



מרכז
השתלמויות
ולימודי המשך

מרכז
בית
יעקב
בא"ר



מרכז השתלמויות ולימודי המשך
רחוב מלכי ישראל 57 ירושלים
טל' 02-6580700 • פקס 02-6361930
דוא"ל: HIGHT@MBY.CO.IL

מרכז
מקום
לדעת

ב ס י ע ת א ד ש מ י א



קורסי קודש וחינוך, לימוד התמחות
תכניות הכשרה והעשרה

מכל מקום, לדעת!

מוגש לכן בזה פירוט הקורסים והתכניות
לשנה"ל הנוכחית – תשפ"א.

בתכנית זו מקופלות עשרות שנים של ותק, ידע, מקצועיות
ומעל הכל – מחשבה עליכן, בוגרות בית יעקב בכל אתר
ואתר. אלו שהחינוך הוא מלאכתן הרשמית, ואלה המהנחות
בנשמתן. אלו שעולם המחשבה היהודית לא חדל מלקרום
במחשבתן עור וגידים, ואלו המורות תחומי דעת ואינן חדלות
מלהוסיף דעה בעצמן. למבקשות הדעת, לחפצות להתמלא,
להתעשר, לנוח בצל החכמה.

תכניות הכשרה לצד קורסים בודדים, למידת שטח בתנאים
האפשריים ותוך שימת לב מדוקדקת לפרטים, מרחב קולי
עשיר המאפשר להגיע אל הדעת מכל מקום ובכל זמן. קורסי
קודש והתמחות, פסיכולוגיה וחינוך, חוויה והעשרה. מעל כל
אלה רצון אחד: להעניק כלים למילוי משימות חיינו באופן
המיטבי – דווקא עכשיו, יותר מתמיד.

**אנו תפילה כי נזכה לקיים שנת לימודים זו כסדרה,
מתוך בריאות שלמה ומנוחת הנפש**

ב ב ר כ ה , ה ה נ ה ל ה

מוכר לדרגה 1 < להחזר שכ"ל > למענק שעות השתלמות
הנפקת כרטיס סטודנט לזכאיות בתהליך אמין ומהיר

02-6580700

H I S H T @ M B Y . C O . I L

תכניות ההכשרה וקורסי השטח ייפתחו בהתאם להנחיות
הלימודים מרחוק מתבצעים במרחב הקולי ובאמצעים
שאושרו ע"י גדולי ישראל בלבד



3 | לימודי קודש

13 | לימודי חינוך

22 | תכניות הכשרה דו שנתי

30 | תכניות הכשרה חד שנתי

40 | התמחויות

50 | מפגשי העשרה

52 | גימלאיות

54 | קורסי למידה מודרכת

56 | קורסים במרחב הקולי

על אמונה בחיי היום יום

ועל נפתולי אחרית הימים
על סגולת המועדות
ועל נבואה לדורות
על בניין עצמי ועל תעצומות נפש,
הרחבת הכלים והישענות על המקור הנצחי
שלא יוכלו לו תמורות הזמן

לשאת מבט למעלה

חדש!

אחרית והתקודה

גב' א' מילר

תשובות לתהיות ולאתגרים האופפים
את כל מי שיראת ה' נגעה בלבו,
בזמן בו ימוטו מוסדי ארץ
ופעמי משיח קרובים מתמיד.
לשאלות החינוך, הפרט, המשפחה והכלל.

להיות עתידים
הדרך לגאולה שלמה

לנחותם דרך
נתיבי החינוך בדור של שלהי גלות, על פי רבותינו

'ייתי ולא אחמיניה'
התמודדות עם הקשיים המהותיים
של תקופת חבלי משיח

להיות לו
יהודיה, אישה ואם בשנים של קבלת פני מלך.

שלישי, 20.30 – 22.00 | יחידה א

שירה חדשה הרב שלמה לוינשטיין

התבוננות מרחיבת דעת ולב
בפרקי ההלל, ובסוגיות חובקות עולם
מדברי אגדה, מדרש, מוסר ומחשבה.

לגמור את ההלל - ולהודות בכל יום,
מתוך חיוניות וטעם.

שני | 10.30 – 11.30 | סדרה א

ובטוב לבב הרב יעקב אסטרייכו

בין לבם של ראשונים ללבם של אחרונים –
עבודת השם בשמחה
על אף ומתוך משברי דורנו.

שני 10.30 – 11.30 סדרה ב

קרואי מועד

הרצאות אורח

למהותם ולעומקם של מועדי ישראל,
ולקחייהם האקטואליים.
תפאורה משתנה, מאבק נצחי
וזמן מסוגל להכרעה.

שני 10.30 – 11.30 סדרה ג (3 מפגשים)

חדש!

בשערי יושר

גב' ר' בולק

מבט חדש ומהפכני על יסוד מצוות בין אדם לחברו – מתוך "ואהבת – כמוך", עפ"י הקדמת הספר 'שערי יושר' לגאון ר' שמעון שקאפ זצוק"ל.

- במצות "קדושים תהיו" כלול כל יסוד ושורש מעלת תכלית חיינו
- מידת אהבת עצמו היא רצויה בעיני ה' – רק צדיקים ילכו בן וגו'
- הכלל עשוי מפרטים ואין בכלל מה שאין בפרט
- שיתברר ויתאמת אצל האדם מעלת ה'אני' שלו

שלישי, 20.30 – 22.00 | יחידה ב

תורת חסד

הרב ברוך רוזנבלום

בעקבות מגילת רות – חידוש הבנות מעמיקות במידה כפי שמחנכת אליה תורת ד': חסד לשאינו נצרך, בין חסד לרחמים, תכלית ברייתו של אדם, למה נקראה 'חסידה'?

שני 10.30 – 11.30 סדרה ד

דורש טוב

הרב חיים רייך

מחשבה והערה אל הלב על הקשר שלא יינתק: קודשא בריך הוא, אורייתא וישראל.

"והכל שריר בריר וקיים"

שטר התנאים - קשר בין עמ"י לקב"ה

ממקומך מלכנו...

גלות וגאולה, הסתר פנים וגילוי פנים

שני 10.30 – 11.30 סדרה ה

עצה ותבונה

הרב יחיאל יעקבזון

יסודות ייעוציים בהתפתחות הנפש ובריאותה, בהסתמך על עולם המחשבה של תורת ישראל וגדולי הדורות. התייחסות לאתגרי התקופה - נפשיים ורוחניים.

למשלמות חדשות מומלץ לקרוא את ספרי הקורסים 'יסודות מחשבת החינוך התורתי', ניתן לקבלם בהשאלה במשרד.

שני 17.10 – 18.40 שנותי

נושאים חדשים!

באזור פניך

הרב משה אינהורן

הדרכה לחיי אמת לאורה של הידיעה
כי מלבדו אין עוד. בניין האדם והנהגתו במבט
האמת של גדולי ישראל – במאמרי מוסר
ומחשבה, ראשונים ואחרונים.

חדש עבור משתלמות מתשע"ט / תש"פ

ארבע דרגות באמונה

הבנת המקום בו מצוי האדם, ההנהגות
הנגזרות ממנו, העבודה התמידית
והדרך לשמר ולהגביה עד אין קץ.

