

מוסיפים אפאפ לחיים

מחייגים או שולחים הודעת וואטסאפ ל- 074-7553333
< מבצעים רישום חד פעמי > משלמים רק 25 ש"ח לפעילות במוקד אפאפ
< בוחרים מתחם פעילות מהרשימה

מגיל 14 ומעלה*

מקרא לאופן מימוש ההטבה במתחמי הפעילות:

■ פניה טלפונית ישירה למתחם הפעילות
אליו תרצו להיכנס ותיאום מועד ההגעה

■ תיאום פעילות במתחם, כולל תאריך ושעה
מתבצע מול מוקד אפאפ בנייד/וואטסאפ

■ הגעה בשעות פעילות המתחם
ללא תיאום מראש

עיר	מתחם פעילות	כתובת	טלפון	הערות
ארצי	בגוף בריא - קבוצות ריצה עם מירי פורסט	ארצי	055-6893383	נשים
אופקים	Move.it	ז'בוטינסקי 20	050-2900079	נשים
אופקים	שרון פיטנס סטודיו	הבנאים 3	054-7161592	נשים
אופקים	סטודיו חניתה	נתן הנביא 1	052-5550917	נשים
אופקים	שרון פיטנס פילאטיס מכשירים	האסיף 2	054-7161592	נשים
איתמר	מרכז צמרת - איתמר	המנורה 76	1-599-520521	שעות נפרדות
אלעד	Extra gym מועדון כושר - גברים	שמעון הצדיק 41	074-7022090	גברים
אלעד	Extra gym מועדון כושר - נשים	שמעון הצדיק 41	074-7022090	נשים
אלעד	POWER ME חדר כושר	שמעון בן שטח 4	03-9335300	גברים
אלעד	אביבית העצמה נשית - אימוני כוח	בן זכאי 11	054-4566578	נשים
אלעד	מישהי לרוץ איתה - קבוצת ריצה	שמעיה 22	054-4566578	נשים
אלעד	סטודיו ME	יהודה הנשיא 96	03-9335300	נשים
אלעד	סטודיו לייף	המאירי 7 א	053-5228987	נשים
אלעד	קטי פילאטיס מכשירים	רבי חייא 9	050-7003043	נשים
אלעד	מרכז צמרת- אלעד	התאנה 12	1-599-520521	שעות נפרדות
אשדוד	Dance - סטודיו דאנס - מיכשווילי	מיכשווילי 21	053-3160911	נשים
אשדוד	Dance - סטודיו דאנס - עוזיהו	שד' עוזיהו 26	053-3160911	נשים
אשדוד	Dance - סטודיו דאנס - רשב"י	רשב"י 5	053-3160911	נשים
אשדוד	Sharons Zone סטודיו ופילאטיס	הרצל 1	054-2932323	נשים
אשדוד	ZEEV - מכון כושר ובריאות	קיבוץ גלילות 1	053-3023038	גברים
אשדוד	באלנס אשדוד פילאטיס מכשירים	הגדוד העברי 5	077-5672757	נשים
אשדוד	דניאלה פילאטיס מכשירים	הגדוד העברי 5	058-5441493	נשים
אשדוד	Revo fitness - פילאטיס מכשירים	הגדוד העברי 5, אשדוד	0545597755	נשים
אשדוד	מרכז צמרת - אשדוד	ינאי 5	1-599-520521	שעות נפרדות
אשדוד	Soul - פרלאטיס	המפקורה 1	054-6260235	נשים
באר יעקב	AD - מתחם הכושר	היוצר 7	052-4382724	שעות נפרדות

