



ללמוד זה הקוד

מערכת קורסים תשפ"ג

מרכז הכשרה והשתלמויות סמינר עלי באר - קוק



יהדות וחינוך

הנחית הורים	הרב מ. בויאר	החינוך ומהותו, תפקידי ההורים, כשלים חינוכיים והתמודדות עם בעיות התנהגות, חוצפה ודילמות חינוכיות	רביעי	10:00-12:30	שנתי
ובחרת בחיים	הרב פ. ארלנגר הרב שטרנשוס	רבדים בעבודת ה', סוגיות לדיון ומשמעות החיים על פי ספרי המוסר והתמודדות מול אתגרי התקופה.	שני	20:30-22:00	א'
התמודדות יהודית	הרב צ. בן צור הרב ד. ברורמן	נושאים נבחרים בהתמודדות היהודי בחיי המעשה כיחיד וכחלק מכלל עם ישראל	שני	20:30-22:00	ב'
אשת חיל	גב' ל. כץ	בחינת תפקידה של האשה מתוך הרגשת יעוד ושליחות, תוך גילוי מקורות הכח, שוני והתמודדות נכונה	שני	18:50-20:20	ב'
מועדים כסדרם - ורוממתנו	צוות מרצים	סדרת מפגשים לאורך מועדי השנה מלווים הרצאות, סדנאות ותוכניות עשירות	שני	18:30-22:00	שנתי
להנחותם בדרך	צוות מרצות	טיפול הקשר בגיל הנעורים בין אמה-בת, מורה-תלמידה, העברת מסרים בדרך הנכונה	רביעי חודשי	19:00-22:00	שנתי
נוער בסיכון	גב מ. אפללו	נוער מתמודד, איתור וזיהוי בעיות, מניעתן ודרכי התמודדות מותאמים	רביעי חודשי	19:00-22:00	שנתי
פרשה ופישרה	הרב ח. זאיד	שיחות חינוכיות בנושאים נבחרים מפרשת השבוע	מרחב קולי		שנתי
זכני לגדל	הרב ח. דרורי	גורמי סיכון, תהליכים גלויים וסמויים, המבוגר כמעצב אישיות	מרחב קולי		שנתי
לדור ודור	הרב י. גולדווסר	הניצוץ היהודי שלא כבה לאורך הדורות, מסע בתחנות חיי העם היהודי	מרחב קולי		שנתי
קורות בתינו	גב' ש. סימון	תובנות ומסרים שיאפשרו לך כאם הנתקלת בדילמות וקונפליקטים לישם את תפקידך הנשגב	מרחב קולי		שנתי
בעין יהודית	צוות מרצים	העמקה בנושאים אקטואליים העומדים על הפרק בהשקפת יהודית אמיתית	מרחב קולי		שנתי
גשר לקשר	הרב מ. סגל	כלים ליצירת קשר רגשי ובנית אמון עם הילד, כמנוף להגשמת החזון	מרחב קולי		שנתי
מהות האמהות	גב ש. שחור	תובנות ומסרים שיאפשרו לך כאם לחנך, לאהוב ולמלא את השליחות הגדולה המוטלת עליך.	מרחב קולי		שנתי
התמודדות במצבי לחץ	גב' ש. פרבשטין	התמודדות עם אתגרים ואירועים שונים במשפחה ובכיתה	מרחב קולי		שנתי
סגנונות אישיות	גב' מ. לשם	שילוב יחודי של תאוריה עם סדנאות התנסות אינטרגציה של תכנים. הכרות חמישה הדינמיקות וישומן בתקשורת ובחברה	שני	20:30-22:00	א'
פיתוח חוסן	גב' ש. פרבשטין	הבנת התהליך ליצירת חוסן נפשי, ורכישת כלים מעשיים להעצמה והתמודדות מול משברים ומקרי טראומה.	שני	17:10-18:40	א'
תקשורת מקרבת	גב' מ. לשם	הפיכת התקשורת הבינאישית לאמצעי קשר עם מודעות ושליטה, שיפור יכולת ההקשבה ובנית תשתית של כבוד ואמון	שני	20:30-22:00	ב'
סיפורו של סיפור	גב' י. פריינד ומרצות אורחות	מפגש עם סופרות וסיפורי חיים, היכרות עם סוגי סיפורים, ככלי למידה להתפתחות רגשית.	רביעי	18:50-20:20	א'
CBT	גב' ש. צימר	גישה השמה דגש על מחשבותיו ורגשותיו של האדם המתמקדת בכוחות כבסיס לשינוי.	רביעי	18:50-20:20	ב'
קשר והתקשרות	גב' מ. אפללו	מאפייני התקשרות, פיתוח תקשורת בריאה. איתור תקשורת בלתי סמטרית. שינוי דפוסי תקשורת. פערים ואכזבות. קשר נכון כבסיס לחיים	רביעי	20:30-22:00	ב'
חינוך לאורח חיים בריא - מהלכה למעשה	גב' י. פביאן	היכרות עם מערכות הגוף והבנת תהליכי התפקוד המיטבי במערכות שונות, חיזוק החוסן הנפשי בגישה הווליסטית, בריאות העיניים, כאבי ראש ומיגרנות, מפרקים בריאים	רביעי (מתקדמות)	9:30-11:00	שנתי
תזונה ומניעת מחלות	גב' י. פביאן	לימוד יסודי ומעמיק של כללי הזהב המאפשרים לשמור על תיפקוד הגוף ומניעת מחלות. קידום בריאות בגישה הווליסטית	רביעי מתחילות	11:10-12:40	שנתי
הערכה ומדידה	גב' נ. הורביץ	קורס בסיסי בנושא איסוף נתונים ועיבודם והערכת הישגים	שני (מפגשים)	17:10-22:00	ב'
הנחיה בכתובת עבודות	גב' ש. צ'רני	כלים וכללים לכתובת עבודה סמינריונית עפ"י דרישות משה"ח	שני (מפגשים)	17:10-20:00	א'



