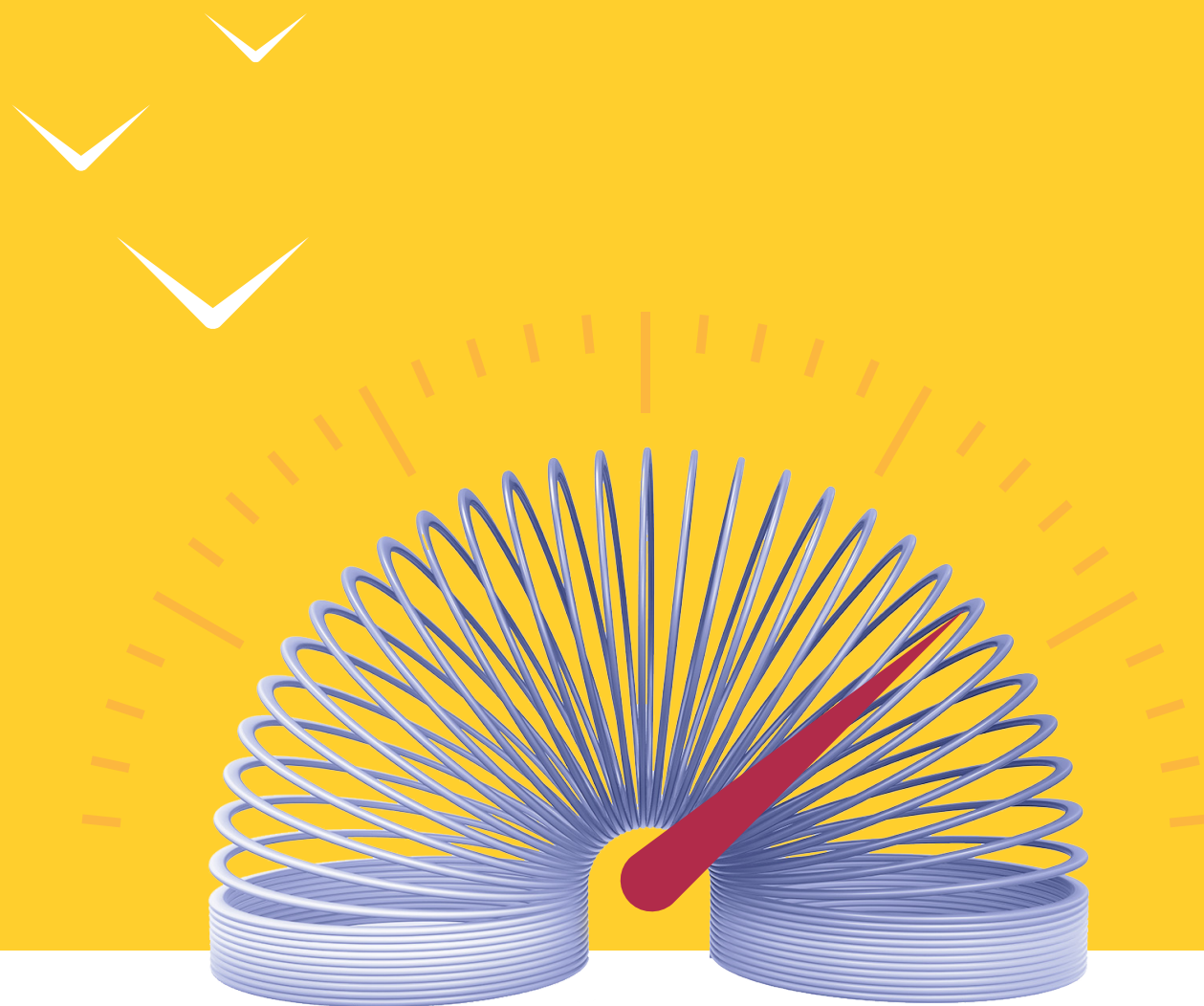


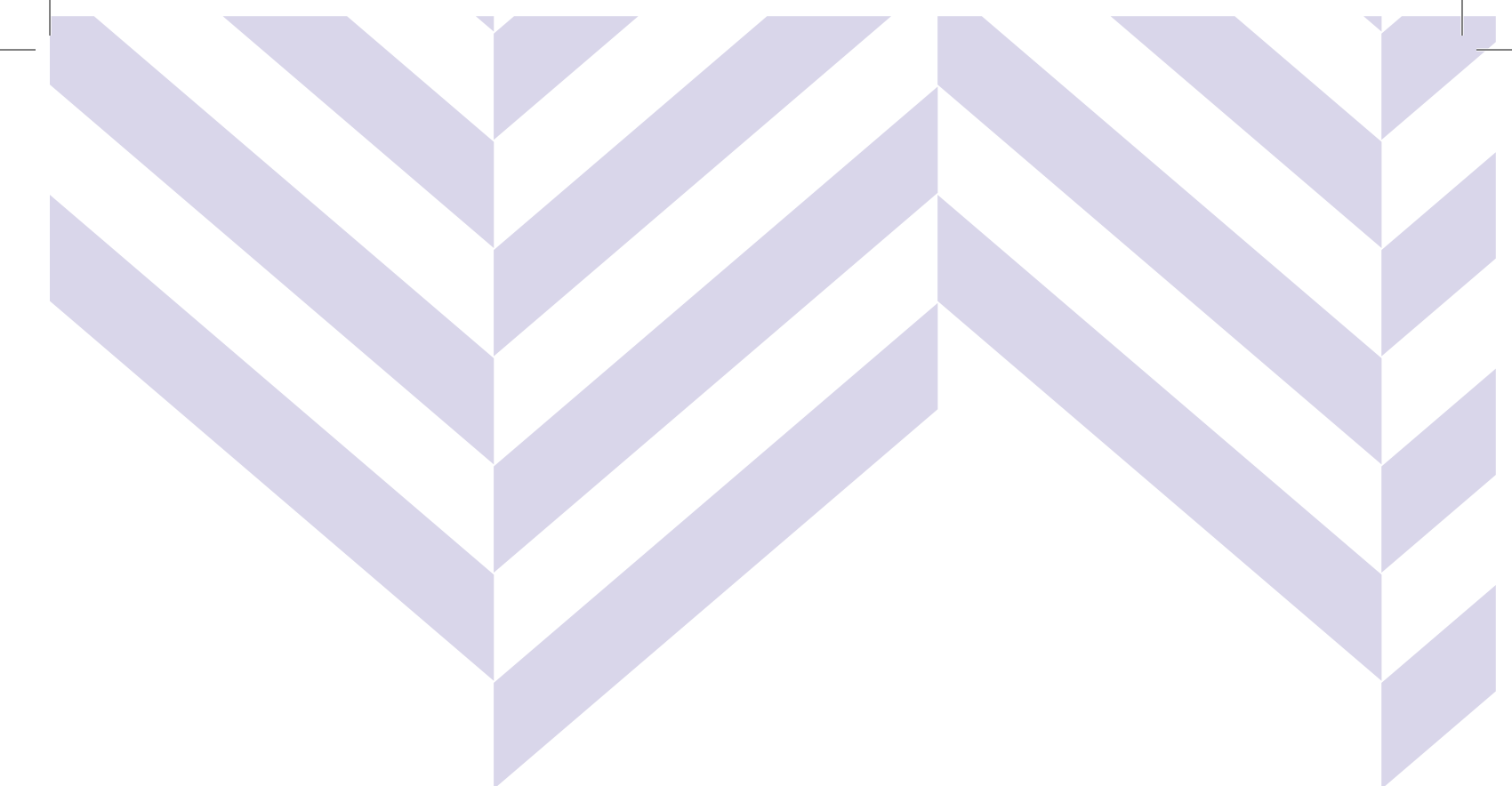


**מרכז הכשרה
ופיתוח מקצועי**



שע"י סמינר בית יעקב עלי באר - קוק

קורסי קיץ תשפ"ג
הילוך רוח



לרישום במערכת הטלפונית:

0775018232

לפרטים ולמידע נוסף

רבקי: 052.7153747 • pm@alibeer.org

מענה טלפוני:

בוקר - ראשון, שני שלישי וחמישי 9:00-13:00

ערב - שני, שלישי, רביעי 20:00-21:30

גריד ומיתוג: RUTISH.CO.IL

עיצוב ועימוד: 050-412-4068 *מילה

קיצ בהילולך גבוה

"איש אשר רוח בו"

פרש"י: שיוכל להלוך כנגד רוחו
של כל אחד ואחד
במדבר כ"ז י"ח

ימי החופשה כבר כאן
ובדיוק לזה חיכית.
בואי לתת לרוח שלך לדאות
לפרוש כנפיים בימים של החלפת כוחות
להגביה הילוך באווירת למידה מענגת
עם התכנים הטובים ביותר
בהגשה מושקעת עד לפרטים.