מידות

מהותן, שורשן ותוכנן הפנימי: כיבוד אב ואם,
חסד, כבוד הזולת, הכרת הטוב ומלכות

השגחה ובחירה

יום שלישי, 18.50 – 20.20 | שותי

אחוזה ודבוקה בך

סדרות מרצים

התמודדות עם אתגרי דורנו, ואחיזה בחבל התלוי מסופו של
עולם ועד סופו – באמונה, ביראה ובאהבה

מקדש ישראל

הרב יעקב אסטרייכר והרב דוד ברוורמן

שבת קודש – המסע אל השלם > באהבה וברצון
עבודת המידות ופיתוח האישיות

שני 18.50 – 20.20 סדרה א

אם למקרא

הרב אריה לייב שפירא ומרצה אורח

אם הדרך, אם למסורת – בדרכן של ארבע אמהות
> אורו של מועד – הרצאות אורח

שני 18.50 – 20.20 סדרה ב

מאור שבתורה

הרב ישי וליס

המאור שבה – החזירני למוטב. חכמת התורה מול חכמת
העמים, מוסר אלוקי מול מוסר אנושי, והערב נא מול אתגרי
הזמן.

שני 18.50 – 20.20 סדרה ג

בשילוב תכנים ומרצים נוספים – בהתאם למועד

על חובתנו להתבונן
ועל העומקים שבתוכנו פנימה
על מה שמבקשים ילדינו
ועל מה שבידינו לתת
על מתנות המשבר
**ועל היכולת המופלאה
לרפא ולהצמיח**

לפתוח עצמך לנפש

למתקדמות

שבת וינפש

גב' צ' טיקוצינסקי

סוד הנפש ועומקה, לאור האמונה והשבת. פסיכולוגיה יהודית המעניקה את הכוח לקבל את עצמך מחדש, לפעול מתוך הכוחות האמיתיים שנטבעו בך ולהתמודד עם המצוקה, החרדה ואי-היציבות המאפיינים את התקופה המעורערת אליה נקלענו כולנו בהשגחתו וברצונו יתברך.

יום שני, 20.30 – 22.00 *

חדש - ייחודי למרכז ההשתלמויות!

ASICHA רבה אמונתך

by Mrs. Tzivie Tuchashinsky (Grama)

Exploring the depths of the נפש through learning about Shabbos and Emuna.
A psychological perspective on today's trials and tribulations culled from the holiest sources. Empower yourself with the tools to deal with the panic, the stress, and instability of the world, which we are currently facing.

Note: This course is open only to Mrs. Tuchashinsky's advanced students who have already taken her previous courses.

יום רביעי, 9.30 – 11.00 *

*הערה: בקורסים אלה ייתכנו שינויים במועדי המפגשים בשל ביטולים שאינם צפויים על ידנו מראש, והשלמות במועדים אחרים. הודעות למשתלמות יינתנו בס"ד במועד המוקדם האפשרי. בהרשמה לקורס נכללת הסכמת המשתלמת למבנה זה.

מודעות הורית

גב' ח' וסלי

להיות אמא שיודעת: הנחיית הורים בגישה המטריתית - הבנה, מודעות ויישום מחולל שינוי.

מחזירים את הסמכות ההורית < אמון < אחריות < דרכים שגויות ונכונות < ילדי המאבק < מקום ושותפות בספינה המשפחתית.

יום שני | 8.45 – 10.15 | 20 מפגשים

חדש! פסיכודרמה ואנליזה קבוצתית

גב' ג' פיין

הזמנה לתהליך קבוצתי מרתק המחזק את המיומנויות החברתיות האישיות, ומאפשר למצוא בתוך עצמנו את הכוח היוצר והמרפא.

בעבודה הפסיכודרמטית 'פועלים את' במקום 'לדבר על', ובעזרת משחקי תפקידים רוכשים תובנות וזוויות ראייה חדשות, פרספקטיבה ויכולת אמפטית.

העבודה חותרת למציאת אלטרנטיבות למצבים מוכרים על ידי חוויות מתקנות והתנסות במצבים עתידיים אפשריים, בירור קולות שאימצנו מהילדות, פרימת דפוסים מוטעים ומציאת ההשראה לחיים טובים ונכונים יותר – בס"ד.

למעוניינות לצאת למסע עמוק, מרתק ומאפשר שינוי משמעותי. התבוננות ומודעות במערכות יחסים, בהורות שחוונו ושאלנו מעניקות לילדינו, קשרים ואירועי חיים במטרה לצמוח מתוכם הלאה.

יום שלישי 9.30 – 11.15

אמנות התשאול הטיפולי

גב' מ' וגנר

לבעלות גישה ייעוצית ומקום להשפעה ביחסי אנוש: היכרות עם הכלי המרכזי בטיפול - שאילה נכונה של שאלות כאמצעי לשינוי.

הקורס מבוסס על מכלול של שיטות בדוקות בפסיכולוגיה, ומציע את האיזון ביניהן בגישה יסודית, אחראית ומעמיקה.

יום שני, 11.30 – 13.30

מלחץ להצלחה

גב' מ' וגנר

הפחתת מתחים ותוצאותיהם השליליות מחיינו, ולמידת דרך לחיים של שלוה וסיפוק שאינם מתערערים מכל משב רוח מצויה. מודעות לתהליכים פנימיים, הבנת העצמי והזולת, התמודדות עם קונפליקטים, זיהוי דפוסים מוטעים ומתן חלופות להתנהלות נכונה.

שיעורי ועידה במרחב הקולי

מודעות יוצרת שינוי

גב' ח' וסלי

ליצור בעצמן את המהפך!

הבחירה באופן ההתבוננות על חיינו ועל תפקידנו בהם – כבחירה שיש בה יכולת לשנות מציאות. רכישת מבט מצמיח המאפשר לזהות את הנקודות העוצרות אותנו מלהתקדם, ומציאת הדרך ליציאה מתקיעויות ובקיעת חסמים - לנו ולסובבים אותנו.

יום שלישי, 20.45 – 22.00 מחצית ב'

חדש!

כלים עדכניים בטיפול רגשי

גב' מ' וגנר

קורס למתקדמות – בעלות גישה טיפולית ובין אישית. הכרת הקונפליקטים העומדים בבסיס ההתמודדויות בחיינו, והכרת כלים חדשים מעולם הטיפול העשויים להעניק לנו את המפתח להרמוניה ושקט נפשי

הדיאלוג הפנימי, זיהוי תפקידים, תקשורת מקרבת NVC << טראומה – הגדרה עפ"י הגישות השונות, וטיפול יישומי במקרים מן השטח << הגישה הנרטיבית – יישומים חדשים בעבודה עם ילדים ובני נוער << פרדיגמות מקדמות ופרדיגמות חוסמות, בחירת אלטרנטיבות << NLP

יום שלישי, 16.50 – 18.40

אימון אישי לילדי ADHD

גב' א' לנדא

חדש! הבנה מחודשת ובהירה של בעיות קשב וריכוז, והנחיה לעבודה מצמיחה המתחשבת בקושי – אך לא פחות ממנו ביכולת האדירה של ילדי ADHD לצמוח לתפארת. היחס הנכון לילדים עם הפרעת קשב > בניית ביטחון עצמי וזיהוי עצמי > זיהוי מוקשים > תרופות וחלופות > התמודדות במערכת הבית ספרית > מערכות מורכבות בבית ובחברה > אתגרים והתמודדויות

מומלץ לנשות מקצוע, למאמנות, לנשות חינוך ולאימהות המעוניינות ללמד ילדי ADHD להפיק מעצמם את המיטב.

יום שני 20.30 - 22.00

שפת הלב

גב' ר' אונפלד

עבודה ממוקדת ולימוד 'שפה חדשה' בתקשורת בין אישית וזוגית. התמודדות עם פערי ציפיות, השגת יעדים עם ולמרות השונות בין בני אדם מעצם היותם אחרים זה מזה, ודרכים נוספים לקבלת השלכותיה של שונות זו.

