

# מה עושים עכשיו? סדר יום לראש השנה

הדלקת נרות	
תפילת ערבית	
סעודה עם סימנים	
לילה טוב!	
בקר טוב!	
תפילת שחרית	
תפילת מוסף	

<p>סְעוּדָה</p>	
<p>תְּפִלַּת מְנַחָה</p>	
<p>סְעוּדָה שְׁלִישִׁית</p>	
<p>הַדְּלָקַת נְרוֹת</p>	
<p>תְּפִלַּת עֶרְבִית</p>	
<p>סְעוּדָה עִם סִימָנִים</p>	
<p>לַיְלָה טוֹב!</p>	
<p>בִּקְרָט טוֹב!</p>	

<p>תְּפִלַּת שַׁחֲרִית</p>	
<p>תְּקִיעַת שׁוֹפָר</p>	
<p>תְּפִלַּת מוֹסֶף</p>	
<p>סְעוּדָה</p>	
<p>תְּשֻׁלִּיךְ</p>	
<p>תְּפִלַּת מְנַחָה</p>	
<p>צֵאת הַחַג</p>	
<p>הַבְּדֵלָה</p>	

בבית הכנסת	בגינה _____
עם _____	אצל _____

לְהַתְּלַבֵּשׁ	לְעַרְךָ שְׁלֶחַן
לְעֵזֶר לְאַמָּא	לְאַסֵּף מִשְׁחָקִים
לְשׁוֹמֵר עַל הָאֲחִים	פָּרַק תְּהִלִּים
לְוֹתֵר	לְסִדֵּר
לְקַרְא	לְהַתְּפַלֵּל
לְאַכֵּל מִשְׁהוּ מִזֵּין	לְשַׁחֵק בְּ_____
לְשַׁחֵק עִם _____	לְשַׁחֵק בְּ_____

הַפְּתָעָה	מִשְׁהוּ טָעִים
5 נְקֻדּוֹת	2 נְקֻדּוֹת
נְקֻדָּה	חֲצִי פָּרָס

# לוח התמצאות לראש השנה

## רעיונות והצעות

### לוח:

הלוח מאפשר לילדים לעקוב אחר סדר היום של יומיים עמוסים. בעזרת סיכה משרדית או מגנט, תוכלו לסמן את ההתקדמות על ציר הזמן. בערב החג, תוכלו להוסיף הערות רלוונטיות כמו שעות מתוכננות לכל שלב, מיקום, אורחים וכדו'. לוח זמנים ברור ונגיש מקל גם על ילדים שאינם קוראים שעון- סדר הדברים עצמו מבנה תחושת ארגון ויכולת התמצאות במרחב הזמן. הצמידו את הלוח למקרר או לדלת, לאורך. כך שיהיה קל לתפוס את הרצף בצורה חזותית.

### כרטיסים:

בעמוד הרביעי תמצאו שלוש קבוצות כרטיסים- מקומות, פעולות וצ'ופרים. כדאי להדפיס דף זה מספר פעמים, להוסיף רעיונות משלכם ולמלא מיקומים רלוונטיים עבורכם. באמצעות סיכה משרדית עם שם הילד, תוכלו להצמיד רעיונות לפעולות לשלב הזמן המתאים (לדוגמא- עריכת שולחן בשעת מוסף) וגם לשלב ביניהם צ'ופרים מוכנים מראש. באופן כזה תוכלו לאפשר לילד העצמאי סדר יום מאורגן, ועבור כולכם- יותר וודאות ורוגע. עבור הילדים הגדולים דיים, תוכלו להכין סיכה משרדית עם שמם כך שיוכלו להצמיד פתק עם מיקומם, לשלב הזמן המתאים (לדוגמא- אני בבית הכנסת, בחלק הזמן של תשליך).

לחילופין, תוכלו ליצור תיבות או מעטפות מלאות פתקים, כך שלפי העניין תוכלו להציע לילד להוציא פתק עם רעיון לפעולה או עם רעיון לצ'ופר. הנקודות הנצברות יכולות לשמש כתמריץ מהיר ולתחושה מיידית של 'קיבלתי משהו', ניתן לצבור אותן בכדי לקבל מן הצ'ופרים האחרים או במטרה להשיג מתנה גדולה יותר. המנעו מיצירת תחרות נקודות בין הילדים- מתנה משותפת לסך נקודות משפחתי, תייצר מוטיבציה דומה וללא עכירות של קנאה.

לא ניתנו ממתקים ומתנות לישראל, אלא כדי שיפנקו בהם את הילדים בראש השנה, יום הכיפורים (וליל הסדר :) אז קדימה- זה הזמן להכין עוגות אישיות, לדאוג לממתקים מיוחדים, לקנות הפתעות קטנות או משחק חדש - כדי שראש השנה הזה יהיה ראש מפואר לשנה שמחה, עם נוכחות, דיוק והרמוניה.

כתיבה וחתימה טובה!

אביטל