	באר שבע	Lilach David Studio	בית אל 8	050-7829363	נשים
	בית שאן	MY BODY סטודיו	שאול המלך 60	054-3166394	נשים
	בית שמש	אמונה לוזק Energyrun	נחל דולב 25	052-8260868	נשים
	בית שמש	ג'ודאנס	האמוראים	054-8401130	נשים
	בית שמש	דר"ב -ציפורה ברנד	דבורה הנביאה 1	054-8517650	נשים
	בית שמש	לירית סטודיו אנרג'	אור שמח 14	052-7662126	נשים
	בית שמש	מרגלית הבית שלך לכושר ויוגה	רמה ד'	02-6536163	נשים
	בית שמש	סטודיו מטי - חדר כושר	הצבע 7	02-6252525	שעות נפרדות
	בית שמש	סטודיו מטי - פילאטיס מכשירים	הצבע 7	02-6252525	שעות נפרדות
	בית שמש	רויטל מנשה פיטנס - סטודיו	אמרי נועם 23	050-7717100	נשים
	בית שמש	רחלי זק - סטודיו לאימוני כח ופילאטיס	מלאכי הנביא 8	052-8260868	נשים
	בית שמש	סטודיו מטי - סטודיו	הצבע 7	02-6252525	שעות נפרדות
	בית שמש	תמר פילאטיס	הרב ישראל גרוסמן 54	058-3280261	נשים
	בית שמש	קסם המים פעילות ספורטיבית במים	רמבן 45	02-9993899	נשים
	בית שמש	עינת רביב פלדנקרייז	הנשיא 40	052-4471557	נשים
	בית שמש	לרקוד מהלב - סטודיו	בר אילן 8	058-7723646	נשים
	בית שמש	אסתר רוטנברג קבוצות קטנות	נהר הירדן 3	055-6730766	נשים
	בית שמש	מרכז צמרת- בית שמש	אלישע הנביא 17	1-599-520521	שעות נפרדות
	בית שמש	Bekykangoo club - סטודיו	הירקון 61	053-5237615	נשים
	ביתר עילית	Cliques - סטודיו ומכון כושר	חב"ד 5	02-5637689	נשים
	ביתר עילית	ג'ימנס - התעמלות קרקע ומכשירים	חב"ד 5	052-7688241	נשים
	ביתר עילית	מרכז צמרת - ביתר	קדושת לוי 49	1-599-520521	שעות נפרדות
	בני ברק	ACAI - חדר כושר - גברים	רבי עקיבא 86	03-5227123	גברים
	בני ברק	ACAI - סטודיו - גברים	רבי עקיבא 86	03-5227123	גברים
	בני ברק	ACAI - סטודיו - נשים	רבי עקיבא 86	03-5227123	נשים
	בני ברק	ACAI -חדר כושר - נשים	רבי עקיבא 86	03-5227123	נשים
	בני ברק	Judi Fitness - סטודיו	הגליל 5	050-9223988	נשים
	בני ברק	בריותא-מרכז לספורט וכושר -גברים	רבי ישמעאל 4	073-3956245	גברים
	בני ברק	בריותא-מרכז לספורט וכושר -נשים	רבי ישמעאל 4	073-3956245	נשים
	בני ברק	הילאטיס	קובלסקי 13א	055-6769260	נשים
	בני ברק	סטודיו UP - גברים	רבי עקיבא 60	052-7140619	גברים
	בני ברק	סטודיו UP - נשים	רבי עקיבא 60	052-7140619	נשים
	בני ברק	ספורטאצ - בהנהלת אלישבע שלנג	ירמיהו 7	054-842475	נשים
	בני ברק	קטי פילאטיס מכשירים	עמק יזרעאל 50	052-6518517	נשים
	בני ברק	רותי מרטין - סניף רמז - גברים	שדרות רמז 6	058-4532720	גברים
	בני ברק	ריבאונד ירמיהו - גברים	ירמיהו 11	052-7669850	גברים
	בני ברק	ריבאונד ירמיהו - נשים	ירמיהו 11	052-7669850	נשים
	בני ברק	ריבאונד מכבים - נשים	המכבים 61	054-8464002	נשים
	בני ברק	ריבאונד מכבים - גברים	המכבים 61	054-8464002	גברים
	בני ברק	גרייט שייפ - גברים	בן גוריון 13	*5277	גברים
	בני ברק	גרייט שייפ - נשים	בן גוריון 13	*5277	נשים
	בני ברק	Bon studio - פילאטיס מכשירים	זאב ז'בוטינסקי 9	053-9223263	נשים

