



מעלות בית יעקב
מרכז הכשרה והשתלמויות

מקבץ קורסי
עיון הוראה
והעשרה

—
**למי
ששואפת
גבוה**



”

הַשָּׁנָה אֶת שׁוֹאֶפֶת
אֲוִיר בְּרֹאשִׁית,
הַשָּׁנָה יֵשׁ לָךְ דֶּרֶךְ
תְּכֵנִית מַעֲשִׂית,
הַשָּׁנָה אֶת צוֹמַחַת
עוֹלָה מְדִיגוֹת,
הַשָּׁנָה אֶת כּוֹבֶשֶׁת
עוֹד כֶּמֶה פְּסָגוֹת,
הַשָּׁנָה אֶת יוֹדַעַת:
תְּצַלִּיחִי לְגִמְעַ,
הַשָּׁנָה אֶת שׁוֹאֶפֶת
גְּבוּהָ.

(רחל סרולוביץ)

← הבית היהודי

לסילבוס » להרשמה »	5 מפגשים	19:30 -עד- 20:30	הפתיחה בתאריך י"ט חשוון	פרונטלי 	גב' יהודית רובינשטיין גב' שולמית שחור	תשובה יהודית ומשנה סדורה לחיזוק הבית היהודי מול סוגיות העולות בתהפוכות הימים, החלפת המעמדות וצרכים רגשיים גוברים	אבן פינה *#
לסילבוס » להרש »	12 מפגשים	19:00 -עד- 20:30	הפתיחה בתאריך י"ט חשוון	פרונטלי 	גב' חדווה ווסלי	כלים ותובנות לבניית זוגיות יציבה ומכבדת, תוך חיזוק ההדדיות, ההבנה והקשר בין בני הזוג	מודעות זוגית
לסילבוס » להרשמה »	6 מפגשים	 		מרחב קולי 	צוות	הכנה, כיוון והכוונה לאמהות לבנות הסמינרים ובני הישיבות לקראת חיי הנישואין	הוא יבנה לקראת נישואי הילדים #
לסילבוס » להרשמה »	7 מפגשים	 		מרחב קולי 	הרב דוד ברוורמן	הסודות והיסודות לבניית קשר של קיימא בבית היהודי	לבנות מהיסוד #

← עיון והשקפה

לסילבוס » להרשמה »	5 מפגשים	20:45 -עד- 22:00	הפתיחה בתאריך ג' אייר	פרונטלי 	גב' אסתר מילר	מקומה של אישה יהודיה מול קונפליקטים של דור אחרון	בית ועליה * #
לסילבוס » להרשמה »	3 מפגשים	19:00 -עד- 20:30	י"ט כסלו ט' שבט ב' סיוון	פרונטלי 	צוות	סדרת מפגשי אומנות ורוח בקונספט חדשני ואחר	פורום מקום אחר #
לסילבוס » להרשמה »	5 מפגשים	19:00 -עד- 20:30	הפתיחה בתאריך ג' אייר	פרונטלי 	גב' חדווה ווסלי	כלים לפיתוח מודעות עצמית, חוסן נפשי ויכולת התמודדות עם אתגרי החיים, תוך למידה על אמון אישי, קבלה עצמית, הצבת גבולות וביטחון	מודעות * #
לסילבוס » להרשמה »	5 מפגשים	20:45 -עד- 22:00	הפתיחה בתאריך י"ט חשוון	פרונטלי 	הרב יעקב שווי הרב דוד ברוורמן	תשובה יהודית לשאלות הימים	אומה ותורתה * #
לסילבוס » להרשמה »	12 מפגשים	 		מרחב קולי 	צוות	בהירות והעמקה בהלכות ריבית, בשר וחלב והלכות שבת	ללמוד כהלכה #

