

מידע כללי על חיידק ההליקובקטר, ומענה לרבים השואלים:

דבר ראשון חשוב לי להבהיר: אין לנו לא מכון, לא עמותה ולא אגודה, אנחנו אנשים פרטיים, שסבלנו מחיידק ההליקובקטר, ובס"ד מצאנו לו מזור. אין לנו ידע רפואי או מדעי, אין לנו לא תעודות ולא הוכחות, נציג בפניכם את המידע שצברנו במהלך השנים, בתוספת מידע שקיבלנו מן הפונים הרבים, ונציע בפניכם את דרך הטיפול שעזרה לנו ולמכרינו.

א'**תופעות לואי ודרכי בדיקה:**

לחיידק ההליקובקטר תסמינים ותופעות לואי מגוונים מאוד, והוא משפיע על המון תחומים, בעולם המחקר הוא ידוע כבעיה בלתי פתורה, ובכל יום יוצאים עליו מחקרים נוספים, בעיקר על ההשלכות ותופעות הלואי השליליות שלו.

התסמינים הכלליים שלו, הם:

- כאבי בטן עזים, (פעמים בין הארוחות כשהקיבה ריקה והם דורשים אוכל, פעמים לאחר ארוחה שהקיבה פצועה ותהליך העיכול מייסר).
- צרבות,
- גזים וגרעפסים מלאי אויר,
- ריח רע מהפה,
- ירידה מתמדת של ברזל,
- חולשה, עייפות ועצבים,
- משיכה בולמוסית לסוכר ולמתוק, (ארוחה שלימה לא משביעה כמו עוגיה אחת קטנה מלאת שוקולד).
- לאחרונה יצא מחקר המקשר אותו לבעיות נפשיות,
- תולים בו בעיות פוריות,
- הוא ידוע כסיבה לקיב בקיבה, ובתסריון.
- הוא גורם מוכר למחלת הסרטן, ל"ע.

ישנם שני צורות מומלצות לבדיקת ההליקובקטר:

- 1 בדיקת נשיפה, (בדיקה זו היא פשוטה ומאוד ידידותית).
 - 2 בדיקת צואה, (בדיקה זו נחשבת ליותר אמינה ומדויקת).
- בקשו הפניה מהרופא המטפל.

ב'**טיפול שורש:**

חיידק ההליקובקטר הוא לא התחלה והוא גם לא הסוף. המחקרים אומרים שלשבעים אחוז מהאוכלוסייה יש אותו, אלא שאצל רובם הוא לא פעיל, השאלה היא מה מעורר אותו, ואיך למנוע אותו מראש: למעשה המציאות מוכיחה: שבהרבה מן המקרים הוא מתעורר על רקע של **תזונה לא טובה, אכילה לא נכונה, (או על רקע לחץ רגשי)**. ונפרט במעט:

אכילה לא נכונה: (ברמב"ם כבר כתוב שזהו הגורם לרוב החלאים). אכילה לא נכונה מתאפיינת באכילה מהירה, בלי ללעוס כראוי, ובלי לנשום כראוי. התוצאה הישירה של זה היא - שלל בעיות מעיים, שעל גבם מתפתח החיידק.

תזונה לא טובה:

חיידקי ההליקובקטר ניזונים מפחממות וסוכרים, אכילה לא מאוזנת ומרובה בפחמימות וסוכרים מעוררת אותם, ונותנת להם כח להזיק לנו, מומלץ מאוד לפחות בתקופת הטיפול להימנע מפחמימות וסוכרים ככל האפשר. (לתזונה מומלצת- ניתן ליצור קשר עם הרב אברהם ביפוס, יש לו הרבה ניסיון בתחום ונתן את הסכמתו להפנות אליו במקרה הצורך).

(בפן האישי: אצלי למשל זה היה הסיפור, היה לי קשה לנושם תוך כדי האכילה, לכך לא לעסתי את האוכל כמו שצריך, ולמעשה החיידק הופיע אחרי שיעור א' בישיבה גדולה כשניסיתי לחסוך בזמן על חשבון הארוחות, והייתי אוכל במהירות בזק בלי ללעוס כמעט, העיקר לגמור כמה שיותר מהר. בסוף השנה התחלתי לסבול מכאבי בטן עזים צרבות עייפות חולשה ועוד..

