

המדריך לצוות החינוכי

גיל 0-6



המדריך לצוות החינוכי

גיל 0-6

מה זה "אטופיק דרמטיסיס"?

אטופיק דרמטיסיס היא מחלת עור כרונית, המאופיינת ביובש, גרד עז ובפריחה אדומה מקומית. המחלה מתפרצת בדרך כלל אצל תינוקות, ומופיעה במסלול גלי של התקפה ורגיעה. היא נוטה לחלוף עד שנות ההתבגרות.

כיום אנו יודעים, כי ישנו כשל גנטי במחסום העורי, וחוסר איזון במערכת החיסון, גירויים וטריגרים מבחוץ חודרים דרך המחסום הפגום ויכולים לגרום להתפרצות או להחמרה של המצב.



מה חשוב לדעת על הילד האטופי?

1.

במקרה שהילד מתחיל לגרד, דבר המחמיר את הפריחה - יש לעשות הכל כדי לעזור לו ולהתגבר על ההתקפה בדרכים הבאות:



באם ניתן לתת אנטיהיסטמינים, לפי הוראות ההורה.



להניח רטייה קרירה על המקום, ולעיתים אפשר לשטוף במים נעימים. (אחרי שטיפה יש למרוח קרם לחות על האזור כדי למנוע התייבשות).



להסיח את דעתו על ידי סיפור או משחק.



ללטף את המקום המגדד ולטפוח לו קלות.



להעביר למקום קר יותר (באם בחוץ קריר כדאי להוציא החוצה).



2.

כדאי לשאול את ההורה -

כיצד ניתן להרגיע את הילד, במקרה שאינו נרגע, יש ליצור קשר עם ההורה.



3.

דברים נפוצים המגרים את הילד יכולים ליצור התקפת גרד, ביניהם:

- שמיכת צמר או בד סינטטי. (שימו לב על מה הילד ישן)
- ארגז החול.
- מקום מאובק.
- חום, שמש וזיעה.
- חומרי יצירה, כגון: בר-בצק וכדו'.
- אם יש רגישות למאכלים מסוימים או לריח שלהם, כמו- בוטנים.
- ריח חזק של חומרי ניקוי או בשמים.
- סבון הידיים הריחני - אפשר להשתמש סבונים המיועדים לא.ד.



אהבה
הבנה
הכאה
זה כל הסיוע



4.

מה אני יכולה לעשות?

- לדאוג שיהיה קריר בגן סביבות 20°.
- למרוח לילד קרם לחות (גם היובש גורם לגירוי).
- להרחיק טריגרים נפוצים וכן את הטריגרים הספציפיים של הילד.
- להקפיד על הגיינה בעת טיפול בילד.
- לשים לב לשינויים במראה או בהתנהגות הילד.
- לפעול לפי הנחיות האם במקרה של פריחה פתאומית או התקפת גרד.

חמימות
וסבר פנים יפות,
מעודדות את
הילד לשתף
ולהעזר.

אין לגעור בילד
ולומר:
"אל תגרד",
אין לו יכולת
שליטה על הגרד.

אטופיק דרמטיטיס אינה מדבקת!
עזרו לילד להרגיש בנוח בחברה.

שימו לב שאין
ילדים מציקים
או מעליבים!

להכי חלוק-

**כל ילד רוצה להרגיש שייך,
ואינו רוצה להיות שונה מחבריו.
תנו לו הרגשה שהוא כמו כולם
ואל תעשו עסק מה"אטופיק שלו"!**



מקצועיות. מחויבות. צמיחה.

העמותה הישראלית לאטופיק דרמטיטיס (ע"ר) 580592822
Supporting children and families with atopic dermatitis
רח' פינשטיין 14, מושב מתתיהו | טל: 08-9969970 | פקס: 08-9969971 | info@atopic-d.org

למידע נוסף ולרישום בקרו באתר: www.atopic.d.org או פנו אל המשרד: 08-9969970