יום שלישי 17.10 18.40 - שני

להתיר את הסבך

גיל ההתבגרות

סדנה מרתקת ומעשירה במרכז הסימולציות "רגע לפני" הסדנה תתמקד בס"ד בעולם הקשרים עם מתבגרים – בבית ובמערכת החינוך, ותעמוד על אפיוני הגיל, כוונות גלויות וסמויות, תהליך גיבוש הזהות ותופעותיו ו'התנגשויות' מצויות.

כל מפגש מהווה יחידה בפני עצמה, ערוכה באופן מקצועי וממוקד, ומעניקה תובנות וכלים בעלי השפעה ארוכת טווח.

קורס קיץ! למורות, לאימהות ולמטפלות בנוער > מספר נרשמות מוגבל מאוד > עדיפות למורות בשבתון

התערבות רגשית

מפרתח ללב

גב' מ' דובקין

הדוך אל הלב - דוך ארוכה שהיא קצרה.

זיהוי אופן בנייתם של חיי נפש בריאים, הענקת כבוד למקומו של 'חלק אלוך', פיתוח שפה נכונה והכרת המקומות בהם נוגעת נפש בנפש - מסוגלים לסלול נתיב לתקשורת מכילה, אוהבת ומשפיעה.

- < התהליכים היוצרים את עולמו של הילד
- < עולמות משיקים - עולם חיצוני ועולם פנימי
- < לדבר את הלב - פיתוח שפה רגשית
- < יכולות מול דרישות
- < זיהוי קשיים וגישה התערבותית
- < השפעה מחוללת שינוי

יום שלישי 20.30 - 22.00 | שני



חדש!

מערכות יחסים בביתך

הגישה האוטו-דינמית

גב' ז' רוזנטל

לשינוי – מספיק אחד. הגישה האוטו-דינמית מציגה תפיסה הפותחת אפשרות ליחיד לייצר שינוי במערכות יחסים באמצעות עבודה עצמית בלבד, ללא תלות בשיתוף פעולה מוצהר של הצד השני. בקורס – ידע מקיף וכלים רבי השפעה מגישה זו, ליצירת דינמיקה חיובית ומקדמת עם כל סגנונות התלמידות, כיתות, הנהלה וצוות.

בין הנושאים: יסודות הדינמיקה הבינאישית < ערך עצמי יציב כמפתח לחוויה חיובית בהוראה > החוזים הסמויים < כבודה של מורה – כבודה של תלמידה > ללא מאבק < הוראה משפיעה > מקצוע ההוראה, התפתחות אישית ויחסי הגומלין שביניהם למידה משולבת שיעורי ועידה במרחב הקולי

ימי שני | 21.30 – 22.30



מבוקש!

הוראה לפזוזה רחוק

הלמידה מרחוק – מברירת מחדל לכלי מובנה

**ריכוז: גב' מ' וינפלד, גב' מ' כהן
בצוות המרצות: גב' ש' וינר, גב' מ' וגנר, גב' א' מילר,
גב' ד' הקשר ומשתתפות אורחות
שילוב סימולציות במרחב הקולי**

קורס מקצועי וחוויתי להכרת כלים מובנים ואפקטיביים ללמידה מתוכננת מרחוק. התייחסות למכלול תפקידי המורה – כמחנך, כמלמד וכמוביל רגשי חברתי. הקורס מתעדכן בתובנות לשטח ובתכנים רלוונטיים!

ניצול מרבי של המרחב הקולי –
שיחות ועידה, חידוני קליקרים, מפגשי סימולציה "רגע לפני" –
תובנות וכלים מובנים ממיטב המרצות

הקורס בליווי חומרים והדרכה אישית, מתקיים במגוון דרכי הלמידה ומדגים אותן בו זמנית ומכוון לאפשר היערכות לשגרה אחרת באופן מושכל – לכתחילה!

למשלוח חומרים יש לעדכן כתובת דוא"ל במשרד.
למידה משולבת במרחב הקולי, תאריכים יינתנו בס"ד לנרשמות



להביא את יכולת התמיכה,
להטות את האוזן הקשבת
לתעל את התובנה ולייעל את הפרקטיקה
להחזיק את הידע ולממש את הרצון
ללמוד איך, להבין מתי

להת בליים ללב

תכניות הכשרה דו שנתיות / חד שנתיות



ניתוח יישומי של התנהגות

ריכוז: גב' מ' שהרבני, גב' א' סיני

מנתחת התנהגות היא בעלת תפקיד המהווה כיום חלק בלתי נפרד מן המערך הטיפולי- התערבותי בילדים, מתבגרים ואף מבוגרים. הגישה, המבוססת על יסודות בפסיכולוגיה ההתנהגותית ובנויה על איסוף נתונים ותצפיות וניתוחם, והסקת מסקנות בדבר מניעה של ההתנהגות בהקשר של סיבה ותוצאה, הוכיחה הישגים מרחיקי לכת בהשגת שינוי התנהגותי ובשיפור איכות החיים של המטופלים ושל סביבתם. ניתוח יישומי של התנהגות מתאים לעבודה עם מכלול גילאים ומצבים, ממחוננים ועד לקויות מורכביות.

עם הרחבת הביקוש והקצאת משאבים להעסקתן של מנתחות התנהגות כבעלות תפקיד בתקן - גוברת הדרישה לבעלות הכשרה מוסמכת ומקיפה בתחום. השמה גבוהה!

התכנית מכשירה מנתחות התנהגות מוסמכות לעבודה במוסדות החינוך הרגיל והמיוחד, ובלעדית במגזר החרדי למתן תעודה מטעם מכון וינגייט.

**לאור הביקוש קבוצות בירושלים ובבני ברק
תנאי קבלה: מורות בכירות בעלות ותק, מוטיבציה ונכונות להשקעה.**

ראיון אישי חובה | תעודה מטעם מכון וינגייט
ירושלים - ימי שני, 17.00 – 22.00
בני ברק - ימי רביעי, 17.00 – 22.00

לפרטים: פנינה 02-6580734
P N I N A L @ M B Y . C O . I L

<< למנתחות התנהגות בפועל: תכנית 'תנופה לדרך'
בריכוז גב' מ' ורקר וגב' ל' כהן, ראי בהמשך >>>

תכניות הכשרה קידום, טיפול והתערבות

**לנשות מקצוע ולמורות בעלות ותק > חינוך רגיל ומיוחד
תכניות דו-שנתיות מקיפות ותכניות שנתיות מרוכזות**

אגף ייחודי במרכז ההשתלמויות עוסק בהכשרת נשות מקצוע להתערבות אחראית, אמינה ומוסמכת, בנושאים שבתוך וסביב מערכת החינוך.

תכניות ההכשרה נפתחות לאחר בדיקה מעמיקה של צורכי השטח, הגישות המתחדשות ומידת השפעתן, ובעבודה מאומצת של בחירת מיטב אנשי המקצוע המוסמכים להעביר בהלימה מלאה לציבור יראי ה', בהישענות על דעת תורה ובהשקפה יהודית צרופה ומבוררת.

התכנים בקורסים נבדקים בכל שנה ושנה מחדש בהתאם למדדים אלו, ובמקביל אליהם נבנים הקריטריונים לקבלת הלומדות.

מעבר משנה לשנה מותנה בעמידה בקריטריונים ובדרישות הלימודיות, ובבחינת ההתאמה האישית. קבלת התעודה לאחר סיום כל החובות (לימודיים וכספיים) ועמידה בדרישות, כולל עבודה מעשית תחת הדרכה.

