

מדריך כעת חיה

מידע למאותגרי פוריות
שומרי תורה ומצוות



מדריך זה מכיל מידע שלקטנו עבור זוגות מאותגרי פוריות. השתדלנו כמיטב יכולתנו לוודא שהמידע מעודכן, אולם ייתכנו טעויות. לכן בקשתנו שטוחה, כי אם מצאתם טעויות ומידע שאינו רלוונטי, אנא הודיעו לנו כדי שנוכל לתקן למהדורה הבאה. כמו כן, אם ידוע לכם על פרטים רלוונטיים שלא הופיעו בעלון - נשמח שתיידעו אותנו ונוסיפם לתועלת הציבור.

הבהרה: אין לנו כל אחריות או המלצה על המידע המובא במדריך, הן מהפן המקצועי והן מהפן ההלכתי, ועל כל אחד לבדוק את הדברים לעצמו.

כדי להמנע משאלות הלכתיות והשקפתיות, השתדלנו להביא במדריך בעיקר מידע מציבור אנ"ש או לכה"פ הפונה לציבור שומרי תו"מ.

להרשמה לקבלת מהדורות מעודכנות שיופיעו בהמשך,

לתרומות לסיוע במימון עלויות

ולשאלות נוספות, ניתן ליצור קשר:

058-324-8702

piryobeito@gmail.com

www.piryobeito.com

תוכן

2	ארגונים כלליים
4	ייעוץ רפואי
6	הכוונה הלכתית
7	השגחה ופיקוח הלכתי
8	גמ"ח תרופות וציוד רפואי
11	אחיות להזרקה
12	דירות ליד בתי חולים
12	תמיכה כספית
13	תמיכה רגשית
16	שיחה, שיתוף ותמיכה
17	דירות ונופש
18	פעילויות ואירועים
19	ספרים מומלצים
21	ספריות
22	גליונות חיזוק
23	קווים ושיעורי חיזוק
23	תפילה
24	סגולות
25	גמ"ח אבן תקומה ואבן רובין (אודם)
27	גמ"ח ריבת אתרוגים
28	הפלות ולידות שקטות

ארגונים כלליים

ליווי וייעוץ רפואי והלכתי, הכוונה בתהליך טיפולי פוריות וסיוע כללי.

בוני עולם סיוע וליווי לזוגות ממתונים ומאותגרי פוריות, כולל ייעוץ רפואי והלכתי, תיווך עם מעבדות הפוריות, ליווי רגשי ותמיכה, השגחה, סיוע כספי, גמ"ח תרופות, ייעוץ גנטי, ליווי הריון בסיכון, שימור פוריות, ושאר נושאים הרלוונטים בתחום.	משרד ראשי: 1800-300-307 ייעוץ רפואי: 03-949-1212 משרד ראשי: office@boneiolam.co.il ייעוץ רפואי: boneiolam.co.il@212 www.boneiolam.co.il
טהרנו ליווי והכוונה רפואית בכל ענייני טהרת המשפחה ופוריות. דוברים אנגלית ועברית.	0722-242424 office@tahareinu.com www.tahareinu.com
ציר חמד ליווי בכל תהליך בירור וטיפול פוריות, כולל ייעוץ רפואי עם ד"ר ברוקס (רופא יר"ש ומומחה בתחום הפוריות), מרפאה פרטית, תמיכה רגשית ונפשית, גמ"ח לרכישת ציוד רפואי הלכתי, ועוד. דוברים עברית ואנגלית.	1800-240-240 050-412-1287 zirchemed@zirchemed.org www.zirchemed.org/index_h.php
מכון דורות ליווי בכל תהליך בירור וטיפול פוריות, כולל ייעוץ רפואי, הכוונה הלכתית, סיוע כלכלי, ליווי רגשי, שימור פוריות, השגחה, גמ"ח תרופות וציוד רפואי, הנגשת ידע, ועוד.	03-741-2111 office@machon-dorot.org.il machon-dorot.org.il
פרי חיים ליווי והכוונה רפואית והלכתית, תמיכה רגשית ונפשית, השגחה, סיוע כספי, ועוד. בנשיאות הרב משה שלזינגר.	02-500-1501 www.prichaim.club
מכון פוע"ה ליווי והכוונה רפואית והלכתית (רבני ציבור הדתי לאומי) בכל ענייני טהרת המשפחה ופוריות, כולל תמיכה רגשית, סיוע כספי, רכישת ציוד רפואי הלכתי, השגחה, שימור פוריות, ייעוץ גנטי, ליווי הריון בסיכון, ועוד.	02-651-5050 info@puah.org.il www.puah.org.il

08-911-6060 info@legadel.org.il www.legadel.org.il	לגדל ליווי בכל תהליך בירור וטיפול פוריות, כלול ייעוץ רפואי, תמיכה כספית, תמיכה רגשית, שימור פוריות, ליווי הריון בסיכון, גמ"ח תרופות, ועוד. בנשיאות הרב שלמה טאוב.
1800-225-588 הרב: 08-800-1610 053-312-3613 chessedyiboneh@gmail.com	חסד יבנה ייעוץ וליווי רפואי, תמיכה רגשית, גמ"ח תרופות, ועוד. בנשיאות הרב משה הויזמן.
(U.S.) 718-686-8912 (Israel) 073-280-0800 israel@atime.org www.atime.org	ATIME Medical and emotional support for English speaking couples. Services include phone and email helplines, medical referrals, rabbinical guidance, referrals to therapists, peer support network, online forum, events, library, medications gemach, quarterly magazine, pregnancy loss support, and more. Based in U.S., but has a branch in Israel.
(CA) 416-742-0090 support@smallwonders.ca www.smallwonders.ca	Small Wonders Medical guidance and emotional support, including helpline, medical referrals, rabbinical support, financial support, support groups, friend to friend network, events, and more. Based in Canada.
(U.K.) 5774 8201 020 (U.K.) 8455 8203 020 info@chana.org.uk www.chana.org.uk	Chana Medical guidance and emotional support, including helpline, halachic guidance, events, and more. Based in U.K.
info@tefilatchana.org www.tefilatchana.org	Tefilat chana Emotional and informational support, financial assistance, support groups, and more. Based in Australia.

