

ייעורר ליבי

מאמר שבועי לאברכים ובני ישיבות



פרשת משפטים גליון מס' 23

כפיה דתית

אני בעד כפיה דתית! וכמה שיותר! כן! הרבה הרבה, אף אחד מאיתנו לא פטור מהדת {ברי הדעת שביננו} כולם חייבים! אין לך שום אופציה לעבור על עבירות! אתה יכול לרצות עד מחר, אתה מחוייב! אני ישמח לשמוע מה זה מציף בך הכפיה הזו, אבל שלא תחשוב לרגע שאתה פטור ממשוהו. נכון, לפעמים מילים אלו הם לא פוליטיקליקורט, הם מילים שגורמות לפעמים לתחושות שליליות, צריך לראות מה עושים עם רגשות אלו, אם תזניח אותם, אתה תראה כמו 'חסוּף' שמלמל מה ש'חוטפיו' מכתובים לו... וזה לא נעים בכלל, השם לא רוצה את כל הדברים האלו, שבוע שעבר דיברתי על מחויבות ועל בחירה, ועל השילוב המנצח שבצמד מילים אלו, משהו העיר לי שכידוע גדול המצווה ועושה ממי שאינו מצווה ועושה.

למה? לכאורה המתנדב הוא יותר גדול! התשובה היא נכון! מי שצריך שיינקו לו את הבית המתנדב הוא יותר צדיק מהמחויב, אבל הקדוש ברוך הוא לא ברא אותנו עכב מחסור בעובדי נקיון!!! הקדוש ברוך הוא ברא אותנו להיטיב לנו, הוא לא מחפש מתנדבי ניקיון, הוא רוצה אותנו מאושרים! מה באמת? כן! בדיוק כך! שאתה שמח השם שמח! והטוב שלך הוא להיות מ-ח-ו-י-ב! לא מתנדב! הגיע הזמן שנבין שהקדוש ברוך הוא, לא המשגיח שרוזף אחרינו במסדרונות הפנימיה, לתפוס אותנו בקלקלתנו...

הרבה מאיתנו זה לא חידוש בשבילם, הם יודעים את זה! אבל כמה מאיתנו חווים את זה? מטררנו בעולם אחת היא ואין בלתה! להיות בקשר עם אבינו שבשמים! הוא מחכה לנו, עד יום מותנו, הוא רוצה אותנו! כן! באמת! אם ניהיה מתנדבים, או בלשון חז"ל אם ניהיה אינו מצווה ועושה, זה לא זה!!! האפשרות היחידה להיות בקשר כמו שהרחבתי שבוע שעבר זה רק על ידי צמד המילים מחויבות ובחירה!

רצה הקב"ה לזכות את ישראל לפיכך הרבה להם תורה ומצוות. איך יכול להיות?? הרי אם אתה רוצה בטובתי תשחרר מעלי כל עול, תן לי להיות חופשי. מה הפשט במשנה הזו: אין לי פשט במשנה! יש לי פשט בך! הפשט הוא, המחוייב הוא המאושר! הפטור הוא הנפטר... הפטור הוא לא בן אדם!

מכשירים שובביים

טוב, צריך להתחזק בשובביים!

רגע אחד, מה זה שובביים? ראשי תיבות של שמות וארא בא בשלח יתרו משפטים.

כלומר הפרשות בהם היינו בשיעבוד מצרים, במ"ט שערי טומאה, לכן זה קשור לחיזוק בלהכנס למ"ט שערי קדושה.

אבל למה פרשות יתרו משפטים נכנסו לעניין? הרי יצאנו ממצרים, מה הקשר בין להיות קדוש לבין יתרו משפטים? רואים מכאן דבר חשוב! אתה רוצה לשמור את העניינים! הדרך לזה הוא דרך פרשת "יתרו" דרך

לימוד התורה שנתנה לנו בפרשת יתרו. טוב הבנתי, אבל איך נכנס לתמונה פרשת משפטים? דע לך אתה רוצה לשמור את העניינים? אתה צריך גם לקיים את כל הפרטי דינים הכי קטנים, הרחבתי בעלון פרשת וארא את הקשר בין דקדוק הדין למלחמת היצר. אינני יודע אם זה הסיבה האמיתית לעובדה שיתרו ומשפטים נכנסו לשובביים או לא. בכל אופן הרעיון ודאי נכון.

אנחנו אומרים בקר"ש "ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם". לכאורה היה צריך לומר הפוך, ולא תתורו אחרי עיניכם ואחרי לבבכם? הרי קודם העין רואה אחר כך הלב חומד? שאלה טובה לא? התשובה היא {דומה למה שאומר כתוב במלבי"ם} הסדר הנכון הוא, לב ואחר כך עיניים.

ילד קטן יש לו עיניים, ולמרות זאת הוא לא רואה כלום! למה? אבל יש לו עיניים? התשובה היא הכל מתחיל מהלב! העיניים רואות מה שהלב רוצה לראות! לכן הפתרון הוא לא 'רק' להוריד את המשקפים, אלא גם למלאות את הלב בחכמה. כמאמר הרמב"ם שכל הבעיות מגיעות "בלב הפנוי מן החכמה".

