

מדריך תשפ"ה כעת חיה

מידע למאותגרי פוריות
שומרי תורה ומצוות

חיזוק

גמ"ח

תמיכה

ארגונים

ייעוץ
רפואי

VIDA

ידה זה חיים

המדריך יו"ל בחסות וידה
תוספי תזונה המסייעים
בפוריות הגבר והאשה
פרטים בעמוד הפנימי

מרכז ייעוץ
של מומחיות
לנשים בחינם!
הייעוץ ניתן ללא עלות
ובשמירה על הפרטיות

הדרכה חינם
לנשואים
בנושא שלמות הבית
באתר או במייל
הדרכה גם למדריכי
חתימים/כלות

זוגות רבים כבר נפקדו

פורמולה מבוססת צמחים לחיזוק (Man & Woman)

כשרות מהודרת | תהליך טבעי | קל לשימוש



גלו את הכוח של מוצרי וידה המבוססים על שילוב ייחודי של צמחי מרפא ושמינים שתומכים בתהליכי הגוף הטבעיים שיטת טיפול הוליסטית עתיקה יומין מתחום הרפואה המשלימה, הרוותמת את מלא העוצמות הטמונות בעולם צמחי המרפא לחיזוק בנושא הרחבת המשפחה ושלמות הבית מסיעע בין היתר במקרים של:

תמיכה ב-UVI-10	ש. פוליציסטיות	ה. חוזרות	כ. אחרי לידה
בעיות הורמונליות	אי סדירויות	שלמות הבית	ריכוז-תנועה-מורפולוגיה

לייעוץ אישי עם המומחים והמומחיות שלנו ללא עלות
קבלו מאיתנו עוד מידע מחקרים ומאמרים במייל
072-3924672
info@vida.co.il
vida.co.il 050-6737522



מדריך זה מכיל מידע שלקטנו עבור זוגות מאותגרי פוריות. השתדלנו כמיטב יכולתנו לוודא שהמידע מעודכן, אולם ייתכנו טעויות. לכן בקשתנו שטוחה, כי אם מצאתם טעויות ומידע שאינו רלוונטי, אנא הודיעו לנו כדי שנוכל לתקן למהדורה הבאה. כמו כן, אם ידוע לכם על פרטים רלוונטים שלא הופיעו בעלון - נשמח שתיידעו אותנו ונוסיפים לתועלת הציבור.

הבהרה: אין לנו כל אחריות או המלצה על המידע המובא במדריך, הן מהפן המקצועי והן מהפן ההלכתי, ועל כל אחד לבדוק את הדברים לעצמו.

כדי להמנע משאלות הלכתיות והשקפתיות, השתדלנו להביא במדריך בעיקר מידע מציבור אנ"ש או לכה"פ הפונה לציבור שומרי תו"מ.

בכל שאלה ניתן ליצור קשר:

058-324-8702

piryobeito@gmail.com

משאבים רבים הושקעו בהוצאת המדריך לאור, בפרסום ובהנגשה לזוגות.

נעזרתם במדריך? רוצים לקחת חלק בסיוע לאחרים?

לתרומה ולהשתתפות, ניתן לפנות אלינו בפרטים הנ"ל,

או בקישור הבא:

thechesedfund.com/kaetchaya/help

רוצים להשאר מעודכנים? הצטרפו לרשימת התפוצה שלנו לקבלת מידע שמתעדכן מעת לעת.

Speak English? Contact us to receive the English edition, with a full list of English-speaking resources.

איור כריכה ועריכת לשון:



058-3277647

ayr77647@gmail.com

תוכן

2	ארגונים כלליים
4	ייעוץ רפואי
6	הכוונה הלכתית
9	השגחה ופיקוח הלכתי
9	גמ"ח תרופות וציוד רפואי
13	אחיות להזרקה
13	תוספי תזונה ומוצרים טבעיים
14	דירות ליד בתי חולים
14	סיוע כספי ומימוש זכויות
16	תמיכה רגשית
18	שיחה, שיתוף ותמיכה
19	דירות ונופש
21	פעילויות ואירועים
21	ספרים מומלצים
24	ספריות
25	גליונות חיזוק
25	קווים ושיעורי חיזוק
26	תפילה
27	סגולות
28	גמ"ח אבן תקומה ואבן רובין (אודם)
29	גמ"ח ריבת אתרוגים
30	הפלות ולידות שקטות

ארגונים כלליים

ארגונים אלו נותנים מגוון שירותים, תמיכה ומעטפת בכל תהליך טיפולי פוריות והכרוך בהם.

<p>משרד ראשי: 1800-300-307 ייעוץ רפואי: 03-949-1212 משרד ראשי: office@boneiolam.co.il ייעוץ רפואי: boneiolam.co.il@212 www.boneiolam.co.il</p>	<p>בוני עולם סיוע וליווי לזוגות ממתינים ומאוגרי פוריות, כולל ייעוץ רפואי והלכתי, תיווך עם מעבדות הפוריות, ליווי רגשי ותמיכה, השגחה, סיוע כספי, גמ"ח תרופות, ייעוץ גנטי, ליווי הריון בסיכון, שימור פוריות, ושאר נושאים הרלוונטים בתחום.</p>
<p>1800-240-240 050-412-1287 zirchemed@zirchemed.org www.zirchemed.org/index_h.php</p>	<p>ציר חמד ליווי בכל תהליך בירור וטיפול פוריות, כולל ייעוץ רפואי עם ד"ר ברוקס (רופא יר"ש ומומחה בתחום הפוריות), מרפאה פרטית, תמיכה רגשית ונפשית, גמ"ח לרכישת ציוד רפואי הלכתי, ועוד. דוברים עברית ואנגלית.</p>
<p>0722-242424 office@tahareinu.com www.tahareinu.com</p>	<p>טהרנו ליווי והכוונה רפואית בכל ענייני טהרת המשפחה ופוריות. דוברים אנגלית ועברית.</p>
<p>03-741-2111 office@machon-dorot.org.il machon-dorot.org.il</p>	<p>מכון דורות ליווי בכל תהליך בירור וטיפול פוריות, כולל ייעוץ רפואי, הכוונה הלכתית, סיוע כלכלי, ליווי רגשי, שימור פוריות, השגחה, גמ"ח תרופות וציוד רפואי, הנגשת ידע, ועוד.</p>
<p>02-500-1501 www.prichaim.club</p>	<p>פרי חיים ליווי והכוונה רפואית והלכתית, תמיכה רגשית ונפשית, השגחה, סיוע כספי, ועוד. בנשיאות הרב משה שלזינגר.</p>
<p>08-911-6060 info@legadel.org.il www.legadel.org.il</p>	<p>לגדל ליווי בכל תהליך בירור וטיפול פוריות, כולל ייעוץ רפואי, תמיכה כספית, תמיכה רגשית, שימור פוריות, ליווי הריון בסיכון, גמ"ח תרופות, ועוד. בנשיאות הרב שלמה טאוב.</p>