בסופו של תהליך לאחר כמה שנים של סבל, בערך חודש לאחר שלקחתי את המומצאים והתוצאה של בדיקת ההליקובקטר היתה שלילית לגמרי,

התחלתי טיפול אצל דוקטור פקטורוביץ, (כללית) שהבהיר לי שלא סיימתי אלא רק התחלתי, הוא שלח אותי לקלינאי תקשורת שלימד אותי לנשום נכון דרך האף, לדבר וללעוס נכון. הוא הסביר לי שכשאני לא נושם נכון דרך האף אין לי מספיק חמצן בגוף, בלי חמצן קשה לגוף לעכל את האוכל כראוי, נוסף לכך שבגלל קושי הנשימה אני לא לועס כראוי, וזה מביא את כל בעיות המעיים, (כמו שכותב הרמב"ם), בנוסף לקלינאי תקשורת שמרתי על תזונה נכונה שקיבלתי מהרב אברהם בייפוס, ופקטורוביץ בהחלט עודד את התזונה הזו).

היוצא הוא: שלא מספיק לטפל בהליקובקטר, אלא צריך לטפל גם בסיבה ובשורש בו הוא התפתח. לא תמיד יודעים להצביע מהי נקודת המוצא ומה גורם להליקובקטר, אבל זה בהחלט נקודה שכדאי לשים לב אליה.

ג'

רעיון החמצת הירקות - לטיפול בהליקובקטר:

חיידקי הפרוביוטיקה ידועים כיעילים ומסייעים לבעיות מעיים, ומומלצים ביותר עבור חיידק ההליקובקטר. מינון חיידקי הפרוביוטיקה הנמכרים בחנויות הטבע ובתי המרקחת (אפי' המינון הגבוה ביותר) - מסייעים להחליש את החיידק, אבל לא למגר אותו לחלוטין. בהחמצת הירקות אנו כביכול יוצרים בית חרושת לחיידקי פרוביוטיקה, המתרבים במהירות עצומה, כשהתוצאה היא מינון עצום וריכוז גבוה מאוד של חיידקי פרוביוטיקה, המסוגלים להשתלט ולמגר את חיידק ההליקובקטר.

הטיפול שאנחנו מציעים הוא:

הכנת הירקות המוחמצים כפי דף ההוראות שנשלח או ישלח אליכם, ואכילת הירקות למשך כמה שבועות לפחות.

עיקרון הכנת הירקות:

אחסון ירקות חיים בצנצנת עם מים, מלח, וחיידקי פרוביוטיקה למשך כמה שבועות, המלח יוצר תסיסה הגורמת לחיידקים להתרבות לכמות עצומה בתוך זמן קצר. המלצה: חשוב מאוד ויעיל ביותר - להכין את המוחמצים עם מעט מי פרוביוטיקה מהחמצות קודמות, (ניתן לקבל אצלנו בטל- 0527650713), מים אלו מכילים מאות זנים שונים של חיידקי פרוביוטיקה.

ד'

מינון ומשך זמן אכילת הירקות:

הרבה שואלים על מינון וזמן, כמה זמן לקחת, באיזה כמות, והאם זה עובר לגמרי, האם זה יכול לחזור, ועוד ועוד.. אז כך- חיידק ההליקובקטר הוא סוג של תעלומה, יש לו הרבה רמות והרבה השלכות, וקשה לתת מרשם ומינון אחד לכולם, וביותר, כל ענין המוחמצים, חוץ מזה שהוכח שהוא פתרון להליקובקטר, ורבים ראו ישועות על ידו, הוא לא מדע מדויק, אין על זה מחקרי מעבדה, אף אחד לא יודע מהו המינון המדויק של חיידקים שיש לו בצנצנת, וודאי שאינו יכול לדעת כמה יש לו במנה שהוא אכל בכל יום,

לכן העיצה היעוצה, היא - תנסו תבדקו, הרבה עשו וניסו כמוכם והצליחו,

למה אחד הצליח יותר ואחד פחות אין לדעת, אולי בגלל חומרת המחלה שלו, כגון הריכוז של ההליקובקטר, או הנזקים שהוא כבר עשה, (למשל אם ההליקובקטר הצליח לפצוע או אפי' לעשות חור במעיים, גם אם נשמד את החיידק עדיין המעיים נשארו פצועות וצריך להמתין להחלמתם, במצב כזה מומלץ להמשיך לאכול את המוחמצים, מאחר וחיידקי הפרוביוטיקה עוזרים למעיים להשתקם).

