



מרכז שטרן
להורות וחינוך

הדרך הקלה להנות מההורות שלך
יעוץ תורני | הדרכות פרקטיות
סדנאות | ליווי אישי | איבחונים

4 השלבים ליצירת משמעת בבית בקלות!



המכונה שכל הורה חייב לעצמו
בשביל להיות רגוע בבית שלו

- כולל טקטיקות וכלים ליישום מיידי -



משה שטרן

ראש מרכז שטרן להורות וחינוך

מייסד שיטת 'משמעת וסמכות בהנאה ובקלות'

מנחה הורים | יועץ תורני

קאוצ'ינג NLP | מאבחן ומטפל ריגשי

הורים יקרים,

שמרו בזכרון הטלפון את המספר הבא תחת
השם 'מרכז שטרן הודעות':

079-593-8687

**בקו הזה תעודכן בהדרכות חינוכיות,
עידכונים, הטבות והנחות.**

(רק אם מלאת בכניסה את טופס
ההצטרפות לקהילה החינוכית שלנו)

יו"ל ע"י **מרכז שטרן להורות וחינוך**

משרד: 054-85-73-403

מייל: mishmaat.samchoot@gmail.com

אנחנו כאן, בשבילכם.

בסייעתא דשמיא

שלום לכולם! מה שלומכם?

אני מאד שמח שיש לי את הזכות להעביר לכם את ההדרכה מצילת החיים הזו!

הערב אנחנו עומדים לעבור על כל חלקי המכונה שכל הורה חייב שתהיה לו אותה כדי ליצור משמעת טובה וקשר חם ואוהב עם הילדים שלו.

אני מדגיש.

זו לא הרצאה. אל תשב, תקשיב ותלך.

זו הדרכה פרקטית שתעלה לך את אחוזי ההצלחה בבית כבר מהלילה בעז"ה. אם תיישם, כמובן.

בעז"ה עד סוף הערב תבינו מה גורם להורים נפלאים ומשקעים לנחול **כשלונות אחר כשלונות** במשמעת וסמכות עם הילדים שלהם. מה **סוחט** להם את הכוחות, ולמה הם **נתקעים** כל הזמן, **ומסתבכים**.

אתם תגלו גם מהו **סוד הקשר הנכון עם ילדים**, ובאיזה שלושה מישורים אתם חייב לבנות אותו, **וכמובן - איך אתה עושה את זה** כבר מהלילה או מחר בבוקר.

אני עומד לחלוק אתכם **כלים מיוחדים שהצליחו בשטח**, ולגלות לכם **מהלכים פנימיים** שעוברים בראש של הילדים שלכם כדי שתבינו איך לעבוד איתם באופן שיועיל לכם ולהם ויחסוך לכם הרבה עוגמת נפש בעז"ה.

הכלים והתובנות שאתם עומדים לקבל הערב נוצרו מתוך ניסיון רב מאד של 10 שנים של חקירה, המון ניסיונות, הרבה נפילות - ובעיקר למידה עצומה והסקת מסקנות.

בסוף ההדרכה נחלק כמה דברים שתתחילו לעבוד איתם בבית באופן מיידי. אנחנו נסביר עליהם תוך כדי הדרכה.

כמו כן, תקבלו מספרי טלפון לקבלת הדרכות, הטבות, ועידכונים ממרכז שטרן להורות וחינוך - המרכז שדואג שלהורים יהיה טוב בבית שלהם.

לפני שנתחיל, כמה מילים של היכרות, למי שעדיין לא מכיר אותי.

קוראים לי משה שטרן, ולמרות שנולדתי למשפחה של מחנכים שני דורות מעלי, תכל'ס, זה לא עזר לי כשהגיע רגע האמת...

אני זוכר את האופוריה שהייתי בה כשהחלטתי לקבל את התפקיד שהציעו לי - להיות מלמד! עוד מעט תשמעו גם באיזו צורה הזויה זה קרה... **ואני גם זוכר את השבר הגדול שהיה אח"כ.**

לקח לי שנים רבות ללמוד, לנסות, להתייעץ, לחוות, ליפול ולקום עד שנוצרה ההדרכה הזו שאתם עוברים הערב. עם השנים העברתי את הכלים האלו גם לאחרים, ואז ראיתי בחוש שלא רק אצלי זה מצליח. **זה פשוט עובד.**

הדבר היפה ביותר, לדעתי, זה שהכל מגיע מהקדושה. את כל היסודות ינקתי **ממורי ורבי הרב יחיאל יעקבסון**, הרב משה בויאר ועוד... אני רק לקחתי את הדברים וסידרתי אותם להליך. אחרי ניסיון מסיבי בשטח של כעשור שנים והרבה הורים מרוצים, אני שמח ומתרגש להעניק גם לכם את ההדרכה הזו.