<p>02-651-5050 info@puah.org.il www.puah.org.il</p>	<p>מכון פוע"ה ליווי והכוונה רפואית והלכתית (רבני ציבור הדתי לאומי) בכל ענייני טהרת המשפחה ופוריות, כולל תמיכה רגשית, סיוע כספי, רכישת ציוד רפואי הלכתי, השגחה, שימור פוריות, ייעוץ גנטי, ליווי הריון בסיכון, ועוד.</p>
<p>1800-225-588 הרב: 08-800-1610 053-312-3613 chessedyiboneh@gmail.com</p>	<p>חסד יבנה ייעוץ וליווי רפואי, תמיכה רגשית, גמ"ח תרופות, ועוד. בנשיאות הרב משה הויזמן.</p>
<p>(U.S.) 718-686-8912 (Israel) 073-280-0800 israel@atime.org www.atime.org</p>	<p>ATIME Medical and emotional support for English speaking couples. Services include phone and email helplines, medical referrals, rabbinical guidance, referrals to therapists, peer support network, online forum, events, library, medications gemach, quarterly magazine, pregnancy loss support, and more. Based in U.S., but has a branch in Israel.</p>
<p>(CA) 416-742-0090 support@smallwonders.ca www.smallwonders.ca</p>	<p>Small Wonders Medical guidance and emotional support, including helpline, medical referrals, rabbinical support, financial support, support groups, friend to friend network, events, and more. Based in Canada.</p>
<p>(U.K.) 5774 8201 020 (U.K.) 8455 8203 020 info@chana.org.uk www.chana.org.uk</p>	<p>Chana Medical guidance and emotional support, including helpline, halachic guidance, events, and more. Based in U.K.</p>
<p>info@tefilatchana.org www.tefilatchana.org</p>	<p>Tefilat chana Emotional and informational support, financial assistance, support groups, and more. Based in Australia.</p>

ייעוץ רפואי

ארגונים ואנשי מקצוע הנותנים ייעוץ רפואי והכוונה כללית.

ראה לעיל	בוני עולם ייעוץ וליווי בכל תהליך בירור וטיפול פוריות. דוברים גם אנגלית.
ראה לעיל	ציר חמד ייעוץ וליווי בכל תהליך בירור וטיפול פוריות, כולל ייעוץ עם ד"ר ברוקס. דוברים גם אנגלית.
ראה לעיל	טהרנו ייעוץ והכוונה בכל ענייני טהרת המשפחה ופוריות. דוברים גם אנגלית.
ראה לעיל	מכון דורות ייעוץ וליווי בכל תהליך בירור וטיפול פוריות
ראה לעיל	פרי חיים ייעוץ וליווי בכל תהליך בירור וטיפול פוריות
ראה לעיל	לגדל ייעוץ וליווי בכל תהליך בירור וטיפול פוריות
ראה לעיל	מכון פוע"ה ייעוץ והכוונה בכל ענייני טהרת המשפחה ופוריות
ראה לעיל	חסד יבנה ייעוץ וליווי בכל תהליך בירור וטיפול פוריות
052-764-6910 6278800@gmail.com	דורות חיים ייעוץ וליווי רפואי באופן פרטי ע"י בעל נסיון בתחום. באין מענה אפשר להתקשר שוב.
02-500-0033 (לקביעת תור) www.dr-rosen.com	ד"ר ברנו רוזן מומחה למיילדות גניקולוגיה ופריון, עם תחום התמחות ייחודי בהיסטרוסקופיה וקולפוסקופיה. מנהל מרפאת טה"ר (טהרה, הלכה, רפואה), ויועץ למכון פוע"ה. דובר גם אנגלית וצרפתית.

053-311-2340 02-500-6780	ר' אברהם זילברברג ייעוץ וליווי
054-397-5758	ר' עזריאל ויזרקר יועץ רפואי בנוי עולם (וכן יועץ פרטי בתשלום), ומתמחה בתחום הנפש וייעוץ מיני
050-414-1392	הרב הורונצ'יק האדמו"ר מראדושיץ, ונשיא ארגון מגדיל ישועות
055-676-6818 Clinic.DasiGold@gmail.com	גב' דסי גולד מנהלת מרפאה לבריאות טבעית - ראה פרסומת בעמוד הסמוך -
052-768-4438 yaeltusk@gmail.com www.yaeltusk.com	ד"ר יעל טסק, DACM דיקור ורפואה סינית. מתמחה בפוריות, הפלות חוזרות, איכות וכמות הזרע, ושיפור הצלחת IVF. דוברת גם אנגלית. - ראה פרסומת בעמוד הסמוך -
www.katanchana.co.il קביעת תור במרכז רפואי 'רפא נא' (בית הדפוס 12, גבעת שאול, ירושלים) או פגישה טלפונית: 02-652-6552 שלוחה 2 refanamaz@gmail.com	ד"ר חנה קטן רופאת נשים, ומומחית בענייני פוריות. ייעוץ רפואי, ומעבירה קורס אתגרי פוריות.
yaeltuk@gmail.com 054-845-0103 (עדיף במייל מאשר בטלפון)	ד"ר יעל טיקוצ'ינסקי גמ"ח ייעוץ רפואי בנושא פוריות
03-649-9385	גב' דינה פלדמן
052-768-6576 02-537-5511	גב' ר. שמדרה דוברת גם אנגלית
054-620-5544	גב' מיכל פינקלשטיין מחברת ספר 'המפתח השלישי'. לשאלות קצרות בטלפון. דוברת גם אנגלית.
052-330-3620	גב' חיה שיינין

053-311-8531	גב' שפיצר ייעוץ פוריות ושלימות הבית
054-849-3040 077-786-3448	טיפול בשיטת נתיב הא"ב (לנשים) מיועד בעיקר לנשים המאוגרות בעקרות משנית והפלות חוזרות.
לגברים: 054-844-4513 לנשים: 054-844-4813 Sz613613@gmail.com	גמ"ח שתילי זיתים מידע והכוונה לסייע בפוריות ע"י רפואה טבעית
See above	ATIME
(U.S.) 678-693-0365 ryosefshapiro@gmail.com	Rabbi Yosef Shapiro

מומחים בתחומים מיוחדים, לשאלות ספציפיות בתחום התמחותם.

052-267-7920	ד"ר ברוך ברוקס אמברילוג, ובעל נסיון רב בתחום הפוריות, ומנהל מדעי של ציר חמד. דובר גם אנגלית.
054-444-7712	אמנון גולדיס ייעוץ מדעי בתחום הפוריות
058-329-8338 בשעות הערב	ר' נתנאל ולדנברג מומחה בפוריות הגבר. ראש תחום פריון הגבר במרכז הפריון של ד"ר שלומי ברק.
1700-505-557 שלוחה 4 שאל-את-המומחה/www.gavriel.org.il	מר אהרן פרץ מומחה בתחום הזרע והביצית. מנהל מעבדת גבריאל.

חודשים חולפים ועדיין מצפים? מה הבעיה?

ברור שיש איזושהי בעיה שמונעת,
וידיעת הבעיה האמיתית היא 50% מהפתרון המיוחל.

דסי גולד, מנהלת המרכז לריפוי טבעי, מזמינה אתכם למפגש חד פעמי
בו תגלו את שורש הבעיה הנסתר, ותצאו עם תוכנית פשוטה ומסודרת
שמקרבת ממש את הסוף הטוב - תחילתם של חיים בעז"ה.

מבצע
למגיעים דרך
מדריך זה
580 ₪
בלבד!



עלות הפגישה
₪ 700



שווי הפגישה
ח"ים!

מפגש שיחה+מילוי שאלון מקדים, ללא התערבות
רפואית, ללא מגע ובלוי שימוש בעזרים חיצוניים,
אלא בדרך פשוטה, ישימה וטבעית, בעזרת השם.