מזמינים אותך -

לכבוש פסגות של עולמות ידע חדשים,
לרכוש כלים מעשיים שישדרגו את
עבודתך החינוכית בבית ומחוץ.
כמה טוב שאת כאן אתנו,
לגבוה על מנת להגביה.

A.C.T.

גיטי פיין פסיכותרפיסטית, מטפלת באומנויות

תרפיית קבלה ומחויבות – הגל השלישי של
התרפיה הקוגניטיבית התנהגותית.
כלים להתמודדות עם מצבי רוח, רגשות
קשים, מחשבות טורדניות.
קורס חוויתי, משלב תאוריה ופרקטיקה,
קטעי צפיה קצרים ותרגול מעשי.

בין הנושאים:

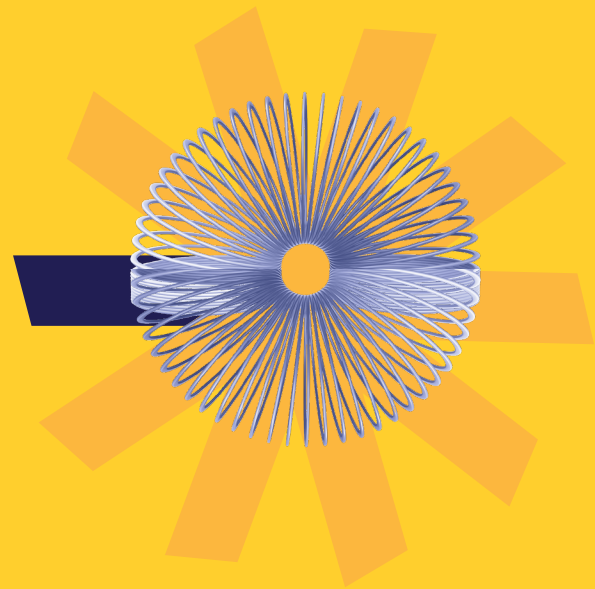
- מיינדפולנס – קשיבות לרגע הנוכחי
- קבלת הכאב הבלתי נמנע
- הפרדה קוגניטיבית – האני כצופה
- פעילות מתוך מחויבות – כיווני חיים
וערכים.

י"ד | כ"א | כ"ח בתמוז

ערב

מחשיכים לצמח לצוקה
**המקצועיים
שלנו!**

קורסים ליועצות, למחנכות
ולנשות חינוך



"איכה" תקשורת מגדלת

יחל פוזיילוב, MSW, מומחית בטיפול משפחתי

"אם אתה לא תהיה עצמך, איך ילדך יהיה עצמו?"

להתעצם על מנת להעצים.

מסע מרתק ומחכים אל תוך עולמנו הפנימי, במטרה לגדל את עצמנו, ככלי מהותי להעצמת הזולת.

כלים למורה וליועצת לבניית תהליך בריא ומניע, באמצעות שפה ערכית ומצמיחה.

י"ד | כ"א | כ"ח בתמוז

ערב

התמכרות לקשרים

אילה אלבז, עו"ס קלינית, מומחית בטרומה והתמכרויות

...משהו לא נח לך בחברות הזו. האם היא בריאה?

על הגבול שבין יצירת קשרים חברתיים נורמטיביים, לבין יצירת קשרים לא נכונים עד ממכרים ומסכנים.

זיהוי והתמודדות עם דפוסים שליליים במערכות יחסים.

הדרכה מקצועית לנשות החינוך והטיפול.

כלים מעשיים לסיוע לנערות בבניית מערכות יחסים מאוזנות.

