הימים</p>	<p>אומה ותורתה</p> <p>* #</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>12 מפגשים</p>			<p>מרחב קולי</p>	<p>צוות</p>	<p>בהירות והעמקה בהלכות ריבית, בשר וחלב והלכות שבת</p>	<p>ללמוד כהלכה</p> <p>#</p>



מעלות בית יעקב
מרכז הכשרה והשתלמויות



← עיון והשקפה

<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>7</p> <p>מפגשים</p>			<p>מרחב קולי</p>	<p>הרב ישראל גולדוסר</p>	<p>מסע מרתק ומשמעותי באגדות חז"ל</p>	<p>מסוד חכמים</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>6</p> <p>מפגשים</p>			<p>מרחב קולי</p>	<p>הרב צביאלי בן צור</p>	<p>התוואי, הקשר, המהות והמשמעות במצוות התורה</p>	<p>כך ציוני</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>6</p> <p>מפגשים</p>			<p>מרחב קולי</p>	<p>גב' רינה תרשיש</p>	<p>עיון, העמקה ועבודה שבלב בפרקי תפילת העמידה</p>	<p>השמיעיני</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>6</p> <p>מפגשים</p>			<p>מרחב קולי</p>	<p>גב' רינה תרשיש</p>	<p>פרקים בגדלות הבורא ונפלאותיו מתוך התפילה</p>	<p>גדולתך</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>6</p> <p>מפגשים</p>			<p>מרחב קולי</p>	<p>הרב יעקב אסטרייכר</p>	<p>הבנת עומק וחיבור מחדש למצוות השבת</p>	<p>נועם שבת</p> <p>#</p>



← עיון והשקפה

<p>להרשמה >></p>	<p>5 מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p>	<p>הרב שמואל אלפא הרב גדליה הופינונג</p>	<p>תשובות לשאלות בווערות בענייני אמונה</p>	<p>האמנתי כי אדבר</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>6 מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p>	<p>הרב ברוך רוזנבלום</p>	<p>שלושת עמודי עולם כמעצבי דרך חיים</p>	<p>שלושה עמודי עולם</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>8 מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p>	<p>הרב משה בוואר</p>	<p>אור חדש של ה"אני" היהודי השואף להגשים את רצון השם ומבטל רצונות אחרים מפניו</p>	<p>מודעות יהודית</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>8 מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p>	<p>צוות</p>	<p>האמונה כבאר מים חיים המשיבה נפשות - הרצאות ורב שיחים, תוכניות אירוח מרתקות</p>	<p>בידך לבד</p> <p>#</p>



מעלות בית יעקב
מרכז הכשרה והשתלמויות



חינוך ←

<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>6 מפגשים</p>	<p>19:00 -עד- 20:15</p>	<p>הפתיחה בתאריך ט' טבת</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' תמר יהל</p>	<p>כשהנסיונות מחוץ ובית עולים קומה נדרשים כלי עבודה רלוונטיים, תואמי גיל, תואמי דור</p>	<p>נפשי יודעת</p> <p>* #</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>6 מפגשים</p>	<p>20:30 -עד- 22:00</p>	<p>הפתיחה בתאריך ט' טבת</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' בתיה רובין</p>	<p>כלי חוסן ושיח עם מתבגרים מבית 'תוכנות'</p>	<p>שבילך במים</p> <p>* #</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>				<p>קורס דיגיטלי</p>	<p>צוות</p>	<p>חווית עומק מדהימה בחמישה מפגשים דיגיטליים של שיח, דיון ומסך, המאירים את סוגיית החינוך היהודי מהביטים מגוונים ומרתקים</p>	<p>רב ושיח</p> <p>* #</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>6 מפגשים</p>			<p>מרחב קולי</p>	<p>הרב דוד ברוורמן</p>	<p>יתדות לחינוך בני ובנות הנעורים באתגרי הזמן והשעה</p>	<p>מקום לגדול</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>7 מפגשים</p>			<p>מרחב קולי</p>	<p>הרב יעקב שטרנשוס</p>	<p>חיבור הנוער המתבגר לערכי התורה והמצוות</p>	<p>שמע בני</p> <p>#</p>



<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>4</p> <p>מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p>	<p>גב' פנינה טולדאנו</p>	<p>אמא אחת לשלל גילאים - איך לשאת בכל הכובעים במקביל מתוך בהירות ואהבה</p>	<p>המשוואה קו</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>5</p> <p>מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p>	<p>גב' נעמי סובול</p>	<p>חשוב שנדבר על זה - זיהוי קבוצת סיכון ומניעת נשירה</p>	<p>לקחת סיכוי</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>5</p> <p>מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p>	<p>הרבנית לאה שרמן</p>	<p>קורס מרוכז וייחודי של כלים בהנחיית הורים. חובה לכל אם זכות לכל בית</p>	<p>אם ודרך</p> <p>#</p>