כי הפתרון קרוב יותר ממה שנדמה לכם!

לשריון תור לפגישה <<

055-6766-818

Clinic.DasiGold@gmail.com

דסי גולד

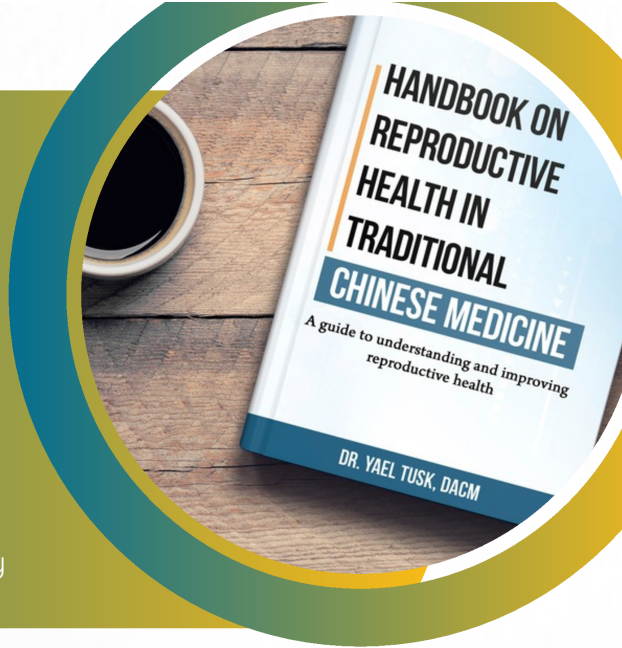
מרפאה לבריאות טבעית





STOP WAITING. START EXPECTING.

Chinese medicine maximizes your fertility and your health, transforming hope into reality



2



Books Authored

20



Years Experience

90



Success Rate



SPECIALIZING IN



RECURRENT PREGNANCY LOSS



IMPROVING IVF/PGD SUCCESS



LOW SPERM COUNT OR QUALITY



SECONDARY INFERTILITY

It was so hard to see all my friends pushing strollers. I felt so alone! Thanks to your clinic, we finally get a mazal tov!"

- Chava M., mother of Avrumy

MAKE AN APPOINTMENT TODAY



052-768-4438



www.yaeltusk.com

הכוונה הלכתית

כמובן בכל שאלה הלכתית על כל אחד לברר אצל רבותיו. אמנם מכיון שמצוי ששאלות בתחום הזה דורשות ידע מעמיק בתחום הרפואי, הבאנו כאן רשימה של רבנים המומחים גם בצד הרפואי. בנוסף לרבנים אלו, ניתן לפנות לארגונים ואנשי מקצוע הנ"ל לקבל הכוונה הלכתית כללית, או הפניה לרבנים אחרים.

02-502-0202 www.mokedharav.org.il	מוקד הר.ב. מענה הלכתי רפואי, 24 שעות ביממה. בנשיאות הגרמ"ש קליין. עברית, אידיש ואנגלית.
02-650-4650 info@torathabayit.com www.torathabayit.com	תורת הבית, המכון לרפואה והלכה בית הוראה לשאלות הלכתיות בכל ענייני רפואה. בראשות הרב יהודה פינצ'ס. גם באנגלית.
03-741-2111 office@machon-dorot.org.il machon-dorot.org.il/questions	מכון דורות
03-949-1212 212@boneiolam.co.il	בוני עולם
02-536-1600 www.medethics.org.il	מכון שלזינגר מענה הלכתי לשאלות בכל ענייני רפואה
(בוני עולם) 03-949-1212	הרב יעקב אייכלר
(בוני עולם) 03-949-1212	הרב שמעון ברונר
(מכון דורות) 03-741-2111	הרב איתי כהן ראש 'מכון דורות'
(פרי חיים) 02-500-1501	הרב משה שלזינגר נשיא ארגון פרי חיים
050-414-1392	הרב הורנצ'יק האדמו"ר מראדדושיץ, ונשיא ארגון מגדיל ישועות
052-766-7267	הרב אליעזר גרינבוים יועץ רפואי ומרבני בוני עולם

053-319-9198 a0533199198@gmail.com	הרב בנימין גרבוז דיין בבי"ד של הגר"נ קרליץ ומו"ץ בבית ההוראה של הגרמ"ש קליין
02-538-3623	הרב מאיר רוזנר
052-717-0800	הרב שמואל אליהו צייטלין ראש הכולל ואב"ד הליכות חיים, בני ברק
052-761-0424	הרב הלל אשר דובר גם אנגלית
052-761-9332 paskenshtibel@gmail.com זמני קבלת קהל בחדר הוראה (מנחת יצחק 20, ירושלים): ימים א-ה, 17:00-20:00. ביום ו', 10:00-11:00 בבוקר, ומשעה לפני כניסת השבת	הרב חיים אהרן בלייער ראש בית הוראה 'חוקי חיים'. דובר גם אנגלית.
02-651-5050 info@puah.org.il www.puah.org.il	מכון פוע"ה רבני ציבור הדתי לאומי
02-640-4343 02-640-4330 (וואצאפ) fertility@nishmat.net www.yoatzot.org/hebrew	נשמת יועצות הלכה מלוות פוריות, מציבור הדתי לאומי. וכן ייעוץ הלכתי רפואי בכל תחומי בריאות האישה.
055-3200-200 (ext. 6)	Kav Halacha
(U.S.) 718-686-8912 (Israel) 073-280-0800 israel@atime.org www.atime.org/services/personal-guidance/rabbinical-guidance/	ATIME Rabbinical Guidance
(CA) 416-742-0090 support@smallwonders.ca www.smallwonders.ca	Small Wonders Referrals to rabbonim in U.S. and Canada
058-324-8702 piryobeito@gmail.com	Rabbonim in U.S. Contact us for a list of rabbonim in U.S., certified by ATIME

השגחה ופיקוח הלכתי

03-949-1219 1800-300-307 שלוחה 3 www.boneiolam.co.il/השגחות	בוני עולם
052-765-6191	גב' שרה כהן רכזת מחלקת השגחה בוני עולם
03-741-2111 office@machon-dorot.org.il machon-dorot.org.il	מכון דורות
02-500-1501 www.prichaim.club	פרי חיים
02-651-5050 שלוחה 3 (בשעות הפעילות) 052-888-1698 (למקרים דחופים מחוץ לשעות הפעילות) www.puah.org.il/שירותי-פועה/השגחה-הלכתית/	מכון פועה
(U.S.) ext 280 718-686-8912 (Israel) 073-280-0800 supervision@atime.org www.atime.org/services/supervision	ATIME

גמ"ח תרופות וציוד רפואי

חלק מהגמ"חיים מלווים/ משאילים תרופות ואביזרים, וחלקם מוכרים במחיר מסובסד. ישנן נשים המזריקות כחלק מהגמ"ח, ויש המלמדות איך להזריק, וכד', ויש לברר אצל כל גמ"ח לגבי שירותיו. חלק מהגמ"חיים מקבלים תרופות מיותרות, ומי שיש בידו יוכל לתרום להם ולסייע לאחרים.

