

מדריך כעת חיה

מידע למאותגרי פוריות
שומרי תורה ומצוות

ייעוץ
רפואי

גמ"ח
חיזוק

תמיכה



ארגונים

מדריך זה מכיל מידע שלקטנו עבור זוגות מאותגרי פוריות. השתדלנו כמיטב יכולתנו לוודא שהמידע מעודכן, אולם ייתכנו טעויות. לכן בקשתנו שטוחה, כי אם מצאתם טעויות ומידע שאינו רלוונטי, אנא הודיעו לנו כדי שנוכל לתקן למהדורה הבאה. כמו כן, אם ידוע לכם על פרטים רלוונטיים שלא הופיעו בעלון - נשמח שתיידעו אותנו ונוסיפם לתועלת הציבור.

הבהרה: אין לנו כל אחריות או המלצה על המידע המובא במדריך, הן מהפן המקצועי והן מהפן ההלכתי, ועל כל אחד לבדוק את הדברים לעצמו.

כדי להמנע משאלות הלכתיות והשקפתיות, השתדלנו להביא במדריך בעיקר מידע מציבור אנ"ש או לכה"פ הפונה לציבור שומרי תו"מ.

להרשמה לקבלת מהדורות מעודכנות שיופיעו בהמשך,

לתרומות לסיוע במימון עלויות

ולשאלות נוספות, ניתן ליצור קשר:

058-324-8702

piryobeito@gmail.com

www.piryobeito.com

תוכן

2.....	ארגונים כלליים
4.....	ייעוץ רפואי
6.....	הכוונה הלכתית
7.....	השגחה ופיקוח הלכתי
8.....	גמ"ח תרופות וציוד רפואי
11.....	אחיות להזרקה
12.....	דירות ליד בתי חולים
12.....	תמיכה כספית
13.....	תמיכה רגשית
16.....	שיחה, שיתוף ותמיכה
17.....	דירות ונופש
18.....	פעילויות ואירועים
19.....	ספרים מומלצים
21.....	ספריות
22.....	גליונות חיזוק
22.....	קווים ושיעורי חיזוק
23.....	תפילה
24.....	סגולות
24.....	גמ"ח אבן תקומה ואבן רובין (אודם)
26.....	גמ"ח ריבת אתרוגים
27.....	הפלות ולידות שקטות

ארגונים כלליים

ליווי וייעוץ רפואי והלכתי, הכוונה בתהליך טיפולי פוריות וסיוע כללי.

בוני עולם סיוע וליווי לזוגות ממתינים ומאותגרי פוריות, כולל ייעוץ רפואי והלכתי, תיווך עם מעבדות הפוריות, ליווי רגשי ותמיכה, השגחה, סיוע כספי, גמ"ח תרופות, ייעוץ גנטי, ליווי הריון בסיכון, שימור פוריות, ושאר נושאים הרלוונטים בתחום.	משרד ראשי: 1800-300-307 ייעוץ רפואי: 03-949-1212 משרד ראשי: office@boneiolam.co.il ייעוץ רפואי: boneiolam.co.il@212 www.boneiolam.co.il
טהרנו ליווי והכוונה רפואית בכל ענייני טהרת המשפחה ופוריות. דוברים אנגלית ועברית.	0722-242424 office@tahareinu.com www.tahareinu.com
ציר חמד ליווי בכל תהליך בירור וטיפול פוריות, כולל ייעוץ רפואי עם ד"ר ברוקס (רופא יר"ש ומומחה בתחום הפוריות), מרפאה פרטית, תמיכה רגשית ונפשית, גמ"ח לרכישת ציוד רפואי הלכתי, ועוד. דוברים עברית ואנגלית.	1800-240-240 050-412-1287 zirchemed@zirchemed.org www.zirchemed.org/index_h.php
מכון דורות ליווי בכל תהליך בירור וטיפול פוריות, כולל ייעוץ רפואי, הכוונה הלכתית, סיוע כלכלי, ליווי רגשי, שימור פוריות, השגחה, גמ"ח תרופות וציוד רפואי, הנגשת ידע, ועוד.	03-741-2111 office@machon-dorot.org.il machon-dorot.org.il
פרי חיים ליווי והכוונה רפואית והלכתית, תמיכה רגשית ונפשית, השגחה, סיוע כספי, ועוד. בנשיאות הרב משה שלזינגר.	02-500-1501 www.prichaim.club
מכון פוע"ה ליווי והכוונה רפואית והלכתית (רבני ציבור הדתי לאומי) בכל ענייני טהרת המשפחה ופוריות, כולל תמיכה רגשית, סיוע כספי, רכישת ציוד רפואי הלכתי, השגחה, שימור פוריות, ייעוץ גנטי, ליווי הריון בסיכון, ועוד.	02-651-5050 info@puah.org.il www.puah.org.il

