

פורים ו ASD

כל השאלות שרצית לשאול..



למה ילדים על הרצף צריכים הכנה מיוחדת לפורים?

ילדים עם ASD מוטרדים מאד מאירוע שובר שגרה כמו פורים. חשוב להם לדעת ולהבין מה בדיוק הולך להיות: איפה בדיוק הם יהיו, למי הם יביאו משלוחי מנות וכו'. עד שלא מסדרים להם בראש את מה שצפוי להיות, הם נשארים מוטרדים.



איך נכין אות הילד לאירועים הצפויים?

נדבר אתו על החג ומה שצפוי בו. נתמקד בעיקר במה שהוא הולך לחוות ביום הזה. נבקש ממנו לכתוב/ נכתוב יחד אתו את רשימת השאלות שמטרידות אותו, ונכין יחד אתו רשימת תשובות.



כנראה שלא לכל השאלות יהיו לנו תשובות -

מה לעשות?

לכל שאלה שאנחנו עדיין לא יודעים לענות עליה, נקבע תאריך שבו נדון בשאלה ונבדוק שוב האם יש לנו כבר תשובה. התשובה יכולה להיות את מי צריך לשאול "מי הולך להשתתף במסיבת הפורים". ניתן גם "לשער" מהם האפשרויות הסבירות כך שזה לא יישאר לגמרי תלוי באוויר.



האם זה יספיק כדי להרגיע את הילד?

לא תמיד. זו תהיה הזדמנות לדבר על מה נעשה כשלא נחוש רגועים? למי נפנה? או מה הן האפשרויות שלנו?



מה נעשה כשהילד יחזור וישאל שוב ושוב את השאלות על פורים?

כדאי לחזור על השאלה שלו, בדיוק באותו טון שבה הוא שאל אותה, כאילו שזו הפעם הראשונה שאנחנו חושבים על השאלה. ואז לבקש ממנו את הדף עם השאלות והתשובות ולהקריא מתוכו בצורה בטוחה.. או לבקש מהילד לבדוק בעצמו בדף "כמה משלוחי מנות את מסכימה לו לשלוח?.. או כל שאלה אחרת.

תוספות חשובות שיכולות לעזור :

- להדפיס או לקנות לוח שנה ולראות את המיקום של פורים.
- להכין לוח אישי לתכנון יום הפורים שלי

לכל שאלה:

רותי מורגנשטרן - מדריכה ויועצת בתחום אוטיזם

ruthisolo@gmail.com