03-949-1279 (מענה אוטומטי לרשימת הגמ"חיים, כמובא כאן ברשימה) 1800-300-307 שלוחה 4	בוני עולם גמ"ח תרופות וציוד רפואי בפריסה ארצית. הנגשת תרופות ברמת זמינות מיידית וסבסוד תרופות.
052-765-6191	גב' שרה כהן רכזת בוני עולם ומידע על גמ"חיים בכל הארץ

<p>03-579-2220 mitnadvim@haverim.org.il www.haverim.org.il</p>	<p>מרכז חברים לרפואה</p>
<p>1800-240-240 050-4121287 zirchemed@zirchemed.org www.zirchemed.org/index_h.php</p>	<p>ציר חמד ציוד רפואי במחיר עלות, בפריסה ארצית.</p>
<p>03-741-2111 office@machon-dorot.org.il machon-dorot.org.il</p>	<p>מכון דורות גמ"ח תרופות וציוד רפואי</p>
<p>08-911-6060 info@legadel.org.il www.legadel.org.il</p>	<p>לגדל בפריסה ארצית</p>
<p>1800-225-588 chessedyiboneh@gmail.com</p>	<p>חסד יבנה</p>
<p>1800-203-620</p>	<p>שפרה אביזרים בפריסה ארצית</p>
<p>02-651-5050 info@puah.org.il www.puah.org.il</p>	<p>מכון פוע"ה ירושלים, עזריאל 19 (גבעת שאול). נקודות מסירה ברחבי הארץ.</p>
<p>לקבלת רשימת המקומות של הגמ"חים, ומחירים: www.levnossontzvi.com עברית: levnossontzvihebrew@gmail.com אנגלית: levnossontzvi@gmail.com יידיש: levnossontzviyiddish@gmail.com</p>	<p>לב נתן צבי בדיקות הריון ובויוץ, בדי בדיקה ולוח טהרה. נמצאים בארונות חשמל, לוקחים ומשאירים הכסף במקום המסומן. במחיר מוזל.</p>
<p>www.bizmano.com bizmano.shop@gmail.com</p>	<p>בזמנו רכישת בדיקות ביוץ ובדיקות הריון במחיר מוזל.</p>
<p>055-676-6818 Clinic.DasiGold@gmail.com</p>	<p>דסי גולד מכירת מדחומי פוריות</p>
<p>דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279</p>	<p>אופקים, בן איש חי 1517</p>

אחיסמך, שבטי ישראל 4	דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279
אלעד, יוחנן בן זכאי 56	דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279
אשדוד, עקביא בן מהללאל 3	054-842-6416 08-866-2069
בית שמש, ערבות הנחל	02-992-0565 052-711-2033
בית שמש רמה ב מוכרים בתשלום סמלי גם לשאינם זכאים. מזריקה ומלמדת להזריק.	058-499-9149
בית שמש, בן קיסמא 9	052-768-3218
ביתר, קניג 18	052-768-3224
ביתר גבעה ב', ובעוד מקומות מקבלת פתוחות ותוקף קצר וכדו'	052-711-7242 gmac7242@gmail.com
ביתר גבעה ב' מקבלים מיותרות	052-764-9380
בני ברק, מימון 52 24 שעות, מקבלים תרופות מיותרות.	054-846-9674
בני ברק, שבטי ישראל 23	דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279
בני ברק, האדמו"ר מגור	03-570-7696
בני ברק, עמיאל 4	052-768-9979
בני ברק, ז'בוטינסקי 76	דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279
בני ברק, קהילות יעקב 46	052-761-7360
גוש עציון לע"נ שגב פניאל אביחיל הי"ד	054-631-2354 avichel@gmail.com גמח-תרופות-פוריות-לנשים/www.oteh-or.co.il

052-712-7786	חיפה, מיכאל 46
054-843-8703	טבריה, משה שפירא 36
02-643-0591	ירושלים, בית וגן
02-628-0565	ירושלים, גאולה
02-651-8122	ירושלים, גבעת שאול
052-769-7209 02-537-1927	ירושלים, כי טוב 7
052-767-8486	ירושלים, רמות
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	ירושלים, צפרירים 7
02-537-5511 052-768-6576 A025375511@gmail.com	ירושלים, מקור ברוך מוכרים בתשלום סמלי גם לשאינם זכאים. כולל ייעוץ.
052-765-6009	ירושלים, שמגר 14 א
052-711-9421	ירושלים, שדרות נווה יעקב 45
052-764-9115	ירושלים, נווה יעקב
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	ירושלים, אגסי 62
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	ירושלים, שערי תורה 4
02-586-2576	ירושלים, רמות
08-976-2583 052-765-1141	מודיעין עילית, נתיה"מ 84/2 כמעט כל סוגי התרופות ואמפולות
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	קרית ספר, אבני נזר 12
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	נתיבות, נצר חזני 28

דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	נתניה, רבי עקיבא 21
050-410-1478	עמנאל מקבלים תרופות
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	ערד, הקנאים 7
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	פתח תקוה, אריה בן אליעזר 23
052-766-3361	צפת, קרן היסוד 8
052-717-1492	קרית גת, בית יוסף 78
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	רחובות, עזרא 54
דרך מוקד בוני עולם 03-949-1279	רכסים, וורדים 5

אחיות להזרקה

0777-004-005 053-415-3125	נטע שורק רשימת אחיות להזרקה
------------------------------	--------------------------------

תוספי תזונה ומוצרים טבעיים

072-392-4672 050-673-7522 info@vida.co.il www.vida.co.il	וידה תוספי תזונה ומוצרים טבעיים המסייעים בפוריות הגבר והאישה. כולל ייעוץ ולייווי. - ראה פרסומת בתחילת המדריך -
---	--

דירות ליד בתי חולים

מיועד לזוגות בטיפולים הצריכים להיות בקרבת בית חולים, ולא למטרת נופש.

053-314-4100	חיפה ליד בית חולים רמב"ם
052-713-1398 052-561-0157	ירושלים ליד הדסה הר הצופים
052-617-6135	באר שבע ליד בית חולים סורוקה
052-714-0906	בני ברק אזור רבי עקיבא
050-419-3626	מרכז הארץ

סיוע כספי ומימוש זכויות

הזכאות לתמיכה היא לפי קריטריונים מסוימים אצל כל ארגון.

1800-300-307 office@boneiolam.co.il www.boneiolam.co.il	בוני עולם מעניקים והלוואות, עזרה לקבל החזרים מקופ"ח וביטוחים רפואיים
03-741-2111 office@machon-dorot.org.il machon-dorot.org.il	מכון דורות תמיכה כלכלית, ייעוץ לזכויות במקום עבודה
08-911-6060 info@legadel.org.il www.legadel.org.il	לגדל תמיכה כלכלית
02-500-1501 www.prichaim.club	פרי חיים תמיכה כלכלית, הדרכה לזכאויות מקופ"ח
02-651-5050 info@puah.org.il www.puah.org.il	מכון פוע"ה סיוע כספי