08-911-6060 info@legadel.org.il www.legadel.org.il	לגדל ליווי בכל תהליך בירור וטיפול פוריות, כולל ייעוץ רפואי, תמיכה כספית, תמיכה רגשית, שימור פוריות, ליווי הריון בסיכון, גמ"ח תרופות, ועוד. בנשיאות הרב שלמה טאוב.
1800-225-588 הרב: 08-800-1610 053-312-3613 chessedyiboneh@gmail.com	חסד יבנה ייעוץ וליווי רפואי, תמיכה רגשית, גמ"ח תרופות, ועוד. בנשיאות הרב משה הויזמן.
(U.S.) 718-686-8912 (Israel) 073-280-0800 israel@atime.org www.atime.org	ATIME Medical and emotional support for English speaking couples. Services include phone and email helplines, medical referrals, rabbinical guidance, referrals to therapists, peer support network, online forum, events, library, medications gemach, quarterly magazine, pregnancy loss support, and more. Based in U.S., but has a branch in Israel.
(CA) 416-742-0090 support@smallwonders.ca www.smallwonders.ca	Small Wonders Medical guidance and emotional support, including helpline, medical referrals, rabbinical support, financial support, support groups, friend to friend network, events, and more. Based in Canada.
(U.K.) 5774 8201 020 (U.K.) 8455 8203 020 info@chana.org.uk www.chana.org.uk	Chana Medical guidance and emotional support, including helpline, halachic guidance, events, and more. Based in U.K.
info@tefilatchana.org www.tefilatchana.org	Tefilat chana Emotional and informational support, financial assistance, support groups, and more. Based in Australia.

ייעוץ רפואי

לייעוץ והכוונה רפואית ניתן לפנות לכל הארגונים הנ"ל. ובנוסף, להלן רשימה של מומחים ואנשי מקצוע הנותנים ייעוץ רפואי.

053-311-2340 02-500-6780	ר' אברהם זילברברג ייעוץ וליווי
052-764-6910 6278800@gmail.com	דורות חיים ייעוץ וליווי רפואי באופן פרטי ע"י בעל נסיון בתחום. באין מענה אפשר להתקשר שוב.
052-768-9484	ר' שמעון ברונר ייעוץ רפואי בוני עולם
053-311-5504	ר' יוסף מאיר ברנשטין ייעוץ רפואי בוני עולם
054-397-5758	ר' עזריאל וידרקר ייעוץ רפואי בוני עולם (וכן ייעוץ פרטי בתשלום), ומתמחה בתחום הנפש וייעוץ מיני
03-764-4163 052-714-4488	ר' חיים יצחק פלדמן ייעוץ רפואי בוני עולם
054-847-7456 rav.itai@poriyut.org	הרב איתי כהן ראש 'מכון דורות'
050-414-1392	הרב הורנצ'יק האדמו"ר מראדושיץ, ונשיא ארגון מגדיל ישועות
052-267-7920	ד"ר ברוך ברוקס רופא יר"ש, אמבריולוג, ובעל נסיון רב בתחום הפוריות. דובר גם אנגלית.
054-444-7712	אמנון גולדיס ייעוץ מדעי בתחום הפוריות
058-329-8338 בשעות הערב	ר' נתנאל ולדנברג מומחה בפוריות הגבר. ראש תחום פריין הגבר במרכז הפריין של ד"ר שלומי ברק.

4 1700-505-557 שלוחה שאל-את-המומחה/ www.gavriel.org.il	מר אהרן פרץ מומחה בתחום הזרע והביצית. מנהל מעבדת גבריאלי.
03-647-9897 03-649-9385 053-752-2250	גב' דינה פלדמן יועצת רפואית בוני עולם
052-330-3620	גב' חיה שיינין יועצת רפואית בוני עולם
052-768-6576	גב' ר. שמדרה יועצת רפואית בוני עולם. דוברת גם אנגלית.
054-845-0103 yaeltuk@gmail.com	ד"ר יעל טיקוצ'נסקי ייעוץ רפואי בנושא פוריות
www.katanchana.co.il קביעת תור במרכז רפואי 'רפא נא' (בית הדפוס 12, גבעת שאול, ירושלים) או פגישה טלפונית: 2 02-652-6552 שלוחה refanamaz@gmail.com	ד"ר חנה קטן רופאת נשים, ומומחית בענייני פוריות. ייעוץ רפואי, ומעבירה קורס אתגרי פוריות.
054-620-5544	גב' מיכל פינקלשטיין מחברת ספר 'המפתח השלישי'
053-311-8531	גב' שפיצר ייעוץ פוריות ושלמות הבית
לגברים: 054-844-4513 לנשים: 054-844-4813 Sz613613@gmail.com	גמ"ח שתילי זיתים מידע והכוונה לסיוע בפוריות ע"י רפואה טבעית
(U.S.) 678-693-0365 ryosefshapiro@gmail.com	Rabbi Yosef Shapiro

הכוונה הלכתית

כמובן בכל שאלה הלכתית על כל אחד לברר אצל רבותיו. אמנם מכיון שמצוי ששאלות בתחום הזה דורשות ידע מעמיק בתחום הרפואי, הבאנו כאן רשימה של רבנים המומחים גם בצד הרפואי. בנוסף לרבנים אלו, ניתן לפנות לארגונים ואנשי מקצוע הנ"ל לקבל הכוונה הלכתית כללית, או הפניה לרבנים אחרים.