איך בכלל נהייתי מלמד?

*אברך ככאלו < מתמידים < הפחדו!!!!!! לך תדע מה הוא יעשה... < שושן פורים באוטובוס < עוד פירגון < רוצה להיות רבה?
 הלם ותנהמה < התעוררות חשק אדיה. התרגשות! < אופוריה*

מה היה החלום שלי?

- להיות מלך! להוביל, לתת, להעניק!
- לחנך את הדור הבא!
- להיות מקור החיים והשמחה של הילדים
- שיאהבו אותי
- שארגיש טוב עם עצמי
- וכן, שגם אחרים יעריכו אותי
- לדעת שעשיתי את מה שצריך
- לגלות את כל הכלים שיש לי - ולהשתמש בהם
- להיות הדמות האהובה שמתרפקים עליה...

תחשבו על זה - **גם בחיים זה ככה.**

עד שהאדם מתחתן, מתפלל לילד, והנה הוא נולד! איזה יופי! עכשיו הוא מחליט להשקיע בו את כל הנשמה! מה הוא לא יעשה כדי שיהיה לו טוב...

השיעור הראשון > ההתמוטטות > תהליכים!!

מזדהה? אחד אמר לי שגם הוא עשה בדיוק כך!

ולכן אני פה! זו השליחות שלי!

היעוד שלי זה להיות כאן אתכם היום בהדרכה הזו ולשתף אתכם מה שאני עברתי כדי שאתם - לא תצטרכו לעבור את כל דרך החתחתים הזו!

ואם מישהו מהיושבים כאן כבר נמצא בגיהנום הזה, אז הנה - בא תראה איך אתה יוצא מזה ומתחיל ליצור לך חיים מאושרים!

ורגע לפני שנצא לדרך - אני רוצה להבהיר.

אין גלולות קסם. צר לי...

אני לא מאמין בשקרים של שיטות איך בין לילה הכל מסתדר והחיים זורמים בכיף, וממש לא זוכרים שאי פעם רבנו עם הילד הזה עד כדי תסכול.

אין חיה כזו.

ההדרכה שאתם עומדים לעבור בשעה וחצי הקרובות היא הדרכה צעד אחר צעד - איך לבנות מערכת קשרים נכונה בבית באופן יציב, פנימי, עמוק, ושיחזיק מעמד.

אני כן מצהיר שהדרך שאציג בפניכם היא הדרך הקלה והבטוחה להגיע

למשמעת וסמכות עם קשר קרוב וחס עם הילדים.

גם אצלי - אני לא מבטיח תוצאות. זה כבר תלוי בכם.

אני כן מבטיח כלים. והמון כלים.

כלים שעבדו בשטח לעשרות משפחות בשנה האחרונה.

טוב, אז בואו נתחיל ממה שתוקע את ההצלחה שלכם וגורם לכם לאבד שליטה בבית:

- **תפיסות מוטעות (מאד!!!)**
 - אתה חושב שזה אמור להיות קשה. צער
 - גידול בנים, לא? נראה לך שצריכים להפעיל כח.
 - 'אולי זה אפשרי, אבל אני?!', צריכים להיוולד כאלו בשביל להצליח, אני לא...
 - 'הילדים של היום זה משהו אחר...'
 - אם אהיה סמכותי הילד לא יאהב אותי
 - משמעת וסמכות זה דבר קשה להשגה
 - גם מה שכבר אעשה - לא יחזיק מעמד
 - אין לי אינטואיציה (נו נו...)
- **ליקויים בקשר עם הילד וביחסי הורה-ילד נכונים.**
- **פחד... (מהילד או מהעתיד, או משניהם גם יחד)**
- **חברה רעה שמשפיעה חזק.**
- **פנצ'רים (מפורט בהמשך)**
 - ע-צ-ב-י-ם-!!! (והגורם להם...)
 - חוסר בטחון בהוראה
 - בקשת רשות (לפעמים זה חובה!!)
 - פ-ח-ד!
 - הגברת הווליום
 - בזבוז אנרגיה כל פעם מחדש
 - חוסר עקביות
 - בלאגן בסלים
 - דפוסי לשון מכשילים
 - תנאים, אופציות, שאלה/קביעה, סוגסטיות
- **חוסר ידע בבניית האישיות של הילד**

<< מוכר? מזדהה?