קורסי הכשרה תומכי הוראה ←

<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>				<p>קורס דיגיטלי</p>	<p>גב' מרים שרביט גב' אלישבע כרמל גב' רחל ברגמן ועוד...</p>	<p>קורס חדשני למורות חדורות מוטיבציה המעונינות לקבל ולשדרג את דרכי ההוראה וחוויית הלמידה בכיתה. כולל סיורים מודרכים במרכזי חדשנות</p>	<p>חדשנות בהוראה</p> <p># *</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>8 מפגשים</p>	<p>19:00 -עד- 20:30</p>	<p>הפתיחה בתאריך טבת י"ח</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' שרה גלזר M.A.</p>	<p>לגלות את הסודות שבין השרבזמים</p>	<p>אבחון ציודי ילדים</p> <p># *</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>10 מפגשים</p>	<p>19:00 -עד- 22:00</p>	<p>הפתיחה בתאריך טבת ד' כסלו</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' רות פינקל M.A. בטיפול בהבעה ויצירה</p>	<p>הפרעות אכילה - הבנה, זיהוי, דרכי התייחסות ומענה ראשוני</p>	<p>טיפול בהפרעות אכילה</p> <p># *</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>10 מפגשים</p>	<p>19:00 -עד- 22:00</p>	<p>הפתיחה בתאריך טבת ד' כסלו</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' ברכה אירוס לְשׁוֹמְרָה טבע - חוויה - ידע - מודעות</p>	<p>להצמיח כישורי חברה ותקשורת באמצעות גינון וחוויה</p>	<p>גינון חברתי</p> <p># *</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>12 מפגשים</p>	<p>19:00 -עד- 22:00</p>	<p>הפתיחה בתאריך טבת ד' כסלו</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' אביטל לוי פסיכותרפיסטית מטיב</p>	<p>הכשרת מנחות לקבוצת פנד"ה לוויסות ריגשי בכיתות חנ"מ</p>	<p>הכשרת מנחות פנד"ה</p> <p># *</p>



← חינוך וחנו"מ

<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>6</p> <p>מפגשים</p>	<p>19:00 -עד- 22:00</p>	<p>הפתיחה בתאריך י"א סיוון</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' אביטל לוי M.A. פסיכותרפיסטית</p>	<p>"על אמפתיה ומערכות יחסים אצל ילדים בחינוך ובחיי היומיום"</p>	<p>פיתוח הדדיות ואמפתיה אצל ילדים</p> <p>* #</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>6</p> <p>מפגשים</p>	<p>19:00 -עד- 22:00</p>	<p>הפתיחה בתאריך י"א שבט</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' רבקה אזולוס M.A. מאבחנת דיסקטית</p>	<p>"ידע וכלים מעשיים להתמודדות עם בעיות התנהגות וקשיי ייסות רגשי אצל ילדים ונוער, תוך שילוב גישות תיאורטיות עדכניות עם פרקטיקות יישומיות מהשטח."</p>	<p>טיפול בהפרעות התנהגות</p> <p>* #</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>6</p> <p>מפגשים</p>	<p>19:00 -עד- 22:00</p>	<p>הפתיחה בתאריך כ"א חשוון</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' שרה טרניו M.A. פסיכותרפיסטית ויועצת חינוכית</p>	<p>"זיהוי מוקדם של חרדות בילדים והבנת הגורמים המשפיעים על התפתחותן. יישום כלים קוגניטיביים- התנהגותיים (CBT) וחיזוק סמכות הורית ומורית לצמצום רמות החרדה"</p>	<p>כלי CBT לחרדות אצל ילדים</p> <p>* #</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>6</p> <p>מפגשים</p>	<p>19:00 -עד- 22:00</p>	<p>הפתיחה בתאריך ד' טבת</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' אביטל כהן M.A. פסיכולוגית</p>	<p>"היכרות עם יסודות הדימוי העצמי והשפעותיו, לצד רכישת כלים מעשיים לחיזוקו"</p>	<p>דימוי עצמי ומוטיבציה אצל ילדים</p> <p>* #</p>