חינוך מיוחד

גב' ש. פרבשטיין	הבנת התהליך ליצירת חוסן נפשי, ורכישת כלים מעשיים להעצמה והתמודדות מול משברים ומקרי טראומה.	שני	17:10-18:40	א'
גב' ב. שניידר	הכרת המיומנויות העומדות בבסיס רכישת הקריאה והכתיבה ורכישת השלבים בהקניית הקריאה. טיפים וכלים מעשיים לתיקון קריאה ולפיתוח שטף. והעמקה באבחון קריאה בסיסי ובוגר.	שני	18:50-20:20	א'
גב' ב. פלדמן	הכשרה לעבודה עם מטופלים הזקוקים לתקשורת תומכת וחליפית תת"ח. חשיפה למגוון אוכלוסיות הנעדרות בתת"ח, והתנסות במגוון אמצעי תקשורת תומכת וחליפית	שני	20:30-22:00	א'
גב' נ. ברודי	עקרונות הפסיכולוגיה החיובית מעוגנים במקורות ומעניקים כלים מעשיים לחיי משמעות והנעה ללמידה בקרב תלמידים מן החינוך הרגיל והמיוחד.	שני	17:10-18:40	ב'
גב' ב. מישקובסקי	שימוש בטכנולוגיות הוראה חדישות להנגשת שיעורים, להערכה חלופית ולהטמעת הכלה בכיתה ההטרוגנית.	שני	18:50-20:20	ב'
גב' מ. שוורץ	היבטים רגשיים מרכזיים בתהליכי ההתפתחות רגשית- חברתית של הילד ויישומן בשדה החינוכי- טיפולי.	שני	20:30-22:00	ב'
גב' א. פרידמן	כלי אימוני ליצירת שינוי פרטני וקבוצתי באמצעות קלפים טיפולים	שני	18:50-20:20	א'
צוות מרצות	כלים טיפוליים אומנותיים ושימוש בחומרים לקידום הילד והתלמיד תוך התנסות בחומרים שונים.	רביעי	20:30-22:00	ב'
גב' א. שימל	היכרות עם תיאוריות למידה והתפתחות ומשמעותן להוראת החשבון	רביעי	18:50-20:20	א'
גב' מ. בלומנטל	איתור קושי בתפקוד היכרות עם גישות טיפול "קוגפאן" ו"פואט"	רביעי	20:30-22:00	א'

- פיתוח חוסן
- קוראים לענין
- תקשורת תומכת חליפית
- פסיכולוגיה חיובית בהוראה
- הערכה חילופית
- התפתחות רגשית-חברתית
- קלפי קסם
- אומנות ככלי טיפולי
- נחשוב חשבון
- תפקודים ניהוליים