לייעוץ מקצועי ולבדיקת התאמה ראשונית:
גב' מ' רצקר 050-4121644
R O 5 0 4 1 2 1 6 4 4 @ G M A I L . C O M

הקבוצות מוגבלות במספר משתתפות. עדיפות ראשונה למתאימות ולמשתלמות בשנת שבתון פתיחת כל תכנית מותנית במספר נרשמות העומדות בקריטריונים לקבלה | ראיון אישי כרוך בתשלום.

1.

הכשרת יועצות למענה לבנות הסימנרים (צוותי חינוך בי"ג י"ד)

ימי ראשון 17.00 – 22.00 עבודה מעשית לפי תיאום

2.

הכשרת יועצות מקרב בוגרות הסמינרים

ימי ראשון 15.30 – 20.30 עבודה מעשית לפי תיאום

הכשרה מותאמת לבוגרות הסמינר בשנים הראשונות להוראה, במענה לביקוש בכוח אדם רענן למערכת החינוך. הקפדה יתרה על תכנים ואופן הגשה ההולמים את גיל הלומדות

3.

לאור הביקוש הגובר במערכת ליועצות בבתי הספר בעיר

קבוצה לבוגרות סמינר בבית שמש

עדיפות לבוגרות מסלולי חנ"מ ואנגלית ולדוברות אנגלית ואידיש

ימי שלישי 16.00 – 21.00 עבודה מעשית לפי תיאום

לעומדות בדרישות:

דרגה 1 בייעוץ חינוכי ותעודת יועצת חינוכית למגזר החרדי, מוכרת ע"י משרד החינוך ואגף שפ"י - השירות הפסיכולוגי-ייעוצי

ראיון אישי חובה

דסי 02-6580745 • DASSIG@MBY.CO.IL

ייעוץ חינוכי

תכניות לדרגה 1

בריכוז גב' ע' טברסקי

היועצת החינוכית מהווה אחת מאושיות היסוד של בית הספר, ותפקידה ללוות תהליכי צמיחה והסתגלות של תלמידים בתוך המערכת - במצבים רגילים ובמצבי דחק.

היועצת פועלת מתוך ראייה של צורכי הפרט כחלק מן המערכת. היא מסייעת, מתאמת בין השותפים למעשה החינוכי ומפנה בעת הצורך לגורמים מקצועיים נוספים. תפקידה עוסקים בפיתוח והטמעת תכניות התערבות ומניעה, ייעוץ לתלמיד, להורים, למורים ולהנהלה, וכן סיוע בבית הספר במצבי משבר וחירום.

התכנית מכשירה יועצות המצוידות בידע עדכני רחב במכלול ההיבטים המרכיבים את עבודתה של היועצת.

דגש על קבוצה מובילה המאפשרת להעמיק את מקום ההשפעה של היועצת, מתוך עמדה של בעלת תפקיד משמעותי במערכת החינוך.

בשנת תשפ"א – שלוש קבוצות ייעודיות,
בהתאמה ממוקדת של התכנים המקצועיים <<

מחזור חמישי .

C.B.T

הכשרת נשות מקצוע לטיפול
התנהגותי קוגניטיבי בילדים ובני נוער

ריכוז: גב' ש' בנימין

טיפול CBT מבוסס על שילוב שיטות קוגניטיביות והתנהגותיות, מכון מטרה וקצר מועד, ויעילותו המובהקת מוכחת מניסיון רחב ורב-תחומי.

ההכשרה במרכז ההשתלמויות מיועדת לנשות מקצוע מתחום הטיפול המעוניינות לרכוש כלי מרכזי ויישומי, והיא היחידה במוסדות ההכשרה של בית יעקב המוכרת על ידי איט"ה.

חדש לתשפ"א - לימודי אחה"צ!

ימי רביעי 17.00 – 22.00

בנוסף התנסות תחת הדרכה לאורך שנה"ל

תנאי קבלה: הכשרה וניסיון מוכח בתחום הטיפול בסגל ההוראה מרצים בכירים, אנשי טיפול ומקצוע מתחומי הפסיכיאטריה והפסיכולוגיה עם התמחות לטיפול בילדים ונוער, ומומחים מטעם איט"ה לטיפול קוגניטיבי התנהגותי.

למידע ולבדיקת התאמה ראשונית

055-6737042

TOCHNITCBT@GMAIL.COM

במשד: פנינה 02-6580734

ייעוץ
גרונטולוגי

הכשרת יועצות לעבודה רב-תחומית

עם הקשיש ומשפחתו

ריכוז: גב' ע' טברסקי

בלעדי במגזר החרדי: הכשרת יועצות למתן מענה נרחב למציאות המורכבת של המעבר לגיל השלישי - נפשית, משפחתית ומעשית.

ליווי הקשיש וסביבתו הקרובה לתגובות נכונות, 'ניהול טיפול' הפניה לגורמים מתאימים לצורך סיוע ותמיכה, ושמירה מקסימלית על כבודו ומקומו של הורה מתבגר. טובי המרצים ואנשי המקצוע בתחומי רפואה, פסיכולוגיה, עבודה סוציאלית ועוד, ביניהם אנשי מפתח מגורמים ממשלתיים ורפואיים בתחום הגרונטולוגי.

לבעלות הכשרה רשמית בתחום ייעוצי-טיפול.

גיל 35 ומעלה, עמידה בראיון אישי חובה

הכשרה קודמת בייעוץ חינוכי – יתרון.

בתשפ"א – לימודי שנה ב' בלבד

ההרשמה למחזור 3 בתשפ"ב

ייעוץ בס"ד במחצית ב'

NLP PRACTITIONER

גב' א' רוזן

NLP שיטה שנדגמה מטובי אנשי המקצוע בטיפול, בתקשורת ובחקר שפה. מטרתה - 'לתכנת' את המוח ע"י שימוש אפקטיבי בשפה, וכך לגרום לשינויים בתת המודע באמצעות יצירת הקשרים חדשים וביטולם של הישנים. השיטה הוכחה כמחוללת שינויים משמעותיים, ואפקטיבית לעיצוב מטרות, להצבת יעדים ולהגשמתם בס"ד.

הקורס המלא עוסק בהכרת עקרונות השיטה וביישומם אחד לאחד, תוך תרגול מעשי ומרתק שיש בו כדי ללמד את המתכשרת על עצמה ועל עולם ההקשרים וההתניות המפעיל אותנו, ומייצר בנו דפוסי פעולה - לחיוב ולשלילה.

ימי שני, 17.10 - 20.20

מחצית א': לימודי יסוד והעשרה
מחצית ב': העמקה והכשרה לתעודת פרקטישינר

תעודה מטעם "תוצאות" ללומדות את הקורס המלא

מרצות ומאמנות לכלכלת המשפחה

בשיתוף חסילה
ככככה נבוה

כלים מקצועיים להעברת סדנאות והרצאות לכלכלת המשפחה, ולאיוון אישי למשפחות. הקורס משלב ידע מובנה ומדורג בניהול כלכלי של תקציב הבית, לצד הכשרה מעשירה ומקיפה. בשילוב סימולציות במיומנויות השיח וההרצאה, הנחיית קבוצות, עמידה מול קהל ואיוון.

לכל אחד מתחומים אלה שימוש נרחב בפני עצמו, אם בהוראה ואם כענף עצמאי.

