

הפסקת קפה

< הסטטוס של דיתי וינשטיין > הסטטוס של דיתי וינשטיין <

כסה

העוזר האישי שלך

מדריך התארגנות חכם
מבית הפסקת קפה - קהילת נשים בדיגיטל





מדריך זה נוצר במיוחד עבורך,
והולך להפוך לך את ההתארגנות לחג הפסח
לחוויה נעימה, קלה ונוחה.
הקץ ללחץ, לבלבול ולבלאגן.
השנה את נכנסת לפסח כמו מלכה!!

**מאחלות לך הרבה הצלחה,
וערב חג של חירות אמיתית!!
דיתי וינשטיין והצוות.**



למעקב בסטטוס של דיתי וינשטיין
לטיפים נוספים וקופונים שווים
לחצי כאן



להצטרפות לקהילת הפסקת קפה
או שלחי מייל:
office@hafsakatcaffe.co.il

לפרסום בהפסקת קפה
058.797.5752
או לחצו כאן
לשליחת הודעה

קרדיטים:

עורכת ראשית: דיתי וינשטיין
תוכן והפקה: מיכל פוזנר
גרפיקה: נחמי יעקבי



ערב פסח הגדול והנורא נושף בעורפנו, ואם את לא עסוקה בניקיונות כבר מט"ו בשבט המדריך הזה נכתב בשבילך!

עברי עליו בעיון ויישמי בהתאם לצרכיך וליכולותיך.

זכרי: כל מה שתספיקי לעשות מוקדם – זה רווח נקי שלך.
זכרי 2: אבק זה לא חמץ, לא חמץ, לא חמץ!

הלכתית, כל מה שאת צריכה לעשות הוא להוציא את החמץ מהבית.
כל מה שאת עושה מעבר לכך – זה כי את רוצה, וזכותך המלאה.
לכן, שימי לב שאת מתמקדת במה שבאמת חשוב לך!



נקודות כלליות שכדאי לזכור:

- < הגמ"חים לרוב מפסיקים לקבל בגדים בראש חודש ניסן. אם את חולמת לעשות סידור קיץ-חורף בארונות לפני פסח – עכשיו זה הזמן!
- < כנ"ל לגבי ניקיון הרכב – ככל שתתקרבי לחג, המחיר יעלה בהתאם...
- < כל רכב צריך דלק, וכל אחד צריך אוכל. אל תתפתי לוותר על ארוחות מזינות – לא שלך ולא של בני הבית. זו השקעת זמן עם תשואה גבוהה במיוחד: אכלת רבע שעה – הספקת בשעה שאחריה פי שניים עבודה!
- < אספי לעצמך מתכוני "סיר אחד" מהירים ומזינים. כמה שפחות כלים ללכלך וכמה שפחות התעסקות. בימים מבולגנים במיוחד הכיני לכל אחד מנה של אורז, ירקות ודג בתבנית קטנה – תבלי, הוסיפי מים ושלחי לתנור. חסכת גם סירים וגם צלחות! איזה כיף לאכול מתבנית קטנה וחמודה!
- < **ליל הסדר יוצא במוצאי שבת:**
 - בררי מראש את ההלכות הקשורות לחג במתכונת הזו (סוף זמן אכילת חמץ, אכילת חמץ בשבת, אכילת מאכלים מקמח מצה בשבת, הכנה משבת למועד וכו').
 - זכרי שביום שישי הבישולים כפולים – והיערכי בהתאם.
 - שבת הסמוכה לחג: מאכלי השבת פסחיים, ללא מצות.

< טבלת לא לשכוח

מצורפת רשימת מטלות שאינם קניות, נקיונות ובישולים (אפיית מצות, הגעלת כלים, תיקוני בגדים, סירוק פאה, תיקון גביע, הדפסת תמונה לסבתא...) תלי אותה על המקרר והכניסי לשם כל דבר שעולה לך לראש ולא לשכוח לכתוב מי אחראי לבצע. הכניסי גם אותן ללזז.

< מתארגנים לשנה הבאה

פתחי קבוצות ווצאפ עם עצמך / בעלך או פתחי טיוטת מייל והכניסי לשם כל מה שתרצי לזכור בשנה הבאה: טיפים, חוסרים, קניות, חנויות שמקבלות סחורה בזמן מסוים. במהלך החג ובסופו תוכלי להכניס עדכוני כמויות, מלאי ודברים שצריך לקנות לשנה הבאה. אם פתחת מייל שלחי אותו לעצמך בתזמון שליחה לראש חודש אדר שנה הבאה 17.02.2026

< קביעת תורים

עכשיו זה הזמן לקבוע תורים לכל מה שצריך לפני החג: ספר, פאנית, ספרית לבנות, קוסמטיקאית, תופרת וכדומה. שבי עכשיו וקבעי תורים אצל כולם ושבצי הכל ביומן. את זוכרת שסמוך לחג כבר אין תורים פנויים?

כל הזכויות שמורות להפסקת קפה, אין להפיץ, להעביר, לצלם, להעתיק או להשתמש בחומר ו/או בחלקים ממנו ללא רשות בכתב ממערכת הפסקת קפה.

