

מומחית אקספרט

קורסי קיץ בקצב אחר



03-6170171/2/3

קיץ תשפ"ד ב"בית המורה"
קורסים מקצועיים במגוון תחומים



נסיעה חלקה, מהלכים חכמים!

מורה חכמה מאי פעם
מודלים חכמים בהפקת
מערכי שיעור ועזרי הוראה

גב' רבקה סקולסקי תחי'
מורה, ארטדיידקטורית ומרצה



אסילוף של חיבור וקשר

תעצומות
תקשורת עם עצמי ועם זולתי

הרבנית פריידי רוזנבוים תחי',
מנהלת קו תוכן "נכספה"



לא משאירים אותן אבד בגמנה!

הכשרת תומכות
לשיקום ביתי

גב' דבורה מאנדל תחי' "מתאמת טיפול"



סעו אכילאוג!

אימון תזונתי -
מדע ואימון בדרך לאיזון

גב' יעל קנייבסקי תחי' יועצת לאורח חיים בריא
ומאמנת תזונה רב תחומית



לא אכדג מהפסים!

להפיק מהמוח את המקסימום

סדנה חוויתית לאימון מוחי
בשיטת רביב

גב' יוטא קמינר תחי'
מטפלת מוסמכת לאימון מוחי בשיטת רביב

לא משאירים אונן
אחד בגמנה!

1



הכשרת תומכות לשיקום ביתי

המרצה והקונספט:

גב' דבורה מאנדל תחי'
"מתאמת טיפול" בהכשרתה ובעיסוקה
הקורס ילווה בסדנאות עומק,
מצגות וסרטים,
ומפגשים חיים
עם מדריכות ותומכות שיקום מהשטח.

מה בהכשרה?

הכשרה זו מיועדת במיוחד בשבילך, אישה בעלת תודעת שליחות ורצון להיטיב ולסייע.
בין אם את מטפלת, תומכת וסומכת, אשת חינוך, וכל מי ששואפת ללמוד ולהתקדם.
תחזי תהליך גדילה והעצמה אישית, לצד מקצוע עם שליחות גדולה והשפעה, שהוא גם מקור
להכנסה נאה.

תקבלי כלים וידע, שיאפשרו לך להוציא לפועל את השאיפה שלך לגמול חסד, ולהיות לעזר בשיקום
בתים יהודיים, שעקב הנסיבות זקוקים להכוונה וליד תומכת.
תובילי את הבית לחיים של סדר וארגון, ניהול ביתי וניהול עצמי בדרך של כבוד, רוגע ושמחה.
תזכי לראות את האור נדלק!!!

ועל הדרך, תחזי תהליכי עומק, ותעשירי את עצמך בכישורי חיים שילוו אותך בכל אשר תפני,
ויתרמו להתפתחותך האישית והמקצועית.

הידע? "מדריכות וגומכות שיקום" אלוויי הביג מוקשט כיוס יוגר ויוגר, הן עובדות גמח הדרכה
ש"מאמץ טיפול", ומאמץ אל"י משרדי הביטחון, הכוונה והבטחון, וע"י עמית קהילתי - מכרתי

מנושאי המפגשים:

תיאוריות של תקשורת מקרבת | היכרות עם תאוריית הצרכים, CBT, REBT, מיינדפולנס | שיחות
מוטיבציה - איך עושים את זה? | גישת ACT - קבלה ללא תנאי, יחד עם מחויבות לשינוי ולערכים |
למידה מהצלחות והרחבת הסדק לחלון הזדמנויות

למי מיועד הקורס?

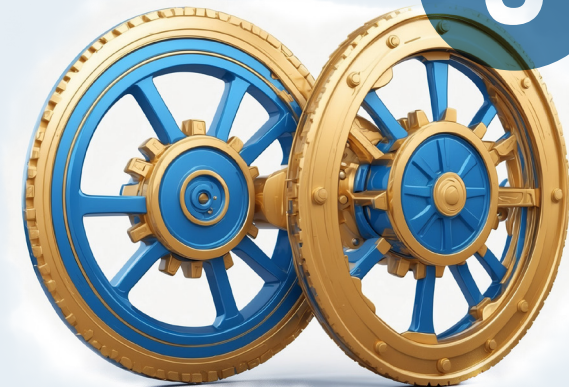
• מטפלות • מאמנות • מנחות הורים • מורות • תומכות וסומכות • נשות עזרה וחסד
הקבאלה אקורס מוגה כאליון האמנה.