תראה, כולם יכולים לומר לך 'מה צריך לעשות' אבל לא 'איך

עושים את זה!'

זה לא יאומן! הרי ברגע שתקחו 50% מהזמן שאתם רבים עם הילדים על המשמעת בבית ותשקיעו אותו בלבנות את הקשר עם הילדים והמשמעת נכון - אתם תצליחו, ובגדול!

בואו נתמקד:

מה הבעיות הנפוצות של הורים עם ילדים?

- הבן שלי לא מכבד אותי
- הבן שלי משקר לי
- הקשר בינינו נשחק
- לא שומע למה שאומרים לו,
- עושה מה שבא לו
- אני לא יכול לנהל ככה את הבית
- ההתנהגות שלו משפיעה על האחים
- אי שליטה גם בבית הספר/חיידר
- הוא מתחצף
- צריך להעיר לו על כל דבר
- הוא סוחט לי את כל הכח
- גם כששומע - הוא מורח את הזמן

מה הרבה הורים עושים בכזה מצב?

יורים לכל הכיוונים, לוקחים עצה ששמעו פעם באיזו הרצאה, רעיון משכן או מגיס, ומנסים ומנסים ומנסים. **אני כותב את זה והלב שלי בוכה.**

איך אדם לא תופס שחינוך הילדים שלו זה לא שלטר של נורה. תעשה ככה, והכל יהיה בסדר...

לפעמים אתה לוחץ על כפתור שמכבה נורה אחת, אבל מדליק שתיים...

חינוך נכון זה תהליך. **תהליך שמורכב בעיקר מארבעה תחומים**, שבהם גם נמצאות רוב התקיעות והבעיות.

הנה תראה:

אם נסכם הבעיות מתמקדות בארבעה תחומים שאתה תקוע -

1. להבין את עצמך - כהורה.

- לדעת מה מניע אותך.
- לשפר וליעל את דרכי הפעולה שלכם באופן שיתאימו לכם ותזרמו
- איתם הכי טוב שיש
- להרגיש משוחרר מבפנים
- לראות את כל הטוב שיש בך

2. להבין את הילד שלך.

- לדעת איך עובד ראש של ילד
- לשבור כמה מיתוסים שיקריים ומטופשים שתוקעים אותך
- לפתח איתו קשר חי חם וזורם
- לבנות לו תכנית התקדמות שמתאימה לו באופן אישי

3. לדעת איך עושים משמעת וסמכות בצורה נכונה שלא מתישה ולא

בעצבים וכד'

- מה לא לומר
- מה כן לומר
- איך לומר
- וארגז כלים ענק כמעט לכל מקרה אפשרי שיתרחש בבית שלך.

4. לקבל כלים לבניית ערוץ תקשורת עם הילד שלך, כך שהוא יקשיב לך בקלות.

- להבין למה יש קשיים בתקשורת עם ילדים
- ללמוד מה זה בכלל תקשורת?
- לגלות מהם חלקי התקשורת ואיך עושים אותם נכון.
(3 סוגי ראפור, הקשבה, שיקוף נכון מול שגוי, הזדהות בכמה אופנים, הבנה לעומק (שאלת שאלות), אוטונומיה)

בואו נמשיך עוד שלב,

איך מרגיש הורה שלא יודע מה מניע אותו?

- אחרי שהוא מתעצבן, הוא **נועס** על עצמו.
- **משווע** להיות אחרת
- **מאוכזב** ממה שיצא ממנו

הלאה, ומי שלא יודע מה לשפר וליעל בעצמו?

- **חוסר אונים**, תמיד הוא חוזר להנהגה הרעה
- **אין לו מושג** מה לעשות
- **היאוש** מזדחל - עזוב, זה תמיד ישאר ככה...

ואם הוא לא דואג להיות הורה משוחרר ולראות את מה שטוב בו?

- הוא **נאכל** מבפנים
- **המירמור** נהיה בן לוויה שלו
- **העצבים** מתרבים
- יותר **מריבות**

וכאשר נוסיף לכל זה גם את זה שהוא לא יודע איך עובד הראש של הילד שלו?