← עיון והשקפה

לסילבוס >> להרשמה >>	7 מפגשים			מרחב קולי 	הרב ישראל גולדוסר	מסע מרתק ומשמעותי באגדות חז"ל	מסוד חכמים #
לסילבוס >> להרשמה >>	6 מפגשים			מרחב קולי 	הרב צביאלי בן צור	התואי, הקשר, המהות והמשמעות במצוות התורה	כך ציוני #
לסילבוס >> להרשמה >>	6 מפגשים			מרחב קולי 	גב' רינה תרשיש	עיון, העמקה ועבודה שבלב בפרקי תפילת העמידה	השמיעיני #
לסילבוס >> להרשמה >>	6 מפגשים			מרחב קולי 	גב' רינה תרשיש	פרקים בגדלות הבורא ונפלאותיו מתוך התפילה	גדולתך #
לסילבוס >> להרשמה >>	6 מפגשים			מרחב קולי 	הרב יעקב אסטרייכר	הבנת עומק וחיבור מחדש למצוות השבת	נועם שבת #

← עיון והשקפה

להרשמה >>	5 מפגשים		מרחב קולי	הרב שמואל אלפא הרב גדליה הופינונג	תשובות לשאלות בווערות בענייני אמונה	האמנתי כי אדבר #
לסילבוס >> להרשמה >>	6 מפגשים		מרחב קולי	הרב ברוך רוזנבלום	שלושת עמודי עולם כמעצבי דרך חיים	שלושה עמודי עולם #
לסילבוס >> להרשמה >>	8 מפגשים		מרחב קולי	הרב משה בויאר	אור חדש של ה"אני" היהודי השואף להגשים את רצון השם ומבטל רצונות אחרים מפניו	מודעות יהודית #
לסילבוס >> להרשמה >>	8 מפגשים		מרחב קולי	צוות	האמונה כבאר מים חיים המשיבה נפשות - הרצאות ורב שיחים, תוכניות אירוח מרתקות	בידך לבד #

← חינוך

לסילבוס » להרשמה »	6 מפגשים	19:00 -עד- 20:15	הפתיחה בתאריך ט' טבת	פרונטלי 	גב' תמר יהל	כשהנסיגות מחוץ ובית עולים קומה נדרשים כלי עבודה רלוונטיים, תואמי גיל, תואמי דור	נפשי יודעת *#
לסילבוס » להרשמה »	6 מפגשים	20:30 -עד- 22:00	הפתיחה בתאריך ט' טבת	פרונטלי 	גב' בתיה רובין	כלי חוסן ושיח עם מתבגרים מבית 'תובנות'	שבילך במים *#
לסילבוס » להרשמה »				קורס דיגיטלי 	צוות	חווית עומק מדהימה בחמישה מפגשים דיגיטליים של שיח, דיון ומסך, המאירים את סוגיית החינוך היהודי מהיבטים מגוונים ומרתקים	רב ושיח *#
לסילבוס » להרשמה »	6 מפגשים			מרחב קולי 	הרב דוד ברורמן	יתדות לחינוך בני ובנות הנעורים באתגרי הזמן והשעה	מקום לגדול *#
לסילבוס » להרשמה »	7 מפגשים			מרחב קולי 	הרב יעקב שטרנשוס	חיבור הנוער המתבגר לערכי התורה והמצוות	שמע בני *#

← חינוך

לסילבוס »	4 מפגשים			מרחב קולי 	גב' פנינה טולדאנו	אמא אחת לשלל גילאים - איך לשאת בכל הכובעים במקביל מתוך בהירות ואהבה	המשווה קו #
להרשמה »							
לסילבוס »	5 מפגשים			מרחב קולי 	גב' נעמי סובול	חשוב שנדבר על זה - זיהוי קבוצת סיכון ומניעת נשירה	לקחת סיכוי #
להרשמה »							
לסילבוס »	5 מפגשים			מרחב קולי 	הרבנית לאה שרמן	קורס מרוכז וייחודי של כלים בהנחיית הורים. חובה לכל אם זכות לכל בית	אם ודרך #
להרשמה »							