מבנה הקורס:

6 מפגשים באורך 4 שעות + מפגש סיום | ימי שני, 17:00-21:00
תמוז: ב' | ט' | ט"ז | כ"ג | אב: ב' | מפגש סיום: ראשון ז' באב

נסיעה חלקה,
מהאכיס חכמים!

3



מורה חכמה מאי פעם מודלים חכמים בהפקת מערכי שיעור ועזרי הוראה

המרצה והקונספטר:

גב' רבקה סקולסקי תחי'

מורה, ארטדיירקטורית ומרצה בתחום
עיצוב מדיה ועיצוב גרפי

קורס ייחודי וייעודי לעובדות הוראה.

הקורס שילמד אותך שמימות הוראה, בניית תכנים, הכנת מבחנים, התאמה לרמות קושי, יצירת דפי משימה ועוד ועוד פעולות - עשויות להיות מושגות בקלות ובהנאה מרובה!

הידעג?!? בעצמך מחולאי טקסט ניגן איזור ההנאה ובקלוא יישומים רבים אלקודג ההנאה: יצוג גכניס ומהנה שיעור, הגאמח אלקוח גיל ולקוח קושי, פיגמ גכניס איחודים, משוב והערכה אלקידה, בניית משחקים ודליונע יצוגיים מחול אקופסה, יצוגה מדשניג וקאה של מצגות, ועוד ועוד...
כל תכני הקורס מוגבלים לשימוש בחסימה של "נטפרי".

מנושאי המפגשים:

מודלים חדשים ייחודיים ועודיים לעובדות הוראה | הסכנות בבניה מלאכותית | מחוללי טקסט בשימוש עובדי הוראה: שימושים מתקדמים ועודיים | יצירת חומרי למידה ומערכים | יצירת מבחנים ומחווים תואמים להערכה | בניית משחקים ורעיונות למשימות בקבוצות | מחוללי תמונות לשימוש בהוראה: יצירת דפי צביעה, משחקים, אמצעי המחשה וקישוט קירות

איך בנוי הקורס?

הקורס כולל 6 מפגשים באורך 3 שעות

ימי ראשון בוקר 10.00-13.00

תמוז: א' | ח' | ט"ו | כ"ב | כ"ט | **אב:** ז'

למי מיועד הקורס?

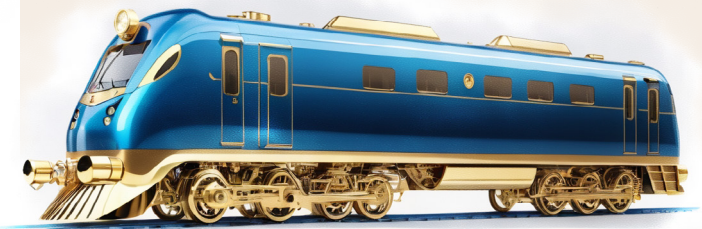
מורות ופרחי הוראה, מדריכות פדגוגיות, גננות, מרצות ולכל מי שחובבת התפתחות אישית יצירתית

דרישות הקורס:

מחשב חסום בחסימת "נטפרי" - חובה!

לא אנרגיה מהפסיד!

4



להפיק מהמוח את המקסימום

סדנה חוויתית לאימון מוחי בשיטת רביב

המדרצה והקונספט:

גב' יוטא קמינר תחי'

מטפלת מוסמכת
לאימון מוחי בשיטת רביב

האם היית רוצה להצטיין בכל תחום שתבחרי לעסוק בו, גם אם הוא דורש יכולות קוגניטיביות גבוהות?

האם את שואפת למקסם את הישגיך ולשפר את ביצועיך? להשחזר את המוח למלוא הפוטנציאל שחנך ה'! התרצי לסייע לילדים עם קשיי למידה והפרעות קשב וריכוז? או לאמן ילדות גן לבשלות ולמידה לקראת כיתה א'?

בואי לרכוש ארגז כלים מקורי, ולהתנסות בחווית תרגול מעשי של כלים פרקטיים, שילמדו אותך לקדם את עצמך, את המשפחה ואת תלמידותיך.

כן, זה עובד!

הידע? שיטת רביב היא גבנית ניוקו קוגניטיבית לאימון קוגניטיבי ואפיון כישורי למידה, והיא מסייעת לשיפור מיומנויות סדר וארגון, וניהול עצמי מילדי. השיטה מניסח את הידע שנצבר מחמור אקווי למידה ומחמור שיקום מוחי כדי להוביל לשיפור גבניות בכל נחיה. בעצמך גבניות פשוטים הנלמדים בקלות-גבניות נשימה, גנועה, משחק ועוד - נגן אשכר ואמקסם את ביצועי האדם - הריכוז, הקשב והזכרון.