גננות

גב' ש. פרבשטיין	חוויה של תגלית חבוייה בכל ציור, הכרת הסמבול קו, צבע צורה ככלי להבנת נפש המציר	שני	18:50-20:20	א'
גב' נ. אנגלסברג	תחנות במסלול השנה, נקודות חדשנות והדגשים בגן, שילוב תוכניות שבועיות בתוכניות שנתיות תכנון ועיבוד נושאי העשרה	שני	20:30-22:00	א'
גב' ר. טוביאנה	עיצוב מרכזי הגן במרחבי הגן והחצר תוך מיקוד נושאי טבע ומדע בפריסה שנתית	שני	17:10-18:40	ב'
גב' נ. אנגלסברג	משחקים דידקטיים וחוויתיים תוך כדי שילוב פעיל של הילדים. שימוש במשחק ככלי התפתחותי ותרפיוטי.	שני	18:50-20:20	ב'

- אבחון ציורי ילדים
- חדשנות בגן
- עיצוב סביבה לימודית בגן
- גן פעיל



מתמטיקה

גב' ח.שר שלום	לימוד יסודי ומקיף בהתאם לתוכנית הלימודים לחט"ב ועי"ס	שני	18:50-20:20	שנתי
גב' ח.שר שלום גב' א. נאה	אסטרטגיות למידה, מתן כלים ודרכי הוראה בהוראת מתמטיקה	שני	20:30-22:00	שנתי
גב' נ. הורביץ	קורס בסיסי בנושא איסוף נתונים ועיבודם והערכת הישגים	שני (מפגשים)	17:10-20:00	א'

- נושאים מתקדמים במתמטיקה
- שיטות הוראה במתמטיקה לחט"ב
- הערכה ומדידה



לימודי הכשרה

שנתי	16:00-22:00	רביעי	הכשרת מטפלות רגשיות לטיפול במבוגרים וילדים באמצעות כלים אומנותיים	צוות מרצות	תריפה באומנות
שנתי	15:00-22:00	שלישי	הכשרת מדריכות תנועה לילדים בעלי לקויות וקשיים תחשתיים, מוטוריים, התנהגותיים ורגשיים.	צוות מרצים	ספורט טיפולי
שנתי	17:00-22:00	ראשון	קורס הכשרה מעמיק בהפעלה בתנועה לגיל הרך באמצעות אביזרים מוזיקה ומשחק	גב ש.קוגלר	מדריכות תנועה לגיל הרך
שנתי	19:00-22:00	שני	הכשרת מאמנות ומטפלות בשיטת טיפול המתבססת על שינוי תפיסתי באמצעות המח האנושי והת מודע תוך שימוש במשאבים פנימיים ליצירת שינוי	גב' ש.סקולסקי	אימון N.L.P פרקטישינר
שנתי	10:00-13:00	רביעי	תכנית המשך למנחות NLP בעלות תעודה בינלאומית. בקורס נעמיק בהבנה של תהליכים, נרחיב מיומנויות ונלמד כלים פרקטיים נוספים. דמיון מודרך, העצמה אישית וכישורי פריזנטציה	גב' ש.סקולסקי	אימון N.L.P מאסטר
שנתי	19:00-22:00	ראשון	טיפול בבעיות רגשיות תוך הבנת נבכי הנפש והבאת המטופל לשינוי התנהגות	גב' ש.אייזנברג	פסיכותרפיה שנה א'
שנתי	19:00-22:00	שלישי	התמקצעות וסטאד' בעבודה הטיפולית מלווה בהדרכה	גב' ש.אייזנברג	פסיכותרפיה שנה ב'
שנתי	19:00-22:00	רביעי	שיטה מנצחת לשינוי דפוס חשיבה המגלה דרך לחיות אחרת תוך השפעה על המחשבה	גב' ה.דביר	שיטת העבודה של בירון קייטי
שנתי	10:00-13:00	חמישי	מתן כלים מעשיים לריפוי עמוק בשיטת המסע העוצמתית של שחרור רגשות סמויים	גב' ה.דביר	שיטת המסע
שנתי	בוקר	רביעי	הכשרה להבאת שינוי אצל המטופל לניהול אורח חיים בריא ומניעת מחלות	גב' י.פביאן	מאמנת/יועצת תזונה ובריאות בגישה הוליסטית
ב'	16:00-19:30	שני	הקורס משלב למידה והתנסות בשטח בהפעלת תלמידות וקבוצות באירועים שונים כגון: ימי שדה, טיולים, הפעלות משפחתיות ועוד	גב' ש.לבל	ODT סדנאות שטח
שנתי	19:00-22:00	רביעי	כל המידע שחייבים לדעת בהפקת אירוע, כלים מעשיים לעבודה מושלמת ורווחית	צוות מרצות	הפקת אירועים
שנתי	20:30-22:00	שני	אספקטים חדשניים של הנחיה בשיטת מעגל ההקשבה תהליך אישי וקבוצתי	גב' ש.לבל וצוות	הנחיית קבוצות
שנתי	9:30-14:00	חמישי	מתן כלים פרקטיים ומימוש פוטנציאל גיוס לקוחות והובלת צוות	גב' י.זלץ	קורס ניהול
שנתי	18:00-21:30	רביעי	הדרכה מעשית וכלים למטפלות מעון או משפחתון	צוות מרצות	הכשרת מטפלות תמ"ת