בני ברק	Bon studio יוגה פילאטיס בר ומזרן	זאב ז'בוטינסקי 9	053-9223263	שעות נפרדות
בני ברק	סטודיו אלמוג	השניים 26	050-4131099	נשים
בני ברק	מרכז צמרת- בני ברק	הרב כהנמן 108	1-599-520521	שעות נפרדות
בת ים	Mordi's - סטודיו	אהוד קינמון 29	054-7219898	נשים
בת ים	מרכז צמרת- בת ים	ויצמן 11	1-599-520521	שעות נפרדות
גבעת שמואל	Darmyoga - סטודיו ליוגה ותנועה	גבעת שמואל	052-8151166	נשים
גבעת שמואל	Shani Fit Studio - משה דיין	משה דיין 7	050-2001991	נשים
גבעת שמואל	Shani Fit Studio - מנחם בגין	מנחם בגין 2	050-2001991	נשים
גני מודיעין	HOLLY GYM - חדר כושר וסטודיו - נשים	רמ"א 17	050-3886655	נשים
גני מודיעין	HOLLY GYM - חדר כושר - גברים	רמ"א 17	050-3886655	גברים
דימונה	MOVE.IT - סטודיו	המלאכה 3	08-9510888	שעות נפרדות
דימונה	Yaeli club - סטודיו	יגאל אלון 111	053-4176270	נשים
דימונה	מרכז צמרת- דימונה	סטרומה 1047	1-599-520521	שעות נפרדות
זכרון יעקב	SpinPlus זכרון יעקב סטודיו השמורה	השמורה 1	04-6399773	נשים
חיפה	Janus	עין דור 15	054-5881111	נשים
חיפה	KTC - סטודיו	הדשנים 3	050-5757199	נשים
חיפה	KTC - פילאטיס מכשירים	הדשנים 3	050-5757199	נשים
חיפה	ליידים אין שייפ	הרצל 16	050-8188772	נשים
חיפה	bellydancing Hof	אבא הליל סילבר 71	052-3005348	נשים
חיפה	דנית אטרי - מתחם כושר	דרך חנקין 58	050-5232899	נשים
חיפה	פלקס אימוני כוח	שדרות הנשיא 117	052-6800731	נשים
חצור הגלילית	נעמי פומרנץ - התעמלות במים	שם שמואל 2	053-3103955	נשים
חצור הגלילית	נעמי פומרנץ - סטודיו	שם שמואל 2	053-3103955	נשים
חצור הגלילית	קפיצחוק בתנועה - גברים	יונתן בן עוזיאל 8	052-7196255	גברים
חצור הגלילית	קפיצחוק בתנועה - נשים	יונתן בן עוזיאל 8	052-7196255	נשים
חצור הגלילית	קפיצספורט - סטודיו	נתיבות שלום 3	052-7175262	נשים
חריש	MASA	תנופה 6	054-6554601	נשים
חשמונאים	סטודיו חשמונאים	מוריה 1	054-2171570	נשים
טבריה	FITNESS כושר כשר	מיכאל 10	055-3037660	נשים
טבריה	MIRIT Fitness - לגברים	החשמל 5	050-5630999	גברים
טבריה	MIRIT Fitness - לנשים	החשמל 5	050-5630999	נשים
טבריה	מאיה הלוי - סטודיו להתעמלות	חברון 3	050-4104484	נשים
טבריה	FITNESS כושר כשר	מיכאל 10 , טבריה	0553037660	גברים
טבריה	Goldi Lets - סטודיו לנשים	שפע חיים 19 , טבריה	0548507808	נשים
טבריה	סטודיו	דרך מרן 7	054-8593424	נשים
טירת הכרמל	Latop - פילאטיס מכשירים	הרב וינרוב 23	054-8141128	נשים
טירת הכרמל	bellydancing Hof	ז'בוטינסקי 41	052-3005348	נשים
ירוחם	חוויית גלים התעמלות ושיעורי שחיה	ההגנה 751	054-8486599	נשים
ירושלים	B club fitness	יד חרוצים 7	054-5554742	נשים
ירושלים	COCON סטודיו באינפרא אדום	ירמיהו 43	077-3217750	נשים
ירושלים	Lady'z סטודיו	יד חרוצים 19	02-6722722	נשים
ירושלים	Miripilatis	מאיר בלבן 1	058-3214514	נשים

