



בסייעתא דשמיא.

טיפים ועיצות ליציאה, שהיה וחזרה

שלום וברוכים הבאים למאגר המידע של גמ"ח "מנחם ציין" –

גמ"ח עדכון כתובות להחלפת דירות ב"בין הזמנים" לציבור בני התורה בא"י!

שמחים אנו שפניתם אלינו ומקווים כי תנצלו את ימי פגרת "בין הזמנים" על הצד הטוב ביותר.

כחלק מהשרות שאנו מעוניינים לתת, הבאנו בזאת טיפים, הצעות ועצות לייעול הנופש ולהפקת המרב ממנו.

כיצד נופשים?

לפני שיוצאים:

- ◀ הכינו מראש תכנית מפורטת לכל יום. רצוי להכין תכניה בכתב עם לו"ז מפורט. הקצו זמן גם לתקלות ומאורעות בלתי צפויים – למניעת אכזבות!
- ◀ אתרים סגורים: תאמו מראש ובררו מועדי פתיחה (כאן המקום להזכיר את כבוד השבת... וד"ל), מחיר ודרכי הגעה. הכינו מבעוד מועד אופציה חילופית באם תתקלו בבעיה בשעת מעשה!
- ◀ בררו מראש – היכן בית הכנסת, המכולת, מאפייה, פיצרייה או כל נותן שרות שתהיו עלולים להזדקק אליו במהלך הנופש.
- ◀ באם הנכם נעזרים בתחבורה ציבורית, בררו מראש קווים וזמניהם. רצוי להכין טבלה מראש ולהצטייד בה. לנוחיותכם, היעזרו במוקדים:

*2800 – אגד (למענה אנושי מידי ולדילוג על מלל מיותר הקישו, אח"כ 7 ומיד 9)

*8787 – משרד התחבורה

מה אורזים במזוודה?

לא פחות מכך, יש לשאול גם: **מה לא אורזים?** – כל דבר שאפשר לרכוש במרכז האזורי במקום הנופש שלכם – אל תכניסו לתיק! (פירות, ירקות, לחם, מוצרי חלב, טיטולים, כלים חד פעמיים, ממתקים...) אל תרבו בסחיבת ספרים!



מה כן לקחת?

- ◀ ביגוד יותר מהנצרך לכל מקרה של תקלה בלתי צפויה.
- ◀ למקום קריר בלילה (כירושלים) – אפודות / סוודרים
- ◀ בגדי שינתחירע2קבכ 1ה ונעלי בית
- ◀ מוצרי היגיינה
- ◀ מגבות
- ◀ מצעים – אם כך מוסכם על שני הצדדים
- ◀ שקיות לאחסון כביסה מלוכלכת
- ◀ סיכות ביטחון, תחבושות ואביזרי עזרה ראשונה
- ◀ שקיות למקרה של הקאה
- ◀ מעט משחקים / ספרונים לילדים
- ◀ מסרק, מברשת ואביזרי קישוט לשיער - מטפחות
- ◀ טלפון נייד ומטען
- ◀ מצלמה ומטען
- ◀ סידור תפילה, תפילין, טלית, ברכונים וספל לנט"י לטיולים.
- ◀ אוכל מבושל קפוא – בתיק נפרד ואטום.
- ◀ בקבוקי שתיה, מצחיות וקרם הגנה מהשמש.
- ◀ תכשיטים – לא כדאי להרבות, לבחור את הפשוטים, שלא יבכו אם יאבדו.
- ◀ בקבוק, תחליף חלב, קופסאות פירות מעוכים, מוצצים – להרבות! הם תמיד נעלמים ברגע שהוא / היא זקוק/ה...

הנכם משאירים דירה לידידיכם החדשים –

- ◀ **הגישו אותה באופן שהייתם אתם שמחים לקבל דירה!** נקיה, נאה, מסודרת, מטופחת ומאווררת.
- ◀ השאירו כיבוד קל ושתייה.
- ◀ נדבו להם מידע אודות המקום והציעו להם מקומות נופש ובילוי.
- ◀ הניחו במקום בולט מעט משחקים לילדיהם וציינו שזה עומד לרשותם (לגו, בימבה, עגלה ובובה...)
- ◀ אם ישנם חדרים שאינכם מעוניינים שייכנסו אליהם – נא ציינו זאת מראש בעדינות! כדאי לנעול חדרים אלו!
- ◀ הסבירו הוראותיכם לגבי השימוש במטבח והנחו לגבי אופן השימוש (מה בשרי, מה חלבי וכו')
- ◀ הסבירו היטב היכן השארתם את מפתח הדירה.
- ◀ הישארו זמינים בנייד, כדי שתוכלו להמשיך לסייע ולהדריך בהיותכם שוהים הרחק.



◀ לפני יציאה – כדאי לתת מעות לצדקה, מסוגל לשמירה ולהצלחה.

◀ וכמובן – למנות אחראי שיזכיר במהלך הנסיעה את "תפילת הדרך"!