ייעוץ רפואי

לייעוץ והכוונה רפואית ניתן לפנות לכל הארגונים הנ"ל. ובנוסף, להלן רשימה של מומחים ואנשי מקצוע הנותנים ייעוץ רפואי.

053-311-2340 02-500-6780	ר' אברהם זילברברג ייעוץ וליווי
052-764-6910 6278800@gmail.com	דורות חיים ייעוץ וליווי רפואי באופן פרטי ע"י בעל נסיון בתחום. באין מענה אפשר להתקשר שוב.
052-768-9484	ר' שמעון ברונר ייעוץ רפואי בוני עולם
053-311-5504	ר' יוסף מאיר ברנשטין ייעוץ רפואי בוני עולם
054-397-5758	ר' עזריאל וידרקר ייעוץ רפואי בוני עולם (וכן ייעוץ פרטי בתשלום), ומתמחה בתחום הנפש וייעוץ מיני
03-764-4163 052-714-4488	ר' חיים יצחק פלדמן ייעוץ רפואי בוני עולם
054-847-7456 rav.itai@poriyut.org	הרב איתי כהן ראש 'מכון דורות'
050-414-1392	הרב הורונצ'יק האדמו"ר מראדושיץ, ונשיא ארגון מגדיל ישועות
052-267-7920	ד"ר ברוך ברוקס רופא יר"ש, אמבריולוג, ובעל נסיון רב בתחום הפוריות. דובר גם אנגלית.
054-444-7712	אמנון גולדיס ייעוץ מדעי בתחום הפוריות
058-329-8338 בשעות הערב	ר' נתנאל ולדנברג מומחה בפוריות הגבר. ראש תחום פריון הגבר במרכז הפריון של ד"ר שלומי ברק.

מר אהרן פרץ מומחה בתחום הזרע והביצית. מנהל מעבדת גבריאלי.	1700-505-557 שלוחה 4 שאל-את-המומחה/ www.gavriel.org.il
גב' דינה פלדמן יועצת רפואית בוני עולם	03-647-9897 03-649-9385 053-752-2250
גב' חיה שיינין יועצת רפואית בוני עולם	052-330-3620
גב' ר. שמדרה יועצת רפואית בוני עולם. דוברת גם אנגלית.	052-768-6576
ד"ר יעל טיקוצ'נסקי ייעוץ רפואי בנושא פוריות	054-845-0103 yaeltuk@gmail.com
ד"ר חנה קטן רופאת נשים, ומומחית בענייני פוריות. ייעוץ רפואי, ומעבירה קורס אתגרי פוריות.	www.katanchana.co.il קביעת תור במרכז רפואי 'רפא נא' (בית הדפוס 12, גבעת שאול, ירושלים) או פגישה טלפונית: 02-652-6552 שלוחה 2 refanamaz@gmail.com
גב' מיכל פינקלשטיין מחברת ספר 'המפתח השלישי'	054-620-5544
גב' שפיצר ייעוץ פוריות ושלימות הבית	053-311-8531
גמ"ח שתילי זיתים מידע והכוונה לסיוע בפוריות ע"י רפואה טבעית	לגברים: 054-844-4513 לנשים: 054-844-4813 Sz613613@gmail.com
Rabbi Yosef Shapiro	(U.S.) 678-693-0365 ryosefshapiro@gmail.com

הכוונה הלכתית

כמובן בכל שאלה הלכתית על כל אחד לברר אצל רבותיו. אמנם מכיון שמצוי ששאלות בתחום הזה דורשות ידע מעמיק בתחום הרפואי, הבאנו כאן רשימה של רבנים המומחים גם בצד הרפואי. בנוסף לרבנים אלו, ניתן לפנות לארגונים ואנשי מקצוע הנ"ל לקבל הכוונה הלכתית כללית, או הפניה לרבנים אחרים.

052-766-7267	הרב אליעזר גרינבוים יועץ רפואי ומרבני בוני עולם
050-414-1392	הרב הורונצ'יק האדמו"ר מראדושיץ, ונשיא ארגון מגדיל ישועות
03-949-1212 (בוני עולם) 052-760-7302	הרב יעקב אייכלר מרבני בוני עולם
053-319-9198 a0533199198@gmail.com	הרב בנימין גרבוז דיין בב"ד של הגר"נ קרליץ ומו"ץ בבית ההוראה של הגרמ"ש קליין
02-538-3623	הרב מאיר רוזנר
02-500-1501	הרב משה שלינגר נשיא ארגון פרי חיים
02-502-0202 www.mokedharav.org.il	מוקד הר.ב. מענה הלכתי רפואי, 24 שעות ביממה. בנשיאות הגרמ"ש קליין.
03-741-2111 office@machon-dorot.org.il machon-dorot.org.il/questions	מכון דורות
054-847-7456 rav.itai@poriyut.org	הרב איתי כהן ראש 'מכון דורות'
02-536-1600 www.medethics.org.il	מכון שלינגר מענה הלכתי לשאלות בכל ענייני רפואה

