

אנו הח"מ מטפלים ומטפלות מהמגזר החרדי, באנו להתריע מפני הסכנה שקיימת לדעתנו בספריה של ח. ברטלר.

בספריה של ברטלר טמונה לדעתנו סכנה לנשים, בוגרות וצעירות אחד. הספרים מספרים סיפור של מי שזקוקה לטיפול נפשי, ומתואר תהליך טיפולי באופן מעוות, עם חציית גבולות חמורה באתיקה הטיפולית, העלולה לגרום להרס נפשי של פרטים ומשפחות. משום כך החלטנו לכתוב מכתב זה, ונסביר בו מדוע אנו סבורים כך.

תכני הספרים יוצרים את הרושם אצל הקוראת, כי כך נראה טיפול נפשי מקובל, בעוד שבפועל מדובר בתיאורים המייצרים תמונת מבט מעוותת לחלוטין ביחסי מטפל מטופל הן מבחינה חוקית, הן מבחינה מקצועית, והן מבחינה מוסרית ורוחנית. מדובר בסכנה של ממש, שקוראות שאי פעם יזדקקו לטיפול, יעלו על דעתן כי מדובר בפרקטיקות טיפוליות מקובלות.

בנוסף, בספרים מתואר טיפול במגע באופן בעייתי מאוד. ראשית מדובר בהתנהלות אסורה בטיפול, שעשויה להגיע לכדי הטרדה של ממש, ופגיעה חמורה במטופלות. אסור שאף קוראת שאי פעם עשויה להזדקק לטיפול, תחשוב שמדובר בפרקטיקה מותרת או מקובלת בטיפול. שנית, קריאת תיאורי המגע בספר מעלים תחושה ברורה של חוויה אינטימית, מסוכנת מאוד בעיקר לנערות בגיל ההתבגרות שמבלי משים לב, וללא שתכננו לפגוש אי פעם תיאורים כאלה בספרות חרדית, נחשפים אליהם בלא מודע, ובצורה לא נכונה בעליל.

ונרחיב מעט לגבי החששות שלנו מהנזקים שעלולים להיגרם מהספרים.

**בור ברשות הרבים** - נשים המכירות לראשונה את עולם "הטיפול" דרך ספריה של ברטלר, ואולי יזדקקו פעם לטיפול - חושבות לתומן שכך נראה טיפול. ולא היא. החשש מקבל חומרה מיוחדת, שכן כפי שנפרט להלן, הספרים הנ"ל הם גם אמצעי שיווק החושפים את הקוראות לטיפולים שניתנים בפועל, אליהם הן עלולות להגיע לאחר שקיבלו בספרים רושם שגוי לחלוטין לגבי איך אמור להיראות טיפול. לכן, את כל החששות הנובעים מהספרים עצמם יש להבין על רקע העובדה שטיפולים עשויים להתקיים בפועל.

**נזק פוטנציאלי** - אם וכאשר נשים תחווה חו"ח עבירות פליליות או אתיות במרחב הטיפולי, הן עלולות לחשוב שזה נורמלי, הרי קראו על כך בספר חרדי, ולא תעצורנה את הפגיעה ואת הנזק.

**מניעת רוח- מצד נוסף**, נשים הנמנעות מלגשת לטיפול נפשי אף שהן זקוקות לו מאוד, קריאת תיאורים כאלו יכול לחזק את החששות שלהן. אם כך נראה טיפול נפשי (חדירה לפרטיות, מניפולציות, מגע, תלות, חוויה של טובת המטפל הקודמת לטובת המטופל וכו'), הן תמשכנה להירתע (ובצדק) ולא תקבלנה ריפוי לצרכים שלהן.

**השגת גבול** - בשיטות טיפול כמו אלה המתוארות בספריה של ברטלר - עצמיות המטופלות הולכת ופוחתת, ושלטת המטפלת גוברת, בכך בחירתה החופשית של המטופלת מצטמצמת רח"ל. למעשה זהו ההיפך ממטרת הטיפול, בו אנו מרחיבים את העצמי של המטופלות, מאפשרים להן לחשוב את עצמן לעומקם של דברים ובכך בחירתן החופשית והיכרותן עם נפשם מתרחבת. נקיטת עמדה של מטפלת מוסמכת ככל שתהיה לא אמורה להיעשות כדבר של מה בכך, אלא בזעיר אנפין מתוך מחשבה על טובת המטופלת וזוהירות הנדרשת. הטיפול המקצועי מהווה מראה לנפש המטופלת ולא יוצר אותה.

