

מי רוצה לחיות טוב?

חיבור



העצמה



צמיחה



לב- לחיות טוב סידרת מפגשים לצמיחה והעצמה

בין נושאי המפגשים:

להכיר את עצמי * לפתח רצון ואהבה * התמודדות עם כעסים, פחדים, לחץ ועוד * רצוי וריצוי * ועוד...

הסדרה כוללת 5 מפגשים. עלות כל מפגש 20 ₪* יפתחו מפגשים בשעות הבוקר, וכן סדרת מפגשים בשעות הערב.

סדנה לנשים

*מפגש ראשון ללא עלות

להרשמה: שרה 054-4324426 | או במייל avrsara@neto.net.il