02-651-5050 info@puah.org.il www.puah.org.il	מכון פוע"ה רבני ציבור הדתי לאומי
(U.S.) 718-686-8912 (Israel) 073-280-0800 israel@atime.org www.atime.org/services/personal-guidance/rabbinical-guidance/	ATIME Rabbinical Guidance
(CA) 416-742-0090 support@smallwonders.ca www.smallwonders.ca	Small Wonders Referrals to rabbonim in U.S. and Canada
058-324-8702 piryobeito@gmail.com	Rabbonim in U.S. Contact us for a list of rabbonim in U.S., certified by ATIME

השגחה ופיקוח הלכתי

03-949-1219 1800-300-307 שלוחה 3 www.boneiolam.co.il/השגחות	בוני עולם
052-765-6191	גב' שרה כהן רכזת מחלקת השגחה בוני עולם
03-741-2111 office@machon-dorot.org.il machon-dorot.org.il	מכון דורות
02-500-1501 www.prichaim.club	פרי חיים
02-651-5050 (בשעות הפעילות) 052-888-1698 (למקרים דחופים מחוץ לשעות הפעילות) www.puah.org.il/השגחה-הלכתית/שירותי-פועה/	מכון פוע"ה

(U.S.) ext 280 718-686-8912

(Israel) 073-280-0800

supervision@atime.org

www.atime.org/services/supervision

ATIME

גמ"ח תרופות וציוד רפואי

חלק מהגמ"חים מלווים/ משאילים תרופות ואביזרים, וחלקם מוכרים במחיר מסובסד.

ישנן נשים המזריקות כחלק מהגמ"ח, ויש המלמדות איך להזריק, וכד', ויש לברר אצל כל גמ"ח לגבי שירותיו.

חלק מהגמ"חים מקבלים תרופות מיותרות, ומי שיש בידו יוכל לתרום להם ולסייע לאחרים.

בוני עולם גמ"ח תרופות וציוד רפואי בפריסה ארצית. הנגשת תרופות ברמת זמינות מיידית וסבסוד תרופות.	03-949-1279 (מענה אוטומטי לרשימת הגמ"חים, כמובא כאן ברשימה) 1800-300-307 שלוחה 4
גב' שרה כהן רכזת בוני עולם ומידע על גמ"חים בכל הארץ	052-765-6191
מרכז חברים לרפואה	03-579-2220 mitnadvim@haverim.org.il www.haverim.org.il
ציר חמד ציוד רפואי במחיר עלות, בפריסה ארצית.	1800-240-240 050-4121287 zirchemed@zirchemed.org www.zirchemed.org/index_h.php
מכון דורות גמ"ח תרופות וציוד רפואי	03-741-2111 office@machon-dorot.org.il machon-dorot.org.il
לגדל בפריסה ארצית	08-911-6060 info@legadel.org.il www.legadel.org.il

1800-225-588 chessedyiboneh@gmail.com	חסד יבנה
1800-203-620	שפרה אביזרים בפריסה ארצית
02-651-5050 info@puah.org.il www.puah.org.il	מכון פוע"ה ירושלים, עזריאל 19 (גבעת שאול). נקודות מסירה ברחבי הארץ.
www.bizmano.com bizmano.shop@gmail.com	בזמנו רכישת בדיקות ביוץ ובדיקות הריון במחיר מוזל.
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	אופקים, בן איש חי 1517
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	אחיסמך, שבטי ישראל 4
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	אלעד, יוחנן בן זכאי 56
054-842-6416 08-866-2069	אשדוד, עקביא בן מהללאל 3
02-992-0565 052-711-2033	בית שמש, ערבות הנחל
058-499-9149	בית שמש רמה ב מוכרים בתשלום סמלי גם לשאינם זכאים. מזריקה ומלמדת להזריק.
052-768-3218	בית שמש, בן קיסמא 9
052-768-3224	ביתר, קניג 18
052-711-7242 gmac7242@gmail.com	ביתר גבעה ב', ובעוד מקומות מקבלת פתוחות ותוקף קצר וכדו'
052-764-9380	ביתר גבעה ב' מקבלים מיותרות
054-846-9674	בני ברק, מימון 52 24 שעות, מקבלים תרופות מיותרות.

בני ברק, שבטי ישראל 23	דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279
בני ברק, האדמו"ר מגור	03-570-7696
בני ברק, עמיאל 4	052-768-9979
בני ברק, ז'בוטינסקי 76	דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279
בני ברק, קהילות יעקב 46	052-761-7360
גוש עציון לע"נ שגב פניאל אביחיל הי"ד	054-631-2354 avichel@gmail.com גמח-תרופות-פוריות-לנשים/www.oteh-or.co.il
חיפה, מיכאל 46	052-712-7786
טבריה, משה שפירא 36	054-843-8703
ירושלים, בית וגן	02-643-0591
ירושלים, גאולה	02-628-0565
ירושלים, גבעת שאול	02-651-8122
ירושלים, כי טוב 7	052-769-7209 02-537-1927
ירושלים, רמות	052-767-8486
ירושלים, צפרירים 7	דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279
ירושלים, מקור ברוך מוכרים בתשלום סמלי גם לשאינם זכאים. כולל ייעוץ.	02-537-5511 052-768-6576 A025375511@gmail.com
ירושלים, שמגר 14א	052-765-6009
ירושלים, שדרות נווה יעקב 45	052-711-9421
ירושלים, נווה יעקב	052-764-9115
ירושלים, אגסי 62	דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279

ירושלים, שערי תורה 4	דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279
ירושלים, רמות	02-586-2576
מודיעין עילית, נתיה"מ 84/2 כמעט כל סוגי התרופות ואמפולות	08-976-2583 052-765-1141
קרית ספר, אבני נזר 12	דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279
נתיבות, נצר חזני 28	דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279
נתיניה, רבי עקיבא 21	דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279
עמנואל מקבלים תרופות	050-410-1478
ערד, הקנאים 7	דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279
פתח תקוה, אריה בן אליעזר 23	דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279
צפת, קרן היסוד 1	052-766-3361
קרית גת, בית יוסף 78	052-717-1492
רחובות, עזרא 54	דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279
רכסים, וורדים 5	דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279

אחיות להזרקה

נטע שורק רשימת אחיות להזרקה	0777-004-005 053-415-3125
--------------------------------	------------------------------

דירות ליד בתי חולים

מיועד לזוגות בטיפולים הצריכים להיות בקרבת בית חולים, ולא למטרת נופש.