<p>054-568-5927 054-949-9154 052-811-9099 beyadrama@gmail.com amutatali2004@gmail.com www.beyadrama.org.il</p>	<p>טלי ביד רמ"ה תמיכה כלכלית</p>
<p>1800-240-240 050-412-1287 zirchemed@zirchemed.org www.zirchemed.org/index_h.php</p>	<p>ציר חמד בסוד למשתמשים בשירותי מעבדה של הארגון</p>
<p>02-677-9711 (עין כרם) 02-584-4025 (הר הצופים) kivunim@hadassah.org.il he.hadassah.org.il/patient-information/kivunim</p>	<p>מרכז כיוונים לזכויות רפואיות נתינת מידע על מיצוי זכויות רפואיות (המגיעות מביטוח לאומי, קופות חולים, משרדי ממשלה, ועוד), עם סיוע במימוש זכויות אלו. העזרה בפועל כוללת הנגשת מידע, סיוע במילוי טפסים, מעקב אחר הפונים, טיפול בבעיות שמתעוררות לאחר הפנייה ועוד. המרכז פועל בבית חולים הדסה. השירות אינו כרוך בתשלום.</p>
<p>03-612-3990 (טלפון ראשי) 03-612-0000 (קו פתוח לייעוץ) 03-373-1200 (קו לחרדיות, בימים ג', ה' בין השעות 10:00-13:00) adv@iwn.org.il admin@iwn.org.il</p>	<p>שדולת הנשים בישראל קו פתוח למידע על זכויות נשים בעבודה (בירור זכויות בתהליך טיפולי פוריות), ייעוץ וסיוע משפטי לטיפול בהפרת זכויות האישה בעבודה.</p>
<p>www.kolzchut.org.il call.gov.il</p>	<p>מידע כללי על זכויות גופים המספקים מידע על זכויות כלליות ורפואיות</p>
<p>piryobeito@gmail.com</p>	<p>מידע על זכויות אוסף מאמרים ומאגר מידע על זכויות למטופלי פוריות</p>
<p>(CA) 416-742-0090 support@smallwonders.ca www.smallwonders.ca</p>	<p>Small Wonders Financial support and help navigating Canadian healthcare system.</p>

תמיכה רגשית

03-741-2111 office@machon-dorot.org.il machon-dorot.org.il	מכון דורות ליווי רגשי
08-911-6060 info@legade.org.il www.legade.org.il	לגדל תמיכה רגשית
02-500-1501 www.prichaim.club	פרי חיים תמיכה רגשית ונפשית
1800-225-588 chessedyiboneh@gmail.com	חסד יבנה תמיכה רגשית
1800-300-307 office@boneiolam.co.il www.boneiolam.co.il	בוני עולם ליווי רגשי
02-581-3564	מגדיל ישועות
058-521-2627 (צרפת) 0177504776 contact@lirothanolad.com www.lirothanolad.com	לראות את הנולד ליווי, יעוץ והכוונה לנשים בתהליכי פוריות. סדנאות, ערבי חיזוק ושחרור באמצעות אומנות, ספורט ומוזיקה. עזרה כספית לטיפול טבעים ונפשי. עברית וצרפתית.
1800-240-240 050-412-1287 zirchemed@zirchemed.org www.zirchemed.org/index_h.php	ציר חמד קבוצות תמיכה בכל הערים המרכזיות בארץ, תמיכה בטיפול רגשי/נפשי
02-651-5050 (20:00-22:00) info@puah.org.il www.puah.org.il	מכון פוע"ה קו יעצות רגשיות, קבוצות תמיכה
054-460-1689 052-828-1365 info@kerengefen.org www.kerengefen.org/he	קרן גפן מגוון פעילויות ותמיכה פסיכולוגית ורגשית (גם תכניות מיוחדות לציבור החרדי). גם לדוברי אנגלית.

050-430-0147 merkazpanim1@gmail.com www.merkazpanim-fertility.org.il	מרכז פנים תמיכה נפשית ופיזית ע"י שיחות טיפוליות, דמיון מודרך, יוגה ועיסוי.
02-580-8008 info@misgav.org www.misgav.org	משגב הפניה לאנשי טיפול מתאימים בתחום בריאות הנפש. גם לדוברי אנגלית.
052-761-0424	הרב הלל אשר רב ומטפל רגשי. טיפול רגשי מקצועי בתשלום, או שיחת טלפון קצרה. דובר גם אנגלית.
052-221-5684	הרבנית רות אביכזר יועצת נישואין ופסיכותרפיסטית. בתשלום.
054-846-1101 02-581-1028 (אפשר להשאיר הודעה)	גב' מרים גולדברג יועצת זוגית, במחיר מיוחד.
052-760-7713	גב' דבורי גולדברג סדנאות העצמה ותמיכה רגשית, במרכז הארץ.
054-807-7511 Yisraelcohn@gmail.com	קרן גפן קבוצות תמיכה לגברים
www.maagalimgroups.com	מעגלים פורומים וקבוצות תמיכה לנשים חרדיות, במגוון תחומי התמודדות, כולל אתגרי פוריות למיניהם.
chazakve@gmail.com	קבוצות תמיכה ע"י חזק
mishpachagdola@gmail.com	משפחה אחת גדולה פורום לנשים ממתונות
strongtogether100@gmail.com	פורום לגברים ממתונים
052-715-2626 www.tzfunot.co.il	צפונות מידע ותמיכה לאישה בתהליכי פרייון, יילודה ועוד, כולל פורום ותמיכה לממתונות ולנשים שעברו אובדן.

www.yesichena.com	ישיחנה מענה רגשי והשקפתי לשאלות ולבטים בכל נושא ובסוגי התמודדויות שונים.
www.akshiva.co.il	אקשיבה מענה רגשי והשקפתי לשאלות ולבטים בכל נושא ובסוגי התמודדויות שונים.
(U.S.) 718-686-8912 (Israel) 073-280-0800 israel@atime.org admin@atime.org www.atime.org	ATIME Referrals for therapists, phone support groups, peer support network, forum
077-360-9070 israel@reliefhelp.org www.reliefhelp.org	Relief Referrals for emotional help specialists and therapists.
(CA) 416-742-0090 support@smallwonders.ca www.smallwonders.ca	Small Wonders Support groups, friend to friend network
www.yeshtikva.org support@yeshtikva.org	Yesh Tikva Support and other resources

שיחה, שיתוף ותמיכה

שיחות עם בעלי נסיון שישמחו להקשיב ולתת הזדהות, חיזוק ותמיכה.

054-807-7511 Yisraelcohn@gmail.com	קרן גפן תיווך בין זוגות מתמודדים. בעברית ובאנגלית.
הרב: 052-713-3559 הגב': 054-847-7647	מש' ויצהנדרל אלעד. גם בנושא אימוץ.
הרב: 054-847-3799 הגב': 02-582-3693	מש' נקי ירושלים
הרב: 050-414-1392 הגב': 050-414-1393	מש' הורנצ'יק האדמו"ר מראדושיץ, ונשיאי ארגון מגדיל ישועות

<p>הרב: 054-844-9128 הגב': 054-844-9139</p>	<p>מש' גרינוולד ירושלים. בעיקר בנושא אימוץ.</p>
<p>052-763-7749 liorsivi@gmail.com</p>	<p>הרב סיבי בני ברק</p>
<p>050-414-9202</p>	<p>הרב דירנפלד אשדוד</p>
<p>052-765-2853</p>	<p>גב' גוטליב ירושלים</p>
<p>052-760-7713</p>	<p>גב' גולדברג מודיעין עילית. פרוצדורה וייעוץ.</p>
<p>054-841-0290</p>	<p>גב' רבקה לצטר</p>
<p>052-680-2148</p>	<p>גב' אורדנטליך</p>
<p>058-511-2224 tovamendelson@gmail.com</p>	<p>גב' מנדלסון</p>
<p>054-568-5927 054-949-9154 052-811-9099 beyadrama@gmail.com amutatali2004@gmail.com www.beyadrama.org.il</p>	<p>טלי ביד רמ"ה אוזן קשבת, לפורקן ולשיתוף.</p>
<p>(U.S.) 678-693-0365 ryosefshapiro@gmail.com</p>	<p>Rabbi Yosef Shapiro</p>

דירות ונופש

יש לברר את הזכאות בהתאם לקריטריונים הקיימים.