052-766-7267	הרב אליעזר גרינבוים יועץ רפואי ומרבני בוני עולם
050-414-1392	הרב הורנצ'יק האדמו"ר מראדושיץ, ונשיא ארגון מגדיל ישועות
03-949-1212 (בוני עולם) 052-760-7302	הרב יעקב אייכלר מרבני בוני עולם
052-763-3265	הרב יעקב כהן מו"צ בבי"ד הגר"מ גרוס
053-319-9198 a0533199198@gmail.com	הרב בנימין גרבוז דיין בבי"ד של הגר"נ קרליץ ומו"ץ בבית ההוראה של הגרמ"ש קליין
02-538-3623	הרב מאיר רוזנר
02-500-1501	הרב משה שלינגר נשיא ארגון פרי חיים
02-502-0202 www.mokedharav.org.il	מוקד הר.ב. מענה הלכתי רפואי, 24 שעות ביממה. בנשיאות הגרמ"ש קליין.
03-741-2111 office@machon-dorot.org.il machon-dorot.org.il/questions	מכון דורות
054-847-7456 rav.itai@poriyut.org	הרב איתי כהן ראש 'מכון דורות'
02-536-1600 www.medethics.org.il	מכון שלינגר מענה הלכתי לשאלות בכל ענייני רפואה

02-651-5050 info@puah.org.il www.puah.org.il	מכון פוע"ה רבני ציבור הדתי לאומי
(U.S.) 718-686-8912 (Israel) 073-280-0800 israel@atime.org www.atime.org/services/personal-guidance/rabbinical-guidance/	ATIME Rabbinical Guidance
(CA) 416-742-0090 support@smallwonders.ca www.smallwonders.ca	Small Wonders Referrals to rabbonim in U.S. and Canada
058-324-8702 piryobeito@gmail.com	Rabbonim in U.S. Contact us for a list of rabbonim in U.S., certified by ATIME

השגחה ופיקוח הלכתי

03-949-1219 1800-300-307 שלוחה 3 www.boneihamts.org.il/השגחות	בוני עולם
052-765-6191	גב' שרה כהן רכזת מחלקת השגחה בוני עולם
03-741-2111 office@machon-dorot.org.il machon-dorot.org.il	מכון דורות
02-500-1501 www.prichaim.club	פרי חיים
02-651-5050 שלוחה 3 (בשעות הפעילות) 052-888-1698 (למקרים דחופים מחוץ לשעות הפעילות) www.puah.org.il/השגחה-הלכתית/שירותי-פועה	מכון פוע"ה

(U.S.) ext 280 718-686-8912

(Israel) 073-280-0800

supervision@atime.org

www.atime.org/services/supervision

ATIME

גמ"ח תרופות וציוד רפואי

חלק מהגמ"חים מלווים/ משאילים תרופות ואביזרים, וחלקם מוכרים במחיר מסובסד.

ישנן נשים המזריקות כחלק מהגמ"ח, ויש המלמדות איך להזריק, וכד', ויש לברר אצל כל גמ"ח לגבי שירותיו.

חלק מהגמ"חים מקבלים תרופות מיותרות, ומי שיש בידו יוכל לתרום להם ולסייע לאחרים.

בוני עולם

גמ"ח תרופות וציוד רפואי בפריסה ארצית. הנגשת תרופות ברמת זמינות מיידית וסבסוד תרופות.

03-949-1279 (מענה אוטומטי לרשימת הגמ"חים, כמובא כאן ברשימה)
1800-300-307 שלוחה 4

גב' שרה כהן

רכזת בוני עולם ומידע על גמ"חים בכל הארץ

052-765-6191

מרכז חברים לרפואה

03-579-2220
mitnadvim@haverim.org.il
www.haverim.org.il

ציר חמד

ציוד רפואי במחיר עלות, בפריסה ארצית.

1800-240-240
050-4121287
zirchemed@zirchemed.org
www.zirchemed.org/index_h.php

מכון דורות

גמ"ח תרופות וציוד רפואי

03-741-2111
office@machon-dorot.org.il
machon-dorot.org.il

לגדל

בפריסה ארצית

08-911-6060
info@legadel.org.il
www.legadel.org.il

חסד יבנה

1800-225-588
chessedyiboneh@gmail.com

1800-203-620	שפרה אביזרים בפריסה ארצית
02-651-5050 info@puah.org.il www.puah.org.il	מכון פוע"ה ירושלים, עזריאל 19 (גבעת שאול). נקודות מסירה ברחבי הארץ.
www.bizmano.com bizmano.shop@gmail.com	בזמנו רכישת בדיקות ביוץ ובדיקות הריון במחיר מוזל.
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	אופקים, בן איש חי 1517
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	אחיסמך, שבטי ישראל 4
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	אלעד, יוחנן בן זכאי 56
054-842-6416 08-866-2069	אשדוד, עקביא בן מהללאל 3
02-992-0565 052-711-2033	בית שמש, ערבות הנחל
058-499-9149	בית שמש רמה ב מוכרים בתשלום סמלי גם לשאינם זכאים. מזריקה ומלמדת להזריק.
052-768-3218	בית שמש, בן קיסמא 9
052-768-3224	ביתר, קניג 18
052-711-7242 gmac7242@gmail.com	ביתר גבעה ב', ובעוד מקומות מקבלת פתוחות ותוקף קצר וכדו'
052-764-9380	ביתר גבעה ב' מקבלים מיותרות
054-846-9674	בני ברק, מימון 52 24 שעות, מקבלים תרופות מיותרות.
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	בני ברק, שבטי ישראל 23
03-570-7696	בני ברק, האדמו"ר מגור