← קורסי הכשרה תומכי הוראה

לסילבוס » להרשמה »				קורס דיגיטלי 	גב' מרים שרביט גב' אלישבע כרמל גב' רחל ברגמן ועוד...	קורס חדשני למורות חדורות מוטיבציה המעונינות לקבל ולשדרג את דרכי ההוראה וחוויית הלמידה בכיתה. כולל סיורים מודרכים במרכזי חדשנות	חדשנות בהוראה * #
לסילבוס » להרשמה »	8 מפגשים	19:00 עד- 20:30	הפתיחה בתאריך י"ח טבת	פרונטלי 	גב' שרה גלזר M.A.	לגלות את הסודות שבין השרבוטים	אבחון צירי ילדים * #
לסילבוס » להרשמה »	10 מפגשים	19:00 עד- 22:00	הפתיחה בתאריך ד' כסלו	פרונטלי 	גב' רות פינקל M.A. בטיפול בהבעה ויצירה	הפרעות אכילה - הבנה, זיהוי, דרכי התייחסות ומענה ראשוני	טיפול בהפרעות אכילה * #
לסילבוס » להרשמה »	10 מפגשים	19:00 עד- 22:00	הפתיחה בתאריך ד' טבת	פרונטלי 	גב' ברכה אירוס לשומרה טבע • חוויה • ידע • מודעות	להצמיח כישורי חברה ותקשורת באמצעות גינון וחוויה	גינון חברתי *
לסילבוס » להרשמה »	12 מפגשים	19:00 עד- 22:00	הפתיחה בתאריך ד' כסלו	פרונטלי 	גב' אביטל לוי פסיכותרפסיסטית מטיב מרכז התמיכה והטיפול	הכשרת מנחות לקבוצת פנד"ה לוויסות ריגשי בכיתות חנ"מ	הכשרת מנחות פנד"ה *

← חינוך וחנו"מ

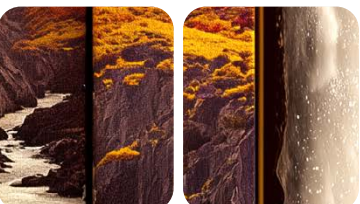
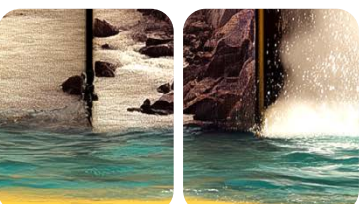
לסילבוס » להרשמה »	6 מפגשים	19:00 -עד- 22:00	הפתיחה בתאריך י"א סיוון	פרונטלי 	גב' אביטל לוי M.A. פסיכותרפיסטית	"על אמפתיה ומערכות יחסים אצל ילדים בחינוך ובחיי היומיום"	פיתוח הדדיות ואמפתיה אצל ילדים *#
לסילבוס » להרשמה »	6 מפגשים	19:00 -עד- 22:00	הפתיחה בתאריך י"א שבט	פרונטלי 	גב' רבקה אזולוס M.A. מאבחנת דיסקטית	"ידע וכלים מעשיים להתמודדות עם בעיות התנהגות וקשיי ויסות רגשי אצל ילדים ונוער, תוך שילוב גישות תיאורטיות עדכניות עם פרקטיקות יישומיות מהשטח."	טיפול בהפרעות התנהגות *#
לסילבוס » להרשמה »	6 מפגשים	19:00 -עד- 22:00	הפתיחה בתאריך כ"א חשוון	פרונטלי 	גב' שרה טרניו M.A. פסיכותרפיסטית ויועצת חינוכית	"זיהוי מוקדם של חרדות בילדים והבנת הגורמים המשפיעים על התפתחותן. יישום כלים קוגניטיביים- התנהגותיים (CBT) וחיזוק סמכות הורית ומורית לצמצום רמות החרדה"	כלי CBT לחרדות אצל ילדים *#
לסילבוס » להרשמה »	6 מפגשים	19:00 -עד- 22:00	הפתיחה בתאריך ד' טבת	פרונטלי 	גב' אביטל כהן M.A. פסיכולוגית	"היכרות עם יסודות הדימוי העצמי והשפעותיו, לצד רכישת כלים מעשיים לחיזוקו"	דימוי עצמי ומוטיבציה אצל ילדים *#