- הוא פשוט יורה לכל הכיוונים **ומבזבז כוחות**
- הוא רק **מתעצבן יותר** - למה הוא לא שומע?? למה???

ומה עם המיתוסים השקריים?

- פשוט 'מוכיחים' את עצמם ומתחזקים בתוכך... (אולי אפילו נולדים להם עוד כמה)

והקשר החם?

- אוהו! כזה קשר 'חם', עד שנהיית **כוויה!!**
אתה רק מתחמם עליו יותר ויותר.

וברור שאין לך טיפת כח וחשק או רצון לחשוב על הדרך האינדיבידואלית היחידה שרק היא מתאימה לבן שלך...
הוא נסחב, ואתה - סוחב.

עכשיו - כל זה, זה הבעיה של היום. אבל לצערנו זה לא נגמר פה...

כי אחרי 5,7,12 שנים שאתה נאכל ומסתבך עם עצמך, אתה מרגיש שאתה כל כך עמוק בבוץ שאין שום סיכוי שתצא ממנו.

ואז שאריות האמביציה נמוגות, הדיכאון משתלט, ו...סוחבים את החיים.

ואיך נראה לך שמרגיש ילד שחי כמה שנים ליד הורה שכזה - מעדיף לשמור מרחק. נכון? ואחרי זה כשרוצים לקרב אותו - זה לא הולך! מעניין למה...

ואז מרגישים שמאבדים את הילד שלנו! גיוואלד! מה עושים??

וככה גדלות להם חומות של כעס ואיבה בין הורים נהדרים לילדים מתוקים.

תגיד, לא חבל? הרי אתה יכול למנוע את כל זה

מעכשיו!

נסכם - הרי תסכים איתי ש:

- אחרי שתדע מה מניע אותך,
- תתחיל לשפר וליעל את דרכי הפעולה שלך באופן שיתאימו לך ותזרמו איתם הכי טוב שיש,
- תרגיש משוחרר מבפנים ותראה את כל הטוב שיש בך,

תהיה הורה אחר לגמרי?

החיים שלך יהיו הרבה הרבה יותר קלים?

הילד שלך הרבה יותר יתחבר אליך? נכון?

וכאשר:

- תדע איך עובד הראש של הילד שלך
- תנפץ כמה מיתוסים שיקריים ומטופשים שתוקעים אותך
- תפתח איתו קשר חי חם וזורם
- ותבנה לו תכנית התקדמות שמתאימה לו באופן אישי

אז **ההצלחה תאיר פנים** - לשניכם?

יהיה לכם ממש **כיף להיות ביחד?**

נכון שתמצאו להיות יותר **בקרבה?**

והעיקר - תוכל להעניק לו את כל החינוך

שתמיד **חלמת לתת לו?**

כאן יש מלכודת.

אפשר למכור חינוך בגרוש פלוס שיטות מתקדמות של 'זבנג וגמרנו'. "רק תעשה ככה וככה ו-ז-ה-ו! אני אומר לך, זה כ---ל מה שחסר לו!"

אפשר גם להתמקד רק בחלק אחד של המכונה, כמו אותם ה'מחנכים החדשים' שרק מבינים את הילד ומבהירים לו עד כמה שהם מבינים אותו, תוך כדי שהוא מרביץ להם... (מעשה שהיה!)

אבל אם רוצים שהמכונה באמת תעבוד, ובעיקר - תחזיק מעמד, אז **צריכים להפעיל את כל החלקים**, כי כל חלק מחזיק את חברו.

אז מה עושים בפועל?

מה שאתם צריכים זה סה"כ 4 חלקים:

1. מה זה אומר להבין את עצמך כהורה?



- **לדעת מה מניע אותך.**

- אתה מגיע הביתה... צועק/גוער/מתעצבן - למה? מה גורם לזה?
- אז מה עושים???



- לדעת מה מניע אותך. על ידי 3 למה ואפר"ת.

*הגעתי הביתה וראיתי את כל הסלון בלאגן אחד גדול, ו--זרמתי את נשאתי על הכת
הגדולה שלי.*

למה? _____

ולמה (התשובה הקודמת)? _____

ולמה (התשובה הקודמת)? _____

ואז נעשה אפר"ת הפוך ואפר"ת ישר (דהיינו אתר"פ < אפר"ת)

מה היה האירוע - מה התגובה - מה הרגשתי שגרם לי להגיב כך - מה חשבתי שגרם
לי להרגיש כך.

והתיקון - הפוך.