מעלות בית יעקב
מרכז הכשרה והשתלמויות



← חינוך וחנו"מ לימודי - תפקודי

<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>6 מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p>	<p>גב' מירי גדליה</p>	<p>פיתוח יכולת ההבעה לגיל הרך</p>	<p>פיתוח היכולת לסיפור חויה</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>8 מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p>	<p>גב' שולמית שרייבר</p>	<p>תפקידים ניהוליים - האתגר והכלים להתמודדות</p>	<p>קשב ניהולי</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>8 מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p>	<p>גב' שולמית שרייבר</p>	<p>אבחון בעיות אצל תלמידים</p>	<p>נורה אדומה</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה ></p>	<p>10 מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p>	<p>הרב דן שוהם</p>	<p>דרכי הוראה ואסטרטגיות להבנת הנקרא מיטבית אצל תלמידים מתקשים</p>	<p>הבנת הנקרא</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>8 מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p>	<p>גב' רבקה ליבוביץ</p>	<p>אסטרטגיות למידה למקצועות רבי מלל</p>	<p>מתמיכה לעצמאות</p> <p>#</p>



מעלות בית יעקב
מרכז הכשרה והשתלמויות



← חינוך וחנו"מ

רגשי - התנהגותי

<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>8 מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p>	<p>גב' אסתי הס</p>	<p>פיתוח רגשי בגיל הרך באמצעות סיפורי ילדים</p>	<p>זה כל הסיפור #</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>8 מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p>	<p>גב' רחל בייאבסקי</p>	<p>ארגז כלים למורה לזיהוי ואיתור קשיים רגשיים לצד הבנת ההתפתחות הרגילה</p>	<p>התערבות רגשית במרחב הכיתתי #</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>9 מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p>	<p>גב' אביטל לוי</p>	<p>סקירת שיטות טיפול עדכניות ומודלים מובילים בתחום הטיפול</p>	<p>מודלים טיפוליים #</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>5 מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p>	<p>גב' אסתי לב</p>	<p>עקרונות יסוד וכלים יישומיים למניעה והתמודדות עם התנהגות מאתגרת מעולמות התוכן של ניתוח התנהגות</p>	<p>ניתוח התנהגות יישומי #</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה ></p>	<p>5 מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p>	<p>גב' מ. אפרתי</p>	<p>ארגז כלים למנהיגות מחניעה היוצרת אצל הילדים תשתית פנימית, עצמאית ומיטבית</p>	<p>טובת הנעה #</p>



מעלות בית יעקב
מרכז הכשרה והשתלמויות



← חינוך וחנו"מ עולם הנפש

<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>8 מפגשים</p>		<p>קורס דיגיטלי</p>	<p>צוות מקצועי של בית חולים "אלין"</p>	<p>קורס מקצועי הפותח חלון להיכרות מרתקת עם שיטות המגייסות את הגוף לריפוי הנפש ואת הנפש לריפוי הגוף</p>	<p>הגוף הקשר בין הגוף לנפש</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>8 מפגשים</p>		<p>קורס דיגיטלי</p>	<p>גב' אסתי זוננפלד</p>	<p>ניהול רגשות בסערות החיים</p>	<p>לנצח כל רגע מחדש</p> <p>* #</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>9 מפגשים</p>		<p>קורס דיגיטלי</p>	<p>גב' אילה סלח</p>	<p>חלק א' מבוא לפסיכולוגיה אבנורמלית והיכרות עם הפרעות נפשיות שונות, חרדה, OCD</p>	<p>פסיכולוגיה אבנורמלית במערכת החינוך</p> <p>* #</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>5 מפגשים</p>		<p>קורס דיגיטלי</p>	<p>גב' אילה סלח</p>	<p>חלק ב' הפרעות התנהגות, הפרעות במצב רוח ודכאון, הפרעות אכילה</p>	<p>פסיכולוגיה אבנורמלית במערכת החינוך</p> <p>* #</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>4 מפגשים</p>		<p>קורס דיגיטלי</p>	<p>צוות מרצים</p>	<p>סקירה של שיטות טיפול שונות לאבחנה וטיפול במראומה</p>	<p>מטראומה להחלמה</p> <p>#</p>



מעלות בית יעקב
מרכז הכשרה והשתלמויות



← חינוך וחנו"מ עולם הנפש

<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>5 מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p>	<p>גב' תמר עבודי</p>	<p>יסודות הבריאות הנפשית להזנת העושר הפנימי שלנו ושל יילדינו</p>	<p>אוכל נפש #</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>8 מפגשים</p>		<p>מרחב קולי</p>	<p>גב' ח. שטסמן</p>	<p>מסע קצר להבנת הקשרים המרתקים בין הגוף לנפש בחיי היומיום ובמצבי לחץ וחרום</p>	<p>חוסן בכל עת #</p>