לימודי מקצוע

שנתי	19:00-22:00	רביעי	מפגשים עם טובי המרצים על המתעדכן ומתחדש בעולם ההייטק, קבוצות יעודיות נפרדות לכל תחום.	צוות מרצים	פורום הנדסאיות תוכנה
שנתי	18:00-22:00	שני	קורס מרוכז בניהול חשבונות סוג 1+2 עיוני ומעשי למסיימות תינתן תעודת מקצוע מטעם משרד הכלכלה	גב' ג.ירוסלבסקי וצוות	הנהלת חשבונות 1+2
שנתי	18:00-22:00	שלישי	קורס מרוכז בניהול חשבונות סוג 3 למסיימות תינתן תעודת מקצוע מטעם משרד הכלכלה	גב' ג.ירוסלבסקי וצוות	הנהלת חשבונות 3
שנתי	18:00-22:00	רביעי	קורס מקצועי בתחום חישובי שכר וזכויות עובדים. למסיימות הקורס תינתן תעודת מקצוע מטעם לשכת רו"ח	גב' ג.ירוסלבסקי וצוות	חשבות שכר
שנתי	18-22	רביעי	הכשרת מזכירה לעבודה במוסדות רפואיים. התוכנית כוללת תוכנות מחשב, מבוא לרפואה וסטאד'	גב' ר.שקדי וצוות	מזכירות רפואית
שנתי	18:00-22:00	רביעי	קורס מקיף ומקצועי בתחום התמיכה הטכנית המקנה ידע נרחב בפתרון תקלות, תחזוקת מחשב, וציוד מחשבים היקפי.	גב' ש.מרסיאנו וצוות	תמיכה תפעולית
שנתי	18:00-22:00	שני	קורס מקיף ומקצועי בתחום המשכנתאות כולל בניית תיקי לקוחות והתנהלות מול הבנקים, מסלולי משכנתאות כדאיות ומתן יעוץ משתלם ללקוחות.	צוות מרצות	יעוץ משכנתאות



תקשורת חזותית

פוטושופ מתחילות			גב' ב.לופיאן	כלי בחירה, חיתוך ושילוב בין תמונות, פרוייקט גמר- עיצוב אלבום דיגיטלי.	רביעי	20:30-22:00	ב'
אקסטרה-עיצוב ותוכנות למקצוענים			צוות מרצות מבית סיעור מוחות	קורס ארט דיירקטור קורס לימודי המשך לבעלות רקע בסיסי בעיצוב ותכנות גרפיות	שלישי	ערב	שנתי
מולטימדיה			צוות מרצות מבית סיעור מוחות	עריכת וידאו, אפטר אפקט, צילום וידאו והפקת סרט	שני	16:00-22:00	שנתי
גרפיקה מתחילות			צוות מרצות מבית סיעור מוחות	תכנות גרפיות והכשרה יסודית ויחודית להיות מעצבת ובעלת חשיבה תקשורתית ויזאלית	ראשון	בוקר או ערב	שנתי
פרסום וקופי			צוות מרצות מבית סיעור מוחות	פרסום פליינג וקראיטיב מיתוג לקוחות	שלישי	ערב	שנתי
צילום סטילסט			צוות מרצות מבית סיעור מוחות	צילומי סטודיו, חוץ, מוצר, צילום על רקע לבן, צילומי ניו בורן, צילומי משפחה, צילומי ילדים, עיבוד תמונה, תאורה, פלאשים ו	שלישי	7-10	שנתי
עיצוב פנים			צוות מרצות מבית סיעור מוחות	קורס מקיף דו שנתי כולל הום סטיילינג מטבחים מערכות פנים והיתרי בניה	רביעי	9-16	שנתי