<< תחום עדכני ומדובר, הכולל עשרות ערוצים למגזרים שונים בתוך הציבור החרדי: למשפחות צעירות, למחתנים, לגיל השלישי, למוסדות חינוך, לחברות ולעסקים. למתאימות, אפשרות להשמה בפרויקטים של 'מסילה' >>

**ראשון, 19.00 - 22.00, אחת לשבועיים
מספר נרשמות מוגבל!**

**לפרטים על התכנית: גב' מ' רצקר 0504121644
דוא"ל R0504121644@GMAIL.COM
ולהרשמה במשרד רחל: 02-6580719**

לרפא את הקשר

**תרפיה באמנות, תקשורת וגישור
גב' ט' הניג**

עבודה עם כלים מעולם הריפוי באמנות –
ענף בפסיכותרפיה המאפשר ביטוי של תכנים פנימיים
ללא חשיפה וברבדים שאינם מילוליים במובהק.

התמקדות בעולם הקשרים במשפחה ובין בני הזוג,
מתן כלים לזיהוי, אפיון ופתרון של קונפליקטים בדרכה
של תורה ולאור הנחיות חז"ל בגישה מקצועית ומנוסה.

ימי רביעי 19.00 – 22.00

מחצית א':

יסודות התרפיה באמנות | 12 מפגשים

מחצית ב':

תקשורת וגישור בתוך המשפחה | 10 מפגשים

ללומדות את שני החלקים -
תעודה מטעם עמותת 'בית איתן'

קלף מנצח

**עבודה עם קלפים טיפוליים – מורחב!
גב' א' בריטמן**

הכשרה לייעוץ והנחיה אישית באמצעות קלפים טיפוליים,
על פי גישת הגשטלט.

בין הנושאים: שילוב קלפים טיפוליים בהנחיה, יסודות
הגשטלט, יסודות הסיפור הנרטיבי, מיומנויות הקשבה
ושיח מעצים, פיתוח יכולת התבוננות פנימית והובלה, זיהוי
מצוקות, הובלת תהליכים אישיים.

מסע אחר של גילוי על עצמנו ועל הסובבים אותנו; מגוון עצום
של רעיונות לשילוב קלפים בהוראה, באירועים חוויתיים
ובעבודה פרטנית.

**למסיימות - תעודה מטעם מרכז 'מטאפורה'
בירושלים: ימי ראשון 19.00 – 22.00**

**חדש!
קורסים מקבילים בשלוחות
פרטים במשרד**

עולמות נפגשים

**הכשרת מורות למנחות חברתיות –
הכיתה החברתית בשיתוף 'תעצומות'**

ריכוז: גב' א' אלקובי

הכשרה בגישה הייחודית שפותחה במרכז
'תעצומות' לתיווך חברתי, בהסתמך על מחקרים
עדכניים והתנסות, במטרה ליצור כיתה חברתית
בה ניתנת הזדמנות שווה לכלל חבריה, ללא דחייה,
פגיעה והתעלמות.

**זיהוי תלמידים דחויים < איתור נסיבות < כלים
להשתלבות בריאה < יצירת אקלים כיתתי מאפשר
< פיתוח יכולות < הדדיות < הצמחה < הכרת גישות
עדכניות ועבודה הדרגתית ואפקטיבית**

יום שני, 18.00 – 22.00

**הרשמה לראיונות: דסי, 02-6540745
DASSIG@MBY.CO.IL**

להקשיב, להבין להציל

**הכשרת מנחות
למניעת מצבי נשירה בנוער בסיכון**

גב' ב' רובין – 'תובנות'

עבודה עם נוער באמצעות הנחיית קבוצות -
גישה ייחודית, שפותחה על ידי המנחה ו
מיושמת בעשרות קבוצות בערי הארץ.

הגישה מתמקדת ברגע שלפני הצעד,
ממנו החזרה קשה עד בלתי אפשרית: זיהוי, מיקוד והכוונה
מתוך רגישות, הבנה, אמון ולקיחת אחריות.
למורות בעלות ותק וניסיון עם תלמידות בגיל ההתבגרות

ימי שני, 19.00 – 22.00

**קבוצה ראשונה לתשפ"א סגורה להרשמה
< קבוצה נוספת בס"ד במחצית ב'
קבלה לתכנית מותנית בעמידה בראיון אישי**

**מספר הנרשמות מוגבל!
להרשמה: דסי, 02-6540745
DASSIG@MBY.CO.IL**

לתכני הקורס: גב' ב' רובין 054-8430999

א: איתור מנגנונים קוגניטיביים

התמקדות באיתור המנגנונים הגורמים לקשיים בקריאה ובכתיבה, ובדרכי טיפול - החל ממוכנות בגיל הרך ועד לרמות הגבוהות של כל מנגנון (ילדים ומבוגרים). השיעורים כוללים כלים לשילוב תרגילים נויורדינאמיים, עם הוראה מתקנת בקריאה.

1. טיפול בילדים ונוער בעלי לקות או קושי בקריאה ובכתיבה - שיפור המעבדים, והמנגנונים העומדים בבסיסם: זיכרון שמיעתי לפרטים, אנליזה וסינתזה שמיעתיים וחזותיים, שליפה, בו זמניות, תפיסה גלובלית ועוד.

2. מוכנות ללמידה - שיפור מנגנונים קוגניטיביים כמוכנות לכיתה א'. בין הנושאים: מוכנות שפתית, מוכנות לחשבון, עבודה על ייצוג מנטאלי, חציית קו אמצע וקואורדינציה, מהירות תגובה ועוד.

מחיר הקורס כולל שני ספרים, חוברת ודפי עבודה מוכנים לעבודה עם תלמידים.

בנוסף זכאית המשתלמת להדרכה טלפונית לסיוע ביישום החומר בחצי שנה שלאחר סיום הקורס, ללא תשלום נוסף.

יום רביעי 19.00 - 22.00 מחצית א | 12 מפגשים

ב: אסטרטגיות לפיתוח חשיבה מופשטת

התמקדות במנגנונים העומדים בבסיס החשיבה, אסטרטגיות למידה, הבנת הנקרא ולימוד הגמרא; פיתוח עיבוד שמיעתי, שליפה והבעה, זיכרון פעיל, פיצול קשב, קשב ניהולי, בו זמניות, גמישות, התמצאות במרחב, חשיבה מופשטת, חשיבה לוגית, חשיבה לא מילולית ומילולית ועוד.

מחיר הקורס כולל חוברת ודפי עבודה מוכנים לעבודה עם תלמידים, וכן הדרכה טלפונית ליישום החומר בחצי שנה שלאחר סיום הקורס.

יום רביעי 19.00 - 22.00 מחצית ב | 11 מפגשים

נוירון- דינאמיקה

גב' ש' שרייבר

השיטה הנוירודינאמית מתמקדת בשיפור המנגנונים הקוגניטיביים העומדים בבסיס הלמידה.

בשיטה זו מאתרים את מוקדי הקושי - המנגנונים הלקויים, ומתאימים אליהם תרגילים לגירוי ולהפעלה מחודשת שלהם באופן הדרגתי, המאפשר חוויית הצלחה. השימוש במנגנונים הפגומים תורם לשיפור איכותי ומהיר יותר בתפקודים האקדמאיים ובלמידה. השיטה מסייעת לילדים, לנוער ולמבוגרים - גם כאלו המאובחנים כלקויי למידה: דיסלקציה, דיסגרפיה, דיסקלקוליה, לקות שפתית ועוד.

התרגילים ניתנים לשילוב גם במסגרת הוראה מתקנת והתערבות בשיטות אחרות.