<p>02-581-3564</p>	<p>מגדיל ישועות מגוון דירות, מלונות ונופשים במחיר מסובסד או בחינם.</p>
--------------------	---

0777-004-005 053-415-3125	נטע שורק מגוון דירות, מלונות ונופשים במחיר מסובסד או בחינם.
02-380-3030 info@kerenohr.org.il www.kerenohr.org.il/he	קרן אור סוויטת נופש בהרי ירושלים
08-619-1616 info@mvy.org.il www.mvy.org.il	מנחה וישועה מגוון דירות, מלונות ונופשים במחיר מסובסד או בחינם. לחולים ולזוגות בטיפולי פוריות.
2-3 שלוחה 03-554-4878	קו כעת חיה דירות לנופש
7-4 שלוחה 073-345-4008	קו מפתח של בנים דירות לנופש
052-716-6450	דירה במירון לא לשבת. להתקשר בתחילת השבוע. בחינם. ע"י מפתח של בנים.
052-769-7791	דירה בערד מסובסד ע"י מפתח של בנים
052-715-9447	דירה בערד במחיר מוזל
052-711-8907	דירה בטבריה בחינם. לשבתות ולפעמים גם אמצע שבוע.
050-419-3626 052-768-3933 sb0527683933@gmail.com	דירה בבני ברק
053-313-7797	דירה בצפת במחיר סמלי

פעילויות ואירועים

על מנת להתעדכן על אירועים שמתפרסמים מעת לעת, ניתן להצטרף לרשימת התפוצה שלנו במייל: piryobeito@gmail.com

02-581-3564	מגדיל ישועות מגוון פעילויות
1800-240-240 050-412-1287 zirchemed@zirchemed.org www.zirchemed.org/index_h.php	מרכז חברתי לנשים ע"י ציר חמד
054-807-7511 Yisraelcohn@gmail.com	קרן גפן פעילויות מעת לעת
054-846-9674 a0548469674@gmail.com	סעודת ט"ו בשבט ע"י מפתח של בנימ
053-315-2465	סעודת פורים משפחת ארזון
(U.S.) 718-686-8912 (Israel) 073-280-0800 events@atime.org www.atime.org	ATIME Various events, including annual shabbaton in U.S.

ספרים מומלצים

הבאנו כאן רשימה של ספרים המתמקדים בנושא המתנה לזש"ק. כמובן שישנם ספרים רבים נוספים שניתן לשאוב מהם חיזוק כללי. את רוב הספרים ניתן להשיג בספריות, ראה הרשימה בסמוך.

ניתן להשיג בחנויות הספרים או מהמחבר: 058-324-8702 piryobeito@gmail.com	פריו בעת פרקי חיזוק והדרכה רוחנית לזוגות הממתינים לזש"ק. מקיף את יסודי הדת בענייני אמונה ובטחון, תפילה ועוד. כולל תפילות וסגולות. מאת הרב אבי רוזנפלד
--	--

<p>ניתן להשיג במשרד ישיבת אהבת שלום: 02-537-0970</p> <p>English book is also available from amazon.</p>	<p>רני עקרה</p> <p>ילקוט פקידת עקריות ועקריות, כולל עצות, הדרכות, תיקונים, סגולות, תפילות ודברי מוסר, נחמה, חיזוק, ועידוד.</p> <p>מאת הרב יעקב משה הלל שליט"א. הוצאת אהבת שלום.</p> <p>Also available in English: Roni Akarah</p>
<p>ניתן להשיג: 073-724-4088 (להשאיר הודעה) 0737244@gmail.com</p>	<p>כעת חיה</p> <p>דרך חיים בעולמם של זוגות המתמודדים עם אתגרי פוריות. (אינו מומלץ לזוגות מתמודדים בתחילת הדרך).</p>
<p>לפרטים: 054-853-0501 MYL17820000@gmail.com פרטי המחבר: 053-312-2242 my0533122242@gmail.com</p>	<p>אף על פי כן</p> <p>חיים שמחים ונעימים בזמן ההמתנה לזש"ק. מאת הרב משה ישראל לוי</p>
<p>ניתן להשיג קובץ מחשב: www.hebrewbooks.org/55902 או באוצר החכמה או בבקשה במייל: piryobeito@gmail.com</p>	<p>הערכה והגשמה עצמית</p> <p>מאמר המקיף כמה נושאים בהתמודדות של בני הזוג. מאת הרב עזריאל טאובר זצ"ל. הו"ל ע"י מפתח של בנים.</p>
<p>ניתן להשיג מהמחברת: 054-620-5544 English book is also available from amazon.</p>	<p>המפתח השלישי</p> <p>מאת ר' ברוך ומיכל פינקלשטיין Also available in English: The Third Key</p>
<p>ניתן להשיג ברשת חנויות יפה נוף ובעוד חנויות. פרטי המחברת: ayallagreen@gmail.com</p>	<p>חדר המתנה</p> <p>ספר קריאה המספר את ספורם של הממתנים לזש"ק, ונותן הצצה קטנה לתוך החיים, התמודדויות והרגשות של אותם זוגות. זהו ספר שמח מואר ומאיר הנותן כח לעבור כל קושי מתוך אמונה ותחושת שליחות פנימית. הוצאת יפה נוף</p>

<p>ניתן להשיג קובץ מחשב: www.hebrewbooks.org/46126 או באוצר החכמה או בבקשה במייל: piryobeito@gmail.com</p>	<p>מפתח של בנים אוצר אמרים ופנינים בענין פקידה בבנים. מאת הרב זכריה דייזיס. הו"ל ע"י מפתח של בנים.</p>
<p>ניתן להשיג מהמחבר: 054-844-4974 5400192@gmail.com www.hebrewbooks.org/55927</p>	<p>שוב אשוב פרקי עיון ודברי חיזוק למצפים לזש"ק. מאת הרב מרדכי יעקובוביץ. הו"ל ע"י מפתח של בנים.</p>
<p>ניתן להשיג קובץ מחשב: www.hebrewbooks.org/55913 או באוצר החכמה</p>	<p>יש תקוה אסיפת מאמרי עידוד וחיזוק למצפים לישועת ה'. מאת הרב בנימין זאב ווינמאן. הו"ל ע"י מפתח של בנים.</p>
<p>ניתן להשיג קובץ מחשב: www.hebrewbooks.org/55889 או באוצר החכמה או בבקשה במייל: piryobeito@gmail.com</p>	<p>אהוביו של מקום לקט דברי חיזוק לזוגות המצפים לישועה. הו"ל ע"י מפתח של בנים.</p>
<p>ניתן להשיג: 0777-004-005 או בספריות</p>	<p>יוסף ה' עליכם חוברת להורי הזוגות. הו"ל ע"י נטע שורק.</p>
<p>Available from the author: 678-693-0365 (U.S.) ryosefshapiro@gmail.com Also available from amazon and other book stores.</p>	<p>In It Together A candid view of infertility: A personal journey. By Rabbi Yosef Shapiro. Adir Press.</p>
<p>Available from amazon.</p>	<p>Hopes and Fears One couple's fertility challenges By Danny Cohen</p>

ספר פריז בעתו

עכשיו בחנויות!

