

כדורי אנרגיה

חמודי ממליץ!

כדורי אנרגיה טעימים, שלא תוכלו להחמיץ!

כולנו אוהבים מאכלים מתוקים: חטיפים, סוכריות, שוקולדים ושאר מעדנים. אך כמה חבל שאנו **מקלקלים** את הגוף הבריא שקיבלנו מבורא עולמים - **בסוכרים** שאת **מתנת הבריאות** - מחלישים!

אל דאגה!

יש ל"חמודי" תחליף אגדי!

כדורי אנרגיה בטעם עולמי!

שימלאו אתכם במרץ כוח ומצב רוח חיובי! תוכלו להתענג על הטעם המתוק והערב, לחזק את המערכת הגופנית, שלא תדעו כאב.



פחד
בחילוף אותיות
דחף
מחליפים את רגשות הפחד
למנוע של דחף ועשייה ביחד!



הידעת חאורי?!

התמרים הם תחליף טבעי לסוכר. משום הסיביים התזונתיים שהם מכילים, הם לא נוטים לגרום לעלייה ברמות הסוכר בדם.

רשימת מרכיבים ל-25 כדורי אנרגיה:

- 500 גרם תמרים מגולענים (חבילה)
- כוס אגוזי מלך
- 3 כפות טחינה (רצוי מלאה)
- 3 כפות חמאת בוטנים (רצוי טבעית)
- כוס קוקוס טחון.

הוראות הכנה:

מעבדים במעבד מזון:

תמרים, אגוזי מלך, טחינה, חמאת בוטנים - עד לקבלת תערובת אחידה. יוצרים מהתערובת 25 כדורים מהודקים ועגולים. מפזרים קוקוס טחון על צלחת ומגלגלים כל כדור, כך שהקוקוס יעטוף אותו מכל הצדדים. מצננים במקרר ומגישים קר.



לבריאות!



מעביר מסרים של ערכים בדרך מהנה וחוייתית