	ירושלים	ג'אמפ בנייני האומה JUMP	שדרות שז"ר 1 בנייני האומה	02-6233377	שעות נפרדות
	ירושלים	ג'אמפ כנפי נשרים JUMP	כנפי נשרים 7	02-6523330	נשים
	ירושלים	ג'אמפ שערי בנימין JUMP	מרכז קניות שערי בנימין	03-3730300	שעות נפרדות
	ירושלים	ליידי פיטנס חדר כושר	ירמיהו 43	02-6339178	נשים
	ירושלים	מטי הדר - חדר כושר	קניון הדר - גנרל פייר קניג 26	02-6252525	שעות נפרדות
	ירושלים	מטי הדר - סטודיו	קניון הדר - גנרל פייר קניג 26	02-6252525	שעות נפרדות
	ירושלים	מטי הדר - פילאטיס מכשירים	קניון הדר - גנרל פייר קניג 26	02-6252525	שעות נפרדות
	ירושלים	מטי מלחה - פילאטיס מכשירים	דוד איילון 1, אצטדיון מלחה	02-6252525	שעות נפרדות
	ירושלים	מטי מלחה - סטודיו	דוד איילון 1, אצטדיון מלחה	02-6252525	שעות נפרדות
	ירושלים	מטי פסגת זאב - פילאטיס מכשירים	יוסף נדבה 46 פסגת זאב	02-6252525	שעות נפרדות
	ירושלים	סטודיו מטי - פסגת זאב	יוסף נדבה 46 פסגת זאב	02-6252525	שעות נפרדות
	ירושלים	סטודיו מטי רמות - חדר כושר	קניון רמות, שד' גולדה מאיר	02-6252525	גברים
	ירושלים	שירה אילני אימוני בוטיק	חזון איש 6	05-86610117	נשים
	ירושלים	Cacon by Thermofit	ירמיהו 43	02-5906871	שעות נפרדות
	ירושלים	מטי מלחה חדר כושר	דוד איילון 1, אצטדיון מלחה	02-6252525	שעות נפרדות
	ירושלים	kosher gym - חדר כושר -גברים	שטנר 3	054-2017000	גברים
	ירושלים	kosher gym - סטודיו גברים	שטנר 3	054-2017000	גברים
	ירושלים	חדר כושר אנרג'ים גברים	לויכטר 9	058-6427040	גברים
	ירושלים	חדר כושר אנרג'ים נשים	לויכטר 9	058-6427040	נשים
	ירושלים	לאה שוורץ סטודיו	קב ונקי 1	052-7158389	נשים
	ירושלים	פלמינגו - מועדון ספורט -גברים	אלקבץ 16	02-6528921	גברים
	ירושלים	פלמינגו - מועדון ספורט -נשים	אלקבץ 16	02-6528921	נשים
	ירושלים	מטי שייפ הר חומה - חדר כושר לגברים	אסתר רזיאל נאור 10	052-5708082	גברים
	ירושלים	מטי שייפ הר חומה - חדר כושר לנשים	אסתר רזיאל נאור 10	052-5708082	נשים
	ירושלים	מטי שייפ הר חומה - סטודיו לנשים	אסתר רזיאל נאור 10	052-5708082	נשים
	ירושלים	סטודיו מחול גאולה - גברים	מלכי ישראל 3	02-5463777	גברים
	ירושלים	סטודיו מחול גאולה - נשים	מלכי ישראל 3	02-5463777	נשים
	ירושלים	kosher gym - חדר כושר	שטנר 3	054-2017000	גברים
	ירושלים	kosher gym - שיעורי סטודיו	שטנר 3	054-2017000	גברים
	ירושלים	חדר כושר אנרג'ים לגברים	לויכטר 9	058-6427040	גברים
	ירושלים	חדר כושר אנרג'ים לנשים	לויכטר 9	058-6427040	נשים
	ירושלים	לאה שוורץ סטודיו לכושר	קב ונקי 1	052-7158389	נשים
	ירושלים	פלמינגו - מועדון ספורט לגברים	אלקבץ 16	02-6528921	גברים
	ירושלים	פלמינגו - מועדון ספורט לנשים	אלקבץ 1	02-6528921	נשים
	ירושלים	MG פילאטיס מכשירים מרים גרוס	קניון רמות, ירושלים	0544456117	נשים
	ירושלים	TOBEFIT - פילאטיס מכשירים	יד חרוצים 18, ירושלים	0555639583	נשים
	ירושלים	מרכז הספורט, נווה יעקב	נווה יעקב 38, ירושלים	025380597	שעות נפרדות
	ירושלים	נוות ישראל סטודיו	שמואל הנביא 24 , ירושלים	0526544872	נשים
	ירושלים	מרכז צמרת- ירושלים	יהודית 4	1-599-520521	שעות נפרדות
	כוכב יעקב	סטודיו ליבא רנד	אהבת אמת 32	058-3249936	נשים
	כפר חב"ד	סטודיו מעיינות	הרב שניאור זלמן גרליק 1	03-5796655	נשים
	כפר סבא	Push Studio - סטודיו	עמק החולה 5	052-2392237	נשים