← חינוך מיוחד שיטות בהוראת קריאה

<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>		<p>קורס דיגיטלי</p>	<p>גב' ש. זינגר גב' נ. רוזין גב' ג. הלוי גב' ר. שפרונג</p>	<p>היבטים חדשניים בהקניה ותיקון הקריאה</p>	<p>מה קורא *</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>		<p>קורס דיגיטלי</p>	<p>שיטת גב' רבקה ויסמן</p>	<p>תוכנית מקצועית לפיתוח מיומנויות קריאה, המבוססת על הבנת המנגנונים המוחיים האחראים לתהליך הקריאה</p>	<p>גם אני יכול לקרוא *</p>



מעלות בית יעקב
מרכז הכשרה והשתלמויות



← אנגלית

<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>6</p> <p>מפגשים</p>	<p>20:30 -עד- 22:00</p>	<p>הפתיחה בתאריך ט' טבת</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' בתיה רבין</p>	<p>אסטרטגיות וכלי עזר להוראת האנגלית בכיתה</p>	<p>Constructive Learning in the E.F.L classroom</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>6</p> <p>מפגשים</p>	<p>20:30 -עד- 22:00</p>	<p>הפתיחה בתאריך י"ח טבת</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' חני קוטלר</p>	<p>מאגלית בסיסית לאנגלית שוטפת</p>	<p>Better English</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>			<p>קורס דיגיטלי</p>	<p>גב' יסכה פלג</p>	<p>שיטה פדגוגית ייחודית להקניית שפה ע"י שירים, קצב ושינון</p>	<p>לשיר אנגלית</p> <p>#</p>	
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>			<p>קורס דיגיטלי</p>	<p>גב' מלכה יודקובסקי</p>	<p>קידום אישי באנגלית מדוברת והרחבת אוצר המילים בשפה, חשיפה לאנגלית מדוברת, התקדמות אישית, האזנה, קריאה, כתיבה ודיבור, טכניקה המתאימה במיוחד ליישום בהוראה</p>	<p>מעבדת שפה Language Lab</p> <p>#</p>	
<p>להרשמה >></p>	<p>12</p> <p>מפגשים</p>			<p>מרחב קולי</p>	<p>גב' רחל קרויס</p>	<p>חוויה רב חושית המקנה כישורי הוראת אנגלית באמצעות דרמה, משחק, מוזיקה ותנועה</p>	<p>השיטה הרב חושית להקניית האנגלית</p> <p>#</p>
<p>להרשמה >></p>	<p>5</p> <p>מפגשים</p>			<p>מרחב קולי</p>	<p>גב' בתיה רבין</p>	<p>העמקה בזהות ובמעמד המורה לאנגלית, בתפקיד התלמידה בתהליך הלמידה, ובדרכי זיהוי תלמידות מתקשות. הלימוד משלב טכניקות מעשיות לעידוד וקידום תלמידות</p>	<p>להיות מורה משמעותית באנגלית</p> <p>#</p>



מעלות בית יעקב
מרכז הכשרה והשתלמויות



מתמטיקה ←

<p>לסילבוס</p> <p>»</p> <p>להרשמה</p> <p>»</p>		<p>קורס דיגיטלי</p>	<p>גב' אסתר גרזון</p>	<p>לכיתות העל יסודי ובחטיבת הביניים</p>	<p>סוגיות נבחרות בתוכנית הלימודים השנתית</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס</p> <p>»</p> <p>להרשמה</p> <p>»</p>		<p>קורס דיגיטלי</p>	<p>גב' אסתר זיידמן</p>		<p>סטיסטיקה בתוכנית הלימודים החדשה</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס</p> <p>»</p> <p>להרשמה</p> <p>»</p>		<p>קורס דיגיטלי</p>	<p>גב' אסתר זיידמן</p>		<p>בדידה</p> <p>#</p>