פרקי חיזוק והדרכה רוחנית
לזוגות הממתינים לזש"ק



שריאל רוזנברג
ראב"ד בית דין דוק - בני ברק
רב שכונת רמת דוד (פרדס בוכן)
בני ברק

אשר זעליג רייס

8 כגן

פפיה"ק ירושלים ת"ו

בס"ד

Rabbi Ezriel Auerbach
Bayit Vegan, Jerusalem

ט"א מעיה"ק
בנסיון גדול
ות התורה,
ו להוושע
וכי"ר.
ז באמנה



הספר מקיף את יסודי הדת בענייני אמונה ובטחון, עבודת ה' בשנות המתנה, תפילה ועוד ומבהיר את השקפת התורה על התמודדות עם צפיה לזש"ק. גם הובאו בו תפילות מיוחדות וסגולות הנוגעות לנושא, והכל מיוסד על דברי חז"ל ורבותינו הראשונים והאחרונים. הספר מעוטר בהסכמות גדולי ישראל, וזכה לעידודם ותמיכתם של העוסקים בנושא. לפרטים ולרכישת הספר: 058-324-8702 או piryobeito@gmail.com

ניתן להשיג בחנויות הספרים. לביור: 052-761-7173

ספריות

ספרי הכוונה הלכתית, השקפתית ומקצועית בנושא.

054-847-9012 050-418-0661	אלעד הוקם ע"י מפתח של בנים
054-851-9652 053-315-4672	אשדוד הוקם ע"י מפתח של בנים
054-844-7823 02-622-1267	בית שמש רמה ג', נריה הנביא 62
054-843-2568	בני ברק, אזור ויזניץ הוקם ע"י מפתח של בנים
054-846-2064	בני ברק, פתאיה הוקם ע"י מפתח של בנים
054-846-9674	בני ברק, מימון הוקם ע"י מפתח של בנים
058-321-3875 052-716-4726	חיפה, ארלוזורוב 46 א' ע"י ציר חמד
052-769-7031	חיפה הוקם ע"י מפתח של בנים
1800-240-240 050-412-1287	ירושלים, פועה 4 ע"י ציר חמד
073-280-0800 israel@atime.org	ירושלים, דובר שלום ע"י ATIME, כולל ספרים באנגלית.
02-581-1028	ירושלים, סנהדריה הוקם ע"י מפתח של בנים
052-712-3594	ירושלים, פנים מאירות The Third Key. Call and pick up anonymously.
053-310-8784	כרמיאל הוקם ע"י מפתח של בנים

052-766-9809 08-994-5935	נתיבות, אור לציון 45
054-841-0004	עפולה, עליית הנוער 2 הוקם ע"י מפתח של בנים
050-416-9219	צפת הוקם ע"י מפתח של בנים
053-314-1266 08-974-1266	קרית ספר הוקם ע"י מפתח של בנים

גליונות חיזוק

054-846-9674 052-716-6450 a0548469674@gmail.com	מפתח של בנים גליון חודשי
קו למערכת: 077-449-8870 02-571-1297 02-533-7811 052-768-0015 (שעות הערב) 052-763-8995 (בירורים בנושא רישום) Chazak2@gmail.com	חזק כל ג' חדשים
073-280-0800 israel@atime.org www.atime.org	ATIME Quarterly magazine English and Yiddish

קווים ושיעורי חיזוק

קו: 03-554-4878 להרשמה לקו ולפרטים: 058-321-0721	כעת חיה שיעורים ושיחות חיזוק, לימוד בספרים, מידע נחוץ
073-345-4008	מפתח של בנים שיעורים ושיחות חיזוק

03-306-4123	ציר חמד שיעורים ושיחות חיזוק
להרשמה: 050-416-4686	קו חיזוק לנשים ע"י מפתח של בנים
קו: 02-302-4494 להרשמה ולפרטים: 053-315-8527	ויאמץ לבך שיעורים ושיחות חיזוק, לנשים, באידיש
052-764-8818	שיחות של הרב עמנואל תהילה שיחות מוקלטות בדיסק און קי, להשאלה.
(U.S.) 845-812-8463	Kol Chaya (by ATIME) English and yiddish

תפילה

058-324-8702 piryobeito@gmail.com	לקט תפילות מתוך ספר פריו בעתו
052-712-5420 nivimaerocc@gmail.com	קובץ תפילות נשלח בדואר
perekshirabeshabat@gmail.com	קול המתפלל אמירת תפילת חנה או פרק שירה בשבת לישועת זוג אחר.
072-332-3658 tpilat.hanna@gmail.com 4703719@gmail.com www.tpilathanna.wixsite.com/home	תפילת חנה מסירת שמות לתפילה, מתפלל על חברו
02-571-3341 michallever@gmail.com	לב יהודית קבוצת נשים שמתפללות ואומרות תהלים בשביל זוגות אחרים.
077-728-2815	היי לאלפי רבבה גמ"ח המתפלל על חברו נענה תחילה
050-412-9746	מקבלת שמות לתפילה
054-430-2255	הסעות מעפולה לבית האישה השונמית

סגולות

058-324-8702 piryobeito@gmail.com	רשימת סגולות מתוך ספר פריו בעת
ניתן להשיג בחנויות הספרים	ספר סגולות חיים סגולות ועובדות ממרן הגר"ח קניבסקי זצ"ל לזש"ק
s8499126@gmail.com	רשימת סגולות
278-554-03 שלוחה 6	קבלת שבת מוקדם ותפילה לזוגות אחרים ע"י קו כעת חיה
1800-222-770 052-477-8084 amityaron@gmail.com www.brit-mila.net	סיוע בברית מילה תרומה לארגון ברית יוסף יצחק, המסייע ליהודים ברחבי העולם במצות ברית מילה (בהמלצת גדולי ישראל).
052-712-0316	סיוע במימון סעודת ברית מילה לנזקקים דרך ארגון קרן ברית אברהם
054-847-4469	שילוח הקן בני ברק
057-315-4796	שילוח הקן ירושלים
050-419-7277	שילוח הקן ירושלים, רמות
050-416-1663	שילוח הקן ירושלים, סנהדריה
050-410-4145	שילוח הקן לפי מידע מזדמן
054-853-8822 054-859-3242	סבון מהטהרה של הגרי"ג אדלשטיין זצ"ל בני ברק
gmach.kvater@gmail.com	קוואטר תיווך בין זוגות מצפים המעוניינים בקוואטר לבין משפחות העורכות ברית

גמ"ח אבן תקומה ואבן רובין (אודם)

052-769-5278	ירושלים, סנהדריה המורחבת
02-571-3341	ירושלים, רמות ובית ישראל
054-851-8339 058-327-4156	ירושלים, זנגוויל 14 א'
02-652-3571 052-385-2662	ירושלים, הקבלן 49
02-651-0751	ירושלים, כתב סופר 20 ד'
02-642-2694	ירושלים, בית וגן 115
02-586-9455	ירושלים, ברים 13
02-641-2196	ירושלים, מיכלין 18
02-625-5835 02-624-4151	ירושלים, שערי צדק 7
02-587-0515	ירושלים, שירת הים 14
02-537-4128	ירושלים, סורוצקין 35
02-586-5830	ירושלים, קויפמן 5/27
02-582-3235	ירושלים, בלוי 18
02-642-0767	ירושלים, פרנק 29
02-642-3475	ירושלים, חיד"א 9/3
02-586-2864	ירושלים, קהילות שו"ם 331/53
02-537-3253	ירושלים, זכרון יעקב 21
02-582-9662	ירושלים, פישל 19
02-586-9019	ירושלים, נוף רמות 72/1
02-586-6248	ירושלים, סולם יעקב 10
02-571-0154	ירושלים, מבוא הברכה 2/1
02-538-7046	ירושלים, סורוצקין 43