אי לכך ההמלצה היא: להתחיל לאכול, ולשים לב לעצמכם, א' איך הגוף מגיב, ב' מתי אתם חשים בשיפור:

נפרט מעט:

א': בהתחלה, יש לשים לתגובה הראשונה של הגוף, מצוי מאוד אצל אנשים שהמעיים שלהם רגישות מגיבות בכאבים בטן ושלשולים, לא להיבהל, הגוף שלכם צריך להתרגל, עליכם להתאזר בסבלנות, ולהתחיל לאכול בהדרגה, לפעמים להתחיל אפי' בחתיכת ירק אחת או בכפית נוזל,

רמת ההדרגה תלויה בכם, אין צורך בהדרגה ארוכה מדי: ניתן לקחת כפית בבוקר, כפית בצהריים וכן בערב, ולמחרת לנסות לעלות במעט, כמובן תרגישו את עצמכם זה הכי חשוב. (אבל- אם אתם מתעקשים להתחיל בבת אחת ויש לכם כח סבל לא נורא, זה לא אמור להזיק, אדרבא תחסכו לעצמכם זמן, לנשים בהריון וכדו' כן מומלצת ההדרגה).

בהמשך תנסו להכניס את הירקות כמה שיותר, בכל מקום אפשרי. כמה שתאכלו יותר, תראו תוצאות יותר מהר, הטעם של המוחמצים הוא עז (בערך כמו מלפפון חמוץ), אי לכך כדי להתרגל לטעם מומלץ לשלב את הירקות בתוך הארוחה, עם חביטה גבינה וכדו'.. (לא כדאי בכוח, כדי שלא ימאס :-).

ב': אחרי שאתם כבר אוכלים סדיר במשך שבועיים, תבדקו איך אתם מרגישים, תרגישו את עצמכם, ותפעלו בהתאם, אם עבר לכם- מצוין, אולי כדאי לעשות בדיקה בקופת חולים לוודא שאתם כבר אחרי, או שאתם רוצים להמשיך לאכול לצאת ידי כל הספיקות..
אם אתם עדיין סובלים, תמשיכו עוד זמן מה, אולי גם תעלו את הכמות, ובע"ה תראו שיפור.

ה'

נקודה נוספת שחשוב לציין:

ההליקובקטר הוא נודניק! ידוע שקשה מאוד להתפטר ממנו לצמיתות. גם כאשר מצליחים להשמיד אותו, (ע"י אנטיביוטיקה או מוחמצים) יש לו נטייה לחזור שוב ושוב, אלא שכשמטפלים באמצעות הירקות המצב טוב בהרבה:
א' אף אחד לא רוצה לקחת ארבע סוגי אנטיביוטיקה כל חודשיים, אבל אכילת מוחמצים לא מזיקה לאף אחד. (אצלי בבית זה חלק מהתפריט בארבע שנים האחרונות, פשוט כי זה טעים..).
ב' כשמטפלים באמצעות מוחמצים הסיכוי שההליקובקטר יחזור קטן משמעותית, (מאחר ואחרי טיפול באנטיביוטיקה הגוף ומערכת החיסונית חלשה יותר, אבל אחרי המוחמצים הגוף חזק יותר).

ובכל אופן מי שלקח את המוחמצים ועדיין לא מצליח לגמור עם ההליקובקטר, מומלץ להשקיע בעניין התזונה המתאימה. ניתן ליצור קשר עם הרב אברהם ביפוס 0533140394 יש לו הרבה ניסיון בתחום, ויש לו עוד מה להציע בעניין התזונה המתאימה כדי להתפטר מהחידק.

ו'

יצירת קשר:

לשאלות נוספות וליצירת קשר ניתן להתקשר למשפחת ויסנשטרן - 0527650713. או במייל Y0527650713@GMAIL.COM

מכירת ירקות מוכנים:

קו המידע על ההליקובקטר ושליחת המידע במייל על אופן הכנת הירקות הינם בהתנדבות מלאה וללא כל מטרת רווח. (מאות פניות ועשרות שעות יעוץ טלפוני), המלצתנו להשתמש בדף ההוראות ולהכין בבית את הירקות המוחמצים באופן עצמאי, כך שתוכלו להכניס את הירקות לתפריט באופן שגרתי וזול, עד להחלמה מלאה.
כמענה לבקשת רבים המתקשים בהכנת הירקות ישנה אפשרות לרכוש את הירקות מוכנים לאכילה במחיר מלא.
ניתן ליצור קשר בפלאפון- 0527650713. או במייל Y0527650713@GMAIL.COM

בהצלחה ובברכת בריאות איתנה - משפחת ויסנשטרן.

לע"נ מרת בלהה ע"ה בת ר' יעקב מנשה שיבלחט"א.