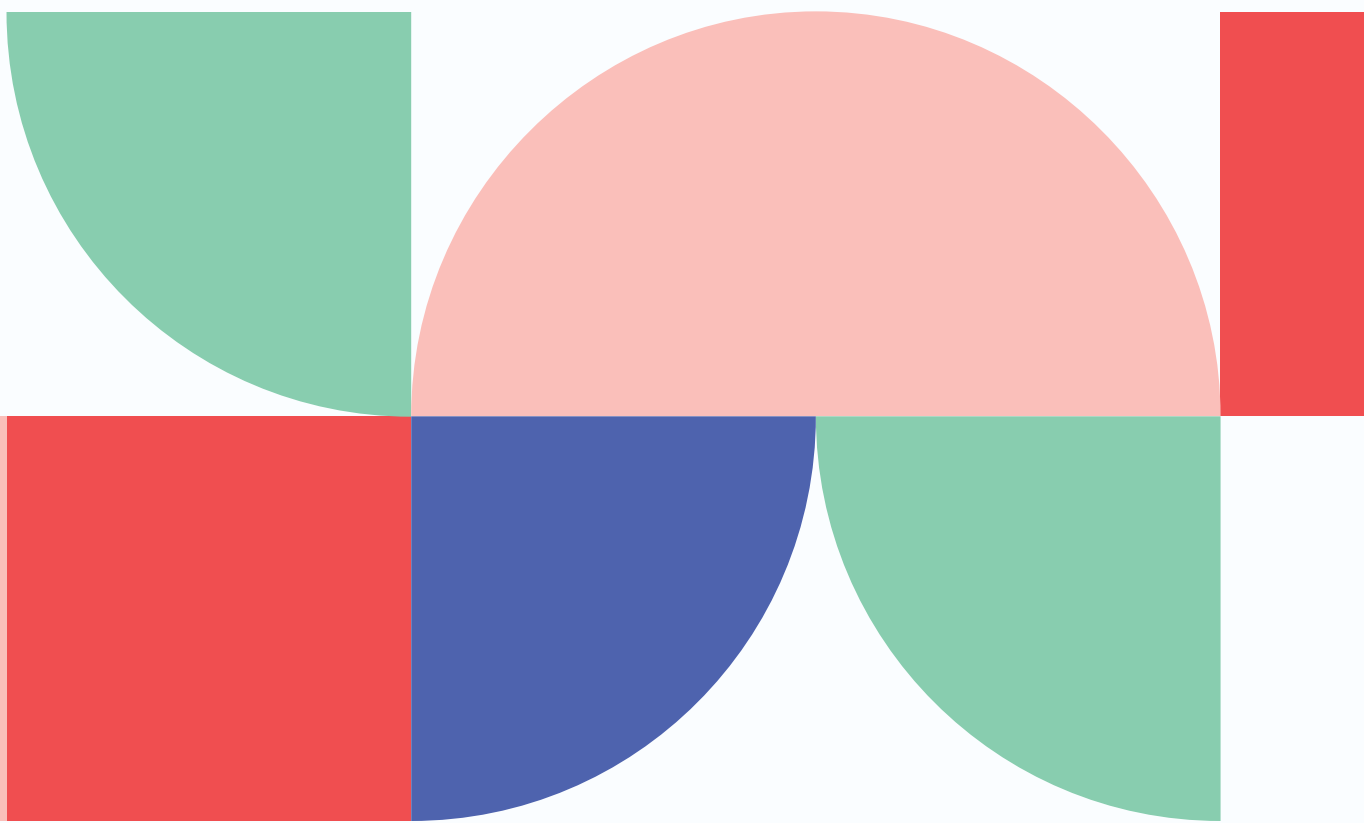
להצטרפות להפסקת קפה' קהילת נשים בדיגיטל להצטרפות לסטטוס של דיתי וינשטיין

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
שבת ט"ו מרץ 15 שושן פורים כי תשא	שישי י"ד מרץ 14 פורים	חמישי י"ג מרץ 13 תענית אסתר	רביעי י"ב מרץ 12	שלישי י"א מרץ 11	שני י' מרץ 10	ראשון ט' מרץ 09
שבת כ"ב מרץ 22 ויקרא	שישי כ"א מרץ 21	חמישי כ' מרץ 20	רביעי י"ט מרץ 19	שלישי י"ח מרץ 18	שני י"ז מרץ 17	ראשון ט"ז מרץ 16 שושן פורים (משולש)
שבת כ"ט מרץ 29 פקודי	שישי כ"ח מרץ 28	חמישי כ"ז מרץ 27	רביעי כ"ו מרץ 26	שלישי כ"ה מרץ 25	שני כ"ד מרץ 24	ראשון כ"ג מרץ 23
שבת ז' אפריל 05 ויקרא	שישי ו' אפריל 04	חמישי ה' אפריל 03	רביעי ד' אפריל 02	שלישי ג' אפריל 01	שני ב' מרץ 31	ראשון א' מרץ 30
שבת י"ד אפריל 12 ערב פסח א	שישי י"ג אפריל 11	חמישי י"ב אפריל 10	רביעי י"א אפריל 09	שלישי י' אפריל 08	שני ט' אפריל 07	ראשון ח' אפריל 06

כל הזכויות שמורות להפסקת קפה, אין להפיץ, להעביר, לצלם, להעתיק או להשתמש בחומר ו/או בחלקים ממנו ללא רשות בכתב ממערכת הפסקת קפה.

להצטרפות להפסקת קפה' קהילת נשים בדיגיטל  להצטרפות לסטטוס של דיתי וינשטיין

קניות



« קניות

בקניות יש כלל בסיסי: ככל שמתקרבים לפסח – החנויות עמוסות יותר, יש חוסרים בסחורה, והקניות הופכות למתישות יותר. לכן, כל יום שבו הקדמת את הקניות – הוא בונוס.

פרטי לבוש

- הדפיסי את **רשימה 1 ואת טבלה 1** כמספר בני הבית.
- עברי עם כל אחד על הרשימה והטבלה, מלאי מה חסר, צייני פירוט וכמות אם צריך, ובאיזו חנות/ות תרצי לקנות.
- העבירי את כל הפריטים ל**טבלה 2**, המסודרת לפי חנות. כך תוכלי להיכנס לכל חנות עם רשימת קניות מסודרת, בלי לפספס אף פריט.
- בדקי מראש עם התופרת שלך עד מתי היא מוכנה לקבל ושבצי את קניות הבגדים עד לתאריך זה. לאחר רכישת כל בגד בדקי מה צריך תיקון, סמני מיד והכניסי לשקית שמיועדת לתופרת.

שבצי בלו"ז ימי קניות מראש.

קנית לילדה שמלה בלעדיה? אל תתעצלי – מדדי לה מיד! אם צריך להחליף, עשי זאת כמה שיותר מהר. הסחורה אוזלת במהירות!

כלים ומצרכי מזון

- הדפיסי את **טבלה 3**, שבי ברוגע וסמני בדיוק מה את צריכה, כמה ומאיפה תקני כל דבר.
- חלקי את הרשימה לפי חנויות.
- הכניסי ללו"ז מועדי קניות לכל קטגוריה.
- טיפ: קני כמה שיותר מוקדם כדי להימנע מהעומסים של ערב החג.
- כלים חדשים? **טבלי אותם מיד!** אל תחכי לערב החג העמוס ממילא.

מזון ממכירות

- בעת הזמנת מוצרי מזון ממכירות, יש לוודא שתאריך ההגעה מתאים ושיש מקום אחסון פנוי ונקי.
- הכניסי ללוח הזמנים את כל המכירות, ורשמי לעצמך:
 - **תאריך יעד** לקבלת המוצרים
 - **אזור אחסון** שצריך להיות נקי מראש
 - **מי יאסוף** את המוצרים

דוגמה לרישום מסודר:

- « **בשרים ועופות** – ד' בניסן | **אחסון**: מקפיא
- « **מצות** – א' בניסן | **אחסון**: ארון עליון במטבח
- « **חד-פעמי** – ו' בניסן | **אחסון**: ארון במרפסת השירות

הכניסי ללוח הזמנים את מועדי הניקיון של כל אזור אחסון כדי שיהיה נקי לפני מועד המכירה.

שימי לב: רשמי גם את השעה והמיקום של כל מכירה כדי להיערך בהתאם!