052-768-9979	בני ברק, עמיאל 4
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	בני ברק, ז'בוטינסקי 76
052-761-7360	בני ברק, קהילות יעקב 46
054-631-2354 avichel@gmail.com גמח-תרופות-פוריות-לנשים/www.oteh-or.co.il	גוש עציון לע"נ שגב פניאל אביחיל הי"ד
052-712-7786	חיפה, מיכאל 46
054-843-8703	טבריה, משה שפירא 36
02-643-0591	ירושלים, בית וגן
02-628-0565	ירושלים, גאולה
02-651-8122	ירושלים, גבעת שאול
052-769-7209 02-537-1927	ירושלים, כי טוב 7
052-767-8486	ירושלים, רמות
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	ירושלים, צפרירים 7
02-537-5511 052-768-6576 A025375511@gmail.com	ירושלים, מקור ברוך מוכרים בתשלום סמלי גם לשאינם זכאים. כולל ייעוץ.
052-765-6009	ירושלים, שמגר 14א
052-711-9421	ירושלים, שדרות נווה יעקב 45
052-764-9115	ירושלים, נווה יעקב
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	ירושלים, אגסי 62
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	ירושלים, שערי תורה 4
02-586-2576	ירושלים, רמות

08-976-2583 052-765-1141	מודיעין עילית, נתיה"מ 84/2 כמעט כל סוגי התרופות ואמפולות
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	קרית ספר, אבני נזר 12
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	נתיבות, נצר חזני 28
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	נתיה, רבי עקיבא 21
050-410-1478	עמנואל מקבלים תרופות
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	ערד, הקנאים 7
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	פתח תקוה, אריה בן אליעזר 23
052-766-3361	צפת, קרן היסוד 1
052-717-1492	קרית גת, בית יוסף 78
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	רחובות, עזרא 54
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	רכסים, וורדים 5

אחיות להזרקה

0777-004-005 053-415-3125	נטע שורק רשימת אחיות להזרקה
------------------------------	---------------------------------------

דירות ליד בתי חולים

מיועד לזוגות בטיפולים הצריכים להיות בקרבת בית חולים, ולא למטרת נופש.

053-314-4100	חיפה ליד בית חולים רמב"ם
052-713-1398 052-561-0157	ירושלים ליד הדסה הר הצופים
052-617-6135	באר שבע ליד בית חולים סורוקה
03-619-5434	בני ברק אזור רבי עקיבא
050-419-3626	מרכז הארץ

תמיכה כספית

הזכאות לתמיכה היא לפי קריטריונים מסוימים אצל כל ארגון.

1800-300-307 office@boneiolam.co.il www.boneiolam.co.il	בוני עולם מענקים והלוואות, עזרה לקבל החזרים מקופ"ח וביטוחים רפואיים
03-741-2111 office@machon-dorot.org.il machon-dorot.org.il	מכון דורות תמיכה כלכלית, ייעוץ לזכויות במקום עבודה
08-911-6060 info@legadel.org.il www.legadel.org.il	לגדל תמיכה כלכלית
02-500-1501 www.prichaim.club	פרי חיים תמיכה כלכלית, הדרכה לזכאויות מקופ"ח

02-500-1501 www.prichaim.club	פרי חיים תמיכה רגשית ונפשית
1800-225-588 chessedyiboneh@gmail.com	חסד יבנה תמיכה רגשית
02-581-3564	מגדיל ישועות
1800-240-240 050-412-1287 zirchemed@zirchemed.org www.zirchemed.org/index_h.php	ציר חמד קבוצות תמיכה בכל הערים המרכזיות בארץ, תמיכה בטיפול רגשי/נפשי
02-651-5050 (קו יעצות בימים א-ה בין השעות 20:00-22:00) info@puah.org.il www.puah.org.il	מכון פוע"ה קו יעצות רגשיות, קבוצות תמיכה
054-460-1689 052-828-1365 info@kerengefen.org www.kerengefen.org/he	קרן גפן מגוון פעילויות ותמיכה פסיכולוגית ורגשית (גם תכניות מיוחדות לציבור החרדי).
050-430-0147 merkazpanim1@gmail.com www.merkazpanim-fertility.org.il	מרכז פנים תמיכה נפשית ופיזית ע"י שיחות טיפוליות, דמיון מודרר, יוגה ועיסוי.
02-580-8008 info@misgav.org www.misgav.org	משגב הפניה לאנשי טיפול מתאימים בתחום בריאות הנפש. גם לדוברי אנגלית.
052-221-5684	הרבנית רות אביכזר יעצת נישואין ופסיכותרפיסטית. בתשלום.
054-846-1101 02-581-1028 (אפשר להשאיר הודעה)	גב' מרים גולדברג יעצת זוגית, במחיר מיוחד.
054-807-7511 Yisraelcohn@gmail.com	קרן גפן קבוצות תמיכה לגברים
www.maagalimgroups.com	מעגלים פורומים וקבוצות תמיכה לנשים חרדיות, במגוון תחומי התמודדות, כולל אתגרי פוריות למיניהם.

chazakve@gmail.com	קבוצות תמיכה ע"י חזק
mishpachagdola@gmail.com	משפחה אחת גדולה פורום לנשים ממתינות
strongtogether100@gmail.com	פורום לגברים ממתינים
052-715-2626 www.tzfunot.co.il	צפונות מידע ותמיכה לאישה בתהליכי פרייון, יילודה ועוד, כולל פורום ותמיכה לממתינות ולנשים שעברו אובדן.
www.yesichena.com	ישיחנה מענה רגשי והשקפתי לשאלות ולבטים בכל נושא ובסוגי התמודדויות שונים.
www.akshiva.co.il	אקשיבה מענה רגשי והשקפתי לשאלות ולבטים בכל נושא ובסוגי התמודדויות שונים.
(U.S.) 718-686-8912 (Israel) 073-280-0800 israel@atime.org admin@atime.org www.atime.org	ATIME Referrals for therapists, phone support groups, peer support network, forum
077-360-9070 israel@reliefhelp.org www.reliefhelp.org	Relief Referrals for emotional help specialists and therapists.
(CA) 416-742-0090 support@smallwonders.ca www.smallwonders.ca	Small Wonders Support groups, friend to friend network
www.yeshtikva.org support@yeshtikva.org	Yesh Tikva Support and other resources

שיחה, שיתוף ותמיכה

שיחות עם בעלי נסיון שישמחו להקשיב ולתת הזדהות, חיזוק ותמיכה.