ט"ו | כ"ב | כ"ט בתמוז

ערב

קשת - קשיים שכיחים תקינים

אין כמו אמא בעולם. אין עוררין על כך. ואין אמא שלא פגשה סרבן אכילה בן שנה וחצי, נידודי שינה אצל בן השלוש... והתמודדות עם גמילת הפעוטות הקטנים יותר ופחות... הכי אימהי שיש. קשיים אותם חווה כל אם במהלך שנות גידול הילדים.

עד החתונה זה יעבור...? בואי ללמוד אודות הסוגיות הבריאות הללו, וגם ללמוד להבחין היכן עובר הגבול בין קושי נורמטיבי לבעיה הדורשת התערבות וטיפול.

כלים מעשיים לשיגרה רגועה יותר.

הפרעות אכילה | ציפי רוזנבלום,
פסיכולוגית חברתית

הפרעות שינה בילדים |
גב' תמי שטרך, מקדמת נוער

קשיי גמילה |
עינב גובני, מדריכת הורים

ה' | ו' | ז' באב

ערב



בהת'ם הכי טובים
הבלעדיים
שלנו!

גשר בין עולמות

דעו קרובים גבורתי – קירוב רחוקים

'אני מרגישה שיש לי את זה, אבל מפחדת לטעות...!', 'נמשכת לתחום אבל אני לא באמת רבנית...' אם את מוצאת את עצמך מתחברת להרגשה הקורס הזה קורא לך להתקרב ולקרב.

- אומנות השכנוע
- גיבוש זהות יהודית
- ליבון קונפליקטים
- מענה לתהיות

ריקי סיטון, מנהלת פרוייקט
'חברותא' – איילת השחר

ה' | ו' | ז' באב

אחה"צ

בסיום הקורס –
התאמת חברותא
והכרה בשעות הלימוד
המשותף. (מותנה
בהתאמה)

בנוס!

אשרי יולדתו / היכרות עם עולם הישיבות

קורס חובה לאימהות לבחורי ישיבה

להיות שם בשבילם

הר"מ, המיישיב, המשגיח, שמירת זמנים, חברותות, סדרים, דרישות ואתגרים, סערות של מתבגרים...

הנער שלך צועד לישיבה, ספר כובע וחליפה – איש קטן, ועם כל זאת כל כך ילד של אמא...

איך להעניק את הטוב ביותר לצמיחה הרוחנית והרגשית של בן הישיבה שלך, על מה לדבר, מתי לעצור, כיצד לעודד, ממה להעלים עין...?

מבט וכלים לשיח פתוח וליווי אימהי תומך לבני הישיבה, מטובי הרבנים והמשגיחים.

סוף המרצים:

הרב אריה לייב שפירא שליט"א | משגיח בישיבת פונביץ'

הרב פליסקין שליט"א | יועץ ומרצה בעניני חינוך, יו"ר ארגון "שתולים"

הרב אברהם מרדכי סגל שליט"א | יועץ חינוכי

הרב קלרמן שליט"א | משגיח בישיבת פונביץ'

הרב שלמה ריין שליט"א | יו"ר מרכז 'האזינו' לקידום נוער

ה' | ו' | ז' באב

בוקר



אמנות בשירות ההוראה

פנינה אלבז, אומנית רב תחומית

תמיד רצית ליצור עם התלמידות ולהוביל אותן לתחושה של סיפוק ועשייה משותפת? חלמת על קירות מקושטים שיצרו תחושה חמימה וביתית?

מהיום זה בהישג ידך!

- טכניקות באומנות לעבודה בקישוט קירות ביה"ס והכיתה
- עבודה עם חומרים נפסדים וחומרים אורגניים
- גיוון דרכי ההוראה והטמעת הנלמד בכיתה ע"י שימוש באומנות

י"ד | כ"א | כ"ח בתמוז

אחה"צ



פורצת דרך
**הפרקטיים
שלנו!**
סט כלים למורה ולגננת

פוטושופ

מירי ירוסלבסקי, מנהלת 'קרדיט', מרכז ללימודי גרפיקה ומולטימדיה

מכירה את הקולגה שנותנת לתלמידות
בדיוק את מה שאת, אבל אצלה הכל צבעוני,
מעוצב ומושך...? בקלות וביעילות – גם את
יכולה.

בין הנושאים:

- הכנת לוחות מבצע
- מזכרות
- כרזות
- כרטיסים
- דפי פעילות ועוד.