« רשימה מס' 1

- חולצות
- חצאיות
- מכנסיים
- שמלות
- גופיות
- גרביים
- גרביונים
- ציציות
- כיפות
- אביזרי שיער
- סיכות
- תחתונים
- הלבשה אישית
- חגורות
- תכשיטים
- נעליים
- פיג'מות
- סוודרים
- ג'קטים
- אפודות

« טבלה מס' 3

איפה קונים?	כמות	המוצר
		מצות
		קמח מצה
		קמח תפוחי אדמה
		שמן זית
		שמן
		מיץ לימון
		חומץ
		רסק עגבניות
		קטשופ
		מיונז
		חרדל
		שוקולד
		ממרח שוקולד
		אבקת שוקו
		קפה
		תה
		סוכר
		תחליף סוכר
		ריבה
		חטיפים
		אבקת מרק
		עוגיות
		שימורים:
		קוקוס

כל הזכויות שמורות להפסקת קפה, אין להפיץ, להעביר, לצלם, להעתיק או להשתמש בחומר ו/או בחלקים ממנו ללא רשות בכתב ממערכת הפסקת קפה.

להצטרפות ל'הפסקת קפה' קהילת נשים בדיגיטל  להצטרפות לסטטוס של דיתי וינשטיין



איפה קונים?	כמות	המוצר
		אגוזים שלמים
		אגוזים טחונים
		שקדים שלמים
		שקדים טחונים
		פקאנים
		דבש
		סילאן
		זיתים
		חמוצים
		סוכר וניל
		אבקת אפיה
		סודה לשתייה
		קקאו
		שוקולד לאפיה
		טחינה
		אורז
		קטניות:
		אבקת סוכר
		שומשום
		טחינה
		ביצים
		תבלינים:

כל הזכויות שמורות להפסקת קפה, אין להפיץ, להעביר, לצלם, להעתיק או להשתמש בחומר ו/או בחלקים ממנו ללא רשות בכתב ממערכת הפסקת קפה.

להצטרפות להפסקת קפה' קהילת נשים בדיגיטל  להצטרפות לסטטוס של דיתי וינשטיין



איפה קונים?	כמות	המוצר
		ריבה
		חטיפים
		ממתקים
		מוצרים יבשים נוספים:
		תפוחי אדמה
		בצל לבן
		בצל סגול
		גזר
		בטטה
		שום
		קישואים
		חצילים
		מלפפונים
		עגבניות
		עגבניות שרי
		פלפלים
		אבוקדו
		סלרי
		קולרבי
		שומר

כל הזכויות שמורות להפסקת קפה, אין להפיץ, להעביר, לצלם, להעתיק או להשתמש בחומר ו/או בחלקים ממנו ללא רשות בכתב ממערכת הפסקת קפה.

להצטרפות להפסקת קפה' קהילת נשים בדיגיטל  להצטרפות לסטטוס של דיתי וינשטין



איפה קונים?	כמות	המוצר
		סלק
		חסה
		פטרוזיליה
		קוסברה
		שמיר
		בצל
		ירוק
		כרובית
		ברוקולי
		חזרת
		ירקות נוספים:
		תפוחים
		תפוזים
		אגסים
		לימונים
		בנות
		תמרים
		פירות נוספים:
		חלב

כל הזכויות שמורות להפסקת קפה, אין להפיץ, להעביר, לצלם, להעתיק או להשתמש בחומר ו/או בחלקים ממנו ללא רשות בכתב ממערכת הפסקת קפה.

להצטרפות להפסקת קפה' קהילת נשים בדיגיטל  להצטרפות לסטטוס של דיתי וינשטיין



איפה קונים?	כמות	המוצר
		גבינה לבנה
		קוטג'
		צהובה גבינה
		שמנת
		חמאה
		לבן
		מעדנים
		גבינה מלוחה
		מוצרי חלב נוספים:
		דגים:
		טחון בקר
		טחון הודו
		טחון עוף
		עופות:
		בשר:

כל הזכויות שמורות להפסקת קפה, אין להפיץ, להעביר, לצלם, להעתיק או להשתמש בחומר ו/או בחלקים ממנו ללא רשות בכתב ממערכת הפסקת קפה.

להצטרפות ל'הפסקת קפה' קהילת נשים בדיגיטל  להצטרפות לסטטוס של דיתי וינשטיין

איפה קונים?	כמות	המוצר
		ירקות קפואים:
		אקונומיקה
		נוזל רצפה
		נוזל לשואב שוטף
		סבון כלים
		מטאטא
		יעה
		מגב
		חומרי ניקיון נוספים:
		סקוצ'
		מטליות
		גפרורים
		נר לבדיקת חמץ
		נייר אפייה
		נייר אלומיניום
		ניילון נצמד
		כפפות
		כוסות לשתייה קרה

איפה קונים?	כמות	המוצר
		כוסות לשתיה חמה
		כפיות חד"פ
		כפות חד"פ
		מזלגות חד"פ
		סכינים חד"פ
		מפות ניילון
		מפיות נייר
		צלחות חד"פ גדולות
		צלחות חד"פ קטניות
		צלחות מרק חד"פ
		לפתניות חד"פ
		כפות הגשה חד"פ
		קערות חד"פ
		מיכלים פלסטיק גודל:
		תבניות חד"פ גודל:
		טישו
		מגבונים
		נייר טואלט
		נייר סופג
		אבקת כביסה
		מרכך כביסה
		מברשות שיניים
		משחת שיניים
		מי פה

כל הזכויות שמורות להפסקת קפה, אין להפיץ, להעביר, לצלם, להעתיק או להשתמש בחומר ו/או בחלקים ממנו ללא רשות בכתב ממערכת הפסקת קפה.

להצטרפות להפסקת קפה' קהילת נשים בדיגיטל  להצטרפות לסטטוס של דיתי וינשטיין



איפה קונים?	כמות	המוצר
		חוט דנטלי
		קיסמי שיניים
		נרות
		שמן למאור
		נרות נשמה
		שקיות אשפה
		שקיות הקפאה
		שקיות סנדוויץ
		חד פעמי נוסף:
		שתיה:
		יינות ומיץ ענבים:
		סכינים
		כלי הגשה:

כל הזכויות שמורות להפסקת קפה, אין להפיץ, להעביר, לצלם, להעתיק או להשתמש בחומר ו/או בחלקים ממנו ללא רשות בכתב ממערכת הפסקת קפה.

