



רשימת הקבלות לנשים עובדות. משלכן#אליכן

אז ככה... חברה יקרה. לקראת הימים הנוראים, כולנו רוצים להוסיף טוב, לכן, ליקטנו מתוך רעיונות שלכן קבלות והנהגות טובות בצניעות, לנשים העובדות במקומות מעורבים.

לא לפנות בשם פרטי פעם ביום 

להקפיד לפחות 3 פעמים שלא לקרוא 

לבוא עם אותה פאה ושתהיה פחות יפה 

לבוא עם כיסוי ראש 

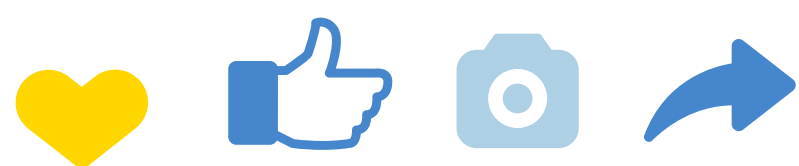
לנסות לפנות כמה שיותר בהודעות או בזומים
פחות F2F 

רשימת הקבלות לנשים עובדות. משלכן#אליכן

לנסות לפחות 2 זומים ביום לכבות מצלמה 

להמליך את בורא עולם עלי פעמיים ביום
(שמע ישראל), זה עוזר לי גם בצניעות 

לשתף את בעלי לפני שיוצאת לפגישות בחוץ
שידע ויתעניין 



לבוא עם כמה הופעות קבועות, זה מוריד את
השיחות שלי עם אנשים על הנראות שלי 

לבקש להוריד עוד יום עבודה מהמשרד
למרות שממש כיף לי שם 

לא לדבר שיחות אישיות נשיות עם חברות
צוות ליד גברים 

לא ללכת לארוחת צהריים המשותפת. אלא,
לאכול לפני או אחרי לבד. 

תובנה): ברגע שאני לא שומרת את הפרגון
ששמעתי לעצמי, מהחבר צוות שלי, אלא
משתפת ומספרת לבעלי, אני מרגישה שלא
שמרתי את זה אצלי, וחשפתי כביכול עם מי
שהכי קנאי לי, וככה זה פחות משפיע עלי. 

רשימת הקבלות לנשים עובדות. משלכן#אליכן

פעם ביום לא לשתף בחוויות אישיות, כשיש שיחה כללית עם הצוות, לא לספר דברים אישיים שלא קשורים לעבודה. 

לצאת אחת לשבוע קבוע עם חברה וככה לנתב את הצורך שלי לחברה מחוץ לעבודה 

להאזין בדרך למשרד להרצאה. זה מכניס אותי באווירה אחרת 

קיבלתי פעם ל40 יום לא להוסיף סמיילי למייל / הודעה. 



לא ליצור שיחה שהיא לא מענייני עבודה. אם שאלו אותי עניתי יפה אבל לא יזמת! 

מתכתבת בסלאק רק באנגלית ככה השיחות תמיד מרגישות ונשארות רשמיות יותר 

קבלות קטנות אמנם // אך עם ערך גדול.
שמעתי בשם אחד הגדולים _ שהחוכמה היא לא לקבל קבלה גדולה, שלא אעמוד בה, **אלא** העיקר לקבל אפילו קבלה קטנה ביום שאצליח לעמוד בה.

בברכת שנה טובה יותר ומתוקה :) :