לשפר וליעל את דרכי הפעולה שלכם באופן שיתאימו



לכם ותזרמו איתם הכי טוב שיש

- מתי לאחרונה ישבת ו'חפרת' לעצמך מה אתה יכול לשפר באופן
מעשי-פרקטי בהתנהגות שלך עם הילד, ואיך אתה מתחיל כבר
עכשיו לעשות את זה נכון בלי להישבר באמצע?

- אז מה עושים???



- לשפר וליעל את דרכי הפעולה שלכם באופן
שיתאימו לכם ותזרמו איתם הכי טוב שיש
- ארגז הסודות והטבלה שאח"כ

למה זה כדאי לך?	כאן אתה מחליף אותה: באיזו התנהגות אתה בוחר להחליף אותה?	כאן אתה כותב איזו התנהגות לא יעילה שנהגת בעבר

להרגיש משוחרר מבפנים -



- אתה יודע כמה הורים, ובוודאי שגם בין אלה שיושבים כאן, מסתובבים עם רגשות אשם והרגשה שהם 'לא טובים' 'אבא רע' 'אמא לא מוצלחת'? איך אפשר להתקדם עם כל המטען השלילי הזה???

■ אז מה עושים???

- להרגיש משוחרר מבפנים
- אשמה ורגשות אשם והשחרור מהם:

✓ שינוי התפיסה שלי על עצמי, (הרב הופמן - לא להיבהל מחטא!) | אמונה ברורה | הפקת לקחים בלי הלקאה עצמית (!!!) | חישוב מסלול מחדש | זדונות נהפכות לזכויות... (וכנ"ל על הילד)

לראות את כל הטוב שיש בך -



- אני לא רוצה להביך, אבל מי שיכול לציין עכשיו 20 דברים טובים שיש בו בתור הורה/מחנך - שיקום!
- איך אתם לא רואים את זה? איך אפשר בלי זה?
- אז מה עושים???

- לראות את כל הטוב שיש בך [טבלה למילוי - בארון בגדים!! בצד ימין]

2. ומה זה אומר להבין את הילד שלך?

לדעת איך עובד ראש של ילד -



- למה הוא לא קולט הילד הזה? אופףףף
- כמה פעמים צריך לומר לו?
- כל מה שאני עושה איתו - לא עוזר! ואני ממש לא יודע למה. הוא דווקא ילד טוב, אין לי מושג מה קורה כאן...
- למה הוא לא ממושמע?????
- אז מה עושים???

- לדעת איך עובד ראש של ילד [טקטיקת ה'כניסה לנעליים']

על מי התבוננתי?	כמה זמן?	מה הוא עשה?	איך ה-ו-א ראה את הסיטואציה?
-----------------	----------	-------------	-----------------------------

--	--	--	--

- לשבור כמה מיתוסים שיקריים ומטופשים שתוקעים אותך



○ נפרט עוד מעט...

▪ אז מה עושים???

- אין ילד רע. יש ילד שרע לו!
- ילד מיסודו רוצה לרצות את הוריו. חד משמעית.
- ילד אוהב ללמוד!
- ילד רוצה שיתפסו אותו עם מסגרת וגבולות.

- לפתח איתו קשר חי חם וזורם



- מתי לאחרונה שחקת איתו בחופשיות, וגם נהנת מזה?
- כמה המון הורים ישנם שכל השיחות שלהם עם הילדים מסתכמות בדברים טכניים של הצרכנייה ולשים את הנעליים במקום...
- רק תחשוב על התמונה היפה הזו של אבא ובן שיושבים ביחד הספה ומשוחחים עם חיוך על הפנים...

▪ אז מה עושים???

- לפתח איתו קשר חי חם וזורם [3 קשרים קריטיים: פיזי, ריגשי, מחשבתי]

- לבנות לו תכנית התקדמות שמתאימה לו באופן אישי



- שמת לב שהילד שלך לומד באופן המתאים לו? חושב בצורה שייחודית לו? מתמודד עם מידות ותכונות פרטיות משלו שה' יתברך טבע בו כי זה האופן שבו הוא צריך לעבוד את ה'?
- שתהיה לי בריא! איך הגעת למסקנות האלה, איך?? - - - מוכר?
- אבל למה אתה לא כמו כולם???
- הוא לא עומד בדרישות! הוא לא במסגרת!

▪ אז מה עושים???

