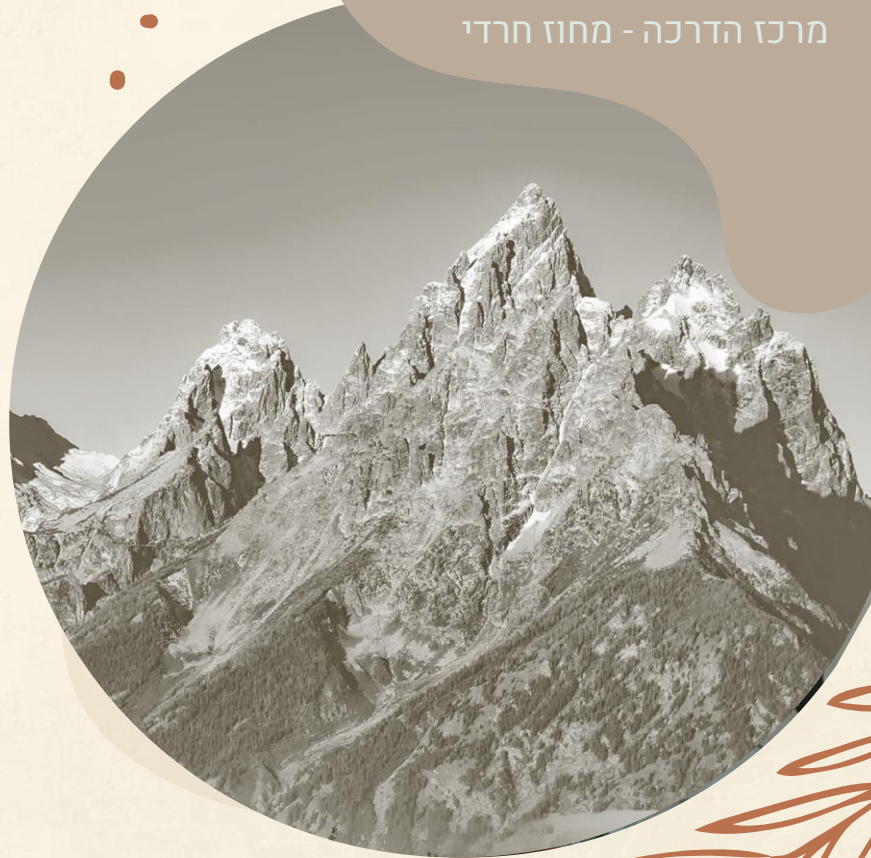


משרד החינוך  
מינהל חברה ונוער  
מרכז הדרכה - מחוז חרדי

# במעלה ההר

מצגת מלווה למערך לשעת חינוך לספירת העומר

מרכז הדרכה | מינהל חברה ונוער – מחוז חרדי  
[mahadcharedi@gmail.com](mailto:mahadcharedi@gmail.com)



## לחצו על התמונה לצפייה בסרטון



בעקבות הצפיה

## שאלות למחשבה...

למה הוא מטפס? מה מניע אותו? מה הוא רוצה להשיג?  
מה הוא מרגיש לפני הטיפוס? במהלך הטיפוס? בפסגה?  
מה עוזר לו בדרך? מה נותן לו את הכוח?  
עם אילו אתגרים, קשיים וסיכונים הוא נאלץ להתמודד?  
**מכל הקשיים והסיכונים, מהו לדעתך המכשול הקשה ביותר?**

קשה היא הדרך לפסגה,  
זרועה מוקשים ומכשולים,  
אך הקשים מכולם  
הם כסאות הנוח שבדרך.



# אזור ההתפתחות

## אזור הנוחות

# לצאת מאזור הנוחות...



## סיבוב ראשון-

שבו במעגל, כל משתתף מניח את 2 ידיו קדימה על השולחן.  
כעת עליכם לדפוק עם היד על השולחן, בזה אחר זה לפי סדר הישיבה.  
כשמישהו טועה- יש להחליף את כיוון הסיבוב, ולהמשיך לדפוק ברצף בסדר הפוך.

## סיבוב שני

בסיבוב הזה מניחים את הידיים לסירוגין, כאשר היד של היושב מצד ימין,  
מונחת בין 2 הידיים של היושב לשמאלו.  
שוב, יש לדפוק לפי הסדר, וכן"ל במקרה של טעות – כיון הסיבוב מתהפך.

## סיבוב שלישי

כעת יש לשכל את הידיים – וכך להניח אותם.  
סדר הדפיקה על השולחן – לפי מיקום הידיים.  
הכללים זהים.



תחושת  
אתגר

ריכוז

כישלון

לחץ

מאמץ

התקדמות

סיפוק

חוויה

מיומנות

# ספירת העומר

מה סופרים?



# פעילות בקבוצות

קראו יחד את הרעיון בכרטיס שקיבלתם,  
וחשבו כיצד להעביר אותו בצורה מעניינת לכל הקבוצה.



# במעלה ההר...

לאן היית רוצה להגיע?

סבב שיתוף.



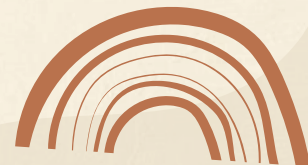
# מה עוצר אותי? מה כובל אותי?

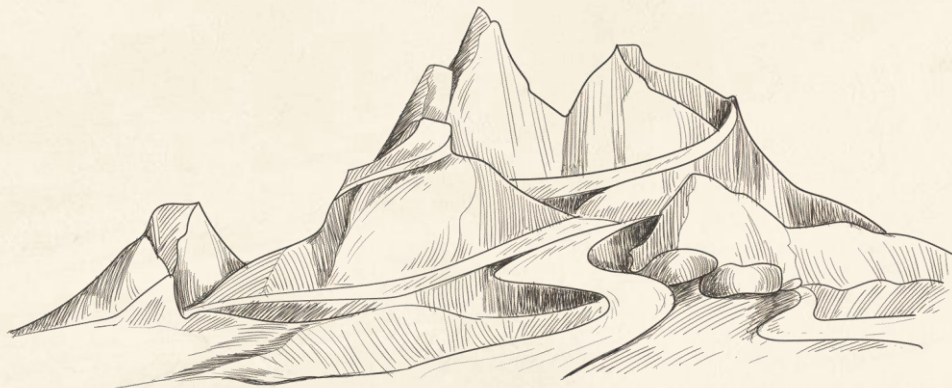
## סרטוני השראה

הפילים והחבל – לחצו לצפייה



צנצנת הפרעושים – לחצו לצפייה





# עדיין לא...

מה אתם יכולים לעשות כבר היום, כבר מחר בבוקר, פעולה אחת קטנה, שתוציא אתכם מהצנצנת ותעלה אתכם על השביל במעלה ההר?

מה מקשה עליך לבצע את הצעד הזה?

מה יכול לסייע לך לקום ולעשות אותו?

The background is a light beige color with a subtle paper-like texture. It features several decorative elements: a large, light beige circle in the center; a dark brown organic shape in the top left; a teal leafy branch in the top right; a cluster of small brown dots in the top right; a brown leafy branch in the bottom left; and a cluster of small grey dots in the bottom left. The Hebrew text 'בהצלחה!' is centered within the large circle.

# בהצלחה!