ה' | ו' | ז' באב

בוקר

אופציה לקורס ערב – בת שבע לופיאן

חוויית התקשוב

חוי קליין, מדריכת תקשוב

חולמת להכין שיעור שימלא אותך, המורה,
ציפייה חדווה וסיפוק...?

הכרות עם מאגרי מידע ותוכן ותבניות
פעילות מוכנות, לשימוש זמין ויצירתי בין
כתלי הכיתה.

בין הנושאים:

- למידה פעילה: היכרות עם מגוון תבניות
ומודלים יישומיים.
- משחק בלמידה: עקרונות המשחק,
מחוללי משחק, מאגרי משחקים מוכנים ועוד.
- חידונים: בניית חידונים מתוקשבים,
תרשימים ומשובים, גלגלי מזל, חדרי בריחה
ומצגות.

ט"ו | כ"ב | כ"ט בתמוז

אחה"צ

ניתוח התנהגות – כלים לשימוש המורה

מירי פוזן, מנתחת התנהגות

עם ותיק כמו שלך כבר קשה להפתיע אותך, אבל איך, למען השם, שוב הקטנטונת הזו מעמידה אותך ואת נסיוןך פעורת פה ונאלמת מילים...?

תלמידים עם התנהגויות מאתגרות עלולים להעמיד את הגננת/המורה בפני רגעים של תסכול ומלחמת התשה.

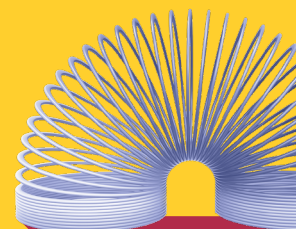
לא עוד. גם מול התלמידה הזו את יכולה לסיים את היום בחיוך ובסיפוק.

שלושה מפגשים עם מגוון כלים מקצועיים ומעשיים מתחום ניתוח ההתנהגות, שילוו אותך כבר מהיום הראשון ללימודים.

י"ד | כ"א | כ"ח בתמוז

ערב

לרדת לאורש, להעלות על נס
היישומיים
שלנו!
כלים לקידום הילד והתלמיד



פתרון קונפליקטים

תמי שטרוך, מקדמת נוער

גם לך נראה לפעמים שהתגובה האוטומטית והיחידה היא: לא!

מתעייפת מהוויכוחים המעגליים שחוזרים על עצמם עם הילדון הזה עוד טרם התחילו? WIN - WIN כיצד נתמודד עם חיכוכים מול ילד, באופן שיעצים את הסמכות מחד ואת הילד מאידך.

- זוללי אנרגיה במפגש עם מתבגרים
- גבולות מגדלים
- ניצול העימות ככלי להתקדמות
- סמכות מייצבת

כלים מקסימים לך, אמא או מורה לילדים מתבגרים, לליווי יציב ומעצים בגיל הנעורים.

ה' | ו' | ז' באב

בוקר

תפקודי ניהול – אימון קשב לילדי ADHD

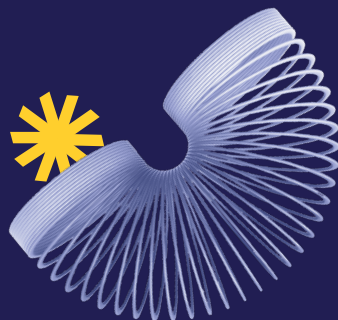
ציפי פרזיכטר מרפאה בעיסוק, עוסקת באימון קשב ADHD

שקט בכיתה, כל תלמידה וסידורה היא, הדלת נפתחת. היא מאחרת. פעם רביעית השבוע. חתימת הורים על איחור האתמול יש? – מדוע חשבת לרגע שכן. שוב את נעה בין רחמים עמוקים לתסכול עמוק. איך עוזרים לה?

שיפור תפקודי ניהול בקרב ילדים עם קשיי קשב והתארגנות, תוך היכרות עם גישת Cog fun וגישת Poet.

ט"ו | כ"ב | כ"ט בתמוז

ערב



ימי עיון



מעבדים גובה / התמודדות עם קשיים

נדמה לפעמים שהרוחות
מאיימות להפיל את כל
כל רוח עשויה אכן להנחך,
אבל אם יש לך את האמצעים הנכונים
דווקא היא תהיה זו שתחש.
בואי לרכוש כלים של אמונה וכח
להפוך רגעים של 'נווה תלאות'
ל'נווה פלאות'...

