

<< גם קטנים יכולים – להיפרד מחיתולים >>

כמה מילים על המילה גמילה

משתמשים במילה "גמילה" כי מאוד נוח וקל, אבל אנחנו מאמינות שהמושג "potty training" הרבה יותר מדויק, הוא מדבר על אימון, משהו תהליכי. כשאומרים "גמילה" חושבים על משהו שקורה מעכשיו לעכשיו, זבנג וגמרנו, חותך כזה. בגלל הטרמינולוגיה הזו הורים רבים מתוסכלים בתהליך הזה שכולל בהכרח נסיגות ופספוסים, וחושבים ש"נכשלו". זה יכול ליצור ציפיות מוגזמות מהתהליך, ללחץ (נו תיגמל כבר!), חרדה (הוא אף פעם לא ידע לעשות בשירותים!), פרפקציוניזם (איך זה קרה?? הרי לימדתי אותו!!), השוואה (אבל הבן של X נגמל כבר!), אשמה (מה עשיתי?? אני לא יודע לגמול!! בטוח עשיתי טעות!!), הלקאה עצמית (מה עשיתי שככה מגיע לי??), פחד מביקורת (מה השכנים יגידו?). קשה ממש.

הטרמינולוגיה העדיפה בעינינו היא אימון, לראות את זה כמשהו תהליכי. נכון שאנחנו מורידים את החיתול בבת אחת (בעירות), אבל אין ציפייה שמעכשיו הילד יעשה את צרכיו תמיד בשירותים/בסיר, ובהחלט ייתכנו פספוסים. יותר מזה: חייבים להיות פספוסים. זה תהליך של למידה.

למילים יש כוח.

מילים הן חשובות.

שנו את המילים- ובכך שנו את המציאות.