**עבירות אתיות ומוסריות** - הקשר בין המטפלת למטופלות כפי המתואר בספריה של ברטלר, מהווה חציית גבולות הן בטיב הקשר, הן בכמות הקשר. כמו כן המגע המתואר בספריה בכלל ובוזה האחרון בפרט, הינו מביך ואף מטריד בחוויה האנושית, מעורר דאגה רבה על הנחלת נורמה מסוכנת מאוד כאשר מגע מסוג זה (בייחוד באיברים מוצנעים וקרובים אליהם) הוא כביכול "נורמלי ותקין", בעוד הוא למעשה מסוכן ומבלבל, ובמקום לרפא את המטופלת עלול לפגוע בנפשה לפעמים באופן בלתי הפיך.

**קירבה ואהבה** - במרחב הטיפולי האמיתי, הינכחות דמותו של המטפל בפגישה טיפולית, היא לשם עיבוד חוויות קדומות ואפשרות תנועה חדשה ובריאה בחיים. בספריה של ברטלר, הינכחות דמות המטפל היא לשם האדרתו ואהבתו וראיית טובו בלבד, ללא אפשרות תנועה לחוויות פנימיות המאפשרות תנועה. המטופל נשאר קטן, תלותי ונזקק ללא הרף להזנה אוהבת מהמטפל. המטופל נשאר ריק מדחף החיים של עצמו, כאשר כל היכולת נותרת בידי המטפל.

**עבור מי הטיפול?** - לתפסתנו הטיפול הוא אך ורק עבור המטופל, ואילו בספריה של ברטלר, עולה ההרגשה כביכול הטיפול הוא גם עבור המטפל. במקרה שלא רק טובת המטופל נמצאת במהלך הטיפול, עלולים להיווצר נזקים גדולים ולעיתים אף בלתי הפיכים.