כפר סבא	Push Studio - פילאטיס מכשירים	עמק החולה 5	052-2392237	נשים
כפר סבא	לילך פיטנס	חטיבת אלכסדרוני 1	054-5440502	נשים
כרמיאל	תבל - פילאטיס מכשירים	שדמה 47	052-6383476	נשים
כרמיאל	Sport Team - פילאטיס מכשירים	ההגנה 2	052-9605023	נשים
לוד	דודי פיט - פילאטיס מכשירים	החשמונאים 25	054-9922410	נשים
לוד	דודי פיט - סטודיו	החשמונאים 25	054-9922410	נשים
לוד	שלומית שמשון - סטודיו - גברים	איילון 12	052-7738949	גברים
לוד	S.Fitness - סטודיו לנשים בלבד	יצחק אבינו 12	054-3238107	נשים
מבשרת ציון	Akro Beats	צור 1	050-7881557	נשים
לוד	S.Fitness שיעורי סטודיו	יצחק אבינו 12	054-3238107	נשים
מגדל העמק	Jsport - סטודיו	הצאלון 2	052-6053756	נשים
מודיעין עילית	אבי צפדיה אימוני קבוצות	שיר השירים 28	052-6490794	גברים
מודיעין עילית	אורסט - להתעמל בפסגה	רמב"ם 32	050-9298083	נשים
מודיעין עילית	אנרגלית - סטודיו	חזון איש 14	053-3113532	נשים
מודיעין עילית	נתן גלוברזון - אימוני גברים	רבי יהודה הנשיא 10	054-8429736	גברים
מודיעין עילית	ספורטיב - סטודיו	רבי עקיבא 18	08-9743287	נשים
מודיעין עילית	מרכז צמרת- מודיעין עילית	הריטבא 18	1-599-520521	שעות נפרדות
מושב מצליח	דודי פיט - סטודיו	הוותיקים 48	054-9922410	נשים
מצדות יהודה	על הגובה- מורית שפירא	מצדות יהודה	058-4990365	נשים
נהריה	Balance Pilates	הרצל 86	054-9737494	נשים
נהריה	רחלי פיטנס - סטודיו לאימוני בוטיק	פינסקר 8	050-5493511	נשים
נוף הגליל	ג'ני תהילה ביר	לבנה 6	054-2192890	נשים
נוף הגליל	Sparta Fitness Club - פילאטיס מכשירים	מעלה יצחק 29	050-7648595	נשים
נס הרים	Matefit - סטודיו	דרך חלמית, נס הרים	054-2881351	נשים
נס ציונה	סטודיו פיטיים פיטנס FiTime Fitness	סטודיו פיטיים פיטנס	054-3558554	נשים
נס ציונה	מרכז צמרת - נס ציונה	הבאר 2	1-599-520521	שעות נפרדות
נתיבות	Fitland	גני טל 2	08-9739928	נשים
נתיבות	גלאט פיטנס מכון כושר	הזית 286	053-5674786	גברים
נתיבות	מרכז צמרת - נתיבות	קהילות יעקב 7	1-599-520521	שעות נפרדות
נתניה	STUDIO MY WAY חפץ חיים	החפץ חיים 6	09-7738077	נשים
נתניה	STUDIO MY WAY שדרות בנימין	שד בנימין 60	09-7738077	נשים
נתניה	האקדמיה הישראלית לג'יוג'יטסו - MMA	הצורן 4	050-5568555	שעות נפרדות
נתניה	Revo fitness - פילאטיס מכשירים	אגם כינרת 6, נתניה	0523338890	נשים
נתניה	מרכז צמרת - נתניה	משה שפירא 46		שעות נפרדות
עכו	Lego House - סטודיו	החרושת 2	055-9405330	נשים
עכו	Lego House - פילאטיס מכשירים	סלעית 6	055-9405330	נשים
עכו	מרכז צמרת - עכו	עפרוני 40	1-599-520521	שעות נפרדות
עמנואל	מרכז צמרת - עמנואל	נתיבות שלום 3	1-599-520521	שעות נפרדות
עפולה	Jsport סטודיו	מנחם אוסישקין 1	052-6053756	נשים
עפולה	חיה הר אבן- סטודיו	קדושי השואה 5	052-7634082	נשים
עפולה	ספורט טויסט	סימלנסקי 9	058-3267742	נשים
עפולה	Arena Fit	המלאכה 25	054-7621608	שעות נפרדות