אוכלוסיית יעד:

• כלל העובדות בהוראה מתקנת ובחנ"מ, מגיל הגן והלאה - להרחבת מאגר הכלים

• מאבחנות דידיקטיות המעוניינות להבין לעומק את השפעת המנגנונים על הלמידה

• בעלות רקע בהוראה מתקנת או בחינוך מיוחד - לרכישת מקצוע מאתגר בעבודה עם ילדים מתקשים: שיפור תפקוד לימודי, אסטרטגיות למידה ומוכנות לגמרא (קורס ב')

תנופה לדרך

פורום
מנתחות
התנהגות

שלושה מסלולים לקידום אישי ומקצועי
בריכוז גב' מ' ורקר וגב' ל' כהן

1 מיומנויות בתקשורת חברתית בריכוז גב' מ' ורקר

מיומנויות תקשורת - מהן ועד כמה הן משפיעות על
ההתנהגות שלי? 7 מפגשים הכוללים מצגת קולית,
וחומרים נלווים - עם קרן ארז
אוכלוסיית יעד: כלל מנתחות ההתנהגות

2 יוצאים לדרך צלחה בריכוז גב' ל' כהן

הדרך הנכונה להתחיל בצורה מקצועית ומוצלחת
הכרות עם השטח וכלים להתמודדות
יצירת שיתופי פעולה נכונים עם צוותים והורים
הסופרוויז'ן שיעניק לך ביטחון מקצועי להיכנס למים!
למנתחות התנהגות שלא השתתפו בתכנית 'תנופה לדרך' תש"פ
מספר המשתתפות מוגבל מאוד!

3 מעגל מקצועי סגור גב' ל' כהן בשילוב אנשי מקצוע בסופרוויז'ן מקצועי ומעמיק - קבוצת קידום והתפתחות מקצועי למנתחות התנהגות בעלות וותק בחינוך וניסיון בניתוח התנהגות

אוכלוסיית יעד: מנתחות התנהגות בעלות וותק של לפחות 6 שנים
בחינוך, בוגרות 'תנופה לדרך' תש"פ
מספר המשתתפות מוגבל!

תרפיה במשחק

הכשרה להתערבות
בגישה אינטראקטיבית - מודל IPI

גב' ס' מויאל

שיטה יישומית ומוכחת לטיפול התנהגותי
בילדים בגילי 13-2 שנה.

ההתערבות משלבת בין משחק לרכישת דפוסי התנהגות,
ומתאימה לילדים הסובלים מבעיות תקשורת ASD, לבעלי
צרכים מיוחדים ואף לילדים נורמטיביים הזקוקים לחיזוק
התחום החברתי-התנהגותי.

השיטה מבוססת בין היתר על עקרונות ממודל ה-DIR ועל
גישת ניתוח יישומי של התנהגות, מעניקה מענה לנוקשות
חשיבתיות, קושי בפתרון בעיות, תחרותיות, התמודדות עם
מגבלות, פיתוח הקשבה ועוד.

תנאי סף:

ידע קודם בתחומי ניתוח התנהגות ו/או חינוך מיוחד
תעודת סיום תאוריה והכשרה מעשית במודל IPI
(פנימי)

ימי רביעי 19.00 - 22.00,
עבודה מעשית בתיאום

לשמר את הקשב,
לשמור על הכושר
ללמד מתוך ידע,
להרחיב את הדעת
להתחדש, להתעדכן,
לבחור בטוב ביותר

להעלות את הרף



בדרך הביתה

מפגשים בריכוז גב' ט' יוסקוביץ

מפגשי עיון, עדות וזיכרון העוסקים בבתקופה שלאחר השחרור ממחנות הריכוז. הרגעים המורכבים שבין יאוש לתקווה, בין נפילה לקימה, ובין חורבן לבניה.

הקורס נבנה באופן ייחודי לימים אלה, בהם חוסר ודאות, יאוש וחוסר אונים מאיימים על כולנו, מתוך רצון להעניק מבט על התמודדות עם משברי החיים ותהפוכותיהם ולהעביר מסר של צמיחה מתוך הכאב.

בין הנושאים: השחרור – מאפיינים, תגובות והשלכות; מחנות עקורים – חיים בצל המוות; אל הארץ המובטחת; ושם לא תבוא – קפריסין, אקסודוס, עתלית ועוד. היבטים חדשים וסיפורי חיים שלא הכרנו.

ימי שני, 19.00 – 22.00

5 מפגשים בין התאריכים

י"ג בטבת – י"ט בשבט

מחיר מיוחד לשומעת חופשית

היסטוריה אקטואלית ריכוז: גב' ד' סורסקי

סדרות מפגשים בלמידה משולבת ממיטב המרצים ואנשי השטח בשילוב חומרים ויזואליים, עדים ועדויות המעניקים חיים להיסטוריה, ומשרטטים את הקו המחבר בין היסטוריה – לחיים שילוב ימי עיון בנושא אסטרטגיות למידה בהיסטוריה והדרכה טלפונית ללמידה בכתב – בהתאם לביקוש
חלק א': 5 מפגשים, כ"ט בחשוון-ו' בטבת
חלק ב': 5 מפגשים, ל' בניסן – כ"ח באייר
הקורסים פתוחים לכלל המתעניינות במחיר מוזל

1.

ימים יגידו

מסע בעקבות תהליכים היסטוריים, משברים רוחניים והשפעתם למקומם ולדורות – מאבקים, טלטלות ותהליכים עולמיים שהטביעו חותם על העם היהודי, אישים, אירועים ופעולות שנרשמו לנצח בתולדות עם ישראל. סוגיות נבחרות התאמה לתחומי עניין ולאקטואליה

פרקי דיסקטיקה: התאמות לתכנית הלימודים העדכנית > למידה מרחוק – כלים ומומנויות > הוראה 'דמוקרטית' ואוריינות > שאלת שאלות וארגון פרטים > מבני הבחינות החיצוניות > מצגות תקשוב ואינפוגרפיקה

ימי שני 19.00 – 20.25

2.

באספקלריה יהודית

מבט יהודי על פרקים מתכנית הלימודים לחטיבה העליונה – באזרחות, בתולדות ישראל ותולדות העמים, כמו במציאות ימינו. סוגיות הלכתיות והשקפתיות, ואיתור המענה הניתן להן באפקלריה של תורה. הדרכה לאופן העיסוק בתכנים אלה ובהגשתם לתלמידות.

דינא דמלכותא > גדרי חילול השם > ארץ ישראל וציונות > תנועות ואסכולות: > ליברליזם ודמוקרטיה > עצמאות ובחירה > ציות ומרי

ימי שני 20.30 – 22.00

עברית לתיכון

ריכוז: גב' ש' ניימן (זיידמן)

הרחבת ידע, העמקה והעשרה בפרקי הלשון ובדרכי הוראה עדכניות

ארבעה עשר מפגשים לאורך שנה"ל, הדנים בסוגיות ממכלול תחומי הלשון העברית ודרכי הוראתה - ע"י מיטב נשות המקצוע.