להצטרפות להפסקת קפה' קהילת נשים בדיגיטל  להצטרפות לסטטוס של דיתי וינשטיין

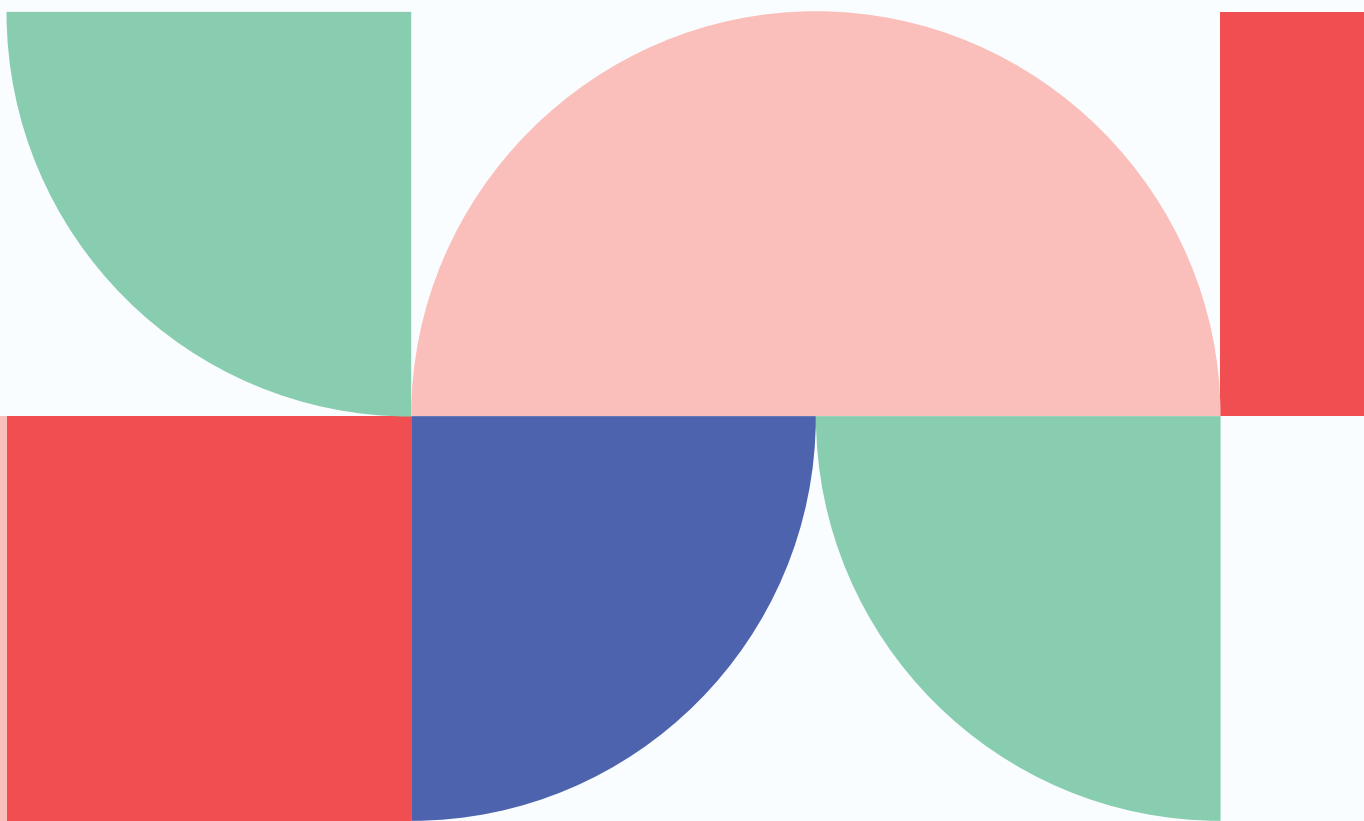


איפה קונים?	כמות	המוצר
		כוסות זכוכית
		קערות
		כפות בישול תרווד מצקת
		סכו"ם
		כוסות ליין
		מפות שולחן
		קרש חיתוך
		סירים:
		מחבת
		צלחות
		מכשירי חשמל:
		שונות:

כל הזכויות שמורות להפסקת קפה, אין להפיץ, להעביר, לצלם, להעתיק או להשתמש בחומר ו/או בחלקים ממנו ללא רשות בכתב ממערכת הפסקת קפה.

להצטרפות ל'הפסקת קפה' קהילת נשים בדיגיטל  להצטרפות לסטטוס של דיתי וינשטיין

נקיונות



« ניקיון

הדפיסי את טבלה מספר 5, עותק לכל חדר/אזור בבית: כולל מרפסת שירות, מרפסת, אמבטיה, מטבח, סלון וכו'.

כנסי לכל חדר עם טבלה ריקה ומלאי בפירוט את כל מה שצריך לנקות ולסדר:

- מדפים עליונים
- מגירות נעליים
- כיבוס וילון
- מסילות חלונות
- קירות
- מדפי בגדים של XXX
- מגירות שולחן כתיבה וכו'

לאחר שיצרת את הטבלה, שבי עם עצמך ותעדפי כל משימה לפי סדר העדיפויות:

1. חובה לנקות - חשש חמץ

אלו המקומות שצריך להקפיד לנקות בשל חשש לחמץ. דוגמאות: מקרר, ארונות מטבח, ספה, רכב, משחקים? וכו'.

2. צריך לנקות - כבוד החג

אלו הדברים שאמנם לא חיוניים מבחינת חמץ, אך חשוב לנקותם על מנת לשמור על כבוד החג.

דוגמאות: שירותים, רצפה, אבק, ארונות מטבח חיצוניים, שולחן וכסאות, מדפים חשופים...

3. כדאי לנקות - שיהיה נעים

דברים שיהפכו את הבית לנעים ויפה יותר אך אינם דחופים. דוגמאות: מיטות, חלונות, קירות...

4. נשמח מאוד לנקות - שדרוגים נוספים

מקומות שלא חייבים לנקותם, אך אם עושים זאת, תיהני מהתוצאה. דוגמאות: ארונות עליונים, מאחורי מכונת הכביסה, מגירת מסמכים...

קבעי תאריך יעד שעד אליו כל מה שממוספר ב-1 וב-2 חייב להיות נקי, ושבצי בלו"ז בהתאם ליכולות ולזמנים. אל תשכחי את מקומות האחסון של הקניות שצריכים להיות נקיים לפני מועד המכירה!

נצלי את מוצאי השבתות האחרונים של שעון החורף...

אל תשאירי דברים ליום שישי לפני החג. לא יקרה כלום אם תעשי שטיפה נוספת ביום שישי ערב החג.


את השאר (סעיף 3 ו-4) שבצי לפי הזמן הפנוי שיש לך, בהתאם להרגשה ולזמן. תוכלי מידי פעם לעשות משהו ממספר 4 אם זה יתן לך מרץ וכוח...

אם את לא המנקה היחידה: רשמי ליד כל אזור את שם המנקה, הוראות מיוחדות ותאריך סיום ברור.

אפשר להוסיף בנוסח למי שמסיים לנקות מוקדם יותר.



