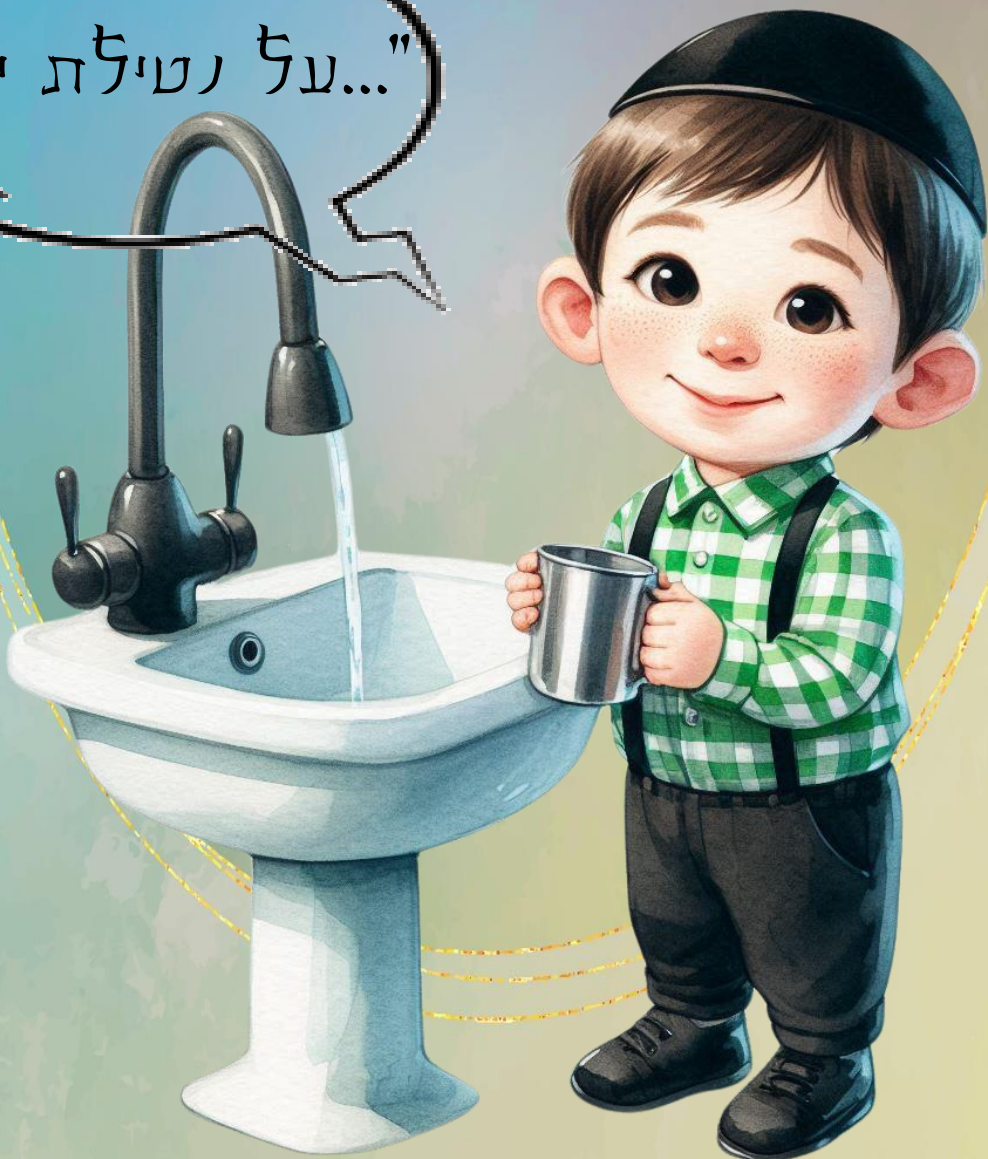


# מיד כשמתעוררים ידיים נוטלים

"...על נטילת ידיים"



# כשבבוקר קמים לה' מודים



"מודה אני..."

אנצל - ימין ושמאל  
אקשור - שמאל וימין



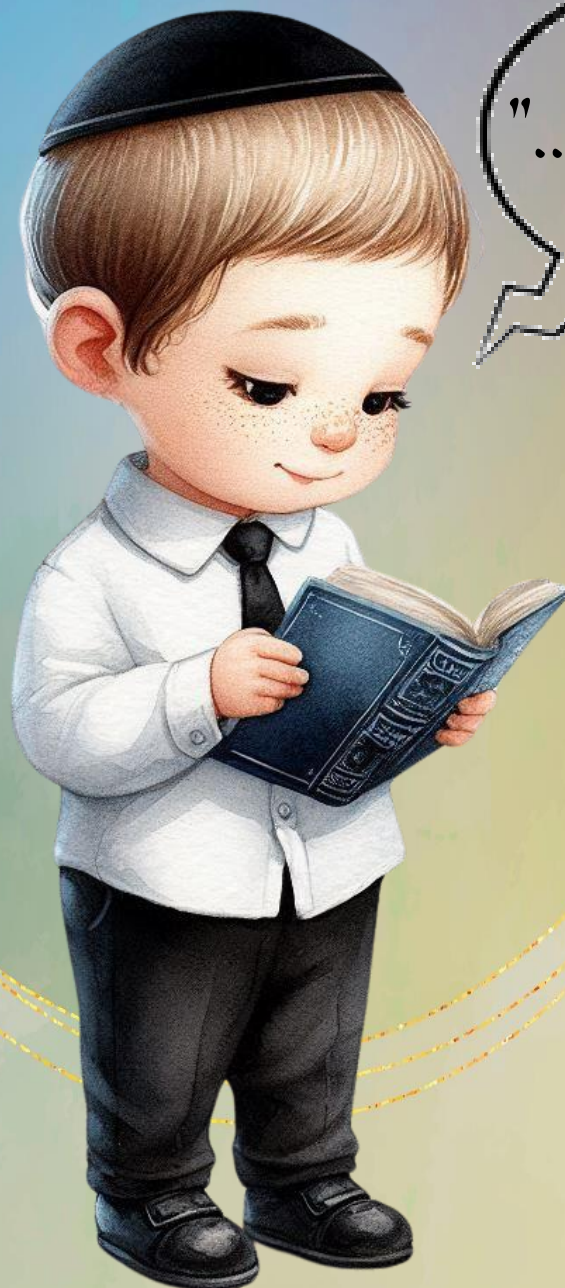
אתלבש בצניעות  
תחילה ימין ואחר  
כך שמאל



אלבש בצניעות  
תחילה ימין  
ואחר כך שמאל



אתפלל להי  
מתוך הסידור  
בכוונה רבה



"בדוך אתה..."

פת שחרית  
אוכל בתאבון