1

יום שני כ"ט בחשון / גב' ש' ניימן, גב' מ' אפללו
זהירות לשון על תמרורים ורגישויות בהוראת לשון, סדנה אקטיבית עוצמת הוראה השליחות שבהוראה המקצועית

2

יום שני ז' בכסלו / גב' ז' חזן
רחוק אבל קרוב המצגת ככלי להנגשת תכנים, הדגמה ויישום עולמו של שם העצם - פניני דידקטיקה וחיידודים מהשטח

3

יום שני י"ד בכסלו / גב' ז' חזן
סדירות במערכת הפועל - שיטה מהפכנית להוראת הפועל בזווית מערכתית מחדשת

4

יום שני כ"א בכסלו / גב' ש' יעקבזון
המילה הנכונה - הצצה מרתקת לעולם העריכה ביישומים מונגשים למורה

5,6

ימי שני ו', י"ג בטבת / גב' ש' פניאל
מעבר למשפט - הוראת תחביר בגישה אקטיבית, יסודות התחביר ככלי לכתיבה

7

יום שני כ' בטבת / גב' ח' רוזין
הבעה מובנת והבנה מובעת - על אינטראקציה רצויה בין שני המקצועות, טעימה מוזרכת לבדיקת מאמר

8

יום שני כ"ז בטבת / גב' ב' לוונשטיין
מסורה במסורת- עיון מפעים במסורות לשון הקודש, ומקורות להעמקת הלמידה

9

יום שני ה' בשבט / גב' ב' לוונשטיין
שפת הגזרות - סוגיות נבחרות בהוראת גזרות בפועל ובשם

10

יום שני י"ט בשבט / גב' נ' אקון
לשון, מורשת - מעקב מרתק אחר מבטאי העדות השונות בזיקה דקדוקית

11

יום שני כ"ה בשבט / גב' נ' אקון
מעמדה של שפה - על תפקידה העצום של המורה לעברית בראי המחקר

12

יום שני ג' באדר / גב' א' מלכה
הבנת הנקרא - על חשיבה מסדר גבוה, זיהוי וליווי לתלמידות מתקשות

13

יום שני ל' באייר / גב' ל' פריד, גב' ר' זילברמן
מקור מוסמך - התבוננות בדברי רבותינו וכלים להטמעתם בשיעורי לשון ורוממתנו - סיפורה של לשון הלשונות על גלגוליה ורבדיה בהגשה סדנאית

14

יום שני ז' באייר / גב' י' עם שלם
מיזוג בדרך הקלה - הדרך להאחדת טקסטים, להעצמת כתיבה ולתהליך ניסוח בדרך מהנה

3

אסטרטגיות הוראה לקבוצה מאתגרת (המשך)
גב' א' סנדר | 20.25 – 19.00

אנגלית מרחוק: YES, WE CAN!
גב' ט' בן שטרית | 22.00 – 20.30

3 מפגשים כ' בטבת, כ"ז בטבת, ה' בשבט

4

**לסגור את הפער:
מלכסיקון פאסיבי לשפה פעילה**
גב' פ' פרנקל | 20.25 – 19.00

לחשוב גבוה!
סגנונות למידה,
הטמעת מיומנויות חשיבה,
תכנון והפקת פרויקטים בלימוד שפה

גב' ט' אלברט
22.00 – 20.30

3 מפגשים: י"ט בשבט, כ"ו בשבט, ג' באדר

5

מכתיבה תבניתית לכתבה חופשית
גב' פ' רוזנס
20.25 – 19.00

מדברים ביחד!
אימון שפה מדוברת בכיתה
גב' ל' האס

22.00 – 20.30
2 מפגשים ל' בניסן, ז' באייר

אנגלית

UP-TO-DATE ENGLISH

מיטב המרצות בכלים העדכניים ביותר להוראת שפה
מדוברת, הרחבת אוצר מילים ושימוש מגוון ואטרקטיבי
באמצעים להוראה חווייתית ויישומית.
למידה משולבת שטח המדגימה גם את כלי הלמידה מרחוק

ריכוז: גב' ל' אוירבון

1

גישות עדכניות בהוראת אוצר מילים
גב' פ' רוזנס | 20.25 – 19.00

דומה ככלי להוראת שפה - איך עושים את זה?
גב' ב' ברקוביץ | 22.00 – 20.30

4 מפגשים
כ"ט בחשון, ז' בכסלו, י"ד בכסלו, כ"א בכסלו

2

אסטרטגיות הוראה לקבוצה מאתגרת
גב' א' סנדר | 20.25 – 19.00

ארגז כלים להקניית הגייה נכונה
גב' ר' שלייכטר

2 מפגשים ו' בטבת, י"ג בטבת

מתמטיקה

ריכוז: גב' ד' פלס, גב' א' בא גד

קורסים להוראת המתמטיקה בגישה חדשנית ושיטות למידה מתקדמות, ההופכות את הלמידה לחוויה ממצה יכולות, בהתמקדות בהקניית חשיבה יצירתית וביקורתית לצד שימוש בסביבה עתירת טכנולוגיה.

הלימודים משלבים למידת שטח ולמידה עדכנית מרחוק, ומותאמים לתכניות הלימודים החדשות בחט"ב ובכיתות התיכון. להכנה לבחינות החיצוניות ברמות השונות, כולל אתגר 5.

אשנב למתמטיקה

גב' י' הלפרין

הצגת נושאי יסוד במתמטיקה, כהכשרה לפיתוח חשיבה מתמטית.

- קבוצות - מושג הקבוצה, קבוצה סופית ואינסופית, שוויון עוצמות של קבוצות, פעולות בין קבוצות
- פעולות בינאריות - תכונות אפשריות ומושג החבורה
- איזומטריות - אפיון של האיזומטריות במישור
- אקסיומות - אקסיומות, מודלים והמחשות. משפטים הנובעים ממערכות שונות של אקסיומות, חוסר סתירה, אי תלות.

ימי שני, 19:00 - 22:00 12 מפגשים

חשבון דיפרנציאלי ואינטגרלי

צוות מרצות

הקורס עוסק בהוראת החדו"א ברמות השונות של בית הספר התיכון. משלב קריאת מאמרים בתחום ופתרון בעיות שגרתיות ובלתי שגרתיות, המתאימות לחקר לדיון ולהוראה.

- העמקה בנושאים מתכנית הלימודים והדגמת פעילויות
- היכרות עם דגמים שונים של שאלות מחדדות הבנה
- פיתוח יצירתיות מתמטית להוראת מושגים חדשים
- היכרות עם רצפי הוראה - מעבר בין סוגי בעיות
- טעויות אופייניות - לפגוש ולטפל באמצעות פעילות בכיתה
- למידה בסביבה ממוחשבת - התנסות פעילה
- חיבור בעיות למבחי תיכון לרמות הגבוהות

יום שני, 19.00 - 22.00 אחת לארבעה שבועות

COACHING לכושר

שעה של חילוף עצמות

עם גב' ש' ברוש

אימון בקבוצה בחדר כושר,
בשיטה ייחודית מארה"ב
ששינתה הרגלי חיים ובריאות בקרב מאות נשים!
ע"י מאמנת אישית - מפתחת השיטה

- מודעות לכושר
- שילוב מנצח: תזונה, תנועה ואורח חיים
- נעים להכיר: מבנה ותפקודים
- פיזיולוגיה של המאמץ
- שיטות ועקרונות באימון
- הרזיה ושמירת משקל
- פעילות גופנית ומערכת השרירים
- עשו זאת נכון! יציבה, נשימה ואכילה

ימי שני לפנה"צ

12.00 - 11.15

13.00 - 12.15

מספר משתתפות מוגבל מאוד

תכנית אימון אישית מותאמת לכל משתתפת

כנס למנו

ריכוז: גב' ר' ליטקה
הקורס האהוב במהדורה
מותאמת לנתוני תשפ"א

מפגשי שטח בחלוקה לקפסולות,
מרחב פתוח
צפייה והאזנה, יציאה וחוויה
תוכן איכותי במעטפת מפנקת!

מפגש פתיחה בס"ד יום רביעי כ"ח בשבט

על חומותיך

ריכוז: גב' ד' סורסקי

לצעוד בעקבי הזמן,
לשמוע את קול התפילה
בפסגות הרריה של ירושלים

סיור גגות ברובע היהודי
בעקבות עולי הרגלים – מסע משולב
דמויות הוד ותחינות קודש

נחלאות, סיור וירטואלי:
מאה שערים בעין המצלמה

בית הכנסת העתיק במוצא

עורו ישני חברון – מערת המכפלה

**מפגשים בימי רביעי
הפתיחה בס"ד בח' בטבת**

בסיעתא דשמיא

חדש למינך

התכנית לגמלאיות • תשפ"א

התכנית לגמלאיות מזמינה אותך - ותיקה או חדשה, מקומית או רחוקה
להצטרף לשנה נוספת של פעילות מעשירה ומגוונת
שתגרום לך לחזור אחורה בזמן...