יש סוגיית עיניים ויש סוגיית הלב! חשוב שנבין שזה צווי דינים

שמירת העין! התנורות ממדיה היא, סוגייה הקשורה לעין. אבל מגיע הפסוק ואומר לנו, זה לא מספיק! צריך גם התנורות בלב! כל אחד מאיתנו מחוייב בהתנורות כפולה, אחד מהעין, אחד מהלב. כלומר אדם שינקה את ליבו, אבל יהיה לו מכשיר נחמד בכיס... הוא לא שומר את העיניים, הוא יפול! מאידך אחד שמקפיד לא להשתמש במכשירים אסורים, אבל בלבו הוא לא שם שמירה, הוא שומר את עינו, אבל הוא לא שומר את ליבו... הוא עלול ליפול! איך יכול להיות?? אבל אין לו אייפון?? אל תדאג ליצר הרע! ליצר הרע יש ווי פיי שלא צריך שום מכשיר דיגטאלי...

איך מפסיקים עם אייפון? יש שתי שיטות, יש שאומרים יום אחד בשבוע תיהיה בלי אייפון, אח"כ יומיים בשבוע וכו' יש אומרים תחתוך כאן ועכשיו מיידית מכאן ועד גיל מאה ועשרים.

לפעמים יש צורך בהדרגה, לפעמים הגמילה חייב להיות קיצוני מייד, זה משתנה בהרבה נסיבות של מי האדם ומי המכשיר ועוד.

פעם אמר לי משהו שהדבר הכי קל לעשות זה לשבור את האייפון, והראיה שהוא עשה את זה שש פעמים.

שברת את האייפון? אל תשכח שיש לך עוד פתח ליצר לסגור! פתח הלב.

אני רק רוצה שתדע שאם אתה שובר אייפון, אתה מוריד לעצמך את מפלס החרדות. אתה מוריד את מפלס הניתוק. זהו!

פעם שאלתי את הרב שלי האם להכניס מחשב לבית, הוא ענה לי תשובה מאוד מעניינת. אתה צריך לבדוק שתי דברים. א} כמה המחשב מוגן ב} כמה אתה מוגן.

כלומר לא מספיק הגנה על המחשב!

צריך הגנה גם על המחשב {ולא תתורו אחרי עיניכם} וגם על האדם {ולא תתורו אחרי לבלבכם}

מי שלא שומר על הלב, לא יעזור לו גם מכשיר כשר... אריה שנמצא בבית ששער אחד סגור נעול חתום, ושער שני פתוח, מה שווה כל השער הנעול החתום?????

היצר הרע יכול לחדור אלינו בשתי שערים. שער העין, שער הלב. חובה עלינו לסגור את שער העין על ידי מכשיר כשר! רגע אבל שער הלב, איך סוגרים אותו? יש למישהו את הקוד של המנעול של הלב?? מה אני אמור לעשות? איך אני שומר על הלב?

יש לנו את הרמב"ם שאומר שהלב צריך להיות מלא. ברגע שהוא יהיה מלא הוא לא יחפש להתמלא בדברים אחרים. לפעמים הלב לא מצליח להתמלאות יש לו חור... בשביל שהלב יהיה מלא הוא חייב להיות שלם. אמירה שלילית ללב, חותכת בבשר החי! הופכת אותו ללב סדוק... לב סדוק הוא לא יתמלא, הוא כל הזמן ירגיש ריקנות ורוע.

לב שמרגיש בדידות הוא לב לא שמור. לב שמרגיש שנאה עצמית הוא לא לב שמור. לב שמרגיש ריקנות הוא לא לב שמור.

למה אנחנו עושים את זה ללב שלנו??? אנחנו קוברים אותו! כי הוא מלא ברגשות אכזבה והשפלה וכו' ובמקום לשאת את הכאבים ולבכותם, פשוט עשינו ניתוח כריתת רגשות לב פתוח, והשלכנו אותם לפח... ואחרי זה אנחנו מתפלאים שלא הכל תקין...

איך שומרים על הלב? שמירת העין זה על ידי התנזרות ממדיה התנזרות מהליכה במקומות מסויימים, אבל איך שומרים את הלב?? האמת היא שלא צריך כלום! צריך רק להוציא אותו מהכלא! הוציאה ממסגר נפשי! יש משפט שאומר הלב הוא לא מחסן! אולי צריך לומר גם "הלב מקומו לא במחסן" ולא בבית הקברות! תתן לו ייצוג הולם! לא צריך מעבר לזה.

יש לך ילדים בבית? דבר הראשון שילד זקוק לו הוא מקום! כן אתה קיים! מותר לך לרצות! מותר לך לבקש! לא נביא לו הכל! {פינוק זה מסוכן} אבל נקשיב לך על הכל! כולל הכל! אותו דבר הלב! תוציא אותו מהמחסן, תוציא אותו מהקיפאון, תוציא אותו מהכלא, תתן לו מקום ראוי, תקשיב למה שהוא רוצה, אחרי שהקשבת ללב, תקרא לישכילי ותשאל אותו אם הוא מרשה את מה שהלב ביקש. רק ככה אפשר לשמור על הלב

אתה יכול לשלוט על ילד ששמת אותו במחסן! ממש לא! אין לך מושג ושליטה על מה שהוא עושה. אותו דבר הלב. אתה לא יכול לשלוט על מה שהוא עושה אם אתה ממחסן אותו...