054-807-7511 Yisraelcohn@gmail.com	קרן גפן תיווך בין זוגות מתמודדים. בעברית ובאנגלית.
הרב: 052-713-3559 הגב': 054-847-7647	מש' ויצהנדר אלעד. גם בנושא אימוץ.
הרב: 054-847-3799 הגב': 02-582-3693	מש' נקי ירושלים
הרב: 050-414-1392 הגב': 050-414-1393	מש' הורנצ'יק האדמו"ר מראדושיץ, ונשיאי ארגון מגדיל ישועות
הרב: 054-844-9128 הגב': 054-844-9139	מש' גרינוולד ירושלים. בעיקר בנושא אימוץ.
052-763-7749 liorsivi@gmail.com	הרב סיבי בני ברק
050-414-9202	הרב דירנפלד אשדוד
052-765-2853	גב' גוטליב ירושלים
052-760-7713	גב' גולדברג מודיעין עילית. פרוצדורה וייעוץ.
054-841-0290	גב' רבקה לצטר
052-680-2148	גב' אורדנטליך
054-568-5927 054-949-9154 052-811-9099 beyadrama@gmail.com amutatali2004@gmail.com www.beyadrama.org.il	טלי ביד רמ"ה אוזן קשבת, לפורקן ולשיתוף.

דירות ונופש

יש לברר את הזכאות בהתאם לקריטריונים הקיימים.

02-581-3564	מגדיל ישועות מגוון דירות, מלונות ונופשים במחיר מסובסד או בחינם.
0777-004-005 053-415-3125	נטע שורק מגוון דירות, מלונות ונופשים במחיר מסובסד או בחינם.
02-380-3030 info@kerenohr.org.il www.kerenohr.org.il/he	קרן אור סוויטת נופש בהרי ירושלים
08-619-1616 info@mvy.org.il www.mvy.org.il	מנוחה וישועה מגוון דירות, מלונות ונופשים במחיר מסובסד או בחינם. לחולים ולזוגות בטיפולי פוריות.
2-3 שלוחה 03-554-4878	קו כעת חיה דירות לנופש
7-4 שלוחה 073-345-4008	קו מפתח של בנים דירות לנופש
052-716-6450	דירה במירון לא לשבת. להתקשר בתחילת השבוע. בחינם. ע"י מפתח של בנים.
052-769-7791	דירה בערד מסובסד ע"י מפתח של בנים
052-715-9447	דירה בערד במחיר מוזל
052-711-8907	דירה בטבריה בחינם. לשבתות ולפעמים גם אמצע שבוע.

050-419-3626 052-768-3933 sb0527683933@gmail.com	דירה בבני ברק
053-313-7797	דירה בצפת במחיר סמלי

פעילויות ואירועים

02-581-3564	מגדיל ישועות מגוון פעילויות
1800-240-240 050-412-1287 zirchemed@zirchemed.org www.zirchemed.org/index_h.php	מרכז חברתי לנשים ע"י ציר חמד
054-807-7511 Yisraelcohn@gmail.com	קרן גפן פעילויות מעת לעת
054-846-9674 a0548469674@gmail.com	סעודת ט"ו בשבט ע"י מפתח של בנים
053-315-2465	סעודת פורים משפחת ארזון
(U.S.) 718-686-8912 (Israel) 073-280-0800 events@atime.org www.atime.org	ATIME Various events, including annual shabbaton in U.S.

ספרים מומלצים

הבאנו כאן רשימה של ספרים המתמקדים בנושא המתנה לזש"ק. כמובן שישנם ספרים רבים נוספים שניתן לשאוב מהם חיזוק כללי. את רוב הספרים ניתן להשיג בספריות, ראה הרשימה בסמוך.