יציאות למרחב הפתוח*

סיורים משולבים שיח,
מוסיקה, סיפור ונשמה

מרחב קולי

מיטב המרצים בתכני קודש, אקטואליה והעשרה
הנחיה מקצועית לפעילות חווייתית משחררת
תכניות וסדנאות

מפגשים*

בסמינר מרכז בית יעקב,
רח' מלכי ישראל 57 ירושלים
הרצאות, תכניות, צפייה, סדנאות

* במידת האפשר - בצמוד להנחיות משרד הבריאות ובשמירה על כל נהלי הזהירות

גם את מוזמנת להכניס גיוון והתחדשות לשגרה ממושכת ולהעשיר את עצמך בתוכן
איכותי המכוון לתחומי ההתעניינות והאתגרים השייכים לעולמך!

02-6580755

G 6 5 8 0 7 5 5 @ G M A I L . C O M

הצטרפות למאגר גמלאיות
בטלפון או במייל - יש לצרף
שם מלא, מ"ז, כתובת מגורים
ומס' טלפון זמין <<<

02-6580700

H I S H T @ M B Y . C O . I L

לשמר את הקשב,
לשמור על הכושר
ללמד מתוך ידע,
להרחיב את הדעת
להתחדש, להתעדכן,
לבחור בטוב ביותר

לשמוע ללמוד לעשות

**למידה משולבת מרחוק
מכל מקום, בכל זמן**

למידה מודרכת

למעלה מ-60 קורסים מובנים, עשירים ומעשירים
כולל קורסים חדשים

**• דינים • תנ"ך • מוסר והשקפה • מועדי השנה – מוסר
ומחשבה • היסטוריה ומחשבת ישראל • מתמטיקה
ליסודי ולתיכון • ספרות ולשון עברית • חינוך מיוחד
והוראה מתקנת • אנגלית • תומכי חינוך • טבע**

הקורסים מגוונים במבנה ובתכנים, ונערכו באופן מקיף
ויסודי המעניק למורה ערך מוסף בשימוש בחומרים
הערוכים כיחידות חומר, ומנגישים מאמרים ושיעורים
בהסברה מלוטשת היטב.

חלק מן הלמידות ניתנות בצירוף הנחיה טלפונית.
חלק מספרי הקורס ניתן לקבל גם באמצעות הדוא"ל.

למידה בתקשורת בשילוב בחינות טלפוניות

• נביאים • מגילות • אנגלית

למידה משולבת בחינות

ביום קודשי

בקיאות, העמקה וידיעה מעשית
להינצל מאיסורי שבת הנפוצים
חדש לתשפ"א! נוסף למבחנים הקודמים
הלכות מבשל

הלמידה מרחוק

הפכה לחלק מחיינו - בהוראה,
בהורות, בלמידה העצמית. לצד
האתגרים המלווים אותה, נוכחנו
כולנו ביתרונותיה, בנוחות שהיא
מעניקה ובאפשרויות שהיא פותחת. המתכון
המנצח בלמידה משולבת - מפגשי שטח לצד
האזנה, ועידה בזמן אמת בצירוף חומרים ללמידה
עצמאית בדוא"ל או בדואר. באמצעות הלמידה
המשולבת תוכלי לקצר את משך הלמידה שלך,
לבצע אותה בגמישות ובהתאמה מקסימלית
לנוחותך, ולהגיע גם מרחוק למיטב התכנים
והאיכויות שמרכז ההשתלמויות מציע זה שנים
לתושבות ירושלים והסביבה.

הלמידה אפשרית במגוון רחב של ערוצים, נשמח
להעניק לך ייעוץ בבניית תכנית אישית מותאמת
למטרת לימודים, תחומי התמקצעות ותחומי
עניין.

02-3011115

הכניסה באמצעות "ז

לפירוט המלא של הקורסים, פני אלינו
H I S H T @ M B Y . C O . I L

לשמועות טובות

המרחב הקולי - תשפ"א

הרב טודרוס מילר (גייטסהד)

ייחודי! להתענג על הפרשיות – סדרה מתחלפת אחת לשבוע, בפרשיות ויצא – וישב, יתרו – תרומה.

< בונס לנרשמות !

הרצאות נוספות בתקליטור שמע ללא תוספת תשלום

הרב משה בויאר / משיבת נפש

אוצרות הנפש מתוך מטמוני האינסוף של התורה

הרב יחיאל יעקבזון / אשת חיל

אישה ואם בישראל – מבט הנצח של חז"ל בהארה על ימינו ואתגריהם

גב' א' מילר / עצתו אמונה

השקפה, עוז ותעצומות במה שהוא לב היהדות ומבחן החיים – האמונה

גב' ז' רוזנטל / מערכות יחסים בכיתה

השיטה האוטודינמית: גישה מהפכנית המאפשרת לחולל שינוי באמצעות 'צד אחד', למידה בשיעורי ועידה

מלחץ להצלחה / גב' מ' וגנר

הפחתת מתחים ותוצאותיהם השליליות מחיינו, ולמידת דרך לחיים של שלוה וסיפוק שאינם מתערערים מכל משב רוח מצויה. מודעות לתהליכים פנימיים, הבנת העצמי והזולת, התמודדות עם קונפליקטים, זיהוי דפוסים מוטעים ומתן חלופות להתנהלות נכונה.

שיעורי ועידה במרחב הקולי

משודרג!

הוראה לטווח רחוק

כלים מובנים ואפקטיביים ללמידה מתוכננת מרחוק, בשילוב סימולציות (קולי) הקורס מתעדכן בתובנות לשטח ובתכנים רלוונטיים!

גב' ש' שחור / מודעת למטרה

היכרות עם הגישה המטרתית ככלי לעבודה עצמית ולחינוך ילדים.

הכוח לשנות

כלים טיפוליים לסיוע רגשי בתנאים ביתיים:
גב' ט' הניג – זיהוי וטיפול בקשיים רגשיים
גב' ג' פיין - מיינדפולנס ככלי לעזרה עצמית

הורות יציבה בעידן משתנה

הורים והסיפור החברתי, בניית חוסן נפשי, ויסות רגשי – ממייטב אנשי המקצוע בריכוז גב' מ' שהרבני

הרב מאיר גוטרמן / זהירים לשמרו

שיעורים יישומיים ובהירים בהלכות מוקצה

מחיר מיוחד לשומעת חופשית

הכניסה למערכת באמצעות ת"ז לאחר רישום במשרד



בסיעתא דשמיא מבטיחים לקיים

גם בימים של אי ודאות אנו עושים הכל כדי להבטיח רצף של למידה ללא איבוד זמן, בכל הדרכים העומדות לרשותנו. גם בעידן בו אין מנוס בשימוש מטכנולוגיות, מתבצעת הלמידה באופן בטוח המקיים היענות לדעת תורה, ללא שימוש באמצעים שנפסלו על ידי גדולי ישראל.

גם בתשפ"א לומדים, בטוח.

לימודי מקצוע לבוגרות בית יעקב
הכשרה בסיסית ומתקדמת < שדרוג והזנקה תעסוקתית



הכשרה
מקצועית
ולימודי תעודה

מרכז
בית
יעקב
בא"י



02-6580758
HMK@MBY.CO.IL

052-7188758
לקבלת קטלוג קורסים וסילבוסים, פני אלינו