כל הזכויות שמורות להפסקת קפה, אין להפיץ, להעביר, לצלם, להעתיק או להשתמש בחומר ו/או בחלקים ממנו ללא רשות בכתב ממערכת הפסקת קפה.

להצטרפות ל'הפסקת קפה' קהילת נשים בדיגיטל  להצטרפות לסטטוס של דיתי וינשטיין

מדריך הניקיון הגדול וטיפים שווים!

דבר ראשון – זהירות!

ככל שחומרי הניקוי חזקים יותר ומסייעים בהסרת הלכלוך, כך הם גם מסוכנים יותר. לכן, **לעולם אין להשאיר חומרי ניקוי בהישג יד של ילדים** – אפילו לא לשנייה אחת. כמו כן, **אין להשאיר אמבטיה מלאה במים או דלי מלא בחומרי ניקוי** (או מים) גם לא לרגע. אם יש צורך, הכניסו את חומרי הניקוי לחדר אחר וסגרו את הדלת. זכרו: חמירא סכנתא מאיסורא – סכנה חמורה יותר מאיסור, ובוודאי כאשר מדובר בניקיון בלבד.

ניקוי תנורים

- < **רססו חומר ניקוי "סנט מוריץ"** בנדיבות על כל חלקי התנור – דפנות, תבניות וכו'.
- < הכניסו את התבניות לשקית אשפה וסגרו אותה היטב.
- < כסו את דפנות התנור בשקיות מכולת והצמידו אותן לדפנות התנור. זה מונע מהחומר להתאדות ומסייע בריכוך הלכלוך.
- < **אין להתיז על מבערי הגז!**
- < השאירו את החומר על התנור לכמה שעות ולאחר מכן נגבו במטלית. במידה ויש לכלוכים קשים, השתמשו במברשת לשפשוף.
- < אם אתם מבחינים בריח חזק של חומר ניקוי, הכניסו לתנור תבנית עם מים ומיץ לימון, והפעילו את התנור על חום של 100 מעלות למשך חצי שעה.

ניקוי מכונת כביסה

- 1. ניקוי הגומי:**
ערבבו חומץ ומים ביחס של 1:1, מלאו בקבוק תרסיס ריק בתערובת, רססו לתוך הגומי שסביב דלת המכונה ונקו בעזרת סמרטוט לח. אם יש צורך, השתמשו בקסמים ובמברשת שיניים לניקוי חריצים צרים.
- 2. ניקוי המגירה:**
שלפו את מגירת האבקה ושטפו אותה היטב תחת זרם מים חזק. רססו עליה את תרסיס החומץ ונקו בעזרת מברשת שיניים.
- 3. ניקוי התוף:**
שפכו לתוף המכונה כוס אחת של אבקת סודה לשתייה ובתא המרכז שפכו כוס חומץ. הפעילו את המכונה על תוכנית קצרה בחום של 60 מעלות. מומלץ לבצע פעולה זו אחת לחודש.

ניקוי מסילות חלון

- < שאבו את האבק היבש בעזרת שואב אבק.
- < השתמשו במכחול בעל שערות קשות להזיז את האבק, ושאבו אותו בעזרת שואב עם פיה צרה (אם אין לכם פיה צרה, אפשר לחבר קש לקצה הצינור).
- < לאחר מכן, נגבו את המסילות במגבונים או בסמרטוט לח, תוך שימוש במכחול לניקוי יסודי.

כל הזכויות שמורות להפסקת קפה, אין להפיץ, להעביר, לצלם, להעתיק או להשתמש בחומר ו/או בחלקים ממנו ללא רשות בכתב ממערכת הפסקת קפה.

להצטרפות ל'הפסקת קפה' קהילת נשים בדיגיטל  להצטרפות לסטטוס של דיתי וינשטיין

ניקוי מקרר

- 1. ניקוי המדפים:**
שלפו את כל המדפים ושטפו אותם היטב עם חומר ניקוי או ספריי לניקוי חלונות. יבשו היטב בעזרת נייר סופג.
- 2. ניקוי פנים המקרר:**
אם יש פירורים במקרר, שאבו אותם בעזרת שואב אבק עם קשית מחוברת לקצה הצינור. עדיף לנתק את המקרר מהחשמל ולהמתין שהקור יתפוגג, כדי להקל על שאיבת הפירורים. לאחר מכן, רססו חומר ניקוי עדין (כגון חומץ, מיץ לימון או סודה לשתייה מהולה במים), טבלו מטלית או ספוג רך ונקו את פנים המקרר. נגבו היטב.
- 3. ניקוי חריצים וגומי הדלת:**
שאב את הפירורים שבגומי בעזרת מכחול. לאחר מכן, נגבו את הקפלים עם סמרטוט טבול בחומר ניקוי מתאים.
- 4. ניקוי הדלת החיצונית:**
ברוב המקרים החדשים, מומלץ לנקות את הדלתות החיצוניות בעזרת סמרטוט לח בלבד, ללא חומר ניקוי.

ניקוי מיקרוגל

הכניסו קערה חסינת חום עם מים ומיץ לימון ביחס של 1:1, והפעילו את המיקרוגל למשך 4 דקות. לאחר מכן, נגבו את הדפנות היטב בעזרת מטלית לחה. לכלוך עיקש אמור לרדת בקלות. את הצלחת והגומי הוציאו ושטפו היטב. דפנות חיצוניות ניתן לנקות בעזרת מטלית לחה וספריי לניקוי חלונות (היזהרו לא להתיז לתוך החריצים!).

ניקוי משחקים

- 1. משחקי פלסטיק:**
הכניסו למשחקים ציפית, סגרו אותה היטב והכניסו למכונת כביסה על 30 מעלות, יחד עם מגבות שימנעו מהם להיטלטל בתוף. דובונים ובובות ניתן לכבס באותה שיטה.
- 2. משחקים שאינם מתאימים למכונה:**
ניתן לנקות באמבטיה עם הילדים.

ניקוי וילונות

- 1. וילון עם קרסים:**
הסירו את הקרסים, כבסו את הווילון בהתאם להוראות ותלו אותו חזרה לייבוש. אם אינכם רוצים להסיר את הקרסים, ניתן לגלגל את החלק העליון כך שהבד יגן על הקרסים, אך יש לקחת בחשבון שהחלק העליון יתנקה פחות טוב.
- 2. סוגי וילונות אחרים:**
אם ניתן להסיר את הווילון מהמוט, יש לכבס אותו בהתאם לסוג הבד ולתלות לייבוש.

הסרת אבנית באסלה

שפכו חומר מסיר אבנית (כגון "אנטי קאלק", המומלץ להסרת אבנית וחלודה מכל הבית) לתוך האסלה והשאירו למשך הלילה. בבוקר, הברישו היטב והתוצאה – אסלה מבריקה!