בזמן הנופש:

- ◀ קיבלתם דירה שהיא רכוש של מישהו אחר – שמרו עליה **לכל הפחות** כפי שהייתם שומרים על דירתכם! חפצים שבירים הנמצאים בהישג יד של ילדים – הזיזו בעדינות למקום בטוח ואל תשכחו להחזיר לפני שובכם הביתה.
- ◀ אם התלכלך – נקו, אם נשבר או הזקק – היו הוגנים וישרים, ידעו את בעלי הדירה ושלמו כנדרש!
- ◀ גם בחופשה הקפידו על תפילות במועדן הנדרש ע"פ ההלכה!
- ◀ השתדלו לעמוד בלוח הזמנים שקבעתם לעצמכם. זכרו: עיכובים קטנים מצטברים להפסד גדול, השתדלו לא לעכב את המשפחה כולה, ולסייע בסבלנות למי שעדיין לא סיים להתארגן.
- ◀ אל תעזבו את הדירה לפני שהלכתם לשירותים וכיביתם את האורות והמזגנים.
- ◀ הצטיידו באוכל מספק. רצוי לאכול ארוחה בשרית בבית ולקחת לדרך ארוחה חלבית – ירקות חתוכים בקופסאות או סלט, ביצים קשות, יוגורט ופרוסות לחם מרוחות ועוד לפי טעמכם.
- ◀ אל תקמצו בשתייה!
- ◀ הצטיידו בנייד, מצחיות ואביזרי עזרה ראשונה.
- ◀ לבשו בגדים נוחים ולא יקרים!
- ◀ אם הנכם מגיעים עם ילדים קטנים הצמידו מדבקה לחולצתו של כל ילד, הנושאת את שמכם ומספר הנייד שלכם – זה עלול לחסוך לכם הרבה כאב ראש!
- ◀ אם הנכם נעזרים בתחבורה ציבורית, המתינו בתחנה מספר דקות לפני זמן הגעת האוטובוס. החמצת אוטובוס עלולה לשבש תוכנית יפה, וחבל!
- ◀ במהלך טיול כאשר מתאגדים בני המשפחה מתפתחות לעיתים שיחות ודיונים על נושאים שונים. טבעי הדבר כי כל אחד מעלה את סברתו ואין סברה של זה עולה בקנה אחד עם סברתו של אחר. הטיול והדיון נועדו להנאתכם! מה חבל יהיה להרוס את טעמו הטוב של הטיול בריב ומדון. החדירו לעצמכם כי כשם שתווי פניו של זולתכם שונה מתווי פניכם, כך דעותיו שונות והן לגיטימיות לא פחות מהדעה שלכם! כבדו את גישתו ואופן חשיבתו, ואף אם הנכם סוברים אחרת הציגו את דבריכם מתוך כבוד לדעת האחר! אין צריך לומר שאין לרדת לגיבוים ותקיפות מילוליות... (ככלל, לכל זמן ועת רצוי מאד לפני כל אמירה, להקדים את המילה: "**לדעתי**!")
- ◀ בתקופות הקיץ ידענו גם כאב גדול ואף אובדן. אנא! אל תעשו לנו כזאת השנה! שמרו על עצמכם! אל תנסו להיות אמיצים או חברה'מנים מידי. שמרו על כללי הבטיחות וצייתו להוראות! לא לטפס על מקומות גבוהים, צוקים, סלעים וכד',



לא להיכנס למים במקום שאינו מיועד לרחצה, שתו ומרחו קרם הגנה מהשמש. נהגו

ברכב כנדרש ועל פי חוק! אל תהפכו את ההנאה לבכי!

- ◀ כאשר הנכם בחופשה, זכרו כי מהתורה הקדושה אין חופשה! היא מחייבת בכל מקום ובכל זמן! הקפידו על ערכים והלכות וזכרו שהתנהגותכם מהווה ייצוג לציבור שממנו הנכם באים. דברו בדרך ארץ, בלשון נקיה ומנומסת, השתדלו לוותר ולא להתמקח או לריב גם אם הנכם צודקים. לבושכם – גאוותכם! בפשטות וצניעות הנכם מרבים קדושה ושמירה על מחננו.
- ◀ טיול אינו חייב להיות רק אטרקציה "מהממת", אפשר גם להסתובב בעיר החדשה לכם ולהכיר מעט את הרחובות ואזוריו השונים.
- ◀ לא חייבים כל הזמן לטייל! מותר גם חלק מהזמן להתרווח ולנוח. אפשר עם ספר טוב או פטפוט נעים עם בני המשפחה במרפסת או כל מקום נעים אחר. ו...כן, אפשר גם לפתוח ספר וללמוד!

בעזיבתכם את הדירה:

- ◀ ארגנו את המזוודה לחזרה עוד בבוקרו של יום, למניעת לחץ של הרגע האחרון.
- ◀ מיותר לציין, אך בכל זאת: נקו, סדרו, שלא יהיה מורגש שמישהו ביקר בה! כל מה שהזזתם במהלך הביקור, החזירו בחזרה למקום!
- ◀ הניחו פתק תודה יפה על השולחן בסלון, אפשר ורצוי עם מתנה סמלית. פרטו מספר מעלות על הדירה ועל העיר ומה נתן לכם הביקור.
- ◀ לפני עזיבתכם את הדירה – ערכו סיור נוסף בין כל החדרים לבדוק שלא שכחתם מאומה!
- ◀ ללכת לשירותים ולכבות אורות ומזגן.
- ◀ חשוב ביותר: להשאיר את מפתח הדירה במקום המוסכם. יהיה מבדח מאד לחזור לעירכם עם המפתח של הדירה, אך יהיה זה גם בלתי נעים בעליל...
- ◀ מצוי מאד לאחר טיול, להעלות זיכרונות ולהפיק גם לקחים להבא. הנטייה הבולטת בהפקת לקחים היא: חיפוש אשמים לתקלות. לשם מה? מה זה ייתן? כדאי לציין מה יהיה מכאן ולהבא ללא ציון מי אחראי לאיזו תקלה...
- ◀ יתרום לאווירה הכללית של המשפחה: ציין בקול שם כל אחד מבני המשפחה ומה היה חלקו בהצלחת הנופש!

בברכה שישמור ה' צאתנו ובואנו!