ניתן להשיג בחנויות הספרים או מהמחבר: 058-324-8702 piryobeito@gmail.com www.piryobeito.com	פריו בעתה פרקי חיזוק והדרכה רוחנית לזוגות הממתינים לזש"ק. מקיף את יסודי הדת בענייני אמונה ובטחון, תפילה ועוד. כולל תפילות וסגולות. מאת הרב אבי רוזנפלד
ניתן להשיג במשרד ישיבת אהבת שלום: 02-537-0970 English book is also available from amazon.	רני עקרה ילקוט פקידת עקריות ועקריות, כולל עצות, הדרכות, תיקונים, סגולות, תפילות ודברי מוסר, נחמה, חיזוק, ועידוד. מאת הרב יעקב משה הלל שליט"א. הוצאת אהבת שלום. Also available in English: Roni Akarah
ניתן להשיג: 073-724-4088 (להשאיר הודעה) 0737244@gmail.com	כעת חיה דרך חיים בעולמם של זוגות המתמודדים עם אתגרי פוריות. (אינו מומלץ לזוגות מתמודדים בתחילת הדרך).
עתיד לראות אור בחודשים הקרובים, עקבו אחר הפרסומים. פרטי המחבר: 053-312-2242 my0533122242@gmail.com	אף על פי כן חיים שמחים ונעימים בזמן ההמתנה לזש"ק. מאת הרב משה ישראל לוי
ניתן להשיג קובץ מחשב: www.hebrewbooks.org/55902 או באוצר החכמה או בבקשה במייל: piryobeito@gmail.com	הערכה והגשמה עצמית מאמר המקיף כמה נושאים בהתמודדות של בני הזוג. מאת הרב עזריאל טאובר זצ"ל. הו"ל ע"י מפתח של בנים.
ניתן להשיג מהמחברת: 054-620-5544 English book is also available from amazon.	המפתח השלישי מאת מיכל פינקלשטיין Also available in English: The Third Key

ניתן להשיג ברשת חנויות יפה נוף ובעוד חנויות. פרטי המחברת: ayallagreen@gmail.com	חדר המתנה ספר קריאה המספר את ספורם של הממתנים לזש"ק, ונותן הצצה קטנה לתוך החיים, התמודדויות והרגשות של אותם זוגות. זהו ספר שמח מואר ומאיר הנותן כח לעבור כל קושי מתוך אמונה ותחושת שליחות פנימית. הוצאת יפה נוף
ניתן להשיג קובץ מחשב: www.hebrewbooks.org/46126 או באוצר החכמה או בבקשה במייל: piryobeito@gmail.com	מפתח של בנים אוצר אמרים ופנינים בענין פקידה בבנים. מאת הרב זכריה דייזס. הו"ל ע"י מפתח של בנים.
ניתן להשיג מהמחבר: 054-844-4974 5400192@gmail.com www.hebrewbooks.org/55927	שוב אשוב פרקי עיון ודברי חיזוק למצפים לזש"ק. מאת הרב מרדכי יעקובוביץ. הו"ל ע"י מפתח של בנים.
ניתן להשיג קובץ מחשב: www.hebrewbooks.org/55913 או באוצר החכמה	יש תקוה אסיפת מאמרי עידוד וחיזוק למצפים לישועת ה'. מאת הרב בנימין זאב ווינמאן. הו"ל ע"י מפתח של בנים.
ניתן להשיג קובץ מחשב: www.hebrewbooks.org/55889 או באוצר החכמה או בבקשה במייל: piryobeito@gmail.com	אהוביו של מקום לקט דברי חיזוק לזוגות המצפים לישועה. הו"ל ע"י מפתח של בנים.
ניתן להשיג בספריות	יוסף ה' עליכם חוברת להורי הזוגות
Available from the author: 678-693-0365 (U.S.) ryosefshapiro@gmail.com Also available from amazon and other book stores.	In It Together A candid view of infertility: A personal journey. By Rabbi Yosef Shapiro. Adir Press.
Available from amazon.	Hopes and Fears One couple's fertility challenges By Danny Cohen

ספריות

ספרי הכוונה הלכתית, השקפתית ומקצועית בנושא.

אלעד	054-847-9012 הוקם ע"י מפתח של בנים 050-418-0661
אשדוד	054-851-9652 הוקם ע"י מפתח של בנים 053-315-4672
בית שמש רמה ג', נריה הנביא 62	054-844-7823 02-622-1267
בני ברק, אזור ויזניץ	054-843-2568 הוקם ע"י מפתח של בנים
בני ברק, פתאיה	054-846-2064 הוקם ע"י מפתח של בנים
בני ברק, מימון	054-846-9674 הוקם ע"י מפתח של בנים
חיפה, ארלוזורוב 46 א'	058-321-3875 052-716-4726 ע"י ציר חמד
חיפה	052-769-7031 הוקם ע"י מפתח של בנים
ירושלים, פועה 4	1800-240-240 050-412-1287 ע"י ציר חמד
ירושלים, דובר שלום	073-280-0800 israel@atime.org ע"י ATIME, כולל ספרים באנגלית.
ירושלים, סנהדריה	02-581-1028 הוקם ע"י מפתח של בנים
כרמיאל	053-310-8784 הוקם ע"י מפתח של בנים
נתיבות, אור לציון 45	052-766-9809 08-994-5935

054-841-0004	עפולה, עליית הנוער 2 הוקם ע"י מפתח של בנים
050-416-9219	צפת הוקם ע"י מפתח של בנים
053-314-1266 08-974-1266	קרית ספר הוקם ע"י מפתח של בנים

גליונות חיזוק

054-846-9674 052-716-6450 a0548469674@gmail.com	מפתח של בנים גליון חודשי
קו למערכת: 077-449-8870 02-571-1297 02-533-7811 052-768-0015 (שעות הערב) 052-763-8995 (בירורים בנושא רישום) Chazak2@gmail.com	חזק כל ג' חדשים
073-280-0800 israel@atime.org www.atime.org	ATIME Quarterly magazine

קווים ושיעורי חיזוק

קו: 03-554-4878 להרשמה לקו ולפרטים: 058-321-0721	כעת חיה שיעורים ושיחות חיזוק, לימוד בספרים, מידע נחוץ
073-345-4008	מפתח של בנים שיעורים ושיחות חיזוק
03-306-4123	ציר חמד שיעורים ושיחות חיזוק