053-314-4100	חיפה ליד בית חולים רמב"ם
052-713-1398 052-561-0157	ירושלים ליד הדסה הר הצופים
052-617-6135	באר שבע ליד בית חולים סורוקה
03-619-5434	בני ברק אזור רבי עקיבא
050-419-3626	מרכז הארץ

תמיכה כספית

הזכאות לתמיכה היא לפי קריטריונים מסוימים אצל כל ארגון.

1800-300-307 office@boneiolam.co.il www.boneiolam.co.il	בוני עולם מענקים והלוואות, עזרה לקבל החזרים מקופ"ח וביטוחים רפואיים
03-741-2111 office@machon-dorot.org.il machon-dorot.org.il	מכון דורות תמיכה כלכלית, ייעוץ לזכויות במקום עבודה
08-911-6060 info@legadel.org.il www.legadel.org.il	לגדל תמיכה כלכלית
02-500-1501 www.prichaim.club	פרי חיים תמיכה כלכלית, הדרכה לזכויות מקופ"ח

054-568-5927 054-949-9154 052-811-9099 beyadrama@gmail.com amutatali2004@gmail.com www.beyadrama.org.il	טלי ביד רמ"ה תמיכה כלכלית
02-651-5050 info@puah.org.il www.puah.org.il	מכון פוע"ה סיוע כספי
1800-240-240 050-412-1287 zirchemed@zirchemed.org www.zirchemed.org/index_h.php	ציר חמד סבסוד למשתמשים בשירותי מעבדה של הארגון
03-373-1200 (קו לחרדיות, בימים ג', ה' בין השעות 10:00-13:00) office@iwm.org.il	שדולת הנשים בישראל קו פתוח למידע על זכויות נשים בעבודה (בירור זכויות בתהליך טיפולי פוריות), ייעוץ וסיוע משפטי לטיפול בהפרת זכויות האישה בעבודה.
(CA) 416-742-0090 support@smallwonders.ca www.smallwonders.ca	Small Wonders Financial support and help navigating Canadian healthcare system.

תמיכה רגשית

03-741-2111 office@machon-dorot.org.il machon-dorot.org.il	מכון דורות ליווי רגשי
1800-300-307 office@boneiolam.co.il www.boneiolam.co.il	בוני עולם ליווי רגשי
08-911-6060 info@legadel.org.il www.legadel.org.il	לגדל תמיכה רגשית

02-500-1501 www.prichaim.club	פרי חיים תמיכה רגשית ונפשית
1800-225-588 chessedyiboneh@gmail.com	חסד יבנה תמיכה רגשית
02-581-3564	מגדיל ישועות
1800-240-240 050-412-1287 zirchemed@zirchemed.org www.zirchemed.org/index_h.php	ציר חמד קבוצות תמיכה בכל הערים המרכזיות בארץ, תמיכה בטיפול רגשי/נפשי
02-651-5050 (קו יועצות בימים א-ה בין השעות 20:00-22:00) info@puah.org.il www.puah.org.il	מכון פוע"ה קו יועצות רגשיות, קבוצות תמיכה
054-460-1689 052-828-1365 info@kerengefen.org www.kerengefen.org/he	קרן גפן מגוון פעילויות ותמיכה פסיכולוגית ורגשית (גם תכניות מיוחדות לציבור החרדי).
050-430-0147 merkazpanim1@gmail.com www.merkazpanim-fertility.org.il	מרכז פנים תמיכה נפשית ופיזית ע"י שיחות טיפוליות, דמיון מודרך, יוגה ועיסוי.
02-580-8008 info@misgav.org www.misgav.org	משגב הפניה לאנשי טיפול מתאימים בתחום בריאות הנפש. גם לדוברי אנגלית.
052-221-5684	הרבנית רות אביכזר יועצת נישואין ופסיכותרפיסטית. בתשלום.
054-846-1101 02-581-1028 (אפשר להשאיר הודעה)	גב' מרים גולדברג יועצת זוגית, במחיר מיוחד.
054-807-7511 Yisraelcohn@gmail.com	קרן גפן קבוצות תמיכה לגברים

www.maagalimgroups.com	מעגלים פורומים וקבוצות תמיכה לנשים חרדיות, במגוון תחומי התמודדות, כולל אתגרי פוריות למיניהם.
chazakve@gmail.com	קבוצות תמיכה ע"י חזק
mishpachagdola@gmail.com	משפחה אחת גדולה פורום לנשים ממתונות
strongtogether100@gmail.com	פורום לגברים ממתונים
052-715-2626 www.tzfunot.co.il	צפונות מידע ותמיכה לאישה בתהליכי פרייון, יילודה ועוד, כולל פורום ותמיכה לממתונות ולנשים שעברו אובדן.
www.yesichena.com	ישיחנה מענה רגשי והשקפתי לשאלות ולבטים בכל נושא ובסוגי התמודדויות שונים.
www.akshiva.co.il	אקשיבה מענה רגשי והשקפתי לשאלות ולבטים בכל נושא ובסוגי התמודדויות שונים.
(U.S.) 718-686-8912 (Israel) 073-280-0800 israel@atime.org admin@atime.org www.atime.org	ATIME Referrals for therapists, phone support groups, peer support network, forum
077-360-9070 israel@reliefhelp.org www.reliefhelp.org	Relief Referrals for emotional help specialists and therapists.
(CA) 416-742-0090 support@smallwonders.ca www.smallwonders.ca	Small Wonders Support groups, friend to friend network
www.yeshtikva.org support@yeshtikva.org	Yesh Tikva Support and other resources