02-534-1539 052-761-3717 (אחר השעה 22:00)	טלזסטון
03-570-0997	בני ברק, צייטלין 1
03-570-8982	בני ברק, אביעד 5
03-618-5846	בני ברק, באר מים חיים 10
03-618-3970	בני ברק, אור החיים 30
050-416-8484	בני ברק, הרצוג 17
03-570-8782 054-847-2719	בני ברק, חזון איש 66
077-719-9194	בני ברק, חיד"א 5
03-676-3377	בני ברק, כהנמן 99
03-616-2346 052-761-6031	בני ברק, מימון 17
03-570-3707	בני ברק, נועם אלימלך 10
03-604-0308	בני ברק, סוקולוב 10
03-616-2729	בני ברק, שטרסר 7
03-574-7531	בני ברק, קבוץ גלויות 9
03-574-0045	בני ברק, קהילות יעקב 54
03-579-1681 050-411-9649	בני ברק, רבי עקיבא 133
052-766-2723	בני ברק, שמואל הנביא 7
03-618-4892	בני ברק, שפת אמת 1

גמ"ח ריבת אתרוגים

02-538-6557 053-318-6556 053-318-6557	ירושלים, דברי חיים 17
02-645-5411	ירושלים, הר חומה

02-623-0858 058-322-7949	ירושלים, הטורים 19
02-581-4333	ירושלים, סנהדריה המורחבת 113/4
052-718-9360	ירושלים, רוזנבלט 2
02-502-1092	ירושלים, פנים מאירות 11
02-641-6897	ירושלים, ברנשטיין 13
054-856-2188 (בין הסדרים)	בית שמש
054-846-0617 077-829-0043	בני ברק, בן זכאי 68
03-908-8610	פתח תקוה, הדר גנים

הפלות ולידות שקטות

074-704-6851 neshomo.123@gmail.com	ארגון נשמה תמיכה וסיוע לאחר לידה שקטה. כולל קו חיזוק, קבוצות תמיכה, ערבי גיבוש והעצמה, שי מפנק, ייעוץ רפואי, תמיכה פיזית ונפשית.
ניתן להשיג בחנויות הספרים או מהמחבר: 058-324-8702 piryobeito@gmail.com	ספר פריו בעתו פרקי חיזוק והדרכה רוחנית לזוגות הממתינים לזש"ק, כולל חיזוק אחרי הפלה ולידה שקטה. מקיף את יסודי הדת בענייני אמונה ובטחון, תפילה ועוד. כולל תפילות וסגולות. מאת הרב אבי רוזנפלד
ניתן להשיג מהמחבר: abstav@gmail.com וכן ממוסד הרב קוק או בחנויות ספרים	ספר כחלום יעוף פרקי הדרכה הלכתית ורוחנית להתמודדות עם הפלה ולידה שקטה. מאת הרב אברהם סתיו. הוצאת מוסד הרב קוק.
02-580-8008 info@misgav.org www.misgav.org	משגב הפניה לאנשי טיפול מתאימים בתחום בריאות הנפש. גם לדוברי אנגלית.

<p>www.maagalimgroups.com</p>	<p>מעגלים פורומים וקבוצות תמיכה לנשים חרדיות, במגוון תחומי התמודדות, כולל אובדן הריון ולידה שקטה.</p>
<p>052-715-2626 www.tzfunot.co.il</p>	<p>צפונת מידע ותמיכה לאישה בתהליכי פריון, יילודה ועוד, כולל פורום ותמיכה לממתינות ולנשים שעברו אובדן.</p>
<p>www.yesichena.com</p>	<p>ישיחנה מענה רגשי והשקפתי לשאלות ולבטים בכל נושא ובסוגי התמודדויות שונים.</p>
<p>www.akshiva.co.il</p>	<p>אקשיבה מענה רגשי והשקפתי לשאלות ולבטים בכל נושא ובסוגי התמודדויות שונים.</p>
<p>052-716-8850</p>	<p>בית החלמה לאחר לידה שקטה בירושלים, מטעם יד שרה. מחיר מסובסד. אפשרות לאירוח הבעל. צוות מקצועי לתמיכה.</p>
<p>02-380-3030 info@kerenohr.org.il www.kerenohr.org.il/he</p>	<p>קרן אור סוויטת נפש בהרי ירושלים, להתאוששות אחרי אובדן</p>
<p>08-619-1616 info@mvy.org.il www.mvy.org.il</p>	<p>מנחה וישועה מגוון דירות, מלונות ונופשים במחיר מסובסד או בחינם. לכל חולים, כולל זוגות שעברו אובדן.</p>
<p>052-719-3196 n.shenhav1@gmail.com</p>	<p>נ. שנהב מטפלת רגשית, פסיכותרפיסטית ומנחת קבוצות בתחום אובדן, טראומה, דכאון וחרדות לפני/אחרי לידה. ניתן לקבל חינם במייל מדריך עזרה ראשונה לנשים שחוו אובדן לפני/אחרי לידה.</p>
<p>(U.S.) ext 113 718-686-8912 (Israel) 073-280-0800 losssupport@atime.org (Israel) hugisrael@atime.org www.atime.org/services/hug</p>	<p>HUG (by ATIME) Support and assistance after pregnancy loss. Including comforting packet, phone support groups, grief counseling, and referrals to medical and therapeutic professionals. Based in U.S., but has a branch in Israel.</p>

<p>(U.S.) 718-925-2113 (Israel) 02-380-3240 (U.S.) info@knafayimwings.org (Israel) israel@knafayimwings.org www.knafayimwings.org</p>	<p>Knafayim Resources for pregnancy loss, including medical and emotional guidance and referrals, care packages, support groups, and more. Based in U.S., but has a branch in Israel.</p>
<p>Notfornaught1@gmail.com</p>	<p>Not for Naught A community of support for women after miscarriage. Israel.</p>
<p>077-360-9070 israel@reliefhelp.org www.reliefhelp.org</p>	<p>Relief Referrals for emotional help specialists and therapists.</p>
<p>www.withloveny.org info@withloveny.org (U.S.) 917-399-6263</p>	<p>With Love List of many resources for pregnancy loss, including organizations, meals, emotional support, delivered packages, Q&A forum, and more. Based in U.S.</p>
<p>(Canada) 647-562-8147 menuchashanefeshmtl@gmail.com</p>	<p>Menuchas Hanefesh Support for pregnancy loss, including grief counseling and packages. Based in Canada.</p>
<p>(Canada) 647-806-4525 613therapy@gmail.com</p>	<p>Sariel Garbman Therapist. One free session and additional sessions at a minimal cost.</p>
<p>info@tefilatchana.org www.tefilatchana.org</p>	<p>Tefilat chana Emotional and informational support, and more, for infertility and pregnancy loss. Based in Australia.</p>
<p>www.nechamacomfort.org support@nechamacomfort.org</p>	<p>Nechama Comfort Support and guidance, and more. For families of all Jewish backgrounds. Based in U.S.</p>