



בית החלמה ליולדות

— הכוח להאשיק להיווג אלה —

סלט פסטה מהיר לערבי פסחים חלבי

המתכון באדיבות שרה גולדמן - שפית בית החלמה ליולדות, שנענתה לבקשתינו והתאימה מתכון קל ומהיר הכנה המכיל את כל אבות המזון שאנו רוצות לילדינו (גם לנו...)

מתאים בדיוק לימים עמוסים אלו, סיר אחד והכל מוכן :

החומרים:

1 חבילת פסטה

עגבניות שרי

בצל ירוק

גבינה בולגרית (או מלוחה)

גזר



אופן ההכנה:

מבשלים פסטה על פי הוראות היצרן.

לאחר הבישול מסננים את המים אם נשאר.

מוסיפים:

עגבניות שרי חתוכות לרבעים

בצל ירוק קצוץ דק

קוביות גבינה בולגרית

גזר מגורד דק (גוילאן)

תיבול:

שמן זית, מלח, פלפל שחור

ניתן להוסיף לפי הטעם:

תירס, גרעיני דלעת / גרעיני חמניות

לבחירה.

בתיאבון!