שיחה, שיתוף ותמיכה

שיחות עם בעלי נסיון שישמחו להקשיב ולתת הדדיות, חיזוק ותמיכה.

קרן גפן תיווך בין זוגות מתמודדים. בעברית ובאנגלית. 054-807-7511 Yisraelcohn@gmail.com	מש' ויצהנדר אלעד. גם בנושא אימוץ. הרב: 052-713-3559 הגב': 054-847-7647
מש' נקי ירושלים הרב: 054-847-3799 הגב': 02-582-3693	מש' הורנצ'יק האדמו"ר מראדושיץ, ונשיאי ארגון מגדיל ישועות הרב: 050-414-1392 הגב': 050-414-1393
מש' גרינוולד ירושלים. בעיקר בנושא אימוץ. הרב: 054-844-9128 הגב': 054-844-9139	הרב סיבי בני ברק 052-763-7749 liorsivi@gmail.com
הרב דירנפלד אשדוד 050-414-9202	גב' גוטליב ירושלים 052-765-2853
גב' גולדברג מודיעין עילית. פרודורה וייעוץ. 052-760-7713	גב' רבקה לצטר 054-841-0290
גב' אורדנטליך 052-680-2148	טלי ביד רמ"ה אוזן קשבת, לפורקן ולשיתוף. 054-568-5927 054-949-9154 052-811-9099 beyadrama@gmail.com amutatali2004@gmail.com www.beyadrama.org.il

דירות ונופש

יש לברר את הזכאות בהתאם לקריטריונים הקיימים.

02-581-3564	מגדיל ישועות מגוון דירות, מלונות ונופשים במחיר מסובסד או בחינם.
0777-004-005 053-415-3125	נטע שורק מגוון דירות, מלונות ונופשים במחיר מסובסד או בחינם.
02-380-3030 info@kerenohr.org.il www.kerenohr.org.il/he	קן אור סוויטת נופש בהרי ירושלים
08-619-1616 info@mvy.org.il www.mvy.org.il	מנוחה וישועה מגוון דירות, מלונות ונופשים במחיר מסובסד או בחינם. לחולים ולזוגות בטיפולי פוריות.
2-3 שלוחה 03-554-4878	קו כעת חיה דירות לנופש
7-4 שלוחה 073-345-4008	קו מפתח של בנים דירות לנופש
052-716-6450	דירה במירון לא לשבת. להתקשר בתחילת השבוע. בחינם. ע"י מפתח של בנים.
052-769-7791	דירה בערד מסובסד ע"י מפתח של בנים
052-715-9447	דירה בערד במחיר מוזל

052-711-8907	דירה בטבריה בחינם. לשבתות ולפעמים גם אמצע שבוע.
050-419-3626 052-768-3933 sb0527683933@gmail.com	דירה בבני ברק
053-313-7797	דירה בצפת במחיר סמלי

פעילויות ואירועים

02-581-3564	מגדיל ישועות מגוון פעילויות
1800-240-240 050-412-1287 zirchemed@zirchemed.org www.zirchemed.org/index_h.php	מרכז חברתי לנשים ע"י ציר חמד
054-807-7511 Yisraelcohn@gmail.com	קרן גפן פעילויות מעת לעת
054-846-9674 a0548469674@gmail.com	סעודת ט"ו בשבט ע"י מפתח של בנים
053-315-2465	סעודת פורים משפחת ארזון
(U.S.) 718-686-8912 (Israel) 073-280-0800 events@atime.org www.atime.org	ATIME Various events, including annual shabbaton in U.S.

ספרים מומלצים

הבאנו כאן רשימה של ספרים המתמקדים בנושא המתנה לזש"ק. כמובן שישנם ספרים רבים נוספים שניתן לשאוב מהם חיזוק כללי. את רוב הספרים ניתן להשיג בספריות, ראה הרשימה בסמוך.

פריו בעתו פרקי חיזוק והדרכה רוחנית לזוגות הממתינים לזש"ק. מקיף את יסודי הדת בענייני אמונה ובטחון, תפילה ועוד. כולל תפילות וסגולות. מאת הרב אבי רוזנפלד	ניתן להשיג בחנויות הספרים או מהמחבר: 058-324-8702 piryobeito@gmail.com www.piryobeito.com
רני עקרה ילקוט פקידת עקרות ועקרים, כולל עצות, הדרכות, תיקונים, סגולות, תפילות ודברי מוסר, נחמה, חיזוק, ועידוד. מאת הרב יעקב משה הלל שליט"א. הוצאת אהבת שלום. Also available in English: Roni Akarah	ניתן להשיג במשרד ישיבת אהבת שלום: 02-537-0970 English book is also available from amazon.
כעת חיה דרך חיים בעולמם של זוגות המתמודדים עם אתגרי פוריות. (אינו מומלץ לזוגות מתמודדים בתחילת הדרך).	ניתן להשיג: 073-724-4088 (להשאיר הודעה) 0737244@gmail.com
אף על פי כן חיים שמחים ונעימים בזמן ההמתנה לזש"ק. מאת הרב משה ישראל לוי	עתיד לראות אור בחודשים הקרובים, עקבו אחר הפרסומים. פרטי המחבר: 053-312-2242 my0533122242@gmail.com
הערכה והגשמה עצמית מאמר המקיף כמה נושאים בהתמודדות של בני הזוג. מאת הרב עזריאל טאובר זצ"ל. הו"ל ע"י מפתח של בנים.	ניתן להשיג קובץ מחשב: www.hebrewbooks.org/55902 או באוצר החכמה או בבקשה במייל: piryobeito@gmail.com