**באנו על החתום: (סדר החתימות לפי א"ב)**

1. <b>אביגיל לינצר</b> - מטפלת בהבעה ויצירה, M.A.	22. <b>ברוך גדלביץ</b> - עבודה סוציאלית תואר ראשון, אימון פסיכולוגי ICF	42. <b>יוכי לנדאו</b> - M.A בהבעה ויצירה	43. <b>יוכי קושלבסקי</b> - פסיכותרפיסטית ומטפלת באומנות	66. <b>ד"ר נתי בקר</b> - עבודה סוציאלית	87. <b>רבקי גילברט</b> - מטפלת באומנות ופסיכותרפיסטית
2. <b>אביבה חיים חלבי</b> - עו"ס	23. <b>ברי שוב</b> - פסיכולוגית בהתמחות קלינית, מייסדת קהילת הפסיכולוגים החרדים.	44. <b>יונה שלושברג</b> - מטפלת בפסיכודרמה ומשחק.	45. <b>יונתן דהן</b> - עובד סוציאלי	67. <b>נתי ברוורמן</b> - פסיכולוג בהתמחות קלינית	88. <b>רותי גנן</b> - מטפלת בהבעה ויצירה M.A.
3. <b>אברהם גולדשמיד</b> - פסיכולוג יוניוני מומחה	24. <b>בתאל זכאי</b> - מטפלת בהבעה ויצירה- M.A. התמחות בטיפול בטראומה וטראומה מינית	46. <b>יוסף ברודבקר</b> - קרימינולוג ופסיכותרפיסט	47. <b>יעל אטיאס</b> M.S.W עובדת סוציאלית	68. <b>נתנאל רוטנברג</b> - פסיכולוג בהתמחות קלינית	89. <b>רותי פנקל</b> - שו"ב תרפיסטית באומנות M.A.
4. <b>אברהם רוקובסקי</b> - עו"ס M.S.W מטפל ומרצה התמחות בטראומה וטיפול בפגיעות מיניות	25. <b>בתי ביטון</b> - פסיכולוגית חינוכית בהתמחות	48. <b>יעל משי</b> - עו"ס קלינית M.S.W	49. <b>יעל רוזה</b> - פסיכולוגית בהתמחות חינוכית	69. <b>עדינה ברוסקי</b> - M.S.W	90. <b>רותי רביץ</b> - עו"ס קלינית
5. <b>אורנה כהנא</b> - מטפלת באומנות	26. <b>דוד לידר</b> - עו"ס קליני	50. <b>ישי שלף</b> - פסיכולוג יוניוני בכיר ומטפל נרטיבי, מנהל שירות הפסיכולוגי חינוכי במודיעין עלית.	51. <b>לאה אנגלנדר</b> - קרימינולוגית קלינית	70. <b>עזרא נפי</b> - פסיכולוג קליני מומחה	91. <b>רחל יוסי</b> - פסיכודרמטיסטית הכשרה ספציפית בעבודה עם טראומה מינית
6. <b>איילה כייטוב</b> - פסיכולוגית בהתמחות קלינית	27. <b>דינה בלאק</b> - מטפלת באומנות M.A ומתמחה בטיפול טראומה, נפגעי פגיעות מיניות	52. <b>לאה שר</b> - פסיכולוגית חינוכית מומחית	53. <b>ליאור סינוב</b> - פסיכולוג בהתמחות חינוכית	71. <b>עטרה ויינשטיין</b> - M.S.W	92. <b>רחלי לזר</b> - עובדת סוציאלית
7. <b>איילת קוזיק</b> - מטפלת באומנות M.A	28. <b>דסי סולוביצ'יק</b> - פסיכולוגית חינוכית מומחית	54. <b>מוטי פלג</b> - פסיכולוג בהתמחות קלינית	55. <b>מילי ויסקופף</b> - מטפלת באומנות M.A	72. <b>עטרה לוי</b> - M.A פסיכודרמה	93. <b>רחלי רחמים</b> (שהרבני) - מטפלת באומנות M.A
8. <b>איריס גלבוע</b> - מטפלת באומנות מינית ומתמחה בטיפול בטראומה מינית	29. <b>דפנה ליפשיץ</b> - פסיכולוגית חינוכית מומחית	56. <b>מירב בוקס</b> - עו"ס בהתמחות קלינית	57. <b>מירי שיפמן</b> - פסיכולוגית קלינית מומחית	73. <b>עינת בן סימון</b> - עו"סית קלינית M.A ומדריכה	94. <b>שויר לנדמן</b> - מטפלת באומנות, פסיכותרפיסטית דינאמית, מטפלת משפחתית וזוגית
9. <b>אלחנן ספטר</b> - עו"ס קליני, טיפול בפגיעות מיניות	30. <b>הדסה אשחר</b> - מטפלת באומנות M.A	58. <b>מירי שיפמן</b> - פסיכולוגית קלינית מומחית	59. <b>מלי גרוביס</b> - פסיכולוגית בהתמחות חינוכית	74. <b>ענתיה אלישיב</b> - עובדת סוציאלית בהתמחות קלינית, עובדת בתחום בריאות הנפש בעמדות "משיבת נפש"	95. <b>שושנה אלפרן</b> - מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת
10. <b>אלווה לואיס</b> - עו"ס	31. <b>הדסי לורנר</b> - מטפלת בהבעה ויצירה M.A	60. <b>מרים פיין</b> - סטודנטית לטיפול באמצעות אומנות M.A	61. <b>משה מילר</b> - עו"ס קליני. מטפל זוגי משפחתי ומיני, מטפל בפגיעות מיניות	75. <b>פיניג רייזמן</b> - עו"ס קלינית	96. <b>שושנה ברטמן</b> - עו"ס קלינית