התכנסות

כיבוד קל

הרצאה מפי הרב אביחי כהן שליט"א

לאבד את החוף – סרט דוקומנטרי יחודי ומטלטל

ארוחה קלה

דואט סימולציות יחודי

מרצה | מרים אפללו

משחק | בלה פוריני

יום רביעי ט"ז בתמוז



לא רחוקה היא / קירוב קרובים

זו לא שגיאה בכותרת.
הוא נולד בחממה. גדל בתוך הבית.
הוא שלנו ומשלו; הנוער.
דיוקא בני הדור הצעיר, הקרובים לנו ביותר,
זקוקים להתייחסות האמת ואמיתית
בעולם המבלבל והזעזע בן ימינו.
תשובות לשאלות אקטואליות והסקפה,
מענה אנוני ופרטני לסוגיות המשתנות
העולות על הפרק.
בואי אלמוד להושיט יד, לסבר אוזן, לתת לב.
מבית, אל תוך הבית, לקרב.

התכנסות

כיבוד קל

הרצאה מפי הרב וליס שליט"א

פאנל מרתק ומעצים:

הנחיה ש. ברוידא

משיבות: הגב' דבורה פלאי - ארגון איילת השחר,

נועה אימבר בקטעים מסיפורה האישי

כיבוד חלבי מפנק

ציפורים נודדות - המופע החדש של הגב' ד. ארליך

רמה חדשה של הפקה ותוכן.

יום רביעי כ"ג בתמוז

ראשון	שני		שלישי		רביעי
י"ג בתמוז	י"ד בתמוז - 3.7		ט"ו בתמוז - 4.7		ט"ז בתמוז-5.7 ימי עיון
	אייכה	אומנות	אומנות	תקשוב	
	ניתוח התנהגות	A.C.T.	אימון קשב	התמכרות לקשרים	
כ' בתמוז	כ"א בתמוז - 10.7		כ"ב בתמוז - 11.7		כ"ג בתמוז-12.7 ימי עיון
	אומנות	איכה	אומנות	תקשוב	
	ניתוח התנהגות	A.C.T.	אימון קשב	התמכרות לקשרים	
כ"ז בתמוז	כ"ח בתמוז-17.7		כ"ט בתמוז-18.7		א' באב 19.7
	אומנות	איכה	אומנות	תקשוב	
	ניתוח התנהגות	A.C.T.	אימון קשב	התמכרות לקשרים	

ראשון		שני		שלישי	
ה' באב - 23 ביולי		ו' באב- 24 ביולי		ז' באב - 25 ביולי	
פטרון קונפליקטים	פוטושופ	פטרון קונפליקטים	פוטושופ	פטרון קונפליקטים	פוטושופ
קשת - הפרעות שינה	פוטושופ	קשת- גמילה	פוטושופ	קשת- אכילה בררנית	פוטושופ
קרוב רחוקים		קרוב רחוקים		קרוב רחוקים	
האזינו הרב שפירא הרב פליסקין	פוטו שופ	האזינו הרב סגל מיצג אורקולי	פוטושופ	האזינו- הרב ריין הרב קלרמן	פוטו שופ

במיוחד בשבילך!
מערכת
פודקאסטים
חדשנית



בשיתוף המותג האהוב



תגביהי.



לך –
תכנים מעשיים ומרתקים במיוחד
ממיטב נשות המקצוע.
לילדים –
סיפורים, חידות,
וכל מה שילדים עסוקים אוהבים.
אמא משתלמת. ילדים מסופקים.

להרשמה שלחי בקשת הצטרפות לכתובת המייל pm@alibeer.org

מרכז הכשרה
ופיתוח מקצועי



שע"י סמינר בית יעקב עלי באר - קוק



מיקום
מרכזי



חוויית
למידה



התאמה
אישית



חדשנות
מקצועית

לרישום לקורסי קיץ במערכת הטלפונית: 077-501-8232

להרשמה ללימודי B.A. - מירי 054.8582141 /// ניתן להגיש בקשה למענק שעות

המ"ג 5 י-ם - בכניסה לעיר / 02.5005116 / pm@alibeer.org