← חינוך וחנו"מ לימודי תפקודי

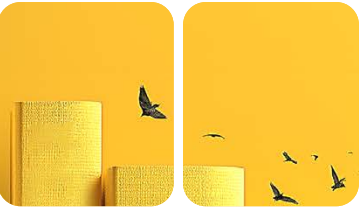
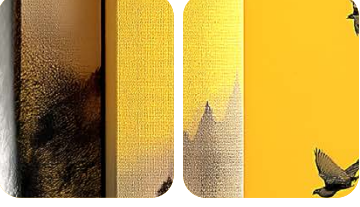
לסילבוס >>	6 מפגשים			מרחב קולי	גב' מירי גדליה	פיתוח יכולת ההבעה לגיל הרך	פיתוח היכולת לסיפור חויה #
להרשמה >>							
לסילבוס >>	8 מפגשים			מרחב קולי	גב' שולמית שרייבר	תפקידים ניהוליים - האתגר והכלים להתמודדות	קשב ניהולי #
להרשמה >>							
לסילבוס >>	8 מפגשים			מרחב קולי	גב' שולמית שרייבר	אבחון בעיות אצל תלמידים	נורה אדומה #
להרשמה >>							
לסילבוס >>	10 מפגשים			מרחב קולי	הרב דן שוהם	דרכי הוראה ואסטרטגיות להבנת הנקרא מיטבית אצל תלמידים מתקשים	הבנת הנקרא #
להרשמה >							
לסילבוס >>	8 מפגשים			מרחב קולי	גב' רבקה ליבוביץ	אסטרטגיות למידה למקצועות רבי מלל	מתמיכה לעצמאות #
להרשמה >>							

← חינוך וחנו"מ

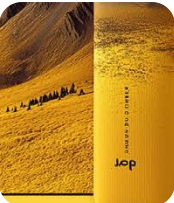
רגשי - התנהגותי

לסילבוס >> להרשמה >>	8 מפגשים		מרחב קולי 	גב' אסתי הס	פיתוח רגשי בגיל הרך באמצעות סיפורי ילדים	זה כל הסיפור #
לסילבוס >> להרשמה >>	8 מפגשים		מרחב קולי 	גב' רחל בייאבסקי	ארגז כלים למורה לזיהוי ואיתור קשיים רגשיים לצד הבנת ההתפתחות הרגילה	התערבות רגשית במרחב הכיתתי #
לסילבוס >> להרשמה >>	9 מפגשים		מרחב קולי 	גב' אביטל לוי	סקירת שיטות טיפול עדכניות ומודלים מובילים בתחום הטיפול	מודלים טיפוליים #
לסילבוס >> להרשמה >>	5 מפגשים		מרחב קולי 	גב' אסתי לב	עקרונות יסוד וכלים יישומיים למניעה והתמודדות עם התנהגות מאתגרת מעולמות התוכן של ניתוח התנהגות	ניתוח התנהגות יישומי #
לסילבוס >> להרשמה >	5 מפגשים		מרחב קולי 	גב' מ. אפרתי	ארגז כלים למנהיגות מחניעה היוצרת אצל הילדים תשתית פנימית, עצמאית ומיטבית	טובת הנעה #

← חינוך וחנו"מ עולם הנפש

לסילבוס >> להרשמה >>	8 מפגשים			קורס דיגיטלי 	צוות מקצועי של בית חולים "אלין"	קורס מקצועי הפותח חלון להיכרות מרתקת עם שיטות המגייסות את הגוף לריפוי הנפש ואת הנפש לריפוי הגוף	הגוף הקשר בין הגוף לנפש #
לסילבוס >> להרשמה >>	8 מפגשים			קורס דיגיטלי 	גב' אסתי זוננפלד	ניהול רגשות בסערות החיים	לנצח כל רגע מחדש * #
לסילבוס >> להרשמה >>	9 מפגשים			קורס דיגיטלי 	גב' אילה סלח	חלק א' מבוא לפסיכולוגיה אבנורמלית והיכרות עם הפרעות נפשיות שונות, חרדה, OCD	פסיכולוגיה אבנורמלית במערכת החינוך * #
לסילבוס >> להרשמה >>	5 מפגשים			קורס דיגיטלי 	גב' אילה סלח	חלק ב' הפרעות התנהגות, הפרעות במצב רוח ודכאון, הפרעות אכילה	פסיכולוגיה אבנורמלית במערכת החינוך * #
לסילבוס >> להרשמה >>	4 מפגשים			קורס דיגיטלי 	צוות מרצים	סקירה של שיטות טיפול שונות לאבחנה וטיפול במראומה	מטראומה להחלמה #

