



## תכנית לימודים – קורס אימון אישי – COACHING בשילוב NLP

מס' שיעור	נושא השיעור
1	שיעור פתיחה
2	מודל התקשורת של ה-NLP והנחות יסוד
3	ראפור+פגישה ראשונה
4	עבודה עם משאבים
5	אינטגרטיבי
6	מפת אמון ותהליך
7	גלגל החיים
8	חזון
9	שפה מותאמת למתאמן
10	הקשבה
11	שפה מותאמת למתאמן
12	ערכים
13	הגדרת מטרות - תוצאה מוגדרת היטב
14	שאלות פתוחות וסגורות
15	משוב
16	פרדיגמות
17	שיטת העבודה של ביירון קייטי
18	מעגל השינוי ומעגל ההשפעה
19	רווח משני
20	איסטרטגיות
21	תכניות פעולה
22	קבלת החלטות
23	אימון למערכות יחסים א'
24	אימון למערכות יחסים ב'



## תכנית לימודים – קורס אימון אישי – COACHING בשילוב NLP

מס' שיעור	נושא השיעור
25	ניהול משאבי זמן
26	אימון חיפוש עבודה
27	אתיקה + חלוקת מבחנים בכתב
28	שיחת מעלית + שיווק
29	סיום תהליך אימון
30	תרגיל סיכום מעשי + ערב סיום הקורס