להרשמה: 050-416-4686	קו חיזוק לנשים ע"י מפתח של בנים
052-764-8818	שיחות של הרב עמנואל תהילה שיחות מוקלטות בדיסק און קי, להשאלה.
(U.S.) 845-812-8463	Kol Chaya (by ATIME) English and yiddish

תפילה

058-324-8702 piryobeito@gmail.com	לקט תפילות מתוך ספר פריו בעתו
052-712-5420 nivimaerocc@gmail.com	קובץ תפילות נשלח בדואר
perekshirabeshabat@gmail.com	קול המתפלל אמירת תפילת חנה או פרק שירה בשבת לישועת זוג אחר.
072-332-3658 tpilat.hanna@gmail.com 4703719@gmail.com www.tpilathanna.wixsite.com/home	תפילת חנה מסירת שמות לתפילה, מתפלל על חברו
02-571-3341 michallever@gmail.com	לב יהודית קבוצת נשים שמתפללות ואומרות תהלים בשביל זוגות אחרים.
077-728-2815	היי לאלפי רבבה גמ"ח המתפלל על חברו נענה תחילה
050-412-9746	מקבלת שמות לתפילה
054-430-2255	הסעות מעפולה לבית האישה השונמית

סגולות

058-324-8702 piryobeito@gmail.com	רשימת סגולות מתוך ספר פריו בעתו
s8499126@gmail.com	רשימת סגולות
03-554-4878 שלוחה 6	קבלת שבת מוקדם ותפילה לזוגות אחרים ע"י קו כעת חיה
1800-222-770 052-477-8084 amityaron@gmail.com www.brit-mila.net	סיוע בברית מילה תרומה לארגון ברית יוסף יצחק, המסייע ליהודים ברחבי העולם במצות ברית מילה (בהמלצת גדולי ישראל).
052-712-0316	סיוע במימון סעודת ברית מילה לנזקקים דרך ארגון קרן ברית אברהם
054-847-4469	שילוח הקן בני ברק
057-315-4796	שילוח הקן ירושלים
050-419-7277	שילוח הקן ירושלים, רמות
050-416-1663	שילוח הקן ירושלים, סנהדריה
050-410-4145	שילוח הקן לפי מידע מזדמן
054-853-8822 054-859-3242	סבון מהטהרה של הגרי"ג אדלשטיין זצ"ל בני ברק

גמ"ח אבן תקומה ואבן רובין (אודם)

052-769-5278	ירושלים, סנהדריה המורחבת
02-571-3341	ירושלים, רמות ובית ישראל

054-851-8339 058-327-4156	ירושלים, זנגוויל 14 א'
02-652-3571 052-385-2662	ירושלים, הקבלן 49
02-651-0751	ירושלים, כתב סופר 20 ד'
02-642-2694	ירושלים, בית וגן 115
02-586-9455	ירושלים, ברים 13
02-641-2196	ירושלים, מיכלין 18
02-625-5835 02-624-4151	ירושלים, שערי צדק 7
02-587-0515	ירושלים, שירת הים 14
02-537-4128	ירושלים, סורוצקין 35
02-586-5830	ירושלים, קויפמן 5/27
02-582-3235	ירושלים, בלוי 18
02-642-0767	ירושלים, פרנק 29
02-642-3475	ירושלים, חיד"א 9/3
02-586-2864	ירושלים, קהילות שו"ם 331/53
02-537-3253	ירושלים, זכרון יעקב 21
02-582-9662	ירושלים, פישל 19
02-586-9019	ירושלים, נוף רמות 72/1
02-586-6248	ירושלים, סולם יעקב 10
02-571-0154	ירושלים, מבוא הברכה 2/1
02-538-7046	ירושלים, סורוצקין 43
02-534-1539 052-761-3717 (אחר השעה 22:00)	טלזסטון
03-570-0997	בני ברק, צייטלין 1
03-570-8982	בני ברק, אביעד 5

03-618-5846	בני ברק, באר מים חיים 10
03-618-3970	בני ברק, אור החיים 30
050-416-8484	בני ברק, הרצוג 17
03-570-8782 054-847-2719	בני ברק, חזון איש 66
077-719-9194	בני ברק, חיד"א 5
03-676-3377	בני ברק, כהנמן 99
03-616-2346 052-761-6031	בני ברק, מימון 17
03-570-3707	בני ברק, נועם אלימלך 10
03-604-0308	בני ברק, סוקולוב 10
03-616-2729	בני ברק, שטרסר 7
03-574-7531	בני ברק, קבוץ גלויות 9
03-574-0045	בני ברק, קהילות יעקב 54
03-579-1681 050-411-9649	בני ברק, רבי עקיבא 133
052-766-2723	בני ברק, שמואל הנביא 7
03-618-4892	בני ברק, שפת אמת 1

גמ"ח ריבת אתרוגים

02-538-6557 053-318-6556 053-318-6557	ירושלים, דברי חיים 17
02-645-5411	ירושלים, הר חומה
02-623-0858 058-322-7949	ירושלים, הטורים 19
02-581-4333	ירושלים, סנהדריה המורחבת 113/4
052-718-9360	ירושלים, רזנבלט 2

02-502-1092	ירושלים, פנים מאירות 11
02-641-6897	ירושלים, ברנשטיין 13
054-846-0617	בני ברק, בן זכאי 68
077-829-0043	