	נשים	050-6662082	הנשיא ויצמן 11	Elians Place	עפולה
	נשים	0544281608	המלאכה 25, עפולה	Arena Fit עפולה - פילאטיס מכשירים	עפולה
	שעות נפרדות	1-599-520521	יצחק שדה 50	מרכז צמרת- עפולה	עפולה
	נשים	050-4030307	היזמות 7	סטודיו -ESTER FITNESS	עפולה
	נשים	053-3173308	חרוב 4	אקטיב	ערד
	נשים	073-3833932	חן 34	הולה ערד- סטודיו לנשים	ערד
	גברים	073-3474485	חן 34	הולה ערד - חדר כושר לגברים	ערד
	גברים	073-3474485	חן 34	הולה ערד - סטודיו לגברים	ערד
	נשים	053-3123242	יהודה 52	משוט - התעמלות מים	ערד
	נשים	058-3250051	חן 13	סטודיו M	ערד
	נשים	0523338314	סדן 7, ערד	ME סטודיו & פילאטיס מכשירים	ערד
	גברים	08-9975444	עיינות 1	קאנטרי קלאב ערד - לגברים בלבד	ערד
	נשים	08-9975444	עיינות 1	קאנטרי קלאב ערד - לנשים בלבד	ערד
	גברים	054-4937183	ההסתדרות 19	Nice Studio	פתח תקווה
	נשים	053-4414558	מרדכי בן דרור 4	Studio PWR סטודיו פאוור	פתח תקווה
	נשים	052-8601185	יעל רום 4	כשגוף ונפש נפגשים	פתח תקווה
	נשים	054-9015584	העצמאות 65	רויטל סטודיו - פילאטיס מכשירים	פתח תקווה
	נשים	054-9015584	העצמאות 65	רויטל סטודיו למחול	פתח תקווה
	נשים	050-8208180	גיסין 7	Revo fitness פילאטיס מכשירים	פתח תקווה
	נשים	052-6710442	אבשלום גיסין 27	בלה פז - NLP והעצמה	פתח תקווה
	נשים	052-5521596	יחזקאל רובינזון 10	אלירן שלום פיטנס ופילאטיס	פתח תקווה
	נשים	052-4606984	אמסטרדם 1	כושר באושר	פתח תקווה
	שעות נפרדות	1-599-520521	ברלוביץ 12	מרכז צמרת - פתח תקווה	פתח תקווה
	נשים	050-7641341	השחם 32	NEW AGE POWER לנשים	פתח תקווה
	נשים	054-3449212	הגדוד השלישי	MICHAL FITNESS	צפת
	נשים	055-9843715	שפרינצק 164	אסתר קוסמן אימוני כושר במגרש	צפת
	נשים	053-3312208	ארלוזרוב 102	סטודיו נשימה	צפת
	נשים	058-6209678	דרך השוקולד	רזית פטנס - סטודיו להתעמלות	צפת
	נשים	050-3033569	זלמן שז"ר 232/5	אורה רום שיעורי תנועה	צפת
	שעות נפרדות	058-3227275	צה"ל 7	מרכז חוויה שיעורי סטודיו	צפת
	שעות נפרדות	053-3184020	לוחמי הגטאות 32	סטודיו שלווה מאור חיים	צפת
	נשים	054-8453842	האחד עשר 302	נחמה פינס - פילאטיס ועיצוב	צפת
	נשים	054-5259470	הרצל 20	איילה בר השלוב בין גוף ונפש	צפת
	גברים	046822288	דרך השוקולד 39, צפת	קאנטרי צפת - לגברים בלבד	צפת
	נשים	046822288	דרך השוקולד 39, צפת	קאנטרי צפת - לנשים בלבד	צפת
	שעות נפרדות	1-599-520521	לוחמי הגטאות 5	מרכז צמרת - צפת	צפת
	נשים	052-7997978	העצמאות 58	סטודיו טליה - אימוני כושר וריצה	קריית אתא
	נשים	054-4355543	העצמאות 10	e way studio	קריית אתא
	נשים	050-7120444	העצמאות 91	פרו פילאטיס -פילאטיס מכשירים	קריית אתא
	נשים	05-55538956	סלעית 19	FITME	קריית אתא
	נשים	050-3399630	מבוא גילגל 5	אורטל סטודיו	קריית גת
	נשים	052-2247255	המסגר 12	סטודיו RED Studio	קריית גת