11. <b>אלישבע קאניק</b> - פסיכולוגית בהתמחות קלינית	32. <b>הודיה גנן</b> - מטפלת באומנות ופסיכותרפיה	62. <b>משה שינפלד</b> - פסיכולוג בהתמחות קלינית	63. <b>נועה גרין</b> - פסיכולוגית בהתמחות חינוכית	76. <b>פנחס יוסי</b> - עו"ס בהתמחות קלינית מנהל מרכז הטיפולי מבטח	97. <b>שלום אוש</b> - עובד סוציאלי
12. <b>אלישבע שפירא</b> - פסיכולוגית בהתמחות קלינית	33. <b>הילה טאבור</b> - טיפול באמצעות אומנות M.A	64. <b>נחמיה מוסקוביץ</b> - M.S.W	65. <b>נעה אופטובסקי</b> - עו"ס וקרימינולוגית, מטפלת בטראומה	77. <b>פניג גלברמן</b> - מטפלת בהבעה ויצירה M.A	98. <b>שלום יצמן</b> - פסיכודרמה M.A, וטיפול הנעזר בבעלי חיים
13. <b>אסתי בראון</b> - עו"ס בהתמחות קלינית	34. <b>הילה שלום</b> - עו"ס קליני- תואר שני	66. <b>נחמיה מוסקוביץ</b> - M.S.W	67. <b>נעה גרין</b> - פסיכולוגית בהתמחות חינוכית	78. <b>פרידה בקרמן</b> - עו"ס קלינית מומחית בטראומה וטראומה מורכבת ופסיכותרפיסטית	99. <b>שמואל יוסי</b> - מטפל באומנות M.A
14. <b>אסתי הרשקופ</b> - טיפול באומנות M.A טיפול בילדים ונוער נפגעים ופוגעים מינית	35. <b>היה קליין</b> - M.A תרפיסטית במזיקה	68. <b>נחמיה מוסקוביץ</b> - M.S.W	69. <b>רביקה דרשן</b> - פסיכולוגית, מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת, מוסמכת ב-EMDR	79. <b>פרל קלטי</b> - פסיכולוגית בהתמחות קלינית	100. <b>שרה ספקטור</b> - פסיכולוגית חינוכית מומחית
15. <b>אסתי לנדי</b> - מטפלת בהבעה ויצירה M.A	36. <b>חני טביר</b> - עו"ס M.S.W עם התמחות בטראומה	70. <b>משה מילר</b> - עו"ס קליני. מטפל זוגי משפחתי ומיני, מטפל בפגיעות מיניות	80. <b>צבי בוקשן</b> - עו"ס קליני	81. <b>צילי לרפלד</b> - פסיכותרפיסטית מטפלת בהבעה ויצירה	101. <b>שרה רולניק</b> - עובדת סוציאלית קלינית
16. <b>אסתי כרידלנדר</b> - פסיכותרפיסטית	37. <b>חנה לאה רוטנברג</b> - מטפלת בהבעה ויצירה	82. <b>ציפורה רוזנברג</b> - עו"סית קלינית M.S.W מתמחה בפסיכותרפיה לטיפול בטראומה מינית	82. <b>צבי בוקשן</b> - עו"ס קליני	82. <b>ציפורה רוזנברג</b> - עו"סית קלינית M.S.W מתמחה בפסיכותרפיה לטיפול בטראומה מינית	102. <b>שרי ביני</b> - מטפלת באומנות פסיכודרמה
17. <b>אסתר הורוביץ</b> - מטפלת בהבעה ויצירה M.A. יועצת קלינית במרכז סיוע מגן	38. <b>חנה לוי</b> - M.S.W	83. <b>ציפי הלר</b> - פסיכולוגית קלינית מומחית	83. <b>ציפי הלר</b> - פסיכולוגית קלינית מומחית	83. <b>ציפי הלר</b> - פסיכולוגית קלינית מומחית	103. <b>שרי שכטר</b> - תרפיה במזיקה M.A
18. <b>אסתר קמפנסקי</b> - M.A בטיפול באומנות, התמחות בטיפול בהורות	39. <b>חני ברוקוביץ</b> - עו"ס M.S.W התמחות ומשפחתי	84. <b>קווי גולדשמיד</b> - עו"ס בהתמחות קלינית	84. <b>קווי גולדשמיד</b> - עו"ס בהתמחות קלינית	84. <b>קווי גולדשמיד</b> - עו"ס בהתמחות קלינית	104. <b>שרית צימט</b> - עו"ס קלינית, מטפלת ב EMDR ועו"ס חוק נוער
19. <b>אפרת פטמן</b> - מטפלת באומנות	40. <b>יהודית ויצהנדר</b> - M.S.W פסיכותרפיסטית	85. <b>רבקה דרשן</b> - פסיכולוגית, מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת, מוסמכת ב-EMDR	85. <b>רבקה דרשן</b> - פסיכולוגית, מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת, מוסמכת ב-EMDR	85. <b>רבקה דרשן</b> - פסיכולוגית, מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת, מוסמכת ב-EMDR	105. <b>תמר דיאמנט</b> - מטפלת בפסיכודרמה
20. <b>אתי הייזלר</b> - יועצת חינוכית ופסיכודרמטיסטית	41. <b>יוחאי גומרי</b> - עו"ס	86. <b>רבקה צין</b> - פסיכולוגית בהתמחות	86. <b>רבקה צין</b> - פסיכולוגית בהתמחות	86. <b>רבקה צין</b> - פסיכולוגית בהתמחות	106. <b>תמר עבודי</b> - עו"ס M.S.W, התמחות בטראומה נוער.
21. <b>בלה טורבן</b> - פסיכולוגית בהתמחות שיקומית					107. <b>תרצה ברוורמן</b> - עובדת סוציאלית M.S.W, התמחות בטראומה