אומנות והעשרה

טכניקות באומנות			גב' פ. אלבז	הכרות חומרים והתנסות בעבודה בטכניקות שונות המתאימות לעבודה עם ילדים ומבוגרים ארגז כלים מיוחד והעשרת הטיפול למטפלות באומנות	ראשון	19:00-22:00	אחת לחודש
אומנות עדכנית			צוות אומן	עבודות מרהיבות בחומרים עדכניים תוך שילוב טכניקות חדישות	שני	20:00-22:00	שנתי מחצית
ציור ורישום			גב' פ. אלבז	חשיפה לעולם הציור, יסודות הרישום והציור תוך יישום עקרונות בסיסיים, שימוש בסוגי צבעים שונים	שני	18:00-19:30	שנתי מחצית
תכשיטנות			צוות אומן	סדנאות מקצועיות וחיותיות הכרות סוגי תכשיטים, הכנת תכשיטים מחומרים שונים, תיקון תכשיטים ועוד	רביעי	19:00-20:30	ב'
מוזיקה -לימוד גיטרה (ליווי)			גב' ר. שוורץ	לימוד אקורדים והתאמתם לשירים באופן עצמאי. פריטות מגוונות, פיתוח שמיעה מוסיקלית והקניית מיומנות ושליטה בכלי.	ראשון	20:30-22:00	א'-מתחילות ב'-מתקדמות
עיצוב בארים			גב' צ. כהן	עיצוב בארים ושולחנות לאירועים מגשי פירות, גילוף וקינוחים	שלישי	18:00-22:00	א'
עיצוב אירועים ושזירת פרחים			גב' ל. הרמן וצוות אורחות	פרקטיקה וטכניקות בעיצוב אירוע:תאורה, חיפוי, פרחים ועוד	ראשון	18:00-21:00	א'
קונדיטוריה בוטיק			גב' א. ליבפרינד וצוות אורחות	יסודות והדגמות הנדרשים לאפיה אומנותית של פטיפורים ומאפי בוטיק	ראשון	18:00-21:00	א'
בישול גורמה			גב' מ.זורגר	כלים מקצועיים וטכניקות חדשניות לבישול גורמה	שלישי	18:00-21:00	א'
בריאות בקלילות			גב' ל. ברזל	יסודות התזונה הבריאה, בדגש על החלק המעשי, מגוון טיפים רעיונות להכנת ארוחות מהירות, בריאות ומזינות, בניית תפריט יומי ושבועי, ארגון רשימת קניות מסודרת ומזלזלת	שני	20:30-22:00	א
התעמלות בריאותית			מתנס רוממה	שימוש בשיטות אימון שונות ומגוונות תוך טיפוח יציבה נכונה	בהתאם לל"ז	בוקר או ערב	שנתי
התעמלות במים			בריכת "נוות ישראל"	פעילות אירובית ושחרור בבריכת נוות ישראל ברח' שמואל הנביא 24	רביעי	20:30-21:30	א+ב
חדר כושר			מתנס רוממה	פעילות אירובית ואימון בחדר כושר	בהתאם לל"ז	בוקר או ערב	שנתי

-  כרטיסי סטודנט
החזרי שכ"ל לזכאיות
-  לימודי הסמכה
ודרגה ראשונה
-  מיטב המרצים
-  מיקום מרכזי
-  לימודי מקצוע
-  תוכניות הכשרה

052-7612792 בשעות הבוקר:
052-7138518 בשעות הערב:

02-5005109 לפרטים
02-5383007 והרשמה:

**מרכז הכשרה
והשתלמויות**
שע"י סמינר בית יעקב עלי באר - קוק

סמינר בית יעקב עלי באר
עלי באר
במסגרת תורנית המוסד ש"ס שלישית אביד חנוכה

רח' המ"ג 5 רוממה, ירושלים (כניסה לעיר מיקום מרכזי)
שעות פתיחת המשרד: א'-ה' 9:00-14:00 | ב', ד' 18:00-21:00
מרכזיה: 02-5383007 | מייל: aliberh@gmail.com