ניקוי ספות

1. ספות עור:

ספות עור זקוקות לחומר ייעודי שמנקה אותן, מזין אותן בלחות ושומר על איכות העור. השתמשו בחומר ייעודי של סנו (המומלץ ביותר) ולא במים או חומרים אחרים.
לא להשתמש בספוג הפלא! מומלץ לתחזק את הספה אחת ל-3-4 שבועות.

2. ספות בד:

מלאו גיגית מים, הוסיפו כמה התזות של "אוקסיג'ן" ומעט מרכז כביסה לריח נעים. טבלו מברשת רכה בתערובת, ושפשפו היטב את הספה, במיוחד באזורים מלוכלכים. שטפו את המברשת במים נקיים ועברו שנית. לאחר מכן, גרפו את הכלוך בעזרת מגבת יבשה תוך כדי שפשוף חזק. השאירו לייבוש עד הבוקר.

ניקיון של נעליים

- < **נעלי בד וסוליה (ללא עור):** ניתן לכבס אותן במכונה.
- < **נעלי זמש:** יש להשתמש בספריי מיוחד לניקוי זמש, הנמכר בחנויות נעליים.
- < **נעלי ספורט מעור:** ניתן לנקות אותן בעזרת מגבון ניקוי.
- < **שרוכים:** הוציאו את השרוכים וכבסו אותם רגיל.
- < **קרוקס ונעלי גומי:** ניתן לכבס במכונה (יחד עם המשחקים).

עגלות ילדים

כמעט לכל עגלה ניתן לפרק את הריפוד. מומלץ לחפש ברשת הוראות או להתייעץ עם בעלי ניסיון ולכבס במים קרים. הקפידו לייבש בתליה ולא במייבש! אם לא ניתן לפרק את הריפוד, ערבבו בקערה מים עם סבון כלים, סודה לשתיה ומיץ לימון. טבלו סקוטש במשחה הזו ושפשפו היטב. לאחר מכן, נגבו את הריפוד עם סמרטוט לח לספיגת החומרים והלכלוך, ואחר כך עם סמרטוט יבש. הניחו לייבוש.

הסרת שומנים

באמצעות סקוצ' של סנו, כזה שיש לו צדדים כמו נייר זכוכית, כל השומנים שעל סירים, תבניות וכלי אוכל יורדים בקלות, והכלים נשארים נוצצים במינימום עבודה! המלצה שלנו: השתמשו בסקוצ' הזה כל השנה, ובערב פסח תהנו משעה פנויה.

סכו"ם

כדי להבריק את הסכו"ם, מרתיחים אותו בסיר עם מיץ לימון. הוא יוצא מבריק ומחדש. טיפ זה יעיל גם להברקת סירים.

פנלים

לניקוי והלבנת פנלים השתמשו בחומר 00. **שימו לב:** כדי למנוע נזק לרצפה, יש לקרצף ולשטוף את החומר מיד לאחר השימוש. השתמשו במי ספונג'ה על הרצפה, ורק כאשר הרצפה רטובה, שפכו את החומר על הפנלים, קרצפו ומיד שטפו.

ניקוי קירות

לניקוי כתמים כמו לורדים וכתמים שחורים, השתמשו במים חמימים, אריאל, מעט נוזל "וניש גולד" וספוג פלא. מומלץ לעבוד עם כפפות רב-פעמיות. לכלוכים דביקים לכלוכים דביקים על כפתורי חשמל, ידיות מקרר, דלתות או דבק סלוטייפ קשה להסרה? השפריצו מעט K300 על מטלית, ובשלושה ניגובים כל הלכלוך ירד בקלות!

ניקוי כלי כסף

לניקוי כלי כסף השתמשו במשחת שיניים. היא עושה את העבודה נהדר, והכלים יצאו מבריקים!

ניקוי קומקום חשמלי

כדי לנקות אבנית מקומקום או ממיחם, מרתיחים את המכשיר עם מלח לימון. זה מסיר את האבנית בקלות ובאופן טבעי, מבלי הריח החזק של חומץ. אופציה נוספת היא להשתמש בחומר "אנטי קאלק" ייעודי לקומקומים.

ניקוי בזיכים

לניקוי בזיכים (כוסיות נרות) שומניים, משרים אותם עשר דקות בקערת מים רותחים עם כמה כפות אבקת כביסה. לאחר מכן, שוטפים במים חמים, והלכלוך השומני נעלם!

שטיפת רצפות

במקום נוזל לשטיפת רצפות, הוסיפו לדלי המים חומץ. החומץ מנקה מצוין ומסלק ריחות לא נעימים. אל דאגה, הריח מתנדף במהרה. כדי שהבית יריח טוב, הוסיפו למי השטיפה כמה טיפות של מי ורדים, מרכך כביסה או שמן אתרי. למניעת המאבק עם סמרטוט הרצפה הנשמט מהמגב, קפלו את הסמרטוט לשניים, ואז שוב לשניים, וחתכו את הפינה (המרכז של הסמרטוט). לאחר מכן, הלבישו את הסמרטוט על מקל המגב, והוא ישאר במקומו.

שטיחים וריפודים

- אם יש לך שטיחים או ריפודים שלא מריחים טוב, פזרי עליהם אבקת סודה לשתייה בצורה אחידה. המתני 20-40 דקות, ושאבי או נערי היטב.
- אם תרצי שהשטיחים והריפודים יראו כמו חדשים, מלאי דלי במים עד למחציתו והוסיפי כוס חומץ. ערבבי את התערובת והברישי את השטיחים בעזרתה. הריח של החומץ לא נעים בהתחלה, אך הוא מתנדף מהר, והשטיחים והריפודים יראו רעננים. חומץ גם מחדש צבעים בבגדים.

הברקת חרסינות

כדי להבריק אריחי חרסינה, ערבבי מים עם נוזל להברקת כלים במדיח, בכמות של כף נוזל לכוס מים.

ניקוי סירים ומחבתות

כדי לנקות סירים ומחבתות עם שאריות אוכל שמנוניות וחרוכות, כסו את החלקים המלוכלכים בסבון כלים או אבקת כביסה עם מים רותחים והשאירו אותם למשך הלילה. בבוקר הלכלוך ירד בקלות. אחרי שתנסו את השיטה פעם אחת, לא תרצו לחזור לנקות כלים בדרך אחרת!

ניקוי מעבד המזון והבלנדר

אם הצטבר לכלוך במכל מעבד המזון או על הלהבים, מלאו את המיכל במים חמים עד למחציתו, הוסיפו מעט סבון כלים, כסו את המכל במכסה והפעילו את המכשיר בעוצמה גבוהה במשך 30 שניות. רוב הלכלוך יוסר, והחלקים הנותרים ישטפו בקלות.