שמירת הלב! לא צריך שום דבר, שום טכניקה. פשוט מאוד, רק לשים אותו במקומו הראוי!

עכשיו אולי נבין למה יש אנשים שנופלים ממכשירים שיש עליהם כל מיני חותמות של כשרויות, אולי גם נבין למה יש אנשים שאין להם פקס בבית, ולמרות זאת הם נופלים ביצרים.

תמיד תזכור לאריה יש שני פתחים בכלוב אתה צריך לסגור את שניהם, פתח העין, ופתח הלב.

אין לי סיפוק מהלימוד

איך יכול להיות אבל הוא לומד תורה? למה הוא לא מרגיש סיפוק? הרי כל מילה בתורה הוא זוכה לשיי עולמות!!! כמובא בנפש החיים

אז למען השם למה אין לי סיפוק?? למה אני נשרף מריקנות מבפנים?? חצי ש"ס כבר גמרתי, אז למה הסיפוק לא מגיע?

טוב אולי אם אני ידע ש"ס שלם אז יגיע הסיפוק?

טעות! שתגמור ש"ס שלם לא יגיע הסיפוק, כי יעלו מחשבות, מה עם ירושלמי? מה עם ד' חלקי שו"ע? וגם אחרי שתלמד את כל זה יגיע הקול "מה עם נסתר"?

אני מרגיש לא בסדר! איך אני ימחק את ההרגשה הזו? על ידי שאני יכסה אותה, על ידי שאני יגייס את השכל להוכיח כמה היא לא נכונה. השכל אומר לי, תרבה בעשייה ככה ההרגשה הזו תמחק, דא עקא שהלב שלנו הוא טיפש! אבל לא סתם טיפש, טיפש כזה לא ראית מימך...

אתה מרבה בעשייה והלב ממשיך להרגיש לא בסדר... ואתה פונה לשכל ואומר לו אני עדיין לא מרגיש שווה. השכל מפעיל שוב מחשבות מתמטי, והתוצאה שיוצאת לו, כנראה אתה לא מספיק בעשייה...

אז אתה מוסיף עוד דברים, או לחילופין משנה לעשייה מסוג אחר, בתקווה שסוף סוף תתחיל להרגיש שווה... בתקווה שרגש הריקנות יתרוקן... וזה לא עובד... ואתה מתוסכל ואתה נהפך לאדיש. ואחר כך אתה נהפך לציני, וככה הלב קבור עוד יותר עמוק

מתי נתחיל להבין שלא כותבים עם אצבעות הרגל? כותבים רק עם אצבעות היד... מתי נתחיל להבין שלא שואלים רופא שאלות של יעוץ משכנתא? מתי נתחיל להבין ששאלות של הלב, השכל לא אמור לפתור אותם?

הלב מרגיש ריקנות הלב מרגיש לא שווה. לכסות את הרגשות הללו עם עשייה זה לא בדיוק המתכון הרצוי... לכסות את הרגשות עם שטיח זה נחמד, עד שהשטיח כבר מגיע לגובה התקרה...

זה בדיוק מה שאנחנו עושים ללב, הלב גורם לנו רגשות שליליות, אנחנו שולחים אותו לגלות...

אתה יודע למה אין לך סיפוק מהלימוד? כי סיפוק זה תנועה בלב לא בשכל, כל עוד הלב במחסן, לעולם לא תרגיש סיפוק! אה אולי המחסן ירגיש סיפוק... הוציאה ממסגר נפשי

הסיבה שאין לך סיפוק, כי אתה מרגיש רגשות של "לא שווה" ולא השטעלה הוא שיעזור לך, ולא שום דבר אחר, {אולי זה יעזור כמו אקמול, לעשרים וארבע שעות ובתנאי שאתה לוקח מהאקמול חמשה פעמים ביום...}

הפתרון לזה הוא לתת ללב להיות נוכח! אתה מרגיש לא שווה? תיהיה נוכח בזה. זה כואב? תכאב את זה! תוציא את הלב מהמסגר

טוב הוצאתי את הלב מהמסגר, מה עכשיו?

עכשיו תקרא לשכל ותשאל אותו, כמה שעות אני צריך ללמוד ביום? בשאלה זו מי שמחליט זה השכל ורק השכל!

בהצלחה, "שבת שלום"

מעוניין להיות נציג העלון בישיבה? צור קשר 0527109698

נקודות הפצת העלון:

בני ברק: פוטו ציון רח' ר"ע 144 ישיבת משכנות התורה

ביתר: בית הכנסת ברחוב הרב מוצפי 3

מו"ע: בית הכנסת המרכזי שד"ח 18 כולל עטרת שלמה

צפת: ישיבת הרב פייבלזון

זכרון יעקב: בית הכנסת מסילת ישרים