← חינוך וחנו"מ עולם הנפש

לסילבוס » להרשמה »	5 מפגשים	 	מרחב קולי 	גב' תמר עבודי	יסודות הבריאות הנפשית להזנת העושר הפנימי שלנו ושל יילדינו	אוכל נפש #
לסילבוס » להרשמה »	8 מפגשים	 	מרחב קולי 	גב' ח. שטסמן	מסע קצר להבנת הקשרים המרתקים בין הגוף לנפש בחיי היומיום ובמצבי לחץ וחרום	חוסן בכל עת #

← חינוך מיוחד שיטות בהוראת קריאה

לסילבוס » להרשמה »	  	קורס דיגיטלי 	גב' ש. זינגר גב' נ. רוזין גב' ג. הלוי גב' ר. שפרונג	היבטים חדשניים בהקניה ותיקון הקריאה	מה קורא *
לסילבוס » להרשמה »	  	קורס דיגיטלי 	שיטת גב' רבקה ויסמן	תוכנית מקצועית לפיתוח מיומנויות קריאה, המבוססת על הבנת המנגנונים המוחיים האחראים לתהליך הקריאה	גם אני יכול לקרוא *



מעלות בית יעקב
מרכז הכשרה והשתלמויות



← אנגלית

לסילבוס » להרשמה »	6 מפגשים	20:30 -עד- 22:00	הפתיחה בתאריך ט' טבת	פרונטלי 	גב' בתיה רבין	אסטרטגיות וכלי עזר להוראת האנגלית בכיתה	Construc- tive Learning in the E.F.L classroom #
לסילבוס » להרשמה »	6 מפגשים	20:30 -עד- 22:00	הפתיחה בתאריך י"ח טבת	פרונטלי 	גב' חני קוטלר	מאגלית בסיסית לאנגלית שוטפת	Better English #
לסילבוס » להרשמה »				קורס דיגיטלי 	גב' יסכה פלג	שיטה פדגוגית ייחודית להקניית שפה ע"י שירים, קצב ושינון	לשיר אנגלית #
לסילבוס » להרשמה »				קורס דיגיטלי 	גב' מלכה יודקובסקי	קידום אישי באנגלית מדוברת והרחבת אוצר המילים בשפה, חשיפה לאנגלית מדוברת, התקדמות אישית, האזנה, קריאה, כתיבה ודיבור, טכניקה המתאימה במיוחד ליישום בהוראה	Lab Language מעבדת שפה #
להרשמה »	12 מפגשים			מרחב קולי 	גב' רחל קרויס	חווייה רב חושית המקנה כישורי הוראת אנגלית באמצעות דרמה, משחק, מוזיקה ותנועה	השיטה הרב חושית להקניית האנגלית #
להרשמה »	5 מפגשים			מרחב קולי 	גב' בתיה רבין	העמקה בזהות ובמעמד המורה לאנגלית, בתפקיד התלמידה בתהליך הלמידה, ובדרכי זיהוי תלמידות מתקשות. הלימוד משלב טכניקות מעשיות לעידוד וקידום תלמידות	להיות מורה משמעותית באנגלית #

← מתמטיקה

לסילבוס »				קורס דיגיטלי 	גב' אסתר גרזון	לכיתות העל יסודי ובחטיבת הביניים	סוגיות נבחרות בתוכנית הלימודים השנתית #
להרשמה »							
לסילבוס »				קורס דיגיטלי 	גב' אסתר זיידמן		סטיסטיקה בתוכנית הלימודים החדשה #
להרשמה »							
לסילבוס »				קורס דיגיטלי 	גב' אסתר זיידמן		בדידה #
להרשמה »							