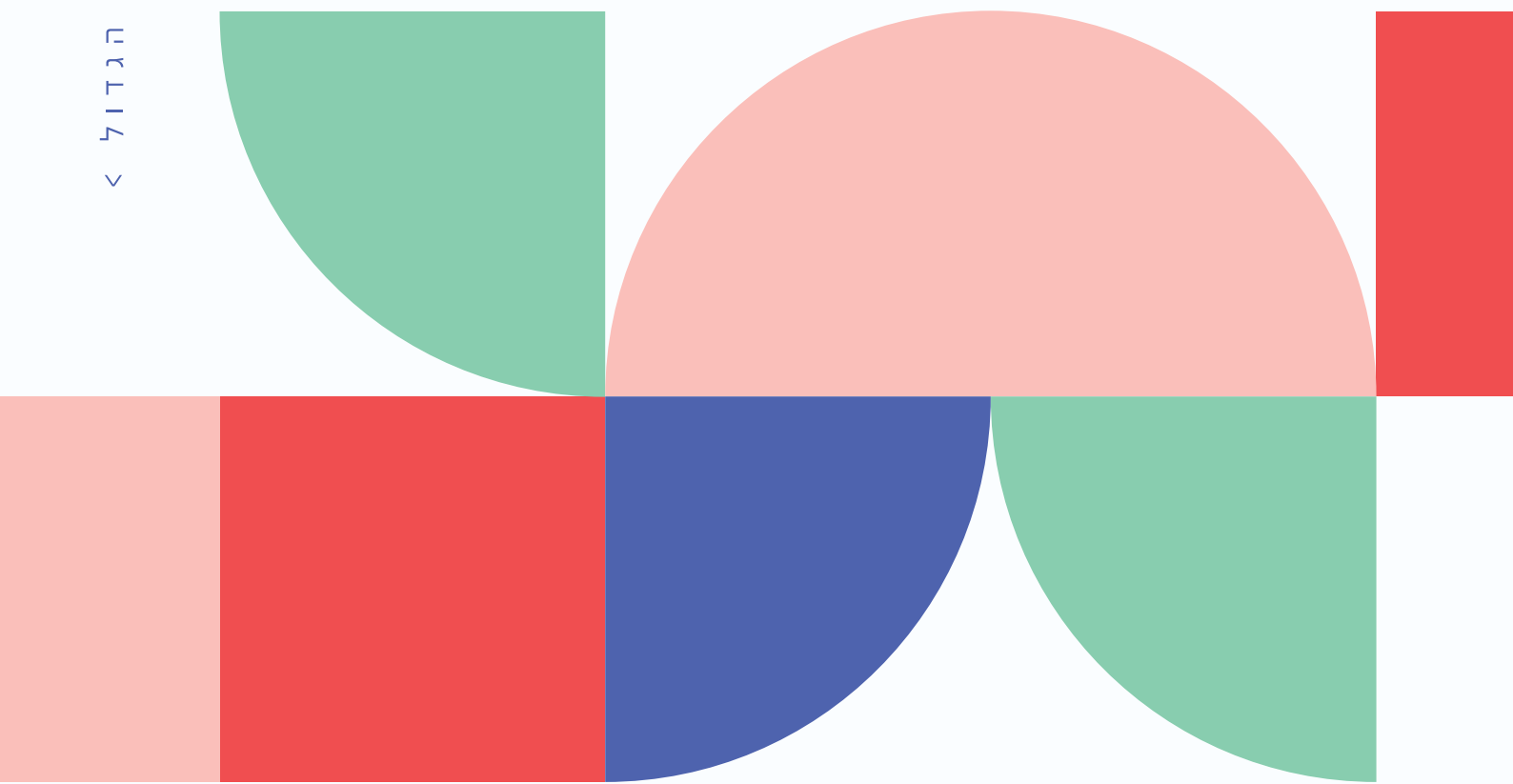
נייר ארונות

למניעת הצטברות שמן ואבק בארונות, במקרר ומעל הארונות, הניחו ניירות לבנים במדפים והחליפו אותם מדי פעם. זה מקל מאוד על הניקיון.

כביסת שמיכות פוך

כבסו את שמיכות הפוך בתוכנית קצרה על "cold", ייבשו בשמש ביום אחד ואז הכניסו למייבש עם שני כדורי טניס. השמיכות יצאו נקיות ונפוחות!

בישולים



לקראת פסח נקודות כלליות:

שבת הגדול:

- מאכלי השבת כבר פסחיים, כולל כלי הבישול וההגשה.
- את החמץ (לחם/חלה) אוכלים בצד ובזהירות, בהתאם להלכה.
- תכני ארוחה מזינה ומשביעה לשבת בצהריים (ללא לחם וללא מצות) כדי להחזיק מעמד עד שולחן עורך.
- למדי היטב את ההלכות הנוגעות לערב פסח שחל בשבת (סוף זמן אכילת חמץ, הכנה משבת לחג וכו') והיערכי בהתאם.

הכנת האוכל לליל הסדר:

- כל המאכלים לליל הסדר צריכים להיות מוכנים כבר ביום שישי, כולל:
 - < הזרוע
 - < הביצה
 - < הכרפס
 - < מי מלח
 - < חזרת
 - < חרוסת

תכנון ובניית רשימות:

- ערכי רשימת אורחים לכל סעודה.
- בני תפריט לשבת ולחג + רשימת מאכלים כללית (כולל עוגות לשבת, קינוחים, סלטים וכו').
- הכניסי את כל המאכלים לטבלה 3 וסמני אילו מאכלים עוברים להקפאה.
- בדקי אם יש מוצרים מיוחדים שצריך לקנות והוסיפי אותם לרשימת הקניות.

תכנון זמני הבישולים:

- ערכי רשימת בישולים ליום שישי.
- הכיני רשימת בישולים מוקדמת למאכלים שניתן להכין ולהקפיא מראש.
- שבצי בלו"ז את כל הבישולים מהשלב שבו המטבח הופך לפסחי, בהתאם לכוחות וליכולות שלך.
- את הרשימה הכללית מכינים כמה שיותר מוקדם – קבעי לעצמך דדליין! מה שהספקת עד אז – מעולה, ומה שלא? יחכה בצד.

הפחתת עומס ביום שישי:

- השתדלי לא להשאיר הרבה בישולים ליום שישי.
- הכיני מראש והקפיאי, כך שלערב שבת יישארו רק ההכנות ההכרחיות.
- זכרי: בישולים כפולים לשבת ולחג – לכן כדאי להיערך בהתאם.