מנושאי המפגשים:

סיור קצר במוח | נשימה ולמידה - מה הקשר? | תרגול ואימון: נשימות להרגעת מתח קוגניטיבי ומתח רגשי | מוכנות לכיתה א': אימון מוחי לבשלות ולמידה | תרגול ואימון: תרגילי הליכה ותנועה למיקסום קשב, ריכוז וזכרון | איך נלמד למבחנים? איך נרגיע חרדת בחינות? | סימולציות של מטפל - מטופל ליישום מיטבי של התרגילים

מבנה הקורס

4 מפגשים באורך של כשעתיים וחצי | ימי ראשון ושלישי 18:30-21:00
ראשון: א' בתמוז | שלישי: ג' בתמוז | ראשון: ח' בתמוז | שלישי: י' בתמוז

למי מיועד הקורס?

לכל מי ששואפת להתקדם ולמקסם את היכולות הקוגניטיביות שלה. מורות ומתמחות בחינוך מיוחד והוראה מתקנת, גננות ומתמחות בגיל הרך, מתמחות בתחומים הדורשים יכולות קוגניטיביות גבוהות: הנה"ח, ייעוץ מס, מתמטיקה, אנגלית, ראיית חשבון ועוד

דרישות הקורס:

נוכחות פעילה

להרשמה
דיגיטלית
לחצי כאן

03-6170171/2/3

לתפריט לחצי כאן

סעו אהריאוג!



אימון תזונתי

מדע ואימון בדרך לאיזון

המרצה והקונספטר:

גב' יעל קנייבסקי תחי'

יועצת לאורח חיים בריא ומאמנת תזונה רב תחומית, מאמנת אלפי נשים לשינוי תזונתי ולאורח חיים חדש, עורכת "WELLNESS" - מגזין תוכן לבריאות מיטבית, מלווה אישית ומגישה הרצאות, סדנאות וקורסים. בקורס "אימון תזונתי" יעל מגישה ידע עדכני מבוסס מדעית ומותאם לערכים של נשות איכות, מייסדת "המקפצה לחזל"ש" - אתגר תזונתי לשבוע לצורך חזרה לשגרה.

אחרי פסח... אחרי החגים... מיד בתחילת החופשה...

זה הרגע הנכון! בואי לגלות את הדרך הנכונה והמאוזנת למשקל נאות ולאורח חיים בריא, שנשמר לאורך זמן.

תלמדי את רזי התזונה, וההשפעה שלה על חיינו- ידע ששווה זהב.

אך ידע לבד אינו מחולל שינוי...

תעברי אימון עם משימות ואתגרים משבוע לשבוע, באופן המותאם לך אישית,

כדי שסוף סוף תמצאי את עצמך נפרדת מעודף המשקל- ומהדיאטות.

הקורס המומלץ- עם תוצאות מוכחות!

הידע! יש דברים שבריא אדע...

אליגים, כל מה שצריך כדי להגיע אל הכול אחדש באופן בריא יוגר, הוא מספר קטן של הכלים חדשים, שינויים קטנטנים ואפשריים, פשוט להגמיל עצמך בריאה, אס גלמדי אקדמונה הגדולה בדרכי הנכונה, וגמאמי בניהול אורח חיים בריא, גופאי אלהור אל הנשקל הכזוי אלל נאמל מיוגר.

מנושאי המפגשים:

• כל האמת על דיאטות, ולמה הן אינן עובדות | למה לא מומלץ לספור קלוריות, כשרוצים לרדת במשקל?! | שגרה בריאה, גזרה בריאה - עקרונות האכילה הנכונה | פחמימות, שומנים, חלבונים - "המומלצים שלנו" | פענוח בדיקות דם ותוספי תזונה מומלצים | במטבח עם יעל קנייבסקי - מתכונים פשוטים, בריאים, טעימים

מבנה הקורס

10 מפגשים באורך של כשעה וחצי | ימי רביעי, 20:00-21:30

סיון: כ"ז | **תמוז:** ד' | י"א | ח' | כ"ה | **אב:** ג' | **אלול:** א' | ח' | ט"ו | כ"ב

למי מיועד הקורס?

לכל המתעניינת בתהליך אימון לאורח חיים בריא | לקידום אישי ומשפחתי | מורות וגננות מקדמות בריאות

דרישות הקורס:

נוכחות סדירה במפגשים

להרשמה
דיגיטלית
לחצי כאן

03-6170171/2/3

לתפריט לחצי כאן

יצאנו לדרך.



רבי עקיבא 64 בני ברק 03-6170171/2/3 | ask@byta.org.il