← העשרה

לסילבוס » להרשמה »	15 מפגשים	3 קבוצות 19:30 - עד - 22:00	הפתיחה בתאריך י"ד חשוון	פרונטלי 	גב' רחל סלומון	קבוצת התעמלות פילאטיס משחררת ומקצועית	התעמלות פילאטיס
לסילבוס » להרשמה »	8 מפגשים	קבוצה 1: 19:30 קבוצה 2: 20:45	הפתיחה בתאריך ב' טבת	פרונטלי 	גב' שושי חינקיס	פיתוח שמיעה, רכישת מיומנויות מהשפה המקצועית ונגינה קבוצתית מעצימה	הרכב מוזיקלי #
לסילבוס » להרשמה »	1 מפגשים	19:00 - עד - 22:30	הפתיחה בתאריך ב' טבת	יום עיון מרוכז	גב' חנה בורה, מיילדת	פרקטיקה מרגשת ללידוי יולדת	אמהות מלוות #
לסילבוס » להרשמה »	1 מפגשים	19:00 - עד - 22:00	הפתיחה בתאריך ה' כסלו	יום עיון מרוכז	גב' רונית רוט טיברלי	תעסי ותעשי את זה כמו שצריך - אומנות העיסוי והמגע לתינוקות וילדים	העיסוי והמגע לתינוקות וילדים #
לסילבוס » להרשמה »	16 מפגשים	20:15 - עד - 22:00	הפתיחה בתאריך כ"ח חשוון	פרונטלי 	גב' קיילא גוטמן	מקהלת נשים ייחודית ומעוררת השראה מלווה בניגונים יהודיים מקוריים	מקהלה

← העשרה

לסילבוס » להרשמה »		קורס דיגיטלי 	הרב יחיאל צוקר גב' שירה עמראני גב' אסתי לוין	צידה לדרך ופרקטיקה לקראת היציאה לעבודה	בדרך לעבודה #
להרשמה »	4 מפגשים	מרחב קולי 	גב' נועה שרון	שלוש תחנות ביצירת תשתית לבית מסודר שטוב לגור בו	לחיות בסדר #

← תזונה ובריאות

לסילבוס » להרשמה »	6 מפגשים	20:00 -עד- 21:30	הפתיחה בתאריך כ"ו חשון	פרונטלי 	גב' יעל קנייבסקי	הקשר שבין אכילה לוויסות רגשי, עקרונות התזונה והאיזון בגוף בשילוב כלים יישומיים לחיי היום-יום	סוד האיזון בתזונה #
לסילבוס » להרשמה »	12 מפגשים	19:30 -עד- 21:30	הפתיחה בתאריך ד' טבת	פרונטלי 	גב' שרי כהן	אכילה ריגשית	החופש לאכול
לסילבוס » להרשמה »	6 מפגשים	20:15 -עד- 21:45	הפתיחה בתאריך י' אייר	פרונטלי 	גב' גיטי דונט	מערכת העיכול, הבנה וכלים טיפוליים	הדרך לעכל
לסילבוס » להרשמה »	10 מפגשים	20:30 -עד- 22:00	הפתיחה בתאריך ב' טבת	פרונטלי 	גב' לאה ברזל	טעים ובריא - אפשרי. תזונה ובישול בריא - קורס מעשי	טעימה בריאה
לסילבוס » להרשמה »	10 מפגשים	18:00 -עד- 20:00	הפתיחה בתאריך י' אייר	פרונטלי 	גב' אביטל שלאגר	אקטואליה בבריאות ופענוח בדיקות דם	ריפוי עצמי

← תזונה ובריאות

לסילבוס



להרשמה



קורס
דיגיטלי



גב' רות
מוזס

אנטומיה של גוף האדם

אנטומיה

#

לסילבוס



להרשמה



קורס
דיגיטלי



גב' רות
מוזס

פיזיולוגיה של גוף האדם

פיזיולוגיה

#



מעלות בית יעקב

מרכז הכשרה והשתלמויות

זה הזמן שלך להתקדם

בוקסבויים 12 - ירושלים
מר עוקבא 9 - בית שמש
קדושת לוי 64 - ביתר

טל משרד

02-6366300

מוזמנת
להתרשם
ולהירשם

דוא"ל : maalot@bym.org.il

שלוחות ביתר
ובית שמש
02-6366306

אגף הכשרה
מקצועית
02-6366309

אגף דרוג
ב.א.
02-6366301