← העשרה

<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>15 מפגשים</p>	<p>3 קבוצות</p> <p>19:30 -עד- 22:00</p>	<p>הפתיחה בתאריך י"ד חשוון</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' רחל סלומון</p>	<p>קבוצת התעמלות פילאטיס משחררת ומקצועית</p>	<p>התעמלות פילאטיס</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>8 מפגשים</p>	<p>קבוצה 1: 19:30</p> <p>קבוצה 2: 20:45</p>	<p>הפתיחה בתאריך ב' טבת</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' שושי חינקיס</p>	<p>פיתוח שמיעה, רכישת מיומנויות מהשפה המקצועית ונגינה קבוצתית מעצימה</p>	<p>הרכב מוזיקלי</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>1 מפגשים</p>	<p>19:00 -עד- 22:30</p>	<p>הפתיחה בתאריך ב' טבת</p>	<p>יום עיון מרוכז</p>	<p>גב' חנה בורה, מיילדת</p>	<p>פרקטיקה מרגשת לליווי יולדת</p>	<p>אמהות מלוות</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>1 מפגשים</p>	<p>19:00 -עד- 22:00</p>	<p>הפתיחה בתאריך ה' כסלו</p>	<p>יום עיון מרוכז</p>	<p>גב' רונית רוט טיברלי</p>	<p>תעסי ותעשי את זה כמו שצריך - אומנות העיסוי והמגע לתינוקות וילדים</p>	<p>העיסוי והמגע לתינוקות וילדים</p> <p>#</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>16 מפגשים</p>	<p>20:15 -עד- 22:00</p>	<p>הפתיחה בתאריך כ"ח חשוון</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' קיילא גוטמן</p>	<p>מקהלת נשים ייחודית ומעוררת השראה מלווה בניגונים יהודיים מקוריים</p>	<p>מקהלה</p>



מעלות בית יעקב
מרכז הכשרה והשתלמויות



← העשרה

לסילבוס



קורס דיגיטלי



הרב יחיאל צוקר
גב' שירה עמראני
גב' אסתי לוין

צידה לדרך ופרקטיקה לקראת
היציאה לעבודה

בדרך
לעבודה

#

להרשמה



4

מפגשים



מרחב קולי



גב' נועה
שרון

שלוש תחנות ביצירת תשתית
לבית מסודר שטוב לגור בו

לחיות
בסדר

#

להרשמה





מעלות בית יעקב
מרכז הכשרה והשתלמויות



← תזונה ובריאות

<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>6 מפגשים</p>	<p>20:00 -עד- 21:30</p>	<p>הפתיחה בתאריך כ"ו חשון</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' יעל קנייבסקי</p>	<p>הקשר שבין אכילה לוויסות רגשי, עקרונות התזונה והאיזון בגוף בשילוב כלים יישומיים לחיי היום-יום</p>	<p>סוד האיזון בתזונה #</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>12 מפגשים</p>	<p>19:30 -עד- 21:30</p>	<p>הפתיחה בתאריך ד' טבת</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' שירי כהן</p>	<p>אכילה דיגשית</p>	<p>החופש לאכול</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>6 מפגשים</p>	<p>20:15 -עד- 21:45</p>	<p>הפתיחה בתאריך י' אייר</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' גיטי דונט</p>	<p>מערכת העיכול, הבנה וכלים טיפוליים</p>	<p>הדרך לעכל</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>10 מפגשים</p>	<p>20:30 -עד- 22:00</p>	<p>הפתיחה בתאריך ב' טבת</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' לאה ברזל</p>	<p>טעים ובריא - אפשרי. תזונה ובישול בריא - קורס מעשי</p>	<p>טעימה בריא</p>
<p>לסילבוס >></p> <p>להרשמה >></p>	<p>6 מפגשים</p>	<p>18:00 -עד- 20:00</p>	<p>הפתיחה בתאריך י' אייר</p>	<p>פרונטלי</p>	<p>גב' אביטל שלאגר</p>	<p>אקטואליה בבריאות ופענוח בדיקות דם</p>	<p>ריפוי עצמי</p>



מעלות בית יעקב
מרכז הכשרה והשתלמויות



תזונה ובריאות ←

לסילבוס



להרשמה



קורס דיגיטלי



גב' רות מוזס

אנטומיה של גוף האדם

אנטומיה

#

לסילבוס



להרשמה



קורס דיגיטלי



גב' רות מוזס

פיזיולוגיה של גוף האדם

פיזיולוגיה

#



מעלות בית יעקב

מרכז הכשרה והשתלמויות

זה הזמן שלך להתקדם

בוקסבוים 12 - ירושלים
מר עוקבא 9 - בית שמש
קדושת לוי 64 - ביתר

טל משרד

02-6366300

מוזמנת
להתרשם
ולהירשם

דוא"ל : maalot@bym.org.il

שלוחות ביתר
ובית שמש
02-6366306

אגף הכשרה
מקצועית
02-6366309

אגף דרוג
ב.א.
02-6366301