שבת

סעודה שלישית מוקדמת

שבת ביום

ליל שבת

כסח

חג בבוקר

סעודת שולחן עורך

ליל הסדר

זרוע
ביצה
מרור
חרוסת
כרפס
חזרת

בישולים כללי:

סלטים ומטבלים

קינוחים

עוגות

« איך מקפיאים ומכשירים נכון? »

כמה טיפים כלליים:

- < **סימון ברור:** רשמי על כל כלי (בצד החיצוני ולא על המכסה) את שם המנה, תאריך ההקפאה וכמות המנות, כך שתוכלי לנהל את מלאי המזון הקפוא ביעילות.
- < **מינימום אוויר:** הוציאי כמה שיותר אוויר מהשקית לפני הסגירה.
- < **מנות קטנות:** הקפיאי במנות קטנות לנוחות בשימוש עתידי.
- < **רוטב בנפרד:** אם אפשר, הקפיאי את הרוטב בנפרד מהתבשיל (במיוחד בבשרים וירקות) כדי לשמור על מרקם המנה.
- < **תכנון הפשרה:** כתבי מראש אילו מאכלים יש להפשיר ומתי, לפי זמני הארוחות. שימי לב שאסור להפשיר משבת לחג – היערכי בהתאם!
- < **אין הקפאה חוזרת:** אל תקפיאי מחדש מזון שהופשר, אלא אם כן בישלת אותו שוב.
- < **הפשרה בטוחה:** הפשרה איטית במקרר עדיפה תמיד מבחינת בטיחות ואיכות המזון.

חלק ראשון: הקפאה נכונה

1. מרקמים ותבשילים נוזליים

קידור מלא לפני ההקפאה:

- חשוב לקרר את המרק לחלוטין כדי למנוע היווצרות גבישי קרח גדולים.
- **טיפ:** הניחי את הסיר בכיור עם מים קרים וקרח להאצת הקירור ("אמבט קרח").

כלי אחסון מתאימים:

- **מנות אישיות:** שקיות הקפאה עם סגירה הרמטית.
- **מנות משפחתיות:** קופסאות שטוחות ורחבות להקפאה והפשרה מהירה.

שיטת ההקפאה:

1. השאירי מרווח של 2-3 ס"מ בחלק העליון של הכלי (נוזלים מתפשטים בהקפאה).
2. הקפיאי תחילה על משטח ישר.
3. לאחר 2-3 שעות, כשקפא חלקית, ניתן לערום לחיסכון במקום.

טיפ נוסף:

- אם התבשיל מכיל תפוחי אדמה עדיף להקפיא אותם בנפרד ולהוסיף רק בעת החימום למניעת שינויי מרקם.

2. בשרים

הכנה לפני ההקפאה:

- חתכי נתחי בשר גדולים למנות נפרדות להפשרה נוחה.
- צלי בקר או עוף שלם ניתן להקפיא בשלמותו, אך קחי בחשבון זמן הפשרה ארוך יותר.

עטיפה נכונה:

1. עטפי כל נתח בנפרד בניילון נצמד, הדקי היטב למניעת כניסת אוויר.
2. עטפי שנית בנייר אלומיניום או שקית הקפאה להגנה נוספת מפני כוויות קור.

אחסון נכון במקפיא:

- הניחי את הבשר בחלק הקר ביותר של המקפיא (לרוב בתחתית או בחלק האחורי).
- להקפאה מהירה, פזרי את החבילות כך שלא יהיו צמודות מדי, ורק לאחר ההקפאה ניתן לערום.

משך ההקפאה:

- **בשר טחון:** עד 3-4 חודשים.
- **נתחי בקר/עוף:** עד 6-12 חודשים.
- **עופות שלמים:** עד 12 חודשים.

3. ירקות מבושלים

בחירת ירקות מתאימים:

תירס. ירוקה, שעועית כרובית, ברוקולי, גזר, להקפאה: מתאימים
לא מתאימים להקפאה: חסה, מלפפונים וירקות עליים רכים.

בישול "אל דנטה":

בשלי עד רכות קלה בלבד, כך שלא יתרככו מדי לאחר הפשרה.

שיטת הקפאה:

1. הקפיאי תחילה בשכבה אחת על מגש.
2. לאחר ההתקשות, העבירי לכלי אחסון – כך ניתן להוציא רק את הכמות הרצויה בכל פעם.

משך ההקפאה:

רוב הירקות המבושלים נשמרים 8-12 חודשים

חלק שני: הפשרה נכונה

1. מרקם ותבשילים נוזליים

- **הפשרה במקרר:** העבירי למקרר לילה מראש – השיטה הבטוחה ביותר.
- **הפשרה מהירה:** הניחי את המיכל בקערת מים פושרים, החליפי את המים כל 30 דקות.
- **חימום:** חממי על אש נמוכה תוך ערבוב, הוסיפי מעט מים במידת הצורך.

טיפ:

- הקפאת מרק במיכל גדול? שבירי אותו לחתיכות קטנות יותר כדי להאיץ את ההפשרה.

2. בשרים

- **הפשרה במקרר:** מומלץ לילה מראש, או אפילו יומיים עבור נתחי בשר גדולים.
- **הפשרה מהירה:**
 - < ניתן להשתמש במיקרוגל (פונקציית הפשרה), אך יש להיזהר שהבשר לא יתחיל להתבשל.
 - < **לעולם לא:** להפשיר בטמפרטורת החדר – זה עלול לגרום להתרבות חיידקים! לזירוז אפשר להניח בכלי עם מים קרים ולהחליף כל 30 דקות.
- בישול ישיר מהקפאה: ניתן לבשל חלק מהנתחים הדקים ישירות מהמקפיא, אך זמן הבישול יהיה ארוך יותר.

3. ירקות מבושלים

- אין צורך להפשיר מראש: אפשר לחמם ישירות מהמקפיא.
- **דרכי חימום מומלצות:**
 - < **אידי** – שמירה על מרקם טוב.
 - < **מחבת** – הקפצה עם מעט שמן.
 - < **מיקרוגל** – חממי עם מעט מים, ערבבי מדי פעם.
- **תיבול מחדש:** הוסיפי מלח, פלפל ותבלינים לאחר החימום לרענון הטעם.

לסיכום:

תכנני מראש מה את מקפיאה, באיזה כלי ומתי מפשירים. הקפיאי מנות קטנות ומרווחות, ושמרי על סימון ברור. להפשרה עדיפה תמיד מקרר, ולא טמפרטורת חדר. בהפשרה מהירה – מים פושרים או מיקרוגל בזהירות.

הקפאה נכונה = אוכל טרי, טעים וללא לחץ מיותר בערב החג!



למעקב בסטטוס של דיתי וינשטיין
לטיפים נוספים וקופונים שווים
לחצי כאן



להצטרפות לקהילת
הפסקת קפה

או שלחי מייל:
office@hafsakatcaffe.co.il



לפרסום בהפסקת קפה
058.797.5752

או לחצו כאן
לשליחת הודעה