ניתן להשיג מהמחברת: 054-620-5544 English book is also available from amazon.	המפתח השלישי מאת מיכל פינקלשטיין Also available in English: The Third Key
ניתן להשיג ברשת חנויות יפה נוף ובעוד חנויות. פרטי המחברת: ayallagreen@gmail.com	חדר המתנה ספר קריאה המספר את ספורם של הממתינים לזש"ק, ונותן הצצה קטנה לתוך החיים, התמודדויות והרגשות של אותם זוגות. זהו ספר שמח מואר ומאיר הנותן כח לעבור כל קושי מתוך אמונה ותחושת שליחות פנימית. הוצאת יפה נוף
ניתן להשיג קובץ מחשב: www.hebrewbooks.org/46126 או באוצר החכמה או בבקשה במייל: piryobeito@gmail.com	מפתח של בנים אוצר אמרים ופנינים בענין פקידה בבנים. מאת הרב זכריה דייויס. הו"ל ע"י מפתח של בנים.
ניתן להשיג מהמחבר: 054-844-4974 5400192@gmail.com www.hebrewbooks.org/55927	שוב אשוב פרקי עיון ודברי חיזוק למצפים לזש"ק. מאת הרב מרדכי יעקובוביץ. הו"ל ע"י מפתח של בנים.
ניתן להשיג קובץ מחשב: www.hebrewbooks.org/55913 או באוצר החכמה	יש תקוה אסיפת מאמרי עידוד וחיזוק למצפים לישועת ה'. מאת הרב בנימין זאב ווינמאן. הו"ל ע"י מפתח של בנים.
ניתן להשיג קובץ מחשב: www.hebrewbooks.org/55889 או באוצר החכמה או בבקשה במייל: piryobeito@gmail.com	אהוביו של מקום לקט דברי חיזוק לזוגות המצפים לישועה. הו"ל ע"י מפתח של בנים.
ניתן להשיג בספריות	יוסף ה' עליכם חוברת להורי הזוגות

Available from the author: 678-693-0365 (U.S.) ryosefshapiro@gmail.com Also available from amazon and other book stores.	In It Together A candid view of infertility: A personal journey. By Rabbi Yosef Shapiro. Adir Press.
Available from amazon.	Hopes and Fears One couple's fertility challenges By Danny Cohen

ספריות

ספרי הכוונה הלכתית, השקפתית ומקצועית בנושא.

054-847-9012 050-418-0661	אלעד הוקם ע"י מפתח של בנים
054-851-9652 053-315-4672	אשדוד הוקם ע"י מפתח של בנים
054-844-7823 02-622-1267	בית שמש רמה ג', נריה הנביא 62
054-843-2568	בני ברק, אזור ויזניץ הוקם ע"י מפתח של בנים
054-846-2064	בני ברק, פתאיה הוקם ע"י מפתח של בנים
054-846-9674	בני ברק, מימון הוקם ע"י מפתח של בנים
058-321-3875 052-716-4726	חיפה, ארלזורוב 46 א' ע"י ציר חמד
052-769-7031	חיפה הוקם ע"י מפתח של בנים
1800-240-240 050-412-1287	ירושלים, פועה 4 ע"י ציר חמד

073-280-0800 israel@atime.org	ירושלים, דובר שלום ע"י ATIME, כולל ספרים באנגלית.
02-581-1028	ירושלים, סנהדריה הוקם ע"י מפתח של בנים
053-310-8784	כרמיאל הוקם ע"י מפתח של בנים
052-766-9809 08-994-5935	נתיבות, אור לציון 45
054-841-0004	עפולה, עליית הנוער 2 הוקם ע"י מפתח של בנים
050-416-9219	צפת הוקם ע"י מפתח של בנים
053-314-1266 08-974-1266	קרית ספר הוקם ע"י מפתח של בנים

גליונות חיזוק

054-846-9674 052-716-6450 a0548469674@gmail.com	מפתח של בנים גליון חודשי
קו למערכת: 077-449-8870 02-571-1297 02-533-7811 052-768-0015 (שעות הערב) 052-763-8995 (בירורים בנושא רישום) Chazak2@gmail.com	חזק כל ג' חדשים
073-280-0800 israel@atime.org www.atime.org	ATIME Quarterly magazine

קווים ושיעורי חיזוק

קו: 03-554-4878 להרשמה לקו ולפרטים: 058-321-0721	כעת חיה שיעורים ושיחות חיזוק, לימוד בספרים, מידע נחוץ
073-345-4008	מפתח של בנים שיעורים ושיחות חיזוק
03-306-4123	ציר חמד שיעורים ושיחות חיזוק
להרשמה: 050-416-4686	קו חיזוק לנשים ע"י מפתח של בנים
קו: 02-302-4494 להרשמה ולפרטים: 053-315-8527	ויאמץ לבך שיעורים ושיחות חיזוק, לנשים, באידיש
052-764-8818	שיחות של הרב עמנואל תהילה שיחות מוקלטות בדיסק און קי, להשאלה.
(U.S.) 845-812-8463	Kol Chaya (by ATIME) English and yiddish

תפילה

058-324-8702 piryobeito@gmail.com	לקט תפילות מתוך ספר פריו בעתו
052-712-5420 nivimaerocc@gmail.com	קובץ תפילות נשלח בדואר
perekshirabeshabat@gmail.com	קול המתפלל אמירת תפילת חנה או פרק שירה בשבת לישועת זוג אחר.