- לבנות לו תכנית התקדמות שמתאימה לו באופן אישי [אינדיבידואליות - הרש"ר הירש | טקטיקת 'משחק המחבואים']



3. לדעת איך עושים משמעת וסמכות בצורה נכונה שלא מתישה ולא בעצבים וכד'

- חוסר בטחון בהוראה | פ-ח-ד! | הגברת הווליום | בזבוז אנרגיה כל פעם מחדש | חוסר עקביות | בלאגן בסלים | דפוסי לשון מכשילים | תנאים, אופציות, שאלה/קביעה, סוגסטיות



4. לקבל כלים לבנית ערוץ תקשורת עם הילד שלך, כך שהוא יקשיב לך בקלות.

- הקשבה נקיה < ראפור < שיקוף < שאילת שאלות < התעניינות ואיכפתיות

עכשיו יש תקווה!

ובעז"ה ו-ב-ע-ז-ר-ת-כ-ם גם יהיה שינוי!

עכשיו שאתם מבינים את עצמכם, יודעים מה מפעיל אתכם, משתחררים ומשתפרים -

יוצרים קשר עם הילד באופן המתאים לו, מדברים 'משמעת' נכון, ופותרים ערוץ תקשורת זורם -

יש לכם ביד את המכונה שאתם צריכים.

המכונה הזו תשפר את המצב בבית שלכם - עם כל ילד!

כמה שתשקיעו בה יותר, תתמקדו יותר, ותשפרו אותה כל הזמן - תצליחו יותר, תרוויחו יותר, ותהנו יותר.

מעכשיו, תוציאו את הכוחות שאתם גם ככה מוציאים על הילדים - במקומות הנכונים. לכו להשקיע כמה שיותר, בשביל עצמכם.

ההדרכה מוקלטת, והיא זמינה עבורכם לשמיעה חוזרת.

ניתן להאזין להדרכה בטלפון מספר: 079-57-58-799

שלוחה 01

אפשר להשאיר שאלות לייעוץ בשלוחה 99

את דרכי בחינוך התחלתי לפני כעשור.

חדש, טרי, ירוק ממש.

מאל - אני חוקר את תחום החינוך, והמשמעת בעיקרה, לעומק. וכייתי להגיע לאמונות בתחום ב"ה.

התחום הזה חי אצלי, איך אומרים - בכל הרמ"ח והשס"ה...

עברתי במהלך תשע שנותי כמאמץ בכיתות ב' עד ז', והרבה פעמים שמו אותי דווקא בכיתות הקשות יותר...

בס"ד פיתחתי ארגז כלים מיוחד שיעזור לך ולכל מי שיקבל אותנו להקנות משמעת וסמכות בהנאה ובקלות, כן, אני לא מגלים.

כיום אני מדריך הורים בהצלחה ב"ה, ומתמקד במסירת קורסים מרתקים בנושא.

למה מרתקים?

קודם כל כי הם נוגעים בכל התחומים הכי 'חמים' אצלנו בחינוך.

שנית, כי מטבעי אני לא שגרתני, מדבר מעניין מאד ובעל חוש הומור נפלא.

ושלישית, הקורס מספק לכם פתרונות מעשיים ומיידים.

לכן הוא מרתק בס"ד.

עיינו במשוקים וחזות הדעת, תנו למילים לדבר בעד עצמן.

בנוסף, הוכשרתי כמאמן אישי (קאווצ'ינג) וכמנחה NLP. והכנסתי המון כלים לשפר את המשמעת, הסמכות וכל החינוך והקשר עם הילד.

כעת אני בהליך הכשרה למטפל בשיטת T.A.T, וכל הזמן אני מוסיף והולך בלימוד וחינוך תחומי החינוך למיניהם השונים.

רואה אני את עצמי כתלמיד מובהק של מורי ורבי הרב יחיאל יעקובסון שליט"א, אצלו הוכשרתי ליעוץ תורני, ודרכו למדתי רבות מסודות החינוך הנכון.

הוספתי ולמדתי גם אצל הרב אברהם מרדכי סגל שליט"א, ואצל הרב משה בוואר שליט"א.

כיום, אני בעיקר מאמן ומדריך הורים בתחום המשמעת והסמכות, עוזר לאנשים לצאת ממצבים קשים, ומעביר שיעורי הרצאות וקורסים.

איתך בדרך להצלחה שלך בס"ד,
משה שטרן

054-85-73-403

מרכז שטרן להורות וחינוך - 054-85-73-403