הפלות ולידות שקטות

074-704-6851 neshomo.123@gmail.com	ארגון נשמה תמיכה וסיוע לאחר לידה שקטה. כולל קו חיזוק, קבוצות תמיכה, ערבי גיבוש והעצמה, שי מפנק, ייעוץ רפואי, תמיכה פיזית ונפשית.
ניתן להשיג מהמחבר: 058-324-8702 piryobeito@gmail.com www.piryobeito.com	ספר פריו בעתו פרקי חיזוק והדרכה רוחנית לזוגות הממתינים לזש"ק, כולל חיזוק אחרי הפלה ולידה שקטה. מקיף את יסודי הדת בענייני אמונה ובטחון, תפילה ועוד. כולל תפילות וסגולות. מאת הרב אבי רוזנפלד
ניתן להשיג מהמחבר: abstav@gmail.com וכן ממוסד הרב קוק או בחנויות ספרים	ספר כחלום יעוף פרקי הדרכה הלכתית ורוחנית להתמודדות עם הפלה ולידה שקטה. מאת הרב אברהם סתיו. הוצאת מוסד הרב קוק.
02-580-8008 info@misgav.org www.misgav.org	משגב הפניה לאנשי טיפול מתאימים בתחום בריאות הנפש. גם לדוברי אנגלית.
www.maagalimgroups.com	מעגלים פורומים וקבוצות תמיכה לנשים חרדיות, במגוון תחומי התמודדות, כולל אובדן הריון ולידה שקטה.
052-715-2626 www.tzfunot.co.il	צפונות מידע ותמיכה לאישה בתהליכי פריון, יילודה ועוד, כולל פורום ותמיכה לממתינות ולנשים שעברו אובדן.

www.yesichena.com	ישיחנה מענה רגשי והשקפתי לשאלות ולבטים בכל נושא ובסוגי התמודדויות שונים.
www.akshiva.co.il	אקשיבה מענה רגשי והשקפתי לשאלות ולבטים בכל נושא ובסוגי התמודדויות שונים.
052-716-8850	בית החלמה לאחר לידה שקטה בירושלים, מטעם יד שרה. מחיר מסובסד. אפשרות לאירוח הבעל. צוות מקצועי לתמיכה.
02-380-3030 info@kerenohr.org.il www.kerenohr.org.il/he	קרן אור סוויטת נופש בהרי ירושלים, להתאוששות אחרי אובדן
08-619-1616 info@mvy.org.il www.mvy.org.il	מנחה וישועה מגוון דירות, מלונות ונופשים במחיר מסובסד או בחינם. לכל חולים, כולל זוגות שעברו אובדן.
02-628-5691	גב' חיה וויסברג ארוחות מבושלות ותמיכה אחרי הפלה ולידה שקטה
(U.S.) ext 113 718-686-8912 (Israel) 073-280-0800 (U.S.) lossupport@atime.org (Israel) hugisrael@atime.org www.atime.org/services/hug	HUG (by ATIME) Support and assistance after pregnancy loss. Including comforting packet, phone support groups, grief counseling, and referrals to medical and therapeutic professionals. Based in U.S., but has a branch in Israel.
(U.S.) 718-925-2113 (Israel) 02-380-3240 (U.S.) info@knafayimwings.org (Israel) israel@knafayimwings.org www.knafayimwings.org	Knafayim Resources for pregnancy loss, including medical and emotional guidance and referrals, care packages, support groups, and more. Based in U.S., but has a branch in Israel.
Notfornaught1@gmail.com	Not for Naught A community of support for women after miscarriage. Israel.

077-360-9070 israel@reliefhelp.org www.reliefhelp.org	Relief Referrals for emotional help specialists and therapists.
www.withloveny.org info@withloveny.org (U.S.) 917-399-6263	With Love List of many resources for pregnancy loss, including organizations, meals, emotional support, delivered packages, Q&A forum, and more. Based in U.S.
(Canada) 647-562-8147 menuchashanefeshmtl@gmail.com	Menuchas Hanefesh Support for pregnancy loss, including grief counseling and packages. Based in Canada.
(Canada) 647-806-4525 613therapy@gmail.com	Sariel Garbman Therapist. One free session and additional sessions at a minimal cost.
info@tefilatchana.org www.tefilatchana.org	Tefilat chana Emotional and informational support, and more, for infertility and pregnancy loss. Based in Australia.
www.nechamacomfort.org support@nechamacomfort.org	Nechama Comfort Support and guidance, and more. For families of all Jewish backgrounds. Based in U.S.

עכשיו בחנויות!

ספר פריז בעתז

**פרקי חיזוק והדרכה רוחנית
לזוגות הממתינים לזש"ק**



התמונה
לא נבדקת
לפי הגדרותיך

הספר מקיף את יסודי הדת בענייני אמונה ובטחון, עבודת ה' בשנות ההמתנה, תפילה ועוד ומבהיר את השקפת התורה על התמודדות עם צפיה לזש"ק. גם הובאו בו תפילות מיוחדות וסגולות הנוגעות לנושא, והכל מיוסד על דברי חז"ל ורבותינו הראשונים והאחרונים. הספר מעוטר בהסכמות גדולי ישראל, וזכה לעידודם ותמיכתם של העוסקים בנושא. **לפרטים ולרכישת הספר: 058-324-8702 או piryobeito@gmail.com**

- ניתן להשיג בחנויות הספרים -

www.piryobeito.com