072-332-3658 tpilat.hanna@gmail.com 4703719@gmail.com www.tpilathanna.wixsite.com/home	תפילת חנה מסירת שמות לתפילה, מתפלל על חברו
02-571-3341 michallever@gmail.com	לב יהודית קבוצת נשים שמתפללות ואומרות תהלים בשביל זוגות אחרים.
077-728-2815	היי לאלפי רבבה גמ"ח המתפלל על חברו נענה תחילה
050-412-9746	מקבלת שמות לתפילה
054-430-2255	הסעות מעפולה לבית האישה השונמית

סגולות

058-324-8702 piryobeito@gmail.com	רשימת סגולות מתוך ספר פריו בעתו
ניתן להשיג בחנויות הספרים	ספר סגולות חיים סגולות ועובדות ממרן הגר"ח קניבסקי זצ"ל לזש"ק
s8499126@gmail.com	רשימת סגולות
03-554-4878 שלוחה 6	קבלת שבת מוקדם ותפילה לזוגות אחרים ע"י קו כעת חיה
1800-222-770 052-477-8084 amityaron@gmail.com www.brit-mila.net	סיוע בברית מילה תרומה לארגון ברית יוסף יצחק, המסייע ליהודים ברחבי העולם במצות ברית מילה (בהמלצת גדולי ישראל).
052-712-0316	סיוע במימון סעודת ברית מילה לנזקקים דרך ארגון קרן ברית אברהם
054-847-4469	שילוח הקן בני ברק

057-315-4796	שילוח הקן ירושלים
050-419-7277	שילוח הקן ירושלים, רמות
050-416-1663	שילוח הקן ירושלים, סנהדריה
050-410-4145	שילוח הקן לפי מידע מזדמן
054-853-8822 054-859-3242	סבון מהטהרה של הגרי"ג אדלשטיין זצ"ל בני ברק

גמ"ח אבן תקומה ואבן רובין (אודם)

052-769-5278	ירושלים, סנהדריה המורחבת
02-571-3341	ירושלים, רמות ובית ישראל
054-851-8339 058-327-4156	ירושלים, זנגוויל 14 א'
02-652-3571 052-385-2662	ירושלים, הקבלן 49
02-651-0751	ירושלים, כתב סופר 20 ד'
02-642-2694	ירושלים, בית וגן 115
02-586-9455	ירושלים, ברים 13
02-641-2196	ירושלים, מיכלין 18
02-625-5835 02-624-4151	ירושלים, שערי צדק 7
02-587-0515	ירושלים, שירת הים 14
02-537-4128	ירושלים, סורוצקין 35
02-586-5830	ירושלים, קיופמן 5/27

02-582-3235	ירושלים, בלוי 18
02-642-0767	ירושלים, פרנק 29
02-642-3475	ירושלים, חיד"א 9/3
02-586-2864	ירושלים, קהילות שו"ם 331/53
02-537-3253	ירושלים, זכרון יעקב 21
02-582-9662	ירושלים, פישל 19
02-586-9019	ירושלים, נוף רמות 72/1
02-586-6248	ירושלים, סולם יעקב 10
02-571-0154	ירושלים, מבוא הברכה 2/1
02-538-7046	ירושלים, סורוצקין 43
02-534-1539 052-761-3717 (אחר השעה 22:00)	טלזסטון
03-570-0997	בני ברק, צייטלין 1
03-570-8982	בני ברק, אביעד 5
03-618-5846	בני ברק, באר מים חיים 10
03-618-3970	בני ברק, אור החיים 30
050-416-8484	בני ברק, הרצוג 17
03-570-8782 054-847-2719	בני ברק, חזון איש 66
077-719-9194	בני ברק, חיד"א 5
03-676-3377	בני ברק, כהנמן 99
03-616-2346 052-761-6031	בני ברק, מימון 17
03-570-3707	בני ברק, נועם אלימלך 10
03-604-0308	בני ברק, סוקולוב 10
03-616-2729	בני ברק, שטרסר 7

03-574-7531	בני ברק, קבוץ גלויות 9
03-574-0045	בני ברק, קהילות יעקב 54
03-579-1681 050-411-9649	בני ברק, רבי עקיבא 133
052-766-2723	בני ברק, שמואל הנביא 7
03-618-4892	בני ברק, שפת אמת 1

גמ"ח ריבת אתרוגים

02-538-6557 053-318-6556 053-318-6557	ירושלים, דברי חיים 17
02-645-5411	ירושלים, הר חומה
02-623-0858 058-322-7949	ירושלים, הטורים 19
02-581-4333	ירושלים, סנהדריה המורחבת 113/4
052-718-9360	ירושלים, רוזנבלט 2
02-502-1092	ירושלים, פנים מאירות 11
02-641-6897	ירושלים, ברנשטיין 13
054-856-2188 (בין הסדרים)	בית שמש
054-846-0617 077-829-0043	בני ברק, בן זכאי 68
03-908-8610	פתח תקוה, הדר גנים