	נשים	052-7655024	האדמור מחב"ד 12	Energy - פייגי רבינוביץ	קריית גת
	נשים	058-3219581	מלכי ישראל 90	נעים בכושר	קריית גת
	נשים	054-4397689	מבוא ים 1	fitnessplace - שיעורי סטודיו	קריית גת
	שעות נפרדות	1-599-520521	האדמו"ר מחב"ד 4	מרכז צמרת - קריית גת	קריית גת
	נשים	053-9358310	הקוממיות 2	עולם השחייה של שיילה	קריית גת
	נשים	052-5383871	אלכסנדר זייד 1	מאמאפיטנס	קרית טבעון
	נשים	052-2387691	משעול הריף 11	אלוני בת שבע -סטודיו	קריית יערים
	נשים	053-3936339	שדרות בן גוריון 6	BE FIT	קריית מלאכי
	נשים	055-2403277	זבוטינסקי 20	סול האוס - אימוני כוח + פונקציונלי	קרית מלאכי
	גברים	055-2403277	זבוטינסקי 20	סול האוס - חדר כושר בוטיק	קרית מלאכי
	נשים	055-2403277	זבוטינסקי 20	סול האוס - פילאטיס מכשירים	קרית מלאכי
	שעות נפרדות	1-599-520521	הבנים 7	מרכז צמרת- ראש העין	ראש העין
	נשים	050-2979545	הקוקייה 15	Sivanha levy	ראשון לציון
	נשים	054-3178505	המנוף 1	FIT&MORE סטודיו	רחובות
	גברים	055-9129591	שי עגנון 1	המרכז לתנועה טבעית	רחובות
	נשים	054-2255871	המנוף 1	סטודיו B-FIT פילאטיס מכשירים	רחובות
	נשים	054-7403077	בנימין 4	Team Zone - פילאטיס מכשירים	רחובות
	נשים	054-7403077	בנימין 4	Team Zone - שיעורי סטודיו	רחובות
	נשים	097738077	בנימין 4, רחובות	my way - סטודיו	רחובות
	נשים	08-9122271	בוסי סנט ג'ורג' 13	power pilates - Weizmann reform-	רחובות
	נשים	050-2554477	ראול ולנברג 9	PURE רמת אשכול - פילאטיס מכשירים וסטודיו	רכסים
	נשים	050-2554477	השקד 24	פיור חיפה רכסים	רכסים
	נשים	052-7604648	הרקפות 1	סטודיו לאה קינן מתנ"ס רכסים	רכסים
	נשים	053-3105272	הרימונים 30	המרכז לתנועה משקמת	רכסים
	שעות נפרדות	1-599-520521	רימונים 38	מרכז צמרת - רכסים	רכסים
	נשים	054-9922410	רפאל איתן 1	דודי פיט - פילאטיס מכשירים	רמלה
	נשים	051-5070520	שמחה הולצברג 16	רון פיטנס	רמלה
	נשים	0505653333	חזון איש 90 רמת גן	Revo fitness פילאטיס מכשירים מרום נווה	רמת גן
	נשים	0505653333	צבי 12,רמת גן	Revo fitness פילאטיס מכשירים ר"ג	רמת גן
	גברים	02-5473800	קהילות יעקב 10	KOSHER LIFE - סטודיו לגברים	רמת שלמה
	נשים	02-5473800	קהילות יעקב 10	KOSHER LIFE - סטודיו לנשים	רמת שלמה
	שעות נפרדות	1-599-520521	רשב"ם 2	מרכז צמרת -תפרח	תפרח

הרשימה מתעדכנת מעת לעת

*באחריות החברים לבדוק מול מתחם הפעילות / מוקד אפאפ את שעות הפעילות, גיל הכניסה ואפשרויות הביטול לאחר ההזמנה
** ניתן להתעדכן במתחמי הפעילות גם באתר מכבי הכשר | כפוף לתקנון השב"ן