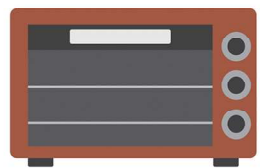


עוגיות שוקולד צ'יפס בריאות!



2 לערבב במיקסר

ולהוסיף לתערובת:
2 כוסות קמח כוסמין
1 כפית סודה לשתייה
1 כפית מלח
½ שקית שוקולד ציפס



4 מחממים תנור

ל 180* טורבו
מכניסים כל תבנית
בן 7-10 דקות.
בתאבון!

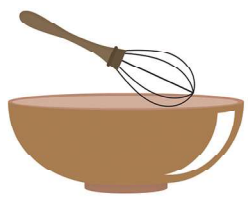
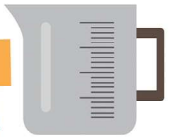


מביא למוטיבציה ועשייה



1 מצרכים

¾ כוס שמן
1 כוס סוכר חום
½ כוס סוכר לבן
1 כפית וניל
2 ביצים



לערבב הכל יחד 3

לוקחים כף ועושים צורת של
עיגול בתבנית עם נייר אפיה.



נ.ב. חמוזי-
אל תשכחו לחלק קצת לשכנים ומכרים
לקרובים ומבוגרים במרחק 2 מטרים,
בצייטנות על פי ההנחיות והכללים!



"חמוזי, מה אתה עושה?"
- אופה!
עוגיות בריאות
בלי להתפשר על טעם ואיכות!

קצימה למטבח

אחות ואח
מישהו כאן אופה
עוגיות כמו בופה

דואגים למצרכים,
מחלקים תפקידים,
והנה לנו "אופים צעירים!"
כמה טוב ומה נעים
שבט אחים
בחדוה מכינים
מאפים טעימים
בריאים
ומשובחים!



נשטוף תדיר את הידיים
בסבון ומים
יותר מפעם אחת או פעמיים,
כך נשמיד חיידקים ביתיים.