הפלות ולידות שקטות

074-704-6851 neshomo.123@gmail.com	ארגון נשמה תמיכה וסיוע לאחר לידה שקטה. כולל קו חיזוק, קבוצות תמיכה, ערבי גיבוש והעצמה, שי מפנק, ייעוץ רפואי, תמיכה פיזית ונפשית.
ניתן להשיג מהמחבר: 058-324-8702 piryobeito@gmail.com www.piryobeito.com	ספר פריו בעתו פרקי חיזוק והדרכה רוחנית לזוגות הממתינים לזש"ק, כולל חיזוק אחרי הפלה ולידה שקטה. מקיף את יסודי הדת בענייני אמונה ובטחון, תפילה ועוד. כולל תפילות וסגולות. מאת הרב אבי רוזנפלד
ניתן להשיג מהמחבר: abstav@gmail.com וכן ממוסד הרב קוק או בחנויות ספרים	ספר כחלום יעוף פרקי הדרכה הלכתית ורוחנית להתמודדות עם הפלה ולידה שקטה. מאת הרב אברהם סתיו. הוצאת מוסד הרב קוק.
02-580-8008 info@misgav.org www.misgav.org	משגב הפניה לאנשי טיפול מתאימים בתחום בריאות הנפש. גם לדוברי אנגלית.
www.maagalimgroups.com	מעגלים פורומים וקבוצות תמיכה לנשים חרדיות, במגוון תחומי התמודדות, כולל אובדן הריון ולידה שקטה.
052-715-2626 www.tzfunot.co.il	צפונות מידע ותמיכה לאישה בתהליכי פריון, יילודה ועוד, כולל פורום ותמיכה לממתינות ולנשים שעברו אובדן.
www.yesichena.com	ישיחנה מענה רגשי והשקפתי לשאלות ולבטים בכל נושא ובסוגי התמודדויות שונים.
www.akshiva.co.il	אקשיבה מענה רגשי והשקפתי לשאלות ולבטים בכל נושא ובסוגי התמודדויות שונים.

052-716-8850	בית החלמה לאחר לידה שקטה בירושלים, מטעם יד שרה. מחיר מסובסד. אפשרות לאירוח הבעל. צוות מקצועי לתמיכה.
02-380-3030 info@kerenohr.org.il www.kerenohr.org.il/he	קרן אור סוויטת נופש בהרי ירושלים, להתאוששות אחרי אובדן
08-619-1616 info@mvy.org.il www.mvy.org.il	מנוחה וישועה מגוון דירות, מלונות ונופשים במחיר מסובסד או בחינם. לכל חולים, כולל זוגות שעברו אובדן.
02-628-5691	גב' חיה וויסברג ארוחות מבושלות ותמיכה אחרי הפלה ולידה שקטה
(U.S.) ext 113 718-686-8912 (Israel) 073-280-0800 (U.S.) lossupport@atime.org (Israel) hugisrael@atime.org www.atime.org/services/hug	HUG (by ATIME) Support and assistance after pregnancy loss. Including comforting packet, phone support groups, grief counseling, and referrals to medical and therapeutic professionals. Based in U.S., but has a branch in Israel.
(U.S.) 718-925-2113 (Israel) 02-380-3240 (U.S.) info@knafayimwings.org (Israel) israel@knafayimwings.org www.knafayimwings.org	Knafayim Resources for pregnancy loss, including medical and emotional guidance and referrals, care packages, support groups, and more. Based in U.S., but has a branch in Israel.
Notfornaught1@gmail.com	Not for Naught A community of support for women after miscarriage. Israel.
077-360-9070 israel@reliefhelp.org www.reliefhelp.org	Relief Referrals for emotional help specialists and therapists.

www.withloveny.org info@withloveny.org (U.S.) 917-399-6263	With Love List of many resources for pregnancy loss, including organizations, meals, emotional support, delivered packages, Q&A forum, and more. Based in U.S.
(Canada) 647-562-8147 menuchashanefeshmtl@gmail.com	Menuchas Hanefesh Support for pregnancy loss, including grief counseling and packages. Based in Canada.
(Canada) 647-806-4525 613therapy@gmail.com	Sariel Garbman Therapist. One free session and additional sessions at a minimal cost.
info@tefilatchana.org www.tefilatchana.org	Tefilat chana Emotional and informational support, and more, for infertility and pregnancy loss. Based in Australia.
www.nechamacomfort.org support@nechamacomfort.org	Nechama Comfort Support and guidance, and more. For families of all Jewish backgrounds. Based in U.S.

ספר פריז בעתו

עכשיו בחנויות!

פרקי חזק והדרכה רוחנית
לזוגות הממתינים לזש"ק



שריאל רוזנברג
ראב"ד בית דין דוק - בני ברק
רב שכונת רמת דוד (פרדס ברק)
בני ברק

אשר זעליג וייס

בגן 8

פניה"ק ירושלים ת"ו

בס"ד

Rabbi Ezriel Auerbach
Bayit Vegan, Jerusalem

בס"ד
דורב עזריאל אויערבאך
בית וגן, ירושלים ת"ו

הספר מקיף את יסודי הדת בענייני אמונה ובטחון, עבודת ה' בשנות ההמתנה, תפילה ועוד ומבהיר את השקפת התורה על התמודדות עם צפיה לזש"ק. גם הובאו בו תפילות מיוחדות וסגולות הנוגעות לנושא, והכל מיוסד על דברי חז"ל ורבותינו הראשונים והאחרונים. הספר מעוטר בהסכמות גדולי ישראל, וזכה לעידודם ותמיכתם של העוסקים בנושא. **לפרטים ולרכישת הספר: 058-324-8702 או piryobeito@gmail.com**

ניתן להשיג בחנויות הספרים. לבירור: 052-761-7173

www.piryobeito.com